

No.2032

令和8年
(2026年)

10月5日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報

かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ かつしか便り 4面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面



区内商店の
下町グルメが楽しめる

商業



町工場の技術を体験

ネジ作り体験

工業

葛飾区



産業フェア

未来を紡ぐ宝箱 葛飾



区内の魅力を写真で紹介

観光

会場



テクノプラザかつしか
(青戸7-2-1)



東京都城東地域中小企業振興センター
(青戸7-2-5)

工業・商業・観光展

10月16日(金)～18日(日)午前10時～午後4時

農業・伝統産業展

10月23日(金)～25日(日)午前10時～午後4時

【問い合わせ】 テクノプラザかつしか ☎03-3838-5555
【担当課】 商工振興課



葛飾元気野菜の販売

野菜宝船の展示

農業



職人による製作実演

伝統
産業

ステージイベントなどの情報を2面で紹介しています





葛飾区産業フェア

未来を紡ぐ宝箱 葛飾

【問い合わせ】 テクノプラザかつしか ☎03-3838-5555
【担当課】 商工振興課

工業・商業・観光展

日時 10月16日(金)～18日(日)午前10時～午後4時

工業

区内工場生産品の販売の他、
実演や体験を行います。

主な実演・体験

- ▶ アンチモニー合金の鋳造実演
- ▶ 刃物修理の実演
- ▶ 「知的なトレーニング装置」の体験
- ▶ ネジ作り体験
- ▶ 缶バッチの製作体験
- ▶ オリジナルデザインドリップバッグ制作体験
- ▶ おがくず粘土体験・鉛筆つかみ取り

▲アンチモニー合金の
鋳造実演

▲缶バッチの製作体験

商業

区内商店の商品を
販売します。

観光

観光写真コンクール
入賞作品を展示します。

会場

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、
東京都城東地域中小企業振興センター(青戸7-2-5)
※駐車場はありません。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

農業・伝統産業展

日時 10月23日(金)～25日(日)午前10時～午後4時

農業

- ▶ 葛飾元気野菜の販売
- ▶ 野菜宝船の展示

※解体販売は行いません。解体後の野菜
は子ども食堂などに寄付します。地方
特産品
販売葛飾区と交流の
ある市町村の特産
品を販売します。伝統
産業

伝統工芸品の展示販売の他、実演や体験を行います。

主な実演・体験

- ▶ 棕櫚たわしの製作実演
- ▶ 江戸木彫刻の製作実演
- ▶ クリスマスツリー色さし
- ▶ 小じゃみチントン作り
- ▶ 布バッグに柄付け

- ▶ 江戸べっ甲根付作り
- ▶ 銀の指輪・真鍮の根付作り



▲江戸木彫刻の製作実演



▲江戸べっ甲根付

ステージイベント

- ▶ よしもとお笑いライブ

【日時】

10月17日(土)午後2～3時

- ▶ 東京理科大学地域貢献

サークルカナラボ

サイエンスショー

化学反応で大きな泡を作る
「象の歯磨き粉」などの実験
をします。

【日時】 10月24日(土)

午後1時～1時30分

- ▶ 井上あずみ・ゆーゆ&

豆腐屋あこ

スペシャルコンサート

【日時】

10月25日(日)午後2時

30分～3時

▲井上あずみ・
ゆーゆ

▲豆腐屋あこ

その他にもさまざまなイベントを
行います。詳しくはHPをご覧ください。

▲詳細はこちら

実行委員長あいさつ

山本 榮之進 氏

今回のテーマ「未来を紡ぐ宝箱 葛飾」には、
町工場のものづくりや伝統工芸の技、農産物な
ど、葛飾が受け継いできた地域の「宝」を再発見
し、未来へつないでいくきっかけにしたいとい
う思いを込めました。本イベントが、葛飾の産業の魅力や優れた技
術、歴史・伝統を広く知っていただく機会とな
れば幸いです。お子さんから大人まで楽しめる
「見て、触れて、学ぶ」催しをご用意して、皆さ
まのご来場をお待ちしております。

中央図書館

秋の読書週間特別イベント

中央図書館見学ツアー

普段は見るできない閉架書庫や自動返却仕分機などを見学で
きます。☎10月17日(土)午前10時30分～11時30分、午後3～4時 ☎中学生
以上の方各回10人程度 ☎10月7日(水)午前9時から電話か窓口で
(先着順)。☎中央図書館

知れば知るほど楽しい温泉

温泉エッセイストの山崎まゆみ氏が、温泉の魅力
や『温泉ごはん 旅はおいしい!』などの自著につ
いて思い出話などをお話します。☎10月24日(土)午後2～4時 ☎中学生以上の方80
人 ☎手話通訳あり ☎10月8日(木)午前9
時からオンライン申請か電話で(先着
順)。☎はなしょうぶコール ☎03-
6758-2222

▲オンライン申請



▲山崎 まゆみ 氏

「本」のひ・み・つ! おはなし会

本をテーマにした絵本のおはなし会です。

☎10月31日(土)午後3時30分～4時。直接会場へ(先着順)。☎小学
生までのお子さんと保護者15組程度

大人のための朗読会

心に響く朗読で本の世界を楽しみます。

☎11月1日(日)午後1時30分～3時30分 ☎中学生以上の方80人
☎10月9日(金)午前9時からオンライン申請か電話
で(先着順)。☎はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

▲オンライン申請

【会場・担当課】

中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

ティーンズ向けイラスト講座 初心者歓迎

かわいいアップショットイラストの描き方

☎11月3日(火・祝)午後2～4時 ☎中学生から22歳ま
での方30人 ☎10月13日(火)午前9時からオンライン
申請か電話で(先着順)。☎はなしょうぶコール ☎03-
6758-2222

▲オンライン申請

ロングセラー絵本の読み聞かせ

☎11月2日(月)までの月～金曜日(祝日を除く) 午後3時30分～
4時。直接会場へ(先着順)。☎小学生までのお子さんと保護者各
日15組程度

展示(11月3日(火・祝)まで)

- ▶ 葛飾の大学の学生・教職員おすすめの一冊

東京理科大学や東京聖栄大学の学生・教職員が「世界がひっ
くり返った!」をテーマに選んだおすすめの本を紹介します。

- ▶ 温泉とごはん 旅はおいしい!

山崎まゆみ氏の著書や、旅の思い出の品々を展示します。

- ▶ 50年以上読み継がれたロングセラー絵本の展示



凡例

他…日時…会場…対象…申込方法…申込先…問…内容…費…費用…持…持ち物…保…保育
モ…モンチャレポイント付与
対象事業です。

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業
は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか演劇祭 審査員の募集

かつしか演劇祭は、区内で活動する演劇団体が集まり、日頃の稽古の成果を発表する場です。

審査内容や注意事項など、詳しくはHPをご覧ください。

【日時】 12月5日(土)・6日(日)午前11時～午後6時(6日は午後6時30分まで)

【会場】 かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館9階)

【対象】

高校生以上で、演劇鑑賞・演劇経験がある方各日10人(出演する劇団員、スタッフの家族を含む関係者を除く)

【申込方法】

オンライン申請で、11月13日(金)まで(多数選考)。

【問い合わせ】 かつしか演劇祭事務局

☎03-5670-2232

【担当課】 文化国際課



▲詳細はこちら

服薬状況通知が届いた方は かかりつけ薬局にご相談ください

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8173

葛飾区国民健康保険に加入していて重複・多剤服薬に該当すると思われる方に、10月5日(月)以降順次「服薬状況通知」を送付します。通知が届いた方は、ご自身の服薬状況をかかりつけ薬局にご相談ください。

服薬状況通知の対象でない方も、不安がある場合は、相談できます。

区内協力薬局など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら



▲この封筒が届きます

重複・多剤服薬とは

服用する薬の数が増え、飲み合わせが悪い薬や同じ成分の薬を重複して服用してしまうことにより、副作用が起こったり、薬の効果を十分に得られなくなったりする状態のこと。

かつしかスポーツフェスティバル2026

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

【日程】 10月12日(月・祝)

【会場】 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)

※雨天時は室内履きを持参してください。

大運動会プログラム(参加賞あり)

▶何秒で走れる?記録走

【時間】 午後1時50分から(雨天中止)

整理券は、午後0時15分から配布します。

【定員】 小学1～3年生(50m)／80人、
小学4年生以上(100m)／80人



▶玉入れ合戦

【時間】 午後2時25分(雨天時は午後2時15分)から

整理券は、午後0時45分(雨天時は午後1時25分)から配布します。

【定員】 200人

▶キャッチ・de・パン

【時間】 午後2時40分(雨天時は午後2時25分)から

整理券は、午後1時10分(雨天時は午後1時40分)から配布します。

【定員】 500人



いずれも

整理券は陸上競技場南側公園広場にて配布します(雨天時は奥戸総合スポーツセンター体育館で配布)。

10月はごみ減量月間

必要以上に物を買わない、無駄な物をもらわないようにするなど、一人一人がごみを減らすための取り組みを実践しましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

誰でも簡単 かつしかルールでごみ減量

▶生ごみの減量

燃やすごみの約3割は生ごみです。食べきり、食材の使いきり、生ごみの水きりの3つの「きり」を実践して、生ごみの量を減らしましょう。

▶^{ぶつがみ}雑紙の分別

リサイクルできる紙類(チラシ、包装紙、お菓子やティッシュの箱など)を分別して「資源の日」に出しましょう。

▶^{ふるぬの}古布の資源化

古布は、区内各所で回収しています。回収場所など、詳しくは区HPをご覧ください。また、区内のスーパーマーケット「ライフ」でも毎月1回、回収しています。



▲詳細はこちら

繰り返し使えるマイバッグやマイボトルでごみ減量

レジ袋やペットボトルの代わりに、繰り返し使えるマイバッグやマイボトルを使用して、プラスチック製品の使い捨てを減らし、環境に優しい生活を心掛けましょう。

ごみ減量キャンペーン

ごみ減量に関するアンケートに回答いただいた方に、啓発の品を差し上げます。雨天中止になる場合があります。



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

日時	会場
10/10(土)午後2～3時	みのり商店会スーパーマルセイ隣(東新小岩7-30-15)
10/18(日)午前11時～正午	亀有リリオパーク(亀有3-25-1)
10/25(日)午前11時～正午	高砂北公園(高砂4-3-1)
11/1(日)午前11時～正午	葛飾清掃工場(水元1-20-1)



ステージショー

▶ダンスドリルショー

共栄学園ダンスドリル部による演技を行います。

【時間】 午後0時15分(雨天時は正午)から

▶キッズチアダンスショー

こやのエンジョイくらぶによる演技を行います。

【時間】 午後1時から



▶キャラクターショー

オメガホーン&ギャバン
インフィニティ ショーや
グータッチ会を行います。

【時間】 午後1時10分
(雨天時は午後1時15分)
から



©テレビ朝日・東映AG・東映

この他、区体育施設の無料開放や各種レッスンの無料体験、協賛・協力団体によるスポーツ体験プログラムなども行います。

イベントの内容など、詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

毎月5日は「ごみ減量の日」です。身の回りにある多くの紙は資源となります。しっかり分別してリサイクルしましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

新金線を活用した新たな交通システムに関する説明会

区では、新金線を活用した新たな交通システムの実現に向けて検討を進めています。新たな交通システムの整備構想や、現在の取り組みについての説明会を開催します。

日会下表のとおり区内在住・在勤・在学の方各日100人方10月7日(水)午前9時からオンライン申請かファクス(「上欄記入事項と参加希望日時」を記入)で(先着順)。**申** 交通政策課FAX03-3693-4705 ☎03-5875-7986 ▲オンライン申請



▲オンライン申請

日時	会場
10/28(水)午後6時30分から	高砂地区センター(高砂3-1-39)
10/29(木)午後6時30分から	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
10/31(土)午前10時から	金町地区センター(東金町1-22-1)

はじめての電子書籍

電子書籍の操作説明を受けた後、実際に体験します。

日10月15日(水)午後2時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。**区** 区内在住・在勤・在学で、中学生以上の方5人**持** スマートフォンなどの端末、区立図書館の利用カード**会** 鎌倉図書館(鎌倉2-4-5) ☎03-3650-7741

リガーレヴィア葛飾フットサル公式戦にご招待

日10月24日(土)午後2時から**会** 水元総合スポーツセンター(水元1-23-1) **定** 60人 **方** オンライン申請で、10月16日(金)まで(区内在住・在勤・在学の方優先・多数抽選)。**関** リガーレヴィア葛飾 ☎090-9004-5618 **担** 生涯スポーツ課



▲オンライン申請

秋季ダーツ競技大会参加者募集

日11月15日(日)午前9時30分受け付け**会** 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) **区** 区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(プロの方を除く。中学生以下は保護者同伴) **費** 2,000円(協会員は1,000円) **持** 室内履き **方** メールに「上欄記入事項、生年月日、性別」を書いて、10月15日(水)まで。**申** 葛飾区ダーツ協会(黒田) **会** ku_roro0503@yahoo.co.jp ☎080-6679-6962 **担** 生涯スポーツ課

スマートフォンの使い方などに関する相談会

モ

スマートフォン・区の電子サービス・東京アプリの使い方など、さまざまな相談を受け付けます(1人20分程度)。

日10月28日(水)午前9時～正午。直接会場へ(先着順)。**会** 東金町地区センター(東金町5-33-6) **区** 区内在住・在勤・在学の方30人程度 **担** DX戦略課 ☎03-5654-8610

イベント

野菜収穫オリエンテーリング

約4km歩いて水元地域の畑をめぐり、新鮮な野菜(小松菜、大根、カブなど)を収穫しながら、葛飾の農業について学びます。

日11月29日(日)午前9時30分から・10時から・10時30分から。集合/JA東京スマイル水元支店(南水元4-11-13) **区** 区内在住・在勤・在学の方180組(1組5人まで) **費** 1組2,000円 **方** 10月5日(月)～18日(日)にオンライン申請で(多数抽選)。**担** 産業経済課 ☎03-3838-5554 ▲オンライン申請



▲オンライン申請

かめありハレの日 秋まつり

こち亀記念館移動派出所の出張やベーゴマなどの昔遊びが楽しめる。

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

ます。キッチンカーやこち亀商品マルシェなども出店します。

詳しくは、区HPをご覧ください。

日10月10日(土)午前11時～午後4時**会** こち亀記念館(亀有3-32-17) 前 **担** 観光課 ☎03-3838-5558



▲詳細はこちら

綾瀬川に生息する生きものの展示・説明会

日10月13日(火)午前11時30分～正午(前日が大雨か、当日が荒天の場合は、14日(水)に延期) **会** 綾瀬川・東四つ木避難橋付近(東四つ木3丁目付近)。「生物調査実施中」の緑色の旗が目印です。**担** 環境課 ☎03-5654-8237



銭湯でラベンダー湯に入りませんか

実施日が異なる銭湯があります。詳しくはHPをご覧ください。

日10月10日(土)。時間は銭湯により異なります。**費** 入浴料 **担** 商工振興課 ☎03-3838-5559



▲詳細はこちら

『男はつらいよ(第41作)』上映会

日10月16日(金)午後6時30分開演。直接会場へ(先着順)。**定** 40人 **会** 関和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 **担** 公園課

こやのエンジョイくらぶスポーツフェスタ

スポーツ体験やチアダンス・フラダンスなど、日頃の活動の成果を発表します。

日10月18日(日)午前9時10分～午後2時50分**会** 旧小谷野小学校(堀切4-60-1) **担** NPO法人こやのエンジョイくらぶ ☎03-6662-9500(月～土曜日(祝日を除く)／正午～午後4時) **担** 生涯スポーツ課

堀切防災まつり

モ

地震や火事などの災害時に役立つ情報を学べるイベントです。

日10月18日(日)午前9時30分～11時30分**会** ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) **区** バケツリレー競争、防災落語、子どもアナウンサー体験、避難所開設訓練など **担** 障害者施設課 ☎03-5698-1301

亀有まつり

モ

日10月18日(日)午前9時30分～午後5時(荒天中止) **会** 亀有リリオパーク(亀有3-25-1) 他 **区** 『葛飾ラプソディー』でおなじみの歌手の堂島孝平さんによるステージイベントなど **担** 亀有地区センター ☎03-3601-6790

のびのびユニスポ広場

日 **区** 下表のとおり **会** 奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) **持** 室内履き **担** 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

日程	内容
10/20(火)	卓球バレー
10/27(火)	フロアホッケー
11/10(火)	風船バレー

いずれも午後4時～5時30分

講座・講演会

さき織り講座(織りのみ)

家庭で余っている布を使って、さき織りをします。

日11月4日(水)・5日(木)午後1時～2時30分・2時45分～4時15分**会** かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) **区** 区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回4人 **費** 1,300円 **持** 薄手で、綿か綿混の布(1m×1m程度) **方** オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項と希望日時(第2希望まで)」を記入)で、10月16日(金)(必着)まで(多数抽選)。**申** **担** 〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273 ▲オンライン申請



▲オンライン申請

広告 内容については広告主にお問い合わせください

クリーニングニノ宅配ふとんクリーニング

葛飾区民限定の特別価格!

羽毛布団1枚 **6,600円～** 税込・送料込
2枚以上のご注文はさらにお得に!

新規お友達登録で
500円OFF
クーポンプレゼント



お電話1本で自宅までお引き取りに伺います

03-3603-5123

クリーニング ニノ(三和産業株式会社)
葛飾区白鳥 2-19-5 営業時間 平日 9:00～17:00

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業50年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料



国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
https://tatumi-j.co.jp

地震・台風・自然災害対策

地震・台風から家を守る!

屋根
外壁の
専門店

まずは無料診断から

屋根修理 スレ・割れ・雨漏りを補修!	屋根カバー工法 軽くて強い金属屋根で長持ち!	雷害対策工事 古い屋根を撤去して新しく!	外壁塗装 高耐久塗料で美観と耐久性UP!	雨漏り修理 原因調査からしっかり対応!
-----------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------

見積無料
屋根に登らない安心ドローン診断
お気軽にご相談ください!

地域安心サポートサービス合同会社
0120-177-224
〒125-0032 東京都葛飾区水元5-5-2 株式会社賃貸
迅速対応 安心の自社施工 地域密着 共同受付



ご相談・お見積はこちらから!

葛飾区・江戸川区・足立区を中心に迅速対応!

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

①足にこのような症状はありませんか?

- ☑血管がポコポコしている
- ☑足が重だるい
- ☑足の浮腫みが酷い、治らない
- ☑夜中、明け方に足がつる
- ☑治らない足の皮膚炎・かゆみ

上記の症状がある方は、下肢静脈瘤または、下肢の血管状態の悪化の可能性があります。まずは早期の受診をお勧め致します。



北千住静脈瘤クリニック
院長 入谷 哲司

無料血管検査(足の静脈のエコー検査)
無料検査(保険適用外)は電話予約制です。
お電話にて「無料検査希望」とお伝えください。

10月
7(水)・14(水)・17(土)・21(水)・28(水)
無料

北千住静脈瘤クリニック 東京都足立区千住3-33三鈴ビル2階
ローション足立千住三丁目から徒歩3分
03-5284-6686 公式サイト

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00-12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
13:00-17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
※診療の際はマイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちください。
△月1回、日曜診療あり(10月4日・11月1日に診療) ※日曜診療に関しては毎月ご確認ください

手描き友禅タペストリー
づくり

全3回

モ

区民大学単位認定講座。

葛飾区認定伝統工芸士に教わりながら手描き友禅を体験します。

回11月12日～26日の(木)午後2時～4時30分会立石地区センター(立石3-12-1)対区内在住・在勤・在学15歳以上の方20人費3,500円持筆、エプロンなど方オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月29日(木)(必着)まで(多数抽選)。

申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

文化芸術講座

囲碁初級・中級者講座 全4回

回11月6日～27日の(金)午後2時～4時30分会立石地区センター(立石3-12-1)対▶初級者コース/1～10級程度の方10人▶中級者コース/初段以上の方10人費1,000円方往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望コース」を書いて、10月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。

申〒125-0052柴又6-23-10柴田方(葛飾区囲碁連盟) ☎080-1059-7621(古市)

写真撮影のテクニック 全3回

回内下表のとおり会かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)定20人持デジタル一眼レフカメラ方往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、10月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。

申 ☎03-5670-3179

日程	内容
11/14(土)	カメラの機能や撮影技術に関する講義
11/15(日)	野外撮影などの実技
11/22(日)	講師による講評

いずれも午前9時～正午

短歌講座

著名な歌人の名歌を鑑賞し、講師から出詠作品に対する講評を受けます。

回11月14日(土)午後1～4時会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)定40人費400円方原稿用紙に「4面上欄記入事項と自作の短歌(「天体(月・星・

雲など)」を詠った1首)」を書いて、10月30日(金)(必着)までに郵送(多数抽選)。

申 ☎03-3607-0636

いずれも

回文化国際課

はつらつ健康体操 全7回

回10月30日～12月11日の(金)午後1時30分～2時30分会高砂地区センター(高砂3-1-39)対区内在住おおむね60歳以上の方30人費3,500円方オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項、生年月日、性別」を記入)で、10月23日(金)(必着)まで(多数抽選)。

申 ☎03-5876-9188(月～土曜日(祝日を除く)/午前10時～午後5時)回生涯スポーツ課



▲オンライン申請

これから生きる男たちの「あんなことしなきゃよかった」を語る会

区民大学単位認定講座。

誰にでもある後悔や失敗などの経験を振り返り、臨床心理士とともにこれからの自分らしい生き方について語り合います。

回11月7日(土)午前10時～正午会ウィメンズパル(立石5-27-1)対男性30人方10月7日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

羊毛フェルトで干支飾りをつくろう



回11月10日(火)午後1時～4時20分会青戸高架下集い交流館(立石6-38-13先)対区内在住おおむね60歳以上の方20人費3,000円方オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月26日(月)(必着)まで(多数抽選)。

〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964回地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

統合失調症家族教室

地域で利用できる支援を紹介します。

回11月13日(金)午後1時30分～3時30分会金町地区センター(東金町1-22-1)対区内在住・在勤で、統合失調症の方の家族・支援者30人程度方10月7日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 ☎03-3602-1284



▲オンライン申請

やさしい東洋医学講座 全2回

区民大学単位認定講座。

ツボを使ったセルフケアを体験します。

回11月15日(日)・29日(日)午前10時～11時30分会青戸地区センター(青戸5-20-6)対区内在住・在勤・在学15歳以上の方50人方オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月29日(木)(必着)まで(多数抽選)。

申 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

奥戸会場

回10月23日(金)午後1時30分～3時会奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1)方10月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。

堀切会場

回10月28日(火)午後2時～3時

30分会南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)方10月7日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

対区内在住・在勤・在学の方20人回高齢者支援課



▲オンライン申請

認知症サポーター
ステップアップ講座

モ

認知症の疾患別の症状と早期発見について学びます。

回11月7日(土)午後2時～3時30分会葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17)対区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方30人方10月7日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 ☎03-3697-7815回高齢者支援課



▲オンライン申請

サークル活動体験会 全2回

ダンスや体操、童謡などの歌を歌います。

回11月3日(火・祝)・17日(火)午後1時30分～2時30分会亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)定10人方10月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。

申 ☎03-5654-8476

医療公開講座

作業療法士が、認知症についてお話しします。

回10月24日(土)午前10時15分～11時15分会南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)定15人方10月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。

申 ☎03-3697-8331回地域保健課

西水元地区図書館(西水元2-2-8)
休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理などのため、次の期間お休みします。

【期間】 10月19日(月)～22日(木)

【担当課】 水元図書館 ☎03-3627-3111

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

10月17日(土)・18日(日)・21日(水)・22日(木)・23日(金) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などの実務家がわかりやすくアドバイス

参加無料・要予約(電話予約)
遺言や遺産分割対策
財産管理の悩みを解消

相続や不動産、税金の悩みは多くの人が経験することはいえ、いざというときに相談できる専門家は少ないのではないのでしょうか? また相続対策は、気になっていても、何から始めてよいかわからない方も多く、相続人や資産の状況によって、必要な対策も人それぞれです。そこで「相続東京相談センター株式会社(千代田区丸の内1-8-3)」では、10月17日(土)・18日(日)・21日(水)・22日(木)・23日(金)の午前9時30分～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に関する悩みや不安を解決するための無料相談会を開催。「かつしかシンフォニーヒルズ別館2階チェリイ(葛飾区立石6-33-1)」で実施。※17日の会場のみ別館2階コスモス相談会では、相続税対策や生前贈与、相続登記義務化に伴う対応、揉めないための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できます。相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

【予約・申し込み】

相続東京相談センター株式会社
03-5288-5967

(受付時間平日午前8時30分～午後5時30分)※個人情報提供は受付に利用します

毎回満席のご好評につき、お申し込みはお電話のみの受付となります。先着順となりますので、お早めにご連絡ください!

お電話の際は
氏名・連絡先・
希望日時・相談内容をお伝えください。

〈各日共通〉
①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ④13:00～
⑤14:00～ ⑥15:00～
⑦16:00～

最終受付日
10月16日(金)

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…定員
定…内容
内…費用
費…持ち物
持…保育
保…ページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



子育て・子ども



お知らせ

一時預かりベビーシッター 利用支援事業の申請受付

令和8年度利用分について、10月30日(金)(必着)までに受け付けた分は、12月末までに交付します。一度交付を受けた月分の再申請はできません。必要書類や補助上限額など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 利用日時時点で区内在住で、次のいずれかに該当するお子さんの保護者

- ▶就学前である
- ▶学童保育クラブの入会申請が不承認となっている小学1～3年生
- ▶障害のある小学生

【申請方法】 オンライン申請か、申請書を持参か郵送。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】
子育て応援課(区役所4階401番)
☎03-5654-6357



▲詳細はこちら

児童扶養手当の 所得判定が変わります

10月申請分から、令和7年中の所得で判定します。要件に該当する方で申請していない方や、令和6年中の所得超過を理由として申請していなかった方はお問い合わせください。

【児童扶養手当とは】
高校生相当年齢(障害のあるお子さんは20歳未満)までのお子さんがいる家庭が対象の手当です(所得制限あり)。

所得制限や支給額など、詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】
子育て応援課
☎03-5654-8298



▲詳細はこちら

児童手当・児童育成手当 の支給

8・9月分の児童手当と、6～9月分の児童育成手当を支給します。個別の通知は行いません。

【振込予定日】 10月9日(金)

児童手当とは

高校生相当年齢までのお子さんがある家庭が対象の手当です。

児童育成手当とは

ひとり親家庭や、父(母)に障害のある家庭、障害のあるお子さんがいる家庭が対象の手当です(所得制限あり)。6月分より支給対象となる所得の基準額を引き上げました。詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 子育て応援課

▶児童手当に関すること

☎03-5654-8294

▶児童育成手当に関すること

☎03-5654-8298



▲詳細はこちら

子ども収穫農園(サツマイモ) 利用者募集

【会】10月下旬～11月中旬／奥戸3-9 【区】区内在住で小学生以下のお子さんがある世帯30組 【費】1組1,000円(1区画・3株) 【方】オンライン申請で、10月16日(金)まで(多数抽選)。

【産】産業経済課

☎03-3838-5554

▲オンライン申請

ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。

【日】10月14日(水)・21日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分 【区】区内在住のひとり親家庭の母または父(見込みを含む) 各回1人 【方】10月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。

【会】申 【担】子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276

保田しおさい学校見学会

肥満やぜんそく、心身症などの小学3～6年生が、健康回復や体力増進をめざす全寮制の学校です。

【日】11月7日(土)午前7時30分～午後4時15分。集合・解散／高砂南公園(高砂4-1-7)。貸し切りバスで往復します。【会】保田しおさい学校(千葉県安房郡鋸南町) 【区】区立小学校に在籍するお子さんと保護者、教育関係者40人 【費】1人384円 【方】オンライン申請か電話で、10月23日(金)まで(多数抽選)。

【申】総合教育センター ☎03-5668-7609



▲オンライン申請

講座・講演会

心を育てる親子の会話

お子さんとの家庭での何気ない会話について考えます。

【日】10月18日(日)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。

【会】立石地区センター(立石3-12-1) 【定】40人 【問】保田しおさい学校 ☎0470-55-1110 【担】総合教育センター

親子クッキング

ハウレン草のナポリタン、コーンスープ、スイートポテトを作ります。

【日】11月6日(金)午後6時30分～8時 【会】亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 【区】区内在住・在学の小学生と保護者5組(保護者1人につきお子さん2人まで) 【費】1,440円(3人で参加の場合は1,460円) 【方】オンライン申請で、10月19日(月)まで(多数抽選)。

【担】生涯学習課 ☎03-5654-8476



▲オンライン申請

親子で秋の花を植えよう

秋の花やこれからの季節に咲く植物の苗や球根を植えます。

【日】10月24日(土)午前10～11時 【区】3歳以上就学前のお子さんと保護者5組(保護者1人につきお子さん2人まで) 【方】電話か窓口で、10月15日(水)午後5時まで(多数抽選)。

【会】申 鎌倉公園野草園管

理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 【担】公園課

かつしかアウトメディア・ チャレンジデー学習会

幼児期におけるメディアとの上手なかかわり方や家庭でのルールづくりのポイントを学びます。

【日】11月21日(土)午前10時～11時30分 【会】ウィメンズパル(立石5-27-1) 【区】区内在住で、就学前のお子さんの保護者40組(1組2人まで) 【保】1歳6カ月以上就学前のお子さん10人 【方】オンライン申請で、10月30日(金)まで(多数抽選)。

【担】地域教育課 ☎03-5654-8589



▲オンライン申請

小学校ってこんなところ教室 全2回

新しい環境に踏み出すお子さんの気持ちや入学までに身に付けたことや早寝早起きと朝ごはんの大切さなどを学びます。

【日】12月5日(土)午前9時30分～11時／亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) ▶12月12日(土)午前10時～11時30分／オンライン(「Zoom」を使用) 【区】区内在住で、令和9年度に小学校へ入学予定のお子さん(保護者40組(お子さんは5日のみ参加)) 【保】1歳6カ月から4歳児クラス相当年齢までのお子さん10人 【方】オンライン申請で、10月25日(日)まで(多数抽選)。

【担】地域教育課 ☎03-5654-8589



▲オンライン申請

精神保健講演会 子どもの発達障害

発達過程や障害の特性などを学び、乳幼児期に心を育むために大切なことについて考えます。

【日】11月13日(金)午前10時～正午 【会】健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 【区】区内在住・在勤・在学の方40人 【方】10月7日(水)午前8時30分からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申】はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 【担】水元保健センター



▲オンライン申請

奨学資金貸付金(無利子)の 申請受け付け

入学準備金や学資金(月額)の貸し付けを行います。貸付額など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住で経済的に就学が困難な、次のいずれかに該当する方

- ▶令和9年度に高校へ進学する方／50人程度
- ▶令和8年4月1日時点で、高校1・2年生／若干名

【申請方法】 区立中学校の3年生は、在籍校で配布する申請書を在籍校へ提出。

その他の方は、10月15日(木)～11月16日(月)(必着)に申請書を持参か郵送。

【申請書配布・申請・担当課】
教育総務課(区役所4階427番)
☎03-5654-8447



▲詳細はこちら

ベビー服・子ども服&マタニティ服 洋服交換会

【日時】 11月7日(土)午後1時30分から・2時10分から・2時50分から・3時30分から

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

【対象】 区内在住・在勤の方各回15人

【交換できる物】 ベビー服・ベビー用品(30cm以内でその場で動作確認できる物)・子ども服(140cmまで)・マタニティ服で、汚れが目立たず、破損がなくもらった人が使える状態のもの

【持ち帰り点数】

- ▶1点以上持ち込みした場合、子ども1人につき10点まで
- ▶持ち込みがない場合は、子ども1人につき5点まで(出産を控えている方は10点まで)

【申込方法】 オンライン申請で、10月18日(日)まで(多数抽選)。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲オンライン申請

毎月10日は「かつしかアウトメディア・チャレンジデー」 スマートフォンやゲームから離れて、
家族でデジタル機器との上手な付き合い方のルールを決めてみませんか。 【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…申込先
申…定員
定…内容
内…費用
費…担当課
担…持ち物
持…HP
ホ…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



食べきり・使いきりメニューコンテスト

入賞者が決まりました

食品ロス(食べられるのに廃棄されている食品)を削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集した結果、16作品の応募があり、次の方が入賞しました。メニュー名・クックネームは、応募者の表記に従っています(敬称略)。

【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

最優秀賞



チーズ漬けサンド 堀内 梨令

優秀賞



大根のつま焼き 田代 祐希



だいこんがりんごに!変身パイ 認定こども園すなはら 森谷 奈帆※

リーちゃん賞



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん



鶏肉のパイナップル焼き あおぞら水元保育園※



即席味噌汁で豆乳チーズリゾット こども園そあ 秋本 花奈※

【審査】東京聖栄大学

入賞レシピは、区HPの他、10月8日(木)～11月11日(水)に次の場所でもご覧になれます。

- ▶かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
- ▶リサイクル清掃課(区役所4階409番)



▲レシピはこちら

※クックネーム

10・11月は里親月間

子どもたちに、里親家庭という選択肢を。

いっしょだから できること かつしかで



区には、実家庭と離れて暮らす子どもが約200人いますが、そのうちの約9割が児童養護施設などの施設で生活をしています。一人でも多くの子どもたちが家庭と同様の環境で過ごすことができるよう、里親になってくださる方を募集しています。

【担当課】葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲詳細はこちら

里親とは

親の病気や虐待など、さまざまな事情で実家庭と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、養育する方を里親といいます。温かい愛情と正しい理解のある家庭環境の下で特定の大人との愛着関係を育み、穏やかな暮らしを継続することは、子どもたちが成長する上で大切なことです。

里親の種類

養育家庭

養子縁組を目的とせず、一定期間子どもを預かって養育します。途中で子どもが実家庭に戻る場合や、短期間のみ養育する場合もあります。

専門養育家庭

専門的なケアを必要とする、虐待を受けた子どもや非行などの問題を抱える子ども、障害のある子どもなどを一定期間預かって養育します。

養子縁組里親

養子縁組を目的として、養子縁組が成立するまでの間、里親として子どもを養育します。

親族里親

両親が死亡・行方不明・長期入院などの理由により子どもを養育できない場合、扶養義務者やその配偶者などの親族が子どもを養育します。

里親になるためには

里親登録基準があります。詳しくは、区HPをご覧ください。

里親登録までの流れ

里親制度説明会に参加する	制度の概要や登録要件について、説明を受けます。
基礎研修受講・登録要件の確認	制度や保護が必要な子どもへの理解を深める研修を受講し、登録要件を満たしているかどうかの確認を行います。
面接を受ける	里親希望の動機などを確認します。
登録前研修を受講する	児童養護施設などでの実習を含む研修を受講します。
申請する	里親登録の申請を行います。
家庭訪問・調査	家庭や住居の環境などの確認を行います。
審議	児童福祉審議会にて審議します。
登録	区長が認めた場合に、里親登録します。

里親体験発表会

家庭で子どもを養育している里親の方が、自身の子育て体験をお話します。また、日本女子大学の林浩康教授が「里親家庭を必要とする子どもの状況と里親養育の意義」をテーマに講演を行います。

日11月21日(土)午後2～4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6)

定50人程度 保1歳から小学3年生までのお子さん5人 方10月7日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲オンライン申請

パネル展示 日10月16日(金)まで 会 区役所2階区民ホール

民間空襲等被害者の方へ 見舞金を支給します

先の大戦では、多くの民間人が空襲などで甚大な被害を受けました。戦後80年を超え、被害を受けた方々の高齢化が進む中、長年心身に深い傷を抱えてこられた皆さまのご苦労に対し、区としてお見舞いの意をお伝えするため、見舞金を支給いたします。

戦争の記憶を風化させず、その経験と教訓を次世代へ伝えることは、私たちの責務です。この見舞金に込めた思いが、対象となる方々に届けば幸いです。

葛飾区長 青木 克徳

対象となる方やご家族などで該当すると思われる方は、以下の案内をご確認ください。

【対象】 区内に1年以上在住で、昭和16年12月8日～20年9月7日の空襲などの戦時災害によって次のいずれかの障害のある方(恩給法などによる給付を受けている方を除く)

- ▶身体障害等級1～7級
- ▶精神障害等級1～3級
- ▶上の障害に準ずると認められる障害

【支給金額】 10万円(1回)

【支給時期】 令和9年2月以降

【申請方法】 令和9年1月29日(金)(必着)までに、申請書を持参か郵送。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

福祉管理課(区役所3階311番) ☎03-5654-8244



▲詳細はこちら

シニア版ポニースクール 全3回 ㊦

ポニーに乗って、楽しみながら介護予防に取り組みます。

㊦11月9日(月)・16日(月)・24日(火)午前10時～正午 ㊦ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園内) ㊦区内在住65歳以上の方で、医師などから運動制限を受けておらず、乗馬による腰痛・膝痛などの悪化の恐れがない方20人 ㊦オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項と身長」を記入)で、10月19日(月)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。㊦㊦〒124-0012立石6-38-11地域包括ケア担当課☎03-5698-6202



▲オンライン申請

ゆったり・のんびり・フレイル予防講座

全5回

㊦

介護予防に役立つ運動と栄養について、スポーツトレーナーから楽しく学びます。

㊦11月10日～12月8日の(火)午前10時～11時30分 ㊦水元学び交流館(南水元2-13-1) ㊦区内在住65歳以上の方40人 ㊦オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、11月1日(日)(必着)まで(1通2人まで連名可・多数抽選)。㊦㊦〒170-0005豊島区南大塚3-33-1-7階JR東日本スポーツ(株)事業開発部(斎藤)☎080-3589-3182(月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後4時) ㊦地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 11月分

㊦㊦㊦下表のとおり ㊦区内在住おおむね65歳以上の方 ㊦往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に10月20日(火)(必着)まで(多数抽選)。㊦地域包括ケア担当課

記号	コース		日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み
A※	パソコン(持ち込み可) 年賀状ソフトより簡単 パワポで年賀状	全2回	11/6(金)・13(金)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180 (月～金曜日/午前10時～午後4時)
B※	パソコン(持ち込み可) ワード応用 地図入りポスター	全2回	11/2(月)・9(月)	2,000円		
C※	パソコン(持ち込み可) エクセル応用 表作成と住所録	全2回	11/18(水)・25(水)	2,000円		
D	パソコン一日講座(持ち込みのみ) パソコンの中身を見やすく整理整頓		11/16(月)	1,000円		
E	パソコン(持ち込み可) ここが知りたい マンツーマン講座		11/23(月・祝)	2,000円	2	
あ※	パソコン(持ち込み可) 年賀状ソフトより簡単 パワポで年賀状	全2回	11/17(火)・24(火)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 (月～金曜日/午前10時～午後4時)
い※	パソコン(持ち込み可) ワード応用 地図入りポスター	全2回	11/20(金)・27(金)	2,000円		
う※	パソコン(持ち込み可) エクセル応用 表作成と住所録	全2回	11/4(水)・11(水)	2,000円		
え	パソコン一日講座(持ち込みのみ) パソコンの中身を見やすく整理整頓		11/10(火)	1,000円		
お	パソコン(持ち込み可) ここが知りたい マンツーマン講座		11/25(水)★	2,000円	2	
1	1コイン講座 パソコン購入相談、ローマ字入力レッスン		11/2(月)●	500円	各2	【時間】 午前10時～正午 ●午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691 (月～金曜日/午前10時～午後4時)
2※	ワード入門編 文書作成、写真・画像を自由自在に編集と整理	全2回	11/9(月)・16(月)●	2,000円		
3※	タブレット入門(iPad・持ち込みのみ) 基本操作、便利アプリ	全2回	11/10(火)・17(火)	2,000円		
4※	ワード入門編 文書作成、写真・画像を自由自在に編集と整理	全2回	11/4(水)・11(水)	2,000円		
5※	タブレット入門(アンドロイド・持ち込みのみ) 基本操作、便利アプリ	全2回	11/5(水)・12(水)	2,000円		
6※	タブレット入門(iPad・持ち込みのみ) 基本操作、便利アプリ	全2回	11/19(水)・26(水)	2,000円		
7※	エクセル入門編 表計算、グラフ、住所録作成	全2回	11/6(金)・13(金)	2,000円		
8※	エクセル応用編 表(テーブル)で集計表、家計簿作成、関数	全2回	11/20(金)・27(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン	全4回	11/4～25の(水)	4,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ◆午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333 (月・水・金曜日/午前10時～午後4時)
302※	デジカメ、スマホの写真をパソコンへ 取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)	全2回	11/5(水)・12(水)◆	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)	全4回	11/5～26の(水)	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回	11/6～27の(金)	4,500円		

※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト／Windows11

㊦

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯

介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。

㊦㊦下表のとおり ㊦区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 ㊦地域包括ケア担当課☎03-5698-6202

会場	日時
アクアガーデン栄湯(東四つ木3-45-7)	10/8(木) 午後2時30分～3時30分
喜久の湯(東立石2-21-16)	10/13(火) 午後1時15分～2時15分
栄湯(高砂8-15-12)	10/15(木) 午後2時30分～3時30分
富の湯(立石2-19-6)	10/16(金) 午後1時30分～2時30分
さつき湯(東堀切3-27-9)	10/21(水) 午後2～3時
末広湯(宝町1-2-30)	10/23(金) 午後2時30分～3時30分
寿湯(東四つ木4-19-14)	10/27(火) 午後1時30分～2時30分
アクアドルフィンランド(立石7-16-3)	10/28(水) 午後1時30分～2時30分

いずれも開場は15分前

凡例

他…日時 ㊦…会場 ㊦…対象 ㊦…申込み先 ㊦…内容 ㊦…費用 ㊦…持ち物 ㊦…ページ

㊦

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

関係機関のお知らせ

油・断・快適！下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境にもつながります。

【問い合わせ】

東京都下水道局東部第二下水道事務所 ☎03-5680-1354

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒の募集

願書提出方法や必要書類など、詳しくはHPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 都内在住・在勤で、令和9年4月1日時点で65歳以上で次のいずれかに該当する方▶昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業・国民学校初等科修了▶高等学校に入学する資格がない

【問い合わせ】 千代田区立神田一橋中学校

☎03-3265-5961



▲詳細はこちら

救急医療情報キットを配布しています

区では、一人暮らしの高齢者などの自宅に駆け付けた救急隊が、治療中の病気やかかりつけ医療機関を確認することのできる「救急医療情報キット」を無料で配布しています。

【対象】 区内在住65歳以上で次のいずれかに該当する方

- ▶一人暮らしである
- ▶日中または夜間に一人になる
- ▶同居する家族が認知症などで、一人暮らしと同様の状況にある

【配布場所】 高齢者支援課（区役所2階201番）、高齢者総合相談センター（区内14カ所）、葛飾区医師会所属医療機関

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8299



救急医療情報の書き換えをお願いします

すでに救急医療情報キットをお持ちの方は、治療中の病気やかかりつけ医療機関を最新のものに書き換えてください。

古い情報のままだと、適切な処置を受けられないことがあります。記載するスペースがなくなった場合は、上のキット配布場所で新しい用紙をお渡します。用紙は区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

あなたの運転で地域の移動を支えませんか バス会社合同説明会



葛飾・足立・江戸川を走るバス事業者が一堂に集い、会社説明会や実際に運行しているバスの展示などを行います。

大型二種運転免許証を持っていない方もぜひご参加ください。

イベントについて、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【日時】 10月25日(日)午前10時～午後2時

【参加企業】 朝日自動車(株)、京成バス東京(株)、国際興業(株)、(株)新日本観光自動車、東京空港交通(株)、東武バス(株)、日立自動車交通(株)

親子向けコーナー

実際に運行しているバスの展示や子ども運転手体験（制服を着ての写真撮影）、ミニゲームやキッチンカーの出店があります。

【会場・問い合わせ】 平和橋自動車教習所（東立石1-3-16）

☎03-3694-1011

【担当課】 交通政策課

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区地域公共交通活性化協議会

☎10月19日(月)午前10時～正午 ☎ウィメンズパル（立石5-27-1） ☎10人程度 ☎10月9日(金)午前9時から電話で（先着順）。 ☎担当 交通政策課 ☎03-5654-8397

葛飾区金町駅周辺地区バリアフリー基本構想策定協議会

☎10月19日(月)午前10時～正午 ☎金町地区センター（東金町1-22-1） ☎5人 ☎10月8日(水)午前9時から電話かファクス（「4面上欄記入事項」を記入）で（先着順）。 ☎担当 都市計画課 ☎03-5654-8346 FAX03-3697-1660

葛飾区障害者施策推進協議会

☎10月19日(月)午後1時15分～4時15分 ☎区役所7階会議室 ☎10人 ☎電話かファクス（「4面上欄記入事項」を記入）で、10月14日(水)午後5時まで（多数抽選）。 ☎担当 障害福祉課 ☎03-5654-6389 FAX03-5698-1531

葛飾区環境審議会

☎11月6日(金)午前10時～正午 ☎区役所7階会議室 ☎5人程度 ☎10月7日(水)午前9時から電話で（先着順）。 ☎担当 環境課 ☎03-5654-8227

運動習慣推進プラチナ・フィットネス

運動に取り組むきっかけづくりを支援する事業です。興味や体力に合った運動をはじめてみませんか。

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方

※この事業の利用は、年度内1人1回限りです。

次のいずれかに該当する方は対象となりません。

- ▶医師から運動を禁止されている
- ▶フィットネスクラブの利用規約を守れない
- ▶現在フィットネスクラブの会員である

【利用期間】

承認証を受け取り後、初回利用日から3カ月間程度（全12回）。最終利用日は、令和9年2月28日(日)まで。

承認証は、地域包括ケア担当課窓口で申し込みの場合は、その場でお渡します。オンライン申請の場合は1週間程度、往復ハガキ・高齢者総合相談センター窓口で申し込みの場合は2週間程度で自宅に送付します。

【費用】 6,000円（初回一括払い）

【申込方法】

オンライン申請か窓口、往復ハガキ（「4面上欄記入事項と希望のフィットネスクラブ（右表から1施設）」を記入）で、11月30日(月)（消印有効）まで。

【窓口申し込み】

▶地域包括ケア担当課 ▶高齢者総合相談センター（区内14カ所）

【往復ハガキ申し込み・担当課】

〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内
地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

フィットネスクラブ名	所在地 電話番号
スポーツクラブ ルネサンス KSC金町24	東金町1-1-1 03-3600-3812
スポーツクラブ ルネサンス 青砥24	青戸6-2-1 03-5629-3923
セントラル ウェルネスクラブ24 京成小岩	鎌倉4-2-1 03-5612-5071
セントラル フィットネスクラブ 青砥	立石6-39-8 03-3838-0781
フィットネスクラブ ティップネス 新小岩店	西新小岩1-2-1 03-5654-3531
スポーツクラブ ルネサンス 金町駅前24	金町6-9-5 03-5876-0109
スポーツクラブ メガロス葛飾	四つ木2-23-10 03-5654-0700
セントラル フィットネスクラブ 亀有	亀有3-26-1 03-5680-0303
ジェクサー・フィットネス& スパ 新小岩	新小岩1-45-1 0570-00-3535

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。

営業時間や定休日など、詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせください。

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…定員
定…内容
内…費用
費…持ち物
持…保育
保…ページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご
覧になるか、お問い合わせください。

▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
個人番号カード交付事業 推進員 交付事務、窓口受付など	11月1日 ～ 令和9年 3月31日 (再任可)	10月13日 (火)	戸籍住民課 ☎03-5654-8189
機能訓練支援員 自立訓練事業所での、身体・ 高次脳機能障害のある方へ の機能訓練	12月1日 ～ 令和9年 3月31日 (再任可)	10月23日 (金)	障害者施設課 ☎03-5698-1336

女性しごと応援キャラバンin葛飾

仕事探しの方向性や自分に合った働き方について考えます。

【日時】 11月26日(木)

▶セミナー／午前10時～正午

▶個別相談会／午後0時15分～1時20分(1人30分程度)

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 セミナー／50人 個別相談会／12人

【保育】 6カ月以上就学前のお子さん8人

【申込方法】

10月7日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み】

女性しごと応援キャラバン運営事務局

☎03-4550-0973

(月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時)

【担当課】 人権推進課



▲オンライン申請

消費生活情報

くらしのまど

「簡単に稼げる」とうたう

副業トラブルに注意しましょう

副業で稼ぐための高額な教材や講習の支払いのために借金をしてしまったという被害が急増しています。

今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

事例①

SNSで「簡単にネット副業ができる」という広告を見て、事業者とメッセージアプリでやり取りを始めた。その後、カフェで説明を受け「50万円の学習教材を購入して、講習を受ければ副業で稼げるようになる」と言われた。50万円はクレジットカードのキャッシングで借り入れた。しかし、知人から詐欺ではないかと言われたので解約した。

アドバイス

「簡単に稼げる」「もうかる」という広告は、詐欺の可能性を疑ってみましょう。

最初に副業のための高額な教材や講習の契約を結ばされ、消費者金融やキャッシングで借り入れ後に振り込んでしまうと、被害回復は困難です。安易にお金を振り込むことはやめましょう。

事例②

SNSで「副業をはじめませんか? 1日1万円、スマホでできる単純作業」という広告を見て、メッセージアプリに登録した。その後、事業者から電話があり高額なパーソナルサポートプランを勧められた。支払えないと伝えると、給与明細の画像を送るようになり、消費者金融で審査が通るか試すことになった。審査は通ったが、まだ借りてはいない。1週間後に支払うようにメールが届いたが、どうしたらいいか。

個人情報(氏名、住所、銀行口座、運転免許証の情報など)は、安易に伝えられないようにしましょう。

クリーニング・オフ期間内であれば、クリーニング・オフの通知を出しましょう。

※対象となる契約を一定の期間内に書面などで通知すれば無条件で解除できる制度

トラブルになった場合、や疑問を感じた場合は、消費生活センターにご相談ください。

【担当課】

消費生活センター
(立石5-27-1 ウィメンズパル内)
☎03(5698)2311

政策・施策マーケティング調査
の結果がまとまりました

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-8142

区の取り組みが区民の皆さんの暮らしにどれだけ役立っているかを確かめ、より良いサービスにつなげるために、区内在住の満15歳以上の方4,000人を対象に、毎年調査を実施しています。

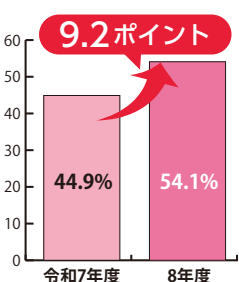
いつまでも幸せに暮らせるまちづくりをめざして

全61問中48の設問で、昨年度と比べ調査結果が向上しました。

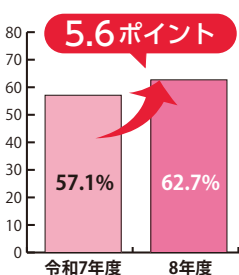
今回の調査で、結果が大きく向上した設問と、関連する区の取り組みを紹介します。

子育て分野

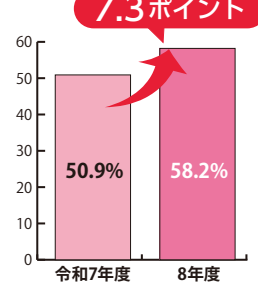
▶「葛飾区は仕事と子育てが両立しやすい環境が整っている」と答えた方



▶「葛飾区の子育て支援は充実している」と答えた方



▶「子ども・子育てに関して地域で相談できる人や相談先がある」と答えた方

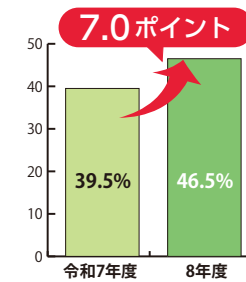


妊娠期から子育て期までの切れ目のない子育て支援の主な取り組み

- ▶子ども未来プラザの整備による相談支援体制の充実
 - ▶ベビーカー・抱っこ紐などの購入・レンタル費用助成
 - ▶子育て家庭などへの家事サポーターの派遣 など
- 今後も子育てと仕事を両立しやすい子どもの居場所の充実や、相談しやすい環境づくりなど、子育て支援のさらなる充実に取り組みます。

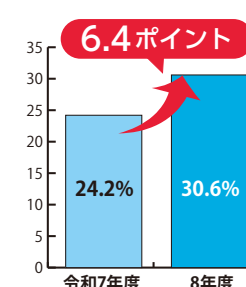
介護予防分野

▶「介護を必要としない生活を送るために取り組んでいることがある」と答えた方



防災分野

▶「葛飾区は災害に強く安心して生活できるまちになっている」と答えた方

介護予防・健康づくりの
主な取り組み

- ▶介護予防活動の推進
- ▶65歳以上の方を対象にした運動習慣推進プラチナフィットネス(9面参照)
- ▶シルバーパス購入費助成 など

今後も皆さんが交流や運動などのさまざまな活動に一層取り組みやすい環境を整えます。

防災の主な取り組み

- ▶大規模災害時に、区の最新情報や避難所の開設などをリアルタイムで確認できる防災ポータルサイト「かつらッパ」の整備
- ▶旧耐震基準の木造住宅などの耐震化助成
- ▶防災訓練や避難所運営会議の実施 など

今後も建物の耐震化・不燃化や十分な広さのある道路の整備、災害情報の効果的な発信などを通じて、一層災害に強く、安全・安心なまちづくりを進めます。

健康プラザかつしか（保健所） ☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
--	--	--	--	---------------------------------------

住民税非課税世帯等の方へ

エアコン購入費用助成の受け付けは10月31日（土）（消印有効）まで

助成を受けるには、購入前に申請が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

【対象世帯】 申請日時時点で葛飾区に住民登録があり、自宅に冷房機能が使用できるエアコンが1台もなく、次のいずれかに該当する世帯

- ▶世帯全員が令和7年度または令和8年度の住民税が非課税または住民税均等割のみ課税
- ▶生活保護を受給している

※対象世帯のうち、令和7年度または令和8年度住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外

※過去に本事業で助成金の交付を受けた世帯は対象外

【助成限度額】

- ▶エアコン購入費／7万8,000円
- ▶設置工事費（撤去費含む）／3万3,000円

【申請方法】

オンライン申請か、申請書を郵送。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

福祉管理課（区役所7階709番） ☎03-5654-6872



▲詳細はこちら

10月は乳がん啓発・ピンクリボン月間

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

乳がんは、女性がかかるがんで一番多く、40～60歳代をピークに発症や死亡が増加しています。20～30歳代で発症することもあります。早期に発見・治療することでほぼ治るとわれています。

日頃から乳房を意識する生活習慣

ブレスト・アウェアネス

乳がんの早期発見には、日頃から乳房の状態を意識し、変化に気付くことが大切です。着替えや入浴の際など、自分の乳房を見たり、触ったりしてみましょう。

変化に気付いたら、すぐに医師へ相談しましょう。

チェックのポイント

- ☐ 乳房や脇の下に「しこり」がないか
- ☐ 血液などの「分泌物」が出ていないか
- ☐ 乳房の表面にえくぼのような「くぼみ」や「ひきつれ」「ただれ」がないか
- ☐ 「痛み」はないか

40歳になったら2年に1回乳がん検診を受診しましょう

現在、乳がんの死亡率減少効果が証明されている検査方法はマンモグラフィ検査のみで、日本人女性の乳がん好発年齢に合わせて、40歳以上の女性に対して検査を行うことが推奨されています。

区では、40歳以上の女性を対象に2年に一度無料で、視触診とマンモグラフィ検査を実施しています。

【対象】 区内在住で、令和9年3月31日時点で40歳以上の女性

※令和7年度に区の乳がん検診を受診した方は受診できません

乳がん検診 の流れ

1 受診券を受け取る

令和6年度に区の乳がん検診を受けた方や特定健康診査の対象の方などには、5月下旬に乳がん検診受診券を送付しています。

対象の方で受診券をお持ちでない方は、オンライン申請か電話、ハガキ（「4面上欄記入事項、生年月日、乳がん検診」を記入）で、12月31日（木）（消印有効）までに申し込んでください（受診券は、申し込み後10日程度で送付します）。

【電話申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【ハガキ申し込み】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課

2 マンモグラフィ検査の予約を行う

【実施場所】 区内実施医療機関、保健所・保健センター（上欄参照）

3 視触診を受ける

マンモグラフィ検査を受ける前に、視触診を区内実施医療機関で受診してください。視触診後にマンモグラフィ検査の受診票をお渡しします。

【実施期間】 令和9年1月31日（日）まで（休診日を除く）

4 マンモグラフィ検査を受ける

マンモグラフィ検査の受診票をお持ちの上、予約を行った医療機関や保健所・保健センターで検査を受けてください。

【実施期間】 令和9年3月中旬まで

5 結果が郵送で届く

マンモグラフィ検査後、1カ月半ほどで自宅に届きます。



▲オンライン申請

休日応急診療

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所（東金町1-22-1金町地区センター内） ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日／午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター（24時間対応） ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10/11（日）	高橋歯科医院	東金町1-26-2	03-3609-2791
	久保木歯科医院	お花茶屋1-18-17	03-3690-8011
10/12（月・祝）	カワダ歯科	西亀有3-38-14	03-3690-0118
	青島歯科医院	堀切5-41-30	03-3603-6275

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
10/11（日）	かゑで整骨院	亀有2-59-8	03-3690-7507
	小松通り整骨院鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066
10/12（月・祝）	三浦接骨院	細田5-10-9	03-3673-6598
	たなか接骨院	四つ木4-15-3	03-3693-5388

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
10/11（日）	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	水戸薬局ハーブ店	柴又1-29-8	03-5648-6861
	ミツワ薬局	東金町2-30-6	03-3607-4797
10/12（月・祝）	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	あおぞら薬局 東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	そよかせ薬局青戸店	青戸6-16-19	03-5650-3072

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/11（日）	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	金町整形外科	整	東金町2-24-3	03-5876-9816
10/12（月・祝）	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	03-5607-1088
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	徳友クリニック	内、小、皮、整	新小岩2-8-3	03-3655-5868
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

凡例

他…日時
日…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育

他…その他
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

新小岩のまちを音楽の力で盛り上げます 新小岩駅東北ひろばまつり

【担当課】 都市計画課

プロのミュージシャンの迫力あふれるライブ演奏や消防署による体験型の防災・消火訓練、飲食などの販売も行います。詳しくはHPをご覧ください。

【日時】 10月17日(土)午前10時～午後4時30分(荒天中止)
【会場】 新小岩駅東北広場



▲詳細はこちら

モンチッチくん・モンチッチちゃん、モンチッチ公認 レーシングドライバー吉岡一成さんとの記念撮影会

【時間】 ①正午～午後0時30分、②午後3時30分～4時
整理券配布は①午前11時から、②午後2時30分から。
【定員】 各回30組程度
【担当課】 観光課



©Sekiguchi

【問い合わせ】 新小岩北地域まちづくり協議会(青柳) ☎090-4525-8768

金町
フェスタ

で 仮装DEあつまれ ハロウィンパーティー



申し込みが必要なイベントもあります。
詳しくはHPをご覧ください。

【日時】 10月25日(日)午前10時～午後4時
【会場】 金町駅南口カリヨン広場(金町6-2-1周辺)
【内容】 子どもたちの仮装パレード、子ども向けのおはなし会、ミュージックライブ、ガラポン抽選会など
【問い合わせ】 ハロウィン事務局 ☎03-3607-3059
【担当課】 商工振興課



▲詳細はこちら

かつしかでものづくり体験



日程

10月31日(土)



かつしかライブファクトリー

【担当課】 商工振興課

葛飾のものづくり文化をもっと知ってもらうために、町工場の生きる姿を実際に見て体験できます。

普段目にするののできない工場内部を職人が案内し、特殊機械を使った繊細かつ大迫力な作業風景の見学や、各社の技術を生かしたワークショップでものづくりにチャレンジできます。

下記ワークショップの他、コラボ体験企画や工場見学のみの参加も募集しています。詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【会場・内容・定員・費用】 下表のとおり
保護者同伴が必要なものもあります。

各開催時間や対象年齢など、詳しくはHPをご覧ください。

【申込方法】 10月7日(水)午後0時30分からオンライン申請で(先着順)。

【問い合わせ】
かつしかライブファクトリー実行委員会(株ミヨシ)
☎03-3692-0662



会場	内容(実施回数)	定員	費用(1人当たり)
(有)坪川製箱所(東四つ木1-22-23)	機械を使ってカラーBOXを作ろう(2回)	各回4人	2,000円
(有)アズ池田(奥戸1-16-9)	真鍮板を叩いて作ろうミニ小皿(3回)	各回4人	2,000円
(株)ミヨシ(西新小岩5-19-14)	しゃかしゃかクジラキーホルダーを作ろう(5回)	各回2組 (1組5人まで)	2,000円 (2人目以降1,000円)
	オリジナルロボットキーホルダーを作ろう(2回)	各回2人	3,000円
	ひたすら磨いて光り輝く球を作りませんか	4人	8,000円 (大学生以下4,000円)
(有)海鴻社(西新小岩3-29-7)	デザインを楽しみながらマイボトルをつくろう(4回)	各回2人	2,000円
新越精機(株)(立石8-54-7)	アルミ製六角ミニ植木鉢を作ってみよう(2回)	各回5人	2,000円
長坂染革(株)(堀切1-34-8)	牛革を使って皮革染色体験をしよう(3回)	13人	3,000円
(有)立花製作所(小菅2-2-13)	ペーパーコード手編み体験	2人	1万3,200円
	いすの座面を造ってみよう(4回)	各回4人	3,000円
(有)長沢ベルト工業(堀切3-19-4)	本革ベルトを作ってみよう(2回)	各回4人	3,000円
(株)日伸鉄工建設(西新小岩4-8-5)	鉄で筆記用具立てを作ろう(4回)	各回4人	3,000円
アクリルショップ・はざいや (東立石4-55-5)	アクリルで作る!オリジナルシール帳キーホルダー(2回)	各回4人	1,000円
	アクリルスパイラル台座&ケースを作ろう(2回)	各回2人	3,000円
モールドメーカー(株)カミジョー (埼玉県三郷市高州2-220-2)	あなたの知らないソフビの世界(2回)	各回4人	2,000円
(株)カツシカ(西新小岩3-20-8)	ハンドメイド化粧品(練香水&リップクリーム)をつくろう(6回)	各回4人	1,500円

広告 内容については広告主にお問い合わせください

あなたの街の植木屋さん

7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗からプロの植木職人が見守りに!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧!
- ✓お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報かつしかを見た!で
剪定作業 3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引!**

Hello Garden.com
ハローガーデン
葛飾店 葛飾区東金町3-17-10
まずはご相談ください ハロー いいにわ
☎0120-86-1128 受付時間 月～金 9:00～17:00 運営:株式会社First Line

ジャンル恵利 Sister
成人式正絹振袖
レンタルフルセット
39,000円~
(税込42,900円~)
前撮り&当日着付
承ります
ママ振袖
アレンジ&お直し
お気軽にご相談ください
袴レンタル
ございます
京成線高砂駅すぐ
葛飾区高砂
5-35-12-1F
☎0120-566-206

公益社団法人葛飾区歯科医師会
第13回区民講演会
「逆転の思考術」
〜世界一の捕手が実践する、人生を好転させる戦略〜
さとさき ともや
里崎 智也
(野球解説者)
日時 2026年12月6日(日)
開場/13:30 開演/14:00
場所 テクノプラザかつしか 大ホール
葛飾区青戸7-2-1
葛飾区地域産業振興会館(テクノプラザかつしか)
入場無料 定員500名(先着申込順)
お申し込みはこちらのQRコードから
※お申し込み受付は10月9日(金)10:00〜

公益社団法人
葛飾区歯科医師会
〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20
TEL: 03-3602-0648