

亀有学び交流館で

サークル活動体験会

参加費
無料



**リズム
体操**

亀有学び交流館で活動しているサークルが、活動体験会を実施します。
おしゃもじを使って「きよしのズンドコ節」や「サザエさん」などを踊ります。
興味のある方はぜひご参加ください。

日時	令和8年11月3日・11月17日（火） 午後1時30分～2時30分
会場	亀有学び交流館 2階 第一集会室
持ち物	体操ができる服装、飲み物、タオル
申込方法	10月7日（水）午前9時より電話で申込開始 （先着10人） ※申込先電話番号はチラシ下部参照
主催団体	サロンさくら（リズム体操 ジャスミン）

亀有学び交流館で月に2回、火曜日午後1時30分～2時30分に活動中！

曲に合わせて行うダンスのような体操のような有酸素運動です。

活動費：無料

対象：どなたでもご参加いただけます。

申込・問合せ先

葛飾区教育委員会事務局生涯学習課学び支援係

直通：03-5654-8476

03-5654-8512