

10月 子ども未来フラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)
 フラザ電話 03-5698-1700
 相談電話 03-3694-5006

フラザ西新小岩 利用について	対象： 乳幼児親子 時間： 9:00～18:00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(必要予約)です。 [講座][イベント][お話し]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント][上平井保育園見学ツアー]は予約が必要になります。 [お話し]の予約は不要です。
-------------------	-----------------------------	-------------------	---

日	月	火	水	木	金	土
	※今月の休館日は11日(日)です。  マークはもぐもぐランチの日です。 (9月25日から申し込み受付しています。)			1	2 	3
4 ファミリーデー ～園庭遊び～	5 ☆[産前・産後： 妊婦・1か月～1歳未満] ママのための小さなコンサート ～ライターの響きに包まれて～ [上平井保育園見学ツアー]	6 にこにこ相談	7 	8  ☆[産後：2か月～1歳未満] おらべうた産後ダンス	9 [お話し] にたおさんの読み聞かせ 【健】育児学級	10
11 休館日	12	13 ☆[産後：1か月～1歳未満] 親子で楽しむ アタッチメントジム 【健】2か月児の会	14 [講座] マザーズミニセミナー ～イヤイヤ期について～	15	16  [上平井保育園見学ツアー]	17 ☆[産前・産後： 妊婦とパートナー ・1か月～1歳未満] 絵本が好きなママ、 パパママ絵本読み聞かせ講座
18	19 ☆[産後：1か月～1歳未満] 心地よい 抱っこ・おんぶ講座	20  [お話し] こぐまの会の 読み聞かせタイム [上平井保育園見学ツアー]	21  [講座：2023.4/2 ～2025.4/1生まれ] みんなで楽しく お歌とリトミック	22 	23 	24
25	26 ☆[産前・産後： 妊婦16～36週・1～7か月] プレママ＆ママのための はじめてのヨガ教室 [上平井保育園見学ツアー]	27 [上平井保育園見学ツアー]	28	29 	30 	31

〈講座の申込みについて〉

今月の「講座」と「イベント」の申し込みは、前月より開始されております。
 来月の「講座」と「イベント」に関しては、ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。
 6月から11月まで、上平井保育園見学ツアーを定期的に開催しております。詳しくはホームページをご覧ください。
 〈受付時間〉9:00～18:00
 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口

〈にこにこ相談について〉

お子さんの身長と体重を測定します。発育や栄養等について新小岩保健センターの保健師や栄養士による個別相談ができます。
 個別相談のある方は新小岩保健センターにお問い合わせください。
【健】2か月児の会・育児学級について（予約制）
 担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781
 受付：8:30～17:00(平日)
 詳しくは、ホームページをご覧ください。

要予約

〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- 各タイム、どの回も同じ内容です。いずれか1回をお申し込みください。
- そうさんタイム、こぐまちゃんタイム、ひよこちゃんタイムは、
①11:00～開始です。
- うさぎちゃんタイムは、
①10:00～と②11:00～開始です。

 ひよこちゃん R8.4.2～R9.4.1生まれ

 うさぎちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ

 こぐまちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ

 そうさん R5.4.2～R6.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉

- ①いっとき預かり「ばんだ」は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験「もぐもぐランチ」は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
※いっとき預かり「ばんだ」は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
- ②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

ファミリーデー ～園庭遊び～



日付：10月4日(日)

※雨天時は10月18日(日)に順延

時間：10:30～11:30

内容：上平井保育園の園庭で遊びます。

対象：乳幼児と保護者

申込：当日受付

※けが防止のために親子ともに運動靴で来てください。

【ホームページ】



【Instagram】



来月の講座や詳細が
のっているホームページと
インスタはこちらから→

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来フラザ西新小岩」
→子ども未来フラザ西新小岩（葛飾区公式サイト）