

9月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)
 プラザ電話 03-5698-1700
 相談電話 03-3694-5006

プラザ西新小岩 利用について	対象：乳幼児親子 時間：9:00~18:00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産産後講座(必要予約)です。 [講座][イベント][お話し]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント][上平井保育園見学ツアー]は予約が必要になります。 [お話し]の予約は不要です。
-------------------	---------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
		1 にこにこ相談	2 ☆[産後：1か月 ～1歳未満] マザーズセミナー ～0歳の頃のこころの 成長について～ [上平井保育園見学ツアー]	3  [上平井保育園見学ツアー]	4 	5 ☆[産前・産後： 妊娠16～36週の妊婦 ・1～7か月] ママとパパ、一緒に リフレッシュヨガタイム
6 ☆[産後：2～6か月] ママさん体操の ベビーマッサージ	7 [上平井保育園見学ツアー]	8 ☆[産前・産後：妊婦 ・1か月～1歳未満] エ夫しだいぞ おいしいたのしいメニュー ～離乳食(中期・後期)～ 【健】2か月児の会	9	10 	11 [お話し] にたおさんの 読み聞かせ 【健】育児学級	12 幼稚園・保育園 合同入園相談会 (奥戸地区センター)
13 休館日	14 ☆[産後：1～6か月] 赤ちゃんのお肌を守る 正しいスキンケア [上平井保育園見学ツアー]	15  [お話し] こぐまの会の 読み聞かせタイム	16 	17 ☆[産後：1.5～6か月] 産後ママの エクササイズ＆ストレッチ	18  [上平井保育園見学ツアー]	19 ファミリーデー ～サーキット遊び～
20	21	22	23	24 ☆[産後：1～6か月] スマホで撮ろう！ ベビーフォト講座	25 [講座] 保健師さんのお話 寝る子は育つって本当？ ～乳幼児期の睡眠の 大切さについて～	26 幼稚園・保育園 合同入園相談会 (にこわ新小岩)
27	28 	29 	30  ☆[産後：6か月 ～1歳未満] ベビーリトミック	※今月の休館日は13日(日)です。 マークはもぐもぐランチの日です。 (8月25日から申し込み受付しています。)		

〈講座の申込みについて〉

今月の[講座]と[イベント]の申し込みは、前月より開始されております。
 来月の[講座]と[イベント]に関しては、ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。
 6月から11月まで、上平井保育園見学ツアーを定期的に開催します。詳しくはホームページをご覧ください。
 〈受付時間〉9:00～18:00
 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口

〈にこにこ相談について〉

お子さんの身長と体重を測定します。发育や栄養等について新小岩保健センターの保健師や栄養士による個別相談ができます。
 個別相談のある方は新小岩保健センターにお問い合わせください。
【健】2か月児の会・育児学級について(予約制)
 担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781
 受付：8:30～17:00(平日)
 詳しくは、ホームページをご覧ください。

要予約

〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
 ※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- 各タイムは、どの回も同じ内容です。
いすれか1回お申し込みください。
- そうさんタイム、ひよこちゃんタイムは、
①11:00～開始です。
- こぐまちゃんタイム、うさぎちゃんタイムは、
①10:00～と②11:00～開始です。

 ひよこちゃん R8.4.2～R9.4.1生まれ

 うさぎちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ

 こぐまちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ

 そうさん R5.4.2～R6.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉

- ①いっとき預かり「ばんだ」は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験「もぐもぐランチ」は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
※いっとき預かり「ばんだ」は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
- ②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

幼稚園・保育園 合同入園相談会

奥戸・新小岩地域の幼稚園・保育園の先生が来て、
個別に相談することができます。

日付：①9月12日(土) ②9月26日(土)
 時間：10:00～11:30 (受付終了11:00)
 場所：①奥戸地区センター 2階会議室
 ②にこわ新小岩 2階多目的ホール
 対象：令和9年度に入園を希望する乳幼児とその保護者
 申込：当日受付
 ※参加園等の詳細はホームページやInstagramをご覧ください。

【ホームページ】

【Instagram】



来月の講座や詳細が
のっているホームページ
とインスタはこちらから→

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」
 →子ども未来プラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)