

9月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11

プラザ電話：03-5698-1702

開館時間：9：00～20：00

土・日・祝日も開館しています。（毎月第3日曜日を除く）

すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 PM★ 10:30～11:30 【産後】 ピラティス エクササイズ	2 10:00～11:00 ぴよぴよの会	3 10:30～11:30 のびのび測定 （予約不要）	4 10:30～11:30 のびのび測定 （予約不要）	5 AM★ 10:30～11:30 【産後】 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び
		5か月までの赤ちゃんの会です。 詳しくはHP・館内掲示をご覧ください。		のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 3日(木)は保健師・栄養士に、育児・栄養相談ができます。 相談を希望される方は11時までにお越しください。		
6	7 10:30～11:30 【産後】 ベビースキンケア	8 10:30～11:30 【産前産後】 助産師さんと 話そう	9 10:30～11:15 【産後】 ベビーリトミック	10 	11 11:20～11:45 Bookブックの会 （予約不要）	12
13 10:30～11:30 ファミリーデー 「エア遊具」 （予約不要）	14 10:30～12:00 【産後】 ママ・パパ・赤ちゃんに とって心地よい 抱っこおんぶ講座 	15 	16 10:30～11:15 離乳食試食会	17 10:30～11:30 保育園選び講座	18 10:30～11:30 【産後】 産後ママのための ベビーサイン教室	19
20 休館日	21	22	23	24 AM★ 10:30～11:45 【産後】 わらべうた 産後ダンス 	25 PM★ 10:30～11:30 【産前産後】 アロマ講座	26
27	28 10:30～11:30 【産前産後】 ママのための小さな コンサート ～ライアーの響きに 包まれて～	29 10:30～11:30 乳幼児期から 始まる性教育	30 AM★ 9:30～12:00 （受付終了11:45） 合同入園相談会 （予約不要）			

マークはもぐもぐランチの日です。プラザ受付にて申込みができます。

◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。

○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。

★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。
（変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。）

9月の屋上あそびはお休みです。

今年の「プラザ子どもフェスタ」は
11月3日(祝・火)に開催します！

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

①②どちらか1回の参加になります！※予約不要

〈年齢別タイム（事前予約）〉 11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこ R8.4.2～R9.4.1生まれ 「キーホルダ作り」	うさぎ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「お月見うさぎ（足型アート）」
こぐま R6.4.2～R7.4.1生まれ 「運動会ごっこ」	ぞう R5.4.2～R6.4.1生まれ 「運動会ごっこ」



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑



子ども未来プラザ東四つ木
↑Instagram↑

【行事の申込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。

詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。

〈受付時間〉 開館日の午前9時から午後6時まで

〈申込み方法〉 電話 またはプラザ東四つ木窓口



【子ども未来プラザで子育て相談】

子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。

【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時

【相談専用電話】 03-3696-5061