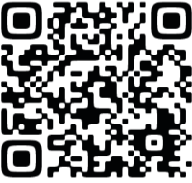


乳幼児
親子

9月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
		1 離乳食試食会 10:20～11:00 11:15～11:55	2 ★	3  【産後】 ストレッチ教室 10:00～11:00	4  今から始める防災対策！ ～大切な人を守るために～ 10:00～11:00	5
6	7 	8 	9  【産前産後】 マザーズミニセミナー 「乳幼児期の子どもとの 遊び方かわり方」 10:00～11:00	10  のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	11  のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30 【産後】 ヨガストレッチ教室 14:30～15:30	12
13 【産後】 パパと一緒に 青竹エクササイズ教室 10:00～11:00	14 	15 ★	16 公立保育園の園長先生に 聞いてみよう！ ～保育園ってどんなところ？～ 10:00～10:45 絵本のよみきかせ 11:30～11:50	17	18 ★	19
20 【産後】 パパと一緒に ベビーマッサージ &ふれあい遊び 10:00～11:00	21	22	23 【産後】 パパママ 絵本読み聞かせ講座 10:00～11:00	24  	25 合同入園相談会 9:30～11:30	26
27 休館日	28  	29  	30  	↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓ 妊産婦向けの講座は 【ホームページ】【Instagram】 はこちらから ↓   		

※  マークはもぐもぐランチです。8月25日(火)～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
10月のもぐもぐランチは9月25日(金)から申込みを開始します。
日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

※★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。
※産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



行事の申込み方法

＜申込み開始＞9月1日（火）
または 15日（火）から
※8月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。
＜受付時間＞ 開館日の9時から18時まで
＜申込み先＞ 電話 またはプラザ鎌倉窓口

年齢別タイム（要予約）

- 

ひよこちゃん R8.4.2～R9.4.1生まれ
「ピヨピヨ運動会」 10:00～10:30
- 

うさぎちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
「運動会ごっこ」 10:00～10:30
- 

こぐまちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
「サーキット遊び」 10:00～10:30
- 

そうさん R5.4.2～R6.4.1生まれ
「からだを動かすゾウ！」 10:00～10:30

のびのび測定・相談（要予約）

- ☆測定：身長・体重の測定ができます。
☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師
助産師/保育士に相談ができます。
持ち物：バスタオル（寝て測定される方）
測定カード（お持ちの方）



住所：葛飾区鎌倉1-7-3

開館時間：9：00～18：00

プラザ電話：03-3658-1800

相談電話：03-6657-8557