

8月 子ども未来フラザ東四つ木



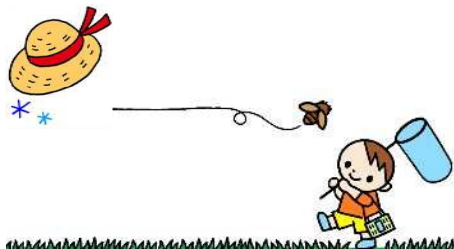
住所：葛飾区東四つ木2-15-11

フラザ電話：03-5698-1702

開館時間：9:00～20:00

土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
🥕マークはもぐもぐランチの日です。プラザ受付にて申込みができます。 ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。 (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。) 8月・9月の屋上あそびはお休みです。 						1 AM★ 10:30～11:30 【産前産後】 絆を深める 親子体操
2	3 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要)	4 🥕 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要)	5 10:30～11:30 【産前産後】 リフレッシュヨガ	6 AM★ 10:30～11:15 親子エアロビ	7 🥕 10:00～11:00 びよびよの会	8
のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 3日(月)は保健師・栄養士に、育児・栄養相談ができます。 相談を希望される方は11時までにお越しください。		5か月までの赤ちゃんの会です。 詳しくはHP・館内掲示をご覧ください。				
9 AM★ 10:30～11:30 ファミリーデー 「ブラレール」 (予約不要)	10	11	12	13	14	15
16 休館日	17 ★	18	19 🥕	20	21 🥕	22
23 10:30～11:30 【産後】 パパと一緒に ベビーマッサージ& ふれあい遊び	24	25 🥕 🐻🐘	26	27 🥕 🐰	28 AM★ 10:30～11:30 わらべうた 親子あそび・ 親子ダンス	29
30 AM★ 10:30～11:15 【産前産後】 赤ちゃんのための 音楽会	31	 今年も「フラザ子どもフェスタ」を開催します！ 11月3日(祝・火)①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ①②どちらの時間に来ても遊べます！※予約不要 				

〈年齢別タイム（事前予約）〉 11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこ R7.4.2～R8.4.1生まれ 活動は9月から開始します。	うさぎ R6.4.2～R8.4.1生まれ 「夏祭りごっこ」
こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ 「夏祭りごっこ」	ぞう R4.4.2～R5.4.1生まれ ※今月はこぐま・ぞう合同で行います。



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑



子ども未来フラザ東四つ木
↑Instagram↑

【行事の申込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。
詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。

〈受付時間〉 開館日の午前9時から午後6時まで

〈申込み方法〉 電話 またはフラザ東四つ木窓口



【子ども未来フラザで子育て相談】

子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。

【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時

【相談専用電話】 03-3696-5061