

No.2021

令和8年
(2026年)

6月15日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報 かつしか

〒124-8555 立石5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

- ▶しごと・事業者 3面
- ▶かつしか便り 4面
(お知らせ・講座など)
- ▶すくすく子育て 6面
- ▶区民相談 10面
- ▶休日応急診療 11面

予防が大切 ストップ! 熱中症



6月の梅雨の時期は、気温とともに湿度が上昇します。湿度が高いと汗が蒸発しにくく、体に熱がこもりやすくなります。

また、この時期は暑さに体が慣れていないため、熱中症にかかりやすくなります。今回紹介するポイントを実践して、熱中症を予防しましょう。

【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

熱中症予防について、詳しくは2面をご覧ください。

予防が大切、ストップ! 熱中症

暑さ指数と熱中症警戒アラートを活用しましょう

【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

暑さ指数とは、気温・湿度、輻射熱[※]の要素を基に算出した熱中症のなりやすさを示す指標です。その日の暑さ指数に応じて適切な行動をとりましょう。

暑さ指数が**33**以上で**熱中症警戒アラート**が、都内全域の暑さ指数が**35**以上で**熱中症特別警戒アラート**が発表されます。

アラート発表時は不要不急の外出を控え、暑さを避ける工夫をしましょう。

※日差しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱

暑さ指数などの情報を手軽に確認できます

暑さ指数や熱中症警戒アラートの情報は、環境省HPをご覧ください。

環境省のLINE公式アカウントを友だち追加し、配信設定すると暑さ指数やアラートの最新情報が届きます。



▲環境省HP



▲友だち追加はこちら

暑さ指数

25未満 注意 積極的に水分補給 危険性は少ないが、運動や重労働時には注意する	25～ 警戒 積極的に休息 運動や重労働をする際は、十分な休息を取り入れる	28～ 嚴重警戒 激しい運動は中止 外出時は直射日光を避けて、室内では室温が上がらないよう気を付ける	31～ 危険 運動は原則中止 外出はなるべく避け、涼しい室内へ移動する	33～ 熱中症警戒アラート 不要不急の外出をできるだけ控え、室内ではエアコンなどを適切に使用し小まめな休憩や水分・塩分補給をする	35～ 熱中症特別警戒アラート
---	---	--	---	--	----------------------------------

熱中症予防のポイント

1 体を暑さに慣れさせる (暑熱順化)

本格的な夏の暑さを迎える前に、日常生活の中で運動や入浴をし、汗をかく習慣を身に付けましょう。体が暑さに慣れると、次第に汗をかきやすくなり、体の熱を逃がすことができるようになります。



2 暑さを避ける工夫を

屋外では帽子や日傘を積極的に使用し、暑い時間帯を避けて外出しましょう。

注意

屋内でも熱中症は起こります。扇風機やエアコンを上手に使用しましょう。



3 体調管理

栄養バランスの取れた食事や十分な睡眠時間を取り、規則正しい生活を心掛けましょう。



4 水分・塩分の小まめな補給を

汗の量が多くなると体内の水分が不足するため、小まめに水分補給をしましょう。

また、汗をかくと水分とともに塩分も失われるため、塩分タブレットや塩分を含む飲料水などで塩分補給をしましょう。

※持病のある方は水分・塩分補給について主治医に相談してください。



お子さん・高齢の方は特に注意

お子さん

体の小さなお子さんは大人より体に熱がこもりやすく、熱中症になりやすいため注意が必要です。小まめな水分補給を促し、通気性の良い服を着せ、帽子をかぶせて直射日光が当たるのを防ぎましょう。

ベビーカーを使用する際は、地面に近く照り返しなどがあるため、より一層注意が必要です。周囲の大人がお子さんの顔色や汗のかき方をいつも以上に観察し、小まめに休憩を取りましょう。



高齢の方

令和7年6～9月の葛飾区の熱中症救急搬送者の約6割は**65歳以上**の方でした。

高齢になると、暑さや喉の渇きを感じにくく、室内でも熱中症になることがあります。扇風機やエアコンを活用し、無理せず過ごすことが大切です。

周囲の方と声を掛け合い、顔色や体調の変化に気を配りましょう。



熱中症の症状と対応

暑い環境の中で起こる体調不良(めまい、足がつる、頭痛、だるさなど)は、熱中症の恐れがあります。

まずは暑さを避け、体を冷やし、水分・塩分補給をしましょう。

自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼んでください。

救急車を呼ぶか判断に迷う場合は**#7119**(東京消防庁救急相談センター)で相談することができます。



スポーツ大会 参加者募集

【担当課】生涯スポーツ課

大会名・種目	日時	会場	対象	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
葛飾区ジュニアポッチャ大会(団体戦)	8/2(日) 午後1時～4時20分	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館(高砂1-2-1)	区内在住・在学の小学生3～6人で構成されたチーム9チーム	—	オンライン申請で、7月16日(休)午後5時まで(多数抽選)。 ▲オンライン申請	(一)葛飾区ポッチャ協会(大塚) ☎090-3331-3389 (毎日/正午～午後5時)
少年少女バレーボール大会	8/2(日) 午後1時15分開会	水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)	小学生で構成されたチーム(監督・責任者は18歳以上の方)	—	電話で、7月3日(金)まで。	葛飾区バレーボール連盟(椎名) ☎080-3018-9863
秋季バスケットボール大会	8/23(日)・30(日) 午前9時～午後6時30分 9/6～20(日)、9/21(月)・27(日) 午前9時～午後6時	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)	高校生相当年齢以上の方で構成されたチーム	1チーム 1万1,000円(新規申し込みは1万4,000円)	HPで大会要項を確認の上、電話で7月3日(金)まで。 ▲詳細はこちら	葛飾区バスケットボール連盟(小坂橋) ☎090-1790-2408 (毎日/午前9時～午後7時)
葛飾区ナイター記録会	8/18(火) 午後4時開会	都立舎人公園(足立区舎人公園1-1)	2026年度日本陸連競技登録者または葛飾区陸上競技協会が認めた者	種目により異なります。詳しくはHPをご覧ください。	申込書をメールで、7月22日(火)まで(多数抽選)。申込書はHPから取り出せます。 ▲詳細はこちら	葛飾区陸上競技協会 ☎katusika_rikujo@yahoo.co.jp 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
方…定員
申…申込先
問…問い合わせ
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

あなたらしさが、社会のチカラ
6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

【担当課】人権推進課 ☎03-5698-2211

男女共同参画社会とは

男女が互いを尊重し、責任を分かち合い、社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、性別に関わらず個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

誰もが多様な生き方を選べる社会の実現のため、今あなたにできること、自分らしさについて考えてみませんか。



男女共同参画社会に向けた取り組み

区では、葛飾区男女平等推進計画(第6次)を策定し、次の課題に重点的に取り組んでいます。

- ▶男性の家庭生活への意識啓発と参画支援
- ▶あらゆる暴力の根絶
- ▶生活上困難な状況を解消するための取り組み促進
- ▶多様性の尊重



▲詳細はこちら

男女平等推進センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ってどんなところ?

男女共同参画社会を実現するための事業や啓発などを行っています。

【休館日】年末年始、館内点検日

講座・講演会

「女性のための再就職講座」や、DVに関する講座などを行っています。

詳しくは、広報かつしかや区HPでお知らせします。

相談

悩みごと相談、配偶者等からの暴力相談、女性のための法律相談、LGBTs相談を行っています(要予約・10面参照)。

一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。

図書資料室

ジェンダーや人権、DVや性教育など男女平等に関する書籍・資料・絵本・児童書を所蔵しています。

【利用時間】月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時

会議室・ホールの貸し出し

男女平等社会の実現を推進する区民や団体に、学びや交流の場として貸し出しています。利用には費用がかかります。

予約方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【利用時間】月～土曜日/午前9時～午後9時30分
日曜日・祝日/午前9時～午後5時30分



▲詳細はこちら

WORK & BUSINESS

しごと・事業者

NPO会計・税務講座

日 7月12日(日) ▶会計/午前10時～正午 ▶税務/午後1時～3時30分
会 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 定30人 方 オンライン申請か電話で、7月3日(金)午後5時まで(多数抽選)。
申 ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 担 地域振興課
▲オンライン申請



▲オンライン申請

ゼロから始める創業入門セミナー

事業アイデアの作り方など、創業の基礎について学びます。

日 7月20日(月) 午後1時30分～3時30分 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 担 区内で創業を考えている方 30人 方 6月17日(水)午前9時からオンライン申請で(先着順)。
担 産業経済課 ☎03-3838-5556
▲オンライン申請



▲オンライン申請

中央図書館ビジネス講演会 具体と抽象で鍛える思考力

『具体と抽象』の著者で、ビジネスコンサルタントとしても活躍する細谷功氏から、仕事の質を引き上げる思考法について学びます。

日 7月4日(土) 午後2～4時 担 中学生以上の方80人 方 6月17日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 会 担 中央図書館(金町6-2-1)
▲オンライン申請



▲オンライン申請

中小にしかできない「技術」を発信しませんか?

町工場見本市 出展者募集

【担当課】商工振興課

葛飾区と周辺の地域の町工場が参加する、ものづくりの見本市です。今年は、東京ビッグサイトで開催される「ENEX2027」内での実施となります。

出展要項など、詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

日程 12月16日(水)～18日(金)

会場 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)

【対象】葛飾区およびその近隣地域(台東・墨田・江東・北・荒川・足立・江戸川区、埼玉県八潮・三郷市、千葉県市川・松戸市)の製造業かつ中小企業50社程度

【小間サイズ】1小間 幅3m×奥行2m×高さ2.4m

【出展料(1小間当たり)】▶区内企業/9万円 ▶区外企業/18万円

【申込方法】オンライン申請で、7月24日(金)まで(区内企業優先・多数抽選)。

【問い合わせ】町工場見本市運営事務局 ☎03-3273-6041



▲会場の様子



凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...お問い合わせ...費用...担当課...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか 便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

マンション管理計画認定取得アドバイザー無料派遣

マンション管理士が、分譲マンションの管理計画認定取得のためのアドバイスを行います。

認定取得のメリットなど、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内分譲マンションの管理組合または管理組合から委託を受けた管理会社

【申込方法】 オンライン申請か、所定の申込書を持参か郵送。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所住環境整備課(区役所3階307番)
☎03-5654-8352 ▲詳細はこちら



教科書展示会

令和9年度に小・中学校で使用する教科書を閲覧できます。

☎ 6月22日(月)～7月9日(土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時
会 区総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎03-5668-7601

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

☎ 7月8日(水) 午前9時～9時45分
会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定20人
方 6月17日(水) 午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申 区保健予防課 ☎03-3602-1331 ▲オンライン申請



もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに

専門医などが応じます。

☎ 7月8日(水) 午後2～4時
認 知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組
方 電話で、6月26日(金) 午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。
会 区高齢者総合相談センター堀切(堀切2-66-17) ☎03-3697-7815
担 区高齢者支援課

イベント

葛飾元気野菜即売会

☎ 6月18日(水)・25日(水) 午前11時30分から(売り切れ次第終了)
会 区役所正面玄関前 他 主催/JA東京スマイル
担 産業経済課 ☎03-3838-5554

環境月間パネル展

環境保全や地球温暖化防止、緑化創出の取り組みを紹介します。

☎ 6月26日(金)～7月3日(金) (最終日は午後2時まで)
会 区役所2階区民ホール
担 環境課 ☎03-5654-8228

初心者ダーツ体験コーナー

区民春季ダーツ大会の会場で、ダーツを体験できます。

☎ 6月20日(土) 午前10時30分～午後2時
会 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) 特 室内履き
担 葛飾区ダーツ協会(黒田) ☎080-6679-6962
担 生涯スポーツ課

スポーツウエルネス 吹き矢体験

☎ 6月20日(土)・21日(日) 午後2時10分～3時50分
会 水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)
対 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方
担 東京都スポーツウエルネス吹矢協会(宮本) ☎090-5396-5982
担 生涯スポーツ課

ボッチャ体験会

☎ 7月6日(月)・13日(月)・27日(月) 午後4時30分～6時30分
会 水元総合スポーツセンター(水元1

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
- ② 住所
- ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(お子さんは学年も)
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- ⑥ その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

-23-1) 区生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

講座・講演会

知るとおもしろいクモの話

身近なクモの意外と知らない生態について、専門家から学びます。

☎ 7月11日(土) 午前10時～正午
対 小学生以上の方10人(小学3年生以下は保護者同伴)
方 電話か窓口で、6月30日(火) 午後6時まで(多数抽選)。
会 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655
担 公園課

怖そうで怖くない ハナアブの知らない世界



ハチに似た外見をしている、ハナアブの世界を学び、疑似体験をします。

☎ 7月18日(土) 午前10時～正午
対 小学生以上の方30人
方 オンライン申請・電話・窓口で、6月23日(火) 午後5時30分まで(多数抽選)。
会 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201
担 環境課 ▲オンライン申請



かつしかはつらつ体操体験会

区歌に合わせて行う体操です。肩こりの解消やフレイル予防にも役立ちます。

☎ 6月25日(木) 午前10～11時。直接会場へ(先着順)。
会 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 定20人
担 健康推進課 ☎03-3602-1268

短歌講座

「海・川・湖」を詠んだ名歌を鑑賞し、講師が出詠作品に対する講評を行います。

☎ 7月18日(土) 午後1～4時
会 亀

有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) 定40人 費400円
方 原稿用紙に「上欄記入事項と自作の短歌(「海・川・湖」を詠った1首)」を書いて、7月3日(金)(必着)までに郵送(多数抽選)。
申 区〒125-0051 新宿6-2-1-A812 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636
担 文化国際課

都立葛飾盲学校公開講座 点字体験

区民大学単位認定講座。基礎的な点字学習を通して、視覚障害について学びます。

☎ 8月1日(土) 午前10時～午後4時15分
対 都内在住・在勤・在学12歳以上の方20人
方 オンライン申請かファクス(「上欄記入事項とメールアドレス」を記入)で、7月3日(金)まで(多数抽選)。
会 区立葛飾盲学校(堀切7-31-5) FAX03-3602-9096 ☎03-3602-0610
担 生涯学習課 ▲オンライン申請



認知症予防教室

認知症ケアの専門知識を持つ認定看護師から、認知症の基礎知識について学び、家でもできる脳トレや体操を行います。

☎ 6月29日(月) 午後2～4時。直接会場へ(先着順)。
会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定50人
担 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の方への具体的な対応方法について学びます。

☎ 7月4日(土) 午前10時～11時30分
会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 対 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方30人
方 6月17日(水) 午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申 区高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815
担 高齢者支援課 ▲オンライン申請



広告 内容については広告主にお問い合わせください

お電話1本で自宅までお引き取りに伺います

葛飾区内限定! 宅配ふとんクリーニング

クリーニングニノ

Cleaning NINO

羽毛を傷つけない 弊社独自の安心圧縮パックでお届けします!

持ち込み不要! 引き取り→宅配いたします!

羽毛 1枚 6,600円 全て税込・送料込
布団 2枚 9,900円 3枚 12,000円

※保管サービスも承っております(1枚600円)

お気軽にお問い合わせください!

03-3603-5123

080-1231-3116

三和産業株式会社
葛飾区白鳥2-19-5 営業時間 平日 9:00～17:00

入居者募集

軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々102,760円～

※上記は保証金30万を選択した場合
※食事代込
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会

ケアハウス **グレースビレッジ**
葛飾区鎌倉1-3-1
電話 **(5668)0294**
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

20歳～64歳対象 障害年金

もらい忘れていませんか?

社労士がチェックいたします

初回相談 着手金 事務手数料 0円です

TEL.03-3690-6066

受付時間 9:00～18:00 / 定休日 土・日・祝日

かつしか障害年金サポート

葛飾区青戸3-37-15-3F
運営: おおくぼ労務管理事務所

Zoom、LINEでも対応いたします

『無料出張講座』受付中です

高齢者・障がい者のための

無料法律相談会

相談日 6月17日、22日、25日

対象者 65歳以上の方、心身に障がいのある方(親族、支援者からのご相談も受け付けます)

高齢者や、心身に障がいのある方(手帳の有無は問いません)のトラブルについて、弁護士が無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

弁護士法人佐藤法律事務所(葛飾区葛飾2-1-1)

連絡先 **TEL: 03-5672-9898**
葛飾区高砂5-29-5-201

子育て・子ども

セカンドブック絵本読み

3歳児におすすめの絵本の読み聞かせをします。

回会下表のとおり回2～3歳のお子さん
と保護者他3歳児健診のお知らせに同封の「セカンドブック引換券」と親子(母子)健康手帳をお持ちいただくと、絵本を1冊差し上げます。回中央図書館☎03-3607-9201

日時	会場
6/21(日)午前10時30分～11時	中央図書館(金町6-2-1)
6/21(日)午前11時～11時20分	水元図書館(東水元1-7-3)
	鎌倉図書館(鎌倉2-4-5)
6/21(日)午後3時～3時30分	立石図書館(立石1-9-1)
6/27(土)午前11時～11時20分	亀有図書館(亀有1-17-5)

夏休み小学生運動苦手克服プログラム 全4回

走る・跳ぶをテーマに、体をより上手に使うコツを学びます。

回8月19日～28日(水)・(金)▶小学1～3年生/午前9時～9時55分▶小学4～6年生/午前10時～10時55分回水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)

回小学1～3年生20人、小学4～6年生20人費6,000円回オンライン申請で、7月21日(火)まで(多数抽選)。回(一社)オール水元スポーツクラブ☎03-5876-9188(月～土曜日(祝日を除く)/午前10時～午後5時)回生涯スポーツ課



▲オンライン申請

パソコンを使った親子手づくり絵本教室 全5回

絵本作りソフト「エガクワールド」を使って、世界で1冊の絵本を作り、発表会を行います。

回7月24日(金)・27日(月)～29日(水)、8月1日(土)午後1時30分～4時30分回区内在住の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで)保1歳以上就学前のお子さん6人程度回オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前と年齢」を記入)で、7月1日(水)(必着)まで(多数抽選)。回申回〒125-0042金町6-2-1中央図書館☎03-3607-9201



▲オンライン申請

牛乳パックで作るかわいい小物入れ

回7月24日(金)午後1時30分～3時30分回区内在住の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん3人まで)保2歳以上就学

前のお子さん10人回オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前と年齢」を記入)で、7月6日(月)(必着)まで(多数抽選)。回申回〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパ
ル内消費生活センター
FAX03-5698-2315
☎03-5698-2316 ▲オンライン申請



▲オンライン申請

電気の安全を学ぼう

ハンディファン・プロペラカー作りを通して、電気回路や電流などの電気の基礎知識や安全な電気の利用について学びます。

回7月31日(金)午後1時30分～3時30分回区内在住の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん3人まで)保2歳以上就学前のお子さん10人回オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前と年齢」を記入)で、7月6日(月)(必着)まで(多数抽選)。回申回〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパ
ル内消費生活センター
FAX03-5698-2315
☎03-5698-2316 ▲オンライン申請



▲オンライン申請

少年少女バレーボール教室

バレーボール元日本代表選手の清水邦広氏によるバレーボール教室です。

回8月2日(日)午前9時30分～午

後0時30分回水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)回区内在住・在学の小・中学生300人程度回オンライン申請で、7月6日(月)まで(多数抽選)。回生涯スポーツ課☎03-3691-7111



清水邦広氏



▲オンライン申請

シニア

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団による演奏会

回6月28日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。回喜久の湯(東立石2-21-16)回区内在住の方20人程度回高齢者支援課☎03-5654-8299

なつかしの名曲と映像の鑑賞会

回7月9日(木)午後1時30分～3時10分回水元憩い交流館(水元4-6-15)回区内在住のおおむね65歳以上の方35人回6月17日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。回NPO法人葛飾アクティブ.COM☎03-5660-3113回地域包括ケア担当課



▲オンライン申請



凡例

他…その他
日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
申…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

7月15日(水)(必着)まで 自衛官募集事務に係る対象者情報の除外申請を受け付けています

自衛隊の依頼により、区内に住居登録があり18歳になる方の住民情報(住所・氏名・生年月日・性別)を自衛官募集のために提供します。提供する名簿は、募集案内郵送後に廃棄されます。

提供する名簿からの除外を希望する方は、申請してください。

【対象】平成20年4月2日～21年4月1日生まれの日本国籍を有する方

【申請方法】オンライン申請か、申請書を持参・郵送で。申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】
戸籍住民課(区役所2階217番)
☎03-5654-8189



▲詳細はこちら

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区子ども・子育て会議

回6月30日(火)午後1～3時回区役所7階会議室回5人程度保1歳以上就学前のお子さん5人回電話で、6月25日(水)午後5時まで(多数抽選)。回回子育て政策課☎03-5654-6136

介護保険事業審議会

回7月2日(水)午後3～5時回区役所7階会議室回5人程度回電話で、6月30日(火)午後5時まで(多数抽選)。回回介護保険課☎03-5654-8246

葛飾区スタジアム構想事業検討委員会

回7月3日(金)午後5時30分～7時30分回区役所7階会議室回16人回6月17日(水)午前9時からオンライン申請で(先着順)。回政策企画課☎03-5654-6427



▲オンライン申請

葛飾区行政評価委員会

回▶第一分科会/7月3日(金)・10日(金)、8月4日(火)・14日(金)午前10時～正午
▶第二分科会/6月26日(金)、7月13日(月)・24日(金)、8月10日(月)午前10時～正午
▶第2回全体会/9月4日(金)午後3～5時回区役所5階庁議室(7月3日は区役所4階教育委員会室。8月4日、9月4日は区役所7階会議室)回各日3人回6月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。回回政策企画課☎03-5654-8142

広告 内容については広告主にお問い合わせください

6月28日(日)「はじめてのマネーセミナー」開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催!ファイナンシャルプランナーが“貯まる法則”をわかりやすく解説

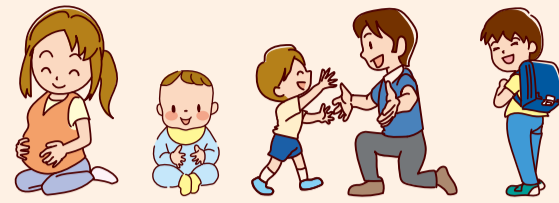


WEBからの
申込はコチラ



参加者にはお土産として人気ブランド
ゴディバのクッキーセットを進呈します

参加無料・要予約
新NISA・iDecoも
今や、節約だけでなく貯蓄の時代。充実した人生のためには、お金の知識が必須です。自分の老後は、年金は少額でも積み立ててお金の増やしたいけど、何から始めれば良いかわからない。なごの不安や、なかなかお金の貯まらないのが原因かもかもしれません。そこで「FEA(中野区本町2-46-1)」では、6月28日(日)の午前10時から午前11時30分(受付午前9時30分から)と午後1時30分から3時(受付午後1時から)に「はじめてのマネーセミナー」をかつしかシンフォニーヒルズ別館2階ビジュアルルーム(葛飾区立石6-33-1)で開催します。セミナーでは、経験豊富なファイナンシャルプランナーの木下泰輔さんが、お金のプロだから知っている上手なお金の貯め方・増やし方、無駄のない保険の選び方、退職金の運用などわかりやすく解説。終了後は、無料個別相談の予約もこの機会に気軽に参加を。【予約・申し込み】セミナー事務局(わかば企業内)☎0120-06661・339まで(受付時間午前10時～午後5時)※個人情報報は受け付けに利用



切れ目のない支援で子育てをサポートします



【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-8293

区では、妊娠期からお子さんが成人するまで切れ目のない支援を行っています。
各取り組みは発行日時点の内容です。
最新の情報など、詳しくは区HPをご覧ください。



葛飾区LINE公式アカウントから お子さんの成長に合わせた情報が届きます

出産予定日またはお子さんの生年月日を登録すると、妊娠週数・月齢に合わせた情報が届きます。
登録方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



妊娠期・成人

子ども未来プラザ

妊娠期からお子さんが成人するまで、切れ目のない子育て支援の拠点となる地域施設です。
親子(母子)健康手帳の交付の他、親子で楽しめるイベントや講座、小学生以上のお子さんの遊びや学びなど、さまざまな目的で利用できます。



妊娠期

妊婦向けRSウイルス感染症予防接種

妊娠28週0日～36週6日の方は、無料で接種できます。

ゆりかご面接

親子(母子)健康手帳の交付や産後ケアの申し込みと同時に受けられます。保健師や助産師などが面談を行い、妊娠・出産に関するさまざまな相談に応じます。

出産・育児期

産後ケア

契約医療機関などで受ける産後ケア(宿泊型・通所型・訪問型)の基本利用料が無料で受けられます。

産婦健康診査

契約医療機関で実施する産後2週間健診・産後1カ月健診にかかる費用を1回当たり5,500円を上限に補助します。

子育て家庭等家事サポーター派遣

3歳未満のお子さんを育てる家庭や妊婦の方がいる家庭に、家事支援などを行うサポーターの利用料を一部補助します。
詳しくは8面をご覧ください。



こども誰でも通園制度利用料の補助

保育所などに通ってない生後6カ月～3歳の誕生日の前々日のお子さんを、保育施設などに預けるとき利用料を補助します。就労要件を問わず、月当たりの上限時間の範囲で必要な分だけ預けられます。



かつしかハッピーお届け隊

子育て経験者や子育て支援に関わりのある訪問員が原則月に1回、家庭を訪問し、子育ての悩みなどをお聞きします。訪問後に子育て用品の購入に利用できる3,000円分の育児チケットをお渡しします。

学齢期

学用品の学校備品化

これまで保護者負担で購入していた学用品の一部(算数セット、彫刻刀、粘土板など)を学校備品として配備します。

修学旅行費・一部副教材費などの無償化

小学5年生の臨海学校、小学6年生の林間学校、中学2年生の移動教室、中学3年生の修学旅行の他、ドリル・テスト教材など一部の副教材の費用を無償化します。

小・中学校1人1台タブレット端末の有効活用

学校や家庭での学習の充実を図るため、区立小・中学校および特別支援学校に通うお子さんにタブレット端末を貸与しています。

子育てカレンダー

	妊娠	出産	1歳	2歳	3歳
給付・サポート	妊娠子育て応援券(1万円分)(ゆりかご面接時)				
	妊婦支援給付金(1回目/5万円分)(ゆりかご面接時)				
	マタニティパス(交通系ICカードへのチャージ額6,000円分)				
	★子育て家庭等家事サポーター派遣				
	★かつしか出産応援給付金(5万円)				
	妊婦支援給付金(2回目/5万円分)(こんにちは赤ちゃん訪問後)				
	多胎児家庭応援券(2万4,000円分)(0・1・2歳の訪問・面談後)				
	一時預かりベビーシッター利用支援 ～就学前まで、学童待機児は小学3年生まで、障害のあるお子さんは小学6年生まで				
	★ベビーカー購入等費用の補助				
	★子ども2人乗せ自転車等購入費の補助 ～就学前まで				
子ども医療費無償化 ～18歳になる年の年度末まで					
かつしかハッピーお届け隊					
かつしかファミリー・サポート・センター ～小学6年生まで					
1歳児子育て応援券(6万円分) (1歳6カ月歯科健診時)					

★8面で詳しく紹介しています

	妊娠	出産	1歳	2歳	3歳
面接・訪問・教室など	ゆりかご面接(ゆりかごプラン作成)				
	妊婦訪問				
	ハローベビー教室、パパママ学級				
	妊産婦・乳幼児向け講座(子ども未来プラザ、児童館) 乳幼児向けは3カ月～就学前まで				
	こんにちは赤ちゃん訪問				
2カ月児の会、育児学級など					

次の相談は随時受け付けています

- ▶妊娠・出産後の相談(妊娠期～就学前)
- ▶育児相談(身体測定は予約制)
- ▶子どもの発達相談
- ▶家庭訪問(希望制)
- ▶アレルギー相談
- ▶ことばの相談 など

	妊娠	出産	1歳	2歳	3歳
健診など	妊婦健診、超音波検査				
	妊婦子宮頸がん検診				
	妊婦歯科健診				
	妊婦向けRSウイルス感染症予防接種				
	産後ケア				
	産婦健康診査				
	新生児聴覚検査				
	子どもの月齢・年齢に応じた定期的な健診など ～5歳まで				
	子どもの月齢・年齢に応じた定期的な予防接種				
	子どもの年齢に応じた定期的な歯科健診				

	出産	1歳～	3歳～	小学生	中学生	高校生	18歳
教育・保育の費用補助など	ブックスタート(3～4カ月児に絵本を配布)						
	セカンドブック(3歳児に絵本を配布)						
	かつしかっ子ブック(小学1年生に本を配布)						
	かつしかっ子ブック(小学5年生に電子書籍を読むためのID・パスワードを配布)						
	かつしかっ子ブック(中学1年生に電子書籍を読むためのID・パスワードを配布)						
	保育料の無償化						
	一時保育利用料の無償化、認可外保育施設等利用料の補助						
	こども誰でも通園制度利用料の補助						
	幼稚園保育料・入園料の補助、幼稚園預かり保育利用料の補助						
	学用品の学校備品化						
修学旅行費・一部副教材費などの無償化							
区立小・中学校給食費の完全無償化							
就学援助(所得制限あり)							
私立高校や大学、不登校生徒を対象とする中学校などへの入学資金融資あっせん(所得制限あり)							
奨学金貸付(高校などが対象。所得制限あり)							

	出産	1歳～	3歳～	小学生	中学生	高校生	18歳
教育や保育の強化・質の向上の取り組み	保育所、幼稚園の運営・整備の各種支援						
	保育所などでのさまざまな預かりの充実(一時保育、病児・病後児保育、未就園児の定期的な預かり、幼稚園預かり保育)						
	発達相談、保育所・幼稚園への巡回訪問による発達支援						
	就学前教育の質の向上の推進						
	教育相談						
	就学相談						
	特別支援教育の充実						
	学力・体力向上の取り組み(学習センター(学校図書館)の活用推進など)						
	英語指導補助員の配置						
	1人1台タブレット端末の有効活用						
不登校対策							
いじめ防止対策							
外国人児童・生徒のための日本語指導の充実							
学童保育クラブの開設、わくわくチャレンジ広場の充実							



かつしか出産応援給付金

子育て世帯を応援するため、1歳未満のお子さんを養育する方に支給する区独自の給付金です。

詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 区内在住で、1歳未満のお子さんを養育する方

【支給額】 1歳未満のお子さん1人当たり5万円(1回限り)

【申請方法】 出生や転入時に行う児童手当・乳幼児医療証の申請時に、同じ様式で申請を受け付けます。

【申請期限】 出生(転入)日から1年以内

【支給時期】 申請受付後、1～2カ月後に指定の口座へ振り込みます。申請書類の不備などにより、振り込みが遅れる場合があります。

【申請・担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-6357

▲詳細はこちら



児童手当・児童育成手当 現況届の提出は6月30日(火)(必着)まで

対象の方には現況届を送付しています。その他、世帯の状況や住所などに変更があった方も、届け出が必要になる場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課

▶児童手当について ☎03-5654-8294

▶児童育成手当について ☎03-5654-8298



葛飾区児童育成支援拠点事業 実施団体を募集します

養育環境などに課題を抱え、家庭に居場所のない児童などに対して、居場所の開設や児童一人一人の状況に応じた支援を包括的に行う団体を募集します。選定はプロポーザル方式により行います。

団体の要件や必要書類など、詳しくは募集要項または区HPをご覧ください。

【申込方法】

6月15日(月)午前9時～7月6日(月)午後5時(必着)に、持参か郵送。

【募集要項配布・申し込み・担当課】

子育て政策課(区役所7階707番) ☎03-5654-8578



▲詳細はこちら

3歳未満のお子さんを育てる世帯・妊婦の方へ 家事サポーターを利用しませんか

子育てに伴う身体的・精神的負担や外出の困難さを軽減するため、家事支援サポーターの利用料を補助します。

【対象】 区内在住で、3歳未満のお子さんを養育している方・妊娠している方がいる世帯

【利用上限時間】 妊婦またはお子さん1人当たり96時間(多胎児の場合、一部例外があります)

【利用者負担額】 無料(別途、交通費を負担する場合があります)

【申請方法】 オンライン申請か、所定の申請書を持参か郵送。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【問い合わせ】 子育て家庭等家事

サポーター派遣事業専用電話

☎0120-215-214

【申請書配布・申請・担当課】

子育て応援課(区役所4階401番)



▲詳細はこちら

小児生活習慣病予防健診

【対象】 次のいずれかに該当する小学4年生・中学1年生

①区立小・中学校に通っている

②区内在住で、私立または区外の学校に通っている

【実施期間】 6月20日(土)～9月30日(休)

【健診内容】 身長・体重測定による肥満度指数の算出、腹囲・血圧測定、血液検査など

【受診方法】 受診票を持参の上、指定医療機関へ。

受診票は、①の方は学校を通じて配布します。②の方は

9月17日(休)までにオンライン申請で(9月18日(金)以降は電話で)申し込みが必要です。

【受診票申し込み・担当課】 学務課 ☎03-5654-8462



▲オンライン申請



ベビーカーや子ども2人乗せ自転車などの購入費を補助します



3歳未満のお子さんがある世帯の方へ

お子さん1人の世帯も対象

ベビーカーなどの購入・レンタル費用の一部補助

補助を受けるには、要件があります。購入・レンタル前に、区HPをご覧ください。

【対象者】 次の全てに該当する方

▶購入・レンタル開始日および申請日時時点で区内在住である

▶購入・レンタル開始日時時点で親子(母子)健康手帳の交付を受けている

▶申請日時時点で同一世帯の3歳未満のお子さんを養育している

▶過去に同一の製品で他の助成金の交付を受けていない

【対象製品】 令和7年4月1日以降に購入・レンタルした、次のいずれかに該当する物

▶ベビーカー本体 ▶抱っこ(おんぶ)紐

▶ベビースリング ▶ヒップシート

※レインカバーなどの付属品は対象外

※購入の場合、中古品は助成対象外

【補助額】 購入・レンタル費用の2分の1(対象のお子さん1人につき1回限り)

対象のお子さん1人当たり上限1万5,000円

【申請方法】 対象製品を購入・レンタル後、オンライン申請か所定の申請書を郵送で、対象のお子さんの3歳の誕生日の前日まで。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

子ども2人乗せ自転車などの購入費補助

【対象者】 区内在住で次の全てに該当する方

▶就学前のお子さんを1人以上養育している

▶過去3年以内に本事業を利用して補助を受けていない

【対象製品】 令和8年4月1日以降に購入した次の新品の物

①BAAマークと幼児2人同乗基準適合車マークの両方が付いている自転車(防犯登録料も対象)

②①に取り付ける、SGマークが付いている幼児用座席(防風雨シートカバーは対象外)と同乗する幼児用のヘルメット

③①に該当する電動アシスト付自転車のメーカー純正バッテリー(充電器は対象外)

【対象店舗】 区内全ての自転車販売店(ネット購入を除く)

【補助額】 購入金額の2分の1(上限5万円)

【申請方法】 対象製品購入後、オンライン申請か所定の申請書を郵送で、令和9年4月9日(金)(必着)まで。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

生活保護・児童扶養手当受給世帯の方へ

区内の指定店舗で、補助金額を差し引いた金額で購入できる方法もあります。希望する方は、購入前にお問い合わせください。

いずれも

【問い合わせ】 葛飾区子ども2人乗せ自転車・ベビーカー購入等費用助成事業コールセンター ☎0120-193-133

(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時30分)

【申請書配布・申請・担当課】 子育て応援課(区役所4階401番)



6・7月

都度支払いで気軽に参加できるレッスンです。 当日参加型教室参加者募集

クラシックバレエ MOSSA Group Centergy® LesMills™ BODY PUMP LesMills™ BODY COMBAT など



※画像は一部イメージです。

850円(税込) / 45分(一部レッスンを除く)で当日に申し込み・参加が可能なレッスンです。
申込方法やレッスン内容は、各館で異なります。
開催日時など、詳しくはHPをご覧ください。



▲奥戸総合スポーツセンター



▲温水プール館



▲水元総合スポーツセンター

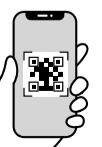
紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しています。詳しくは各館にお問い合わせください。

7月
1 水
2 木
3 金
4 土
5 日
6 月
7 火
8 水
9 木
10 金
11 土
12 日
13 月
14 火
15 水
16 木
17 金
18 土
19 日
20 月
21 火
22 水
23 木
24 金
25 土
26 日
27 月
28 火
29 水
30 木
31 金

夏季限定！屋外プールが始まります！

施設名	金町公園プール	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館 流水プール
開設期間	7月18日(出)～8月31日(月)	7月1日(水)～9月13日(日)
休場日	上記開設期間中、休場日はありません。	
利用時間帯	第1回/午前9時30分～11時30分 第2回/正午～午後2時 第3回/午後2時30分～4時30分 第4回/午後5～7時	午前9時～午後6時30分
利用時間帯	○1回2時間以内の総入替制です。利用券の販売は10分前からとなります。 ○第4回目を利用できるのは高校生相当年齢以上となります。幼児～中学生の利用は、高校生相当年齢以上の保護者(水着を着用)の同伴が必要です。 ○平日の第1回は団体利用ができます。利用日の14日前までにお申し込みください。 7月1日(水)より受付開始します。	○上記利用時間内はいつでも入場できます。ただし、1回の利用は着替えを含めて2時間以内です。満員のときは入場制限する場合があります。あらかじめご了承ください。 ○屋内プールは午後9時まで営業(入場は午後8時15分まで) ○小・中学生のみの利用は午後6時30分まで ※区立小学校水泳授業利用時は、流水プールも利用できなくなります。
利用料(税込)	個人利用 ・高校生相当年齢以上 240円 ・小中学生 40円 ・幼児 無料 団体利用 ・一般用 1万6,900円 ・幼児用 3,300円	個人利用 ・高校生相当年齢以上 300円 ・小中学生 100円 ・幼児 無料 (2時間を過ぎると超過料金がかかります)
幼児の利用について	①3歳以上で、オムツがとれている場合に利用できます。 ②高校生相当年齢以上の同伴者(水着着用)が必要です。 ③必ず浮輪を使用してください。(なお、足を通す2つ穴が付いている浮輪は、重心が高くなり転倒しやすく危険なため使用できません。)	
利用上の注意	①水泳帽子は必ず持参し、着用してください。 ②屋外プールは気温・水温が低い場合や高い場合、天候により休場(公開中止)となる場合があります。 ③浮輪は、初心者プール・屋外流水プール・幼児用プールのみ使用できます。またビーチボールや大型の浮具は使用できません。 ④サンオイルの使用はできません(日焼け止めは使用可)。 ⑤公園プールに駐車場はございません。	
問い合わせ	水元総合スポーツセンター ☎03-3609-8182または ☎03-3607-1884(開設期間中のみ)	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館 ☎03-3695-9911

詳しくはHPをご覧ください。



▲金町公園プール



▲温水プール館 流水プール

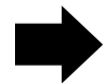
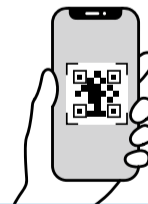
葛飾区体育施設利用者登録の 更新手続きの案内

現在、葛飾区体育施設利用者登録カードをお持ちの方は、更新手続きが必要です。

【受付期間】 9月20日(日)まで

- 個人登録は本人の口座が原則です。
本人口座がない場合は保護者の口座を登録してください。
団体登録は構成員・団体名義の会計口座を登録できます。
※なお、今年新規登録された方(構成員変更された団体)は更新手続きの対象ではありませんが、個人登録で本人または保護者いずれかの口座もない方は更新手続きが必要です。
- 更新手続きがない場合は、利用者登録が抹消となることがあります。

手続きに必要な書類や提出先など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

9・10月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1カ月5件	葛飾区公共施設予約システムは、こちらから▼ ◎各施設の空き状況は画面上に表示されます。 ◎申し込みは、オンラインで。
抽選申込期間	7月1日(水)～10日(金)	
抽選日	7月12日(日)	
抽選結果確認期間	7月16日(水)～25日(土)	

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合は、キャンセル扱いとなります。
※利用日の**6日前**からの取消申請は**取消料**が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・HPをご覧ください。



問い合わせ
6・7月休館日のご案内

▶奥戸総合スポーツセンター体育館 (奥戸7-17-1)
▶奥戸総合スポーツセンター温水プール館 (高砂1-2-1)
▶水元総合スポーツセンター (水元1-23-1)

☎03-3691-7111
☎03-3695-9911
☎03-3609-8182

休館日: 6月24日(水)・7月22日(水)
休館日: 6月17日(水)
休館日: なし

区民相談7月分 7月20日(月・祝)の相談はありません。 各窓口で相談できます。 相談に関する資料があればお持ちください。 法律相談 遺言書・遺産分割協議書の書き方相談 不動産取引相談 登記相談 境界・測量相談 税金相談 青少年の生活相談(保護観察官) 成年後見センター出張相談 人権身の上相談 行政相談 年金・社会保険・労働問題相談 青少年の生活相談(保護司) 建築・リフォームなんでも相談 住宅修繕案内 区政・一般相談 交通事故相談 悩みごと相談(女性対象) 配偶者等からの暴力相談 法律相談(女性対象) LGBTs相談

区民のひろば 文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。区は、内容に関与しません。 催し物 心をつなぐ第3回和紙ちぎり絵展 6月18日(木)～25日(木)午前10時～午後5時(25日は正午まで) 亀有地区センター ☎石田090-5408-5487 歩くサッカーの体験会 要予約 6月27日(土)午後2時～3時45分 水元総合スポーツセンター ☎野村090-3471-9288 書道体験 6月28日(日)午後1～3時 小菅憩い交流館 500円 ☎森田090-2556-7064

無料体験おこと教室 2カ月 月3回(月)午後1時30分～ 金町駅前団地集会所 ☎尼崎090-4013-0700 健康気功(導引養生功) 月3回(月)午後1時～ 新小岩地区センター 月3,000円 入会1,000円 ☎野村03-3692-2828 全剣連制定杖道他 月4回(月)午後7時～ 亀有中学校 1回100円 入会5,000円 ☎上野03-3690-7233 短杖護身術を楽しくけいこ (土)日午前9時30分～ 亀が岡集い交流館他 1回500円 ☎崎浦080-3453-4148 空手(年長幼児、小学生) (木)午後7時10分～ 南綾瀬地 区センター 月4,500円 入会2,000円 ☎小林03-5680-8495 裏千家茶道(イス対応) 第1・3(水)午後6時～ 堀切地区センター 1回2,000円 ☎山田03-3603-2230 英国人との英会話 月4回(水)午後1時30分～ ウィメンズパル 月5,000円 ☎田中070-8505-9576 エコマネーで暮らしを互助 隔月第4(金)午後2時～ 大村宅(四つ木2丁目) ☎大村090-4010-0688 何でも聞ける!スマホ教室 (火)午前9時～ カナマチぷらっと 月6,000円 入会1,000円 ☎水口080-6585-8030

健康プラザかつしか（保健所）
 代☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

職種	勤務期間	応募締切	担当課
個人番号カード交付事業推進員 交付事務、窓口受付など	8月1日～令和9年3月31日 (再任可)	6月30日 (火)	戸籍住民課 ☎03-5654-8189
児童指導員 児童館などにおける児童指導		7月3日 (金)	子育て政策課 ☎03-5654-8293
博物館専門調査員(天文) プラネタリウムの放映や天文関係の業務、夜間勤務日における博物館の管理など	9月1日～令和9年3月31日	7月8日 (水)	郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101
区立保育園 夏季アルバイト 乳幼児の保育補助	7月1日～8月31日のうち20～40日程度	7月24日 (金)	保育課 ☎03-5654-8296

お詫び

葛飾区健康診査・検診受診券の有効期限の誤りについて

5月下旬に対象の方へ送付した「葛飾区健康診査・検診のご案内」に同封している受診券の有効期限に一部に誤りがありました。お詫びいたします。

正しい有効期限については、6月上旬に送付した「訂正のお知らせ」をご覧ください。

葛飾区健康診査・検診は、お送りした受診券で受診できます。

【担当課】 健康推進課
 ☎03-3602-1268



▲訂正のお知らせ

モンチャレを利用してみませんか

【担当課】 政策企画課

モンチャレとは

歩数や食事などを記録したり、区の講座やイベントなどへ参加したりすることで「かつしかPAY」に交換できるモンチャレポイントが貯まる、スマートフォン向けアプリです。

登録方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方



▲詳細はこちら

東京ポイント・優待カードプレゼントキャンペーン

対象期間中にモンチャレポイントを1,000ポイント貯めた方に、東京アプリで使える**1,000東京ポイント**と都内の協賛店で使える**優待カード**をプレゼントします。

詳しくは区HPをご覧ください。

【対象期間】 令和8年4月1日～12月31日

【申請方法】 月末時点で条件を達成している方に、翌月25日ごろにモンチャレアプリで申請の案内をお知らせします。※申請は1人1回まで。



▲詳細はこちら

東京アプリとは

東京都が配信しているスマートフォン向けアプリです。アプリ内では、都の取り組みを確認できる他、キャンペーンに参加することで、東京ポイントが貯まります。東京ポイントは、決済サービスのポイント（au PAY、dポイント、楽天キャッシュ、Vポイント、メルカリポイント）や都立施設などの利用チケットと交換できます。



【問い合わせ】 葛飾区モンチャレコールセンター
 ☎0120-836-856
 月～金曜日（祝日を除く）／午前9時～午後5時



©Sekiguchi

2年に1回 乳がん・子宮頸がん検診

定期的な検診を受けることで、早期発見・治療につながります。

乳がん検診

【対象】 区内在住で、令和9年3月31日時点で40歳以上の女性
 ※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和7年度に区の乳がん検診を受診した
- ▶妊娠中や授乳中、豊胸手術後など

【検査内容・期間】

視触診の後にマンモグラフィ検査を実施します。

- ▶視触診／令和9年1月31日(日)まで（休診日を除く）
- ▶マンモグラフィ検査／視触診後1カ月以内を目安に、令和9年3月上旬まで

子宮頸がん検診

【対象】 区内在住で、令和9年3月31日時点で20歳以上の女性
 ※令和7年度に区の子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。

【検査内容・期間】

問診・視診・内診・細胞診／令和9年2月28日(日)まで（休診日を除く）

いずれも

令和6年度に検診を受診した方のうち69歳以下の方や特定健康診査対象の方には、5月下旬に「健康診査・検診受診券」を送付しています。

受診券がない方で受診を希望される方は、オンライン申請か電話、ハガキ（「4面上欄記入事項、生年月日、希望検診名」を記入）で、12月31日(日)（消印有効）までにお申し込みください。

【実施場所】 区内実施医療機関（マンモグラフィ検査は、保健所・保健センター（上欄参照）でも実施します）

【電話申し込み】

はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課



▲オンライン申請

休日応急診療

◆休日応急診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所（東金町1-22-1金町地区センター内） ☎03-3627-0022

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日／午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550
 事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター（24時間対応） ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日	程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/21 (日)		新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
		矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
		飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
		南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
		やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	金町整形外科	整	東金町2-24-3	03-5876-9816	

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日	程	医療機関名	所在地	電話番号
6/21 (日)		柴又歯科医院	柴又1-48-4	03-3607-8244
		高見歯科クリニック	立石7-10-2	03-5670-3953

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日	程	接骨院名	所在地	電話番号
6/21 (日)		ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
		おぐら整骨院	新小岩1-40-11	03-3674-8533

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日	程	薬局名	所在地	電話番号
6/21 (日)		ミツワ薬局	東金町2-30-6	03-3607-4797

身体障害・知的障害のある方やそのご家族の方へ 心身障害者の保護者や身体障害当事者である相談員が相談に応じます。
 希望する方は、お問い合わせください。【担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-8263 FAX03-5698-1531

凡例

他…日時
 …その他
 会…会場
 方…申込方法
 申…申込先
 申…対象
 定…定員
 内…内容
 費…費用
 担…担当課
 持…持ち物
 保…保育
 保…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
 対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

第60回

葛飾納涼花火大会 有料指定席の一般販売を開始します

【担当課】 観光課

日時

7月28日(火)
午後7時20分～8時30分
(荒天中止)

会場

柴又野球場
(江戸川河川敷)

【座席情報】

パイプ椅子、ビニールシート敷き2・4・6人マス席

【販売金額】 5,000円～3万円

場所により金額が異なります。詳しくはHPをご覧ください。

【購入方法】

6月22日(月)午前10時からオンラインか、マルチコピー機(セブン・イレブン・ファミリーマート店内)で(先着順)。

ファミリーマート店内マルチコピー機での購入はできません。

【問い合わせ】

▶チケット購入に関すること チケットぴあ ☎017-718-8161(月～金曜日(祝日を除く) / 午前10時～午後6時)

▶花火大会に関すること 観光課 ☎03-3838-5558

【その他】

- ▶販売金額の他、各種手数料がかかります。
- ▶座席の位置指定はできません。
- ▶主催者の都合により、打ち上げ開始前に開催中止となった場合のみ、払い戻しが可能です。
- ▶払い戻しには購入した全てのチケットが必要です。



▲詳細はこちら

葛飾区
認定製品等
販売会

かつしかミライテラス

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5559

さまざまな工夫や熱意を込めて作られた工業・商業・伝統産業・農業の認定製品などを一堂に集めた販売会です。

日時 6月28日(日)午前10時～午後4時

会場 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

販売品の一例

工業 葛飾ブランド「葛飾町工場物語」



有精工パッキング
包む小物入れ
「ポレット」



有葛飾ラテックス
工業所
名入れ風船

伝統産業 葛飾区伝統工芸品



きもの染色工房
ひよ
手描き友禅



有サガラ
棕櫚たわし

商業 一店一品認定商品 (洋菓子・和菓子・惣菜)



和菓子 くまがい
菖蒲あわせ(和菓子)



マルヤストアー
おやつジャンボ
コロッケ(惣菜)

農業 葛飾元気野菜



小松菜や枝豆などの
夏野菜
※天候などにより販
売商品が変更にな
る場合があります

その他

和菓子・洋菓子組
合に所属する店舗が
出店します。



パンドワイトミ
pain de Hitomi
国産小麦を100%使
用したパン

体験イベント(材料が無くなり次第終了)

工業

シリコンゴム粘土でマイブローチを作ろう

対 5歳以上の方 費500円

注染手ぬぐい染体験 費2,000円

両面テープつかみどり 費100円

好きな絵や文字を貼ろうハンカチデザイン体験

費500円

ヨーヨー釣り 費100円

伝統産業

布バッグに柄付け 対 小学3年生以上の方

真鍮の根付作り体験 対 小学4年生以上の方

ハンカチ色さし体験 対 小学5年生以上の方

江戸べっ甲根付作り 対 小学6年生以上の方

いずれも

費1,000円

商業

お菓子教室 対 5歳以上の方 費600円

東京理科大学地域貢献サークルカナラボ

キラキラオイルウォーターボトルを作ろう

費300円

広告 内容については広告主にお問い合わせください

あなたの街の植木屋さん

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見届に!
- お客様のご要望に対して丁寧!
- お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報かつしかを見た!で
予約作業 3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

受付時間 月～金 9:00～17:00
運営:株式会社First Line

0120-86-1128

ジュエル恵利Sister

成人式正絹振袖
レンタルフルセット
39,000円～
税込¥42,900～

前撮り&当日着付
承ります

ママ振袖
アレンジ&お直し
お気軽にご相談下さい

ワンコイン
着付け教室開校中

葛飾区高砂5-35-12-1F 京成線
0120-566-206 高砂駅すぐ

給湯器交換専門店 **大特価キャンペーン**
葛飾区限定!!

期間: 2026年6月15日～8月31日
※その他商材も多数あります※

創業84年
地域密着だから実現可能
早い!安い!安心!

日東エネルギー株式会社
東京都足立区六木1-19-13
0120-605-210
受付時間: 9時～17時

本体保証7年!!
工事保証10年!!

標準工事費
撤去処分費込み!!

160,000円 (税込)
148,000円 (税込)

★「広報かつしか見た」とご連絡で3,000円お値引き致します!

人口 474,536人 (男236,384人 女238,152人)
世帯数 260,155世帯 (令和8年6月1日現在)

6月の日曜開庁(区役所のみ) / 6月28日(日)午前9時～正午 転入・転居の届け出など一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。

凡例
日:日時
会:会場
対:対象
申:申込先
定:定員
内:内容
費:費用
持:持ち物
保:保育

モ
モンチャレポイント付与
対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。