

7月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)
 プラザ電話 03-5698-1700
 相談電話 03-3694-5006

プラザ西新小岩 利用について	対象：乳幼児親子 時間：9:00～18:00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(必要予約)です。 [講座][イベント][お話し]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント][上平井保育園見学ツアー]は予約が必要になります。 [お話し]の予約は不要です。
-------------------	---------------------------	-------------------	---

日	月	火	水	木	金	土
※今月の休館日は12日(日)です。  マークはもぐもぐランチの日です。 (6月25日から申し込み受付しています。) 			1 [お話し] おはなしあーやの 読み聞かせタイム	2  [講座] おむつの中の大事な話 [上平井保育園見学ツアー]	3 	4 ファミリーデー ～サーキット遊び～
5 ☆[産後：1.5か月～1歳未満] 絆を深める親子体操	6 ☆[産前・産後：妊婦・ 1か月～1歳未満] ママのための 小さなコンサート [上平井保育園見学ツアー]	7 にこにこ相談	8  ☆[産後：1か月～1歳未満] マザーズミニセミナー ～ママの時間の作り方～	9  [講座] たった1つの〇〇の変化で ママのモチベーションUP	10  [お話し] にたおさんの読み聞かせ 【健】育児学級	11
12 休館日	13 ☆[産後：2～6か月] リカバリー体操	14 ☆[産後：2か月～1歳未満] わらべうた産後ダンス [上平井保育園見学ツアー] 【健】2か月児の会	15 	16 ☆[産前・産後：妊婦・ 2～6か月] ベビーマッサージ	17 	18
19	20	21 [お話し] こぐまの会の 読み聞かせタイム	22 [上平井保育園見学ツアー]	23	24 	25
26	27	28	29	30 [イベント：2020.4/2～ 2025.4/1生まれ] 親子でチャレンジ！ ～うちわ工作～	31	

〈講座の申込みについて〉 今月の「講座」と「イベント」の申し込みは、前月より開始されております。 来月の「講座」と「イベント」に関しては、ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。 6月から11月まで、上平井保育園見学ツアーを定期的に開催しております。 詳しくはホームページをご覧ください。 〈受付時間〉9:00～18:00 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口	〈にこにこ相談について〉 お子さんの身長と体重を測定します。发育や栄養等について新小岩保健センターの保健師や栄養士による個別相談ができます。 個別相談のある方は新小岩保健センターにお問い合わせください。 【健】2か月児の会・育児学級について（予約制） 担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781 受付：8:30～17:00(平日) 詳しくは、ホームページをご覧ください。
--	--

要予約

〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- ・各タイム、どの日も同じ内容です。いずれか1回お申し込みください。
- ・そうさんタイム、こぐまちゃんタイムは、①11:00～開始です。
- ・うさぎちゃんタイムは、①10:00～と②11:00～開始です。
- ・ひよこちゃんタイムは9月開始予定です。



ひよこちゃん R8.4.2～R9.4.1生まれ



うさぎちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ



こぐまちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ



そうさん R5.4.2～R6.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉

- ①いっこく預かり「ばんだ」は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験「もぐもぐランチ」は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
- ※いっこく預かり「ばんだ」は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
- ②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

親子でチャレンジ！ ～うちわ工作～

夏休みの思い出に、親子で
涼しげなうちわを作っちゃおう！

日付：7月30日(木)

時間：①10:00～10:30

②11:00～11:30

対象：1歳児から未就学児と保護者
(2020.4/2～2025.4/1生まれ)

申し込み：7月1日(水)～当日

各回先着10名

ファミリーデー ～サーキット遊び～

一本橋や滑り台など、巧技台を使った
サーキット遊びを楽しみましょう！

日付：7月4日(土)

時間：10:30～11:30

対象：乳幼児と保護者

申込：当日受付



来月の講座や詳細が
のっているホームページ
とインスタはこちらから→

【ホームページ】



【Instagram】



NISHISHINHOIWA.PLAZA

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」
→子ども未来プラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)