7月 子ども未来プラザ東四つ木

住所：葛飾区東四つ木2-15-11
プラザ電話：03−5698−1702
【相談専用電話】:03−3696−5061
開館時間：9：00～20：00
土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9：00 ～ 18：00

日	月	火	水	木	金	土
毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ★マークの日は事業のため、ホールでは遊べません。 あらかじめご了承ください。 (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。) マークはもぐもぐランチの日です。 プラザ受付にて申込みできます。			1	2 10:30～11:30 のびのび測定 （予約不要） のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 2日(木)は保健師・栄養士に育児・栄養相談ができます。 相談を希望される方は11時までにお越しください。	3 10:30～11:30 のびのび測定 （予約不要）	4
5 10:30～11:30 【産後】 絵本が好きになる パパママ絵本 読み聞かせ講座	6 10:30～11:30 【産後】 スマホで撮ろう！ ベビーフォト講座	7 11:30～11:50 七夕親子タイム （予約不要）	8 ★ 10:30～11:10 マジックファンタジアの 楽しいマジックショー	9 10:00～11:00 ぴよぴよの会 5か月までの赤ちゃんの会です。 詳しくはHP・館内掲示をご覧ください。	10 10:30～11:30 【産後】 産後ママのための ベビーサイン教室	11 AM★ 10:30～11:30 楽しい運動遊びで 体力と能力を養おう
12 10:30～11:30 ファミリーデー 「エア遊具」 （予約不要）	13 10:30～11:30 くつ選び勉強会	14 10:30～11:30 【産後】 赤ちゃんの心と カラダの発達を促す スキンシップ講座	15 10:30～11:15 【産後】 ベビーリトミック	16 10:30～11:30 たった1つの〇〇の 変化でママの ご機嫌力UP	17 ★ 10:30～11:45 【産後】 わらべうた 産後ダンス	18
19 休館日	20	21	22 10:30～11:30 【産前産後】 骨盤ケア	23 PM★	24 PM★ 10:30～12:00 【産後】 ママ、パパ、赤ちゃん にとって心地よい 抱っこおんぶ講座	25
26	27	28 AM★ 10:30～11:15 子育てクラブ 歯科衛生士の話 ～虫歯予防と 歯並びについて～	29 10:30～11:30 今から始める防災対策	30	31 PM★	

〈 年齢別タイム （事前予約）〉 **11:00 ～ 11:30**
各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこ R8.4.2～R9.4.1生まれ 活動は9月から開始します。	うさぎ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「缶バッジ作り」
こぐま R6.4.2～R7.4.1生まれ 「体を使ってあそぼう」	ぞう R5.4.2～R6.4.1生まれ 「色水・氷あそび」

妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑

子ども未来プラザ東四つ木
↑インスタグラム↑

マジックファンタジアの楽しいマジックショー
7月8日（水）10:30～11:10
本格的なマジックショーです★
いっぱい笑っていっぱい楽しんでください！

【 行事の申込み方法 】
〈受付時間〉 開館日の午前9時から午後6時まで
〈申し込み方法〉 電話またはプラザ東四つ木窓口
今月の行事は前月より申込みを開始しています。
詳しくはホームページ・インスタグラムよりご確認ください。