

- ▶ かつしか便り 2面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 5面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

全国みどりと花のフェアかつしか
サカセみらい
開催中!

気象庁が出す防災気象情報が新しくなりました

	河川氾濫	大雨	高潮
警戒レベル5相当	レベル5氾濫特別警報	レベル5大雨特別警報	レベル5高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4氾濫危険警報	レベル4大雨危険警報	レベル4高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3氾濫警報	レベル3大雨警報	レベル3高潮警報
警戒レベル2	レベル2氾濫注意報	レベル2大雨注意報	レベル2高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報		

気象庁は、5月29日から新たな防災気象情報(注意報や警報などの情報)の運用を開始しました。
新たに「危険警報」が追加された他、警報・注意報の名称にレベルと数字が付き「レベル4大雨危険警報」などと発表されるようになりました。
防災気象情報の変更点など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

台風・大雨のとき、 いつ避難?

近年、台風や大雨による被害が増加しており、6～10月は特に水害が発生しやすい時期です。
警戒レベルごとの行動を確認し、日頃から避難の準備をして、いざというときに備えましょう。

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572

防災気象情報は「避難準備や自主避難の判断材料」です。
避難指示などの避難情報は、地域のさまざまな状況を踏まえ葛飾区が発令します。

警戒レベルで避難の判断をしよう

葛飾区の避難情報など

警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
-	-	高齢者等 避難*	避難指示	緊急安全 確保
災害への心構えを 高める	自らの行動を 確認する	高齢者などは 危険な場所から避難	危険な場所から 全員避難	命の危険 直ちに安全確保!
今後気象状況 悪化の恐れ	気象状況悪化	災害の 恐れあり	災害の 恐れ高い	災害発生または切迫

警戒レベル4までに必ず全員避難!

*高齢者や障害のある方、妊産婦、乳幼児連れの方など、避難に時間がかかる方は避難を開始してください。
それ以外の方も、必要に応じて自主的に避難を開始するタイミングです。

避難方法など詳しくは12面をご覧ください。

凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...内容...費用...担当課...持ち物...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

原爆被爆者の方へ 見舞金の支給

【対象】 被爆者健康手帳をお持ちで、令和8年6月1日から支給時期まで引き続き区内にお住まいの方
【支給金額】 2万1,000円
【支給時期】 8月中旬
【申請方法】 6月5日(金)～30日(火)(必着)に、所定の申請書と同意書を持参か郵送。
令和7年度に支給されている方には、6月上旬に申請書と同意書を送付します。新たに区に転入された方は、お問い合わせください。
【申請・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所福祉管理課(区役所3階311番)
☎03-5654-8244

男女平等推進センターと 一緒に講座を開催しませんか

男女共同参画に関する講座の企画・運営をサポートします(講師謝礼・保育士謝礼の補助あり)。
詳しくは区HPをご覧ください。
【対象】 区内で男女共同参画に関する活動に取り組む団体 2団体
【申込方法】
所定の申込書を持参・郵送・ファクス・メールで、7月24日(金)必着まで(多数抽選)。
申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【申込書配布・申し込み・担当課】
〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内人権推進課
FAX03-5698-2315
☎031200@city.ka
tsushika.lg.jp
☎03-5698-2211 ▲詳細はこちら

フードドライブの受け付け

未使用文房具も受け付けます。
☎6月12日(金)・13日(土)午前10時30分～午後3時 ☎缶詰、瓶詰、

乾物、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品(アルコール類を除く)、飲料などで、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません) ▶未開封 ▶賞味期限が8月13日以降(要明記) ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存可能 ▶商品説明が日本語表記
会 園 ビーンズ亀有(亀有3-25-1) ☎03-5682-3251(毎日/午前11時～午後6時) **園** リサイクル清掃課

下町5区合同 職員採用説明会

特別区職員(福祉Ⅱ類・社会人経験者・Ⅲ類)採用試験受験予定者を対象に、葛飾・江東・墨田・足立・江戸川区の5区合同で採用説明会を開催します。
採用試験について
☎6月20日(土) ▶社会人経験者向け/午前11時30分から ▶Ⅲ類向け/午後0時30分から
福祉Ⅱ類(保育士など)向け
☎6月20日(土)午前10時から・10時45分から・11時30分から
社会人経験者向け
☎6月20日(土)午後0時15分から・1時から・1時45分から
Ⅲ類(高卒程度)向け
☎6月20日(土)午後2時30分から・3時15分から・4時から

出張なんでも相談会

暮らしに関する困りごとを相談できます。(福)葛飾区社会福祉協議会や成年後見センターの取り組みも紹介します。
☎6月23日(火)午前10時30分～正午。直接会場へ(先着順)。**会** 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) **対** 区内在住の方30人程度 **園** 暮らしのまるごと相談課
☎03-5654-8560

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。
☎6月29日(月)午後2～4時 **会** 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) **対** 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3組 **方** 電話で、6月16日(火)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。**会** 高齢者総合相談センター新小岩 ☎03-5879-9328 **園** 高齢者支援課

春季アーチェリー大会 参加者募集

☎6月21日(日)午後0時45分集合 **会** 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) **対** 区内在住・在勤・在学の方 **内** RC(リカーブ・ボウ)、CP(コンパウンド・ボウ)、BB(ベア・ボウ) **園** 葛飾区アーチェリー協会(腰塚) ☎090-9385-7845 **園** 生涯スポーツ課

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

ふれあいレクリエーション 農園 小松菜の収穫



☎6月27日(土)・28日(日)午前10時～正午 **会** ふじた農園(東水元3丁目) **定** 160組 **費** 900円(1kg程度)
方 オンライン申請で、6月14日(日)まで(多数抽選)。**園** 産業経済課
☎03-3838-5554 ▲オンライン申請

合唱祭

区内の合唱団29団体が日頃の練習の成果を発表します。
☎6月21日(日)正午～午後6時20分 **会** かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) **園** 文化国際課
☎03-5670-2259

のびのびユニスポ広場

会 下表のとおり **会** 奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) **時** 室内履き **園** 生涯スポーツ課
☎03-3691-7111

障害者施設自主生産品 販売会

障害のある方が作った焼き菓子や雑貨などを販売します。売り上げは作業工賃として施設利用者に還元されます。
☎6月17日(水)・18日(木)午前11時～午後2時 **会** 区役所2階区民ホール **園** 障害福祉課
☎03-3695-2224

『男はつらいよ(第37作)』 上映会

☎6月19日(金)午後6時30分開演。直接会場へ(先着順)。**定** 40人 **会** 園 和楽亭(西新小岩1-1-3 新小岩公園内) ☎03-5670-3515 **園** 公園課

イベント

合唱祭

区内の合唱団29団体が日頃の練習の成果を発表します。
☎6月21日(日)正午～午後6時20分 **会** かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) **園** 文化国際課
☎03-5670-2259

のびのびユニスポ広場

会 下表のとおり **会** 奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) **時** 室内履き **園** 生涯スポーツ課
☎03-3691-7111

障害者施設自主生産品 販売会

障害のある方が作った焼き菓子や雑貨などを販売します。売り上げは作業工賃として施設利用者に還元されます。
☎6月17日(水)・18日(木)午前11時～午後2時 **会** 区役所2階区民ホール **園** 障害福祉課
☎03-3695-2224

『男はつらいよ(第37作)』 上映会

☎6月19日(金)午後6時30分開演。直接会場へ(先着順)。**定** 40人 **会** 園 和楽亭(西新小岩1-1-3 新小岩公園内) ☎03-5670-3515 **園** 公園課

四つ木地区図書館(四つ木4-8-1) 休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。
【期間】 6月23日(火)・24日(水)
【担当課】 立石図書館 ☎03-3696-4451

庭木 1本から大歓迎!!

見積無料
3,300円(税込) ※3m未満
※伐根、マツ、マキなど仕立て物は別途お見積りとなります。※ゴミ処分費別途

庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

グリーンアドバイザー、樹医も在籍!
フリーダイヤル ☎0120-187-394
(株)大和グリーン

お電話1本でご自宅までお引き取りに伺います

葛飾区内限定! 宅配ふとんクリーニング
N:クリーニングニノ
Cleaning NINO

羽毛を傷つけない弊社独自の安心圧縮パックでお届けします!

持ち込み不要! 引き取り→宅配いたします!

羽毛布団 1枚 6,600円 全て税込・送料込
2枚 9,900円 3枚 12,000円
※保管サービスも承っております(1枚600円)

お気軽にお問い合わせください!
03-3603-5123
080-1231-3116

三和産業株式会社
葛飾区白鳥2-19-5 営業時間 平日 9:00～17:00

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業50年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部
見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します
株式会社 たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
https://tatumi-j.co.jp

地域密着で安心 即日対応可 小さな作業歓迎

見積無料

便利屋かつしか

住まい暮らしのお困り解決

- 小規模リフォーム ●庭木剪定・造園
- 高圧洗浄 ●雨樋交換工事

外壁塗装工事 屋根工事 雨漏り修理
その他お困りごとはお気軽に!

明朗価格で安心! 最短で迅速に対応!

地域あんしん サポートサービス合同会社

☎0120-177-224
〒125-0032 東京都葛飾区水元5-5-2
受付:株式会社 員友
便利屋かつしか 検索 WEBで24時間受付中!

講座・講演会

詩吟教室

喉の使い方を学び、楽しく声を出す練習をします。

回 6月21日(日)午後1時30分～3時30分
会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
区内在住の方20人
往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、6月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。
申 間 〒125-0031西水元2-19-7渡辺錦翔(葛飾区吟剣詩舞道連盟) ☎03-3608-7363
担 文化国際課

認知症サポーター養成講座

認知症がある方やその家族が、地域で安心して暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

掘切会場
回 6月25日(木)午後2時～3時30分
会 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 定20人
区 6月8日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申 高齢者総合相談センターお花茶屋 ☎03-6662-7907
▲オンライン申請

新小岩会場

回 7月7日(火)午後1時30分～3時
会 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 定20人
区 6月9日(火)午前9時から電話で(先着順)。
申 高齢者総合相談センター新小岩 ☎03-5879-9328

宝町会場

回 7月7日(火)午後3時～4時30分
会 特別養護老人ホームアンブル宝町(宝町1-2-9) 定15人
区 6月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。
申 高齢者総合相談センター立石 ☎03-6657-6140

いずれも

対 区内在住・在勤・在学の方
担 高齢者支援課

家族介護者教室

認知症や生活習慣病を予防するための、快適な睡眠をとる方法を

学びます。

回 7月2日(木)午後2時～3時30分
会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 対 区内在住・在勤で、家族を介護している方(予定を含む)30人
区 6月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。
申 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600
担 高齢者支援課

テレビ局から学ぶコミュニケーション術

区民大学単位認定講座。

家庭や職場で実践できる、ポジティブな言葉を使ったコミュニケーション術を学びます。

回 7月4日(土)午後2～4時
会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
区内在住・在勤・在学15歳以上の方40人
区 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。
申 担 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475
▲オンライン申請



【講師】 田邊 美樹氏
(株)テレビ朝日広報局
お客様フロント部

葛飾の田んぼについて知ろう



かつて葛飾の田んぼが育んだ生物多様性や、葛飾の文化などを学びます。

回 7月5日(日)午前10時～正午 定30人(小学3年生以下は保護者同伴)
区 オンライン申請・電話・窓口で、6月14日(日)午後5時30分まで(多数抽選)。
会 申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201
担 環境課 ▲オンライン申請

居場所づくり講座 全4回

ひきこもりの方や生きづらさを抱えた方の居場所づくりについて学びます。

回 内 下表のとおり
会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 対 区内在住の方10人程度
区 オンライン申請か電話で、6月25日(木)午後5時まで(多数抽選)。
申 (福)葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2435
担 くらしのまるごと相談課 ▲オンライン申請

日程	内容
7/4(土)	居場所とは
7/11(土)	当事者やご家族の思いを知る
7/21(火)～8/18(火)	地域の居場所などを見学(1,2カ所)
8/22(土)	わたしの思う居場所

いずれも午後2～4時

こころが育つあそびの力

区民大学単位認定講座。
遊びの専門家が、お子さんとの接し方や関わり方について楽しくお話します。

回 7月18日(土)午後2時～4時30分
会 立石地区センター(立石3-12-1) 対 15歳以上の方40人
保 2歳以上就学前のお子さん6人
区 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・年齢・性別」を記入)で、7月3日(金)(必着)まで(多数抽選)。
申 担 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475
▲オンライン申請

障害のある方へパソコン講習会

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

高次脳機能障害のある方へパソコン講習会 全4回

回 ①7月22日～8月12日の(水) ②7月23日～8月13日の(木)。
いずれも午前10時～11時30分
区内在住18～69歳で、高次脳機能障害のある方3人

知的障害のある方へ

わいわいパソコン講習会 全5回
回 7月22日～8月19日の(水)午後3時30分～5時
区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方3人

身体障害のある方へ

しっかりパソコン講習会 全4回
回 7月27日～8月17日の(月)午前10時～11時30分
区内在住18～69歳で、身体障害者手帳をお持ちの方3人

いずれも

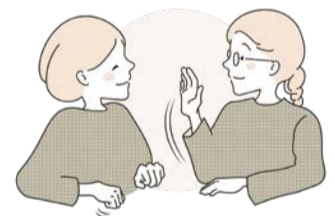
区 往復ハガキに「2面上欄記入事項、生年月日、希望講座名(「高次①」「高次②」「わいわい」「しっかり」のいずれか)を書いて、6月22日(月)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。
会 申 担 〒124-0006堀切3-34-1ウエルピアかつしか内障害者施設課 ☎03-5698-1336



初めての手話入門講座 全2回

区民大学単位認定講座。
手話の体験を通じて、聴覚障害について学びます。

回 7月30日(木)・31日(金)午前9時～午後3時
区内在住・在勤・在学12歳以上で、初めて受講される方20人
区 往復ハガキかファクスに「2面上欄記入事項、手話の学習や経験の有無」を書いて、6月19日(金)(必着)まで(多数抽選)。
会 申 間 〒124-0002西亀有2-58-1都立葛飾ろう学校 FAX03-5697-0275 ☎03-3606-0121
担 生涯学習課



野菜品評会区民審査員の募集

区内で生産された農産物の出来栄を審査します。審査員には、区内産の新鮮な野菜を差し上げます。

【日時】 7月2日(木)午前11時30分～午後2時30分
【対象】 区内在住の方6人
【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月19日(金)(必着)まで(多数抽選)。
【会場・申し込み・担当課】 〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内産業経済課 ☎03-3838-5554
▲オンライン申請



ブルーベリー観光農園

新鮮なブルーベリーの摘み取りが楽しめます。生育状況によっては期間を繰り上げて終了する場合があります。

詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

細谷観光農園(東水元4-11)

【期間】 6月13日～27日の(土)、7月4日～26日の(土)・(日)(雨天時、6月は翌日曜日に延期。7月は中止)

柴田観光農園(水元4-25)

【期間】 7月4日～8月30日の(土)・(日)(雨天中止)

いずれも

【時間】 午前9時30分～正午(その日の収穫分が無くなり次第終了)
【費用】 100g当たり400円
【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5554

凡例

他…日時
日…会場
会…申込方法
対…対象
申…申込先
担…担当課
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付
対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

他：日時
日：会場
会：申込方法
方：対象
申：申込先
問：内容
内：費用
容：担当課
費：持ち物
用：HP
担：ホームページ

モ

モ
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

葛飾区

広報特派員を募集します

写真や投稿で、まちの魅力を伝えてみませんか

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115

区内の魅力を区HPやSNSなどで発信したり、区民目線での広報づくりに協力したりする「広報特派員」を新たに募集します。任期中には、撮影や取材のやり方についての研修やフォローもを行います。

活動1 まちの魅力の発信

区内のイベントや、お気に入りの自然・風景などを取材し、区HPやSNSなどで発信します。

活動2 広報モニター(月1回)

広報かつしかや区HPなどについて、意見や感想を提出します。

【任期】 7月～令和9年6月(1年間)

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方15人

【申込方法】

オンライン申請で、6月26日(金)まで(多数選考)。



▲オンライン申請



あなたの視点が、葛飾の魅力を伝える力になります！

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区行政評価委員会(第1回全体会)

日 6月18日(木)午前10時～正午 会 区役所5階庁議室 定 3人 閉 6月8日(月)午前9時から電話で(先着順) 申 担 政策企画課 ☎03-5654-8142

特別支援教育推進委員会

日 6月29日(月)午前10時～正午 対 区内在住の方10人程度 閉 オンライン申請か電話で、6月19日(金)まで(多数抽選) 会 申 担 総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎03-5668-7609



▲オンライン申請

ウィーン市フロリズドルフ区友好都市事業

青少年交流バスハイク 参加者募集

区の友好都市であるフロリズドルフ区(オーストリア共和国)から来日した青少年と交流する日帰りバスハイクです。

【日時】 7月24日(金)午前8時30分～午後6時

集合・解散/かつしかシンフォニーヒルズ

【会場】 東京湾周辺(海ほたる、鋸山・日本寺、浜金谷港、久里浜)

【対象】 高校生相当年齢からおおむね30歳までの方15人

【費用】 3,000円

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項、応募動機、区内在勤・在学の方は勤務先・学校名」を記入)で、6月26日(金)(必着)まで(区内在住・在勤・在学の方優先、多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒124-0012立石6-33-1

かつしかシンフォニーヒルズ ☎03-5670-2222

【担当課】 文化国際課



▲オンライン申請



わくわくチャレンジ広場

児童指導サポーター募集

【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-8485

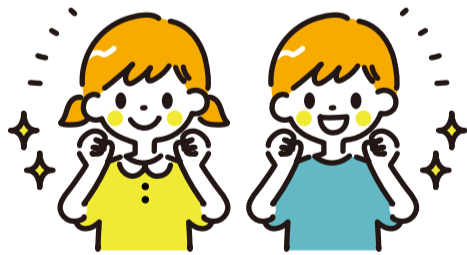
児童指導サポーターは、放課後などにお子さんが小学校内で自由に遊び、学ぶことができる「わくわくチャレンジ広場(わくチャレ)」で、お子さんの見守りを行う有償ボランティアです。

経験や資格は必要ありません。お子さんが楽しく安全に過ごせるよう、ご協力いただける方をお待ちしています。

【対象】 18歳以上(高校生を除く)で、無理なく体を動かし、立って見守りができる方

【謝礼】 1時間当たり1,100円

活動状況や募集状況は、学校により異なります。詳しくは、放課後支援課へお問い合わせください。



広告 内容については広告主にお問い合わせください

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？

6月20日(土)かつしかシンフォニーヒルズで開催! 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

WEBからの
申込はコチラ
から



参加無料・要予約
基礎から税金対策まで
賢い不動産売却術を学ぼう
日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だ。その中でも、相続が難しくなる不動産を売却しようとする場合、時間がかかってしまうケースも少なくありません。最近では、住みかや空きの家の売却などの空家や空室の売却も多くなっています。また、自宅に住まなくなると、3年以内、空き家を相続して3年以内で売却した場合、一定条件を満たすと優遇制度も。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。そこで、大塚不動産(葛飾区新小岩2-3-15)・03-5879-2607(「根本税理士事務所」)では、6月20日(土)の午前9時30分～午後5時に不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座をかつしかシンフォニーヒルズ別館2階チェリー(葛飾区立石6-33-1)で開催します。
無料講座では、不動産売却の進め方や注意点、売却にかかる諸経費や税金など、不動産を売るときに事前を知っておきたい知識を解説。この機会に参加を不動産の無料価格査定を相談にも応じます。
【予約・申し込み】
無料講座事務局(わかば企業内) ☎0120-6661-339まで(受付時間午前10時～午後5時)※個人情報受け付けに利用



子育て・子ども

お知らせ

児童手当・児童育成手当を受給している方へ

4～5月分の児童手当と2～5月分の児童育成手当を支給します。個別の通知は行いません。

【振込予定日】 6月10日(水)

児童手当とは

高校生相当年齢までのお子さんがある家庭が対象の手当です。

児童育成手当

(育成手当・障害手当)とは

ひとり親家庭や、母親または父親に障害のある家庭、障害のあるお子さんがいる家庭が対象の手当です。所得制限や障害の度合いにより対象とならない場合があります。

【担当課】 子育て応援課

▶児童手当に関すること ☎03-5654-8294

▶児童育成手当に関すること ☎03-5654-8298

ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職、給付金を活用した資格取得の相談に応じます。

☎ 6月10日(水)・17日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分 区内在住のひとり親家庭の母親または父親(見込みを含む) 各回1人 6月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。 ☎ 子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276

保田しおさい学校説明会

肥満やぜんそく、心身症などの小学3～6年生が、豊かな自然の

中で健康回復や生活習慣の改善、体力増進に取り組む全寮制の学校です。

☎ 6月15日(月)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。 ☎ 区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度 ☎ 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110 ☎ 総合教育センター(鎌倉2-12-1)

里親制度説明会



里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ育てる、子どものための制度です。制度の説明の他、里親に関する質問にもお答えします。

☎ 会場下表のとおり 区内在住の方各日4組 6月9日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 ☎ 葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303

日時	会場
7/5(日) 午後2時30分～4時	青戸地区センター(青戸5-20-6)
9/23(水)祝 午後2時30分～4時	
8/22(土) 午前10時30分～正午	カナマチぱらっと(金町6-5-1)

ひとり親家庭の方へ 進学資金貸し付け説明会

お子さんが高校や大学へ進学を予定しているひとり親家庭の方に、東京都母子及び父子福祉資金と、社会福祉協議会の教育支援資金の貸し付けについて説明します。

☎ 6月20日(土)午前9～11時 ☎ ウィメンズパル(立石5-27-1)

☎ 区内在住のひとり親家庭の母親または父親などで、20歳未満のお子さんを扶養している方とお子さん10組(1組2人程度) ☎ 6月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。 ☎ 子育て応援課 ☎03-5654-8276

講座・講演会

思春期の子どもの心の成長と親の関わり方

心と身体が大きく変わる思春期の子どもとの関わり方を学びます。 ☎ 6月28日(日)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。 ☎ 立石地区センター(立石3-12-1) ☎ 40人 ☎ 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110 ☎ 総合教育センター

ひとり親家庭向け講習会

法テラスの弁護士が、親権・養育費など離婚後の手続きに関して知っておくべき民法改正のポイントをお話しします。

トをお話しします。

☎ 7月4日(土)午前10時～11時30分 ☎ ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎ ひとり親家庭の方や離婚を考えている方、ひとり親家庭の方などを支援する区内事業者50人 ☎ 6月8日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。 ☎ 子育て応援課 ☎03-5654-8276



▲オンライン申請

はじめての野球体験教室

地域の野球チームの練習に参加して、軟式野球を体験できます。

☎ 7月4日(土)・5日(日)、8月1日(土)・2日(日)午前9時～午後1時 ☎ 東新小岩運動場(東新小岩1-18-1) ☎ 区内在住・在学の小学生 ☎ オンライン申請か電話で、各開催日の3日前まで。 ☎ 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



▲オンライン申請

一時預かりベビーシッター利用支援事業の申請を受け付けています

令和8年4～6月利用分は、7月31日(金)までに申請してください。一度交付を受けた月分の再申請はできません。申請する月分の書類が全てそろってから申請してください。

必要書類など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 利用日時時点で区内在住で、次のいずれかに該当するお子さんの保護者

- ▶就学前である
- ▶学童保育クラブの入会申請をしたが、不承認となっている小学1～3年生
- ▶障害のある小学生

【補助上限額】

- ▶午前7時～午後10時/1時間当たり2,500円
- ▶午後10時～翌朝午前7時/1時間当たり3,500円

【申請方法】

オンライン申請か、所定の申請書を持参か郵送。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・担当課】 子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-6357



▲詳細はこちら

子ども向けイベント

生きものたちのうちをつくろう

木や石、落ち葉などを積んでダンゴムシやトカゲなどが暮らせる場所を作ります。

☎ 6月20日(土)午後3時～4時30分 ☎ 小学生10人 ☎ 電話か窓口で、6月13日(土)午後6時まで(多数抽選)。 ☎ 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 ☎ 公園課



親子クッキング

親子でそば打ち体験をします。

☎ 7月12日(日)午前10時～午後1時 ☎ 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) ☎ 区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで) ☎ 1,440円(3人で参加の場合は1,460円) ☎ オンライン申請で、6月29日(月)まで(多数抽選)。 ☎ 生涯学習課 ☎03-5654-8476



▲オンライン申請

親子自然あそび教室

鎌倉公園内でダンゴムシを探し、観察します。

☎ 6月27日(土)午前10～11時 ☎ 3歳以上就学前のお子さんと保護者5組(1組2人) ☎ 電話か窓口で、6月17日(水)午後6時まで(多数抽選)。 ☎ 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 ☎ 公園課



夏休み竹細工教室

竹のおもちゃや小物入れを、材料を切り出すところから手作りします。

☎ 7月19日(日)午後1時30分～4時 ☎ 小・中学生と保護者20組 ☎ 200円 ☎ オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、7月7日(火)(必着)まで(多数抽選)。 ☎ 生涯 ☎ 125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
対…対象
申…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



令和8年度国民健康保険料 決定通知書兼納入通知書・納付書を送付します

【担当課】 国保年金課

国民健康保険の加入者がいる世帯へ、6月中旬から順次送付します。口座振替を利用している方や年金から天引き(年金特別徴収)される方には、決定通知書兼納入通知書のみ送付します。

保険料を年金天引き(年金特別徴収)で納める方へ

公的年金から保険料を天引きします。天引き額は、決定通知書兼納入通知書の特別徴収欄をご確認ください。

年金天引きから口座振替に切り替えることもできます。手続き方法など、詳しくは7面をご覧ください。



令和8年1月2日以降に転入した方へ

区では所得金額などを確認できないため、国民健康保険に加入している方全員にかかる金額(均等割額)のみで保険料を算定しています。所得金額などが判明した後に保険料を再計算し、保険料額が変更になる場合は、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

【問い合わせ】

▶決定通知書兼納入通知書について

国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8210

▶納付書・口座振替の手続きについて

収納対策課(区役所3階320番) ☎03-5654-8186

国民健康保険の各種届け出は お済みですか？

届け出を忘れると、保険料の納め過ぎが発生したり、督促が届いたりする他、医療費の保険負担が適用できない場合があります。

詳しくは区HPをご覧ください。
【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8210



▲詳細はこちら

職場の健康保険に加入した方や被扶養者となった方へ

勤務先から区へ健康保険の資格喪失の連絡はありません。

14日以内にご自身で国民健康保険をやめる届け出が必要です。

【対象】

- ▶就職などにより職場の健康保険に加入した方
- ▶家族の健康保険に加入した方

窓口で手続きする場合

【必要書類】

- ▶やめる方全員の「職場の健康保険に加入した日付を証明する物(職場の健康保険から発行されている資格確認書など)」
- ▶やめる方全員の「葛飾区の資格確認書の原本(お持ちの方のみ)」
- ▶世帯主とやめる方全員の「マイナンバーを確認できる物(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票)」
- ▶届け出する方の「顔写真付きの本人確認できる物(マイナンバーカード、運転免許証など)」

【届け出先】 国保年金課(区役所3階315番)、区民事務所

郵送で手続きする場合

【必要書類】

- ①やめる方全員の「職場の健康保険に加入した日付を証明する物(職場の健康保険から発行されている資格確認書など)の写し」
- ②やめる方全員の「葛飾区の資格確認書の原本(お持ちの方のみ)」
※公印部分にボールペンで×印をするか、ハサミで切り込みを入れてください。
- ③国民健康保険被保険者資格喪失届出書(郵送用)または「住所・氏名・電話番号・国民健康保険をやめる旨」を記入した任意の用紙(①の余白部分に記入も可)

届出書は区HPから取り出せます。

【届け出先】 〒124-8555 葛飾区役所国保年金課
(封筒に「国保資格喪失届出書在中」と記入)



▲詳細はこちら

所得が無かった方や少ない方へ

国民健康保険料の軽減を受けるためには、住民税の申告が必要です(確定申告をした場合を除く)。

世帯主を含む国民健康保険の加入者全員の令和7年中の所得が、住民税の申告などで確認できた場合には、自動的に軽減の判定を行っています。

軽減の判定基準など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

倒産や解雇などの理由により離職された方へ

保険料の軽減を受けるためには届け出が必要です。

【対象】 離職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知に記載の離職理由コードが11・12・21～23・31～34のいずれかに該当する方(特例受給資格者や高齢受給資格者は除く)

【必要書類】

- ▶雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知
- ▶資格確認書(お持ちの方のみ)
- ▶マイナンバーを確認できる物(マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーの記載がある住民票)
- ▶届け出する方の本人確認できる物(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

【届け出先】 国保年金課(区役所3階315番)

産前産後期間相当分の保険料の免除を受ける方へ

届け出が必要です。

産前産後期間相当分(4カ月分。多胎の場合は6カ月分)のうち、令和6年1月以降の保険料を免除する制度です。出産予定日の6カ月前から申請できます。

【対象】 令和5年11月1日以降に出産した方、これから出産を控えている方

窓口で手続きする場合

代理の方による届け出も可能です(委任状不要)。

【必要書類】

- ▶親子(母子)健康手帳
- ▶資格確認書(お持ちの方のみ)
- ▶産前産後免除対象者異動連絡票(お持ちの方のみ)

【届け出先】 国保年金課(区役所3階315番)

郵送で手続きする場合

【必要書類】

- ▶親子(母子)健康手帳(表紙と出生証明か出産予定日が分かるページ)の写し
- ▶資格確認書の写し(お持ちの方のみ)
- ▶産前産後期間に係る国民健康保険料軽減届出書

届出書は区HPから取り出せます。

【届け出先】 〒124-8555 葛飾区役所国保年金課
(封筒に「産前産後軽減届出書在中」と記入)



▲詳細はこちら

税・国民健康保険料などの支払いは 口座振替 をご利用ください

【担当課】 収納対策課（区役所3階320番） ☎03-5654-8186

口座振替のメリット

- ✓ 銀行などの窓口に行く必要がない
- ✓ 通帳で支払いの確認ができる
- ✓ 払い忘れを防げる



口座振替の申込方法

Web口座振替受付サービスで申し込み

パソコンやスマートフォンなどを利用して、24時間いつでも申し込みできます。申請書の記入や押印の必要はありません。

対象となる税・保険料など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

口座振替依頼書で申し込み

口座振替依頼書に必要事項を記入し、通帳届出印を押印の上、郵送してください。

【口座振替依頼書記布場所】

収納対策課、区民事務所、区民サービスコーナー、区内の金融機関・郵便局
区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

ペイジー口座振替受付サービスで申し込み

口座名義人ご本人がキャッシュカードを収納対策課・区民事務所の窓口にお持ちいただくと、その場で口座登録ができます。



令和8年度住民税（特別区民税・都民税・森林環境税）のお知らせ

【担当課】 税務課（区役所3階321番） ☎03-5654-8550

住民税は、福祉や教育・まちづくりなどに使われ、区を支える土台となっています。令和8年度の住民税は、令和8年1月1日時点で葛飾区に住民登録がある方の、令和7年中の所得に対して課税します。収入状況や徴収方法によって内容が異なります。

税額決定納税通知書の送付

非課税の方には送付されません。

自営業などで個人納付する方（普通徴収）

6月10日（水）から送付します。

納付期限などは、税額決定納税通知書をご覧ください。

会社員などで給与から天引きされる方（給与特別徴収）

5月13日に給与支払者（勤務先）宛てに送付しました。

6月～令和9年5月の年12回、給与から天引きされます。

- ▶ 勤務先を退職し通知書が届かない場合は、退職した勤務先に、退職の異動届を区役所に提出しているかをご確認ください。
- ▶ 普通徴収の納付書が届いたが、会社に勤め始めた場合は、勤務先で特別徴収できる場合があります。希望される場合は、勤務先にご相談ください。

年金から天引きされる方（年金特別徴収）

6月10日（水）から送付します。

年金の各支給月（年6回）に天引きされます。新たに年金から天引きになる方は、10月の年金から開始されます。

住民税の課税（非課税）および納税証明書の発行

【発行開始日】 6月10日（水）

給与と特別徴収の方は、発行開始日前から発行できます。

【手数料】

1通300円（証明書発行機での交付は150円）

マイナンバーカードをお持ちの方

コンビニエンスストアなどの証明書発行機での交付（区内在住の方のみ）や、オンライン申請により証明書を郵送で受け取ることができます。詳しくは区HPをご覧ください。

窓口で請求する方

【持ち物】 次のいずれかの物

- ▶ 顔写真付きの本人確認できる物1点（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ▶ 顔写真の付いていない本人確認できる物2点（健康保険の資格確認書、年金手帳、通帳など）

同一世帯以外の方や、区外在住で同一世帯の方が代理で請求する場合は、委任状と代理人の本人確認できる物が必要です。

【発行場所】

税務課、戸籍住民課（区役所2階217番）、区民事務所、区民サービスコーナー、夜間・休日窓口*（区役所1階）

*オンラインか税務課へ電話で事前予約が必要です。

郵送で請求する方

請求方法や必要書類など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲オンライン予約



▲詳細はこちら

関係機関のお知らせ

そのワイヤレス機器、電波トラブル起こしてるかも

総務省では、6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

無線機器を使用の際は「技適マーク」を確認し、電波のルールをみんなでも守りましょう。

【問い合わせ】 関東総合通信局

▶ 不法無線局による混信・妨害／電波利用環境課

☎03-6238-1939

▶ テレビ・ラジオの受信障害／放送課 ☎03-6238-1945

身近な危険物 面倒くさいが大ごと

6月7日（日）～13日（土）は危険物安全週間です

リチウムイオンバッテリーの火災が増えています。そのままごみで捨てるのは危険です。正しい分別方法を確認しましょう。

【問い合わせ】 ▶ 本田消防署 ☎03-3694-0119

▶ 金町消防署 ☎03-3607-0119

東京都介護支援専門員実務研修受講試験

受験要項の配布

申込方法など、詳しくは窓口で配布している受験要項かHPをご覧ください。

【受験要項配布・申込期間】 6月30日（水）（消印有効）まで

【受験要項配布場所】

介護保険課（区役所2階201番）、福祉事務所東庁舎（金町1-6-24）

【問い合わせ】 公財東京都福祉保健財団介護人材養成室

ケアマネ試験担当 ☎03-3344-8512



▲詳細はこちら

税理士と成年後見センター職員による

成年後見無料相談会

☎ 6月25日（木）午前10時～午後4時（1組45分以内） ☎ 葛飾税理士会館（立石7-12-7） ☎ 5組 ☎ 6月8日（月）午前10時から電話で（先着順）。 ☎ 東京税理士会葛飾支部 ☎03-3693-0834

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
問…問い合わせ
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

たのしい墨彩ハガキ絵講座 全3回

墨と水彩絵の具を使ってハガキに絵を描き、にじみやかすれの奥深い世界を体験します。

- 【日時】 7月6日～20日(月)午前10時～正午
- 【会場】 渋江集い交流館(東四つ木4-44-2)
- 【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方15人
- 【費用】 1,500円
- 【申込方法】 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月22日(月)(必着)まで(1通1人・多数抽選)。
- 【申し込み・問い合わせ】 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM
- ☎・FAX 03-5680-2964
- 【担当課】 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

シルバーカレッジ

幕末から明治の偉人 全2回 月

区民大学単位認定講座。
徳川慶喜と渋沢栄一を中心に、幕末から明治の時代背景や文化を学びます。

- 【日時】 7月7日(火)・14日(火)午後2～4時
- 【対象】 区内在住65歳以上の方56人
- 【費用】 250円
- 【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。
- 【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課
- ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定

区では、仕事と生活の調和に取り組んでいる区内企業を、ワーク・ライフ・バランス推進企業として認定しています。

認定を受けた企業は、葛飾区中小企業融資あっせん制度などに申し込みできます。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【条件】 区内に本社または主たる事務所があり、常時1人以上の従業員を雇用し、就業規則がある企業

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲詳細はこちら

介護サービス利用負担額軽減申請更新のお知らせを送付します

介護保険施設やショートステイを利用する際の食費・居住費の負担限度額認定を受けている方や、軽減事業を行っている事業者の介護サービスを受けた際の利用者負担軽減の認定を受けている方へ、更新のお知らせを6月中旬に送付します。

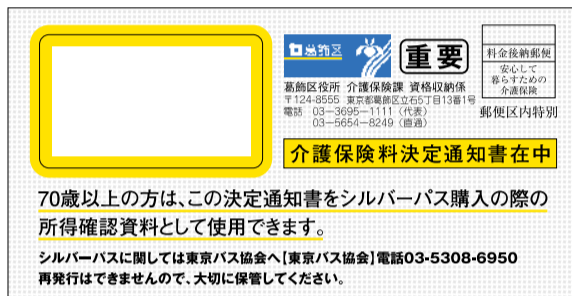
- 【更新受付期間】 6月30日(火)まで
- 【更新後の認定期間】 8月1日(土)～令和9年7月31日(土)
- 【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8246

65歳以上の方へ

令和8年度の介護保険料をお知らせします

【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8249

令和8年度「介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書」を6月中旬に送付します。



70歳以上の方は、この決定通知書をシルバーパス購入の際の所得確認資料として使用できます。
シルバーパスに関しては東京バス協会へ(東京バス協会)電話03-5308-6950
再発行はできませんので、大切に保管してください。

年金天引き・口座振替の方

窓口での支払いは不要のため、決定通知書のみ送付します。年金天引きの方は、ご希望があっても納付書や口座振替に変更することはできません。

10月から年金天引きとなる方

決定通知書と6～9月分の一括納付書と各月の納付書を送付します。

納付書でお支払いの方

決定通知書と6月～令和9年3月分の一括納付書と各月の納付書を送付します。

70歳以上でシルバーパスを購入される方へ

決定通知書は、シルバーパスを購入する際の確認書類の1つとなります。再発行はできませんので、大切に保管してください。

【問い合わせ】

(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時)

女性しごと応援キャラバンin葛飾

将来の暮らしや収入、働き方について考えます。

【日】7月28日(火)▶セミナー/午前10時～正午▶個別相談会/午後0時15分～1時20分(1人30分程度)

【会】ウィメンズパル(立石5-27-1)

【対】▶セミナー/50人▶個別相談会/12人【保】6カ月以上就学前のお子さん8人【方】6月9日(火)午前9時から、オンライン申請か電話で(先着順)。

【申】女性しごと応援キャラバン運営事務局☎03-4550-0973(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時)

【担】人権推進課



▲オンライン申請

かつしかスポーツフェスティバル

一緒にイベントを盛り上げる企業・団体を募集します

開催日 10月12日(月・祝)

会場 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) 他

協賛企業(団体)募集

参加賞などの物品の提供や、体験ブースの運営など、イベントの盛り上げにご協力いただける企業・団体を募集します。

協賛特典など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

フードコート出店者募集

会場周辺で食事の提供・販売を行う企業・団体を募集します(キッチンカーのみ。5店舗程度)。

出店資格など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

いずれも

【申込方法】 オンライン申請で、7月6日(月)まで(審査により決定)。

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…定員
定…内容
内…費用
費…担当課
担…持ち物
持…保育
保…HP
ホ…ホームページ

月

対象事業です。モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



高次脳機能障害をご存じですか？

【担当課】 障害者施設課

高次脳機能障害とは

脳卒中や交通事故などによる脳の損傷が原因で、言語や記憶・注意・情緒といった認知機能に障害が起こることです。外見からは分かりにくく「見えない障害」とも言われています。

脳卒中や事故などの後で、次のような症状は出ていませんか？



新しいことが覚えられない



疲れやすい



怒りを抑えられない



計画を立てられない

もしかしたら、高次脳機能障害かもしれません。一人で悩まずにご相談ください。

区では、ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)内の地域活動支援センターや自立訓練事業所で、相談の受け付けや普及啓発など、さまざまな取り組みを行っています。

高次脳機能障害 講演会

専門医が、高次脳機能障害のリハビリの方法などについてお話しします。

【日時】 7月15日(水)午後6時30分～8時

【会場】 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

【対象】 区内在住・在勤の方50人

【申込方法】 6月8日(月)午前9時から電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。

【申し込み】 障害者施設課

☎03-5698-1336 FAX03-5698-1349

令和8年4月に、高次脳機能障害の方が住み慣れた地域で切れ目のない支援を受けながら生活できるよう「高次脳機能障害者支援法」が施行されました。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

6月はプライド月間

あなたの身近な性的マイノリティのこと、知っていますか

【担当課】 人権推進課

6月は「プライド月間」です。性的マイノリティ(LGBTQ+*)当事者の方々が差別や偏見を受けることなく、お互いの個性を尊重し充実した生活を送ることができるよう、考えてみませんか。

*L=レズビアン(女性同性愛者)、G=ゲイ(男性同性愛者)、B=バイセクシュアル(両性愛者)、T=トランスジェンダー(生まれたときの性別と自分の認識する性が異なる方)、Q=クエスチョニング(性自認や性的指向が定まっていない方)またはクィア(性的マイノリティを包括する言葉)、+=その他さまざまな性のあり方

性のあり方は、さまざまです

性的マイノリティの方に対するいじめ・差別・偏見は、人権問題です。当事者の多くがいじめや差別を恐れて、一人で悩みを抱えています。

多様な性があることを知り、日頃から性的マイノリティの方を差別・侮辱する言動をしないように気を付けましょう。

こころの性も、好きになる性も、人それぞれです

「からだの性」と「こころの性」は、必ずしも一致するものではありません。また「服装や言動などで表現する性」と「こころの性」も一致するとは限りません。多様な性のあり方の存在を理解し、一人一人の性のあり方を尊重することが大切です。

性のあり方を勝手に言いふらさない

性のあり方を第三者に勝手に伝えることを、アウトティングと言います。アウトティングにより、職場・家庭・地域でそれまでのような生活を送れなくなることもあります。本人の同意なく第三者に伝えることは、絶対にやめましょう。

ひとりで悩まずにご相談ください

葛飾区LGBTs相談

専門の相談員が、性自認や性的指向などに関するさまざまな悩みや不安についての相談に応じます(匿名可・秘密厳守。事前予約の方優先)。

【相談方法】 オンライン(「Zoom」を使用)、電話、窓口

【日時】 第2土曜日(10月のみ第1土曜日)午後1時30分～2時20分・2時30分～3時20分・3時30分～4時20分

【対象】 区内在住・在勤・在学の方、またはその家族・支援者

【予約方法】 電話・窓口か、メール(「希望日時、相談方法、電話番号かメールアドレス」を記入)で。

【会場・予約】 人権推進課(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5654-8148 ☒031200@city.katsushika.lg.jp

性の多様性講座 ㊦

映画『ふたりのまま』上映・制作者講演会

区民大学単位認定講座。

4組の「子どもを育てている・望む」同性カップルの日常をカメラに収めたドキュメンタリー映画です。

【日時】 6月27日(土)午後2～4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 45人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん3人

【申込方法】 6月9日(火)午前8時30分からオンライン申請はなしようぶコール(☎03-6758-2222)へ電話で(先着順)。



▲オンライン申請



©(株)こどもまっぴ



Tokyo LGBT相談

相談内容など、詳しくはHPをご覧ください。

当事者向け

▶専門電話相談 ☎03-6742-3471 火・金曜日(祝日を除く) / 午後6～10時

▶専門LINE相談 月・水・木曜日(祝日を除く) / 午後5～10時(受け付けは午後9時30分まで)

事業者向け

専門電話相談 ☎03-6742-3472

火・金曜日(祝日を除く) / 午前10時～午後5時



▲詳細はこちら



▲友だち追加はこちら

凡例
他：日時
日：その他
会：会場
方：申込方法
対：対象
申：申込先
定：定員
内：内容
費：費用
担：担当課
持：持ち物
保：保育

モ
モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

健康プラザかつしか(保健所)
代☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

歯周病にご注意を

【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

歯周病は、自分ではなかなか気付きにくい病気です。歯周病を放置すると、歯が抜けるだけでなく、糖尿病・心筋梗塞・脳梗塞などの病気にかかりやすくなってしまいます。

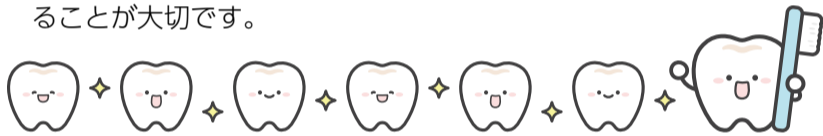
あなたの歯は
大丈夫?

1つでも当てはまると歯周病の疑いが…
歯周病セルフチェック

- 口臭が気になる
- 歯肉が腫れている
- 冷たいものや熱いものがしみる
- 歯をみがくと歯肉から血が出る
- 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる



令和7年度成人歯科健康診査を受診した方の約7割が歯周病(歯肉炎含む)と診断されました。歯周病は気付かないうちに進行していることがほとんどです。早期に発見し、治療・予防することが大切です。



令和8年度 成人歯科健康診査

☎

対象の方には、5月下旬に受診券を送付しました。健診内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

【実施期間】9月30日(木)まで

【実施場所】区内指定歯科医療機関

【対象】令和9年3月31日時点で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方



▲詳細はこちら



6月4～10日は歯と口の健康週間

一生自分の歯で食べよう

【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

いつまでもおいしく、楽しく食事をするためには、口の健康が大切です。歯みがきなどの生活習慣を確認しましょう。歯や口の健康について詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

口の健康を守る生活習慣 3つのポイント

その1 「食べたらみがく」を習慣に

食後に歯みがきをする習慣を身に付け、歯みがき剤は「フッ化物入り」を使い、むし歯になりにくい歯をつくりましょう。

フッ化物の効果

- ▶フッ化物の抗菌作用により、むし歯菌がつくる酸の量を抑える
- ▶歯から溶け出したカルシウムやリンの再石灰化を促し、歯を修復する
- ▶酸に負けない強い歯(むし歯になりにくい歯)をつくる

フッ化物入り歯みがき剤の効果的な使い方

- ▶すすぎは、少ない水で1回
- ▶寝る前の使用がより効果的
- ▶年齢に応じた濃度・容量で

その2 「口の中を清潔に保つ」を習慣に

食後に歯みがきができないときは、うがいをするなど口の中を清潔に保ちましょう。歯と歯の間や舌の汚れには、デンタルフロスや歯間ブラシ、舌ブラシを使いましょう。



その3 「かかりつけ歯科医」をもちましょう

かかりつけ歯科医をもって、定期的に受診しましょう。

休日応急診療

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】日曜日、祝日/午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 /午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

マスク着用で受診してください。中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。

【受付時間】月～金曜日(祝日を除く)/午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日	程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/7 (日)		亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
		四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	03-3694-1661
		飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
		茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
		菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
6/14 (日)		秋山整形外科クリニック	整	亀有3-7-7-2階	03-5629-1180
		松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有3-32-16	03-3603-4111
		東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
		徳友クリニック	内、皮	新小岩2-8-3	03-3655-5868
		大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
		葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261	

◆休日歯科当番医【診療時間】午前9時～午後4時

日	程	医療機関名	所在地	電話番号
6/7 (日)		大久保歯科医院	柴又1-9-15	03-3627-3405
		しのはら歯科	東立石2-8-14	03-3694-1355
6/14 (日)		千代田歯科医院	東金町3-21-6	03-3608-6480
		原歯科医院	四ツ木1-38-5	03-3694-8682

◆休日当番接骨院【開院時間】午前9時～午後5時

日	程	接骨院名	所在地	電話番号
6/7 (日)		岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
		三浦接骨院	細田5-10-9	03-3673-6598
6/14 (日)		長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
		プラボ-整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852

◆休日対応薬局【開局時間】午前9時～午後5時30分

日	程	薬局名	所在地	電話番号
6/7 (日)		なのはな薬局	東立石3-25-10	03-5654-8715
		へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	03-5698-0502
		つばさ薬局	亀有3-6-9	03-5629-5694
6/14 (日)		プライム薬局亀有店	亀有5-21-8	03-5682-7060
		東栄薬局	東金町3-20-12	03-3627-3593
		新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
		しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267

毎月5日は「ごみ減量の日」です。マイバッグの利用を心掛け、使い捨ての生活を見直しましょう。【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

凡例

他…日時
日…その他
会…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育

モ

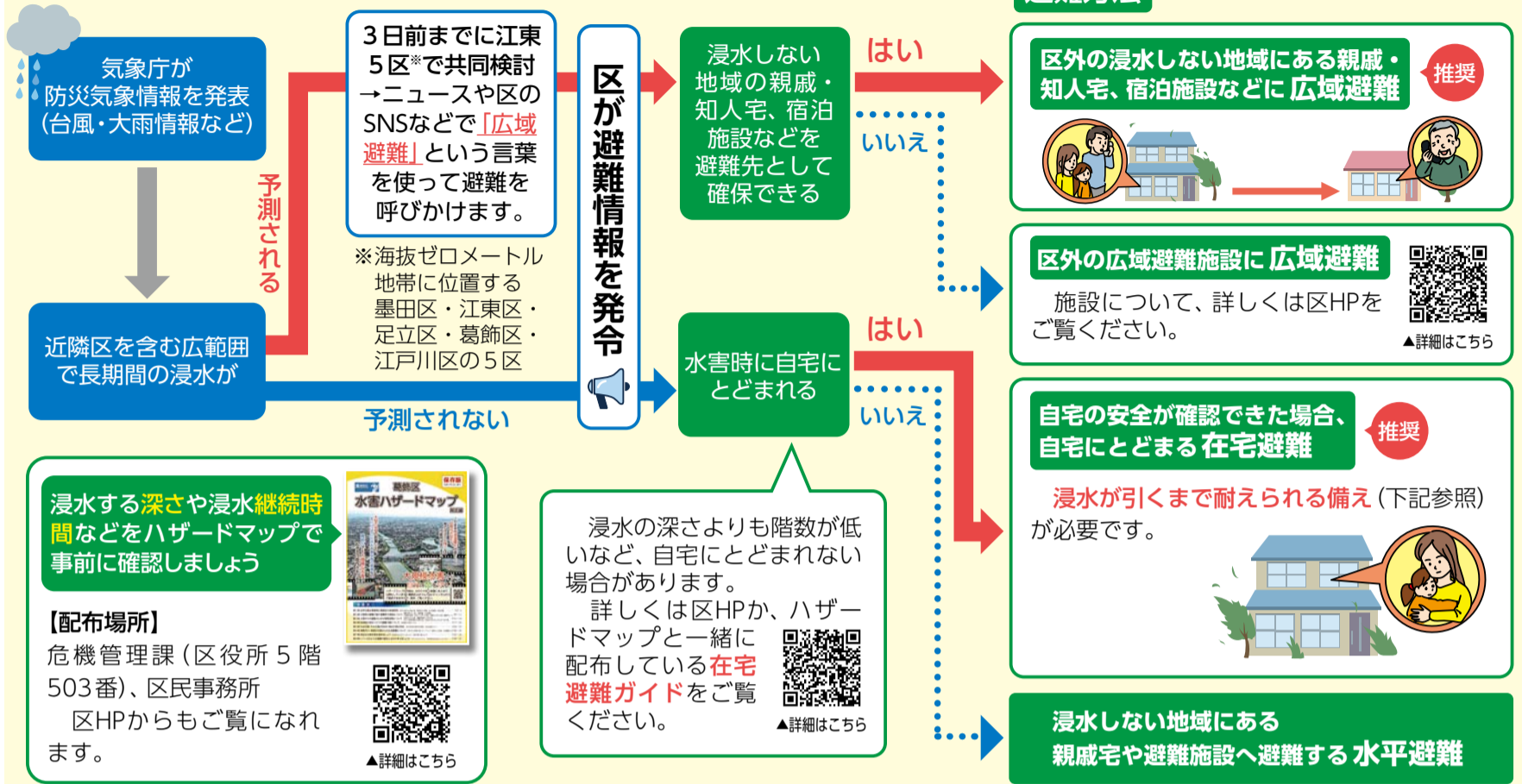
モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は、全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。

水害時の避難方法を確認しましょう

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572



災害時は 葛飾区 防災ポータルサイトで最新情報を確認

災害に関する最新情報を発信する防災ポータルサイトを公開しました。地域の水害リスクや普段から災害に備えるための知識の他、災害時には避難情報や避難所の開設状況、水位・雨量の最新情報などを確認することができます。

- 最新情報を知る**
避難情報や河川カメラの映像をリアルタイムで更新
- 情報をまとめて見る**
避難情報や避難所情報、防災行政無線での過去の発信情報などをまとめて確認
- 地図で探す**
近くの避難所や避難所開設状況などを地図で表示



備えよう 自宅での備蓄

水害発生時は人命救助が優先されるため、すぐに救援物資が届かないことがあります。水や食料など生活に必要な物を**最低3日分、できれば1週間分**備蓄し、自力で乗り切れるようにしましょう。また、災害時には生活用品や医薬品なども不足することが想定されるので、各自で準備をしておきましょう。

【備蓄品の例】

食料品	飲料水(1人当たり1日3L)、食料(缶詰やレトルト食品など)
生活用品	カセットコンロ、簡易トイレ、ごみ袋、常備薬、生理用品
道具類	ラジオ、LEDライト、乾電池、モバイルバッテリー
感染対策	マスク、ビニール手袋、体温計、消毒液
高齢者向け	おむつ、おしりふき、医薬品
乳幼児向け	おむつ、おしりふき、おやつ、乳幼児用ミルク
ペット用品	ペットフード、移動用ケージ、ペット用トイレ

広告 内容については広告主にお問い合わせください

令和8年度成人歯科健診 始まりました

【実施期間】 令和8年6月1日～9月30日

対象者 区に住所を有する、今年度30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方(年齢は令和9年3月31日時点)

健診内容 問診、口腔内診査(歯や歯肉の状況、清掃状態等を診査します)

※健診についてのお問い合わせは **TEL: 03-3602-1268**

健診は無料です。健康推進課 歯科保健担当まで
対象者には区から受診券が送付されますので、実施医療機関でご予約下さい。



この町のお抱え工務店

- リフォーム・リノベーション
- 雨もり 内外装 水廻り
- 新築 介護リフォーム
- 地域密着 真心対応
- 相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064