

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 2面
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ しごと・事業者 12面
- ▶ 休日応急診療 15面



近年、リチウムイオン電池などの小型充電式電池が原因とみられる、清掃車や搬入施設の火災が急増しています(令和7年度は、23区内で223件)。

リチウムイオン電池は、身近にあるさまざまな小型家電に使われています。捨てる際の正しい分別方法を確認しましょう。

【担当課】 清掃事務所 ☎03-3693-6113



出典：東京消防庁

リチウムイオン電池が使われている製品例



正しい分別方法

1 次の全てに該当する小型充電式電池

- ▶ (-社)JBRCの会員企業が製造した製品から取り外した物
- ▶ 膨張・破裂していない
- ▶ 次のリサイクルマークが付いている



▲会員企業の確認はこちら

小型充電式電池リサイクルBOXへ

区内の回収協力店に設置してあります。

詳しくはHPをご覧ください。お問い合わせください。



▲協力店の検索はこちら



2 1以外の場合 (リチウムイオン電池が取り外せない、膨張している、リサイクルマークが付いていないなど)



燃やさないごみとして集積所へ

発火を防ぐために、絶縁用ビニールテープや布製ガムテープで端子部分を覆う絶縁処理をして、その製品のみを入れた袋にバッテリーなど内容物を記載し、集積所へ出してください。



絶対に 燃やすごみで捨てないで!



リチウムイオン電池などの小型充電式電池は、変形・圧縮したり、強い衝撃がかかると、発熱・発火してしまいます。燃やすごみと一緒に捨ててしまうと、運搬中の清掃車で火災が発生してしまい、ごみの収集や処理に影響が出てしまいます。

安全に収集・処理ができるようご協力をお願いします。



凡例

他：日時・会場・申込方法
日：日時
時：時間
会：会場
方：申込方法
対：対象
申：申込先
定：定員
内：内容
費：費用
持：持ち物
保：保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りです。詳しくは、施設利用案内または区HPをご覧ください。

8月分抽選申込受付

6月1日(月)～8日(月)(必着)にオンラインか、申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、7月1日(水)以降に空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

▶はてる白河 湯の蔵
8月5日(水)・6日(木)・26日(水)・27日(木)

7月分空室受付(先着順)

6月1日(月)は午前9時から電話で。2日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館(お花茶屋図書館を除く)など

【空室確認・申し込み】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861
▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)コンタクトセンター ☎03-4332-1863
空室状況は、区HPからもご覧になれます。



【担当課】 地域振興課 ▲詳細はこちら

環境保全団体へ活動経費を補助

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 次の全てに該当する団体

- ▶区内での活動を1年以上行っている
- ▶会の規約があり、経理状況が明確である
- ▶補助対象となる事業を実施することができる

政治・宗教・営利を目的とした団体は除きます。

【対象事業】

- 次のいずれかに該当する事業
- ▶生物や植物の調査、研究活動
- ▶調査、研究活動に関する報告書の印刷、シンポジウムの開催など
- ▶区民を対象とした観察会、講演会、講習会の開催など

【補助額】 対象事業経費の総額の2分の1以内(限度額10万円) 経費ごとに補助割合と上限額が異なります。

【申込期間】 5月25日(月)～6月22日(月)



【担当課】 環境課 ▲詳細はこちら

☎03-5654-8237

アウトドア用品の貸し出し

大鍋や飯ごう、ランタン、鉄板などを無料で貸し出します。

詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方が参加する団体または個人

【申請方法】 所定の申請書を、器材を借りる学び交流館に持参。

利用日の3カ月前から申請できます。

【申請書配布・申請】

- ▶亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
- ▶柴又学び交流館(柴又5-33-8)
- ▶水元学び交流館(南水元2-13-1) 区HPからも取り出せます。



【担当課】 生涯学習課 ▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 6月13日(土) 午前10時～午後2時

フリーマーケットは6店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣類・食器などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

出品可能品目など、詳しくは区HPをご覧ください。

【出品上限点数】 1人8点(衣類・バッグ類・靴類は各2点)

【出品受付日時】 6月8日(月)～10日(水)午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)



☎03-5698-2314 ▲詳細はこちら

葛飾みんなの相談会

医師に肩の痛みを相談し、エコー検査を受けられます。高齢者総合相談センターの出張相談も行います。

☎5月30日(土)午前10時～正午(受け付けは午前11時30分まで。荒天中止) ☎新小岩駅北口駅前広場 ☎区内在住のおおむね65歳以上の方やその家族、肩の悩みがある方 ☎肩の出せる服を着用してお越しください。 ☎高齢者総合相談センター新小岩 ☎03-5879-9328 ☎高齢者支援課

かつしか建築Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。

☎6月6日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで) ☎金町地区センター(東金町1-22-1) ☎区内在住の方 ☎(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 ☎建築課

空き家個別相談会

所有する空き家の管理・活用方法など、空き家に関する悩みを専門家に相談できます。

☎6月20日(土)午後1時30分～4時40分 ☎青戸地区センター(青戸5-20-6) ☎区内在住または区内に空き家をお持ちの方4組 ☎5月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。 ☎空き家等相談窓口 ☎03-3605-1222 ☎住環境整備課

イベント

紙芝居を見て楽しもう

幼児・小学生・高齢者向けにさまざまな紙芝居を上演します。

☎6月6日(土)午後1時30分～3時30分 ☎入館料 ☎郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

亀参まつり

亀有学び交流館で活動している団体や近隣学校の児童・生徒が、日頃の活動の成果を発表します。

☎6月6日(土)午前11時15分～午後4時、6月7日(日)午前9時30分～午後3時30分 ☎亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) ☎ブラスバンド演奏、舞台発表、展示、工作教室、模擬店など ☎生涯学習課 ☎03-5654-8512

江戸前金魚展



24種の見ることが出来ます。

☎6月11日(木)～14日(日)午前10時～午後4時(14日は午後3時30分まで) ☎水辺の生きもの館(水元公園1-1) ☎公園課 ☎03-3693-1777

令和8年 第2回 区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】 6月4日(木)～22日(月)(予定)
【担当課】 区議会事務局 ☎03-5654-8506

広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 0120-18-3216

東京都葛飾区立石7-31-7 株式会社サーベイ

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

田中雄一 遺言・相続専門 5654-9746	植原ひとみ 遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談 3609-4675	鈴木恵子 遺言・相続、外国人残留・帰化 6319-5527	川原美穂子 遺言・相続、銀行の手続き 6314-5333	富井禎文 建設宅建産廃等許可・入札参加 6336-6964	古谷武志 不動産・空き家・借地・共有 3692-0778	宋民子 外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍 5680-6930	松崎基城 出張相談も可能(夜土日祝可) 5699-1955
------------------------------	--	-------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	--	-------------------------------------

講座・講演会

バウンドテニス体験教室

短いラケットとゴムボールを使った室内競技です。
日 6月7日(日)午後1～3時 **会** 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) **時** 室内履き **他** 小学生以下は保護者同伴。ラケットは貸し出します。**問** 葛飾区バウンドテニス協会(高橋) ☎03-3697-2541 **回** 生涯スポーツ課

障害者トランポリン教室

日 6月12日(金)・26日(金)午後6時30分～8時 **回** 区内在住で障害のある方各日20人 **費** 100円 **方** 5月27日(水)午前9時から電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。**会** **申** (-社) オール水元スポーツクラブ(水元1-23-1水元総合スポーツセンター内) ☎03-5876-9188 FAX 03-5876-9189 **回** 生涯スポーツ課

子どもの安全を考えるつどい

区民大学単位認定講座。
 子どもを犯罪から守り、安心・安全に暮らせるまちにするために地域の大人ができることを考えます。
日 6月13日(土)午後2～4時 **会** 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) **定** 100人 **保** 2歳以上就学前のお子さん6人 **方** オンライン申請で、6月8日(月)まで(多数抽選)。**回** 生涯学習課 ☎03-5654-8476 **▲**オンライン申請

図書館×講談+ 豊臣政権を支えた 豊臣秀長

講談師の一籠斎貞花氏の講談を聞きます。
日 6月27日(土)午後2時開演。直接会場へ(先着順)。**回** 中学生以上の方50人 **会** **回** 亀有図書館(亀有1-17-5) ☎03-3690-1901

区民科学教室 とんぼ玉づくりに挑戦しよう

日 6月24日(水)午前9時30分～正午 **回** 区内在住16歳以上の方20人 **費** 500円 **方** オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月10日(水)(必着)まで(1通1人・多数抽選)。**会** **申** **問** 〒125-0051新宿6-3-2科学教育センター 未来わくわく館 ☎03-5876-6790 **回** 教育指導課 **▲**オンライン申請

多摩の森自然体験ツアー

鹿角ストラップの作成や蕎麦打ち体験などを行います。
日 6月27日(土)、7月4日(日)いずれも午前8時～午後6時。集合・解散/東京駅 **会** 山のふるさと村(西多摩郡奥多摩町) **回** 区内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方各日3人(小学生は保護者同伴) **費** 1人2,500円 **方** 5月25日(月)

～6月8日(月)にオンライン申請で(多数抽選)。**問** (株)日本旅行 ☎080-7017-7664(月～金曜日/午前9時45分～午後5時45分) **回** 環境課 **▲**オンライン申請

北欧の夏のごちそう料理教室

アンチョビポテトパイ、グリーンサラダ、バニラアイスブルーベリーソースがけを作ります。
日 6月28日(日)午前10時～午後1時 **回** 区内在住・在勤・在学の方24人 **費** 3,000円 **方** オンライン申請・電話・窓口で、6月7日(日)まで(多数抽選)。**会** **申** **回** 新小岩地域活動センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-0080 **▲**オンライン申請

スポーツボランティア研修会(入門編)

スポーツイベントに運営ボランティアとして参加できます。活動するための基礎知識やコミュニケーションスキルを学びます。
日 7月12日(日)午前10時～正午 **会** 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) **定** 50人 **方** 5月27日(水)午前8時からオンライン申請で(先着順)。**回** 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111 **▲**オンライン申請

救急法基礎講習

心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。
日 8月19日(水)午前10時～午後4時 **会** 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) **回** 都内在住・在学・在勤15歳以上の方20人 **費** 1,820円 **方** 6月1日(月)～14日(日)にオンライン申請で(多数抽選)。**問** 日本赤十字社 東京都支部健康安全課 ☎03-5273-6746 **回** 福祉管理課 **▲**オンライン申請

ひきこもるころをを考える

ひきこもりの背景や当事者との関わり方、支援について学びます。
日 6月13日(土)午後2～4時 **会** 堀切地区センター(堀切3-8-5) **定** 70人 **方** オンライン申請か電話で、6月10日(水)午後5時まで(多数抽選)。**申** (福) 葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2435 **回** くらしのまるごと相談課 **▲**オンライン申請

無料健康教室

心臓血管外科医が、動脈瘤や静脈瘤など循環器の病気についてお話しします。
日 6月19日(金)午後2～3時 **会** 東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) **定** 50人 **方** オンライン申請か電話で、6月17日(水)午後5時30分まで(多数抽選)。**申** イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 **回** 地域保健課 **▲**オンライン申請

フードドライブ・古布を受け付けます

【担当課】 リサイクル清掃課

フードドライブ

食品の他、未使用文房具も受け付けます。
日 5月29日(金)午前10時30分～正午 **会** コープ葛飾白鳥店(白鳥4-10-17)、コープ亀有店(亀有2-15-4) **回** 缶詰、瓶詰、乾物、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品(アルコール類を除く)、飲料などで、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません) ▶未開封 ▶賞味期限が7月29日以降(要明記) ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存可能 ▶商品説明が日本語表記 **問** (生) コープみらい東京都本部 ☎03-3382-5665(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

フードドライブ・古布回収

① **フードドライブ**
 対象食品は左を参照(文房具は受け付けません)。賞味期限が8月7日以降の物をお持ちください。
 ② **古布回収**
 使わなくなった衣類などを、古着やクッションの中身などに再使用します。きれいな状態の古布を透明・半透明の袋に入れてお持ちください。
回 衣類全般、タオル、毛布、シーツ、カーテン、靴、かばん、革製品など(汚れのある物やゴム・ビニール製品、布団、枕、ぬいぐるみなどは回収できません)
①・②いずれも
日 6月6日(土)・7日(日)午前10時～午後5時 **会** 葛飾にいじゅくみらい公園(新宿6-3-2) **問** リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

相続や不動産、税金の悩み 無料個別相談会を開催

6月14日(日)・15日(月)・16日(火)・17日(水)・18日(木)【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ

【予約・申込】 ※電話受付のみ
相続東京相談センター株式会社
 千代田区丸の内1-8-3
電話 03-5288-5967
 (平日午前8時30分～午後5時30分)
 ※個人情報は受付に利用します
 <各日共通> ① 9:30～ ② 10:30～
 ③ 11:30～ ④ 13:00～ ⑤ 14:00～
 ⑥ 15:00～ ⑦ 16:00～
 お電話の際は氏名・連絡先・希望日時・相談内容をお伝えください。(先着順)
最終受付日 6月12日(金)

参加無料・要予約(電話予約)
 相続は多くの方が経験しますが、いざとなると「何から始めればよいのか分からない」という声が多くあります。相続税対策や生前贈与、遺言書作成、遺産分割、不動産の相続、家族信託や後見制度、相続登記義務化への対応など、状況に応じた準備が必要です。
 相続東京相談センターでは、実務に精通した専門家が無料で個別相談に応じます。採めない相続対策や財産管理、認知症対策まで幅広く対応します。かつしかシンフォニーヒルズ別館4階パンジー(葛飾区立石6-33-1)にて実施。将来に備える第一歩として、この機会を活用してみませんか。

施工実績 2,000件以上

外壁塗装 屋根工事 雨漏り リフォーム全般

葛飾区 地域密着 見積無料

SHINYU 株式会社 眞友

リフォーム専門店

眞友スタッフが回答 AI 外壁・屋根・雨漏りの質問

葛飾 しんゆう 検索

☎ 0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8 水元・足立営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

凡例

他：日時
 日：会場
 回：申込方法
 方：対象
 申：申込先
 問：問い合わせ
 定：定員
 内：内容
 費：費用
 持：持ち物
 保：保育
 モンチャレポイント付与
 対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



かつしかを伝え隊

区公式SNSなどで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115

「花咲くローストビーフ丼」試食会



菜の花 花摘みイベント



4月24日、堀切水辺公園花畑で菜の花の花摘みイベントが行われました。春の陽気の中、参加した近隣の保育園の園児たちは一面に咲く菜の花を摘み取り、とてもうれしそうな様子でした。会場は笑顔があふれる和やかな雰囲気になりました。

カワセミの個体数調査



5月2日、水元公園で水元小合溜の水質浄化事業「カムバックかわせみ作戦」を行い、カワセミが何羽戻ってきたのかを調査しました。79人の参加者が園内37カ所に分かれて定点観察をした結果、推定5羽以上の個体が確認されました。



5月13日、東京理科大学葛飾キャンパスで、全国みどり花のフェアかつしかコラボメニューの試食会が行われました。フェア期間中の土曜日(23日を除く)に30食限定で販売されます。参加者は、見た目も華やかな特別メニューをおいしそうに味わっていました。

葛飾区伝統産業職人会まつり



5月16日・17日、テクノプラザかつしかで葛飾区伝統産業職人会まつりを開催しました。伝統工芸品の販売・実演・体験イベントが行われ、来場者は職人の技術に触れたり、オリジナルの伝統工芸品を作ったりしながら、伝統産業への理解を深めました。

凡例

他：日時、会場、対象、申込先、内容、費用、担当、持ち物、HP、ホームページ

モ

モニター調査



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

区民モニター調査にご協力をお願いします

区民の皆さんのご意見を区政運営の参考とするため、区民モニター調査を実施します。回答はオンラインで行えます。

対象の方へ調査の協力依頼兼募集通知を5月中旬に郵送します。

応募方法や応募期限など、詳しくは送付する通知文をご覧ください。

【送付対象】

無作為に選ばれた区内在住18歳以上の方4,000人

【調査回数】

年4回予定(7月・9月・11月、令和9年1月)

【任期】

令和9年3月末まで

【担当課】

すぐやる課 ☎03-5654-8448



▲対象者にはこの封筒が届きます

寅さん記念館・山本亭イベント

寅さん記念館

素人落語会

6月13日(土)午後1～3時

寅さん衣装の貸し出し

寅さんの衣装を着て、寅さんのパネルと写真が撮れます。

6月21日(日)午後1時～2時30分 入館料

柴又レンタサイクルセンターを利用された方に喫茶の当日割引券を差し上げます

割引券は、TORAsan cafeで利用できます(10%引き)。

6月20日～7月12日(土)・(日) 午前9時～午後3時30分

レンタサイクル利用料



いずれも

会 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 観光課

山本亭

①若柳吉三郎ジブシーギター

6月6日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時 各回30人程度

②生田流 箏演奏

6月7日～28日(日)午後1～2時 各回30人程度

③茶室見学・折り紙遊び

6月14日(日)午後1時30分～3時30分 午後2時40分までに喫茶を注文した方

④ギターの調べ

6月20日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時 各回30人程度

いずれも

①・②・④は直接会場へ(先着順)。

入館料 会 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 観光課

第60回

葛飾納涼花火大会

有料指定席の区民先行販売を開始します

【担当課】 観光課

日時 7月28日(火)午後7時20分～8時30分(荒天中止)

会場 柴又野球場(江戸川河川敷)

有料指定席の一般販売に先駆けて、区民先行販売を実施します。今回は60回記念大会として、2万発の花火とドローンショーで夏の夜空を彩り、これまでにない演出をお楽しみいただけます。

【座席情報】

パイプ椅子、ビニールシート敷き2・4・6人マス席

【販売金額】 5,000円～3万円

場所により金額が異なります。詳しくはHPをご覧ください。

【申込方法】

6月5日(金)午前10時～14日(日)に、オンライン申請で(先着順)。席数に限りがあるため、早期終了することがあります。

一般販売は6月22日(月)から行います。詳しくは広報かつしかやHPでお知らせします。

【その他】

- ▶申し込みは1人1回(合計12人分)までです。
- ▶販売金額の他、各種手数料がかかります。
- ▶区民先行販売のチケットは、申込時に登録した区内の住所に発送します。区外への発送はできません。
- ▶座席の位置指定はできません。
- ▶主催者の都合により中止となった場合、払い戻しには購入分の全チケットが必要です。

【問い合わせ】

▶チケット購入に関すること

チケットぴあ ☎017-718-8161 (月～金曜日/午前10時～午後6時)

▶花火大会に関すること

観光課 ☎03-3838-5558



▲詳細はこちら



新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

第69回



観光写真コンクール作品募集

【担当課】 観光課

【対象】 アマチュアの方

【募集作品】 区内の自然美や名所旧跡、お祭りなどの「葛飾」の魅力

詳しくはHPをご覧ください。

【応募期間】 6月1日(月)～9月10日(休) (必着)

【応募方法】 写真の裏面に所定の応募券を貼付し、持参か郵送。

【応募券配布場所】

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、区役所総合案内(区役所1・2階)、区民事務所、区民サービスコーナーなど

HPからも取り出せます。

【応募先】

〒125-0052 柴又7-1-5 柴又観光案内所「柴又下町や」(毎日/午前10時～午後4時)

【問い合わせ】 (社)葛飾区観光協会

☎03-3650-9876



▲詳細はこちら

第68回葛飾区観光写真コンクール入賞作品を展示します

【期間】 6月5日(金)～12日(金) (12日は正午まで)

【会場】 区役所2階区民ホール



直接会場へ(先着順)

図書館映画会 6月分

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方

Table with columns: 日時, 会場, 内容(製作年/出演), 定員. Rows include dates like 6/13, 6/14, 6/20 and venues like 中央図書館, 鎌倉図書館, 上小松図書館.

第44回 区民総合芸術祭典

【担当課】 文化国際課 ☎03-5670-2259

葛飾区文化協会に所属している団体などが、日頃の活動の成果を発表します。

Table with columns: 内容, 日時, 会場. Rows include 囲碁大会, 俳句・華道・書道・短歌・川柳の展示, 茶席, 写真展, 盤景展, 葛西囃子・日本舞踊・民謡民舞・謡曲・新舞踊・三曲・吟剣詩舞道の発表.

身近なハチをもっと知ろう



【担当課】 すぐやる課 ☎03-5654-8448

危険性が低いハチ

ミツバチ



- ▶ 体長約1.5cmでおとなしい
▶ 屋根裏や木の空洞など、閉鎖的な場所に巣を作る
▶ 4～6月に、家の外壁や木などに数千～数万匹のミツバチが群がる...
▶ 植物の受粉を手助けして果実の実りをもたらす



▲ミツバチ

アシナガバチ



- ▶ 体長約2cmで細長く、おとなしい
▶ 長い後ろ足を垂らして、ゆっくり飛び
▶ 家の軒下やベランダに10cmくらいの傘状で穴がたくさん開いている巣を作る
▶ 近くを飛んでいても、手で払ったりしなければ刺してくることはほとんどない
▶ 垣根や樹木の害虫を食べる



▲アシナガバチ

クマバチ



- ▶ 体長約2cmのずんぐりした体形で、おとなしい
▶ 胸部には黄色くて細い毛が多く生えている
▶ 木や竹に穴を掘って巣を作る
▶ 体と羽音が大きいですが、人に攻撃をしない
▶ 花の蜜や花粉を食べる(特に藤の花を好む)



夏になると、ハチの活動が活発になります。「ハチ」と聞くと怖い虫と思われがちですが、植物の受粉を助けるなど、私たちの生活に役立つ一面を持っています。

今回は、区内でよく見かけるハチの特徴を説明します。

各ハチの生態など、詳しくは区公式YouTubeチャンネルの動画をご覧ください。

危険性が高いハチ

スズメバチ



- ▶ 体長約3cm程度で攻撃的
▶ 胴体はオレンジと黒のしま模様
▶ 家の軒下やベランダなどに20～30cmでボール状のしま模様の巣を作る



▲スズメバチ

ご自宅にハチの巣を見つけたら

ご自宅にできたハチの巣は、所有者や管理者ご自身で撤去するのが原則です。

すぐやる課では、ハチの巣の撤去が初めてという方のために、安全な巣の取り方を実践しながら説明したり、生態や適切な対処法などをアドバイスしたりしています。

右の二次元コードからハチの巣の撤去に関する動画をご覧ください。



▲ハチの巣の撤去

凡例

他...日時...会場...対象...定員...内容...費用...持ち物...保育...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...定員...内容...費用...担当...持ち物...保...保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

区立幼稚園を公開します

日頃の幼稚園生活を公開します。見学を希望される方は、幼稚園へ事前にお申し出ください。
日 6月9日(火)午前10時～11時45分 対 区内在住の未就園児と保護者 方 電話か窓口で、6月8日(月)まで。 会 申 北住吉幼稚園(柴又2-1-10) ☎03-3600-8330 担 学務課

たべたらみがこう！キャンペーン 作品募集

歯と口の健康に関するポスター・作文・標語を募集しています。応募した方には記念品をお渡しします。
対 区内私立保育園・幼稚園、区立保育園・幼稚園、区立小・中学校に在園・在学のお子さん 申 在籍する園・学校にお問い合わせください。 担 学務課 ☎03-5654-8462



親子向け講座

博物館の田んぼの生き物観察会
博物館の田んぼで網などを使用して生き物を採集し、観察します。採集した生き物は持ち帰れません。
日 6月27日(土)午前10時～正午 対 小・中学生20人(保護者同伴)
費 200円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月16日(火)(必着)まで(多数抽選)。
会 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

親子クッキング

枝豆ライス、ナスのドライカレー、トマトとキュウリのマリネサラダ、ブルーベリームースを作ります。
日 6月27日(土)午前10時～午後0時30分 会 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 対 区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで) 費 1,440円(3人で参加の場合は1,460円) 方 オンライン申請で、6月15日(月)まで(多数抽選)。 担 生涯学習課 ☎03-5654-8476

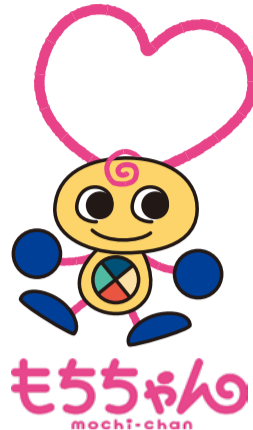


▲オンライン申請

葛飾区子どもの権利条例 啓発キャラクターの名前が決まりました

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-6136

葛飾区子どもの権利条例を多くの方に知ってもらうために、啓発キャラクターのデザインと名前の投票を行いました。約2,000票の投票が寄せられ「もちちゃん」に名前が決まりました。



小学4年生が応募してくれました。名前の由来は「頭の形が気持ち(感情)に思えたから」。

プロフィール

表情豊かな妖精の子ども。ずっと縮こまって暮らしていたけど「子どもの権利」に触れたら胸のマークに色が宿り、感情豊かに伸び伸びと自由に生きられるようになった。

葛飾区子どもの権利条例とは

葛飾区内の全ての子どもたちが、生まれながらに持っている大切な権利を守り、安心して自分らしく成長できるようにするための約束事です。

安心して生きる権利

愛情に包まれて育ち、心身の健康が守られ、差別や暴力のない、安心できる環境で暮らす権利です。

のびのびと育つ権利

遊びや学び、多様な経験を通して、一人ひとりの個性が尊重され、自分らしく育つ権利です。

守られる権利

いじめや暴力、不当な扱いから守られます。また、困ったときに気軽に相談でき、必要な支援を受ける権利です。

参加する権利

自分の考えや思いを自由に表現することができ、その意見が大切に受け止められ、尊重される権利です。



夏休みの一時学童保育の入会を受け付けます

【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-7613



▲詳細はこちら

【受付期間】 6月10日(水)まで
【入会期間】 7月21日(火)～8月31日(月)
【利用可能日時】 月～土曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後6時
【対象】 夏休みに保護者が仕事(短時間就労を含む)や病気などで監護(保育)が必要な小学生
※障害などのあるお子さんは、医療行為を必要とせず、集団生活が可能で次のいずれかに該当する方
▶ 特別支援学校または特別支援学級に在籍している
▶ 愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかを持っている
▶ 心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮を必要とする

【入会できる施設】 公立学童保育クラブ(右表のとおり)
【募集人数】 各公立学童保育クラブ1～5人
【使用料】 6,000円(別途、おやつ代など)
【申請方法】

入会案内に同封の申請書と必要書類を希望する公立学童保育クラブへ持参。

【入会案内配布場所】 公立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番)
区HPからも取り出せます。

下表の他、奥戸小学校、末広学童保育クラブでも行います。詳しくは区HPをご覧ください。

Table with 3 columns: クラブ, 所在地, 電話番号. Lists various day care clubs and their contact information.

私立学童保育クラブについては、区HPをご覧の上、各学童保育クラブへお問い合わせください。

保護者の病気や出産、急な介護などで監護(保育)が必要な場合は、緊急一時学童保育の制度があります。詳しくは放課後支援課へお問い合わせください。

ヤングケアラー相談専用電話を開設します

【担当課】 子ども家庭支援課

相談員が、家事や家族のお世話のことで悩んでいるお子さんや周囲の大人からの相談を受け付けます。
「これってふつうかな?」「ちょっと忙しいかも」と思ったら、抱え込まず気軽に電話してみてください。

【対象】 区内在住17歳までのお子さんとその周囲の方
【開設日】 6月1日(月)
【相談電話】 ☎03-3602-1360
(月～土曜日(祝日、年末年始を除く) / 午前8時30分～午後5時)

ヤングケアラーとは

本来大人がやると想定されている日常生活上の家事や家族のお世話を過度に行っている子どものことです。

6月1日は人権擁護委員の日です

【担当課】 人権推進課 ☎03-5654-8148

人権擁護委員とは

皆さんの基本的人権を守り、人権が大切なものであることを知ってもらうために、法務大臣から委嘱されて活動をしている民間のボランティアです。全国で約1万4,000人いて、区内でも14人の方が人権に関する相談対応や啓発活動などに取り組んでいます。

人権身の上相談

日常生活の中で「差別を受けた」「人権を侵害された」など、人権に関する悩み事の相談を人権擁護委員がお受けします。相談は毎月第2金曜日に受け付けています。

特設人権身の上相談を実施します

【相談日時】 6月3日(水)午前10時～午後3時
【会場】 区民相談室(区役所2階209番)

人権啓発活動

小学校では「人権の花運動」「こどもたちの人権メッセージ発表会」、中学校では「全国中学生人権作文コンテスト」を実施し、子どもたちが人権について考えるきっかけになる活動を行っています。

また、企業・地域団体・学校で人権尊重の大切さを考える「人権教室」やイベント・街頭での啓発活動を行っています。令和7年度は、東京拘置所矯正展で「じんけん自己診断」などを行ったり、亀有駅前で啓発活動を行ったりしました。



▲人権の花運動の様子

▶人権イメージキャラクター 人KENまもる君



◀人権イメージキャラクター 人KENあゆみちゃん



ボランティア保険の加入受付を開始します

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

【対象】 区内でボランティア活動をしている団体の指導者・参加者
【保険期間】 7月1日(水)から1年間
【保険料】 無料(区が負担します)

保険内容		補償限度額
損害賠償 責任保険	身体賠償	1億円(1人当たり) 2億円(1事故当たり)
	財物賠償	1,000万円(1事故当たり)
	保管物賠償	500万円(1事故当たり)
傷害保険	死亡	335万円(1人当たり)
	後遺障害	10～335万円(1人当たり)
	入院	日額 5,000円(180日限度)
	通院	日額 1,000円(90日限度)

【申込方法】

団体の代表者が、6月10日(水)までに下表の担当課窓口で。
6月11日(木)以降も申し込みはできますが、7月2日(水)以降の加入決定後からの保険適用になる場合があります。
昨年度の加入団体も、再度申し込みが必要です。

団体	担当課	電話番号
心身障害者福祉活動団体など	障害福祉課(区役所2階201番)	03-5654-6389
高齢者福祉活動団体など	シニア活動支援センター(立石6-38-11)	03-5698-6201
自治町会など	地域振興課(区役所4階405番)	03-5654-8219
国際交流ボランティア団体	文化国際課(立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ別館内)	03-5670-2259
清掃協力会など	清掃事務所(高砂1-1-1)	03-3693-6113
生徒・児童対象スポーツ団体など	生涯スポーツ課(奥戸7-17-1奥戸総合スポーツセンター内)	03-3691-7111
私立幼稚園父母会	子育て施設支援課(区役所4階401番)	03-5654-8266 03-5654-8297
私立保育園父母会	保育課(区役所7階707番)	03-5654-8267
私立学童保育クラブ父母会	放課後支援課(区役所4階407番)	03-5654-7613
PTA	地域教育課(区役所4階406番)	03-5654-8589 03-5654-8482

※上記以外の団体は、活動内容に応じて関連の担当課にお問い合わせください。

ご存じですか?

ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシール

【担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-8302

ヘルプマークとは

義足や人工関節を利用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見からは分からなくても、配慮が必要であることを周囲に知らせることで、援助を得やすくなるためのマークです。



＼身に着けた方を見かけたら／

困っているようであれば声を掛ける、電車・バス内で席を譲るなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプカードとは

障害のある方や難病の方が携帯し、困った時や災害時に周囲の人に手助けを求めためカードです。

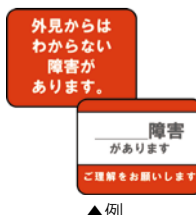


＼提示があったら／

ヘルプカードに記載のある手助けをお願いします。ヘルプカードの提示がなくても、パニックや発作を起こしている人、災害発生時に危険を察知していない人や動けない人がいるときは、優しく声を掛け、手助けをしましょう。

ヘルプシールとは

障害や難病など、外見からは分かりにくくても、援助や配慮を必要としている方が、周囲にお願いしたいことを伝えやすくするために身近な物に貼り付けて使用するシールです。



ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布しています

【対象】

身体・知的・精神に障害のある方、難病患者の方など(障害者手帳の有無は問いません)

【配布場所】

障害福祉課(区役所2階201番)、障害者施設課(堀切3-34-1ウェルピアかつしか内)、健康プラザかつしか・保健センター(15面上欄参照)

凡例

他...日時...会場...申込方法...対象...申込先...内容...費用...担当課...持ち物...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

落語演芸会

6月27日(土)午後1時30分～3時30分...シニア活動支援センター(立石6-38-11)...



▲オンライン申請

防犯のお話とGバンドと歌おう

6月30日(火)午後1時30分～3時30分...堀切地区センター(堀切3-8-5)...



▲オンライン申請

空き缶のプルタブで編み方教室

空き缶のプルタブを使って、バッグなど小物の編み方を学びます。

6月24日(水)午後1～4時...区内在住おおむね65歳以上の方10人...



▲オンライン申請

都内名所巡りウォーキング

ガイドの説明を聞きながら、早稲田大学キャンパス内をゆっくり歩きます。

6月18日(木)午前10時～午後1時...集合/都電荒川線早稲田駅...



▲オンライン申請

対象年齢を拡大しました

6月からもの忘れ予防健診が始まります

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑いを早期に発見し、必要な支援につなげます。

対象の方には、5月22日から受診券を順次送付しています。

【実施期間】 6月1日(月)～10月31日(土)
【実施場所】 区内実施医療機関(約120カ所)
【対象】 区内在住で、令和8年4月1日時点で68歳～80歳...

認知症サポート医 赤畑正樹先生からのメッセージ



「もの忘れ」がない今こそ、受けてほしい

この健診の一番の目的は、認知症を見つけることではなく、将来の発症を予防することです。認知症の前段階は、ご自身やご家族が気付く前から静かに始まっています。

ご本人だけではなかなか受診のきっかけをつかめないこともあります。対象のご家族がいらっしゃる方は、ぜひ「受けてみたら?」「一緒に受けに行こう」と背中を押してあげてください。

介護予防・健康長寿講座 全2回

1回目は理学療法士などが介護予防に役立つ運動方法を、2回目は管理栄養士などが健康長寿につながる毎日の食事についてお話しします。

- 水元会場: 6月16日(火)、9月17日(木)午後2～3時...水元総合スポーツセンター
金町会場: 6月18日(木)、9月15日(火)午前10～11時...金町地区センター
柴又会場: 6月25日(木)、9月24日(木)午前10～11時...柴又地区センター



いずれも

区内在住おおむね65歳以上の方20人...5月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。

うんどう教室

公園会場

つまずき・ふらつきを予防するための運動を行います。

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時 (Date/Time). Includes locations like 東金町四丁目平成公園, 青戸平和公園, etc.

いずれも雨天中止

室内会場

熱中症予防のため、自宅でもできる運動を行います。

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時 (Date/Time). Includes locations like 東金町地区センター, シニア活動支援センター, etc.

下表のとおり区内在住おおむね65歳以上で、ご自身で会場まで来られる方...☎03-5698-6202



シルバーピア住宅の 入居者を募集

- 【対象】** 次の全てに該当する65歳以上の方
- ▶ 単身世帯または同居親族が60歳以上の2人世帯
 - ▶ 区内に継続して3年以上住んでいる
 - ▶ 自立した生活ができる(介護を受けながら自立した生活をしている方を含む)
 - ▶ 立ち退きを求められている、または住宅が老朽化しているなどの理由で困っている
 - ▶ 暴力団員でない
- その他、所得制限があります。

緊急通報装置や手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。

申込方法など、詳しくは区HPか申込用紙をご覧ください。



▲詳細はこちら

- 【募集住宅】**
- ▶ 単身世帯向 5戸
 - ▶ 2人世帯向 3戸
- 【申込用紙配布期間】** 6月2日(火)～10日(水)
- 【申込用紙配布場所】** 住環境整備課(区役所3階307番)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナーなど
区HPからも取り出せます。
- 【申込期限】** 6月15日(月)
- 【担当課】** 住環境整備課 ☎03-5654-8353

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

消費生活情報 くらしのまど

強引な訪問購入に注意しましょう
購入業者が家を訪問し物品を買い取る「訪問購入」に関する相談が増えています。今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

事例①

自宅に突然、訪問購入業者が来たので、使えなくなった電気ストーブを買い取ってもらうことにした。その後「貴金属はありますか」と言われたので、そばに置いてあった指輪を見せた。他にも買い取ってもらう物がないか探しに行き、玄関に戻ると指輪が持ち去られていた。大切な指輪なので、取り戻したい。

事例②

ある日、訪問購入業者の女性から「何でも買い取る」という電話があり「古着を買い取ってください」と伝えられた。後日、電話で話をした女性とは別の男性が自宅に取りに来たため古着を渡そうとすると「貴金属はないのか」と強い口調で言ってきた。「貴金属はない」と伝えたが「身に付けている指輪を外せ」と言われた。強く断るとそのまま帰ったが、また来ないか心配だ。

アドバイス

訪問購入業者の飛び込み勧誘は、法律で禁止されています。突然訪問し

【担当課】 消費生活センター

(立石5-27-1ウイメンズパル内)
☎03(5698)2311

訪問購入業者に売ってしまった場合でも、書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフ※ができ、引き渡した品物の返還を求めることが出来ます。
※一定の期間内に書面などで通知すれば無条件で契約を解除できる制度

トラブルになった場合や疑問を感じた場合は消費生活センターにご相談ください。

消費者力を高めよう

消費者力向上講座

区民大学単位認定講座。暮らしに関するさまざまな問題について学習し、消費者力の向上をめざします。

日 内 下表のとおり 区 区内在住・在勤・在学の方各分野20人 方 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項と希望分野」を記入)で、6月10日(水)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

日程	分野	テーマ	
6/23(火)・30(火)	契約	契約社会の基本について学ぶ 悪質商法の実態を知り身を守る	全2回
7/7(火)	金融	充実した老後を考える	
7/14(火)	情報	情報の重要性和怖さを知る	
8/4(火)	食品	健康食品に正しく向き合う	
8/18(火)	環境	安全な電気の使い方を学ぶ	

いずれも午後1時30分～3時30分

消費生活支援サポーターの募集

消費生活センターの事業に参加して、啓発などの活動を行うボランティアです。希望する方は、説明会上のいずれかの消費者力向上講座への参加が必要です。

説明会

日 6月16日(火)午前10～11時 区 区内在住・在勤・在学のおおむね20歳以上の方 方 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項と興味のある消費者問題(悪質商法・食品・環境など)」を記入)で、6月8日(月)(必着)まで。



▲オンライン申請

いずれも

会 申 担 〒124-0012立石5-27-1ウイメンズパル内消費生活センター FAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316

ルールを守って

不法投棄を防止しましょう

5月30日(ごみゼロの日)～6月5日(環境の日)は、不法投棄防止の強化週間です。区では、不法投棄防止看板の配布や協力員による見回りを行い、不法投棄の防止に取り組んでいます。



▲不法投棄防止看板

不法投棄されない環境づくりにご協力ください

駐車場や空き地、玄関先などに物やごみが放置されていると、不法投棄の原因となり、歩行者や車の通行の妨げになるだけでなく、火災など思わぬ事故を誘発する恐れがあります。不法投棄されない環境づくりをお願いします。

正しいごみの分別をもう一度確認しましょう

家庭ごみを収集日でない日にしつたり、違う種類のごみを出したりすると、不法投棄につながります。ごみはきちんと分別して、収集日当日の午前8時までに集積所へ出しましょう。

お住まいの地域のごみの収集日など、詳しくは全世帯向けに配布した「資源とごみの収集カレンダー」をご覧ください。

【問い合わせ】

- ▶ ごみ集積所への不法投棄・ごみの出し方に関すること
清掃事務所 ☎03-3693-6113
- ▶ 区道への不法投棄に関すること
道路保全事務所 ☎03-5654-9590
- ▶ 区立公園・児童遊園への不法投棄に関すること
公園管理所 ☎03-3694-2474
- ▶ 連絡先が不明な場合
リサイクル清掃課 ☎03-5654-8272



【不法投棄防止看板の配布・担当課】

リサイクル清掃課(区役所4階409番)

▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】戸籍住民課 ☎03-5654-8192

凡例

他...日時...会場...申込方法...対象...申込先...内容...費用...担当...持ち物...HP...ホームページ

モ

モ...対象事業です。...

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。...

立石図書館(立石1-9-1) 休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。 【期間】 6月9日(火)~12日(金) 【担当課】 立石図書館 ☎03-3696-4451

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区社会教育委員の会議 【日】 6月12日(金)午後2~4時 【会】 区役所7階会議室 【定】 10人 【方】 5月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。 【申】 生涯学習課 ☎03-5654-8479

葛飾区消費生活対策審議会 【日】 6月15日(月)午前10時~正午 【会】 ウィメンズパル(立石5-27-1) 【定】 5人程度 【方】 5月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。 【申】 消費生活センター ☎03-5698-2316

地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会 【日】 6月19日(金)午後2~4時 【会】 区役所7階会議室 【定】 5人程度 【方】 電話で、6月12日(金)まで(多数抽選)。 【申】 高齢者支援課 ☎03-5654-8256

かつライドがさらに便利になります



【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8397

デマンド交通「かつライド」とは

民間のタクシー会社と協力し、自宅と、商業施設や病院など対象施設の間の移動を片道1回500円で利用できる公共交通サービスです。

【実証期間】 令和9年3月31日(水)まで

【対象地区】 西亀有1~3丁目、堀切8丁目

【運行日時】 月~土曜日(祝日を除く) / 午前8時~午後6時

現在実証運行中のかつライドが、6月1日(月)から対象施設と受付時間を拡充します。

乗車時には利用申込書が必要です。利用申込書の配布場所や利用方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

主な変更点

- ▶対象施設に下千葉診療所(堀切7-13-24)、あやせ慶友整形外科(足立区綾瀬2-33-2)、葛飾リハビリテーション病院(亀有2-18-27)を追加
▶受け付けの開始・終了時間を1時間延長

明るい選挙推進委員を紹介します

身近な話題についての話し合いを通じて、政治や選挙への関心を地域で深めていく活動をしている172人の明るい選挙推進委員の方々です(敬称略)。

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493~8



明るい選挙を推進するための主な啓発活動


- ▶駅前などでの投票参加のキャンペーン活動
▶中学校、高校などで行われる模擬選挙への協力
▶期日前投票所の投票管理者、投票立会人への従事
▶区内イベントでの啓発活動

Table with 10 columns listing names and addresses of election promotion committee members across various districts like 立石地区, 奥戸地区, etc.

一部の方は本人の希望により、名字のみの記載としています。

スポーツ大会 参加者募集

【担当課】 生涯スポーツ課

大会名・種目	日時	会場	対象	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
春季ダーツ競技大会 (ハードダーツ)	6/20(土) 午前9時30分受け付け	奥戸総合スポーツセンター (奥戸7-17-1)	区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方（プロの方を除く。中学生以下は保護者同伴）	2,000円 (協会員は1,000円)	メールに「2面上欄記入事項、生年月日、性別」を書いて、6月5日(金)まで。	葛飾区ダーツ協会(黒田) ☐kuroro0503@yahoo.co.jp ☎080-6679-6962
春季バドミントン大会 (ダブルス/高校の部)	7/12(日) 午前9時受け付け		区内在住・在勤・在学で高校生相当年齢の方(参加には協会への登録が必要です)	1組3,600円	申込書をメールで、6月19日(金)まで。 申込書はHPから取り出せます。	葛飾区バドミントン協会(村上) ☐taikai@katsushika-bad.com ☎090-2173-0522
マスターズバドミントン大会 (ダブルス)			40歳以上の方	—		
シニアバドミントン大会 (ダブルス)			60歳以上の方	—		
春季バドミントン大会 (シングルス/一般・高校の部)	7/26(日) 午前9時受け付け		区内在住・在勤・在学の方(参加には協会への登録が必要です)	1,800円	 ▲詳細はこちら	

令和7年度葛飾区体育功労者・社会体育優良団体の表彰

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

4月12日、奥戸総合スポーツセンターにて、区内におけるスポーツの普及・発展に関して、長年にわたって貢献いただいた次の方・団体を表彰しました(敬称略・五十音順)。

葛飾区体育功労者

- 秋澤 央子(葛飾区スポーツ推進委員協議会)
- 岩矢 佳子(葛飾区バレーボール連盟)
- 岸 勇平(葛飾区ラジオ体操連盟)
- 國崎 由実子(葛飾区スポーツ推進委員協議会)
- 鈴木 正裕(葛飾区弓道連盟)
- 高橋 充子(葛飾区バウンドテニス協会)
- 高橋 和志(葛飾区卓球連盟)
- 津田 昌明(葛飾区小学校体育連盟)
- 中崎 龍雄(葛飾区柔道連盟)
- 野口 昭彦(葛飾区スポーツ推進委員協議会)
- 野間 章男(葛飾区バスケットボール連盟)

- 松下 靖一(葛飾区軟式野球連盟)
- 屋代 宣男(葛飾区ダーツ協会)
- 山蔭 泰司(葛飾区空手道連盟)

葛飾区社会体育優良団体

- 八剣ラジオ体操会(葛飾区ラジオ体操連盟)

葛飾区スポーツ協会優秀選手賞の表彰

令和7年度中に国際大会や全国大会などのスポーツ大会で優秀な成績を残された20人の選手などが、(社)葛飾区スポーツ協会会長から表彰されました。
 詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

あなたの住まいは大丈夫？ 起こるかもしれない液状化

【担当課】 建築課 ☎03-5654-8552

首都直下地震などの大地震発生時には、区でも大きな液状化被害を受ける可能性があります。

区では、液状化対策にかかる費用の一部を助成している他、簡易判定調査を行う液状化判定調査者を無料で派遣しています。

液状化するとどうなるの？

建物への影響



建物やブロック塀などの沈下や傾斜

生活への影響



窓がきちんと締まらない

めまい



水が出ない

玄関ドアがゆがみ、施錠できない

地盤の液状化対策を助成します

調査・工事をする前に、まずご相談ください。

地盤調査

【対象】 区内の3階建て以下で、延べ面積が500㎡以下の住宅にお住まいの方

【助成額】 費用の全額(上限50万円)

液状化対策工事

地盤調査の結果、液状化被害の可能性が「高い」または「比較的低い」と判定された場合に、液状化対策工事を行う際の費用を助成します。

【対象】 区内の住宅のうち、木造は3階建て以下、その他の構造は2階建て以下で、いずれも延べ面積が200㎡以下の住宅にお住まいの方

【助成額】 費用の2分の1(上限130万円)

まずは調査してみませんか 液状化判定調査者を無料で派遣します

お住まいの土地について、地盤の液状化の可能性を専門業者が調査します。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

税・保険料などのお支払いは納期限内に納付しましょう。口座振替を利用すると、払い忘れが防げます。
 手続方法など、詳しくは区HPをご覧ください。【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186





Jアラート全国一斉試験放送の実施

Jアラートとは、国からの地震・津波などの緊急情報を瞬時にお伝えするシステムです。

Jアラートの正常な動作を確認するため、学校などに設置している防災行政無線から全国で一斉に試験放送が流れます。

【日時】 6月3日(水)午前11時ごろ

【放送内容】

(チャイム音)

「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

「こちらは、防災かつしかです」

(チャイム音)

※気象状況などにより中止となる場合があります。

※試験放送のため、サイレン音は鳴りません。

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572



緊急医療救護所医療従事スタッフに登録しませんか

大規模災害発生時は、1人でも多くの命を救うために、医療従事者の協力が必要です。

区では、緊急医療救護所で軽症者対応などの医療救護活動に従事していただく医療従事スタッフを募集しています。

登録いただいた方には、トリアージなどの研修も実施しています。

【対象】 医師、保健師、助産師、看護師、准看護師

【活動場所】 登録時に希望した緊急医療救護所や近隣の小・中学校など

【申請方法】 オンライン申請か、所定の申請書・資格を証する書類の写し・顔写真1枚を持参か郵送。

申請書は、区HPから取り出せます。

【申請・担当課】 〒125-0062 青戸4-15-14

健康プラザかつしか内地域保健課 ☎03-3602-1231



▲詳細はこちら

WORK & BUSINESS

しごと・事業者

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種	勤務期間	応募締切	担当課
区立保育園 保育補助	7月1日～令和9年3月31日	6月3日(水)	保育課 ☎03-5654-8267
短時間保育士	(再任可)		

就職応援 出張セミナーin亀有

自己分析カードを使って、自己理解を深めます。

【日時】 6月19日(金)午後1時30分～3時30分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定 12人 他 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。 方 5月27日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 しごとと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課



▲オンライン申請

55歳からの就職支援セミナー

採用される人の特徴を学びます。

【日時】 6月24日(水)午前10時～11時45分 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 22人 他 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。 方 5月27日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 しごとと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課



▲オンライン申請

就活に役立つ スキルアップセミナー

就職活動の基本や、職種を理解するポイントを学びます。

【日時】 7月15日(水)午前10時～11時45分 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 22人 他 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。 方 5月27日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 しごとと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課



▲オンライン申請

女性の就活セミナー

自分らしく働くための4つの視点

仕事の探し方のコツ、応募書類の書き方などを学びます。

【日時】 7月2日(水)午後1時30分～2時30分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定 20人(お子さんの同席可) 他 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を交付します。 方 5月27日(水)午前9時からオンライン申請で(先着順)。 問 マザーズハローワーク日暮里 ☎03-5850-8611 担 産業経済課



▲オンライン申請

チャレンジしませんか? 介護のしごと 生活介護員養成研修 全4回

生活支援サービスの基本を学びます。修了後には「生活介護員」の資格を取得することができ、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所などで働くことができます。

また、修了後にフォローアップ研修も実施します。

【日時】 6月23日(火)～26日(金)午前9時～午後5時 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 対 18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望している方、または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度 方 6月1日(月)～10日(水)に電話かファクス(「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)で(多数抽選)。 申 (-市)葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎03-5654-9517 FAX03-5654-9518 (月～金曜日/午前10時～午後4時) 担 介護保険課

女性のためのグループワーク

グループワークを通じて、自分に合った仕事を考えます。

【日時】 7月6日(月)午後2時～3時30分 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 6人 他 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。 方 5月27日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 しごとと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課



▲オンライン申請

私立保育施設で働きたい方へ 就職相談を受け付けています

子育て施設支援課(区役所4階401番)には、保育園で勤務経験のある職員(就職支援コーディネーター)が常駐しており、区内私立保育施設で働きたいと考えている方を対象に就職相談を実施しています(何回でも利用可)。

就職に対する不安や悩みを取り除き、保育現場でスムーズに働きだせるようお手伝いします。

【対象】 保育士をめざす学生、保育士・看護師・栄養士・調理師の方(資格のない方の相談もお受けします)

【担当課】 子育て施設支援課



就職相談の流れ

①相談日時を予約

【予約方法】

オンライン申請か電話で。

☎03-5654-8297

(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)



▲オンライン申請

②就職相談

希望する地域や施設、働き方などを相談できます。

③施設の見学

希望があればコーディネーターが同行します。

④面接・合否の連絡

親子向け よしもと流 産業人育成セミナー

夏休み 笑って・解いて・世界を変える
寺内ゆうき氏と学ぶSDGs脱出ゲーム

親子で協力しながら、謎解きを通じてSDGsについて学びます。
☑ 8月2日(日)午後1～2時 ☑ オンライン申請で、7月12日(日)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

夏休み 葛飾区の町工場ってすごいんだよ
SDGsで“ものづくり”ワークショップ

よしもと芸人と一緒に、使えなくなった
廃材を使って楽しく工作します。
☑ 8月29日(土)午後1～4時 ☑ オンライン
申請で、8月2日(日)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

☑ テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) ☑ 区内在住・在学の小学生と保護者
15組(1組2人)

女性対象セミナー

女性起業家の創業・起業なんでも相談

中小企業診断士があなたの創業・起業の相談に応じます。起業に関することならどんなことでも相談できます。
☑ 6月9日(火)午後1～3時 ☑ 区内在住・在勤・在学の方4人(1人30分)

女性起業家のためのプチ起業セミナー

起業家が起業に関するヒントや体験談などをお話しします。
☑ 6月16日(火)午後1～3時 ☑ 区内在住・在勤・在学の方7人

いずれも

☑ 5月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。☑ 申請 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) ☎03-3838-5557

キャリアアップ講座・パソコン講習会

会場 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

①キャリアアップ講座 教材は、ご自身で購入してください。

講座/時間	日時	費用	教材名/価格(税込)
簿記3級検定試験対策講座 / 6時間 試験を間近に控え、検定試験の重要なポイントを総復習したい方、疑問点を解消しより深い理解を望まれる方向向けの講座です。	6/7(日) 午前10時～午後5時	6,000円	日商簿記検定模擬試験問題集3級 2026年度版(ネットスクール出版) / 1,100円
宅地建物取引士講座※ 第1クール / 20時間 大手資格予備校の講師から、権利関係を中心に学びます。全4回	6/14～7/5(日) 午前10時～午後4時	2万4,000円	▶ 2026年版 パーフェクト宅建士基本書(住宅新報出版) / 3,080円 ▶ 2026年版 パーフェクト宅建士分野別過去問題集(住宅新報出版) / 2,860円
宅地建物取引士講座※ 第2クール / 25時間 大手資格予備校の講師から、宅建業法を中心に学びます。全5回	7/12～8/2(日)・23(日) 午前10時～午後4時	3万円	▶ 2026年版 パーフェクト宅建士直前予想模試【6/24ごろ発売予定】(住宅新報出版) / 1,540円
医療事務講座 / 75時間 令和8年6月に改訂される診療点数や医療保険制度の関係法令など、医療事務として働くうえで必要な知識を学びます(医療事務技能認定試験・医科医療事務管理士技能認定試験の内容に対応しています) 全15回	6/7～7/12(日)・26(日)・8/2(日)・30(日)・9/13～10/4(日)・11/1(日)・15(日) 午前9時30分～午後3時30分	3万5,000円	▶ 診療点数早見表2026年度版(医学通信社) / 5,060円 ▶ 保険診療基本法令テキストブック医科令和8年4月版 医療保険制度の概要と関係法令(社会保険研究所) / 3,080円 ▶ 医科 カルテ例題集(ケアアンドコミュニケーション) / 2,420円 ▶ 医科 カルテ例題集「解答集」(ケアアンドコミュニケーション) / 660円

※第3クール(9月開催予定)では、法令上の制限や税などを中心に学びます。

②パソコン講習会 A→B→Cの順に受講すると効率よく学べます。

☑ いずれも9人(illustrator,Photoshopの講座は5人)。内容など詳しくは、HPをご覧ください。

詳細はこちら▶



	講習名・内容	日時	講習料(税込)	教材費(税込)
初歩	パソコン初歩(3時間) Windows/パソコン操作の基本を速習、マウス操作、文字入力など	A 6/1(月)・7/1(火)午前10時～午後1時	各3,000円	300円
就職支援	タイピング達人への第一歩(2時間) ホームポジションを覚えてリズムカルにタッチ	A 6/6(土)・7/1(火)午後2～4時	各2,000円	300円
	ワード初級(6時間) 文書作成の基本を6時間で速習、基本から便利な使い方まで	A 6/2(火)・3(水)午前10時～午後1時 7/2(木)・3(金)午前10時～午後1時	6,000円	528円
	エクセル初級(6時間) 初めての方向けに表計算、グラフ作成の基本を6時間で速習	A 6/2(火)・3(水)午後2～5時 7/2(木)・3(金)午後2～5時	6,000円	528円
	パワーポイント初級(6時間) プレゼン資料作成の基本を6時間で速習	A 6/4(水)・7/4(土)午前10時～午後5時	各6,000円	660円
企業実務	ワードで魅せるチラシ作り(3時間) ワードを使って、手にとってもらえるチラシ作り	A 6/7(日)午前10時～午後1時	3,000円	300円
	ワード実践テク①(3時間) [New] ワード文書をA4判1枚に収めるテクニックなど	B 6/25(木)・7/6(月) 午前10時～午後1時	各3,000円	300円
	ワード実践テク②(3時間) [New] 無料で使えるWeb版ワードの基本操作	B 6/25(木)・7/6(月) 午後2～5時	各3,000円	300円
	ワード演習(6時間) 実践テクの次のステップで、ドリル形式でワード操作をスキルアップ	C 6/26(金)午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
	エクセル実践テク①(3時間) [New] エクセルの基本操作、セルのキー/マウス操作など	B 6/27(土)・7/21(火) 午前10時～午後1時	各3,000円	300円
	エクセル実践テク②(3時間) [New] セル参照とテーブルの使い方など実践的操作	B 6/27(土)・7/21(火) 午後2～5時	各3,000円	300円
	エクセル演習(6時間) 実践テクの次のステップで、ドリル形式でエクセル操作をスキルアップ	C 6/28(日)午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
	エクセル関数実践(6時間) 作業の効率化アップ、よく使う関数をマスター	C 6/24(水)午前10時～午後5時	6,000円	1,738円
	パワーポイント実践テク①(3時間) [New] 図形・画像の作成・編集の実践的操作	B 6/5(金)・7/22(水) 午前10時～午後1時	各3,000円	300円
	パワーポイント実践テク②(3時間) [New] プレゼンをスムーズにするリンクやズーム機能など	B 6/5(金)・7/22(水) 午後2～5時	各3,000円	300円
デザイン	HTML/CSSでWEB作成(12時間) WEBページの仕組み・HTML/CSSの基本知識	C 7/23(木)・24(金)午前10時～午後5時	1万2,000円	2,420円
	初心者のためのPhotoshop(6時間) 基本操作から実践ワザまで	C 6/29(月)午前10時～午後5時	1万円	2,200円
その他	12時間で終わるIllustrator(12時間) 基礎から名刺、地図などの作成まで	C 7/25(土)・26(日)午前10時～午後5時	1万8,000円	2,200円
	初めてのOneDrive(3時間) オンラインストレージOneDriveの使い方	A 6/6(土)・7/5(日)午前10時～午後1時	各3,000円	300円
	やさしいLINEの使い方(3時間) ご自身のスマホでLINEの基本から便利な使い方まで	A 6/1(月)午後2～5時	3,000円	550円
	初心者のための生成AI(3時間) 生成AIとはどういうものか、利用方法を学ぶ	B 6/7(日)・7/5(日)午後2～5時	各3,000円	300円

①・②いずれも

☑ 区内在住・在勤・在学の方 ☑ 費用の支払いは各講座初日に、現金またはキャッシュレス決済アプリ(PayPay)で。☑ 5月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。☑ テクノプラザかつしか ☎03-3838-5557

パソコン講習会 受講者フォロー相談会

パソコン講習会を受講した方が、受講した講座の復習や質問ができる相談会です(illustrator,Photoshop、初心者のための生成AIは対象外)。

☑ 6月8日(月)・23日(火)・30日(火)、7月7日(火)・20日(月)・27日(月)正午～午後5時 ☑ 過去1年以内の受講証 ☑ 成果物の印刷を希望する方は、1枚10円(カラーは30円)で印刷できます。

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講習は、全ての日程に参加してください。

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…申込方法
方…申込先
申…定員
定…内容
内…費用
費…担当課
担…持ち物
持…HP
ホ…ホームページ

モ

モ…対象事業です。
モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

麻しん(はしか)にご注意ください

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1331

国内および都内において、麻しん患者の報告数が増加しています。麻しんは感染力が非常に強く、飛沫感染や接触感染だけでなく、空気感染でも広がっていきます。マスクや手洗いでは感染予防として十分ではなく、ワクチン接種が最も有効な予防法です。

1回の接種で95%程度の方が免疫を獲得でき、2回の接種を行うことでより強い免疫にするとともに、1回の接種では抗体が十分に生産されなかった方の多くにも免疫をつけることができますため、2回接種することが大切です。

麻しんは一度感染・発症すると、生涯持続する免疫を獲得するため、再感染の可能性は非常に低いと言われています。ワクチン接種が完了していない方は積極的に接種を行い、麻しんの感染を予防しましょう。

詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

MR(麻しん・風しん混合)ワクチン定期予防接種

1歳と小学校入学前(年長児)の2回接種を行います。

予防接種予診票は、1歳の誕生日の前月と年長児になる前の3月末に送付しています。

紛失や転入などにより、予防接種予診票をお持ちでない方は葛飾区予防接種コールセンター(☎03-4446-3534)へお問い合わせください。

MR(麻しん・風しん混合)ワクチン任意予防接種

定期予防接種を2回受けていない方などは感染リスクが高く、免疫を持たないお子さんへの感染防止のため、任意予防接種が推奨されています。

区では、定期予防接種の期間に接種を行えなかった2～18歳の方に、任意予防接種の費用助成を行っています。詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

麻しん患者との接触が疑われる場合

麻しん患者と接触した方で、感染リスクが高い場合には関係機関や保健所から連絡が入り、健康観察の対象となります。

麻しんを疑う症状がある場合

麻しんの症状は、発熱、咳・鼻水、目の充血、発疹などがあります。麻しんを疑う症状がある場合には、外出を控えるとともに、医療機関を受診する際には事前に医療機関へ連絡の上、指示に従ってください。

6月は

食育月間

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268



か 身体の元気を つ 作るための
し 習慣作りを か 考えよう

日々の食生活や生活習慣は将来の健康に大きな影響を与えます。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、心臓や腎臓の病気につながる場合があります。年齢に関わらず、適正体重を保つことは、元気に毎日を過ごすための大切なポイントです。

自分に合った量を食べていますか

日頃の食事が適量かどうかはBMIを目安にしましょう。

BMIは、肥満度を表す指標として用いられている体格指数です。18.5未満(65歳以上は20以下)が「低体重(やせ)」、18.5以上25未満(65歳以上はBMI20を超え25未満)が「適正体重」、25以上が「肥満」に分類されます。

定期的に体重を量り、日頃からBMIを把握することが大切です。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

偏った食事を続けていると、将来、生活習慣病のリスクが高まります。肥満の方の割合は区内の20～64歳の男性で約4割です。

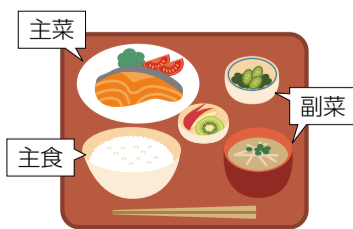


やせの方は将来、骨粗しょう症や不妊、フレイルなどのリスクが高まります。やせの方の割合は区内の20代女性で約2割、65～69歳の女性で約2.5割です。



1日3回、バランス良く食べるために

主食(ごはん、パン、麺)・主菜(肉、魚、卵、大豆料理)・副菜(野菜、きのこ、海藻料理)を1日3回毎食そろえましょう。また、1日1回は乳製品や果物を取り入れることで、食事のバランスが良くなります。



栄養講習会

モ

食事と運動で未来の自分に健康投資を

日常的に実践できる栄養バランスの良い食事と運動について学びます。講習会参加者のうち、アンケートに回答いただいた方は、11月に開催予定の、東京聖栄大学の学生が考案した健康メニューの発表会に参加できます。

①講演会

6月10日(水)午後2時～3時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 50人 担 金町保健センター

②調理実演

7月2日(木)午後2時～3時30分 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定 20人 担 水元保健センター

③運動実技

7月6日(月)午後2時～3時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 25人 担 水元保健センター

いずれも

対 区内在住・在勤・在学18歳以上の方 方 5月27日(水)午前9時からオンライン申請はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話で(先着順)。

オンライン申請



食育に関するイベント

パネルの展示

健康に過ごすための食生活のポイントや、栄養バランスの良い食事に関するパネルの展示を行います。

日 会 ▶ 6月1日(月)～12日(金) / 区役所2階区民ホール ▶ 5月29日(金)～6月24日(水) / 中央図書館(金町6-2-1)

食育のおはなし会

6月27日(土)午後3時30分～4時。直接会場へ(先着順)。対 小学生以下のお子さんと保護者20組程度 会 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

食育に関する本の特集コーナー

5月29日(金)～6月24日(水) 会 区立図書館(お花茶屋図書館を除く) 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

健康プラザかつしか(保健所)
 代 ☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

本格的に暑くなる夏に向けて **今から始める熱中症予防**

【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

1 暑熱順化(体を暑さに慣れさせる)

日常生活の中で行える適度な運動や、シャワーだけでなく湯船に入るなど、汗をかく習慣を身に付けましょう。暑熱順化が進むと汗をかきやすくなり体内から熱を効率よく逃がせるようになります。暑熱順化には数日から2週間程度かかります。

2 暑さを避ける工夫

屋外では帽子や日傘を使用しましょう。また、暑くなる時間帯を避けて外出をしましょう。屋内でも熱中症は起こります。窓を開けて風通しを良くしたり、エアコンや扇風機を活用したりして熱がこもらないようにしましょう。

3 水分補給

喉が渇いていなくても、起床時や入浴前後、外出時や運動時には小まめに水分補給を行いましょう。

4 体調管理

バランスの取れた食事や十分な睡眠時間を取ることを心掛けましょう。



外出の際は熱中症警戒アラートを活用しましょう

熱中症警戒アラート発表時は不要不急の外出を控え、暑さを避ける工夫をしましょう。

熱中症警戒アラートは、環境省HPをご覧になるか、環境省のLINE公式アカウントを友だち追加すると確認できます。



▲環境省HP ▲友だち追加はこちら

熱中症かもと思ったら

めまい・頭痛・立ちくらみ・足がつるなどの症状は、熱中症の恐れがあります。水分・塩分の補給や、涼しい場所への避難、体を冷やすなどの対応をしましょう。それでも症状が改善しない場合には、医療機関を受診しましょう。

結核は昔の病気ではありません

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1331

区では昨年、新たに55人の方が結核を発症し、前年より発症者数が増加しています。重症化や周りへの感染を防ぐには、早期発見・治療が大切です。結核の初期では症状がないこともあるため、年に一度は胸部エックス線検査を受け、早期発見・治療につなげましょう。

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です

結核は、たんに結核菌がいる患者さんの咳やくしゃみで、空気中に飛び散った結核菌を直接吸い込むことにより感染します。抵抗力の弱い乳幼児は、結核に感染すると重症化しやすく、命に関わることもあります。予防するためにはBCGワクチン接種が有効です。

結核の症状は？

初めは咳、たん、熱などの風邪に似た症状で始まり、たんに血が混じる、食欲がなくなる、寝汗をかく、体重が減る、強いだるさなどの症状が現れます。また、高齢の方は咳やたんの症状がないまま微熱や体重の減少が続いた後、結核だと分かることがあります。

結核を予防・早期発見するためには

- ▶ 十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事を心掛ける
- ▶ 2週間以上咳やたんが続く場合は、医療機関を受診する
※受診する前に医療機関へ必ず電話でご相談ください。
- ▶ 定期健診(胸部エックス線検査があるもの)を必ず受ける
- ▶ 精密検査が必要となった場合はすぐに受診する

結核になってしまったら

結核は毎日きちんと薬を飲めば治る病気です。結核の治療には公費負担制度が適用されます。結核のことで心配なことがあるときは、保健予防課にご相談ください。

5月31日は世界禁煙デー

周りの人のためにも **禁煙にチャレンジしませんか**



【担当課】 健康推進課

5月31日はWHO(世界保健機関)が定めた「世界禁煙デー」です。たばこの煙に含まれる化学物質は、肺がんをはじめとしたがんや心筋梗塞、脳梗塞などの命に関わる病気や、流産や胎児発育遅延などの原因となります。喫煙により引き起こされるさまざまな健康被害により、喫煙者は非喫煙者と比べると、10歳程度余命が短くなります。また、主流煙よりも多くの有害物質を含む副流煙を吸ってしまう「受動喫煙」も大きな問題となっています。あなたの大切な人を守るためにも、禁煙にチャレンジしませんか。

これから禁煙に取り組む方へ **禁煙外来治療費を補助します**

原則、治療を始める前に申請が必要です。
【対象】 健康保険が適用される禁煙外来で治療を行う方
【補助額】 自己負担額(上限1万円)
【申請方法】 オンライン申請か、所定の申請書を持参か郵送で。申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【申請書配布・申請・担当課】 〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康推進課 ☎03-3602-1268



▲詳細はこちら

休日応急診療

マスク着用で受診してください。中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 いずれも

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日 / 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 / 午後5時～9時30分
 インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) / 午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日	程	医療機関	名	診療科目	所在地	電話番号
5/31 (日)		飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10		03-3674-1033
		松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有3-32-16		03-3603-4111
		青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13		03-6662-7306
		南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3		03-5698-3688
		茅野外科内科	外	西亀有2-37-3		03-3602-0357
	林整形外科	整	堀切4-12-10		03-3697-2013	

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日	程	医療機関	名	所在地	電話番号
5/31 (日)		ヴィナスデンタルクリニック		金町6-2-1-2階	03-5648-2170
		小野内歯科		東立石3-15-2	03-3691-6066

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日	程	接骨院	名	所在地	電話番号
5/31 (日)		こばやし接骨院		鎌倉3-11-10	03-6657-9973
		萩原整骨院		立石1-16-3	03-3691-6171

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日	程	薬局	名	所在地	電話番号
5/31 (日)		秋山調剤薬局		堀切5-20-9	03-3601-2540

ECO エコフェスタ

日時 6月28日(日) 午前10時～午後3時

会場 かつしかエコライフプラザ (立石1-9-1)

▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

リユース家具展示・販売コーナー

粗大ごみとして出された家具などを修理した、小型のリユース家具50点を無料で提供します(1人1点限り)。

時間	定員
午前10時～10時20分	各回10人
午前10時25分～10時45分	
午前10時50分～11時10分	
午前11時15分～11時35分	
午前11時40分～正午	

- 【対象】** 区内在住・在勤・在学18歳以上の方
【申込方法】 オンライン申請で、6月5日(金)まで(多数抽選)。
 ※午後1時以降は、500円または1,000円で販売します。
 ※一度受け取った家具は交換・返品できません。
 ※各回の展示数はいずれも同じです。



ベビー服・子ども服&マタニティ服 洋服交換会

まだ着られるベビー服や子ども服、マタニティ服などを持ち寄り、欲しい洋服と交換します。

時間	定員
午前10時～10時25分	各回20人
午前10時40分～11時5分	
午前11時20分～11時45分	

- 【対象】** 区内在住・在勤の方
【交換できる物】 ベビー服・ベビー用品(30cm以内)・子ども服(140cmまで)・マタニティ服で、汚れが目立たず、もらった人が使える状態の物
【持ち帰り点数】
 ▶1点以上持ち込みした場合は、子ども1人につき10点まで
 ▶持ち込みがない場合は、子ども1人につき5点まで(出産を控えている方は10点まで)

【申込方法】 オンライン申請で、6月5日(金)まで(多数抽選)。



体験コーナー

端材でつくるモザイクタイル コースター作り

端材のタイルを活用して、コースターを作ります。



時間	定員
午前10時～10時40分	各回6人
午前10時50分～11時30分	
午前11時40分～午後0時20分	
午後1時30分～2時10分	
午後2時20分～3時	

おがくず粘土工作

鉛筆を作るときに出る削りかす(おがくず)でできた粘土で、マスコットを作ります。



時間	定員
午後1時～1時30分	各回16人
午後1時40分～2時10分	
午後2時20分～2時50分	

いずれも

- 【対象】** 区内在住・在勤・在学の方
【申込方法】 オンライン申請で、6月5日(金)まで(多数抽選)。



エコ工作教室 直接会場へ

ペットボトルキャップでカーリングのストーン作り

工作をしながら、3Rやごみの減量について学びます。

【時間】 午後1～3時(受け付けは午後2時45分まで)

材料が無くなり次第、終了します。



【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか?

頼れる人がいない 子どもの守りたい

住む家がない その他いろいろ

無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口
 ☎03-6231-3180
 社会福祉法人大龍会
 金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-15

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

雨漏りプロ 雨漏り見直し・診断

地域密着 真心対応

相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-4-13 越後屋ビル2F 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

あなたの街の植木屋さん

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木屋さんが見届!
- お客様のご要望に対して丁寧!
- お見積りによる1本ずつの明細書!

広報かつしかを見た!で

剪定作業 3m未満 先着10名様

通常1本 3,300円(税込)から **10%割引!**

Hello Garden.com

ハローガーデン

葛飾店 葛飾区東金町3-17-10

まずはご相談ください ハロー いいにわ

受付時間 月～金 9:00～17:00 運営:株式会社FirstLine

☎0120-86-1128