

今日から  
できること、  
未来の自分の  
ために

# 認知症 予防教室



楽しく学んで、  
いきいきとした  
毎日を過ごし  
ましょう!

認知症を正しく理解し、予防につながる  
生活習慣や体を動かすことの大切さを一緒に  
学びましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時

2026年 6月 29日(月)  
午後2時～午後4時

場所

男女平等推進センター 多目的ホール  
(葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル 1階)

事前申し込み

不要

参加費

無料

講師

医療法人社団誠馨会 新東京病院

認知症看護特定認定看護師 岡部 靖子

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

長谷川 晴美

内容

講話、体操など

認知症の基礎知識や予防のポイント、  
日常生活に取り入れやすい体操などを行います。



お待ちしております!

(お問い合わせ先)

葛飾区役所 高齢者支援課 相談係

☎ 03-5654-8597