

R8年6月 子ども未来フラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-1 5-1 1
 プラザ電話：03-5698-1702
 開館時間：9：00～20：00

土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場(乳幼児のプログラム) 利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:30～11:30 【産後】 ピラティス エクササイズ	3 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要)	4 ★ 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要) 10:30～11:30 【産後】 絆を深める親子体操	5 10:30～11:30 おやこじてんしゃ 勉強会	6
		○のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 3日(水)は保健師・栄養士に、育児・栄養相談ができます。 相談を希望される方は11時までにお越しください。				
7 10:30～11:15 【産前産後】 赤ちゃんのための 音楽会	8 10:00～11:00 ぴよぴよの会	9 10:30～11:15 離乳食試食会	10 10:30～11:15 【産後】 赤ちゃんと遊ぶ わらべうた	11 AM★ 10:30～11:30 わらべうた 親子あそび・ 親子ダンス	12 PM★ 10:30～11:30 【産前産後】 アロマ講座	13
		5か月までの赤ちゃんの会です。 詳しくはHP・館内掲示をご覧ください。				
14 AM★ 10:30～11:30 ファミリーデー 「園庭遊び」 (予約不要) ※雨天中止	15 10:30～11:30 【産後】 ベビースキンケア	16 10:30～11:15 【産前産後】 リンパマッサージ	17 10:30～11:30 保育園選び講座	18 AM★ 10:30～11:15 親子エアロビ	19 AM★ 10:30～11:15 親子リトミック	20
21 休館日	22 うさぎ	23 AM★ 10:30～11:00 子育てクラブ 保健師の話 ～どうする？ トイレット トレーニング～	24 10:30～11:30 【産後】 親子リフレクソロジー	25 10:30～11:15 親子でつくろう！ 「とんでけ！ ながれぼし」 (予約不要)	26 10:30～11:15 親子でつくろう！ 「とんでけ！ ながれぼし」 (予約不要) 11:20～11:45 Bookブックの会 (予約不要)	27
28 10:30～11:30 【産前産後】 パパが子育てを 楽しむ講座	29 ★	30 ぞう	毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。) ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 マークはもぐもぐランチの日です。プラザ受付にて申込できます。			

〈年齢別タイム (事前予約)〉 11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこ R8.4.2～R9.4.1生まれ 活動は9月から開始します。	うさぎ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「感触あそび」
こぐま R6.4.2～R7.4.1生まれ 「七夕工作」	ぞう R5.4.2～R6.4.1生まれ 「段ボールであそぼう」

※5月25日(月)から申込みを開始します。

【行事の申し込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。
 詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。
 〈受付時間〉 開館日の午前9時から午後6時まで
 〈申し込み方法〉 電話 またはプラザ東四つ木窓口
 ※「予約不要」以外は事前申し込みが必要です。



子ども未来プラザ東四つ木
↑Instagram↑

【子ども未来プラザで子育て相談】

子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
 どんなことでもご相談ください。
 【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑

子育てひろば スタンプラリー

【子ども未来プラザ東四つ木主催】

地域の子育てひろばや児童館で遊んで、スタンプを集めましょう♪
 スタンプの数に応じて、プレゼントをお渡しします！

5月11日(月)～6月19日(金)

※詳しい内容はスタンプラリー台紙
 配布時にお伝えします。

マジックファンタジアの楽しい マジックショー



本格的なマジックショーです
 いっぱい笑っていっぱい楽しんでください！



7月8日(水) 10:30～11:10
 申込：6月1日(月)～当日まで 先着50組