

No.2016

令和8年  
(2026年)

4月25日

発行/葛飾区 編集/広報課

# 広報 かつしか

〒124-8555 立石5-13-1 ☎03-3695-1111  
毎月5・15・25日発行

## 目次

- ▶ かつしか便り 2面  
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 7面
- ▶ シニアライフ 10面
- ▶ しごと・事業者 12面
- ▶ 休日応急診療 15面

全国みどり花のフェアかつしか

サカセみらい

開催まで21日



カワセミ

## 水元かわせみの里へ 生き物に会いに行こう

草木が芽吹き、生き物たちが動き出す春。水元かわせみの里では、色とりどりの野草や、鳥、虫、魚たちが、生き生きとした姿を見せてくれます。ガイドウォークや自然学習講座など、自然と触れ合いながら学べる体験も充実しています。春の発見に出かけてみませんか。

【担当課】環境課



ナナホシ  
テントウ

ガイドウォーク  
の様子



### 水元かわせみの里 (水元公園 8-3)

【開館時間】 午前9時～午後5時30分 (11～3月は午後4時30分まで)

【休館日】 月曜日 (祝日の場合はその直後の平日)、年末年始

【アクセス】

京成バス東京 (金61) 「水元五丁目」または「大場川」下車 徒歩約5分

【問い合わせ】 水元かわせみの里 ☎03-3627-5201

ヤマブキ



水元かわせみの里で見られる生き物などを8・9面で紹介しています

凡例

他：日時、会場、申込方法、対象、申込先、お問い合わせ、費用、担当課、HP、ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

# かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

## お知らせ

### 男女平等推進審議会委員の募集

**【対象】** 区内在住で、年3回程度、月～金曜日(祝日を除く)の日中に開催する2時間程度の会議に出席できる方4人

**【任期】** 8月～令和10年7月

**【申込方法】** 申込書と論文「葛飾区で男女平等・男女共同参画を推進するために重要だと考えていること」(1,200字程度・指定様式)を、5月8日(金)(必着)までに持参か郵送。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。郵送を希望する方はお問い合わせください。

**【申込書配布・申し込み・担当課】**  
〒124-0012立石5-27-1ウィメンズ  
パル内人権推進課  
☎03-5698-2211 ▲詳細はこちら



### 5月は「赤十字運動月間」

日本赤十字社では、全国的に「赤十字会員(社員)募集運動」を実施します。

赤十字会員(社員)とは、赤十字の趣旨をご理解いただき、会費(赤十字活動資金)の負担にご協力いただける方のことです。

集められた会費は、献血事業や災害救援活動などの赤十字のさまざまな事業に使われます。期間中、赤十字協賛委員(自治町会の役員など)がご自宅に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

**【担当課】** 福祉管理課  
☎03-5654-8244

### 区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、施設利用案内または区HPをご覧ください。

### 7月分抽選申込受付

5月1日(金)～8日(金)(必着)にオンラインか、申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、6月1日(月)以

降に空室受付をご利用ください。

### 【施設を利用できない日】

▶吟松亭あわしま

7月1日(水)・2日(木)

▶ホテル一宮シーサイドオーツカ

7月3日(金)・13日(月)

▶岸権旅館 7月6日(月)・7日(火)

### 6月分空室受付(先着順)

5月1日(金)は午前9時から電話で。2日(土)から利用日の前日まで、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

### いづれも

### 【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館(お花茶屋図書館を除く)など

### 【空室確認・申し込み】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)コンタクトセンター

☎03-4332-1863

空室状況は、区HPから案内しています。

**【担当課】** 地域振興課 ▲詳細はこちら



### リサイクルコーナー・フリーマーケット

**【日時】** 5月16日(土) 午前10時～午後2時

フリーマーケットは6店出店予定です。

### リサイクルコーナー出品募集

衣類・食器などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します(出品は、区内在住の方のみ。営利目的を除く)。

出品可能品目など、詳しくは区HPをご覧ください。

**【出品上限点数】** 1人8点(衣類・バッグ類・靴類は各2点)

**【出品受付日時】** 5月11日(月)～13日(水)午前10時～午後2時

**【会場・出品受付・担当課】**

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314 ▲詳細はこちら



## ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
  - ②住所
  - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
  - ④年齢(お子さんは学年も)
  - ⑤電話番号(ファクス番号)
  - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

### 花苗を配布します

身近に花や緑を感じられる空間をつくるため、花苗とプランターなどを配布します。

**回** 5月11日(月)～15日(金)区内在住で、自宅敷地内の開放的な場所にプランターなどを設置できる方100人 **方** 4月28日(火)午前8時30分からオンライン申請で(先着順)。

**会** 環境課(区役所4階410番) ☎03-5654-8239



▲オンライン申請

### 銭湯で菖蒲湯に入りませんか

区内の公衆浴場で菖蒲湯を行います。

実施日が異なる銭湯があります。詳しくはHPをご覧ください。

**回** 5月5日(火・祝)。時間は銭湯により異なります。費280円(小学生以下のお子さんは無料) **回** 商工振興課 ☎03-3838-5559 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

### 葛飾探検団 参加者募集

街歩きをしながら、葛飾の暮らしや文化、景観や街並みの変化を調査・記録するボランティアです。

5月31日(日)に説明会を行います。**対** 数kmの街歩きに参加できる高校生以上の方 **方** オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、5月19日(火)(必着)まで。

**会** 申 担 〒125-0063

白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

### かつしか建築Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気の相談会です。

**回** 5月9日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで)

**会** お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) **回** 区内在住の方

**回** (一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 **回** 建築課

### 食品に含まれる添加物の検査ができます

検査ができる項目は保存料・甘味料・着色料で、1項目当たり50g以上必要です。

**回** 区内在住の方(食品関係営業者を除く) **方** 電話で。 **申** 生活衛生課 ☎03-3602-1242

## イベント

### 金町こいのぼりフェスタ

**回** 4月29日(水・祝)午前10時～午後3時(雨天中止) **会** 金町駅南口カリヨン広場周辺(金町6-2-1) **回** こいのぼり作り、リアル謎解きゲーム、白バイや消防車両と写真撮影(午前10～11時)など

**回** ベルトーレ金町商店会 ☎090-7825-1333 **回** 商工振興課

### 曳舟川親水公園に生息する生き物の展示・説明会

採取した生き物を展示して、調査結果の概要を説明します。

**回** 5月8日(金)午前11時30分～正午(前日が大雨か、当日が雨天の場合は29日(金)に延期) **会** 曳舟川親水公園(宝町2-32-22)。「生物調査実施中」の緑色の旗が目印です。 **回** 環境課 ☎03-5654-8237

### 山本亭イベント

#### 茶室見学・折り紙遊び

**回** 5月9日(土)午後1時30分～3時30分 **回** 喫茶を利用した方

#### 生田流 箏演奏

**回** 5月10日(日)・17日(日)・31日(日)午後1～2時 **回** 30人程度

#### ギターの調べ

**回** 5月16日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時 **回** 30人程度

### いづれも

直接会場へ(先着順)。

**費** 入館料 **会** 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 **回** 観光課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

**SHINYU** 株式会社 眞友

リフォーム専門店

外壁塗装 屋根工事 雨漏り リフォーム全般

葛飾区 地域密着 見積無料

眞友スタッフが回答 外壁・屋根・雨漏りの質問

葛飾 しんゆう 検索

☎0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8 水元・足立営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

**東京都行政書士会葛飾支部会員**

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

植原ひとみ(金町2-15-10・#04)	松原章敏(奥戸2-32-12)	川原美穂子(電有5-34-10・#01)	鶴岡弘美(立石3-14-10)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(電有1-26-乙)	松崎基城(南水元1-8-17・#01)	吉野幸男(東立石4-18-8)
3609-4675	5671-5120	6314-5333	6662-7050	3692-0778	5680-6930	5699-1955	3693-6849

**寅さん記念館イベント**

**オードトワレ(香水)作り**  
 5月3日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時～3時30分 費▶5ml/1,500円▶10ml/2,500円

**香り付きシャーレアレンジ作り**  
 5月4日(月)午前10時30分～11時30分 費1,000円

**ハーバリウム作り**  
 5月4日(月)午後1時～3時30分 費1,000円

**子どもの日記念 お菓子の配布**  
 5月5日(火)午前9時から(無くなり次第終了) 対象中学生以下のお子さん 費入館料

**素人落語会**  
 5月9日(土)午後1～3時

**葛飾昔話紙芝居**  
 5月16日(土)午後1時30分～2時30分

**初夏語りの会**  
 さまざまな昔話・民謡などを話します。  
 5月30日(土)午後1時30分～2時45分

— いずれも —

会 間 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 観光課

**講座・講演会**

**専門家と一緒にカエルのすむ場所をつくろう**

5月17日(日)午前10時～正午 対象小学生以上の方10人 費 電話か窓口で、5月7日(木)午後6時まで(多数抽選)。会 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 公園課

**水元小合溜の魚を観察しよう**

5月23日(土)午前10時～正午 対象小学生以上の方30人(小学3年生以下は保護者同伴) 費 オンライン申請・電話・窓口で、5月6日(水)午後5時30分まで(多数抽選)。会 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 環境課



▲オンライン申請

**短歌講座**

講話「動物」を詠んだ名歌を鑑賞し、講師が出詠作品に対する講評を行います。

5月23日(土)午後1～4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定40人 費400円 費 原稿用紙に「2面上欄記入事項と自作の短歌(「動物」を詠った1首)」を書いて、5月7日(木)(必着)までに郵送で(多数抽選)。申 間 〒125-0051新宿6-2-1-A812 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636 文化国際課

**やさしい東洋医学講座 全2回**

区民大学単位認定講座。ツボを使ったセルフケアを体験します。

5月28日(木)、6月11日(木)午後2時～3時30分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対象15歳以上の方50人 費 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、5月13日(水)(必着)まで(多数抽選)。申 間 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475 ▲オンライン申請



▲オンライン申請

**学んで彫って伊勢形紙 全2回**

区民大学単位認定講座。伝統工芸士から伊勢形紙の魅力を学び、作品を彫ります。

6月4日(木)・18日(木)午後2～4時 会 立石地区センター(立石3-12-1) 対象区内在住・在勤・在学15歳以上の方20人 費2,000円 費 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、5月22日(金)(必着)まで(多数抽選)。申 間 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475 ▲オンライン申請



▲オンライン申請

**共栄大学春の公開講座**

① **これからの人生を、もっといきいき生きるために**  
 ウェルビーイング(心身の幸福)やキャリア理論を手掛かりに、人生後半を生き生きと過ごすための

考え方を学びます。

6月6日(土)午後2時～3時40分 定100人

**②身近な材料を使って科学の原理を知ろう**

7月4日(土)午後2時～3時40分 定30人

— いずれも —

区民大学単位認定講座。

往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、①は5月25日(月)(必着)、②は6月22日(月)(必着)まで(多数抽選)。会 申 間 〒124-0003 お花茶屋2-6-1 共栄学園 ☎03-3601-7136 生涯学習課

**水泳管理指導員養成講習会 全2回**

区民大学単位認定講座。水泳管理理論や救急処置(AED)の使い方やプールでの救助)を基礎から学びます。

6月13日(土)・14日(日)午前9時～午後4時 会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) 定30人 費1,000円 費 オンライン申請か、申込書を郵送・ファクスで、5月25日(月)(必着)まで(多数抽選)。申込書は奥戸・水元総合スポーツセンター窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。申 間 〒124-0022 奥戸7-17-1 生涯スポーツ課 FAX03-5698-1752 ☎03-3691-7111 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

**認知症サポーター養成講座**

認知症の方やその家族が、安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

5月20日(水)午後2時～3時30分 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 対象区内在住・在勤・在学の方15人 費 4月28日(火)午前9時から電話で(先着順)。申 高 齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600 高齢者支援課

**認知症サポーター ステップアップ講座**

東四つ木会場  
 5月26日(火)午後2時～3時

30分 会 アンプル宝町(宝町1-2-9) 定20人 費 4月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 高 齢者総合相談センター東四つ木 ☎03-5698-2204

**高砂会場**

5月27日(水)午後2時～3時30分 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 定15人 費 4月28日(火)午前9時から電話で(先着順)。申 高 齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600

— いずれも —

対象区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方 会 高齢者支援課

**シニアが案内する まち歩きツアー**

花菖蒲を楽しみながら、水元周辺の寺社を巡ります。

6月3日(水)午後1～4時。集合・解散/JR金町駅 定30人 費500円 費 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、5月11日(月)(必着)まで(1通2人まで連名可・多数抽選)。申 間 〒125-0052 柴又2-15-1-401 高瀬久子(葛飾のまち歩きを創る会) 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

**無料健康教室**

循環器内科医が、たばこと心臓の関係についてお話しします。

5月15日(金)午後2～3時 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 定50人 費 電話で、5月13日(水)午後5時30分まで(多数抽選)。申 間 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 地域保健課

**医療公開講座**

足のむくみの原因や、静脈瘤・血栓の予防ができる簡単な体操についてお話しします。

5月29日(金)午後1時40分～2時40分 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 定30人 費 4月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 新葛飾ロイヤルクリニック ☎03-3697-8333 地域保健課

**水害ハザードマップ説明会**

地域ごとの特性や浸水リスクについて詳しく説明します。

日程	会場
5/16(土)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
5/23(土)	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
5/30(土)	金町地区センター(東金町1-22-1)

いずれも午前10時～11時30分

【定員】 各50人程度

【申込方法】 4月27日(月)午前8時30分からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572



▲オンライン申請

**精神保健相談受付窓口を拡充しました**

「精神障害の福祉サービスを利用したい」「どこに相談したらよいか分からない」といった困りごとの初回相談受付を、保健センター(15面上欄参照)に加えて、保健予防課でも行っています。

相談内容に合わせて、支援窓口や関係機関をご案内します。

**【相談方法】**

▶ **窓口** 青戸4-15-14健康プラザかつしか内

▶ **電話** ☎03-3602-1274

**【受付時間】**

月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時

【担当課】 保健予防課

**凡例**

他…その他  
 日…日時  
 会…会場  
 対…対象  
 定…定員  
 内…内容  
 費…費用  
 担…担当課  
 持…持ち物  
 保…保育

**モ**

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



# かつしかを伝え隊

区公式SNSなどで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115

区公式 X (旧ツイッター) 区公式フェイスブック

## 都立農産高校×ワタナベ食品 葛飾味噌カレールウの販売



3月21日、オリンピック立石店で、都立農産高校が作った「かめさん味噌」とワタナベ食品の「旭カレールウ」がコラボした「葛飾味噌カレールウ」の販売が行われました。

農産高校の生徒が店頭販売を行い、多くの方が購入していました。

## かめありハレの日



3月22日、こち亀記念館前で、かめありハレの日～春のまちフェス～が行われました。ステージイベントやキッチンカーの出店、こち亀記念館や商店街のグッズが当たる大抽選会なども行われました。会場は多くの人でにぎわい、大盛況となりました。

## 小菅西公園運動場 スケートボード場 オープン



写真：谷田太陽

4月1日、小菅西公園運動場スケートボード場がオープンしました。

3月28日には、公募で集まった区内在住・在学の小・中学生20人を対象に、プロスケーターによるスケートボード体験会とデモ滑走の観覧が行われました。

## 狂犬病予防集合注射



狂犬病予防集合注射を順次実施しました。4月12日、健康プラザかつしかで実施した集合注射には239頭の犬たちが集まり、獣医師の説明を受けながら順番に接種を受けました。

凡例

他：日時、会場、対象、申込先、費用、担当課、HP、ホームページ

日：日時

会：会場

対：対象

申：申込先

定：定員

内：内容

費：費用

持：持ち物

保：保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

# 全国みどりと花のフェアかつしか

## サカセみらい

開催まで21日

会場で見られる花装飾などを紹介します。

日程 5月16日(土)～6月14日(日)

会場 葛飾にいじゅくみらい公園 他

【担当課】 環境課 ☎03-5654-6774



▲詳細はこちら

### 葛飾にいじゅくみらい公園(新宿6-3-2)

区内を流れる5本の一級河川をモチーフとした、フラワーメリーゴーランドの森を中心に広がる5色の花の川で、区全体に広がる「みらい」を表現しています。

入り口には青系の花、地球釜の周りは紫系の花が会場を彩り、華やかさと奥行きを感じられる空間を作ります。

### 花の川を彩る花



ペチュニア



スカビオサ



ゼラニウム



アスチルベ



シレネ



ダイアンサス



デルフィニウム  
チアブルー



エボルプルス



マリーゴールド



ハナカンザシ

### 曳舟川親水公園広場ゾーン(白鳥2-1-1)

お花茶屋の地名の由来である、徳川吉宗を看病したという「お花さん」の優しさをパステルカラーの花で表現します。

その他、フラワードレスや、東京スカイツリー®を望むフラワーツリーなどお気に入りのフォトスポットを見つけてください。



フラワードレス

### 区内小・中学校の皆さんも植え付けを行いました

次の小・中学校の皆さんが、各会場の花の植え付けを行いました。

- ▶葛飾にいじゅくみらい公園 北野小・花の木小・金町中学校
- ▶曳舟川親水公園広場ゾーン 白鳥小・大道中学校



がんばって植えました!

北野小学校の皆さん

### 花壇作りを始めてみませんか

#### ゼロからつくる ナチュラルガーデン講座

植え付けや花壇の維持管理の方法などを学び、実践します。



日 5月10日(日)午前10時～午後0時30分  
 会 渋江集い交流館(東四つ木4-44-2) 定25人 費500円 方 4月27日(月)午前8時30分からオンライン申請で(先着順)。



▲オンライン申請

### あなたの作品が会場に展示されます

#### フラワーハンギングバスケットワークショップ

展示期間終了後は、持ち帰ることができます。

日 5月16日～30日の(土)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 会 新小岩駅南口駅前広場(新小岩1-47) 定各回11人 費1,000円 方 4月27日(月)午後1時からオンライン申請で(先着順)。



▲ハンギングバスケット



▲オンライン申請

### サロンde寅さん

#### シャーレアレンジ作り

ドライフラワーで香り付きのシャーレアレンジを作ります。



日 5月24日(日) 午前10時30分～11時30分 定12人 費1,000円 方 4月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
 会 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

▲シャーレアレンジ

### 直接会場へ (先着順) 図書館映画会 5月分

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 ▶①・②/中学生以上の方各日80人  
▶③/中学生以上の方40人  
▶④/小学生までのお子さんと保護者40人

①	日時	会場	内容(製作年/出演)
①	5/9(土) 午後6時から	中央図書館 (金町6-2-1)	ピア まちをつなぐもの (2019年/細田善彦)
②	5/23(土) 午後2時から		梅切らぬバカ (2021年/加賀まりこ)
③	5/24(日) 午後2時から	立石図書館 (立石1-9-1)	地獄の花園 (2021年/永野芽郁)
④	5/30(土) 午後2時から	上小松図書館 (東新小岩3-12-1)	こんにちはアン (2009年)

### 測って、知ろう 体カテスト

握力測定・上体起こし・長座体前屈などを行います。

【日時】 6月28日(日)午前9時～午後2時45分

【会場】 水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)


【対象】 区内在住・在勤・在学6～79歳の方300人

【申込方法】 オンライン申請か申込書を持参・ファクスで、6月3日(水)まで(多数抽選)。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申し込み・問い合わせ】  
奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)  
FAX03-5698-1752 ☎03-3691-7111

【担当課】 生涯スポーツ課



▲詳細はこちら

### ランニング・ウォーキング教室

**ランニング教室**  
【日程・会場】  
①5月23日(土)/さつき湯(東堀切3-27-9)  
②6月20日(土)/富士の湯(亀有2-5-7)

【対象】  
区内在住・在勤・在学の高校生相当年齢以上の方

**ウォーキング教室**  
【日程】  
③6月6日(土)

【会場】  
奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1)


【対象】  
区内在住・在勤・在学の小学生以上の方

午後4時～5時30分。  
【定員】 各日20人


【申込方法】 オンライン申請か、申込書を持参・ファクスで、①5月11日(月)②6月8日(月)③5月25日(月)まで(多数抽選)。  
申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・問い合わせ】  
奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)  
FAX03-5698-1752 ☎03-3691-7111

【担当課】 生涯スポーツ課



▲詳細はこちら



## 「葛飾らしい協働」の輪を広げていくために

区では、区民・事業者・団体などの皆さんが、地域をより良くする活動に関心を持ち、参加していただくきっかけとなるよう「葛飾らしい協働」を推進するためのさまざまな取り組みを行っています。

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-8177

**冊子や映像で紹介**

**協働事例集(冊子)**  
年度ごとに実施した協働の事例を紹介しています。

【配布場所】  
政策企画課(区役所6階608番)、  
区民事務所、地区センターなど

区HPでは、過去の冊子も含めてご覧になれます。



2026年度版 葛飾区協働事例集



▲詳細はこちら

**協働事例動画**  
区公式YouTubeからご覧になれます。また、DVDの貸し出しも行っていきます。希望の方はお問い合わせください。




葛飾区 協働 2025



▲動画はこちら

**職員出前講座**  
区職員が講師となって皆さんの地域に伺い、区の現状や取り組みについてお話しします。実施している講座や申込方法など、詳しくは区HPまたはパンフレットをご覧ください。

【パンフレット配布場所】  
政策企画課(区役所6階608番)、  
区民事務所、地区センターなど




令和8年度 葛飾区 職員出前講座

区の取り組みを知りたい! 活動団体の学習会にも!

区職員が地域へ伺います!

～職員出前講座とは～  
区公式YouTubeでオンライン配信講座を開催中!



▲詳細はこちら

**協働まちづくり表彰**  
区内で地域貢献活動を行っている皆さんの功績を広く知ってもらうため「葛飾協働まちづくり表彰」を行っています。



- 【令和7年度に表彰された方(五十音順・敬称略)】
- 団体・グループ**
- ▶ アジアと交流する市民の会
  - ▶ うんどう教室地域指導員
  - ▶ 葛飾区インディアカ連盟
  - ▶ 葛飾空衛会
  - ▶ 葛飾区グラウンド・ゴルフ協会
  - ▶ 葛飾区ゴルフ協会
  - ▶ 葛飾区ダンススポーツ連盟
  - ▶ 葛飾区美術会
  - ▶ 葛飾区ボウリング連盟
  - ▶ (-社)葛飾建築協会
  - ▶ かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク
  - ▶ 葛飾造園災害対策協議会
  - ▶ 葛飾電気防災協力会
  - ▶ 葛飾防災協力会
  - ▶ 葛飾メンテナンス災害対策協議会
  - ▶ 自主生物調査団
  - ▶ 柴又ふれあいネット
  - ▶ 東京葛飾東ライオンズクラブ
- 事業者**
- ▶ (株)大龍会
  - ▶ 東京亀有ライオンズクラブ
  - ▶ 東京都管工事工業協同組合葛飾支部
  - ▶ (-社)東京都建築士事務所協会葛飾支部
  - ▶ 東京都塗装工業協同組合葛飾支部
  - ▶ NPO法人東京養育家庭の会 葛飾つばさ支部
  - ▶ 西五みんな健康教室
  - ▶ 西新小岩リバー・ハイツ団地自治会
  - ▶ (-社)東立石グリス口運営協議会
  - ▶ 冬の堀切菖蒲園 和の光のおもてなし実行委員会

凡例

他日時 会場 対 対象 定員 内容 費用 担当 持ち物 備考

モ

対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

消費者の日特別講演会

世の中うまい話はない！ 消費者問題あれこれ

5月30日の「消費者の日」を記念して、弁護士の菊地幸夫氏の講演会を行います。

5月30日(土)午後1～3時 200人 2歳以上就学前のお子さん10人 手話通訳、パソコン要約筆記、ヒアリンググループ(難聴者の聞こえを支援する設備)あり。オンライン申請・往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢、ヒアリンググループ希望の有無」を記入)で、5月15日(金)(必着)まで(多数抽選)。 124-0012立石5-27-1ウイメンズパル内消費生活センター FAX 03-5698-2315 03-5698-2316



▲菊地 幸夫氏



▲オンライン申請

日光林間学園

日光林間学園は、小学校の移動教室で活用している宿泊施設です。週末や夏休みなどは一般の方も利用できます。

日光東照宮のすぐ近くにあり、手頃な料金で気軽に泊まれて、自然の中で過ごせる施設です。地域食材を活用した食事やキャンプファイアなどの体験プログラム、星空観察会などのイベントを用意しています。

利用日の3カ月前の月の1日から3日前の午後5時30分まで受け付けています。

空室状況や申し込みに必要な書類など、詳しくはHPをご確認ください。

【宿泊日数】 1回当たり3泊4日以内

【所在地・申し込み・問い合わせ】

葛飾区立日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1)

0288-54-0728(毎日/午前8時30分～午後5時30分)

【担当課】 学校施設課



▲詳細はこちら

楽しく学んで、ひとづくり・まちづくり 「わがまち学習会」を開きませんか

防災、子育て、健康づくり、世代間交流など、まちの課題について楽しく学び、参加者同士で交流しながら解決方法を考えてみませんか。区が、企画へのアドバイスやPR、会場の確保、講師謝礼の支援などを行います。

詳しくは、募集案内または区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【対象】 区内で活動している団体(営利・宗教・政治を目的とした団体は除く)5団体

【主な要件】 区民を対象に新たに開催する学習会、講演会、交流・体験事業などで、1回2時間程度かつ3回以上行うもの

【募集案内・申請書配布】

生涯学習課、学び交流館、図書館、地区センター 区HPからも取り出せます。

【申請方法】 5月1日(金)午前9時から、所定の申請書に会則・過去1年間の活動報告書・会員名簿を添えて、持参か郵送(先着順)。

【申請・担当課】 124-8555葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番) 03-5654-8479

これまでに行われた学習会は、区HPからご覧になれます。

わがまち学習会の進め方

①学習会やイベントのテーマを設定

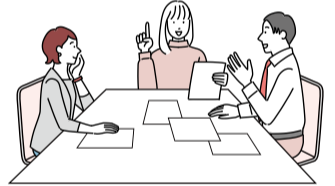
世代を超えて参加できる地域のイベントを開催したい



フレイル予防や防災の学習会を開催したい

②教育委員会が学習会やイベント開催のお手伝い

講師の紹介やPR方法を提案します。



③学習会やイベントの開催



スポーツ大会・教室 参加者募集

【担当課】 生涯スポーツ課

Table with 7 columns: 大会名, 日時, 会場, 対象, 費用, 申込方法, 問い合わせ. Rows include: 春季ライフル射撃大会, マスターズソフトテニス大会, 夏季ゴルフ競技大会, 障害者トランポリン教室.



## こどもの日 博物館まつり

博物館の無料公開と、ボランティアによるイベントを行います。

**【日時】** 5月5日(火・祝)午前10時～午後4時(午前9時開館)

**【内容】** プラネタリウム投映、竹細工教室、昔遊び体験、野菜の販売会など

### プラネタリウム投映

時間	内容
午前11時30分	子ども番組
午後1時	かつしかドームステーション
午後2時30分	
午後4時	



投映時間1時間前から入口で観覧券を配布(無くなり次第終了)。

### 【会場・担当課】

郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

## 「子ども司書」認定に チャレンジしませんか 全9回

【担当課】 中央図書館

図書館について学び、本の整理などを体験します。決められた項目を達成すると、子ども司書に認定され、図書館で子ども司書として活動できます。

**【日程】** 月1回程度(お花茶屋図書館のみ9月から)

詳しくは参加希望の図書館へお問い合わせください。

**【対象】** 区内在住の小学4～6年生各図書館5人

**【申込方法】** 各図書館にある申込用紙を、5月10日(日)までに参加希望の図書館へ持参(1人1館・多数抽選)。

会場	電話番号
中央図書館(金町6-2-1)	03-3607-9201
立石図書館(立石1-9-1)	03-3696-4451
お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15) ※申し込みは宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	03-3690-7661
上小松図書館(東新小岩3-12-1)	03-3696-7901
亀有図書館(亀有1-17-5)	03-3690-1901
水元図書館(東水元1-7-3)	03-3627-3111
鎌倉図書館(鎌倉2-4-5)	03-3650-7741

## 2歳になったら すくすく歯育て 歯科健康診査を受診しましょう

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

すくすく歯育て歯科健康診査では、お子さんのフッ化物の塗布や歯科健診だけでなく、母親の歯科健診や歯のクリーニングが受けられます。丈夫な歯で過ごすためにも、健診を受診しましょう。

### 1回目

**【受診期間】** 2歳になる月の翌月から3カ月間

### 【内容】

- ▶ お子さん/歯科健診、フッ化物歯面塗布
- ▶ 母親/歯科健診、歯のクリーニング

### 2回目

**【受診期間】** 2歳6カ月になる月の翌月から3カ月間

**【内容】** お子さんの歯科健診、フッ化物歯面塗布

対象の方には、2歳になる月の下旬に、2回分の受診券を送付します。

### フッ化物の効果

- ▶ 歯を丈夫にし、酸に溶けにくくする
- ▶ むし歯菌が作る酸の量を抑え、むし歯菌の働きを弱める
- ▶ 歯から溶け出したカルシウムやリンの再石灰化を促し、歯を修復する



歯科医院で、定期的にフッ化物を塗ってもらいましょう。また、家庭でもフッ化物入り歯みがき剤を家族みんなで使用しましょう。

正しい使い方については、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

## ランドセルクイズ

小学1年生におすすめする本のリスト「いちねんせいになったらよんでみよう」に載っている本に関するクイズの用紙を各図書館で配布しています。本を読んで、クイズに全問正解したお子さんに「ランドセルはかせにんていしょう」を差し上げます。

**【期間】** 5月10日(日)まで

**【会場】** 各図書館(お花茶屋図書館・地区図書館を除く)

**【担当課】** 中央図書館 ☎03-3607-9201

## ぜん息児水泳教室 全36回

水泳指導員が個人の目標に合わせた体力作りを指導します。

### 青砥会場

### 【会場】

セントラルフィットネスクラブ青砥(立石6-39-8)

### 京成小岩会場

### 【会場】

セントラルウェルネスクラブ24京成小岩(鎌倉4-2-1)

### いずれも

**【日時】** 6月6日～令和9年3月20日(出)(7月25日、8月15日、10月31日、12月26日、1月2日・9日を除く)午後5時30分～6時30分

**【対象】** 区内在住でぜんそくの症状がある小学生30人

**【費用】** 720円

**【申込方法】** オンライン申請か、所定の申込書を持参か郵送で、5月12日(火)(必着)まで(多数抽選)。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

### 【申込書配布・申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内 地域保健課

☎03-3602-1231



▲詳細はこちら

## 産前産後期間は 国民年金保険料が免除されます

【担当課】 国保年金課

**【対象】** 国民年金加入者(日本在住20～59歳の自営業・農業・学生・無職の方など)で、出産日が平成31年2月1日以降の方(厚生年金加入者に扶養されている方は除く)

### 【免除される期間】

出産予定日または出産日の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の3カ月前から6カ月間)

※妊娠85日(4カ月)以上の分娩が対象(死産・流産・早産を含む)

**【申請受付】** 出産予定日の6カ月前から(出産後も申請ができます)

国民年金保険料が免除された期間も、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

すでに該当期間分の保険料を納付されている場合には、該当期間分の保険料を後日お返しします。口座振替やクレジットカード納付で保険料を前もって納付している場合は、葛飾年金事務所へお問い合わせください。産前産後免除期間中も付加保険料(400円/月)を納付することができます。

**【手続きに必要な物】** 親子(母子)健康手帳と次のいずれかの物

- ▶ マイナンバーカード
- ▶ 本人確認できる物(運転免許証など)と基礎年金番号を確認できる物(年金手帳・基礎年金番号通知書など)

### 【申請・問い合わせ】

▶ 葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎03-3695-2181

▶ 国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8214



# 水元かわせみの里 (水元公園8-3) へ

## 生き物に会いに行こう

【問い合わせ】 水元かわせみの里 ☎03-3627-5201  
 【担当課】 環境課



### 水元かわせみの里とは

水元かわせみの里は、水元小谷溜の水をきれいにする水質浄化施設です。併設されている「水辺のふれあいルーム」は、自然や生き物、環境について学び、体験できる環境学習施設です。自然に詳しい専門員が常駐していて、水元公園内にいる生き物を分かりやすく紹介しています。また、ガイドウォークや自然学習講座など、自然に触れる体験イベントも充実しています。子どもから大人まで、楽しみながら「自然を大切にできる心」を育めます。

### カワセミってどんな鳥?

カワセミは、鮮やかな青緑色の羽と長いくちばしの特徴の小鳥です。川や池の近くで暮らし、水中の魚をねらって勢よく飛び込みます。5月ごろには幼鳥を見ることができます。水辺の環境が整っていないと生きていけないため、カワセミは自然の豊かさを示す指標動物であるともいわれています。



オス(左)がメス(右)に魚をプレゼントして、プロポーズしている様子

### カワセミが暮らせる環境を整えています

カワセミは、川沿いの土の崖に穴を掘って巣を作ります。水元かわせみの里では、カワセミが巣を作れるような営巣壁を作ったり、水をきれいにすることで、カワセミが住み続けられるような環境を整えています。また、毎年、水元公園内全域の個体数調査を実施し、カワセミがどのくらい公園内に生息しているのかを確認しています。



カワセミの営巣壁

### 専門員の野間さんにお話を伺いました



#### 生き物が暮らしやすい環境づくり

水元かわせみの里では、生き物が安心して暮らせる環境づくりを大切にしています。生き物が減ってしまう一番の理由は、多様な生息環境が失われていることです。田んぼをつくったり、浅瀬のある水辺を整えたりと、多様な生き物が生息できる環境を作ることを心掛けています。

#### 自然を知ることを楽しんでほしい

子どもたちに「教える」のではなく、楽しんでもらうため、子どもが見つけた発見に僕自身も驚いたり、同じ目線で一緒に楽しみたいと思っています。また、都内に住んでいると、自然と親しむためには、遠出をしないとイケないイメージがあると思います。生き物はちゃんと身近に暮らしていて、水元公園に来れば、多様で豊かな自然を味わえることを伝えていきたいです。



### 春から夏ごろに 水元かわせみの里で見られる生き物



キビタキ

春に東南アジアから日本へ渡ってくる小鳥で、オスの鮮やかな黄色と美しいさえずりが特徴です。



コアオハナムグリ

春から初夏に見られる小さな甲虫です。体は黒っぽく、背面は緑色をしています。花の中に入って、花粉や蜜を食べるのが特徴です。



アイヤメ

初夏に紫色の花を咲かせる多年草。花びらの根元にある網目模様が特徴で、草地や湿り気のある場所で観察できます。



メジロ

目のまわりの白いふちが名前の由来の小鳥です。かわいらしい姿とさえずりで人々を楽しませてくれます。



ナミアゲハ

日本でよく見られるアゲハチョウの仲間、大きくゆったりとした飛び方が特徴です。



ミズキ

水辺に多く育つ落葉樹。春に枝先へ白い花を咲かせ、秋には赤い実を付け、四季の変化を楽しませてくれます。



オナガ

水色の羽と長い尾羽が特徴の鳥です。「ギュー」という少しにぎやかな声で鳴きます。



チョウトンボ

池や沼の周りにすむトンボ。光沢のある大きな羽を広げ、蝶のようにゆっくり飛びのが特徴です。



アカテガニ

水辺にすむカニで、赤いはさが特徴です。水から出て陸を歩くことも多く、石の隙間に隠れています。

### 生き物についてもっと知ろう

#### ガイドウォーク



専門員が水元かわせみの里周辺の生き物について解説します。毎日/午前11時から、午後1時30分から(30分程度)

#### 展示



その時期に見ることができる生き物をテーマに展示を行っています。専門員が分かりやすく解説を作成しています。展示内容は3カ月ごとに変ります。

#### 自然学習講座



専門員やさまざまな専門家が講師となり、区内の生き物について解説します。夏はセミの幼虫やコウモリ、カエルなど、夜の生き物を観察する「ナイトウォッチング」も実施しています。

開催情報は、区HPや広報かつしかでお知らせします。



▲詳細はこちら

凡例

他...日時  
日...会場  
会...対象  
方...申込方法  
申...対象  
申...申込先  
定...定員  
内...内容  
費...費用  
担...担当課  
持...持ち物  
保...保育

### 耳の健康診査を受診しましょう

年齢を重ねるごとに、聞こえにくさを感じる加齢性難聴をそのままにしておくと、認知症やフレイルの原因となります。

加齢性難聴を早期に発見し、治療したり補聴器を使用したりすることで認知症やフレイルを予防することができます。

早期発見・早期治療のためにも、耳の健康診査を受診しましょう。

**【実施期間】**  
6月1日(月)~令和9年2月28日(日)(休診日を除く)

**【実施場所】** 区内実施医療機関23カ所

**【対象】**  
区内在住で、令和9年3月31日時点で65~74歳の方(すでに難聴と診断され治療中の方(予定を含む)や、聴覚障害による身体障害者手帳を持っている方を除く)

**【内容】** 問診・診察・標準純音聴力検査

**【申込期間】**  
5月1日(金)~令和9年1月31日(日)(消印有効)

**【申込方法】**  
オンライン申請か電話(はなしょうぶコール☎03-6758-2222)、ハガキ(「2面上欄記入事項、生年月日、性別」を記入)で。

受診券は5月末から順次送付します。

**【申し込み・担当課】**  
〒125-0062青戸4-15-14健康推進課



▲オンライン申請

### 運転免許証を自主返納した高齢の方へ プリペイドカードを給付します

運転免許証を自主返納した方に、プリペイドカード5,000円分を給付します(1人1回限り)。

**【対象】** 次の全てに該当する方

- ▶ 取消処分をされていない有効期間内の運転免許証を全て自主返納した
- ▶ 申請日時点で自主返納した日から1年以内
- ▶ 自主返納時に65歳以上
- ▶ 自主返納時・支援事業申請時ともに区内在住
- ▶ 過去に区や他の自治体で、同様の事業による給付を受けていない



**【申請期限】** 令和9年3月31日(水)(消印有効)  
予算額に達した場合は、早めに終了します。

- 【必要書類】** 次のいずれかの書類
- ▶ 申請による運転免許の取消通知書の写し
  - ▶ 運転経歴証明書の写し(両面)

**【申請方法】** 申請書と必要書類を持参か郵送。  
申請書は窓口・区民事務所・葛飾警察署(立石2-7-9)・亀有警察署(新宿4-22-19)で配布する他、区HPからも取り出せます。

**【申請書配布・申請・担当課】**  
〒124-8555葛飾区役所交通政策課(区役所4階423番)  
☎03-5654-8386

(月~金曜日(祝日を除く) / 午前9時~午後5時)



▲詳細はこちら

### うんどう教室

公園に設置した運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

**【回】** 右表のとおり **【区】** 区内在住のおおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方 **【担】** 地域包括ケア担当課☎03-5698-6202



会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	5/12(火)・19(火)午前10時30分~11時30分 (雨天時、12日は東金町地区センター(東金町5-33-6)で実施。19日は中止)
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	5/12(火)・19(火)午後2~3時 (雨天時、12日はシニア活動支援センター(立石6-38-11)で実施。19日は中止)
高砂北公園 (高砂4-3-1)	5/13(水)・27(水)午前10時30分~11時30分 (雨天時、13日は鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)で実施。27日は中止)
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	5/13(水)・27(水)午前10時30分~11時30分 (雨天時、13日は中止。27日は宝町憩い交流館(宝町2-38-19)で実施)
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	5/13(水)・27(水)午後2~3時 (雨天時、13日は中止。27日はにこわ新小岩(西新小岩4-33-2)で実施)

広告 内容については広告主にお問い合わせください

### 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明  
壁、天井のしみを  
みつけたらまず、ご一報下さい

見積 無料

修繕費の無駄はカット

0120-18-3216

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石7-31-7

弁護士 司法書士 税理士

に一度にまとめて相談できる!

### 相続・不動産無料相談会

弁護士、司法書士、税理士の3人が同席し、お話を伺います。  
「誰に相談すればいいかわからない」という方も安心して  
お気軽にご相談ください。お待ちしております。

5月9日(土) 10時~17時

場所 葛飾区東四つ木4-5-16 杉田ビル1階  
四ツ木駅 徒歩6分 洗江商店街沿い

お申込はこちら 株式会社フォーライフ 03-3692-8283

事前予約制 受付時間 9時~17時

# 墓じまい

## 事例集 ガイドブック 無料でプレゼント!



メモリアルアートの大野屋  
東京都小平市美園町3-2-5 大野屋ビル

資料請求/ご相談専用ダイヤル(9:00~17:00)

通話 無料 0120-02-8888

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

## シニア向け講座

### はじめての筋トレ講座 **モ** 青戸コース **全10回**

体をゆっくり動かす筋力トレーニングの方法を学びます。講座終了後は、地域の自主グループでトレーニングを継続できます。

**日** 5月27日～7月29日の(水)午後2時～3時30分 **対** 区内在住おおむね65歳以上の方45人(過去に受講した方を除く) **方** オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と性別」を記入)で、5月13日(水)(必着)まで(多数抽選)。**会** **申** **担** 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 **☎** 03-5698-6202



▲オンライン申請

### 郷土と天文の博物館で **モ** 回想法

昭和の懐かしい展示物などを見ながら、思い出を語り合い、脳を活性化させます。

**日** 5月28日(木)午後1時30分～4時 **会** 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) **対** 区内在住おおむね65歳以上の方14人 **方** オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、5月15日(金)(必着)まで(多数抽選)。**申** **担** 〒124-0012立石6-38-11地域包括ケア担当課 **☎** 03-5698-6202



▲オンライン申請

### 椅子を使った **モ** 楽々フレイル予防体操 **全2回**

椅子を使ってゆっくりとしたストレッチや軽い運動を行います。

**日** 6月2日(火)・9日(火)午後2時～3時30分 **会** 柴又地区センター(柴又1-38-2) **対** 区内在住おおむね65歳以上の方20人 **費** 600円 **方** オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、5月14日(木)(必着)まで(1人1枚・多数抽選)。**申** **問** 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM **☎**・**FAX** 03-5680-2964 **担** 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

## 《宴会や会食に》和楽亭・静観亭をご利用ください

利用料金など、詳しくは各施設にお問い合わせください。

【担当課】 公園課

### 新小岩公園内 和楽亭

和室やロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。和室でも椅子席の利用が可能です。

宴席・コース料理・バーベキューは予約制で、最大60人程度利用できます。

【利用時間】 午前9時～午後6時(夜間利用は午後10時まで)

【休館日】 水曜日・第3木曜日、年末年始

【申込方法】 電話か窓口で。

【所在地・申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内)  
**☎** 03-5670-3515



▲和楽亭の外観

### 堀切菖蒲園内 静観亭

小人数から50人程度の会合・法事・宴席などに利用できます。

【利用時間】

午前9時～午後4時30分(夜間利用は午後5時30分～9時)

【休館日】 月曜日(祝日の場合はその直後の平日)、年末年始

【申込方法】

利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で(先着順)。

【所在地・申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内)  
**☎** 03-3693-6636



▲静観亭からの眺め

## 公営住宅などの入居者を募集します



申込方法など、詳しくは区HPか募集案内をご覧ください。



▲詳細はこちら

【担当課】 住環境整備課

### 区民住宅

住宅に困っている高齢の方向けに、室内の段差解消や緊急通報装置、手すりなどを設置して、日常生活に配慮した住宅です。

【募集住宅】

白鳥区民住宅(白鳥4-8-1)1戸/単身者用1DK

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 65歳以上で一人暮らしをしている
- ▶ 区内に継続して3年以上住んでいる
- ▶ 前年の所得金額が256万8,000円以下
- ▶ 自立した生活ができる(介護を受けながら自立した生活ができる場合を含む)
- ▶ 暴力団員でない

【使用料(予定月額)】 1万7,000円～3万7,000円  
所得によって異なります。

【問い合わせ】 住環境整備課 **☎** 03-5654-8353

### 都営・区営住宅

住宅に困っている所得の低い方を対象とした住宅です。

【募集住宅】

- ① 都営住宅(東京都公募) 3,733戸/家族向・単身者向、定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向)、居室内で病死などがあつた住宅
- ② 都営住宅(地元割当) 6戸/1～2人向
- ③ 区営住宅 19戸/家族向

【問い合わせ】

- ▶ ①について/東京都住宅供給公社都営住宅募集センター  
5月7日(木)～21日(木) **☎** 0570-010-810  
上記以外の期間 **☎** 03-3498-8894  
いずれも月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後6時
- ▶ ②・③について/住環境整備課 **☎** 03-5654-6429



いずれも

【募集案内・申込書配布期間】 5月7日(木)～15日(金)

閉庁時は区役所1階夜間・休日窓口で配布します。

【募集案内・申込書配布場所】

住環境整備課(区役所3階307番)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナーなど

## 凡例

他…その他  
日…日時  
会…会場  
方…申込方法  
対…対象  
申…申込先  
問…問い合わせ  
内…内容  
費…費用  
担…担当課  
持…持ち物  
保…保育

## モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



WORK & BUSINESS

# しごと・事業者

凡例

他：日時  
日：会場  
方：申込方法  
申：対象  
申：定員  
問：内容  
費：費用  
担：担当課  
持：持ち物  
保：保育

モ

モンチャレポイント付与  
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

## 39歳以下の方対象 セミナー&面接会 全3回

日会内 下表のとおり 定30人 他 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。方 4月27日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課



▲オンライン申請

日時	会場	内容
6/3(水) 午後1～5時	亀有地区センター (亀有3-26-1 リリオ館7階)	セミナー
6/5(金) 午後1時～4時30分		
6/10(水) 午前10時～午後3時45分	テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)	面接準備 セミナー・ 面接会

## チャレンジしませんか? 介護のしごと 生活介護員養成研修 全4回

介護サービス事業所で働くために必要な、生活支援サービスの基本を学びます。修了後には「生活介護員」の資格を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所などで働くことができます。

日 5月27日(水)～29日(金)、6月1日(月)午前9時～午後5時 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対 18歳以上の方、通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度 方 5月1日(金)～13日(水)に電話かファクス(「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)で(多数抽選)。申 (-社)葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎03-5654-9517 FAX 03-5654-9518 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前10時～午後4時) 担 介護保険課



## 55歳以上の方対象 就職面接会

【日時】 6月17日(水)午後1時～3時30分  
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
【定員】 15人  
【その他】 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。  
【申込方法】 4月27日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。  
【申し込み】 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765  
【担当課】 産業経済課



▲オンライン申請

## 年金を受給しながら働こう

年金受給の仕組みとシニアの就職活動について学びます。  
【日時】 5月21日(水)午前10時～11時30分  
【会場】 立石地区センター(立石3-12-1)  
【対象】 60歳以上で、ハローワークに求職登録をしている方24人  
【その他】 雇用保険受給中の方は、求職活動の実績にできます。  
【申込方法】 4月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
【申し込み】 かつしかワークプラザ ☎03-3604-8609  
【担当課】 産業経済課

## 民間建築物の バリアフリー化整備費を補助します

段差の解消や手すりの設置など、高齢の方や障害のある方が利用しやすくなるように建物を改修する際の費用の一部を補助します。工事前に申し込みが必要で、対象の整備内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象施設】 飲食店・物品販売店・医療施設などの不特定多数の方が利用する民間施設(個人住宅・共同住宅を除く)  
【補助上限額(補助率)】 300万円(整備費の2分の1)  
【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8242



▲詳細はこちら

KATSUSHIKA



## 葛飾ブランド「葛飾町工場物語」に認定する 工業製品・技術を募集します

区内製造事業者で、独自の優れた技術によって生み出された製品やその技術を認定し、誕生のエピソードを交えて紹介します。

- 【認定数】 5製品・技術程度  
【認定対象】 次の全てに該当する優れた製品・技術など
- ▶ 国内で製造している
  - ▶ 認定時において製造販売・受注が可能
  - ▶ 十分な安全性を備えている
- 【認定特典】 ストーリーマンガ集の発行、HPでの情報発信、区の販売会への出展、プロモーションに関する支援 など
- 【申請資格】 次のいずれかに該当する事業者
- ① 区内に主たる事業所を有し、次のいずれかの要件を満たす事業者
    - ▶ 区内で製造を行っている
    - ▶ 過去に製造拠点を区内に有し、現在は区外へ製造部門のみ移転した
  - ② ①の事業者が参加し、活動拠点が区内にある団体
- 【申請方法】 所定の申請書を持参か郵送で、5月29日(金)(必着)まで。申請書は窓口で配布する他、区HPから取り出せます。



【申請書配布・申請・担当課】  
〒125-0062 青戸7-2-1  
テクノプラザかつしか内商工振興課  
☎03-3838-5587



▲詳細はこちら

WORK & BUSINESS  
**しごと・事業者**

**オンライン経営相談を  
利用しませんか**

中小企業診断士が、経営・創業・事業承継に関する相談や、補助金をはじめ区や都の支援制度の紹介をオンライン(Zoomを使用)で行っています(1回1時間)。



▲詳細はこちら

詳しくは区HPをご覧ください。

**【相談日時】**

毎週金曜日(祝日を除く) / 午前11時~午後5時

**【申込方法】** オンライン申請で(先着順)。

**【その他】** 融資の認定書の発行はできません。

**【担当課】** 産業経済課 ☎03-3838-5556

**旅行者の方へ**

**区内を回遊する旅行商品の造成費用を  
助成します**

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

**【対象】** 都内に本社または主たる事業所を有する旅行者

**【対象事業】**

葛飾区を目的地または経由地とする旅行商品の造成

**【補助金額】**

送客実績に応じて1旅行商品当たり40万円まで

(各事業者につき10商品まで。合計80万円まで)

**【申請期間】** 5月7日(木)~12月11日(金)(消印有効)

**【担当課】** 観光課 ☎03-3838-5558



▲詳細はこちら



**4月から拡充しました!**

**葛飾区中小企業融資を  
ご利用ください**

区内中小企業を支援するため、経営基盤の強化や資金繰りの改善に必要な資金、事業拡大や生産性の向上に必要な資金、新規開業に必要な資金などの融資を低利であっせんし、信用保証料や利子の補助を行っています。



▲詳細はこちら

融資の要件や必要書類など、詳しくは区HPをご覧ください。

**【主な融資の種類・申込方法】**

**一般融資**

利用要件・目的が広く設定されています。予約の必要はなく、必要書類を持参のうえ、窓口で申し込みできます。

**特別融資**

融資のメニューにより要件が異なりますが、区からの利子の補助が高い融資です。特別融資認定書発行に必要な要件確認のため、中小企業診断士との面接が必要です(要電話予約)。

**4月からの主な変更点**

▶生産性向上・事業拡大融資

本人負担利率を0.1%以下、信用保証料補助額を50万円までに拡充

**【主な特別融資(本人負担利率)】**

▶収益構造改善資金融資(0.5%以下)

売り上げや利益率が減少している事業者向け

▶生産性向上・事業拡大融資(0.1%以下)

事業の拡大や事業転換・多角化などを行う事業者向け

▶起業家支援融資(0.3%以下)、創業支援融資(なし)

これから起業する方や起業後間もない事業者向け

▶事業承継支援融資(0.3%以下)

事業承継を5年以内に行った、または予定している事業者向け

**【申し込み・担当課】**

産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)

☎03-3838-5556

**葛飾区デジタル化支援事業費補助金**

**活用した事業者の取り組みを  
紹介します**

区内事業者のデジタルツール導入の補助を行っています。ソフトウェア購入費、クラウドサービスなどの利用料、システム構築のための外注費などが対象です。



▲詳細はこちら

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

**【担当課】** 産業経済課 ☎03-3838-5556

**中華そば 敦**  
(飲食店)

**キャッシュレス決済システムの導入**

スマートフォンで、メニュー選択から支払いまで完了できるシステムを導入しました。今まで支払い方法は現金のみだったのですが、クレジットカードや二次元コード決済にも対応できるようになりました。

注文もスムーズに受けられるようになり、お店の回転率も向上しました。メニューの表示は外国語にも対応しており、外国人のお客さんへの接客も不安がなくなりました。



**(株)石鍋**  
(機械工具卸売)

**文書管理システムの導入**

毎月3,000枚程度受け取るファクスの処理に多くの時間を取られていて、ペーパーレス化が急務でした。文書管理システムを導入し、ファクスが紙で出力されずにシステムに直接取り込まれるようにしました。

その結果、ファクスの出力枚数が500枚程度まで削減でき、処理作業の量も6分の1程度になりました。また、各社員が作成した文書が文書管理システム上に集約されるので、社内の情報共有もとても快適になりました。



**(株)エービーコンサルタント**  
(建設コンサルティング)

**人事労務クラウドソフトの導入**

給与計算のための勤務時間の集計を、ソフトを導入して自動化しました。手作業で3日かかっていた作業が1日もあれば終わらせることができるようになり、残業も削減できました。手作業の時はなかなかゼロにできなかったケアレスミスも無くすことができ、正確性も向上しました。



**インタビューの全文は  
区HPでご覧になれます。**



▲詳細はこちら

### 子どもの体験活動の充実を図る事業を 行う団体へ事業費を助成します

申請方法など、詳しくは区HPまたは募集要項をご覧ください。

**【対象】** 行政と連携して、次の全てに該当する事業を行っている団体

- ▶ 養育環境などに課題のある子どもの受け入れ
- ▶ 子どもが抱える課題の解決に向けた支援

**【対象事業】** 令和9年3月31日(水)までに実施する次のいずれかに該当する事業

- ▶ キャンプや農業体験などの自然体験
- ▶ 演劇鑑賞や陶芸教室などの文化的体験
- ▶ 球技や武道などのスポーツ体験 など

**【助成上限】** 50万円(1団体につき年度内1回)

**【募集要項配布・担当課】**

子育て政策課(区役所7階707番)

☎03-5654-8578



▲詳細はこちら



### 税・保険料などは納期限までに納付しましょう

☐座振替を利用すると、払い忘れが防げます。  
☐座振替の手続き方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

**【担当課】** 収納対策課 ☎03-5654-8186



▲詳細はこちら

### 葛飾区へ転入した方または 葛飾区内で転居した方へ

新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。

戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。

**【担当課】** 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

### 人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課	
区立保育園	用務補助	6月1日～ 令和9年 3月31日 (再任可)	5月7日(木)	
	短時間保育士			保育課 ☎03-5654-8267
	調理補助			

### かつしかエコ助成金をご活用ください

**【担当課】** 環境課 ☎03-5654-8228

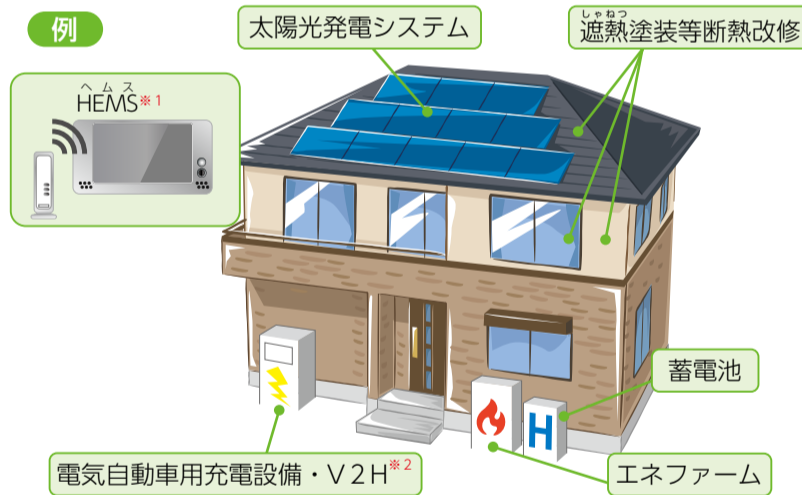
太陽光発電システムの導入や断熱改修などを行う際の費用の一部を助成します。助成を受けるには、設置・改修工事の1カ月前までに申し込みが必要です。

対象要件や助成金額、申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

**【申込期限】** 令和9年3月31日(水)



▲詳細はこちら



- ※1 家庭のエネルギー使用状況を「見える化」し、各機器のエネルギーを制御することで節電につなげるシステム
- ※2 電気自動車などに蓄えた電気を住宅に給電できるシステム

### かつしかファミリー・サポート・センター サポート会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、子育て援助活動を行う会員制の育児支援ネットワークです。サポート会員は、保育園や学童への送迎、子どもの預かりなどを行います。

**【対象】** 区内在住18歳以上で、子育て経験のある方または保育士や看護師などの資格を有する方(高校生を除く)

**【活動時間】** 午前7時～午後10時のうち活動可能な時間

**【報酬】**

子ども1人当たり1時間1,100円(1時間経過後は、30分550円)

**【登録方法】**

電話で事前予約の上、5月22日(金)までにウェルピアかつしかへお越しください。

登録後は、2日間の研修を受けていただきます。

**【研修日時・会場】** 5月25日(月)、6月3日(水)午前9時～午後4時35分/ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

**【事前予約・問い合わせ】**

かつしかファミリー・サポート・センター

☎03-5698-4151

**【担当課】** 子育て応援課



### フィッシングメールに注意しましょう

事業者を装ったメールから偽サイトにログインさせ、パスワードやクレジットカード情報などを盗み取り、不正利用するフィッシング詐欺に関する相談が寄せられています。

今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

#### 事例①

クレジットカードの利  
用明細更新のお知らせが  
メールで届いた。普段利  
用しているクレジットカード  
ID会社からのメールだ  
と思い、メールにあるロ  
グインのボタンからアク  
セスし、クレジットカード  
ID情報を入力した。その  
後、送信元のメールアドレス  
を確認すると正規の  
カード会社のものではな  
いことに気付いた。カー  
ドの情報を不正利用され  
ないか不安だ。

#### 事例②

携帯電話会社から、キ  
ャンペーンに申し込むと  
ポイントがもらえるとい  
うメールが届いた。メー  
ルの参加のボタンを押し  
て、ログインIDとパス  
ワードを入力し、クレジ  
ットカード番号も入力し  
た。すぐに、クレジット  
カード会社から身に覚え  
の無い商品購入の利用通  
知が届いた。どうしたら  
よいか。

#### アドバイス

フィッシングメールは、  
本物の企業ロゴやデザイ  
ンを盗用し、正規のメー



ルと見分けが付きにくい  
場合があります。メール  
にあるログインなどのボ  
タンではなく、正規のサ  
イトやアプリからアクセ  
スするようにしましょう。  
また、ログインIDや  
パスワードを偽サイトに  
入力した場合は、同じID  
やパスワードを使って  
いるサービスを含め、す  
ぐにパスワードを変更し  
ましょう。クレジットカード  
ID情報を偽サイトに入  
力した場合は、至急クレ  
ジットカード会社に連絡  
しましょう。

**【担当課】**  
消費生活センター  
(立石5-27-1ウイメ  
ンズパル内)  
☎03(5698)2311



健康プラザかつしか(保健所)  
 ☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-33-2

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

## 葛飾区基本健康診査を 受診しましょう

モ

**【対象】** 令和9年3月31日時点で40歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ①令和8年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した
- ②令和8年4月2日以降に健康保険組合・共済組合などの被用者保険(被扶養者に限る)または国保組合に加入した
- ③生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている

**【受診期間】** 6月1日(月)～9月30日(水)(休診日を除く)

**【実施場所】** 区内の実施医療機関(約170カ所)

**【内容】** 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影

肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に受診できる場合があります。詳しくは受診券に同封の案内をご覧ください。

**【申込方法】** ①・②に該当する方

電話か、封筒に資格確認書が資格情報のお知らせの写し(余白に「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)を入れて郵送で、9月15日(火)(必着)まで。

③に該当する方

オンライン申請か電話、ハガキ(「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)で、9月15日(火)(必着)まで。令和7年度に葛飾区基本健康診査を受診した方には受診券を送付しますので、申し込みは不要です。



▲オンライン申請

いずれも

受診券は、5月下旬から順次送付します。

**【申し込み・担当課】**

〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課  
 ☎03-3602-1268

## イネ科花粉症にご用心

【担当課】 地域保健課

スギやヒノキの花粉のピークが過ぎる5月になっても、目のかゆみや鼻水などのアレルギー症状が出る場合「イネ科植物」が原因の花粉症の可能性があります。

イネ科の植物であるハルガヤやネズミホソムギは、道端や河川敷、堤防などの身近な草で生い茂っています。

イネ科花粉の飛散時期は5～7月と8～10月ごろで、このうち最も多く花粉が飛ぶのは5月中旬～6月です。

イネ科花粉症の症状はスギやヒノキの花粉と同じで、目のかゆみやくしゃみ、鼻水や頭痛、体全体の倦怠感(けんたいかん)などです。症状のある方は、早めに医療機関を受診しましょう。

### ハルガヤ



枝が短いため花が穂状に見えるのが特徴です。早いものは3月中旬に開花します。

### ネズミホソムギ



河川敷や堤防、公園などで多く見られ、5～7月にかけ開花します。

### イネ科花粉症の症状を予防するために

- ▶イネ科の花粉は、スギのように遠くまで飛びません。草むらに入ったり近づいたりせず、花粉にさらされる機会を減らしましょう。
- ▶目・鼻・口からの花粉の侵入を防ぐため、外出時はマスクを着用し、帰宅後は手洗いやうがい、洗顔をしましょう。

【問い合わせ】 お近くの保健センター(上欄参照)へ

## 休日応急診療

### ◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

**【受付時間】** 日曜日、祝日/午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 /午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 事前の電話予約は不要です。

**【受付時間】** 月～金曜日(祝日を除く)/午後7時30分～9時45分

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4/26(日)	酒井歯科医院	柴又1-12-15	03-3609-0468
	原歯科クリニック	東新小岩7-16-5	03-3697-8105
4/29(水・祝)	高砂おだ歯科クリニック	高砂2-40-5-3階	03-6657-8214
	岡本デンタルクリニック	青戸1-10-2-2階	03-4361-9085
5/3(日・祝)	運野歯科医院	亀有2-1-1	03-3690-8340
	石田歯科医院	新小岩2-4-7	03-3654-8241
5/4(月・祝)	細谷歯科医院	水元3-17-15	03-3609-8848
	秋葉歯科医院	白鳥2-6-16-2階	03-3838-1182

### ◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
4/26(日)	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
	ブラボー整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852
4/29(水・祝)	寺山整骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	03-3674-8533
5/3(日・祝)	多田整骨院	白鳥4-15-9	03-6427-8929
	登山整骨院	立石8-4-13	03-3691-1355
5/4(月・祝)	とむ接骨院	東金町5-1-4	03-5876-4648
	安谷屋接骨院	四つ木2-15-7	03-3691-1868

### ◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
4/26(日)	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
4/29(水・祝)	なのはな薬局	東立石3-25-10	03-5654-8715
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	そよかぜ薬局青戸店	青戸6-16-19	03-5650-3072
	ミツワ薬局柴又店	柴又1-5-14	03-3627-3486
5/3(日・祝)	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267
	なのはな薬局	東立石3-25-10	03-5654-8715
5/4(月・祝)	ミツワ薬局	東金町2-30-6	03-3607-4797
	なのはな薬局	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
5/4(月・祝)	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301

## 休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

### ◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/26(日)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
4/29(水・祝)	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	徳友クリニック	内、皮	新小岩2-8-3	03-3655-5868
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	03-3627-3341
5/3(日・祝)	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	阿久津医院	内	高砂2-30-21	03-3659-1123
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
5/4(月・祝)	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
	金町整形外科	整	東金町2-24-3	03-5876-9816
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	03-5607-1088
5/4(月・祝)	徳友クリニック	内、皮	新小岩2-8-3	03-3655-5868
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357

凡例

他…日時  
 …その他  
 会…会場  
 方…申込方法  
 対…対象  
 申…申込先  
 定…定員  
 内…内容  
 費…費用  
 持…持ち物  
 保…保育

モ

モンチャレポイント付  
 対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



おうちで作ろう!

# 元気食堂メニュー

【担当課】 健康推進課  
☎03-3602-1268

## カブの豆乳スープ



カブの旬は、春と秋があり、春のカブは食感が柔らかくみずみずしいのが特徴です。カブはじっくり煮込むことで甘みと味わいが増します。

### 【材料(2人分)】

- カブ ..... 1個
- カブの葉 ..... 1個分
- タマネギ ..... 1/10個
- ベーコン ..... 1枚
- オリーブオイル ..... 小さじ1/2
- 調整豆乳 ..... 3/4カップ
- 水 ..... 1/2カップ
- 顆粒コンソメ ..... 小さじ1/2
- 塩・こしょう ..... 少々

### 【作り方】

- ①カブは皮をむき2cmのくし形に切り、カブの葉は2cmの長さに切る。タマネギは薄切りにする。ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋でオリーブオイルを熱し、ベーコン、カブ、タマネギを入れて軽く炒める。
- ③水とコンソメを加えて、カブが柔らかくなるまで煮る。
- ④豆乳とカブの葉を加え、沸騰直前まで温め、塩・こしょうで味を調えて完成。

### 【栄養成分表示(1人分)】

エネルギー 100kcal タンパク質 4.6g  
脂質 5.6g 炭水化物 5.9g 食塩相当量 0.9g

【献立作成】 東京聖栄大学



▲その他のレシピはこちら

## 葛飾納涼花火大会

# 協賛社(者)を募集します

【担当課】 観光課

協賛社(者)には「有料指定席券」をお配りします。今年には60回記念大会として、2万発の花火とドローンショーで夏の夜空を彩り、これまでにない演出をお楽しみいただけます。

**開催日時** 7月28日(火)午後7時20分～8時30分(荒天中止)

**会場** 柴又野球場(江戸川河川敷)

ご協賛いただいた方のご芳名やPRを、会場などで配布する「プログラム」や「うちわ」に掲載します。協賛方法や特典の内容など、詳しくは区HPまたは申込用紙をご覧ください。

**協賛の種類**

プログラム協賛	うちわ協賛
協賛金/1口1万円から	協賛金/1口20万円(1社単協賛)
配布部数/約3万部	作製数/1口当たり2,500本

————— いずれも —————

- ▶デザインは、協賛社(者)側で作成していただきます。
- ▶花火大会が中止となった場合、協賛金の払い戻しはできません。

**【振込期限】** 5月29日(金)

**【申込書配布日】** 4月28日(火)から

**【申込用紙配布場所】**  
テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、地区センターなど

**【問い合わせ】** 葛飾納涼花火大会実行委員会事務局(観光課内)  
☎03-3838-5558

▲詳細はこちら

## よしもと流産業人育成ワークショップ

# 葛飾元気野菜で始める “無駄”を“活かす”クッキング

消費者庁の食品ロス削減推進アンバサダーとしても活躍するお料理芸人の馬場裕之さん(ロバート)が、旬の農作物を皮や根っこまで余さず使い切る「馬場流・究極のレシピ」や、家庭でできるフードロス削減のアイデアなど笑いを交えて紹介します。

**【日時】** 6月28日(日)午後1時～2時30分  
**【会場】** テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
**【定員】** 400人  
**【申込方法】**  
オンライン申請で、5月31日(日)まで(多数抽選)。  
**【問い合わせ】**  
(株)よしもと(角田) ☎080-1450-0758  
**【担当課】** 産業経済課

▲馬場 裕之氏

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## あなたの街の植木屋さん

7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗から70の植木職人が見直し!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧!
- ✓お見積りによる1本ずつの明細書!

広報かつしかを見た!で  
剪定作業 3m未満 先着10名様  
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

Hello Garden.com  
**ハローガーデン**  
葛飾店 葛飾区東金町3-17-10  
まずはご相談ください! ハロー いいにわ  
☎0120-86-1128 受付時間 月～金 9:00～17:00 運営:株式会社First Line

## 給湯器交換専門店 大特価キャンペーン 葛飾区限定!!

期間:2026年4月15日～5月31日  
※その他商材も多数あります※

創業83年  
地域密着だから実現可能  
早い!安い!安心!

日東エネルギー株式会社  
東京都足立区六木1-19-13  
☎0120-605-210  
受付時間:9時～17時

本体保証7年!!  
工事保証10年!!

標準工事費  
撤去処分費全て込み!!

**168,000円** (税込)  
東京にお住まいの方  
さらに12,000円お値引き

**156,000円** (税込)

★「広報かつしかを見た」とご連絡で3,000円お値引き致します!

## 太陽光パネル + 蓄電池

補助金を使って **おトク** に設置できます

補助金支給例

(国産) 長州産業パネル 5.07kW、蓄電池 12.7kWhを設置した場合  
通常 **2,992,000円** のところ補助金の申請をすると

# 実質負担 394,000円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

補助金内訳

- ・東京都太陽光発電、蓄電池促進事業 2,028,000円
- ・かつしかエコ助成金 570,000円

◎北向き屋根専用パネル有  
◎補助金の申請代行  
◎10年間の点検付き

お見積もり  
無料 **047-441-5080**

二和パワーテック株式会社 Eco S.I.T. FUJITA  
千葉県鎌ヶ谷市助産 808-471