



凡例

☎電話番号
📅日時
📍会場
👤対象
📠FAX
📧メールアドレス
📄申込方法
📄申込先
📄お問い合わせ先

📄モ
対象事業です。



参加費無料
要事前申込
※一部申込不要

スポーツの春、満開!

エンジョイスポーツ 2026

4月12日(日) 2026かつしかスポーツ大会総合開会式

午前9時開会 会場:奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室ほか
総合開会式終了後、各会場にて一流アスリートによるスポーツ教室を開催!
はじめての方も大歓迎です!



エンジョイスポーツ2026 各教室実施予定表

※対象、会場が教室によって異なりますのでご注意ください。

少年少女野球教室
鶴岡 慎也・内川 聖一・秋吉 亮の

会場:奥戸総合スポーツセンター野球場
(雨天時 エイトホール)
時間:10:15~13:00
対象:小学5・6年生
定員:150人





鶴岡 慎也 元北海道日本ハムファイターズ
内川 聖一 元横浜ベイスターズ
秋吉 亮 元東京ヤクルトスワローズ

少年少女サッカー教室
元日本代表 松井 大輔の

会場:東新小岩運動場 陸上競技場
(雨天時 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室)
時間:10:15~12:30
対象:小学5・6年生
定員:500人



松井 大輔 元サッカー日本代表

少年少女ラグビー教室
元日本代表 笹倉 康誉・谷田部 洸太郎の

会場:東新小岩運動場 陸上競技場
(雨天時 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室)
時間:13:00~16:00
対象:未就学児~中学生
※未就学児は保護者同伴必須
定員:50人




笹倉 康誉 元ラグビー日本代表
谷田部 洸太郎 元ラグビー日本代表

少年少女アーチェリー教室

会場:奥戸総合スポーツセンター体育館 アーチェリー場
時間:【1部】11:00~13:00
【2部】14:00~16:00
対象:小学4年生~高校生
定員:各回15人



グラウンド・ゴルフ体験教室

会場:奥戸総合スポーツセンター 少年野球場 ※雨天中止
時間:10:30~15:00
対象:どなたでも
定員:40人
※インターネットまたは区公式HPに掲載の申込用紙にて申込み



入門太極拳体験会

会場:奥戸総合スポーツセンター 体育館 第2武道場
時間:11:00~12:00
対象:おおむね60歳以上の方
定員:40人
※インターネットまたは区公式HPに掲載の申込用紙にて申込み



別日教室はこちら!

少年少女テニス教室
にしむら かなみの 西村 佳奈美の

日時:4月19日(日)10:00~12:00
会場:奥戸総合スポーツセンターテニスコート
※雨天中止
対象:小学3~6年生
定員:60人
申込:オンライン申請で 3月30日(月)まで(多数抽選)




▲オンライン申請

空手道体験教室

会場:奥戸総合スポーツセンター 体育館 第2武道場
時間:13:00~15:30
対象:小学生(必ず保護者同伴)
定員:20人程度(当日参加可)



社交ダンスの集い

日時:5月3日(日)12:00~15:00
会場:奥戸総合スポーツセンター エイトホール
対象:どなたでも
申込:不要(詳細は区公式HPから)



エンジョイスポーツ教室2026申込方法

お申込み・詳細はこちらの二次元コードから▶



対象 区内在住・在勤・在学の方(年齢等の制限ある場合あり)。
申込方法 インターネットでオンライン申請
区公式ホームページからパソコン・スマートフォンにて申込みが可能です。
※オンラインからの申込みができない場合は下記までお問い合わせください。
申込期限 3月23日(月)必着(4月12日開催の教室分のみ)
問い合わせ先 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課
☎03-3691-7111
「エンジョイスポーツ2026〇〇教室」係あて

体軸体操教室 3月19日(木)無料お試し体験会あります

📅 4月9日・23日、5月7日・21日、6月4日・18日の(木)
午後4時15分~5時15分
📍 カナマチぱらっと 視聴覚室(金町6-5-1 ベルトーレ金町3階)
👤 おおむね60歳以上の方 定員15人 費6,000円(6回分)

体験会・他ファミリー向け・社交ダンス
気功・リズムカルキックもあります!!



📄 往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、3月27日(金)必着まで。

📞 申問 〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内(一社)オール水元スポーツクラブ
(月~土曜日/午前10時~正午、午後1~5時 日曜日及び祝日は休み) ☎03-5876-9188