



お待たせしました! 奥戸総合スポーツセンター温水プール館

4月1日(水) 温水プール 再開!

※25mプール槽床シート張り替え実施。

奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター

温水プール



施設内容: 奥戸(競泳用プール25m×9コース水深1.2~1.5m、
初心者用プール15m×6m水深90cm)
水元(競泳用プール25m×8コース水深1.35m、
歩行者用プール水深1m、幼児用プール水深55cm)

利用料金: **100円(税込)** / 2時間以内(小中学生)
300円(税込) / 2時間以内(高校生以上)
※幼児は3才以上、オムツの取れている方が
保護者(高校生以上)の同伴(水着着用)で
無料
※小中学生の18:30以降の利用は保護者(高
校生以上)の同伴(水着着用)が必要

営業時間: 9:00~21:00(最終受付/20:15)

持ち物: 水着、水泳キャップ、ゴーグル、
タオル、靴入れ袋、ロッカーは
100円返却式



奥戸



水元

令和8年
4月~6月
(第1期)

フィットネス定期教室 随時申込受付中!



全135クラス開催!

参加費: 1回単価×開催回数
お試し体験: 1,200円(税込)
※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。
紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。
各クラスの詳細は、各館にお気軽にお問い合わせください。

開催クラス、空き状況はスマホから



《温水》1 DAYレッスン(都度参加)

奥戸総合スポーツセンター温水プール館

対象: 高校生相当以上

曜日	レッスン名	日程	時間	定員
火	骨盤エクササイズ	4月7日・14日・21日・28日	10:00~10:45	10名
水	ロコモ予防体操	4月1日・8日・22日	9:30~10:15	14名
木	やさしいヨーガ	4月9日・16日・23日・30日	19:30~20:15	10名

【申込方法】

お申し込みは1か月前より受付で承ります。(電話申込可)

料金: ¥850(税込) / 1回

6・7月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/
抽選申込期間	4月1日(水)~ 4月10日(金)	◎各施設の空き状況は画面上に表示 されます。
抽選日	4月12日(日)	◎お申込みは、PC、スマホ等からアク セスしてください。
抽選結果確認期間	4月16日(水)~ 4月25日(火)	葛飾区公共施設予約システムはこちらから▶

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。

※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季卓球大会 ①ダブルス ②シングルス	①4/19(日) ②5/17(日)	午前9時集合 午前9時30分開会	①水元総合 スポーツセンター アリーナ ②奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大体育室	区内在住・在勤・ 在学の方	①一般の部・ シニアの部 各ダブルス ②一般の部・ 年代別 各シングルス ※年齢区分は 連盟HPの大会 要項でご確認 ください。	①1組1,600円 (2名とも中学生以下 は1組800円) ②1種目1,000円 (中学生以下は 1種目500円)	所定の申込用紙を メールかファクスで ①3月15日(日)~23日(月) の間、 ②4月6日(月)~20日(月) の間まで。 ※大会要項・申込書 は連盟HPからダウン ロードできます。	卓球連盟(三上) ☎090-1847-1108 ☎03-3657-0037 ✉kttf33@gmail.com 連盟HP▶
春季剣道大会	5/10(日)	午前9時30分開会	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大体育室	区内在住・在勤・ 在学の小学生以上 の方 及び連盟登録者	個人戦		剣道連盟のHPに 掲載の要項をご確認ください。 連盟HP▶	剣道連盟(二瓶) ☎090-6116-6871
春季テニス大会	5/17(日)・ 24(日)・ 31(日)・ 6/7(日)・ 14(日)	午前8時~ 午後6時	東金町運動場 テニスコート	区内在住、在勤、 在学 または協会加盟員	ダブルス	1組3,500円	金町テニスガーデン、 水郷テニスアカデミー、 ウェルラケットクラブ の窓口へ直接受付で、 4月5日(日)17時まで。	テニス協会 金町テニスガーデン内 事務局 ☎03-3608-5670
春季 ソフトテニス大会 (団体の部)	5/17(日)・ 24(日)	午前8時30分 開始 (午前8時受付)	淡江公園 テニスコート 小菅東公園 テニスコート	区内在住、在勤、 在学 または連盟登録者	ダブルス による 3ペア団体戦	加盟クラブ 1組 8,000円 未加盟クラブ 1組 1万2,000円	連盟HPで大会要項 (4月5日掲載予定)を 確認のうえ、メール (「3面上欄記入事項」 を記入)で連盟あてに 申込みください。 連盟HP▶	ソフトテニス連盟 事務局(田島) ☎090-8489-0032 ✉katsushikaku- softtennis @googlegroups.com

お問合せ先
3・4月休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター体育館

▶休館日: 3月25日(水)、4月22日(水)
▶休館日: 3月18日(水)、4月15日(水)
▶休館日: 3月11日(水)、4月8日(水)

TEL: 03-3691-7111
TEL: 03-3695-9911
TEL: 03-3609-8182

住所: 葛飾区奥戸7-17-1
住所: 葛飾区高砂1-2-1
住所: 葛飾区水元1-23-1
※画像は一部イメージです。

4月	
1	水
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火
29	水
30	木