

No.2010

令和8年
(2026年)

2月25日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報

かつしか

〒124-8555 立石5-13-1 ☎03-3695-1111
毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 3面
- ▶ すくすく子育て 7面
- ▶ シニアライフ 9面
- ▶ 休日応急診療 11面
- ▶ 産業・しごと 12面
- ▶ スポーツ 14面

全国みどりと花のフェアかつしか

サカセみらい

開催まで80日



地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員を ご存じですか？

区内では、約360人の民生委員・児童委員が地域の頼れる身近な相談役として、さまざまな活動を行っています。

【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8244



2面で詳しい活動の内容などを紹介しています



地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤特別職の地方公務員で、地域の身近な相談相手として活動するボランティアです。地域の方が日常の暮らしの中で困ったことがあるときに相談を受け付け、地域の方と行政や福祉の専門機関をつなぐ「架け橋」の役割を担っています。また、地域の子どもたちが元気で安心して暮らせるように見守りを行ったり、妊産婦や子育てに関する相談・支援なども行ったりしています。

任期は3年(再任可)で、原則75歳までの方が活動しています。令和7年12月には一斉改選が行われ、360人が民生委員・児童委員として委嘱されました。

こんなときに相談できます

高齢者の一人暮らしなど、生活のことで不安



親のものの忘れが進んできていて心配



最近、近所の人を見かけていない



初めての子育てで不安なことがある



子どもが学校に行きたがらない



福祉サービスを利用したいが、どこに相談すればよいかわからない



など

こんな活動も行っています

● 児童見守りパトロールの実施

区内の子どもたちが安心して登下校できるよう、定期的に見守りパトロールを実施しています。



● 誕生日祝金のお届け

区内の88・99・100歳、101歳以上のお誕生日を迎えた方に、区長の代理として寿状や記念品をお渡しします。



● 地域行事への参加

入学式・卒業式などの行事や高齢者クラブ、子ども会、自治町会のイベントなどに参加しています。



● PR活動

毎年5月の活動強化週間に、区内の駅前で普及啓発グッズの配布を行ったり、民生委員について紹介したパネルの展示を行ったりしています。

● 地区民生委員児童委員協議会などの会議

委員同士で情報交換を行うため、定期的に会議を開催しています。

民生委員・児童委員にお話しを伺いました

新宿地区 やまかつ かつてる 山勝 一輝さん

母が民生委員として活動していたこともあり、地域に貢献したいという思いで、令和元年から活動しています。活動を始める前は仕事や子ども3人の育児と両立できるか不安でしたが、家族・町会・他の委員にサポートしてもらいながら無理なく活動できています。

普段は、地域や町会の方からの相談を受けたり、町会のイベントなどに参加したりしています。民生委員・児童委員の役割は行政と地域をつなぐ「架け橋」なので、今後もできるだけ地域の課題などを知る機会を増やしていきたいと思っています。

活動の際には「民生委員だから」と自分を装わず普段どおりに相手と接したり、相手の話をしっかり聞いたりすることを心掛け、地域の方が相談しやすい雰囲気づくりを意識しています。



▲山勝さん

お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員は、19の地区に分かれて活動しています。お住まいの地域の民生委員・児童委員について知りたい方は、区HPをご覧ください。

【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8244



▲詳細はこちら

民生委員・児童委員には、相談内容を許可なく口外しないよう法律で「守秘義務」が定められています。安心してご相談ください。



民生委員・児童委員イメージキャラクター ミンジー▶

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

「2026年版くらしの豆知識」の配布

日常生活に関わりの深い消費生活に関するトラブルなどを分かりやすく解説した本です。

【配布日時】

2月27日(金)午前9時から(1世帯1冊。数に限りがあります)

【配布場所】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、シニア活動支援センター(立石6-38-11)など

【担当課】

消費生活センター ☎03-5698-2316

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りです。詳しくは、区HPか施設利用案内をご覧ください。

5月分ハガキ受付

3月1日(日)～6日(金)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、4月1日(水)以降に空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

- ▶岸権旅館 5月6日(水・振替)・7日(木)
- ▶ホテルラヴィエ川良 5月6日(水・振替)～8日(金)
- ▶ホテル一宮シーサイドオーツカ 5月7日(木)・13日(水)・19日(火)・20日(水)
- ▶旅館たにがわ 5月9日(土)
- ▶大滝ホテル 5月21日(木)・27日(水)
- ▶ヴェルデの森 5月26日(火)～28日(木)

4月分空室受付(先着順)

3月2日(月)は午前9時から電話のみ。3日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館(お花茶屋図書館を

除く)など

【空室確認・申し込み】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)コンタクトセンター

☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。

【担当課】

地域振興課 ▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 3月14日(土) 午前10時～午後2時

フリーマーケットは6店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

【出品上限点数】 1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点。家具・電気製品・大型生活用品・おもちゃ・図書・化粧品などを除く)

【出品受付日時】

3月9日(月)～11日(水) 午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2314

電子書籍体験会

区立図書館電子書籍サービスの操作方法を説明します。

【日時】 3月13日(金)午後2時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。

【会場】 上小松図書館(東新小岩3-12-1) 区内在住・在勤・在学中、中学生以上の方5人程度 持 スマートフォンなどの端末、区立図書館の利用カード 回 中央図書館 ☎03-3607-9201

講座・講演会

スタジアムとまちづくりのセミナー

スタジアムとまちづくりをテーマにした講演と、Jリーグの関係

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
- ② 住所
- ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(お子さんは学年も)
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- ⑥ その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

者を含めたパネルディスカッションを行います。

【日時】 3月14日(土)午後2時～3時30分

【会場】 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 定 100人 回 2月27日(金)午前9時からオンライン申請で(先着順)。

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-6427 ▲オンライン申請

自分の話し方・伝え方のクセに気づく

区民大学単位認定講座。

無意識な言葉の暴力や差別を防ぐ方法を学びます。

【日時】 3月28日(土)午後2～4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 30人 保 1歳以上就学前のお子さん3人 回 2月27日(金)午前8時30分からオンライン

申請か電話で(先着順)。

【担当課】 人権推進課 ☎03-5654-8148 ▲オンライン申請

北欧イースター料理教室



イースターチキンライス、ニンジンとリンゴの春サラダなどを作ります。

【日時】 3月29日(日)午前10時～午後1時

【会場】 区内在住・在勤・在学の方24人 費 3,000円 回 オンライン申請・電話・窓口で、3月15日(日)まで(多数抽選)。

【会場】 新小岩地域活動センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-0080 ▲オンライン申請

水元公園の草花遊び

少しずつ芽生えてきた春の草花を探し、風車や笹船などを作って遊びます。

【日時】 3月28日(土)午前10時～正午

【会場】 30人 回 オンライン申請・電話・窓口で、3月8日(日)午後4時30分

で(多数抽選)。

【会場】 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 回 環境課 ▲オンライン申請

初めての刺しゅうアート

春の野草園でタンポポを観察し、ブローチを作ります。

【日時】 3月14日(土)午前9時30分～正午

【会場】 中学生以上の方10人 費 1,000円 回 電話か窓口で、3月4日(水)午後5時まで(多数抽選)。

【会場】 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 回 公園課

シニアが案内するまち歩きツアー

春らんまんのさくらみちなど鎌倉周辺を歩きます。

【日時】 3月31日(火)午後1～4時。集合/新柴又駅、解散/京成高砂駅

【会場】 30人 費 500円 回 往復ハガキに「上欄記入事項」を書いて、3月10日(火)(必着)まで(1通2人まで連名可・多数抽選)。

【会場】 〒125-0052 柴又2-15-1-401 高瀬久子(葛飾のまち歩きを創る会) 回 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

無料健康教室

循環器内科医が、病気を防ぐ生活習慣についてお話しします。

【日時】 3月18日(水)午前10～11時

【会場】 東立石地区センター(東立石2-15-7) 定 50人 回 電話で、3月16日(月)午後5時30分まで(多数抽選)。

【会場】 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 回 地域保健課

区民公開講座

循環器専門医が、血圧コントロールについてお話しします。

【日時】 3月21日(土)午後3～4時

【会場】 50人 回 2月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。

【会場】 平成立石病院(立石5-1-9) ☎03-3692-2166 回 地域保健課

東京アプリのスマホ操作に関する相談会

東京アプリの設定に関する相談を受け付けます(1人20分程度)。

【日時】 下表のとおり。直接会場へ(先着順)。

【会場】 各日30人程度 持 ご自身のスマートフォン、マイナンバーカード 他 マイナンバーカード作成時に登録した暗証番号(4桁)が必要になります。

【会場】 DX戦略課 ☎03-5654-8610

日程	会場
2/27(金)	立石地区センター(立石3-12-1)
3/2(月)★	青戸地区センター(青戸5-20-6)
3/9(月)	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
3/16(月)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
3/20(金・祝)	奥戸地区センター(奥戸3-9-17)
3/29(日)	金町地区センター(東金町1-22-1)

いずれも午前9時～11時30分(★は午後1時30分～4時)



凡例

他 日…日時 会…会場 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用 持…持ち物 保…保育
 回…その他 方…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ 担…担当課 HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

1～3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン

若者トラブル110番

SNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫るなどのトラブルが増えています。

困った時は1人で悩まず、消費生活センターへご相談ください。

【相談日時】 月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【相談方法】 電話か窓口で。

【会場・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1)

☎03-5698-2311



できることから始めよう! みんなで達成 **SDGs**

エス・ディー・ジーズ

Vol.14



テーマに関連するゴール



区の SDGs に関する取り組みや、皆さんが暮らしの中で取り組むことのできる身近な SDGs などをご紹介します。

【担当課】

- ▶SDGsについて 政策企画課 ☎03-5654-8143
- ▶古布に関する取り組みについて リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273
- ▶古布の拠点回収について 清掃事務所 ☎03-3693-6113



▲詳細はこちら

ふるめの古布でつなぐ 葛飾の環

新生活のための引っ越しや衣替えの際、クローゼットに眠っていた「もう着ていないけどまだ着られる服」を燃やすごみとして捨てていませんか。捨てられた服の焼却処理などには、大きな環境負荷がかかってしまいます。衣服などの古布は、ごみではなく資源としてさまざまな活用ができます。一人一人が衣服などの古布を捨てずに再利用することで、持続可能な未来へつながります。

区では、古布を資源として回収しています。区内には7カ所の常設回収拠点がある他、区内施設や公園、区内のスーパーマーケットなどの18カ所で巡回回収を行っています。回収された古布は、中古衣服として誰かの手に渡ってリユースされたり、ウエス(工業用ぞうきん)などとしてリサイクルされたりします。また、古布を可能な限り繊維製品として再生する「繊維to繊維」にも取り組んでおり、令和4年度には(一社)Textile Circular Networkと協定を結び、取り組みの推進をしています。

その他にも衣服のごみ減量の取り組みとして、不要になった衣服などのまだ使える日用品を無償で引き受けて販売する日用不用品販売コーナーや、ベビー服・子ども服・マタニティ服を交換できる洋服交換会などを行っています。

こうした古布の資源回収や再利用の取り組みは、SDGsのゴール12「つくる責任 つかう責任」につながります。

やってみよう

一人一人ができること

古布類を捨てる前に、資源として回収できるか、他の使い道があるかを確認しましょう。古布回収の出し方など、詳しくは5面で紹介する「かつしかルール」をご覧ください。



かつしかを伝え隊

区公式 SNS など発信している区の出来事の一部をご紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115



ビニールハウスで避難訓練



1月18日、西水元で地元農家の皆さんが主体となり、ビニールハウスを避難所とする避難訓練を行いました。井戸水のくみ上げや起震車による地震体験をした他、小松菜の収穫も行い、農地のさまざまな役割を再発見する貴重な機会となりました。

小菅西公園で梅の花が開花



1月下旬ごろから、小菅西公園で梅の花が咲き始めています。甘い香りに誘われ、メジロも蜜を吸いにやって来ました。梅の花は3月上旬ごろまで見頃が続く見込みです。春の訪れを感じながらお出掛けをしてみてください。

おいでよ亀有 Winter Festival



2月7日、亀有公園と亀有リリオパークで「おいでよ亀有Winter Festival」を開催しました。大島部屋の力士の皆さんが、直径1mの大鍋で作る亀有千人鍋を来場者に振る舞いました。また、ステージパフォーマンスなどが行われ、会場はたくさんの方でにぎわいました。

かつしかグルメ選手権 Japancup



2月14日、亀有リリオパークで、チョコ＆フルーツをテーマにしたパンのナンバーワンを決める「かつしかグルメ選手権Japancup」会場イベントを行いました。会場には多くの方が来場し、区内店舗の自慢のパンを食べ比べて、お気に入りのパンに投票していました。

宴会や会食に

和楽亭・静観亭をご利用ください

利用料金など、詳しくは各施設にお問い合わせください。

【担当課】 公園課

和楽亭

和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【利用時間】 午前9時～午後6時(夜間利用は午後10時まで)

【申込方法】 電話か窓口で(先着順)。

【所在地・申し込み】

和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内)
☎03-5670-3515



静観亭

6月は花菖蒲の開花時期です。花菖蒲を眺めながらお食事をしませんか。椅子席の利用や食事なしの利用もできます。

【利用時間】 午前9時～午後4時30分

(夜間利用は午後5時30分～9時)

【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で(先着順)。

【所在地・申し込み】

静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内)
☎03-3693-6636



▲静観亭からの眺め

フードドライブ

食品ロス削減を目的に、フードドライブの常設窓口・常設型ボックスを設置しています。集めた食品は、社会福祉協議会などと連携し、子ども食堂などにお渡しします。

フードドライブについて、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

対象食品

- 缶詰、瓶詰、乾物、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品(アルコール飲料を除く)、飲料、乳幼児食品、健康食品などで、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません)
- ▶未開封 ▶賞味期限が「2カ月以上」ある(要明記)
- ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存可能
- ▶商品説明が日本語表記

受付場所

- ▶リサイクル清掃課(区役所4階409番)
【受付日時】 月～金曜日(祝日を除く)
- ▶かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
【受付日時】 月～水曜日・金～日曜日(休館日を除く) / 午前9時～午後6時
※木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業。
- ▶コープ葛飾白鳥店(白鳥4-10-17)
【受付時間】 午前9時～午後10時45分

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



「かつしかルール」でゴミを減らそう

「かつしかルール」とは、区民・事業者・区の協働により、ゴミの量を減らし、資源をリサイクルにつなげる取り組みです。家庭から出るゴミの中でも特に多い「生ごみ」「雑紙」「古布」の減量をめざしています。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



かつしかルール 1

3つの「きり」で生ごみの減量に取り組もう

日本の食品ロスの量は年間約464万トン※です。これは、国民1人当たり1日に、おにぎり1個分を捨てていることになります。少しの工夫で食品ロスを減らしましょう。

※出典：農林水産省・環境省「令和5年度推計値」



▶食べきり

食べきれぬ分だけ料理を作りましょう。残った場合は、冷凍保存やリメイクして食べきりましょう。

区HPでは、食材の捨ててしまう部分(茎や葉など)や余りがちな食品を使った「食べきり・使いきりメニュー」の作り方を、動画やレシピで紹介しています。



▲詳細はこちら



▲さばとキムチと梅の韓国風混ぜご飯

▶使いきり

買い物へ行く前に冷蔵庫を確認し、必要な分だけ購入しましょう。

▶水きり

生ごみの約8割は水分です。生ごみの水を切った後にもうひとしぼりすることで、生ごみの重さが約1割減ります。水きりには、ペットボトルや空き缶を使うと便利です。

また、野菜を洗う前に皮をむいたり、生ごみを乾燥させて捨てたりすることも減量につながります。



▲ペットボトルで水きり

かつしかルール 2

雑紙を徹底して分別し、資源にしよう

雑紙とは、チラシやお菓子の紙箱などのリサイクルできる紙類のことで、資源の日に出すと、ゴミの減量につながります。



【例】

- ▶封筒、ハガキ(個人情報消して、窓用のビニールは切り取る)
- ▶お菓子・ティッシュペーパーの箱
- ▶カレンダー(金属やプラスチック部分を取り除く)
- ▶チラシ
- ▶ラップ・トイレトペーパーの芯
- ▶包装紙、紙袋

※防水加工や特殊なコーティングがされている物、食べ物の汚れや強い臭いがついた物、レシートや圧着ハガキなどは雑紙になりません。分類など詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

出し方

ビニールや金具部分など、紙以外の部分は取り除きましょう。

資源の日、ひもで縛るか紙袋などにひとまとめにして出してください。



かつしかルール 3

古布はゴミに出さず拠点回収へ

区内では、毎年約2,000トンの古布が「燃やすごみ」として出されています。使わなくなった衣類や靴、革製品などを回収拠点に持っていくことでリサイクルすることができ、ゴミの減量につながります。

【例】

衣類全般、毛布、カーテン、靴、かばん、革製品など

※汚れがある物やゴム製品、ビニール製品、布団、枕などは回収できません。



回収拠点

▶常設拠点

清掃事務所(高砂1-1-1)や区役所などに回収ボックスを設置しています。

▶巡回回収

区内施設や公園、区内のスーパーマーケット「ライフ」にて、トラックで巡回回収を行っています。回収は雨天時も行います。

回収拠点の場所や受付日時など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

出し方

1 洗うなどしてきれいな状態にする

2 透明か半透明の袋に入れ、口をしぼる

3 回収拠点に持っていく



「かつしかルール」について、動画で解説しています。



▲動画はこちら



葛飾区ゴミ減量・3R推進キャラクター(Ree)ちゃん

凡例

他日...日時...その他...会場...申込方法...対象...申込先...定員...内容...費用...担当課...持ち物...HP...ホームページ

モ

対象事業です。モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

東京理科大学公開講座

ディーエヌエー DNAを素材にしたナノ材料科学 モ

区民大学単位認定講座。

DNAを使ってさまざまな形や機能を持つ分子を自在に作り出す、未来のモノづくり技術を紹介します。

【日時】 3月24日(火)午前10時～11時30分

【対象】 15歳以上の方100人

【申込方法】 2月27日(金)午前9時からオンライン申請で(先着順)。

【会場・問い合わせ】

東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1)

☎03-5876-1546

【担当課】 生涯学習課



▲オンライン申請

葛飾区へ転入した方または 葛飾区内で転居した方へ

新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。

戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192



郷土と天文の博物館 講座・講演会 モ

星の講演会

区民大学単位認定講座。

宇宙で星の位置や距離、動きを高精度で測定する位置天文観測衛星計画の歩みを研究者が解説します。

【日時】 3月21日(土)午後7時～8時30分

【定員】 140人(小・中学生は保護者同伴)

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「3面上欄記入事項」を記入)で、3月13日(金)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

東京低地の地形と水害について カスリーン台風80周年を前に

東京低地の形成過程を最新の研究をもとに説明した後、当時の証言などをもとに、洪水時の状況について学びます。

【日時】 3月29日(日)午後2～4時

【定員】 100人

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「3面上欄記入事項」を記入)で、3月17日(火)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

いずれも

【費用】 200円

【会場・申し込み・担当課】

〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

☎03-3838-1101

寅さん記念館・山本亭イベント

寅さん記念館

素人落語会

☎3月7日(土)午後1～3時

葛飾昔話紙芝居

☎3月28日(土)午後1時30分～2時30分

寅さん記念館フリーマーケット

☎3月29日(日)午前10時～午後3時

いずれも

会場 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

山本亭

生田流箏演奏

☎3月1日～29日の(日)午後1～2時 定 各日30人程度

若柳吉三郎ジブシーギター

☎3月14日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時 定 各30人程度

ギターの調べ

☎3月21日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時 定 各30人程度

茶室見学&折り紙遊び

☎3月28日(土)午後1時30分～3時30分 対 喫茶を利用した方

いずれも

直接会場へ(先着順)。

費用 入館料 会場 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 担 観光課



サイクル&バスライド (バス利用者用駐輪場)

を新たに整備しました

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8397

バスを利用する方が使える、登録不要の無料自転車用駐輪場です。自転車を駐輪場に置き、バスに乗り換えることができます。利用上の注意事項など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

新たに整備された駐輪場

所在地	駐輪台数	付近のバス停	バス路線
新宿1-6	9台	新宿一丁目	▶都営バス 草39/金町駅～浅草寿町方面
新宿2-19	14台		▶京成バス東京 小54/小岩駅方面～亀有駅



新宿2-19



新宿1-6

区内に17カ所の バス利用者用駐輪場があります

● サイクル&バスライド 駐輪場位置



この看板が目印です



バスをご利用の方は 自転車も一緒に駐輪できます

※料金無料 ※登録不要

※駐輪場はバス専用です。バスが来ると自動的に扉が開きます。乗客が乗るまで閉まります。乗客が乗ると自動的に扉が開きます。乗客が乗ると自動的に扉が開きます。乗客が乗ると自動的に扉が開きます。



水曜日の夜間に開催

ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就労・転職、給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。
■ 3月11日(水)・25日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分
■ 区内在住のひとり親家庭の母親または父親(見込みを含む)各回1人
■ 2月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。会費 子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276

保田しおさい学校説明会

肥満やぜんそく、心身症などの小学3～6年生が、豊かな自然の中で健康回復や体力増進をめざす全寮制の学校です。
■ 3月11日(水)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度
■ 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110
■ 総合教育センター(鎌倉2-12-1)

令和8年度 4月入会

上千葉みらい学童保育クラブ2次募集

【受付期間】 3月3日(火)まで
【申請方法】 必要書類を葛飾学園上千葉学童保育クラブ*(東堀切3-26-2)へ持参してください。
*4月から上千葉みらい学童保育クラブに名称が変わります。
【必要書類】
▶入会申請書
▶監護(保育)が必要な状況を証明する書類(勤務証明書など)
仕事以外の理由の場合は、事情を証明する物(診断書の写しや在学証明書の写しなど)を添付した申立書が必要です。
【入会申請書配布場所】 学童保育クラブ(公立・私立)、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番) 区HPからも取り出せます。
【結果通知】 3月中旬頃に通知します。
【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-7613



4月1日(水)から

妊婦向けRSウイルス感染症の 定期予防接種が始まります

【担当課】 保健予防課

妊娠中にRSウイルス母子免疫ワクチンを接種することで、生まれてくるお子さんがRSウイルス感染症に感染した場合に、重症化を予防する効果が期待されています。



▲詳細はこちら

実施医療機関など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】

区内在住で、接種日時点で妊娠28週0日～36週6日の方

【接種回数】 妊娠ごとに1回

【接種方法】 東京23区内の実施医療機関に、接種予診票と親子(母子)健康手帳を持参の上、接種してください。

里帰り出産などで東京23区内の実施医療機関以外で接種する場合は、事前の手続きが必要になります。詳しくは区HPをご覧ください。

【費用】 無料(東京23区内の実施医療機関以外で接種する場合は、一部自己負担がかかる場合があります)

【接種予診票】

▶ 出産予定日が5月24日～8月23日の方

3月末ごろに郵送します。

▶ 出産予定日が8月24日以降の方

妊娠28週になる月の2カ月前に郵送します。

出産予定日が4月23日～5月23日の方や、転入などで葛飾区に妊娠届を提出していない方は手続きが必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

【問い合わせ】

葛飾区予防接種コールセンター ☎03-4446-3534



親子の手紙コンクールの 入賞者が決まりました

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

「テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族でいっしょにしたいこと・家族でやって楽しかったこと」をテーマとした親子の手紙コンクールに区内在住・在学の小・中学生と保護者から696作品の応募があり、次の方々が入賞しました(敬称略・五十音順)。入賞作品は、区HPからご覧になれます。



▲詳細はこちら

教育長賞

伊東 滯 葛飾小5年

お父さんへ
夏休みの夕方、バドミントンの練習に付き合ってくれてありがとう。打ち方のアドバイスのおかげでラリーのこつがつかめてきたよ。茜色の空に何度も遠くまで打ち返したシャトルの光景が時間を忘れるほど楽しかったよ。

伊東 宏 保護者

みおへ
バドミントンとても楽しかったね。こうして過ごせる時間にも限りがあり、少し寂しく感じています。いくらでもバドミントンに付き合おうので、少しでも長くラリーがしたいね。シャトルの様に高く羽ばたいてく君へ。

優秀賞

小学校低学年の部

石川 みあ 西小菅小3年 石川 晴規 保護者

齋藤 舞 西小菅小3年 齋藤 碧 保護者

小学校高学年の部

山本 仁菜 葛飾小6年 山本 初季 保護者

中学生の部

高田 ゆりあ 中川中1年 高田 恵 保護者

堀内 祐樹 堀切中1年 堀内 陽梨 保護者

この他、27作品が入選しました。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

女性のための 無料法律相談会

相談日 3月3日、5日、12日
担当者 弁護士 佐藤 洋子

離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

連絡先 弁護士法人佐藤法律事務所(葛飾区高砂5-29-5-201)
TEL: 03-5672-9898

孝行舎 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ **火葬式プラン**
通夜を行わない1日のお葬式 **1日葬プラン**

24時間365日受付
0120-81-5548

足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町1-19-2

東京都行政書士会葛飾支部会員
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

松崎基城 南水元1-8-17(401)	遺言・相続専門/オンライン、出張相談も可能(夜土日祝可)	5699-1955	吉野幸男 東立石4-18(8)	遺言・相続、遺産分割協議書等お気軽にお問い合わせください	3693-6849	植原ひとみ(金町2-15-10-#04)	遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を	3609-4675	田伏彩子 東金町3-17(10E-5)	会社設立(出張相談・土日祝可)	090-4201-8053	川原美穂子 亀有5-34-10(401)	特定技能・登録支援、建設業許可、	6314-5333	鶴岡弘美(立石3-14-10)	建設宅建産廃等許可・入札参加	6662-7050	古谷武志(奥戸7-15-19)	遺言相続相談会 亀有駅徒歩2分	3692-0778	宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、相続・遺言	5680-6930
---------------------	------------------------------	-----------	-----------------	------------------------------	-----------	----------------------	-------------------------------	-----------	---------------------	-----------------	---------------	----------------------	------------------	-----------	-----------------	----------------	-----------	-----------------	-----------------	-----------	---------------	----------------	-----------

凡例

他...日時
日...会場
会...申込方法
方...対象
対...対象
申...申込先
申...定員
内...内容
問...問い合わせ
費...費用
持...持ち物
保...保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

障害のある方へ 各種手当と障医療費助成制度の 申請はお済みですか

該当すると思われる方で、まだ申請がお済みでない方はお問い合わせください。

【担当課】

- ▶ 身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方
障害福祉課(区役所2階201番)
☎03-5654-8301
- ▶ 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1274

各種手当 いずれの手当も所得制限があります。

手当の名称(月額)	対象		次のいずれかに該当する方は、 受給できません	
	障害程度	年齢		
特別障害者手当 (2万9,590円)	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書により判定)	20歳以上	▶ 施設入所している ▶ 3カ月を超えて入院している ▶ 福祉手当(経過措置)を受給している ※原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり	
障害児福祉手当 (1万6,100円)	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書により判定)	20歳未満	▶ 施設入所している ▶ 障害を事由とする公的年金を受給している	
重度心身障害者手当 (6万円)	▶ 重度の知的障害であって、常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状を有する方 ▶ 重度の知的障害であって、おおむね身体障害者手帳1・2級相当の障害を有する方 ▶ 重度の肢体不自由であって、両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の障害のある方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	▶ 施設、国立保養所などに入所している ▶ 3カ月を超えて入院している	
心身障害者 福祉手当	A (1万5,500円)	身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	▶ 施設入所している ▶ 難病患者福祉手当、心身障害者福祉手当(精神障害者)を受給している
	B (7,750円)	身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) 愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	▶ 施設入所している ▶ 児童育成手当(障害手当)、難病患者福祉手当、心身障害者福祉手当(精神障害者)を受給している
	外出支援分 (2,500円)	身体障害者手帳 ▶ 下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▶ 視覚障害 1・2級 ▶ 内部障害 1級 ▶ 下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	▶ 施設入所している
	精神障害者 (7,750円)	精神障害者保健福祉手帳 1級	新規申請時 65歳未満	▶ 施設入所している ▶ 児童育成手当(障害手当)を受給している ▶ 難病患者福祉手当を受給している ▶ 心身障害者福祉手当(A・B)を受給している

心身障害者医療費助成制度(障)

交付された受給者証を医療機関の窓口に提示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部を助成します。

都外の医療機関を受診する場合で受給者証が使用できない場合は、受診後に申請を行うと、医療費の助成が受けられます。

【対象】 都内に住所を有し、健康保険に加入している65歳未満の方で、次のいずれかの手帳をお持ちの方

- ▶ 身体障害者手帳 1・2級(内部障害の場合は1～3級)
- ▶ 愛の手帳 1・2度
- ▶ 精神障害者保健福祉手帳 1級

※次に該当する方は対象となりません。

- ▶ 所得制限基準を超える
- ▶ 生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている
- ▶ 後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている

所得超過で手当や医療費助成制度を利用できない方へ

対象者が20歳になる月から、所得を確認する対象が保護者から障害のある方に変更となるため、手当の受給や医療費助成制度を利用できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

高校生等医療費助成制度(青)の 医療証をお持ちの方へ

令和8年3月31日までに18歳に達し、青医療証の資格が無くなる方で、心身障害者医療費助成制度(障)に該当すると思われる方は、お問い合わせの上、3月31日(火)までに申請してください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
検査・修繕 見積無料
修繕費の無駄はカット
0120-18-3216
株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石7-31-7

2月相続無料相談会
日程 [開催時間]10:00~17:00
2/27 [金曜日] **28** [土曜日]
会場 テクノプラザかつしか 2F 第3会議室
葛飾区青戸7-2-1 ●京成線「青砥駅」徒歩12分
かつしかシンフォニーヒルズ 別館2F チェリー
葛飾区立石6-34-1 ●京成線「青砥駅」徒歩5分
☑相続登記 ☑相続税申告 ☑不動産の処分
お問合せ・ご予約 [受付時間]9:30~19:00(土日祝は18:00迄) [開催時間]10:00~17:00(最終受付16:00)
0120-50-50-79 主催 アルゴグループ・株式会社エスリアン
東京都渋谷区恵比寿1-18-18 東急不動産恵比寿ビル5F
東京都知事(2)第105630号
税理士法人アルゴ 税理士 川村 忠廣(東京税理士会所属) / 司法書士法人アルゴ 司法書士 伊藤 裕史(東京司法書士会所属)

お住まいをお手間なく売却したい方へ!
相続時や終活に!
建物解体不要!
家具片付け不要!
境界確定不要! 『そのまま』売却できます
薬年数問いません!
費用も時間も節約!
※査定や売買に関する相談は宅地建物取引業者をご紹介します。
「広報かつしかを見た」とお気軽にご連絡くださいませ!
相談料無料!
0120-41-2327 QRコードからも
株式会社TSUKUBITO
〒125-0054 東京都葛飾区高砂5-41-3
江戸川トラスト開設
宅地建物取引業(東京都知事(1)第107345号)

みんなで健康コンサート

【日時】 3月7日(土)午後2～4時
直接会場へ(先着順)。

【対象】 おおむね65歳以上の方100人

【内容】

ロス・インディオス6代目女性
ボーカル蘭燃氏によるステージ
など

【会場・担当課】

新小岩北地区センター
(東新小岩6-21-1)
☎03-3694-2781



▲蘭燃氏

誰にでもできる太極拳 たつみコース

全2回

ゆったりとした無理のない動きで、安全に運動ができます。

【日時】 4月6日(月)・20日(月)午前10時30分～正午

【会場】 たつみ集い交流館(西新小岩2-1-4)

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方20人

【費用】 600円

【申込方法】 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「3面上欄記入事項」を記入)で、3月18日(水)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人
葛飾アクティブ.COM ☎・FAX03-5680-2964

【担当課】 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

うんどう教室 ㊦

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

【日時・会場】 下表のとおり

【対象】

区内在住おおむね65歳以上で、ご自身で会場まで来られる方

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	3/3(火)・17(火) 午前10時30分～11時30分
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	3/3(火)・17(火) 午後2～3時
高砂北公園 (高砂4-3-1)	3/11(水)・25(水) 午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	3/11(水)・25(水) 午前10時30分～11時30分
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	3/11(水)・25(水) 午後2～3時

いずれも雨天中止



水元地域交流まつり

利用団体が踊りや音楽、寸劇、作品展示など、日頃の成果を発表します。

【日時】 3月15日(日)午前10時～午後3時30分
直接会場へ(先着順)。

【会場】 水元憩い交流館(水元4-6-15)

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方150人

【問い合わせ】

NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113

【担当課】 地域包括ケア担当課

70歳以上の方へ

くつろぎ入浴証を更新します

【担当課】 高齢者支援課(区役所2階201番)

☎03-5654-8299

有効期限が2026(令和8)年3月31日までのくつろぎ入浴証を、2029(令和11)年3月31日まで有効のくつろぎ入浴証と交換します。有効期限切れの入浴証も更新できます。

お近くに区内の銭湯がない方は、オンラインで申請するか、高齢者支援課にお問い合わせください。

【更新受付開始日】 3月1日(日)

【更新受付場所】 区内の銭湯、高齢者支援課



▲オンライン申請

くつろぎ入浴証をお持ちでない方へ

70歳以上の方は、くつろぎ入浴証を提示すると区内全ての銭湯と足立区・江戸川区の一部の銭湯※を1回280円で利用できます(通常550円)。

発行をご希望の方は70歳になる月の初日以降に、区内の銭湯か高齢者支援課に本人確認できる物(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

※足立区・江戸川区の銭湯を利用する場合は、くつろぎ入浴シールも必要です。くつろぎ入浴シールは、高齢者支援課の窓口か電話でお申し込みください。

シニア活動支援センターを 利用してみませんか

シニア活動支援センターでは、55歳以上の方がいつまでも元気に過ごせるように、脳・心・体を鍛えるさまざまな事業を行っています。また、大広間やホールなどでは、囲碁・将棋などが自由に楽しめます。

介護予防のための催しや講座などは、広報かつしかで紹介する他、区HPからもご覧になれます。

【対象】 区内在住55歳以上で、介助の必要のない方

初めて利用する方は、本人確認できる物をお持ちの上、窓口で利用証の申請をしてください。

【所在地】 立石6-38-11

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201



▲詳細はこちら



凡例

他…日時
日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

㊦

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



消費生活情報 くらしめまど

分電盤の点検商法に注意しましょう

不安をあまり、その場で分電盤の交換を迫る「分電盤の点検商法」に関する相談が急増しています。今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

事例①

大手電力会社を名乗った業者から分電盤の点検の電話が掛かってきたので、定期点検かと思いついて、業者が来訪し「ブレーカーは15年ごとに交換が必要と法律で決まっている」と言われ、交換工事の契約をした。念のため、契約している電力会社に確認したところ「その業者は当社とは関係ない」と言われた。不審なので解約したい。

事例②

分電盤の無料点検を行うという業者が訪問してきた。点検を受けた。分電盤が古くなっており、交換しなければ漏電して火事になる」と言われて不安になり、その場で16万円の交換工事の契約をした。後日、近所の人に話すと「本当に必要な工事なのか。高額ではないか」と言われた。よく考えずに契約をして後悔している。

アドバイス

分電盤の法定点検は、電力会社から4年に1回の点検時期に必ず書面で通知が届きます。電話で点検を持ちかける業者には、安易に点検をさせないようには注意しましょう。大手電力会社やその委託会社を名乗っている場合には、契約している電力会社に確認しましょう。

担当課

消費生活センター (立石5・27・1ウイメンスパル内) ☎03(5698)2311

職員給与の公表

区職員の給与決定の仕組み

区一般職員の給与などは、23区が共同で設置している「特別区人事委員会」が、毎年、民間事業所の給与の実態を調査して行う勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定められています。

【担当課】 人事課 ☎03-5654-8152

1 人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

Table with 5 columns: 住民基本台帳人口, 歳出額(A), 実質収支, 人件費(B), 人件費率(B/A)

人件費には、特別職に支給される給料・報酬・共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含みます。

2 職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

Table with 6 columns: 職員数(A), 給料, 職員手当, 期末・勤労手当, 計(B), 1人当たり給与費(B/A)

- 職員数は、令和6年4月1日現在の人数です。
職員手当に退職手当は含まれません。
給与費には再任用職員(短時間勤務)の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。

3 職員の平均給料月額・平均年齢の状況(令和7年4月1日現在)

Table with 7 columns: 区分, 平均年齢, 平均給料月額, 平均給与月額, 平均年齢, 平均給料月額, 平均給与月額

- 「平均給料月額」とは、令和7年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合算したものです。

4 職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

Table with 5 columns: 区分, 葛飾区, 東京都, 国

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和7年4月1日現在)

Table with 5 columns: 区分, 経験年数, 経験年数, 経験年数

6 一般行政職の級別職員数の状況(令和7年4月1日現在)

Table with 4 columns: 区分, 基準となる職務, 職員数, 構成比

- 職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
再任用職員は含まれていません。
平成30年度に8級制から6級制に変更(旧給料表の1~3級を再編し、6級および7級をそれぞれ統合)しています。

7 昇給の状況

勤務成績が「上位」または「最上位」に区分され、標準を上回る昇給となった職員の割合は29.1%となっています。

Table with 3 columns: 職員数(A), 勤務成績が「上位」または「最上位」に区分された職員数(B), 比率(B/A)

「職員数」は、令和7年4月1日在職者のうち、令和6年度の定期評定を受けた者になります。

8 職員手当の概要

(1) 期末・勤労手当(令和6年度)

Table with 6 columns: 区分, 葛飾区, 東京都, 国

- ()内は、再任用職員の支給割合です。
職務上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

(2) 退職手当(令和7年4月1日現在)

Table with 7 columns: 区分, 自己都合, 勤奨・定年, 自己都合, 勤奨・定年, 自己都合, 勤奨・定年

その他加算措置として、定年前早期退職者に対する特例措置(2~20%)があります。

(3) 時間外勤務手当(令和6年度)

Table with 2 columns: 支給実績, 支給職員1人当たり平均支給年額

(4) 地域手当の支給率(令和7年4月1日現在)

Table with 2 columns: 葛飾区職員, 特別区に勤務する国家公務員

(※) 保田しおさい学校に勤務する職員は12%です。

(5) 特殊勤務手当(令和6年度)

Table with 2 columns: 支給職員1人当たり平均支給年額, 職員全体に占める手当支給職員の割合

(6) その他手当(令和7年4月1日現在)

Table with 4 columns: 手当名, 葛飾区, 国

9 特別職等の報酬などの状況(令和7年4月1日現在)

Table with 4 columns: 区分, 給料月額等, 期末手当

特別職の報酬などの額は、学識経験者などで構成される「葛飾区特別職議員報酬等審議会」の意見を聴き、区議会の審議を経て、条例で定められています。

健康プラザかつしか(保健所)
 代☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3



**税・保険料などは
納期限までに納付しましょう**

口座振替を利用すると、払い忘れが防げます。
 手続方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
 お問い合わせください。

【担当課】
 収納対策課
 ☎03-5654-8186



▲詳細はこちら



人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
 お問い合わせください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童福祉施設指導 検査員 児童福祉施設など の指導検査に関する業務	4月1日～ 令和9年 3月31日 (再任可)	3月10日(火)	子育て施設支援課 ☎03-5654-8618

関係機関のお知らせ

税理士による無料相談会

▶ **くらしの税金無料相談会**

対個人の方 関くらしの税金に関連する一般的な相談

▶ **スタートアップ・成長企業の税務・会計無料相談会**

関新規事業を立ち上げ計画・立ち上げておおむね3年以内の法人や
 個人事業主 関税務・会計に関連する相談

いずれも

日 4月～令和9年1月の第2(木)午前10～11時、午前11時20分～
 午後0時20分、午後1時30分～2時30分・2時50分～3時50分
 会 葛飾税理士会館(立石7-12-7) 定 各日4人 方 開催日の1週
 間前までに電話で(先着順)。申 東京税理士会葛飾支部 ☎03-3693-
 0834(月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後4時)

春の火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

大切な命や財産を火災から守るには、初期消火が重要です。防災訓
 練は、火災発生時の行動を学ぶ貴重な機会です。積極的に参加し、地
 域の防災力を高めましょう。

【問い合わせ】 ▶ 本田消防署 ☎03-3694-0119
 ▶ 金町消防署 ☎03-3607-0119

**直接会場へ
(先着順)**

図書館映画会 3月分

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方

日程	会場	内容(製作年/出演)	定員
3/8(日)	鎌倉図書館 (鎌倉2-4-5)	男はつらいよ 噂の寅次郎 (1978年/渥美清)	30人
3/22(日)	立石図書館 (立石1-9-1)	バラッド 名もなき恋のうた (2009年/草野剛)	40人

いずれも午後2時から

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区教育委員会いじめ問題対策委員会

日 3月3日(火)午後1～2時 会 総合教育センター(鎌倉2-12-1)
 定 5人程度 方 2月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。申 担 教育
 指導課 ☎03-5654-6836

葛飾区学校保健委員会

日 3月11日(水)午後2時～3時30分 会 区役所5階庁議室 定 10人 方
 電話で、3月5日(木)まで(多数抽選)。申 担 学務課 ☎03-5654-
 8461

葛飾区環境審議会

日 3月13日(金)午前10時～正午 会 かつしかエコライフプラザ(立石
 1-9-1) 定 5人程度 方 2月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。
 申 担 環境課 ☎03-5654-8227

葛飾区子ども・子育て会議

日 3月17日(火)午後2～4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6)
 定 5人程度 保 1歳以上就学前のお子さん5人 方 電話で、3月10日(火)
 まで(多数抽選)。申 担 子育て政策課 ☎03-5654-6136

葛飾区男女平等推進審議会

日 3月25日(水)午後3～5時 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定
 10人 方 2月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。申 担 人権推進課
 ☎03-5698-2211

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
 中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日/午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 /午後5時～9時30分
 インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施していま
 す。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/1 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	秋山整形外科クリニック	整	亀有3-7-7-2階	03-5629-1180

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3/1 (日)	森田歯科医院	白鳥4-7-19	03-5680-1355
	上野歯科医院	堀切7-9-8	03-3602-2048

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
3/1 (日)	土屋整骨院	亀有4-31-18	03-3603-3229
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
3/1 (日)	つばさ薬局	亀有3-6-9	03-5629-5694
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511

凡例

他 日 ……日時
 ……その他
 会 ……会場
 対 ……対象
 定 ……定員
 申 ……申込先
 担 ……担当課
 保 ……保育

モ

モンチャレポイント付与
 対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



セミナー



年金を受給しながら働こう

ハローワークによる再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みについて学びます。

- 【日時】 3月18日(水)午前10時~11時30分
【会場】 立石地区センター(立石3-12-1)
【対象】 ハローワークで求職登録をした65歳以上の方25人
【申込方法】 2月27日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
【申し込み】 ハローワーク墨田シニア応援コーナー(墨田区江東橋2-19-12)
【担当課】 産業経済課

就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。

- 【日時】 3月19日(木)午後2~4時
【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)
【定員】 28人
【その他】 雇用保険受給中の方は、求職活動の実績にできます。
【申込方法】 2月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。
【申し込み】 かつしかワークプラザ
【担当課】 産業経済課



障害者雇用で会社がパワーアップ!

障害者雇用に取り組んでいる会社にインタビューしました

【担当課】 障害福祉課

(株)真田(東新小岩4-20-8)

空きびんや空き缶の回収、リサイクル業務を行っている。3年前から障害者雇用を始め、現在は従業員48人中障害のある方5人が働いている。



仕事にやりがいを感じています。社員思いの社長のもとで仲間とともに頑張っていきたいです。

◀(左から)3代目社長 真田明男さん、1年前に入社した軽度知的障害のある社員 伊達さん

社長のお話

障害者雇用がきっかけとなった働きやすい職場づくり

3年前、軽度の知的障害がある社員と彼の就労定着支援を担当する障害者就労支援センターの支援員から「先輩社員の口調が強く緊張してしまう。障害があり自分の気持ちをうまく周りに伝えられない。この会社で仕事を続けていけるか悩んでいる」と打ち明けられました。彼は区の障害者就労支援センターに利用登録をしていて、職場の状況をまずセンターの支援員に伝えて、一緒に私の所に相談に来たとのことでした。



▲障害のある社員が作業している様子

現場の状況を他の社員からも聞くなどして確認したところ、社内には障害者に対してだけでなく上下関係などにより物が言いにくい体質があることが分かり、それを変えていく必要があ

ると思いました。そして、センターの支援員のアドバイスを受けながら、障害の特性や障害者への対応、職場のハラスメント対策について学び、それを社内全体に浸透させていきました。障害者雇用がきっかけとなり、今では社員全員が互いを尊重し助け合える「働きやすい」職場になったと感じています。また、何でも話し合うことができる職場を作ることが、事故の防止など安全な職場づくりにもつながっていると思っています。

社員一人ひとりが会社の戦力に!

会社にはこの社員の他にも障害がある社員がいて、みんな会社の戦力となって活躍しています。今後も障害者就労支援センターなどの就労支援機関の力を借りながら、社員を大事にし、一人ひとりがいきいきと働ける職場にしていきたいです。また、リサイクル業務を担う会社としても循環型社会の形成に貢献していきたいです。

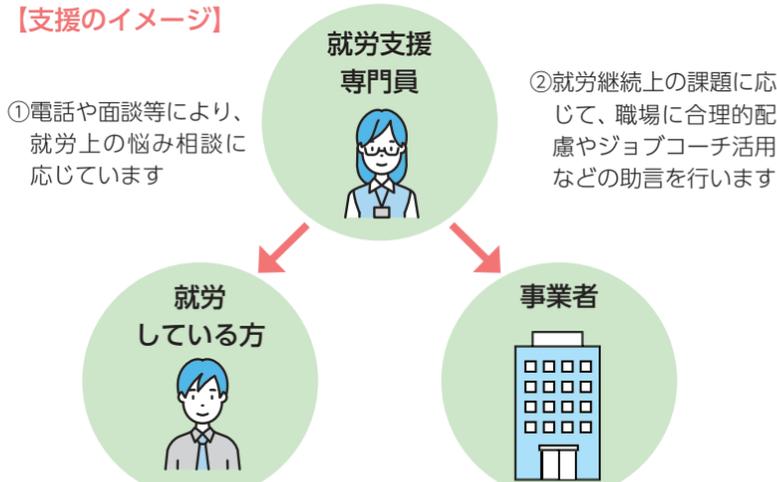
人手不足で悩んでいる事業者の皆さんへ 障害者雇用を考慮してみませんか?

区の支援事業を紹介

障害者就労支援センター (立石5-27-1 ウィメンズパル内)

障害のある方が長く働き続けられるように必要なサポートを行うとともに、企業が無理なく障害者雇用をできるように助言や調整を行っています。

【支援のイメージ】



【担当課】 障害福祉課 ☎03-3695-2224

雇用促進奨励金

- ①トライアル雇用促進奨励金
【対象】 区内に事業所があり、国の「トライアル雇用助成金」の支給決定を受けた中小企業の事業主
【交付額】
▶一般・障害者 月4万円×最長3カ月
▶精神障害者 月8万円×最長3カ月
▶障害者(短時間) 月4万円×最長12カ月
②特定就職困難者雇用促進奨励金
【対象】 区内に事業所があり、国の「特定求職者雇用開発助成金(特定就職困難者コース)」の支給決定を受けた中小企業の事業主
【交付額】
▶短時間以外(重度除く障害者) 15万円×4期
▶短時間以外(重度障害者等) 20万円×6期
▶短時間(重度除く障害者) 10万円×4期
※1期=6カ月
【要件】 労働者は区内に住所を有すること

①・②いずれも

【申請期限】 国の助成金の支給決定を受けてから3カ月以内
【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



創業塾 全6回

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について学びます。修了後に証明書を取得すると、法人登記にかかる登録免許税が軽減される他、本人負担利率0%の融資の申込資格が得られます。

【日】内下表のとおり【会】カナマチぷらっと(金町6-5-1)【対】区内で創業をめざす方、創業から間もない方20人【保】1歳以上就学前のお子さん4人【方】2月27日(金)午前9時からオンライン申請で(先着順)。【担】産業経済課 ☎03-3838-5556

日程	内容
4/5(日)	経営の基礎知識、経営者マインド
4/12(日)	成功する事業の考え方、つくり方
4/19(日)	財務会計の基礎、資金調達
4/26(日)	人材活用、ビジネスモデルの構築
5/10(日)	法務・知的財産・融資の基礎知識
5/17(日)	事業計画の発表

いずれも午前9時30分～午後0時30分



▲オンライン申請

図書館ビジネス相談会

中小企業診断士が、起業や経営改善などの相談に応じます。

【日程・会場・申し込み】

- ▶中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201
4月18日(土)、5月16日(土)、6月20日(土)、7月18日(土)、8月15日(土)、9月19日(土)
- ▶立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451
4月5日(日)、5月10日(日)、6月7日(日)、7月5日(日)、8月2日(日)、9月6日(日)

— いずれも —

午前9時30分から・10時45分から、正午から、午後1時15分から・2時30分から・3時45分から(1人1時間)。

【対象】 区内・近隣区市在住、区内在勤・在学の方各日6人

【申込方法】 2月27日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順)。

【受付時間】 午前9時～午後8時

【担当課】 中央図書館



▲詳細はこちら

東京TASKものづくりアワード2025 入賞製品が決定しました

「東京TASK」は、台東区・荒川区・葛飾区の3区共同で行う、地域のものづくり産業のさらなる活性化をめざすプロジェクトです。今回、プロジェクトの一環として、東京TASK地域内の企業が中心となって新たに開発した製品の中から、特に優れたものを選び「東京TASKものづくりアワード2025」を開催し、葛飾区の企業では、次の5点が入賞しました。

【担当課】 商工振興課

優秀賞

『ククラ』

9つの革パーツと3本の木製支柱から成るスツール。テンセグリティ構造により、ゆらゆら動く重くならないデザインが特徴です。革パーツは、ベルトの製造で発生する端材革を使用しており、端材革から成るキャリーカバーで持ち運びができるため、ピクニックやキャンプなどアウトドアシーンにも展開できます。

【問い合わせ】 (有)長沢ベルト工業
☎03-3693-4944



『d - holder』

B5サイズでありながらB2サイズまでの大きな紙を折らずに筒状で持ち運べるホルダー。開いて用紙をクリップとツメで固定すれば、ホルダーと用紙が一体化し、フタの丸穴を使えば掲示も可能です。折らずに美しく持ち運び、使わないときはコンパクトに収納できるため、デッサンなど、大判の紙の持ち運びに最適です。

【問い合わせ】 ミディアム
☎03-6662-8299



奨励賞

『編包 (ニットラップ) Knit wrap』

縫製を一切使わずに糸だけでポケットや紐までを一体成形した新しいペンケース。ニット製品は従来、編地を裁断・縫製して形に仕上げるのが一般的でしたが、一般的な横編み機を高度なプログラミング制御で動かし、無縫製構造を実現しました。素材はポリエステル100%で軽く速乾性があり、家庭で洗濯可能です。

【問い合わせ】 (株)ラボシステム
☎03-6662-6377



『螺旋畳』

畳の温もりを感じる質感と、独創的な斜めのファスナーが描く柔らかな螺旋により、伝統とモダンが調和したペンケース。斜めに走るファスナーは、開閉の所作に自然な流れと動きを与え、使うたびにその美しいラインが際立ちます。使い込むほどに手に馴染み、静かな上質と、所有する喜びを感じさせます。

【問い合わせ】 (同)DeuxH
☎03-5876-5414



『CORORO』

並べて貼るだけで、まるでパラパラ漫画のように動いて見えるシール。薄い転写膜が紙と一体化し、シールなのにまるで印刷のような美しさに仕上がります。1コマで貼ればアクセントに、並べて貼ればパラパラ漫画になります。愛らしい動物たちがコロコロ動く姿やシートの中で広がるストーリーを楽しみながら貼ってみてください。

【問い合わせ】 (株)扶桑
☎03-3691-6490



凡例

他…日時
日…会場
会…対
方…申込方法
申…対象
申…定員
先…申込先
問…問い合わせ
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

- ☎電話番号
- 📅日時
- 🏠会場
- 👤対象
- 📠FAX
- 📧メールアドレス
- 📄種目
- 📄種別
- 📄内容
- 👤講師
- 📄定員
- 💰費用
- 👉持ち物
- 👉申込み方法
- 👉申込み先
- 👉問い合わせ先

モ

モンチャレポイント付対象事業です。



第12回 かつしかふれあい RUNフェスタ2026

みんなであげよう！ さあ掘切に集合だ！みんなでランナーを応援しよう！

日程 3月8日(日)

会場 堀切水辺公園
(堀切1・12～7地先)

大会HPはこちら

※ランナーのエントリーは終了しました。

RUNフェスタ大抽選会

本大会にご協賛いただいた企業提供の豪華商品が当たる大抽選会を実施します。大会当日、会場の抽選券配布テントで抽選券(お一人様一枚)を配布します。午前10時35分抽選開始(午前8時配布開始)抽選券を握りしめて、ステージ前に集まれ！

どなたでも参加できます！豪華商品ゲットのチャンス!!

※配布時間は午前8時から10時25分まで。

アクセスマップ

京成電鉄(本線)「堀切菖蒲園駅」より 徒歩約15分
 京成電鉄(押上線)「四ツ木駅」より 徒歩約25分
 堀切中学校バス停(新小51・有70)
 および堀切二丁目バス停(新小51)より 徒歩約15分

※自転車は、右記臨時駐輪場に駐輪してください。
 ※自転車の方はA路、徒歩の方はB路をご利用ください。



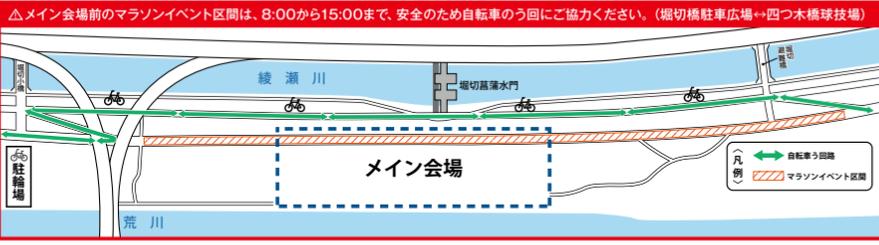
会場ブース出店

会場にフードや体験コーナーなど様々なブース(25店舗)のほか、キッチンカー(14店舗)が出店します。



タイムスケジュール

ステージイベント	マラソンイベント
8:15 オープニングアクト ★CHEER&DANCE team Crystal Sparks (チアダンス)	
8:30 開会式	
8:45 M高史さんのジャパササイズ(準備体操)	
9:00 ★エンジョイ ayano ダンススクール(ヒップホップダンス)	9:00 チャレンジRUNハーフ(M高史さん、能城秀雄さんと一緒に走ろう！)
9:20 ★Hui Hula Oluolu Ka Mana O(フラダンス)	9:25 ファミリーRUN 2km スタート(柏原竜二さん、まかランさん、伊澤星花さんと一緒に走ろう！)
9:40 ★BLUE WINGS (チアダンス)	9:55 ふれあい健康RUN 1km スタート(柏原竜二さん、たむじょーさんと一緒に走ろう！)
10:00 ★KOYANO Beans (チアダンス)	10:10 ふれあい健康RUN 3km スタート(まかランさん、たむじょーさんと一緒に走ろう！)
10:15 ★放課後スターライト(東京理科大生によるアイドルグループ)	
10:35 大抽選会(豪華景品ゲットのチャンス！)	
11:05 表彰式(チャレンジ RUNハーフ)	
11:35 ゲストトークショー	
12:15 ★ETC ダンススクール金町校キッズ選抜UNITY(ヒップホップダンス)	12:15 チャレンジRUN10km スタート(柏原竜二さん、まかランさん、たむじょーさんと一緒に走ろう！)
12:25 ★Lenous(チアダンス)	12:25 ふれあい健康RUN 5km スタート(M高史さん、能城秀雄さんと一緒に走ろう！)
12:45 ★YSK kids dance school(キッズダンス)	
13:10 表彰式(チャレンジ RUN10km)	
13:40 ★MU-CHO DANCE SCHOOL(ヒップホップダンス)	
14:13 閉会式	
14:15 全種目終了	



! 自転車の土手上道路の通行にご協力をお願いします。

○駐車場及びバイク置き場はございません。

○自転車は、臨時駐輪場以外には停めないようにお願いします。

スケートボード体験会を開催します!



令和8年4月1日に小菅西公園スケートボード場がオープンします！オープンに先立ち、区内小・中学生の方を対象にスケートボードの体験会を実施します！体験会では、第一線で活躍するスケートボーダーがコーチいたします。また、スケートボーダーによるデモンストレーション滑走もお楽しみいただけます。



- 📅 3月28日(土) 午前10時40分～正午(雨天中止)
受付時間 午前10時～10時30分
- 📍 小菅西公園運動場 スケートボード場(小菅1-2-1)
- 👤 区内在住・在学の小・中学生
- 👤 20人(保護者等の付き添いは参加者1人につき2人まで)
※小学生以下の参加者については必ず保護者の方の付き添いをお願いします。
- 📄 スケートボード競技体験会・デモンストレーション滑走の実施
※体験会では、ヘルメット、プロテクターを必ず着用ください。
- 💰 無料
- 📄 二次元コードからオンライン申請で3月15日(日)まで(応募者が定員を超える場合は、抽選により決定いたします。)

- 👤 運動しやすい服装・靴でのご参加をお願いいたします。当日は公園駐車場をご利用いただけないため、公共交通機関や自転車、徒歩でのご来場をお願いいたします。雨天の場合は中止となります。前日の午後3時までに実施可否を判断し、オンライン申請でご記入いただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。
- 📞 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



▲申込みはこちら



お知らせ 4月から障害者水泳教室が変わります。

初めての方も大歓迎。プールで楽しく運動しましょう。

変わる
ところ

- ▶ 6月中旬～9月上旬までの夏季(プールが混む期間)は、教室をお休みします。
- ▶ 日曜日…毎月、奥戸会場で1日、水元会場で1日実施します(1日を2回、入替制で行います。)
- ▶ 平日…毎月1回の実施(奇数月は奥戸会場、偶数月は水元会場で実施します。)
- ▶ 1回あたりの定員を10人にします。
- ▶ 申し込みは今までどおり、各開催日の2週間から3日前までの先着順ですが、施設の都合上、車いす利用者が多い場合などは、定員内であっても申し込みを締め切ることがあります。

4月の日程

- ① 4月12日(日)午後3時～4時15分 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
- ② 4月12日(日)午後4時15分～5時30分 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
- ③ 4月19日(日)午後3時～4時15分 水元総合スポーツセンター温水プール
- ④ 4月19日(日)午後4時15分～5時30分 水元総合スポーツセンター温水プール
- ⑤ 4月27日(月)午後2時～3時30分 水元総合スポーツセンター温水プール

日曜日開催の
各時間帯の対象者区分

- ①③…午後3時～4時15分
3歳～中学生相当以下
 - ②④…午後4時15分～5時30分
高校生相当以下
- ※申込状況等によって、対象者区分は変更となる場合があります。

持ち物

水着、水泳キャップ、
タオル、水泳ゴーグル

申込方法

電話又はファクスで
(各実施日の2週間前
から3日前まで)。

定員

各回10人程度
(先着順)

対象

障害のある方
※3歳以上でおむつが取れている場合にご参加いただけます(保護者の方も入水をお願いします)。

問 生涯スポーツ課
☎03-3691-7111

申 ①② 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911 FAX03-5698-1753
③④⑤ 水元総合スポーツセンター ☎03-3609-8182 FAX03-5699-1622



桜フェスタ2026

参加費無料
申し込み不要



日 3月15日(日)午前9時15分～午後2時30分
会 旧小谷野小学校(堀切4-60-1)
対 どなたでも
内 各種スポーツ体験、成果発表(フラ・チアダンス等)、お楽しみ
広場、模擬店等 詳しくはHPをご覧ください。

問 NPO法人こやのエンジョイくらぶ
月曜日～土曜日 正午～午後4時(日曜日及び祝日は休み)
☎03-6662-9500
FAX03-6662-9501



▲こやのエンジョイくらぶHP

各種大会参加者募集

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
障害者 トランポリン教室	4/10・24 の(金)	午後6時30分 ～8時	水元総合スポーツ センター サブアリーナ	障害のある方	各回20人 (先着順)	1回100円	電話かファクスにて (実施日の3日前まで)。	甲 (-社) オール水元スポー ツクラブ ☎03-5876-9188 FAX03-5876-9189

【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季 ソフトテニス大会 (個人の部)	4/5・ 19の(日)	午前8時30分 開始 (午前8時受付)	渋江公園 テニスコート 小菅東公園 テニスコート	区内在住、在勤、 在学 または連盟登録者	ダブルス	学生ペア 1,000円 大人ペア 2,000円	連盟HPで大会要項を確認 のうえ、メール(「3面上欄 記入事項」を記入)で。 詳細はHPをご覧ください。 	甲 ソフトテニス連盟 事務局(田島) ☎090-8489-0032 ✉katsushikaku- softtennis @googlegroups.com

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
葛飾選手権 テニスシングルス 大会	4/26(日)、 5/3(日)・4 (月)・5(火)・6 (水)・10(日)	午前8時～ 午後6時	東金町運動場 テニスコート	区内在住、在勤、 在学 または協会加盟員	シングルス	一般: 3,500円 協会加盟員: 3,000円	金町テニスガーデン、 水郷テニスアカデミー、 ウェルラケットクラブの 窓口へ直接受付で、 2月22日(日)から 3月15日(日)午後5時まで。	テニス協会 金町テニスガーデン内 事務局 ☎03-3608-5670

パルフェスタ2026

日時 3月7日(土) 午前9時45分～午後3時
会場 ウィメンズパル (立石5-27-1) 車での来場はご遠慮ください。

「つなげよう 多様な社会へ」をテーマに、男女平等推進センターで活動する区民団体の皆さんと一緒に企画・運営するイベントです。来場者には、特製スケジュール帳を差し上げます。また、アンケートに答えていただいた方には粗品を差し上げます(いずれも無くなり次第終了)。



【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211 ▲スケジュール帳

舞台発表 【時間】 午前10時25分～11時45分
手話ダンス、フラダンス、太極拳を披露します。



各種コーナー 【時間】 午前10時15分から

体験

- ▶ バルーンアート体験
- ▶ 絵本の読み聞かせ、手あそび、歌あそび
- ▶ 紙コップけん玉づくり
- ▶ フラワーアレンジメント など

展示

- ▶ 各団体の活動紹介
- ▶ 葛飾区児童相談所による里親制度紹介
- ▶ 男女平等推進センターの取り組み紹介 など

相談

- ▶ 医療福祉相談 (医療ソーシャルワーカー)
- ▶ 高齢者相談 (高齢者総合相談センター職員)
- ▶ 後見制度などに関する相談 (社会福祉士)

リサイクル図書の無料配布

販売

パン、焼き菓子、手作り雑貨を販売します。



フードドライブの実施

対象食品は、4面参照。賞味期限が令和8年5月7日以降の物をお持ちください。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

設営などのため、3月5日(休)～8日(休)はウィメンズパルの各室・図書資料室は利用できません。また、3月7日(土)は窓口での施設予約はできません。



がん検診を受診しましょう

①胃がん検診(エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和9年3月31日時点で50歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和7年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した
- ▶ 胃の手術を受けた
- ▶ 過去に胃の検査を受診して具合が悪くなったことがある
- ▶ 妊娠中

【検査内容】 胃のエックス線撮影(バリウムを使用)
胃がん検診(胃内視鏡検査)の日程などは、5月以降に区HPや広報かつしかでお知らせします。



②大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和9年3月31日時点で40歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和8年度に区の特定健康診査や長寿医療健康診査で大腸がん検診を受診予定である
- ▶ 大腸の病気や痔などの治療中

【検査内容】 便潜血検査

①・②いずれも

年度内に1回受診できます。

【受診票】 4月分は4月10日ごろ、5月分は4月末に送付します。

実施場所	検診日	定員(①のみ)
健康プラザかつしか(青戸4-15-14)	4/21(火)・5/22(金)	各日
金町保健センター(金町4-18-19)	4/27(月)・5/18(月)	100人
水元保健センター(東水元1-7-3)	4/22(水)	各
高砂地区センター(高砂3-1-39)	5/15(金)	50人

【受付時間】 午前9時～10時30分

③乳がん検診

【対象】 区内在住で、令和9年3月31日時点で40歳以上の女性
※令和7年度に区の乳がん検診を受診した方は受診できません。

【検査内容・期間】

- ▶ 視触診/4月1日(水)～令和9年1月31日(日)(休診日を除く)
- ▶ マンモグラフィ検査/視触診後、令和9年3月中旬まで

④子宮頸がん検診

【対象】 区内在住で、令和9年3月31日時点で20歳以上の女性
※令和7年度に区の子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。

【検査内容・期間】

- ▶ 問診・視診・内診・細胞診/4月1日(水)～令和9年2月28日(日)(休診日を除く)

③・④いずれも

2年に1回受診できます。

【受診票】 3月末から順次送付します。

【実施場所】 区内実施医療機関(③のマンモグラフィ検査は、健康プラザかつしか・保健センター(11面上欄参照)でも実施します)

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ(「3面上欄記入事項、希望検診名(複数申込可。①・②は会場・検診日を第2希望まで)、生年月日」を記入)で、各申込期限まで(①は多数抽選)。

【申込期限】 ▶①・②の4月分/3月26日(木)(必着) ▶①・②の5月分/4月15日(水)(必着) ▶③・④/12月31日(木)(消印有効)

【電話申し込み】

はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課

オンライン申請



▲①・②

▲③・④

広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか?

頼れる火がない
子どもを守りたい
住む家がない
その他いろいろ

無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口
☎03-6231-3180
社会福祉法人大龍会
金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-15

ジュエル恵利Sister

成人式正絹振袖
レンタルフルセット
39,000円～
税込¥42,900～

前撮り&当日着付
承ります
ママ振袖
アレンジ&お直し
お気軽にご相談下さい
ワンコイン
着付け教室開校中

ふりそで san@
葛飾区高砂5-35-12-1F 京成線
高砂駅すぐ
☎0120-566-206

SHINYU 株式会社 眞友

外壁塗装 屋根工事 雨漏り リフォーム全般

施工実績 2,000件以上

葛飾区 地域密着 見積無料

リフォーム専門店

眞友スタッフが回答
AI 外壁・屋根・雨漏りの質問

葛飾 しんゆう 検索

☎0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
水元・足立営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...定員...内容...費用...担当...持ち物...保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。