

かつしか

しょう しゃ 障がい者スポーツ

しょう たの
障がいがあってもスポーツは楽しめます
かつしか く じっし
葛飾区でもたくさんのスポーツを実施しています



ふうせん
風船バレー



ボッチャ



たっきゅう
卓球バレー

ほか
他にもたくさん
スポーツがあります！

さくせいもと かつしかくしょうがい か
作成元：葛飾区生涯スポーツ課

☎03-3691-7111

くない かつどうちゅう しょう しゃ だんたい
区内で活動中の障がい者スポーツ団体など

いっしゃ きょうどうじっせんけんきゅうかい 一社)スポーツと協働実践研究会

CROSS in the POOL

み せかい し み せかい
“見えない世界を知ること、見えてくる世界がある”

し かくしょうがい ぜんもう すいえいせんしゅ きょうぎ しょう
視覚障害（全盲）の水泳選手が競技で使用する

『ブラックゴーグル』（ま くら な ゴーグル）をつか

すいえいきょうしつ かいさい
水泳教室を開催しています。

ばしょ みずもとそうごう おんすい
場所：水元総合スポーツセンター温水プール

にちじ ふていき にじげん ずいじこうしん
日時：不定期、二次元コードに随時更新

HP▶



たいしょう こ おとな さんかかう じっしび たいしょう こと
対象：子どもから大人までどなたでも参加可能です。（実施日によって対象が異なります）

しんたいかいじょ こべつ ひつよう ばあい むね しら
＊身体介助や個別のサポートが必要な場合は、その旨お知らせください。



かつしか ソイエ葛飾 (フラインドサッカー)

かつしかく かつどう つき かいしゅうまつ かつどうちゅう
葛飾区で活動するフラインドサッカーチームです。月2～3回週末に活動中。

こ おとな しょう う む と だれ さんか
子どもから大人まで、障がいの有無を問わず誰でも参加できます。

ばしょ こすげ えどがわく とう
場所：小菅フットサルコート、江戸川区スポーツセンター等

にちじ だい どうようび
日時：第2,3,4 土曜日

たいしょう こ おとな しょう けいけん う む
対象：子どもから大人まで。障がいや経験の有無に

かか さんか
関わらずどなたでも参加OKです！

ひよう げっしゃ えん たいけんむりよう
費用：月謝1,000円（体験無料）

DMはこちらから▶



もうしこみ きがる
申込：お気軽にDM（ダイレクトメッセージ）ください



とうきょうと
東京都

れんめい
フロアホッケー連盟



ねんれい せいべつ しょう う む かか
フロアホッケーは、年齢、性別、障がいの有無に関わらず、
だれ とも たの
誰もが共に楽しめるユニバーサルスポーツです。

ひろ ふきゅう たが ちが みと あ り か い
フロアホッケーを広く普及し、お互いの違いを認め合い、理解
う つつ こ しゃかい じつげん
し受け入れる、そんな包み込む（インクルージョン）社会の実現を
め ざ かつどう
目指して活動しています。

と あ さき
問い合わせ先
tokyo.fh.jimu@gmail.com



かつしか 葛飾どんぐり

わたし かつしか しょう しゃ けんじょうしゃ いっしょ かつどう たの
私たち、葛飾どんぐりは、障がい者と健常者が、一緒に活動して楽しむ
ば め ぞ
場を目指しています。フロアホッケーをはじめ、バスケットボール、
しゅげい かつどう おこな きょうみ も
ダンス、手芸など、いろいろな活動を行っていますので、興味をお持ち
かた れんらく
の方はぜひご連絡ください。
あた なが ま で あ た の
新しい仲間との出会いを楽しみにしています！

ば しょ かつしかくりつ かまくらしょうがっこう
場所：葛飾区立 鎌倉小学校

に ち じ まいしゅうにちよう じ じ れいがい
日時：毎 週 日 曜 9時～16時（例外あり）

もうしこみ そうだんとう う き
申込：ご相談等は、右記までメール



に じ げん れんらく
または二次元コードへご連絡ください katsushika_donguri@outlook.jp



◆ボッチャを通して豊かなまちづくり◆

◎「ボッチャ」は障がいのある方だけでなく、子どもから高齢者、
男女関わらず同じコート・同じルールで楽しめる奥の深い、
ユニバーサルスポーツです。

主な事業：区民大会（団体戦・個人戦）、

ジュニア大会、はばたけボッチャ大会、

小・中学校の体験授業、

子ども・子育てフェスタ、高齢者クラブ・

子ども会・わくチャレ・児童館などでの交流など



Facebook▶



はじめよう！障害者スポーツ教室のご紹介

①パラスポーツ一般開放

個人でもボッチャなどのパラスポーツを気軽に体験・練習できます。

初めての方にはルール説明から指導員が教えます。



②のびのびユニスポ広場

ユニバーサルスポーツ（フロアホッケー、

風船バレー、ラケット野球等）

を定期的に楽しめます。



③障害者トランポリン教室

トランポリンを通じて、リハビリ及び

リラクスの効果を図り、

運動の楽しさを体験できます。



④障害者水泳教室

水泳を通じて、継続した運動の必要性を

理解し、楽しみながら泳ぐ習慣を

身につけ、体力の維持増進を深めます。



作成協力：葛飾区障害者スポーツ普及検討委員会

（一社）葛飾区スポーツ協会・葛飾区スポーツ推進委員協議会・（特非）こやのエンジョイクラブ・ソイエ葛飾

（一社）オール水元スポーツクラブ（特非）日本ブラインドサッカー協会・（一社）葛飾区ボッチャ協会・

東京都フロアホッケー連盟・（一社）葛飾どんぐり・CA SOLUA・都立水元小合学園

（一社）スポーツと協働実践研究会・（特非）葛飾区聴力障害者協会・葛飾区リハビリテーション連絡会（順不同）