

かつしか

しょう しゃ 障がい者スポーツ

障がいがあってもスポーツは楽しめます

かつしかく 葛飾区でもたくさんのスポーツを実施しています



ふうせん
風船バレー



ボッチャ



たっきゅう
卓球バレー

さくせいもと かつしかくしょうがい
作成元：葛飾区生涯スポーツ課

ほか
他にもたくさん
スポーツがあります！

☎03-3691-7111

くない かつどうちゅう しょう しゃ だんたい
区内で活動中の障がい者スポーツ団体など

いっしゃ

きょうどうじっせんけんきゅうかい

一社)スポーツと協働実践研究会

CROSS in the POOL

み せかい し み せかい
“見えない世界を知ることで、見えてくる世界がある”

しかく しきゅうがい ぜんもう すいえいせんしゅ きょうぎ しょう
視覚障害(全盲)の水泳選手が競技で使用する

『ブラックゴーグル』(真っ暗なゴーグル)を使った

すいえいきょうしつ かいさい
水泳教室を開催しています。

ばしょ みずもとそごう おんすい
場所: 水元総合スポーツセンター温水プール

にちじ ふていき にじげん すいじこうしん
日時: 不定期、二次元コードに随時更新

たいしょう こ おとな さんかかのう じっしひ たいしょう こと
対象: 子どもから大人までどなたでも参加可能です。(実施日によって対象が異なります)

しんたいかいじょ こべつ ひつよう ぱあい むね しら
*身体介助や個別のサポートが必要な場合は、その旨お知らせください。



H P ▶



かつしか
ソイエ葛飾

(ブラインドサッカー)

かつしかく かつどう つき かいしゅうまつ かつどうちゅう
葛飾区で活動するブラインドサッカーチームです。月2~3回週末に活動中。

こ おとな しょう うむ と だれ さんか
子どもから大人まで、障がいの有無を問わず誰でも参加できます。

ばしょ こすげ えどがわく とう
場所: 小菅フットサルコート、江戸川区スポーツセンター等

にちじ だい どようび
日時: 第2,3,4 土曜日

たいしょう こ おとな しょう けいけん うむ
対象: 子どもから大人まで。障がいや経験の有無に

かか さんか
関わらずどなたでも参加OKです!

ひよう げっしゃ えん たいけんむりょう
費用: 月謝1,000円(体験無料)

D Mはこちらから▶

もうしこみ きがる
申込: お気軽にDM(ダイレクトメッセージ)ください



▲ X

とうきょうと 東京都 フロアホッケー連盟



ねんれい　せいべつ　しょう　う　む　かか
フロアホッケーは、年齢、性別、障がいの有無に関わらず、

だれ　とも　たの

誰もが共に楽しめるユニバーサルスポーツです。

ひろ　ふきゅう　たが　ちが　みと　あ　り　かい
フロアホッケーを広く普及し、お互いの違いを認め合い、理解

う　つつ　こ　しゃかい　じつけん
し受け入れる、そんな包み込む（インクルージョン）社会の実現を
めざ　かつどう

目指して活動しています。

と　あ　さき
問い合わせ先
tokyo.fh.jimu@gmail.com



かつしか 葛飾どんぐり

わたし　かつしか　しょう　しゃ　けんじょうしゃ　いっしょ　かつどう　たの
私たち、葛飾どんぐりは、障がい者と健常者が、一緒に活動して楽しむ

ば　め　ざ　しゅげい　かつどう　おこな　きょうみ　も
場を目指しています。フロアホッケーをはじめ、バスケットボール、

ダンス、手芸など、いろいろな活動を行っていますので、興味をお持ち
かた　れんらく
の方はぜひご連絡ください。

あたら　なかま　で　あ　たの
新しい仲間との出会いを楽しみにしています！

ばしょ　かつしかくりつ　かまくらしょうがっこ
場所：葛飾区立 鎌倉小学校

にちじ　まいしゅうにちよう　じ　じ　れいがい
日時：毎週日曜 9時～16時（例外あり）

もうしこみ　そだんとう　う　き
申込：ご相談等は、右記までメール



にじげん　れんらく
または二次元コードへご連絡ください katsushika_donguri@outlook.jp

かつしかく
葛飾区ボッチャ協会
Katsushikaku-Boccia Association



◆ボッチャを通して豊かなまちづくり◆

◎「ボッチャ」は障がいのある方だけでなく、子どもから高齢者、男女関わらず同じコート・同じルールで楽しめる奥の深い、ユニバーサルスポーツです。

おもじぎょうくみんたいかいだんたいせんこじんせん
主な事業：区民大会（団体戦・個人戦）、

たいかい
ジュニア大会、はばたけボッチャ大会、

しょうちゅうがっこうたいけんじゅぎょう
小・中学校の体験授業、

ここそだこうれいしゃ
子ども・子育てフェスタ、高齢者クラブ・

こかいじどうかんこうりゅう
子ども会・わくチャレ・児童館などの交流など



Facebook▶



はじめよう！障害者スポーツ教室のご紹介

①パラスポーツ一般開放

こじんきがるたいけんれんしゅう
個人でもボッチャなどのパラスポーツを気軽に体験・練習できます。
はじかたせつめいしどいんおし
初めての方にはルール説明から指導員が教えます。



②のびのびユニスポ広場

ひろば
ユニバーサルスポーツ（フロアホッケー、
ふうせんやきゅうとう
風船バレー、ラケット野球等）

ていきてきたの
を定期的に楽しめます。



③障害者トランポリン教室

つうおよ
トランポリンを通じて、リハビリ及び
こうかはか
リラックスの効果を図り、
うんどうたのたいけん
運動の楽しさを体験できます。



④障害者水泳教室

すいえいつうけいぞくうんどうひつようせい
水泳を通じて、継続した運動の必要性を
りかいたのおよしううかん
理解し、楽しみながら泳ぐ習慣を
みたいりょくいじぞうしんふか
身につけ、体力の維持増進を深めます。



さくせいきょうりょくかつしかくしようがいしゃ
作成協力：葛飾区障害者スポーツ普及検討委員会

いっしゃかつしかくきょうかいかつしかくすいしんいいんきょううがいとくひかつしか
(一社)葛飾区スポーツ協会・葛飾区スポーツ推進委員協議会・(特非)こやのエンジョイクラブ・ソイ工葛飾
いっしゃみずもととくひにほんきょうかいいっしゃかつしかくきょうかい
(一社)オール水元スポーツクラブ(特非)日本ブラインドサッカー協会・(一社)葛飾区ボッチャ協会・
どうきょうとれんめいいっしゃかつしかくとりつみずもとこあいがくえん
東京都フロアホッケー連盟・(一社)葛飾どんぐり・CA SOLUA・都立水元小合学園
いっしゃきょうどうじっせんけんきゅうかいたくひかつしかくちょうりょくしきょうがいしゃきょうかいかつしかく
(一社)スポーツと協働実践研究会・(特非)葛飾区聴力障害者協会・葛飾区リハビリテーション連絡会
れんらくかいじゅんふどう
(順不同)