

子ども未来プラザ西新小岩

2月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
水	18	手作りのり佃煮ごはん 味噌汁 ツナポテトオムレツ 果物 キャベツサラダ	胚芽精米 砂糖 サラダ油 じゃが芋	ツナ缶 卵 豆腐 みそ	のり たまねぎ ピーマン キャベツ にんじん コーン だいこん 青ねぎ りんご
金	27	豚飯 果物 キャベツサラダ 和風シチュー	胚芽精米 ごま油 サラダ油 砂糖 さつま芋 片栗粉	豚肉 鶏もも 生揚げ	たけのこ こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー たまねぎ チンゲンサイ はっさく

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。