

子ども未来プラザ西新小岩
2月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜 日付	メニュー	主な材 料			
		熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの	
水 18	手作りのり佃煮ごはん ツナポテトオムレツ キャベツサラダ	味噌汁 果物	胚芽精米 砂糖 サラダ油 じゃが芋	ツナ缶 卵 豆腐 みそ	のり たまねぎ ピーマン キャベツ にんじん コーン だいこん 青ねぎ りんご
金 27	豚飯 キャベツサラダ 和風シチュー	果物	胚芽精米 ごま油 サラダ油 砂糖 さつま芋 片栗粉	豚肉 鶏もも 生揚げ	たけのこ こまつな キャベツ にんじん ブロッコリー たまねぎ チンゲンサイ はっさく

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。