

## [ 小松菜給食 献立 ]

## ※ 小松菜を使用した料理のレシピ ※

＜ 小松菜チキンハンバーグ ＞



栄養価（1人分）	
エネルギー	169.0 kcal
たんぱく質	12.6 g
脂質	9.8 g
カルシウム	76.0 mg
食塩相当量	1.0 g

