



かつしか

〒124-8555 立石5-13-1 ☎ 03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

—目次—

- ▶かつしか便り 4面
(お知らせ・講座など)
- ▶区民相談 8面
- ▶休日応急診療 9面
- ▶スポーツ 10面



©平松伸二

その警察官は本物ですか？

警察官をかたった詐欺に注意

【担当課】危機管理課

⚠ 20~60代の現役世代が狙われています

警察官をかたったオレオレ詐欺

全国各地の警察官をかたり「あなたの口座が犯罪に利用されています。このままではあなたは逮捕されます」などと、不安をあおってお金を振り込ませる詐欺です。

スマートフォンの画面越しに、偽物の警察手帳や逮捕状を見せられることもあります。

警察官は決して次の事はしません！

- ✗ メッセージアプリを使って連絡
- ✗ スマートフォンを通して警察手帳や逮捕状を見せる
- ✗ お金を振り込ませる要求

区内で実際に起きた事例



●●県警察です。あなたにマネーロンダリング*の疑いがあります。特別にメッセージアプリのビデオ通話を使って、事情聴取を行います。警察手帳が見えますか？



見えますけど…。身に覚えがありません。家族に相談してみます。



極秘捜査なので他人には相談しないでください。守秘義務違反です。すでにあなたには、逮捕状が出ています。



えっ、そんな…。逮捕なんて…。どうすればよいですか？



あなたが潔白であることを証明するために、資産の流れを捜査します。あなたの預金口座に入っているお金の全額を、指定する口座に送金してください。

→これは詐欺です！

この他の特殊詐欺の手口と対策を

2面で紹介しています

怪しいと思ったらすぐに相談を

相談窓口

▶亀有警察署 ☎ 03-3607-0110
▶葛飾警察署 ☎ 03-3695-0110

警察署



知って防ごう

特殊詐欺の手口

高齢の方を中心に依然として被害件数の多い2つの手口を紹介します。

【担当課】危機管理課

区内の
特殊詐欺被害
認知件数
(令和7年1~10月)

107件
約4億6,210万円
(前年同時期より32件増・
2億360万円増)

還付金詐欺

未払い金や還付金の受け取りに必要な手続きを装って被害者にATMを操作させ、お金を振り込ませる詐欺です。



年金支給が一部未払いとなっておりましたので、受け取る手続きをしてください。お近くのATMで手続きができますので、今から携帯電話を持ってATMに向かってください。電話で操作方法を説明します。



→これは詐欺です！

言われたとおりに入力した結果、犯人の口座にお金を振り込んでしまっていた…。

被害者

子や孫になりります オレオレ詐欺

子や孫になりました犯人から電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺です。



会社のお金が入ったカバンを落としてしまった！今日中にお金がいるんだけど、何とかならない？



私も負担しますので、どうにかお願いします。

上司の方も言っているなら本当よね。

→これは詐欺です！



話を信じてしまい、会社の同僚を名乗る犯人にお金を渡してしまった…。

被害者

すぐにできる 被害に遭わないための対策

対策のポイント

電話・メール・訪問で お金の話が出たら詐欺です

- ▶家族や区、警察を名乗る者からの電話でお金の話が出たら、一旦電話を切り、正しい番号を調べて自分から電話して確認しましょう。
- ▶ATMでお金が返ってくることは絶対にありません。

詐欺電話に出ないことが一番の対策

特殊詐欺の犯人の約8割は、国際電話番号(+から始まる番号)から電話をかけています。常に留守番電話機能に設定し、知らない番号からの電話には出ないようにしましょう。

スマートフォンを利用している方へ

警視庁防犯アプリ「デジポリス」

国際電話番号ブロック機能を使うと、警察が把握している特殊詐欺の犯行に利用された番号からの着信をブロックできます。

この他、アプリ内では実際の犯人の声を聞くことや、設定した地域の防犯情報を受け取ることができます。詳しくはHPをご覧ください。

固定電話を利用している方へ

国際電話を使わない方は、国際電話の発着信を休止できます。

【申込方法】 オンライン申請か電話で。

【申し込み】 国際電話不取扱受付センター

☎ 0120 - 210 - 364

手続きが難しいと感じる方は、亀有警察署(新宿4-22-19)や葛飾警察署(立石2-7-9)でも申し込みができます。



▲詳細はこちら

65歳以上の方へ

自動通話録音機を 無料で配布しています



電話がかかってくると自動で警告メッセージが流れ、通話内容を録音する機械です。

犯人は、自分の声が録音されることを嫌うため、特殊詐欺被害の未然防止に非常に有効です。

【対象】 次の全てに該当する世帯

▶区内在住で65歳以上の方のみが居住している

▶詐欺と思われる電話が頻繁にかかる、または被害に遭ったことがある

【申込方法】 電話で。

【申し込み】

▶亀有警察署 ☎ 03-3607-0110

▶葛飾警察署 ☎ 03-3695-0110

あなたが特殊詐欺の犯人に なってしまうかも…

闇バイトは犯罪です

「高額報酬」「即日報酬」「ホワイト案件」など、好条件の求人情報には注意してください。短時間で楽にお金を稼げるアルバイトは存在しません。

もしも闇バイトをしてしまったら

すぐに警察署へ相談してください。あなたの勇気が、さらなる犯罪行為の加担と新たな被害者の発生を防ぐことにつながります。

相談窓口

▶亀有警察署 ☎ 03-3607-0110

▶葛飾警察署 ☎ 03-3695-0110

参考:警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページ(警察庁)



冬至はゆず湯に入りませんか

区内の公衆浴場で、爽やかな香りのゆず湯を行います。実施日が異なる銭湯があります。詳しくはHPをご覧ください。

【日時】12月22日(月) 時間は銭湯により異なります。

【費用】中学生以上の方 280円、小学生 100円、未就学児無料

【担当課】

商工振興課 ☎ 03-3838-5559



▲詳細はこちら

こち亀記念館を世界が評価

Thea Award ミュージアム部門で 受賞しました

【担当課】観光課 ☎ 03-3838-5558



©秋本治・アトリエびーだま／集英社

こち亀記念館(亀有3-32-17)が、Thea Awardの優秀功績賞(Outstanding Achievement)のミュージアム部門で受賞しました。

こち亀記念館は、漫画『こちら葛飾区亀有公園前派出所』の世界観や亀有の魅力を体感できる観光施設です。

Thea Awardとは

世界のテーマ・エンターテインメント※業界で最も権威のある国際賞の一つです。この受賞は世界基準で優れていると評価されたことになり、世界から注目されることになります。

これまで日本国内では、東京ディズニーシー®のファンタジースプリングスやジブリパークの魔女の谷エリア、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンなどが受賞しています。

※テーマパーク、ミュージアムなどテーマ性を持った体験

ゼロから始める創業入門セミナー

事業アイデアの作り方やお金のことなど、創業の基礎について学びます。

【日時】1月18日(日)午後1時30分～4時

【会場】テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】区内で創業を考えている方30人

【申込方法】12月17日(水)午前9時からオンライン申請かファックス(「4面に欄記入事項、メールアドレス、生年月日、興味のある分野」を記入)で(先着順)。

【申し込み・担当課】産業経済課

FAX 03-3838-5551 ☎ 03-3838-5556



▲オンライン申請

＼市民が選ぶ！／ カーボンゼローカル大賞で パートナーシップ賞を 受賞しました

【担当課】環境課 ☎ 03-5654-8227

市民が選ぶ！カーボンゼローカル大賞とは

自治体の脱炭素化へ向けた優れた取り組みを表彰し、他の自治体の参考になるモデルを広めることを目的とした表彰制度です。

パートナーシップ賞は、市民・企業などとの協働が優れた取り組みに与えられます。

葛飾区が評価された取り組み

- ▶都内でいち早く、2050年までに区内の温室効果ガス排出量実質ゼロをめざす「ゼロエミッションかつしか」を宣言した
 - ▶特別区全体に、脱炭素に向けた連携を提案し、実現した
 - ▶ZEB化※1に向け、建物の断熱改修のワークショップを開催し、区民の理解度を向上させた
 - ▶区長自らが国連気候変動枠組条約第28回締約国会議(COP28)に出席し、葛飾区の取り組みを世界に発信した
- ※1省エネと創エネの工夫によって、建物で消費するエネルギーを実質ゼロにすることをめざした建物のこと

その他の脱炭素化に向けた取り組み

●高断熱健康住宅※2の普及促進

区内の設計事務所や工務店などで構成される「かつエネ(かつしか省エネ再エネ健康住宅普及促進連絡会)」との協働で、区民向けパンフレットの作成やイベントを行うなど、高断熱健康住宅の普及に取り組んでいます。

※2断熱性能を高めることで、夏は涼しく・冬は暖かい室内を保ち、熱中症やヒートショックを防ぐなど、快適に過ごせる住宅

●再生可能エネルギーの普及促進

区では、太陽光発電システムや蓄電池の導入費用の助成を行っています。これらを導入することで、温室効果ガスを削減し、災害時にも利用できます。区内の公共施設でも導入し、安心なまちづくりをめざしています。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

20歳～64歳対象 障害年金 もらい忘れていませんか？



社労士がチェックいたします

初回相談
着手金
事務手数料
0円です

TEL.03-3690-6066
受付時間 9:00～18:00／定休日 土・日・祝日

かつしか障害年金サポート

葛飾区青戸3-37-15-3F
運営：おおくぼ労務管理事務所

Zoom、LINEでも
対応いたします

『無料出張勉強会』受付中です

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々102,760円～

※上記は保証金30万を選択の場合

※食事代込

※公的の補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会

ケアハウス グレースビレッジ

葛飾区鎌倉1-3-1

電話(5668)0294

ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

給湯器交換専門店



本体保証7年!!
工事保証10年!!

標準工事費
撤去処分費全て込み!!

171,000円
(税込)

東京都お住まいの方
さらに12,000円お値引き

159,000円
(税込)

★「広報かつしか見た」とご連絡で3,000円お値引き致します!

大特価キャンペーン 葛飾区限定！！

期間：2025年11月15日～12月26日

※その他商材も多数あります※

創業83年

地域密着だから実現可能

早い！安い！安心！

日東エネルギー株式会社

東京都足立区六木1-19-13

0120-605-210

受付時間：9時～17時

※私たち葛飾区の協定締結事業者です

日々から高齢者の見守りを行っております。

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。 【担当課】生活衛生課 ☎ 03-3602-1242



「かつしかインフォメーション(葛飾区提供)」で
区からのお知らせを放送しています!

ラジオのダイヤルはFM78.9MHzです。

月~金曜日／午前9時・午後4時 パソコン・スマートフォンからも聴けます。

広報

かつしか

令和7年(2025年)12月15日 No.2003

5

本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

成年後見制度特別講演会

認知症や知的障害・精神障害のある方の権利を守る成年後見制度の説明や、今後の改善点をお話しします。
日 1月23日(金)午後2~4時 **会** ウエルピアかつしか(堀切3-34-1)
対 区内在住の方100人 **方** 12月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申 葛飾区成年後見センター **☎** 03-5672-2833 **担** 福祉管理課

肺活量検査で知る 肺の健康

肺の仕組みや検査の意味、ストレッチ方法などを臨床検査技師がお話しします。
日 12月26日(金)午後2時~3時30分 **会** 堀切地区センター(堀切3-8-5) **定** 30人 **方** 12月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申 新葛飾ロイヤルクリニック **☎** 03-3697-8333 **担** 地域保健課

子育て・子ども

養子縁組の民間あっせん機関を利用する方へ

民間あっせん機関に支払った手数料の全額または一部を補助します。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
【対象】 区内在住で、民間あっせん機関との契約に基づいて養子縁組成立前の養育を開始している方
【担当課】 葛飾区児童相談所 **☎** 03-5698-0303 **QR** **▲詳細はこちら**

葛飾区立以外の小学校に入学したお子さんへ本をプレゼントします

小学1年生のお子さんへ、希望する本を1冊プレゼントする「かつしかっ子ブック」事業を行っています。対象の方には、9月上旬に本のリストと申し込みハガキを送付しました。希望する方は、1月30日(金)(必着)までにお申し込みください。

【担当課】 中央図書館 **☎** 03-3607-9201

子どもの自己肯定感を高める子育て

区民大学単位認定講座。子どもが命や自分自身を大切にするようになる子育てについて、助産師がお話しします。

日 1月25日(日)午前10時~正午 **会** 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) **定** 40人 **保** 2歳以上就学前のお子さん6人(2歳未満のお子さんは同席可) **方** オンライン申請で、1月15日(木)まで(多数抽選)。
担 生涯学習課 **☎** 03-5654-8475 **QR** **▲オンライン申請**

子どもの健康を考える会

遊びで育つ子どもの心と体について学びます。

日 1月18日(日)午後2~4時。直接会場へ(先着順)。**会** 立石地区センター(立石3-12-1) **定** 50人 **申** 保田しおさい学校 **☎** 0470-55-1110 **担** 総合教育センター

親子クッキング



梅の練りきり、みかん大福を作ります。

日 1月11日(日)午前10時~午後0時30分 **会** 水元学び交流館(南水元2-13-1) **対** 区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで) **費** 1,440円(3人で参加の場合は1,460円) **方** オンライン申請で、12月25日(木)まで(多数抽選)。**申** 生涯学習課 **☎** 03-5654-8476 **QR** **▲オンライン申請**

シニア

心やすらぐミニ生け花を楽しもう

日 1月22日(木)午後1時30分~3時 **会** シニア活動支援センター(立石6-38-11) **対** 区内在住おおむね65歳以上の方15人 **費** 600円 **方** 往復ハガキ・ファックス・メールに「4面上欄記入事項」を書いて、1月8日(木)(必着)まで(多数抽選)。
申 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクトライブ.COM **☎** 03-5680-2964 **E** ky772788@tf6.so-net.ne.jp **担** 地域包括ケア担当課

心と体をほぐす音楽療法

軽い運動をした後、キーボードの演奏に合わせて歌を歌います。

日 1月23日(金)午前10時30分~正午 **会** 宝町憩い交流館(宝町2-38-19) **対** 区内在住おおむね65歳以上の方20人 **方** オンライン申請か、往復ハガキ・ファックス(「4面上欄記入事項」を記入)で、1月6日(火)(必着)まで(多数抽選)。
申 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクトライブ.COM **☎** 03-5680-2964 **QR** **▲オンライン申請**

墨彩ハガキ絵初心者講座 全4回

墨と水彩絵の具を使ってハガキ絵を描きます。

日 1月26日~2月16日の月午後1時30分~3時30分 **会** 青戸高架下集い交流館(立石6-38-13先) **対** 区内在住おおむね65歳以上の方15人 **費** 2,000円 **方** オンライン申請か電話、往復ハガキ・ファックス(「4面上欄記入事項」を記入)で、1月9日(金)(必着)まで(多数抽選)。
申 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクトライブ.COM **☎** 03-5680-2964 **QR** **▲オンライン申請**



凡例

他日: その他の日
会場: 会場
申込方法: 申込方法
対象: 対象
申込先: 申込先
問合せ: 問合せ
費用: 費用
担当課: 担当課
HP: 持ち物
ホームページ: 保育
モニチャレポート: 対象事業です。

モニチャレポート付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての回に参加してください。

審議会など傍聴のお知らせ

男女平等推進審議会

日 1月23日(金)午後3~5時 **会** ウィメンズパル(立石5-27-1) **定** 10人 **方** 12月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申 人権推進課 **☎** 03-5698-2211

延期のお知らせ

広報かつしか11月25日号に掲載した12月22日(月)に実施予定の「(仮称)葛飾区人権基本条例制定のための懇談会」は、都合により延期となりました。

【担当課】 人権推進課 **☎** 03-5654-8148

耳の健康診査の申し込みは1月31日(土)(消印有効)まで

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で65~74歳の方(難聴と診断され、治療中の方(予定を含む)や、聴覚障害による身体障害者手帳を持っている方を除く)

【実施期間】 2月28日(土)まで(休診日を除く)

【実施場所】 区内実施医療機関

【内容】 問診・診察・標準純音聴力検査

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ(「4面上欄記入事項、生年月日、性別」を記入)で。

受診券は申し込み後、2週間程度で送付します。

電話申し込み

はなしょうぶコール **☎** 03-6758-2222

ハガキ申し込み・担当課

〒125-0062青戸4-15-14健康推進課



▲オンライン申請

区の計画(素案)へのご意見をお寄せください

(仮称)葛飾区認知症と共に生きるまちづくり条例(素案)および(仮称)葛飾区認知症施策推進計画(素案)

認知症のある方の意思が尊重され、その人らしく生きられる地域共生社会を実現するための条例および計画です。

【閲覧・意見書提出期間】 12月15日(月)~1月13日(火)(必着)

【閲覧場所】 福祉総合窓口(区役所2階201番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所、図書館(中央図書館は1月3日(土)から。お花茶屋図書館を除く)、保健所・保健センター(9面上欄参照)、ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)、シニア活動支援センター(立石6-38-11)、高齢者総合相談センターなど

区HPからもご覧になります。

【意見書提出先・担当課】

〒124-8555葛飾区役所高齢者支援課(区役所2階201番)

FAX 03-5698-1531 **☎** 03-5654-8597

葛飾区一般廃棄物処理基本計画(第4次)改定版(素案)

【閲覧・意見書提出期間】 12月16日(火)~1月15日(木)(必着)

【閲覧場所】 リサイクル清掃課、区民事務所、図書館(中央図書館は1月3日(土)から。お花茶屋図書館を除く)、清掃事務所(高砂1-1-1)など

区HPからもご覧になります。

【意見書提出先・担当課】

〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課(区役所4階409番)

FAX 03-5698-1534 **☎** 03-5654-8271

いずれも

【意見書提出方法】

オンラインか、閲覧場所にある意見書を持参・ファックス・郵送。

意見書は、区HPからも取り出せます。



▲オンライン申請



葛飾の自治町会

多世代・多文化の交流で 活気のある自治町会活動を めざしています



自治町会の主な取組内容

防災・防犯活動、まちの美化活動、地域の交流活動、情報提供

自治町会について詳しく知りたい方、加入を検討されている方は区HPをご覧になるか、お問い合わせください。葛飾区へ転入してきた方は、転入手続きの際に配布している、自治町会加入に関するリーフレットをご覧ください。



▲詳細はこちら

【担当課】 地域振興課 ☎ 03-5654-8219

自治町会への加入をお考えの方へ

2つの自治町会の活動を紹介

自治町会では、多くの方に地域の活動に参加していただけます。創意工夫をしながら取り組みを進めています。

堀切六丁目町会(南綾瀬地区)

多世代・多文化に広がる地域コミュニティの輪



私たちの町会では、夏祭りや防災訓練、冬の餅つき大会など、さまざまな活動を行っています。また、引っ越してきた方に対して町会加入の勧誘を行っています。

防災力の強化

▲天谷会長 防災力の強化のため、月に一度、資源回収の日に合わせて小規模の防災訓練を行っており、子育て世代の方も多く参加しています。私が東京消防庁に勤めていた時の経験を生かして、実際にAEDやスタンドパイプを使うことで、参加者が緊張感を持って訓練に取り組めています。また、町会独自の安否確認名簿を作成することで、乳幼児や高齢の方など、災害時などに配慮が必要な人が分かるようになり、町会員同士で助け合いができるよう工夫しています。

外国籍の方との交流

私たちの町会では積極的に外国籍の方と交流をしています。町会員の方に、知り合いの外国籍の方を紹介してもらい、お祭りなどさまざまなイベントのお手伝いをしてもらっています。町会と外国籍の方とが交流することで、新しい活気が生まれ、町会にも良い影響を与えてくれています。



▲夏祭りの様子

今後に向けて

私たちの町会はスピーカーの付いた広報車を所有しており、災害などが発生した時には、情報提供のために放送を流しながら町内を走る役割があります。今後は日本語が話せない方にも分かりやすく情報を伝えるために、日本語に加え、英語や中国語などでの放送ができるようにしていきたいです。

これからも多世代・多文化の人々が交流し、活気のある町会活動をしていきたいと思います。

あらゆる世代にとってまた帰ってきたいと思えるふるさと



私たちの自治会は、ガーデンプラザ柴又壱・弐番館の居住者で構成され、餅つき大会や夏祭り、敬老祝賀会など、さまざまなイベントを実施しています。

多世代が交わる夏祭り

▲下田会長 8月に行った夏祭りでは、さまざまな世代の方に楽しんでもらうため、近隣に住む中学生や東京理科大学地域貢献サークル「カナラボ」、北野小学校PTA、北野小学校学校地域応援団などの若い世代の方に協力いただき、模擬店などを出店しました。また、近隣中学校の太鼓部や吹奏楽部の皆さんにマンションの駐車場で演奏をしてもらうことで、外出が難しい高齢の方も部屋から演奏を聴くことができ、活力を得てもらう機会をつくることができたと思います。



▲夏祭りでの太鼓部の演奏の様子

今後に向けて

これからもさまざまな団体と協力して、夏祭りなどのイベントを行い、活力のある自治会にしていきたいと思います。また、若い世代の方にも積極的に活動に参加してもらうことで、地域とのつながりをより深めてもらいたいです。そして、あらゆる世代の方のよりどころとなるような「ふるさとガーデンプラザ」をめざしていきます。

自治会と協力している皆さんの声

北野小学校PTA会長 杉田さん

毎年、北野小学校PTAは夏祭りに参加しており、地域に住む子どもたちに自治会の活動を身近に感じてもらう良い機会になっています。

カナラボ共同代表 崎さん

夏祭りではサイエンスショーなどを行い、多くの方に楽しんでもらえました。また、地域の方々との交流を通じて、参加したメンバーにも身近な地域の活動に興味を持つもらうことができたと思います。

関係機関のお知らせ

マイナポータル連携で電子申告(e-Tax)での確定申告が便利に

マイナンバーカードを利用してe-Taxで確定申告書を作成する際に、確定申告に必要な情報をマイナポータルから一括で取得し、申告書の該当項目へ自動入力することができます。

マイナポータル連携の利用手順などを説明した動画をHPからご覧になれます。



▲詳細はこちら

確定申告の申告相談はLINEでの事前予約が必要です

【相談期間】 1月5日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

【予約方法】 国税庁LINE公式アカウントを友だち追加し、予約してください。予約は12月22日(月)から受け付けます(先着順)。



▲友だち追加はこちら

2月16日(月)からは、当日受付も行います(定員に達し次第終了)。

【会場】 葛飾税務署(立石8-31-6)

いずれも

【問い合わせ】 葛飾税務署 ☎ 03-3691-0941



大人の数学講座 (モ)

区民大学単位認定講座。

番号	日程	内容
①	1/31(土)	演習「2次方程式」 講演「未知なるものを探して」
②	2/21(土)	演習「数列」 講演「物事の変化をとらえる」

いずれも午後1時30分～4時30分

【会場】金町地区センター(東金町1-22-1)

【対象】18歳以上の方各日30人

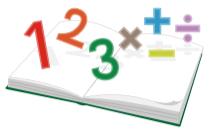
【費用】各日3,000円

【申込方法】オンライン申請で、①1月15日(木)②2月5日(木)まで(多数抽選)。

【問い合わせ】(公財)日本数学検定協会

☎03-5812-8343

【担当課】生涯学習課



オンライン申請

▲①

▲②

年末年始は証明書自動交付サービスの利用を停止します

機器のメンテナンスのため、下記に設置のマルチコピー機での証明書自動交付サービスを停止します。

【設置場所】

コンビニエンスストア(セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ)、区役所2階、新小岩区民事務所(新小岩1-45-1)、新小岩北区民サービススポット(東新小岩6-21-1)

種類	停止期間
▶戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)	12/26(金)午後5時～
▶戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)	1/5(月)午前9時
▶戸籍の附票の写し(全員・一部・本人)	
▶住民票の写し	12/26(金)午後11時～
▶印鑑登録証明書	1/5(月)午前9時
▶特別区民税・都民税課税(非課税)証明書 および納税証明書	

【担当課】戸籍住民課 ☎03-5654-8192

1月5日(月)
まで

クラウドファンディングで寄付を募集しています

区では、地域の活動の応援や課題の解消につながるプロジェクトに対して、ふるさと納税の仕組みを活用して寄付を募るクラウドファンディングを実施しています。

【担当課】政策企画課 ☎03-5654-8185

地域住民が主役のグリースロで楽しくお出かけ支援

区内には、駅やバス停までが遠く、公共交通機関で移動しづらい地域があります。その解決策の一つとして、住民自らが車両を運行して、駅や病院、スーパーなどへの地域内の小さな移動をサポートする地域主体交通(グリーンスローモビリティ)の取り組みがあります。

お子さんから高齢の方まで誰でも無料で利用できるグリースロをみんなで応援しませんか。

寄付金は、車両のリース料などの運行にかかる経費として活用します。また、寄付いただいた方にグリースロステッカーを差し上げます。



▲ステッカー

【寄付の方法】

ふるさと納税サイト「さとふる」で、1月5日(月)まで寄付を受け付けています。

手続方法など、詳しくはさとふるHPをご覧になるか、お問い合わせください。

【その他】

▶ふるさと納税の寄付控除の対象となります。税金の控除については、区HPをご覧ください。また、ワンストップ特例制度を利用できます。

▶このプロジェクトへの寄付に対する返礼品はありません。



▲詳細はこちら

凡例

他日
…日時
その他
会場
…会場

方申込方法
…対象
申込先
問内
…内容
費
…費用

申込先
問内
…内容
費
…費用

持担当課
…持ち物
HPホームページ
…保育

モニチャレポート付与
…モニチャレポート付与

モニチャレポート付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての回に参加してください。

国民年金加入者・受給者が亡くなられたときは手続きが必要です

主な各種手続きや要件は次のとおりです。請求方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】国保年金課

年金などの種類	請求できるとき	受け取れる方
死亡一時金	国民年金加入者(農業・自営業・学生など)として国民年金保険料を36月以上納付した方が、老齢基礎年金・障害基礎年金を受けずに亡くなったとき	生計を共にしていた一定の範囲※1の遺族の方
寡婦年金	国民年金加入者(農業・自営業・学生など)として国民年金保険料を10年以上(免除になっていた期間も含む※2)納付した方が、老齢基礎年金・障害基礎年金を受けずに亡くなったとき	生計を共にし、婚姻期間が10年以上継続している妻(所得制限あり。60歳から65歳に達するまで支給されます)
遺族基礎年金	国民年金加入者(要件あり)または、国民年金保険料を25年以上(免除になっていた期間も含む※2)納付した方が亡くなったとき	生計を共にしていた18歳到達年度末まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の子がある配偶者または子(所得制限あり)
未支給年金 (未支払給付金)	次のいずれかに該当する場合 ▶年金(特別障害給付金を含む)を受けていた方が亡くなったとき ▶年金を受給できる方が、請求する前に亡くなったとき	生計を共にしていた一定の範囲※1の遺族の方

※1 亡くなられた方と同居していた方、別居していたが仕送りをしていた方

※2 学生納付特例期間、納付猶予期間を含みます。ただし、学生納付特例、納付猶予期間は年金額には反映されません。

【問い合わせ】

- ▶ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (050から始まる電話の場合は☎03-6700-1165)
- ▶葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」
寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493~8



区民相談 1月分

各窓口で相談できます。
相談に関する資料があれば
お持ちください。

1月1日(木・祝)～3日(土)・12日(月・祝)の相談
はありません。
電話での相談も可
ビデオ通話での相談も可(事前に電話
で相談してください)
※利用可能なビデオ通話アプリ(FaceTime/Google Meet)

法律相談電ビ	(月)～(金)	午後1時～ 4時40分	区民相談室 (要予約。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け)	☎ 03-5654-8612 5	不登校などの教育相談電 子どものいじめ相談(電話相談のみ) 子どもの総合相談電 児童虐待通報電 子どもの発達相談 若者相談 【対象】ひきこもりやさまざまな悩みを持つおおむね15～39歳の方とその家族	(月)～(金)	午前9時～ 午後5時 (来所相談は要予約)	午前9時～ 午後5時	総合教育センター かつしかいじめほっとライン 子ども総合センター 区民相談室 若者相談窓口(要電話予約)	☎ 03-5668-7603 ☎ 03-5654-6837 ☎ 03-3602-1386 ☎ 03-3602-1389 ☎ 03-3602-1388 ☎ 080-3730-5687	
	1/14(水)	午後1時～ 7時20分									
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談電ビ	1/6(火)・20(火)	午後1～4時									
不動産取引相談電ビ	1/13(火)・27(火)	午後1時～ 3時50分									
登記相談電ビ	1/15(木)	午後1時～ 3時45分									
境界・測量相談電ビ	1/15(木)	午後1時～ 3時45分									
税金相談電ビ	(水)	午前10時～ 午後3時40分									
青少年の生活相談(保護観察官)	1/26(月)	午前10時～ 午後4時									
成年後見センター出張相談	1/13(火)・27(火)	午前10時～正午									
人権身の上相談	1/9(金)	午前10時～ 午後3時									
行政相談	1/22(木)	午後1～4時									
年金・社会保険・労働問題相談電ビ	1/8(木)	午後1～4時									
青少年の生活相談(保護司)	1/5(月)・19(月)	午後1～4時									
建築・リフォームなんでも相談電ビ	1/16(金)	午後1～4時									
住宅修繕案内電	(月)～(金)	午前8時30分～ 午後5時									
区政・一般相談電ビ	(月)～(金)	午前8時45分～ 午後5時									
交通事故相談電ビ	(月)～(金)	午前8時45分～ 午後5時									
悩みごと相談(女性対象)電	(月)・(火)・(木)・(金)	午前10時～ 午後5時	区民相談室 (区役所2階209番) 直接会場へ。	☎ 03-5654-8612 5	シニア・障害のある方の健康相談 精神保健相談 内職相談 就職相談 中小企業経営相談 事業承継に関する相談 労務相談 税務相談 法務相談 IT相談 消費生活相談電 空き家相談(電話相談のみ) NPO活動に関する相談(税理士・弁護士などの専門相談は予約が必要です。)	(月)～(金)	午前8時30分～ 午後8時	午前8時30分～ 午後5時	健康ホットラインかつしか 患者相談窓口	☎ 03-3602-1244 ☎ 03-3602-1226	
	(水)	午後1～8時 (午後5時以降は電話相談のみ。男性からの相談も可)									
配偶者等からの暴力相談電	(月)・(木)	午前10時～ 午後5時 (男性は電話相談のみ)	男女平等推進センター (要電話予約)	☎ 03-5698-2213	しごと発見プラザかつしか (テクノプラザかつしか内)(要予約)	(月)～(金)	午前10時～ 午後4時	午前10時～ 午後7時	産業経済課 (テクノプラザかつしか内)(要予約)	☎ 03-5680-8765	
法律相談(女性対象)電	(火)	午後1時30分～ 4時30分	☎ 03-5698-2211	午前10時～ 午後5時	午前10時～ 午後4時	午前10時～ 午後4時	午前10時～ 午後5時	午前10時～ 午後5時	午前10時～ 午後5時	☎ 03-3838-5556	
LGBTs相談電	1/10(土)	午後1時30分～ 4時30分	☎ 03-5654-8148	午前9時30分～ 午後5時	午前9時～ 午後5時	午前9時～ 午後5時	午前9時～ 午後5時	午前9時～ 午後5時	午前8時30分～ 午後5時	消費生活センター(ウィメンズパル内) 空き家等相談窓口	☎ 03-5698-2311 ☎ 03-3605-1222
外国人の入国・在留・帰化・就労など手手続き相談(翻訳機対応可能)電ビ	1/9(金)午後1～4時	在留カードを持ってきてください。 外国人を雇用している事業者も利用できます。			区民相談室(区役所2階209番) 相談を行っている時間に直接会場へ来るか、電話してください。						
外国人生活相談電ビ	1/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)	午後0時30分～4時30分			Katsushika City Office, 2nd Floor, No.209 Please come in or call us during the consultation hours.						☎ 03-5654-8617
外国人生活相談室(也可以电话或视频通话咨询)	0:30pm～4:30pm	1月5日(星期一)・13日(星期二)・19日(星期一)・26日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分			区民相談室(葛饰区政府2楼209号窗口) 请在我们的咨询时间内来访或致电我们。						
外国人生活相談 外国人生活咨询室	1/21(水)	午後0時30分～4時30分 直接会場へ来てください。 1月21日(星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。			新小岩区民事務所(えきにこわ内) 相談ブース 新小岩区民事務所(Ekinikowa内) 咨询室						☎ 03-5670-2259

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。

区は、内容に関与しません。

会員募集

社交ダンス

月4回(火)午後1時30分～か

(土)午後1時15分～

奥戸しらさぎ集い交流館

1回1,000円 入会1,000円

☎ 090-3236-1607

楽しいフラダンス、体力作り

月3回(火)午後3時30分～

亀有地区センター 月3,900円

入会1,000円

☎ 090-4726-8907

イキイキ健美操

月3回(金)午後1時30分～

青戸地区センター 月2,000円

入会1,000円

☎ 090-2153-2012

混声コーラス

月4回(水)午前9時45分～

かつしかシンフォニーヒルズ

月4,000円 入会500円

☎ 03-3672-1246

カラオケわかりやすい練習

月3回(火)午後1時～ 新小岩

北地区センター 月4,000円

☎ 090-1778-3250

絵画教室(大人向け)

月2回(土)午後1時～

にこわ新小岩 1回1,000円

☎ 090-5528-8023

英会話革命塾

月4回(金)午後3時15分～

柴又憩い交流館 月3,900円

☎ 070-8316-9139

60才～の初心者英会話

月2回(金)午後2時15分～

かつしかシンフォニーヒルズ

月3,500円 入会1,000円

☎ 080-5821-9146

楽しく韓国語を学ぼう

(水)午後6時15分～ 新小岩地区センター 1回2,000円

入会5,000円

☎ 080-2415-5606

花をおへやにかざりたい人

(金)午後2時30分～ かつしかシンフォニーヒルズ 1回500円(材料費別)

☎ 090-7908-0539

いけ花・フラワーアレンジ

月2回(月)午後1時～ 金町駅前他 月250円

☎ 090-4719-5764

工コ通貨を学び直す勉強会

第4(土)午後2時～ 大村宅(東四つ木2丁目)

☎ 090-4010-0688

PCで動画作り(女性)

月4回(不定期)午前10時～ 高砂地区センター

1回2,000円 入会300円

☎ 080-8430-4771

健康部（保健所）
☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

図書館からのお知らせ

東京理科大学葛飾図書館（新宿6・3・1）

大学の定期試験のため、次の期間利用できません。
図書の返却は受け付けます。

【期間】 12月15日（月）～1月26日（月）

【問い合わせ】 東京理科大学葛飾図書館 ☎03-5876-1541

【担当課】 中央図書館

奥戸地区図書館（奥戸3・5・1）

照明のLED化およびシステム機器の導入のため、次の期間休館します。

ブックポストは利用できます。

【休館期間】 1月22日（木）～28日（水）

【担当課】 上小松図書館 ☎03-3696-7901

高次脳機能障害をお持ちの方へ

葛飾区自立訓練事業所（堀切3・34・1）の利用者を募集します

機能訓練や生活訓練を行っています。

【日時】 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）／午前10時～午後3時

【対象】 区内在住18～64歳で、高次脳機能障害があり身体障害者手帳か精神保健福祉手帳をお持ちの方

【申込方法】 12月17日（水）午前9時から
電話で（後日面談により決定）。

【申し込み・担当課】

障害者施設課 ☎03-5698-1336



▲詳細はこちら

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
施設開放調整員／小・中学校の使用調整や巡回など	2月1日～3月31日 (再任可)	12月22日（月）	教育総務課 ☎03-3826-8655
特別支援教室指導講師／区立小・中学校の特別支援教室のお子さんへの個別指導、小集団指導補助など	1月6日（火）		
学校支援指導員／区立小・中学校の生活指導の補助	4月1日～ 令和9年3月31日 (再任可)	1月7日（水）	総合教育センター ☎03-5668-7601
サポートルーム支援員／区立小・中学校の校内サポートルームで不登校のお子さんへの対応	1月16日（金）		
心理専門員／発達検査などアセスメントの実施、学校や保護者への専門的助言など	1月30日（金）		
就学相談専門員／就学・転学相談の受け付け・面接、行動観察、就学相談会・検討会に関することなど	4月1日～12月31日	1月7日（水）	清掃事務所 ☎03-3693-6113
特別支援教育専門家チーム指導員／区立小・中学校の特別支援教室で行う個別指導・小集団指導への助言など	4月1日～ 令和9年3月31日 (再任可)	1月30日（金）	戸籍住民課 ☎03-5654-8189
特別支援教育指導員／区立幼稚園、区立小・中学校の特別支援教室を利用していないお子さんへの個別指導、在籍学級内の指導補助			
生活スキルアップ指導補助員／区立幼稚園、区立小・中学校で身体などに障害があるお子さんの生活能力の向上や危険回避・安全管理への取り組みの指導補助など			
不登校対策支援員／不登校に関するデータ集計など			
ごみ収集作業員			
個人番号カード交付事業推進員／個人番号カード交付事務、窓口での来庁者受け付けなど			

休日応急診療

◆休日応急診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12 葛飾区医師会館内）☎03-3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1 金町地区センター内）☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日／午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12 葛飾区医師会館内）☎03-3694-9550

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター（24時間対応）☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12/21 (日)	こみや歯科医院 中島歯科医院	東金町1-45-2 立石7-5-2	03-5699-8888 03-5672-2588

◆休日接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
12/21 (日)	東金町はんだ接骨院 佐藤接骨院	東金町4-41-19 青戸3-25-12	03-6231-3624 03-3601-4782

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
12/21 (日)	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	03-3693-8970

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/21 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック 矢作クリニック 飯田クリニック 徳友クリニック 高山整形外科病院	内 内、小 内、皮 整、リハ、リウ	堀切2-66-17 新宿2-2-14 新小岩1-40-10 新小岩2-8-3 金町3-4-5	03-3697-8333 03-3607-2516 03-3674-1033 03-3655-5868 03-3607-3260

凡
例

回
日時
電話番号
会
会場
他
その他
対
対象
FAX
種
種目
HP
部
部別
ホームペ
ページ
内
内容
講
講師
定
定期
員
メ
メール
費
費用
担
担当
課
持
持ち物
方
申込方法
申
申込先
問
問い合わせ先

葛飾区スポーツ推進委員(非常勤職員) を公募します

スポーツで地域と行政を繋ぐコーディネーターとなる人材を募集します。

【任期】 令和8年4月1日から令和10年3月31日まで(2年間)

【報酬】 9,200円/月(予定)

【応募資格】 区公認スポーツ指導員またはスポーツボランティアの資格をお持ちの方、詳細は区HPから募集要項をご確認ください。

【募集人数】 若干名

【選考方法】 1次審査(小論文提出)・2次審査(個人面接)

【応募方法】 応募用紙、小論文を下記まで持参か郵送で令和8年1月16日(金)(必着)まで。

【応募・担当課】

〒124-0022 奥戸7-17-1 ☎03-3691-7111

奥戸総合スポーツセンターホームページ 生涯スポーツ課



▲区HP

スポーツ指導員養成講習会 (共通科目)

スポーツ指導員としての基礎知識を学ぶための講習会です。葛飾区の生涯スポーツや、スポーツ指導員としての役割、スポーツ傷害・救命法等について、各種専門講師による講義を行います。

【日程】 令和8年1月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後5時30分

(予定)(2日間)

【会場】 奥戸総合スポーツセンターホームページ 第1会議室

【対象】 令和7年4月1日時点で18歳以上であり、区内においてスポーツ指導を実践している方またはこれから指導員を目指す方

【定員】 20人 費 1,000円(保険料含む。)

【方法】 オンライン申請で令和8年1月12日(月・祝)まで(申込多数の場合は選考)。

【問い合わせ】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



▲オンライン申請

寒い冬、スキーで体も心も温まろう

第78回区民体育大会 冬季スキー競技会 (兼 都民冬季スポーツ大会スキー競技会予選会)

小学生以上であればどなたでも参加可能。回転競技・大回転競技の2種目に参加できます。

令和7年度 シニアスキー教室

初心者歓迎! 4回のスキーレッスンで健康増進!

日	令和8年1月30日(金)～2月1日(日) 出発: 1月30日(金)午後7時30分予定 葛飾区役所前 解散: 2月1日(日) 午後7時予定 葛飾区役所前 ※いずれも予定期刻です。 期間中は葛飾区役所の駐車場が利用できます(無料)。	令和8年2月16日(月)～18日(水) 出発: 2月16日(月)午前6時～7時予定 各地出発※ 解散: 2月18日(水)午後7時～8時予定 各地到着※ ※(ア)奥戸総合スポーツセンターホームページ (イ)葛飾区役所 (ウ)JR新小岩駅東北広場 (エ)JR金町駅南口ロータリー (オ)水元総合スポーツセンター のいずれかから選択
会	ニュー・グリーンピア津南スキー場(新潟県中魚沼郡津南町秋成) HP http://www.new-greenpia.com/category/ski/ (宿泊先) ホテルニュー・グリーンピア津南(新潟県中魚沼郡津南町秋成12300) HP http://www.new-greenpia.com/	概ね50歳以上の区内在住・在勤者
対	区内在住・在学・在勤者、クラブ員	概ね50歳以上の区内在住・在勤者
定	100人程度	80人(申込多数の場合は抽選)
費	2万9,000円 【大会参加費・宿泊費(朝食2回・夕食1回)・リフト代※バス料金含む】 ※大会出場が原則です(選手応援・家族の同行に限り応相談)。 ※昼食・保険料は含まれません。※利用の内容により費用は異なります。	4万5,500円 【参加費(講習料)・宿泊費(朝食2回・夕食2回)・往復バス代・傷害保険料・リフト代等】 ※昼食・スキーレンタル料金は含まれません。 ※3日間(計4回)のスキー教室参加が原則です。
方	【個人参加・オープン組で参加希望の方】 所定の申込用紙を区HPからダウンロードして、令和8年1月4日(日)まで。参加費は大会要項に記載の振込先へお振り込みください。	オンライン申請か、所定の用紙(受付台帳)を持参、ハガキ(「2面に欄記入事項、スキー経験(級・回数・年数等)、希望乗車地【上記(ア)～(オ)から選択】」を記入)で、令和8年1月4日(日)必着まで(多数抽選)。 ※申込締切後、スキー連盟から当落通知を送付いたします。
申・問	〒124-0011 四つ木4-27-6 葛飾区スキー連盟 大森 有希子 ✉jsctokyo456@gmail.com ☎090-2496-3069 FAX 03-3695-0152	〒124-0022 奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンターホームページ 生涯スポーツ課あて 問左記のとおり オンライン申請▶

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季 インディアカ大会	1/18(日)	午前9時受付	奥戸総合 スポーツセンター 体育館小体育室	区内在住・在勤・ 在学または 連盟加盟団体員で 構成されたチーム	女子の部、 混合の部 (1チーム 4～7人)	1チーム3,000円	電話か郵送 (「2面に欄記入事項」 を記入)で令和8年 1月8日(木)必着まで。	〒124-0006 堀切3-16-12 インディアカ連盟(宮本) ☎03-3695-0294
秋季 バドミントン大会			奥戸総合 スポーツセンター 体育館大体育室	区内在住・在学で 協会登録者	一般ダブルス 高校ダブルス	1組3,600円	協会HPから申込書を 取り出し、メールで 12月26日(木)まで。 協会HP▶	〒124-0006 堀切3-16-12 インディアカ連盟(宮本) ☎03-3695-0294

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
■パラスポーツ一般開放	12/15・ 22、1/19 の(月)	午後4時30分～ 6時30分	水元総合 スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ボッチャの 体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	(社)オール水元 スポーツクラブ ☎03-5876-9188
■のびのび ユニスポ広場	1/6～27 の(火)	午後4時～ 5時30分	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール		1/6・20： フロアホッケー 1/13： 風船バレー 1/27： 卓球バレー		直接会場へ (事前申し込み不要) ■室内履き、飲料	生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

モ
ン
チ
ャ
レ
ボ
イ
ン
ト
付
与





葛飾区体育施設は 年末年始も休まず営業します!

来館してすぐに使える **トレーニングルーム**(奥戸総合SC体育館／水元総合SC)



施設内容／有酸素マシン(奥戸25台、水元22台)
ウェイトマシン(奥戸17台、水元13台)
フリーウェイト、ストレッチマシン(奥戸6台、水元4台)

利用料金／**300円(税込)**／2時間以内(高校生以上)

営業時間／年末年始 9:00～18:00(最終受付/17:15)

※12/31(水)～1/3(土)は短縮営業

通常営業 9:00～21:00(最終受付/20:15)

持ち物／室内シューズ、動きやすい服装、ロッカーは100円返却式



奥戸



水元

トレーニングルーム

冬でも水温30°C以上であたたかい **温水プール**(水元総合SC) ※奥戸温水プール館は工事の為休場となります。 水元



施設内容／競泳用プール(25m×8コース水深1.35m)
歩行用プール(水深1m)、幼児用プール(水深55cm)

利用料金／**100円(税込)**／2時間以内(小中学生)

300円(税込)／2時間以内(高校生以上)

※幼児は3才以上、オムツが取れている方が保護者(高校生以上)の同伴(水着着用)で無料

※小中学生の18:30以降の利用は保護者(高校生以上)の同伴(水着着用)が必要

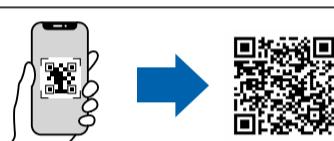
営業時間／年末年始 9:00～18:00(最終受付/17:15) ※12/31(水)～1/3(土)は短縮営業

通常営業 9:00～21:00(最終受付/20:15)

持ち物／水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル、靴入れ袋、ロッカーは100円返却式



プール



その他他の年末年始営業施設、営業スケジュールはスマホから！

※年末年始の12/31(水)～1/3(土)も休まず営業します。(記載のない施設は休館・休場となります。)

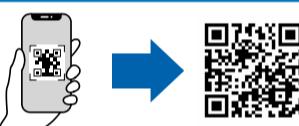
※年末12/30(火)まで、および年始1/4(日)からは通常営業となります。

※個人利用では、個人利用種目の体育用具をご持参ください。(貸出しはありません。)

令和8年1月～3月(第4期)
スポーツコース随時募集受付中！

全121クラス開催！

開催クラス、空き状況はスマホから
奥戸総合スポーツセンター体育館



曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	楽しいバドミントン(初級)	高校生相当以上	9:00～10:20	1,650円
	ZUMBA	高校生相当以上	19:50～20:50	1,100円
水	クラシックバレエ	高校生相当以上	19:50～20:50	1,100円
	よちよち親子体操名人	1歳～2歳	9:30～10:30	1,100円
土	Group Centergy	高校生相当以上	17:45～18:45	1,100円
	キッズチア	4歳～未就学児	13:00～14:00	1,100円

奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	ジュニアトランポリン	小学生	16:45～17:35	1,540円
	親子トランポリン	3歳～未就学児+保護者	16:30～17:20	1,540円
水	はじめてのK-POPダンス	高校生相当以上	19:00～20:00	1,100円
	ヨガ(金)	高校生相当以上	10:00～11:00	1,100円
金	リラックスヨガ	高校生相当以上	19:15～20:15	1,100円
	フィット&ダンスB	3歳～未就学児	11:30～12:30	1,100円

水元総合スポーツセンター 体育館

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
火	テーマパークダンス(低学年)	小学生(低学年)	16:15～17:15	1,100円
	やさしいエアロ&アロマストレッチ	高校生相当以上	11:00～12:00	1,100円
木	いきいき健康体操	50歳以上	11:00～12:00	660円
	キッズチアダンス	4歳～未就学児	14:30～15:30	1,100円
木	水中ウォーキング	高校生相当以上	14:00～15:00	1,100円
	成人水泳入門	高校生相当以上	14:00～15:00	1,100円

参加費：1回単価×開催回数 お試し体験：1,200円(税込)

※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。

紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。

各クラスの詳細は、各館にお気軽にお問い合わせください。

こどもスポーツスクール(月謝制)生徒募集中

奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
木	バレエ教室	ジュニア初中級(小学生)※要送迎	18:15～19:15
	チアダンス教室	初中級(小学生)	17:00～18:00
金	HIPHOP教室	入門(4歳～小学生)	15:45～16:45
		キッズ(4歳～未就学児)	13:00～14:00
土	HIPHOP教室	ジュニア入門(小学生)	14:15～15:15
	チアダンス教室	はじめてのジュニアチア(4歳～小学2年生)	14:15～15:15

参加費：4,400円(税込)/月4回 ※実施回数により変動することがあります。

お子様の習い事として継続しやすい月謝制のスクールです。

定員の空き状況については、奥戸総合SC体育館へ直接お問い合わせください。

《奥戸/水元》総合スポーツセンター 年末年始イベントレッスン！

奥戸総合スポーツセンター体育館

日時	時間	コース名	定員	靴	単価(税込)
12月29日(月)	11:00～12:00	Enjoyエアロ&YOGAストレッチ	40人	○	1,100円
	13:30～14:30	マーシャルワークアウト	40人	○	1,100円
	14:45～15:45	コアファンクショナルワークアウト	40人	○	1,100円
12月30日(火)	11:00～12:00	ストリートダンス	40人	○	1,100円
	12:15～13:15	はじめてのパワーヨーガ	40人	×	1,100円
	14:30～15:15	BODY ATTACK	40人	○	850円
12月31日(水)	13:30～14:30	Group Fight	40人	○	1,100円
	11:45～12:45	ZUMBA	40人	○	1,100円
	13:30～14:15	BODY PUMP	20人	○	850円
1月3日(土)	15:30～16:30	Group Centergy	40人	×	1,100円

対象：高校生相当以上

参加方法：事前申込(詳細は各館へお問合せください)、当日申込となります。

各レッスン開始15分前より受付(お支払)を開始します。

レッスン当日は、インストラクターから案内があるまではレッスン会場への入場をお待ちください。

飲み物・タオル・動きやすい服装・室内シューズをご持参ください。

注意事項：社会情勢によっては、レッスン内容変更や中止となる可能性がございます。

途中参加はできません。お時間に余裕をもってご参加ください。

掲載クラスは一部となります。詳しくはHP(インフォメーション)よりご確認ください。

3・4月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム https://rv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/
抽選申込期間	1月1日(木)～1月10日(土)	
抽選日	1月12日(月)	
抽選結果確認期間	1月16日(金)～1月25日(日)	
		◎各施設の空き状況は画面上に表示されます。 ◎お申込みは、PC、スマート等からアクセスしてください。 葛飾区公共施設予約システムはこちらから→ 

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合は

年末年始の資源・ごみ収集作業のお知らせ

12月31日(水)～1月3日(土)は、資源・ごみ、し尿の収集作業はありません。

年末年始は資源・ごみの量が増えるため、収集時間が変わることがあります。
資源・ごみは正しく分けて収集日当日の午前8時までに集積所に出してください。

【担当課】 清掃事務所 ☎ 03-3693-6113

プラ：プラスチック製容器包装（マーク）

資源：古紙・びん・缶・ペットボトル・
食品トレイ・製品プラスチック

収集地区		プラ	資源	燃やす	燃やさない
お花茶屋1～3丁目 小菅1～4丁目 東堀切1～3丁目 堀切6～8丁目	12月最終日	27日(土)	24日(水)	29日(月)	26日(金)
	1月開始日	10日(土)	7日(水)	5日(月)	9日(金)
宝町1・2丁目 堀切1～5丁目 四つ木3・4丁目	12月最終日	27日(土)	24日(水)	29日(月)	19日(金)
	1月開始日	10日(土)	7日(水)	5日(月)	16日(金)
青戸3～6丁目 立石5・6丁目	12月最終日	24日(水)	26日(金)	29日(月)	16日(火)
	1月開始日	7日(水)	9日(金)	5日(月)	6日(火)
青戸1・2丁目 立石1・4丁目 7・8丁目 東立石1～4丁目	12月最終日	24日(水)	26日(金)	29日(月)	23日(火)
	1月開始日	7日(水)	9日(金)	5日(月)	13日(火)
白鳥1～3丁目 四つ木1・2・5丁目	12月最終日	27日(土)	26日(金)	29日(月)	16日(火)
	1月開始日	10日(土)	9日(金)	5日(月)	6日(火)
立石2・3丁目	12月最終日	27日(土)	26日(金)	29日(月)	23日(火)
	1月開始日	10日(土)	9日(金)	5日(月)	13日(火)
新宿6丁目 西水元1～6丁目 東水元4～6丁目 水元1～5丁目 南水元1～4丁目	12月最終日	25日(木)	29日(月)	30日(火)	27日(土)
	1月開始日	8日(木)	5日(月)	6日(火)	10日(土)
金町4・5丁目 新宿2・4・5丁目 東金町1～8丁目 東水元1～3丁目	12月最終日	25日(木)	29日(月)	30日(火)	20日(土)
	1月開始日	8日(木)	5日(月)	6日(火)	17日(土)

収集地区		プラ	資源	燃やす	燃やさない
亀有1～5丁目 西亀有1～4丁目	12月最終日	29日(月)	27日(土)	30日(火)	17日(水)
	1月開始日	5日(月)	10日(土)	6日(火)	7日(水)
青戸7・8丁目 白鳥4丁目	12月最終日	29日(月)	27日(土)	30日(火)	24日(水)
	1月開始日	5日(月)	10日(土)	6日(火)	14日(水)
金町1・2丁目 又1～3丁目 砂5～8丁目 宿1・3丁目	12月最終日	25日(木)	27日(土)	30日(火)	24日(水)
	1月開始日	8日(木)	10日(土)	6日(火)	14日(水)
金鑓柴高 町3・6丁目 倉1～4丁目 又4～7丁目 砂2～4丁目	12月最終日	26日(金)	30日(火)	27日(土)	25日(木)
	1月開始日	9日(金)	6日(火)	4日(日)	8日(木)
奥高細 戸1～9丁目 砂1丁目 田1～5丁目	12月最終日	26日(金)	30日(火)	27日(土)	18日(木)
	1月開始日	9日(金)	6日(火)	4日(日)	15日(木)
新小岩1丁目 西新小岩1～5丁目 東四つ木1～4丁目	12月最終日	30日(火)	25日(木)	27日(土)	22日(月)
	1月開始日	6日(火)	8日(木)	4日(日)	12日(月・祝)
新小岩2～4丁目	12月最終日	30日(火)	25日(木)	27日(土)	15日(月)
	1月開始日	6日(火)	8日(木)	4日(日)	5日(月)
東新小岩1～8丁目	12月最終日	26日(金)	25日(木)	27日(土)	15日(月)
	1月開始日	9日(金)	8日(木)	4日(日)	5日(月)

粗大ごみの収集には申し込みが必要です

【申し込み】 粗大ごみ受付センター

☎ 0570-099799

(毎日／午前8時～午後7時)

インターネットでは24時間申し込みできます。



▲粗大ごみ受付センター

12月29日(月)～1月3日(土)は
申込受付(電話・インターネット)
を停止します。



太陽光パネル + 蓄電池 で 停電対策も電気代削減もまとめて実現！

補助金支給例 【国産】長州産業364wパネル8枚(2.912kw)と蓄電池(スマートpvマルチ)12.7kwhを設置した場合



通常273万9千円

のところ 今なら! 実質負担 29万7千円

補助金の申込みは2026年3月末まで!
まずは、無料のお見積もりから

補助金内訳

・(都) 太陽光発電、蓄電池導入促進事業 1,960,000円
・(区) かつしかエコ助成金 482,000円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

◎北向き屋根専用パネル有

◎補助金の申請代行

◎10年間の点検付き

Shift Eco for the Future
FUTAWA

お見積もり
無料

047-441-5080 二和パワーテック株式会社

info@futawa-powertec.co.jp

千葉県鎌ヶ谷市初富808-471

