

R8年1月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11

プラザ電話：03-5698-1702

【相談専用電話】：03-3696-5061

開館時間：9:00～20:00

土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場(乳幼児のプログラム) 利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ★マークの日は事業のため、ホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。 (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。) マークはもぐもぐランチの日です。プラザ受付にて申込みできます。					年末年始のお休み 12/29(月)～1/3(土)	
4	5	6	7	8 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要)	9 AM★ 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要)	10
				のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 8日(木)は保健師・栄養士に育児・栄養相談ができます。 相談を希望される方は11時までにお越しください。		
11	12	13	14	15 AM★ 10:30～11:30 【産後】 絆を深める 親子体操	16 10:30～11:30 乳幼児期から 始まる性教育	17
18 休館日	19 10:30～12:00 【産後】 抱っこおんぶ講座	20	21	22	23 AM★ 10:30～11:15 親子エアロビ	24 AM★ 10:30～11:30 楽しい運動遊びで 体力と能力を 養おう！
25 10:30～11:30 ファミリーデー 「エアーゲーム」 (予約不要)	26 10:30～11:45 【産後】 わらべうた 産後ダンス	27	28	29	30 10:30～11:30 【産前産後】 アロマ講座 (保湿スプレー)	31

〈年齢別タイム（事前予約）〉 11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこ R7.4.2～R8.4.1生まれ
「 缶バッヂづくり 」

うさぎ R6.4.2～R7.4.1生まれ
「 ふくわらいで遊ぼう 」

こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ
「 エアーゲームであそぼう 」

ぞう R4.4.2～R5.4.1生まれ
「 節分あそび 」



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑

子ども未来プラザ東四つ木
↑インスタグラム↑

ひよこタイム・うさぎタイムは各回同じ内容です。いずれかの日にちにお申込みください。

【行事の申込み方法】

〈受付時間〉 開館日の午前9時から午後6時まで

〈申し込み方法〉 電話 または プラザ東四つ木窓口

詳しくはホームページ・インスタグラムよりご確認ください。

※「予約不要」以外は事前申し込みが必要です。



【子ども未来プラザで子育て相談】

子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。

【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時

【相談専用電話】 03-3696-5061