

# R8年 1月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11  
 プラザ電話：03-5698-1702  
 【相談専用電話】：03-3696-5061  
 開館時間：9：00～20：00  
 土・日・祝日も開館しています。（毎月第3日曜日を除く）

すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9：00～18：00

日	月	火	水	木	金	土
毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ★マークの日は事業のため、ホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。 （変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。） 🥕マークはもぐもぐランチの日です。プラザ受付にて申込みできます。				1	2	3
				年末年始のお休み 12/29(月)～1/3(土)		
4	5	6	7	8	9	10
のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 8日(木)は保健師・栄養士に育児・栄養相談ができます。 相談を希望される方は11時までにお越しください。				10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要)	AM★ 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要)	
11	12	13	14	15	16	17
				AM★ 10:30～11:30 【産後】 絆を深める 親子体操	 10:30～11:30 乳幼児期から 始まる性教育	
18	19	20	21	22	23	24
休館日	10:30～12:00 【産後】 抱っこおんぶ講座		 ★ 10:30～11:15 親子リトミック		AM★ 10:30～11:15 親子エアロビ	AM★ 10:30～11:30 楽しい運動遊びで 体力と能力を 養おう！
25	26	27	28	29	30	31
10:30～11:30 ファミリーデー 「エア－遊具」 (予約不要)	10:30～11:45 【産後】 わらべうた 産後ダンス	10:30～11:30 【産後】 ピラティス エクササイズ	★		10:30～11:30 【産前産後】 アロマ講座 (保湿スプレー)	

## ＜年齢別タイム（事前予約）＞ 11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「缶バッチづくり」	うさぎ R6.4.2～R7.4.1生まれ 「ふくわらいで遊ぼう」
こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ 「エア－遊具であそぼう」	そう R4.4.2～R5.4.1生まれ 「節分あそび」

ひよこタイム・うさぎタイムは各回同じ内容です。いずれかの日にちにお申込みください。

## 【行事の申込み方法】

＜受付時間＞ 開館日の午前9時から午後6時まで  
 ＜申し込み方法＞ 電話 またはプラザ東四つ木窓口  
 詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。  
 ※「予約不要」以外は事前申し込みが必要です。



妊産婦向けの講座は  
↑こちらから↑



子ども未来プラザ東四つ木  
↑Instagram↑

## 【子ども未来プラザで子育て相談】

子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、  
 どんなことでもご相談ください。  
 【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時  
 【相談専用電話】 03-3696-5061