

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 子育てクラブ 「歯磨きのコツ・ 歯並びについて」 10:30～11:30	3  のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	4 	5  【産後】 ベビーマッサージ 教室 10:00～11:00	6 【産前産後】 離乳食期の栄養講座 10:00～11:00
7 【産後】 パパと一緒に 青竹エクササイズ教室 10:00～11:00	8  【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00 絵本のよみかせ 11:30～11:50	9 【産後】 ピラティス教室 10:00～11:00	10★	11 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	12★	13 【産前産後】 ママ・パパ・赤ちゃんに とって心地よい 抱っこおんぶ講座 10:00～11:30
14 【産前産後】 ちいさなコンサート 10:00～11:00	15 	16★	17 	18 【産前産後】 スタイづくり 10:00～11:30	19	20
21 プラレールで あそぼう！ 9:30～11:30	22  絵の具であそぼう 10:00～11:00	23 	24 親子リトミック教室 10:00～11:00	25 	26	27
28 休館日	293031 年末年始のお休み 12/29（月）～1/3（土）			↓来月の講座や詳細はこちらから↓ 妊産婦向けの講座は こちらから↓    【ホームページ】【Instagram】		

 マークはもぐもぐランチです。11月25日（火）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。  
1月のもぐもぐランチは12月25日（木）から申込みを開始します。  
日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！  
★マークは保健センターの健診日です。  
遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。  
産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。





## 〈 年齢別タイム （要予約） 〉

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。  
※各タイム、どの回も同じ内容です。

### 各タイムの対象と内容



ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ  
「クリスマスおもちゃづくり」  
①10:00～10:30  
②10:45～11:15



うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ  
「冬工作」  
①10:00～10:30  
②10:45～11:15



こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ  
「こぐまちゃんの  
クリスマスパーティー」  
10:00～10:30



ぞうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ  
「ぞうさんのクリスマス会」  
10:00～10:30

## 〈 のびのび測定・相談 （要予約） 〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。  
☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。  
・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

## 〈 行事の申込み方法 〉

〈 申込み開始 〉 12月1日（月）  
または 15日（月）から  
※11月から申込みを開始している行事もあります。  
詳しくはホームページよりご確認ください。  
〈 受付時間 〉 開館日の9時から18時まで  
〈 申込み先 〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00  
プラザ電話：03-3658-1800  
相談電話：03-6657-8557