

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 	4 	5 	6
		子育てクラブ 「歯磨きのコツ・ 歯並びについて」 10:30~11:30	のびのび測定 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30		【産後】 ベビーマッサージ 教室 10:00~11:00	【産前産後】 離乳食期の栄養講座 10:00~11:00
7	8 	9	10 ★	11	12 ★	13
	【産後】 パパも一緒に 青竹エクササイズ教室 10:00~11:00	【産前産後】 ヨガ教室 10:00~11:00 絵本のよみきかせ 11:30~11:50	【産後】 ピラティス教室 10:00~11:00	のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50		【産前産後】 ママ・パパ・赤ちゃんに とって心地よい 抱っこおんぶ講座 10:00~11:30
14	15 	16 ★	17 	18	19	20
				【産前産後】 スタイづくり 10:00~11:30		
21	22 	23 	24	25 	26	27
	プラレールで あそぼう！ 9:30~11:30	絵の具であそぼう 10:00~11:00	親子リトミック教室 10:00~11:00			
28	29	30	31			
休館日	年末年始のお休み 12/29 (月) ~1/3 (土)			↓来月の講座や詳細はこちらから↓ 妊産婦向けの講座は こちらから↓		
				  	【ホームページ】【インスタグラム】	

 マークはもぐもぐランチです。11月25日（火）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。

1月のもぐもぐランチは12月25日（木）から申込みを開始します。

日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやインスタグラムをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。

遊び部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



### 〈年齢別タイム（要予約）〉

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。  
※各タイム、どの回も同じ内容です。

#### 各タイムの対象と内容



ひよこちゃん R7.4.2~R8.4.1生まれ  
「クリスマスおもちゃづくり」

①10:00~10:30  
②10:45~11:15



うさぎちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ  
「冬工作」

①10:00~10:30  
②10:45~11:15



こぐまちゃん R5.4.2~R6.4.1生まれ  
「こぐまちゃんの  
クリスマスパーティー」

10:00~10:30



ぞうさん R4.4.2~R5.4.1生まれ  
「ぞうさんのクリスマス会」

10:00~10:30

### 〈のびのび測定・相談（要予約）〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。

☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。

・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

### 〈行事の申込み方法〉

#### 〈申込み開始〉 12月1日（月）

または 15日（月）から

※11月から申込みを開始している行事もあります。  
詳しくはホームページよりご確認ください。

#### 〈受付時間〉 開館日の9時から18時まで

#### 〈申込み先〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00~18:00

プラザ電話：03-3658-1800

相談電話：03-6657-8557