

# 12月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)

プラザ電話 03-5698-1700

相談電話 03-3694-5006

アラザ西新小岩 利用について	対象: 乳幼児親子 時間: 9:00~18:00	参加いただける 講座について	✿は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(※要予約)です。 【講座】[イベント][お話し]は区外の方もご参加いただけます。 【講座】[イベント]は予約が必要になります。【お話し】の予約は不要です。
-------------------	-----------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	✿[産後: 1ヶ月～1歳未満] い・地よい 抱っこ・おんぶ講座	✿[講座] たった1つの〇〇の変化で ママの「機嫌力UP」 ～家族みんなが幸せになる方法～ にこにこ相談	✿[産前・産後: 妊娠・1ヶ月～1歳未満] 赤ちゃんと遊ぶ わらべうた			ファミリーデー ～プラレールであそぼう！～
7	8	9	10	11	12	13
	✿[産後: 1ヶ月～6ヶ月] 赤ちゃんのお肌を守る 正しいスキンケア	【健】2か月児の会	✿[産後: 1ヶ月～1歳未満] マザーズミニセミナー ～0歳の赤ちゃんの成長について～		【お話し】 にたおさんの 読み聞かせ	【お話し】 にへい先生と あーやの おはなし会
14 休館日	15	16	17	18	19	20
	✿[産前・産後: 妊娠・1ヶ月～1歳未満] ママのための 小さなコンサート ～ライターの書ききに包まれて～	【お話し】 こぐまの会の 読み聞かせタイム	✿[産後: 6ヶ月～1歳未満] ベビーリトミック	✿[産前: 2ヶ月～1歳未満] わらべうた産後ダンス		
21	22	23	24	25	26	27
	[お話し] 田中さんの 読み聞かせタイム			スペシャル親子タイム		
28	29	30	31			
	新年（1月）は、4日（日）から開所します。				※今月の休館日は14日（日）、29日（月）～31日（水）です。	
					マークはもぐもぐランチの日です。 (11月25日から申し込み受付しています。)	
	<b>〈講座の申込みについて〉</b> 今月の【講座】と【イベント】の申し込みは、前月より開始されております。 来月の【講座】と【イベント】に関しては、 ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。 受付時間 9:00～18:00 申込み 電話またはアラザ西新小岩窓口				<b>【健】2か月児の会・育児学級について（予約制）</b> 担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781 受付：8:30～17:00(平日) 詳しくは、ホームページをご覧頂くか、直接お問い合わせください。	



## 〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。  
※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- 各タイム、どの回も同じ内容です。  
いずれか1回お申し込みください。
- そうさんタイム、ひよこちゃんタイムは、  
①11:00～開始です。
- こぐまちゃん、うさぎちゃんタイムは、  
①10:00～と②11:00～開始です。

ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ

こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ

うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ

そうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ

## ファミリーデー ～プラレールであそぼう！～

日にち: 12月6日（土）

- 時 間: ① 10:00～10:25  
② 10:30～10:55  
③ 11:00～11:25



内 容: 部屋いっぱいにレールを敷いて、  
プラレール遊びを楽しめます。

対 象: 乳幼児と保護者

申し込み: 当日受付（各回先着12組）

## 冬のスペシャルウィーク

### 【フォトコーナー】

日にち: 15日（月）～25日（木）

時間: 9:00～18:00



### 【スペシャル親子タイム】

日にち: 25日（木）

時間: 11:30～11:50

申し込み: 当日受付

内容: この時期にちなんだ特別な親子タイムをします

## 〈その他の受付、申込みについて〉

- いっつき預かり“ばんだ”は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、  
給食体験“もぐもぐランチ”は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児の  
お子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
- ※いっつき預かり“ばんだ”は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
- 年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

来月の講座や詳細が  
のっているホームページ  
とインスタはこちらから→



NISHISHINKOIWA.PLAZA

検索コード: 区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」  
→子ども未来プラザ西新小岩（葛飾区公式サイト）