


12月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)
 プラザ電話 03-5698-1700
 相談電話 03-3694-5006

プラザ西新小岩 利用について	対象：乳幼児親子 時間：9:00～18:00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(必要予約)です。 [講座][イベント][お話し]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント]は予約が必要になります。[お話し]の予約は不要です。
-------------------	---------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
	1  ☆[産後：1か月～1歳未満] 心地よい 抱っこ・おんぶ講座	2 [講座] たった1つの〇〇の変化で ママのご機嫌UP ～家族みんなが幸せになる方法～ にこにこ相談	3 ☆[産前・産後： 妊婦・1か月～1歳未満] 赤ちゃんとお遊 わらべうた	4	5  ☆[産前：2か月～1歳未満] おらべうた産後ダンス	6 ファミリーデー ～プラレールであそぼう！～
7	8 ☆[産後：1か月～6か月] 赤ちゃんのお肌を守る 正しいスキンケア	9  【健】2か月児の会	10  ☆[産後：1か月～1歳未満] マザーズミニセミナー ～0歳の頃のこころの成長について～	11	12  [お話し] にたおさんの 読み聞かせ 【健】育児学級	13 [お話し] にへい先生と あーやの おはなし会
14 休館日	15 ☆[産前・産後： 妊婦・1か月～1歳未満] ママのための 小さなコンサート ～ライターの響きに包まれて～	16  [お話し] こぐまの会の 読み聞かせタイム	17  ☆[産後：6か月～1歳未満] ベビーリトミック	18 ☆[産前：2か月～1歳未満] おらべうた産後ダンス	19 	20
21 [お話し] 田中さんの 読み聞かせタイム	22	23	24	25 スペシャル親子タイム	26	27
28	29	30	31	※今月の休館日は14日(日)、29日(月)～31日(水)です。  マークはもぐもぐランチの日です。 (11月25日から申し込み受付しています。)		

 <p>〈講座の申込みについて〉 今月の[講座]と[イベント]の申し込みは、前月より開始されております。 来月の[講座]と[イベント]に関しては、 ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。 〈受付時間〉9:00～18:00 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口</p>	<p>【健】2か月児の会・育児学級について(予約制)</p> <p>担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781 受付：8:30～17:00(平日) 詳しくは、ホームページをご覧ください。</p>
--	--

要予約

＜年齢別タイム＞



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
 ※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- 各タイム、どの回も同じ内容です。
 いずれか1回お申し込みください。
- ぞうさんタイム、ひよこちゃんタイムは、
 ①11:00～開始です。
- こぐまちゃん、うさぎちゃんタイムは、
 ①10:00～と②11:00～開始です。

 ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ

 うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ

 こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ

 ぞうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉

- ①いつとき預かり「ばんだ」は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験「もぐもぐランチ」は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
 ※いつとき預かり「ばんだ」は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
 ②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

ファミリーデー

～プラレールであそぼう！～

日にち：12月6日(土)

時 間：① 10:00～10:25

② 10:30～10:55

③ 11:00～11:25

内 容：部屋いっぱいレールを敷いて、
 プラレール遊びを楽しみます。

対 象：乳幼児と保護者

申し込み：当日受付(各回先着12組)

冬のスペシャルウィーク

[フォトコーナー]

日にち：15日(月)～25日(木)

時間：9:00～18:00

[スペシャル親子タイム]

日にち：25日(木)

時間：11:30～11:50

申し込み：当日受付

内容：この時期にちなんだ特別な親子タイムをします



[ホームページ]



[Instagram]



来月の講座や詳細が
 のっているホームページ
 とインスタはこちらから→

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」
 →子ども未来プラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)