

55歳からの

新たな挑戦！ 自分らしい生き方探し



定年を迎え、希薄になる人とのつながり・・・地域でのボランティアや仕事、趣味活動を通して、人とのつながりを作る新たな一歩を踏み出すきっかけをつかんでみませんか？講座の後半には区内の関連団体の紹介を行います。

開催
日時

令和8年9月12日（土）

14時00分から16時00分まで

実施
場所

シニア活動支援センター
（立石6-38-11）

対象

葛飾区在住おおむね55歳以上の50名
（多数抽選）

申込
方法

オンライン又は往復はがきに講座名「地域デビュー」、住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を明記の上、下記申込先に8月27日（木）までにお申し込みください。（必着）

オンライン申請は
こちらから↓



【基調講演】



講師 一般社団法人 定年後研究所 所長 池口武志 氏

1986年日本生命に入社 長く管理職を務め、多様な人材育成に係る。2021年定年後研究所所長就任後は、シニア就労促進に関する企業取組、シニアの意識調査に従事。還暦で桜美林大学院老年学修士課程を修了。早稲田大学キャリアリカレントカレッジ講師、シニア社会学会理事等を通じて、シニアの可能性の掘り起こしを探究中

【団体紹介】

みんかふえ
フードパントリー

かつしか
ライフリズム

お問い合わせ・申込先

葛飾区



葛飾区 福祉部 地域包括ケア担当課 介護予防係

〒124-0012 葛飾区 立石6-38-11（シニア活動支援センター内）

☎03-5698-6202