

家庭教育応援制度を 活用するためのヒント集



以下の表は、令和3年度から7年度に「家庭教育応援制度」を利用した学習会及び講師をご紹介できる学習会の一例です。申請の際の参考にしてください。講師をご紹介できる場合もございますので、学習会を開いてみたいテーマがありましたら、地域教育課までお問い合わせください。
※講師との事前交渉（開催日時や内容等の打合せ）は、申請団体に行ってください。また、講師の紹介を確約するものではありません。

分類	学習会のテーマ	内容	参加者の感想/ 講師のコメント	講師の肩書
子育て全般	赤ちゃんから子どもになっていくってどんなこと？	発達心理の視点から子育てをとらえる。	成長にともなう子どもの気持ちの変化を学ぶことができ、子ども自身も感情と格闘していることが分かりました。	大学教授
	子どものためって誰のため？ ～遊びには自分を育て、癒す力がある～	自ら育つ力を育む「遊育」について学ぶ。	子育ての悩み、迷いが解消されて良かったです。	遊育支援団体 理事長
	読み書きが苦手なお子さんへの支援	読み書き困難の実態や困り感を共有し、具体的な支援方法を学ぶ。	読み書きの困り感があることが、自分だけでなく他の人にもあることを知り、安心しました。	発達障害 支援団体 代表理事
	就学に向けて育てたい力	就学に向けて、幼児期に育てておく良いことや子育てをする中で大切なことなどについて学ぶ。	体験を通して学ぶという分かりやすいお話で、時間があっという間に感じられました。	学校経営 アドバイザー 元小学校長

分類	学習会のテーマ	内容	参加者の感想／講師のコメント	講師の肩書
親子のコミュニケーション	親子のコミュニケーション 自己肯定感、コミュニケーションの取り方など	講師によって担当できる内容が異なります。 詳細はお問い合わせください。	とても近い距離でお話してくれている感じが伝わり、和やかな時間となりました。周りの参加者と話ができて良かったです。	元小学校長 臨床心理士 他
	親子のコミュニケーション ヨガ、ダンス、打楽器、アート、英語など	講師によって担当できる内容が異なります。 詳細はお問い合わせください。	楽しく、気軽に参加できて良かったです。子どもが喜んでいました。	インストラクター（ヨガ、ダンス） マリンバ奏者 パステル画家 他
	アタッチメントジム講座	親子のアタッチメント（愛着関係）形成を育む。	親子で楽しく参加でき、家でも継続して取り組める内容でした。	インストラクター（アタッチメント・ジム）
	ベビーサイン教室	コミュニケーションの手助けとなるベビーサインについて学び、体験する。	「子育てが楽しくなり、楽になる」という講師の言葉が印象に残りました。	インストラクター（ベビーマッサージ）
	おもちゃをとおして子どもとの関わりを深める	子どもとの関わり方や遊び方を学ぶ。	子どもがよく遊ぶおもちゃが意外なもので、新しい発見がありました。	学芸員
	わらべうたの伝承	親子でわらべうたを学び、実践する。	子どもを交えてわらべうたを実践し、親子ともに楽しみながら学べました。	保育士
生活習慣	すべての根幹は睡眠にあり	睡眠の「質・量・リズム」のバランスの重要性について。	睡眠の質が良くなるように生活や部屋の環境を整えていこうと思いました。	大学教授

分類	学習会のテーマ	内容	参加者の感想／講師のコメント	講師の肩書
人権教育	子どもの権利って何？	子どもの権利の考え方を、身近な事例からわかりやすく学ぶ。	難しい話ではなく、毎日の子育てと結びつけてお話しします。	子どもの権利擁護団体
性教育	思春期の変わりゆく体と心と親の心がまえ	思春期にどんな変化を経験するのかを知り、親としてどうサポートできるのか一緒に考える。	子どもの命と人生を守るために行うのが性教育であり、その根底には人権教育があるということが大きな学びになりました。	助産師
	家族ではじめる～性のはなし～	プライベートゾーンや、自分を大切にすることを事例から学ぶ。	「やめて」と伝えることは「嫌い」を伝えることではなく、自分を大切にすることに繋がると学びました。	助産師
	LGBTQについて	セクシャルマイノリティの基礎知識と体験から学ぶ。	今までLGBTQという言葉はなんとなく知っていたが、身近なところで悩んでいる方々がいることを理解しました。	LGBTQ 支援団体 代表
心身のケア	産前産後の心身ケア	産前産後の心身ケアや産後の骨盤ケア体操など。	産前・産後の悩みを解消できて良かったです。今の自分の状態を知り、対処法を学べました。	整体師
インターネット	子どもを取り巻くネットリスクとネットリテラシー	知っているようで知らない、インターネットのリスクについて。	親として真剣に向き合うべき内容でした。インターネットとの関わり方が変わるきっかけになりました。	大学研究員

分類	学習会のテーマ	内容	参加者の感想／ 講師のコメント	講師の肩書
体づくり・運動	乳幼児期の運動の大切さ	乳児から幼児まで、年齢にあわせた運動遊びの方法について学ぶ。	道具や広いスペースがなくても体を使って遊べることを教えていただき、親子ともに笑顔あふれる時間でした。	運動保育士
	親子でリトミック	音楽にふれ、スキンシップを図り、コミュニケーションを深める方法を学ぶ。	親子で楽しく交流しながら体験できました。子どもたちからも楽しかったと好評でした。	音楽講師
	脳と心と体を刺激する コーディネーショントレーニング	脳と心と体を刺激するコーディネーショントレーニングの実例と実践。	映像を見ながら講演を受けたのちに実際に体験したので、分かりやすかったです。とても良い雰囲気で行えました。	児童支援団体代表
	スポーツキッズの育て方	幼児期、学童期における必要な運動と食事の関係性について学ぶ。	園外や卒園児保護者の参加がみられるほど、非常に関心の高いテーマでした。	プロサッカーコーチ
	親子で学ぶ 子どもの体づくり	子どもの発達に応じた体の上手な使い方を学ぶ。	笑顔あふれる素晴らしい時間となった。講師の方のお話が分かりやすかったです。	スポーツクラブ代表 総合体育研究所（法人）

この機会にぜひ家庭教育応援制度をご活用ください。

