

## 目次

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ すくすく子育て	5面
▶ シニアライフ	6面
▶ 休日応急診療	11面
▶ 産業・しごと	12面
▶ スポーツ	14面

## ハジケルウマミ★

とれたて・イキイキ

# 葛飾(水元)野菜



おかやす たかひろ  
**岡安 隆宏**さん  
 東水元で、農業を営む。  
 わけぎ(ネギ)や小松菜などを  
 育てている。



8・9面で、  
 新鮮な野菜の見分け方や旬の  
 時期などを紹介しています。

凡例

他日...日時  
...その他  
会...会場  
方...申込方法  
対...対象  
申...申込先  
...定員  
内...内容  
費...費用  
担...担当課  
HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

# かつしか便り

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 「2025年版くらしの豆知識」の配布

日常生活に関わりの深い消費生活に関するトラブルなどの問題を分かりやすく解説した本です。

#### 【配布日時】

2月28日(金)午前9時から(1世帯1冊。数に限りがあります)

#### 【配布場所】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)、区民事務所、学び交流館、テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、シニア活動支援センター(立石6-38-11)

#### 【担当課】

消費生活センター ☎03-5698-2316

#### 区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区HPか施設利用案内をご覧ください。

#### 5月分ハガキ受付

3月1日(土)～8日(土)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

#### 【施設を利用できない日】

- ▶岸権旅館 5月7日(水)・8日(木)
- ▶ホテル一宮シーサイドオーツカ 5月8日(木)・13日(火)・14日(水)・27日(火)
- ▶館山シーサイドホテル 5月14日(水)・15日(木)
- ▶旅館たにがわ 5月17日(土)

#### 4月分空室受付(先着順)

3月3日(月)は午前9時から電話のみ。3月4日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

### いずれも

4月宿泊分より月をまたいで申し込みをする場合は、月ごとに申し込みが必要です。

(例)

▶4月30日～5月1日(1泊) →4月分で申し込み

▶4月30日～5月2日(2泊) →4月分と5月分で申し込み

#### 【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館など

#### 【空室確認・申し込み】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-4332-1863

空室状況は、区HPか



りも案内しています。

#### 【担当課】

地域振興課 ▲詳細はこちら

#### リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 3月8日(土) 午前10時～午後2時  
フリーマーケットは7店出店予定です。

#### リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで  
家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

#### 【出品受付日時】

3月3日(月)～5日(水) 午前10時～午後2時

#### 【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2314

### ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

#### 特別相談 多重債務110番

多重債務でお困りの方は、お電話ください。借金の状況などを伺い、弁護士などの専門家を紹介します。  
☎3月3日(月)・4日(火)午前9時～午後5時  
☎区内在住・在勤・在学の方  
☎消費生活センター ☎03-5698-2311

#### 契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ

弁護士が無料で消費生活相談に応じます(1人30分程度)。  
☎3月18日(火)午前10時～正午、午後1～3時  
☎ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎区内在住・在勤・在学の方5人  
☎3月3日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
☎消費生活センター ☎03-5698-2311

#### 東新小岩運動場の敷地活用についての住民説明会

スタジアム構想に係る基礎調査結果などについて報告します。  
☎3月15日(土)午前10時～11時30分  
☎新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) ☎80人  
☎2月27日(木)午前8時30分からオンライン申請で(先着順)。  
☎政策企画課 ☎03-5654-6427 ▲オンライン申請

#### 失語症のある方へ 言語デイスサービス利用者募集

☎(火)午前10時～正午、午後1～3時  
☎ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) ☎区内在住18歳以上で失語症のある方  
☎1回100円  
☎電話で(利用は後日面談により決定)。  
☎障害者施設課 ☎03-5698-1336

#### HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。  
HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい

検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

☎3月12日(水)午前8時45分～9時45分  
☎健康プラザかつしか(青戸4-15-14) ☎20人  
☎2月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
☎保健予防課 ☎03-3602-1331

## イベント

#### 水元学び交流館 ロビーコンサート

地域の団体によるオカリナ、合唱、フルートのミニコンサートです。

☎3月8日(土)午後2～3時  
☎水元学び交流館(南水元2-13-1) ☎生涯学習課 ☎03-5654-8512

#### 山本亭イベント

##### 生田流 箏演奏

☎3月2日～23日の(日)午後1～2時

##### ギターの調べ

☎3月15日(土)午後1時～1時30分、2時～2時30分

### いずれも

☎30人程度  
☎入館料  
☎山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577  
☎観光課

#### 寅さん記念館 素人落語会

☎3月8日(土)午後1～3時  
☎寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455  
☎観光課

#### 新・大人の健康体力測定会

☎3月8日(土)午前9時45分～11時45分  
☎堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎30人  
☎2月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
☎イムスリハビリティセンター東京葛飾病院 ☎03-3697-8331  
☎地域保健課

### 令和6年能登半島地震災害義援金

## 温かいご支援ありがとうございます

令和6年9月11日～1月17日までに皆さんからお寄せいただいた義援金32万9,146円を、1月20日に日本赤十字社にお送りしました。

#### 義援金をお寄せいただいた団体は次のとおりです

アサヒエステート(株)/(-社)葛飾青色申告会女性部/亀有まつり実行委員会/白鳥西町会/東立石地区民生委員・児童委員協議会/ヘアスタジオジョジョ

この他、多くの皆さんから温かいご支援をいただいております。ご協力ありがとうございます。

#### 義援金は引き続き受け付けています

【受付方法】 現金のみ

【受付場所】 区役所2階区民ホール、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

### 寅さん記念館

### 山田洋次ミュージアム

### TORAsan cafe

## 休館のお知らせ

4月のリニューアルオープンに向けた準備に伴い、次の期間お休みします。

【休館期間】 3月10日(月)～31日(月)

【所在地・問い合わせ】

寅さん記念館(柴又6-22-19)

☎03-3657-3455

【担当課】 観光課



1月の特殊詐欺被害は9件、約1,744万円です。留守番電話に設定して被害を防ぎましょう。犯人は自分の声が録音されることを嫌います。

【問い合わせ】 亀有警察署 ☎03-3607-0110 葛飾警察署 ☎03-3695-0110 【担当課】 危機管理課

## 講座・講演会

### 図書館×講談+「江戸の名プロ デューサー 鳥屋重三郎」

講談師の一龍斎貞花氏の講談を聞きます。

日 3月15日(土)午後2時開演。直接会場へ(先着順)。区 中学生以上の方50人 会 区 亀有図書館(亀有1-17-5) ☎03-3690-1901

### 曳舟川の桜並木を楽しむ 亀有界限寺社巡り

日 3月27日(土)午後1～4時。集合・解散場所/亀有駅 定 30人 費 500円 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、3月12日(水) (必着) まで(1通2人まで連記可・多数抽選)。 申 〒125-0041 東金町2-15-3-501 小河正昭 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

### 星の講演会



区民大学単位認定講座。  
最新の研究に基づく宇宙の姿を描いた宇宙図について、専門家が話します。

日 3月15日(土)午後2時30分～5時30分 会 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 区 小学生以上の方80人(小学生は保護者同伴) 費 200円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、3月7日(金) (必着) まで(多数抽選)。

申 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

### 心に効く食事と運動



区民大学単位認定講座。  
食生活と運動から、気分転換やストレス解消につなげるメンタルヘルスケアの方法を専門医から学

びます。

日 3月26日(水)午後2時30分～4時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 区 区内在住・在勤・在学中、中学生以上の方50人 方 2月28日(金)午前8時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 保健予防課



▲オンライン申請

### 電子書籍体験会

区立図書館電子書籍サービスの操作方法を説明します。

日 3月17日(月)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。区 区内在住・在勤・在学中、中学生以上の方5人程度 担 自身のスマートフォンやタブレットなどの端末、区立図書館の利用カード、パスワード 会 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

### 難病とともに働くということ

難病患者就職サポーターや当事者の方などが、難病と付き合いながらの生活や就労についてお話しします。

日 3月17日(月)午後2～4時 区 区内在住・在勤の難病の方、その家族・支援者30人 方 2月27日(木)午前9時からオンライン申請で(先着順)。 会 担 金町保健センター(金町4-18-19) ☎03-3607-4141



▲オンライン申請

### 無料健康教室

心房細動の新しい治療について、専門医がお話しします。

日 3月13日(木)午後2時～3時30分 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 定 50人 方 電話で、3月11日(火)午後5時30分まで(多数抽選)。 申 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担 地域保健課

## 図書館映画会(3月分)

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 ①～④/中学生以上の方  
⑤・⑥/小学生以下のお子さんと保護者

日時	会場	内容(製作年/出演)
① 3/8(土) 午後6時から	中央図書館 (金町6-2-1)	アンナ・カレニナ (1948年/ヴィヴィアン・リー)
② 3/22(土) 午後2時から		シリアにて (2017年/ヒアム・アッバス)
③ 3/9(日) 午後2時から	鎌倉図書館 (鎌倉2-4-5)	男はつらいよ 浪花の恋の寅次郎 (1981年/渥美清)
④ 3/16(日) 午後2時から	立石図書館 (立石1-9-1)	世界で一番しあわせな食堂 (2019年/アンナ・マイヤ・トゥオッコ)
⑤ 3/23(日) 午後2時から		ムーミン谷とウィンター ワンダーランド (2017年/宮沢 リエ)
⑥ 3/29(土) 午後2時30分 から	上小松図書館 (東新小岩 3-12-1)	ガリバー旅行記 (1939年)

## 審議会など傍聴のお知らせ

### 地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会

日 3月7日(金)午後2～4時 会 立石地区センター(立石3-12-1) 定 5人程度 方 電話で、3月4日(火)まで(多数抽選)。 申 担 高齢者支援課 ☎03-5654-8256

### 葛飾区教育委員会いじめ問題対策委員会

日 3月13日(木)午後1～2時 会 総合教育センター(鎌倉2-12-1) 定 5人程度 方 2月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。 申 担 教育指導課 ☎03-5654-6836

### 葛飾区環境審議会

葛飾区環境基本計画の目標に基づく各施策の取り組み状況について報告し、課題や今後の方向性について審議します。

日 3月18日(火)午前10時～正午 会 立石地区センター(立石3-12-1) 定 5人程度 方 2月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。 申 担 環境課 ☎03-5654-8227

### 葛飾区子ども・子育て会議

日 3月18日(火)午後2～4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 5人程度 保 1歳以上就学前のお子さん5人 方 電話で、3月7日(金)まで(多数抽選)。 申 担 子ども・子育て計画担当課 ☎03-5654-6136

### 葛飾区子どもの権利委員会

日 3月21日(金)午後2～4時 会 区役所7階会議室 定 5人程度 保 1歳以上就学前のお子さん5人 方 電話で、3月11日(火)まで(多数抽選)。 申 担 子ども・子育て計画担当課 ☎03-5654-6202

### 東京理科大学公開講座

## 宇宙はどこまで分かっているか?



区民大学単位認定講座。  
ビッグバンから始まる宇宙の歴史を現在の天文学から学びます。

【日時】 3月21日(金)午後2時～3時30分

【対象】 15歳以上の方80人

【申込方法】

2月28日(金)午前8時30分からオンライン申請で(先着順)。

【会場・問い合わせ】 東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1) ☎03-5876-1546

【担当課】 生涯学習課



▲オンライン申請



新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。  
【申込方法】 電話か窓口で。 【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

## 東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

松崎基城(南水元1-8-17・401)	遺言・相続専門/オンライン、出張相談も可能(夜土日祝可)	吉野幸男(東立石4-18-8)	遺言・相続、遺産分割協議書等お気軽にお問い合わせください	植原ひとみ(金町2-15-10・#04)	遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を	井上りつ子(立石1-3-7・502)	外国人在留・帰化/遺言書・遺産分割協議書作成(出張・オンライン相談可)	川原美穂子(亀有5-34-10・401)	建設業許可、経費、電子申請遺言相続ご相談 亀有駅徒歩2分	鶴岡弘美(立石3-14-10)	不動産に関する相続・遺産分割協議書等お気軽にご相談ください	古谷武志(奥戸7-15-19)	介護事業、入札参加、民事・商事	宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、相続・遺言	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍	5699-1955	3693-6849	3609-4675	080-6333-0858	6314-5333	6662-7050	3692-0778	5680-6930
---------------------	------------------------------	-----------------	------------------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------------	----------------------	------------------------------	-----------------	-------------------------------	-----------------	-----------------	---------------	----------------	----------------------------	-----------	-----------	-----------	---------------	-----------	-----------	-----------	-----------

## 凡例

日：日時  
会：会場  
対：対象  
申：申込方法  
定：定員  
内：内容  
費：費用  
担：担当課  
持：持ち物  
保：保育  
HP：ホームページ



モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

# 協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】  
政策企画課 ☎03 - 5654 - 8177



▲演奏会の様子

## シンフォニーヒルズ少年少女合唱団

シンフォニーヒルズ少年少女合唱団は、平成16年4月に区の後援を受けて発足した合唱団です。小学1年生から高校3年生までが参加しており、現在約70人の団員がいます。毎週金・土曜日にかつしかシンフォニーヒルズで練習を行い、定期演奏会やクリスマスコンサートの他、区民のための演奏会などを開催しています。

音楽指導は、オペラ歌手で大学の講師も務める宮本益光さん

や柏原美緒さんなど複数人で行っており、団員たちは専門的な指導を受けています。

宮本さんと柏原さんは「活動を通じて子どもたちの成長を見守ることに大きな喜びを感じています。小さなときは無邪気で元気に歌っていた子が、中・高校生になるとパートごとのバランスを意識して歌うようになり、その変化に成長を感じています。区には文化事業で葛飾を豊かにしていこうという方針が

あり、私たちも一緒に取り組んでいます。20年の歴史を持つ合唱団として、歌で地域を豊かにし『歌のまち葛飾』をめざしていきます。また、定期演奏会などでは、多くの人の心を揺さぶるような合唱を届けたいと考えています。そして今後は、未就学児を対象とした体験会を増やすなど、合唱の魅力を広めるための取り組みを続けていきます」と語ってくれました。

## 新規団員募集

シンフォニーヒルズ少年少女合唱団では、新規団員を募集しています。詳しくはシンフォニーヒルズHPをご覧ください。お問い合わせください。



▲詳細はこちら

【問い合わせ】シンフォニーヒルズ少年少女合唱団事務局 ☎03 - 5670 - 2232

定期演奏会について、詳しくは左下の記事をご覧ください。

## かつしかを伝え隊

区HPや区公式SNSで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】広報課 ☎03 - 5654 - 8115



### 木根川小学校で感謝を込めたイベント



1月25日、木根川小学校で、3月31日に閉校する校舎に絵の具でペイントするイベントを行いました。児童や保護者、地域の方など約300人が参加し、参加者はそれぞれが持つこれまでの感謝の思いを込めて、すてきな装飾を施しました。

### 和の光のおもてなし



1月25・26日、堀切菖蒲園・菖蒲七福神前で「冬の堀切菖蒲園 和の光のおもてなし」を開催しました。菖蒲園は幻想的にライトアップされ、写真を撮る方のにぎわいました。また、七福神前では特設のお茶処も設置され、地元グルメを楽しむ姿が見られました。

### 保育園で節分の豆まきイベント



2月3日、区内の公立保育園で節分イベントが行われました。南葛SCの選手によるサッカー教室の途中で、元サッカー男子日本代表の岡野雅行さんが鬼に仮装して登場しました。園児は鬼に驚きながらも、楽しく触れ合いました。

### 『キャプテン翼』青空原画展



2月4日、再開発工中の立石駅北口の通路に設置されている仮囲いに、漫画『キャプテン翼』の原画プリントが装飾されました。高さ2.4m、幅1.8mの巨大な原画イラストが20枚立ち並び、迫力のあるイラストがいつでもご覧になれます。

## 静観亭の6月分利用 受け付けは3月1日(土)午前9時から

6月は花菖蒲の開花時期です。会合・宴席などにご利用ください。椅子席での利用や食事なしでの利用もできます。

【申込方法】電話で。  
 【申し込み】静観亭  
 (堀切2 - 19 - 1堀切菖蒲園内)  
 ☎03 - 3693 - 6636  
 【担当課】公園課



▲静観亭からの眺め

## フードドライブ

食品ロス削減を目的に、フードドライブの常設窓口・常設型ボックスを設置しています。集めた食品は、社会福祉協議会などと連携し、子ども食堂などにお渡します。

フードドライブについて詳しくは、区HPをご覧ください。

### 【対象食品】

缶詰、インスタント・レトルト食品、乾物、瓶詰、調味料、嗜好品(アルコール飲料を除く)、飲料、乳幼児食品、健康食品で、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません)

- ▶未開封 ▶賞味期限が【2カ月以上】あるもの
- ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存できるもの
- ▶商品説明が日本語表記のもの



▲詳細はこちら



### 受付場所

- ▶リサイクル清掃課 (区役所4階409番)  
 受付日時 月～金曜日(祝日を除く)
- ▶かつしかエコライフプラザ (立石1 - 9 - 1)  
 受付日時 月～水・金～日曜日(休館日を除く)  
 ※木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業。  
 午前9時～午後6時
- ▶コープ葛飾白鳥店 (白鳥4 - 10 - 17)  
 受付日時 午前9時～午後10時45分

【担当課】リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273

## シンフォニーヒルズ少年少女合唱団 定期演奏会へご招待

【日時】3月23日(日)午後2時開演  
 【対象】区内在住・在学の方30人  
 【申込方法】往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、3月5日(水)必着まで(1通4人まで連記可・多数抽選)。  
 【会場・申し込み・問い合わせ】  
 〒124 - 0012立石6 - 33 - 1  
 かつしかシンフォニーヒルズ  
 ☎03 - 5670 - 2232  
 【担当課】文化国際課





**親子自然遊び教室**  
**春の花を植えよう**

春から初夏にかけて咲く花の苗を植えたり、種をまいたりします。花壇に飾る看板作りも行います。

**【日時】** 3月15日(土)午前10～11時  
**【対象】** 3～5歳のお子さんと保護者5組(2人1組)  
**【申込方法】** 電話か窓口で、3月6日(木)午後5時まで(多数抽選)。  
**【会場・申し込み】** 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655  
**【担当課】** 公園課



**いきもの にぎわい小道**  
**春の生き物を探して、すみかを作ろう**

鎌倉公園で落ち葉や木を積んですみかを作り、生き物探しをします。

**【日時】** 3月22日(土)午前10時～11時30分  
**【対象】** 小学生10人  
**【申込方法】** 電話か窓口で、3月9日(日)午後5時まで(多数抽選)。  
**【会場・申し込み】** 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655  
**【担当課】** 公園課



▲ツマプロヒョウモン

**ポニースクールかつしか 令和7年度新入生募集**  
**入会体験乗馬を開催**

教室入会には体験乗馬への参加が必要です(体験は1日6人まで)。体験日時は、申し込み時に決定します。


**【対象】** 区内在住・在学の小・中学生(令和7年度に小学1年生になるお子さんも含む。障害のある方は20歳まで)  
**【申込方法】** 3月1日(土)午前10時から電話で(先着順)。  
**【会場・申し込み】** ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園内) ☎03-3627-0745  
**【担当課】** 地域教育課



**子育て中・妊娠中の外国人の方へ**  
**「かつしか郷土かるた」で知る葛飾区**

参加者同士で交流しながら、かつしか郷土かるたで詠まれた場所を巡ります。通訳と解説がつくので、かるたを知らない人でも気軽に参加できます。詳しくは区ホームページを見てください。


**【日時】** 3月6日(木曜日) 午前10時～正午  
**【会場】** 柴又学び交流館(柴又5-33-8)、鎌倉・柴又エリア  
**【対象】** 子育て中・妊娠中の外国人の方12人  
**【申込方法】** 区ホームページで、2月27日(木曜日)午前9時から申し込みできます(先着順)。  
**【問い合わせ】** RMJ ☎info@rmjtokyo.org  
LINE: @660snfft  
メールでの問い合わせは、件名を「かるたで知る葛飾区」にしてください。  
**【担当課】** 生涯学習課 ☎03-5654-8479



**天文ジュニア教室**  
**春休み・星の学校**

星の一生について、すごろくを使って学びます。

**【日時】** 3月28日(金)午後1時30分～4時  
**【会場】** 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)  
**【対象】** 小学3～6年生30人  
**【費用】** 100円  
**【申込方法】** オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、3月11日(火)必着まで(多数抽選)。  
**【申し込み・担当課】** 〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101




**親子の手紙コンクール**  
**入賞者が決まりました**

**【担当課】** 地域教育課 ☎03-5654-8589

「テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族でいっしょにしたいこと・家族でやって楽しかったこと」をテーマとした親子の手紙コンクールに、区内在住・在学の小・中学生とその保護者から作品の応募があり、次の6作品が入賞しました(敬称略・五十音順)。

入賞作品は、区HPからご覧になれます。



▲詳細はこちら

**教育長賞**

かわい こうき  
**河合 航生** (西小菅小3年)

お父さんへ  
この前は、川遊びにつれて行ってくれてありがとう。朝日に照らされてキラキラと輝く川の水はとても冷たく、暑さを忘れさせてくれました。四方八方からのセミの大合唱は今でも耳に残っています。また来年も行こうね。

かわい じゅん  
**河合 淳** (保護者)

航生へ  
長瀬の朝一の川の水はひんやりしていて、とても気持ち良かったね。蝉の声に囲まれたあの空気は、まるでお父さんの子供の頃にタイムスリップしたかのようだったよ。君も大人になったら思い出してくれるかな。

**優秀賞**

**小学校低学年の部**

さいとう まい 齋藤 舞 (西小菅小2年)      さいとう みどり 齋藤 碧 (保護者)

**小学校高学年の部**

すずき くるみ 鈴木 来実 (花の木小4年)      すずき えり 鈴木 恵利 (保護者)  
はしもと ごうじろう 橋本 豪仁朗 (北野小6年)      はしもと こうじ 橋本 幸司 (保護者)

**中学生の部**

いげざわ ちわ 池澤 千和 (中川中2年)      いげざわ ひろえ 池澤 宏江 (保護者)  
たしろ あや 田代 綾 (中川中1年)      たしろ せいこ 田代 誠子 (保護者)



凡例

他:日時 日:会場 会:対象 対:定員 申:申込先 内:内容 費:費用 持:持ち物 保:保育 担:担当課 HP:ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

### シニア活動支援センターを 利用してみませんか

シニア活動支援センターでは、55歳以上の方がいつまでも元気に過ごせるように、脳・心・体を鍛えるさまざまな事業を行っています。

また、大広間やホールなどでは、囲碁・将棋などが自由に楽しめます。

介護予防のための催しや講座などは、広報かつしかで紹介する他、区HPからもご覧になれます。

**【対象】**

区内在住55歳以上の方で、介助の必要のない方  
初めて利用する方は、本人確認できる物をお持ちの上、窓口で利用証の申請をしてください。

**【所在地】** 立石6-38-11

**【担当課】**

地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201



▲詳細はこちら

### 新小岩北地区センター

## リニューアル記念コンサート

日 3月8日(土)午後2~4時。直接会場へ(先着順)。  
対 おおむね65歳以上の方100人 内 ロス・インディオス6代目女性ボーカルによるステージなど 会 担 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) ☎03-3694-2781

## 水元地域交流まつり

利用団体が踊りや音楽、寸劇、作品展示など、日頃の成果を発表します。

日 3月16日(日)午前10時~午後3時30分。直接会場へ(先着順)。  
対 区内在住おおむね65歳以上の方150人 会 水元憩い交流館(水元4-6-15) ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課

## うんどう教室

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。



日 会 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上で、ご自身で会場まで来られる方 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	3/4(火)・18(火) 午前10時30分~11時30分
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	3/4(火)・18(火) 午後2~3時
高砂北公園 (高砂4-3-1)	3/12(水)・26(水) 午前10時30分~11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	3/12(水)・26(水) 午前10時30分~11時30分
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	3/12(水)・26(水) 午後2~3時

いずれも雨天中止。

### 直接会場へ(先着順) ふれあい銭湯

介護予防につながる簡単な体操や脳トレを行います。

日 会 内 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10~15人程度 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



会場	日時	内容
栄湯 (高砂8-15-12)	3/6(木) 午後2時30分~3時30分	けんびそう 健美操
喜久の湯 (東立石2-21-16)	3/11(火) 午後1時15分~2時15分	はつらつ 体操 他
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	3/13(木) 午後2時30分~3時30分	
富士の湯 (亀有2-5-7)	3/18(火) 午後1時30分~2時30分	
さつき湯 (東堀切3-27-9)	3/19(水) 午後2~3時	
富の湯 (立石2-19-6)	3/21(金) 午後1時30分~2時30分	
寿湯 (東四つ木4-19-14)	3/27(木) 午後1時30分~2時30分	誰でも 脳トレ
末広湯 (宝町1-2-30)	3/28(金) 午後2時45分~3時45分	
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	3/26(水) 午後1時30分~2時30分	

広告 内容については広告主にお問い合わせください

**福祉葬** 2万円から対応します

**孝行舎** 家族葬 お任せ下さい

かつしか **区民のお葬式**

式を行わない火葬のみ **火葬式** プラン

通夜を行わない1日のお葬式 **1日葬** プラン

こうこうしゃ (株) 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社 東京都足立区中央本町1-19-2

24時間 365日受付 0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

**女性のための無料法律相談会**

相談日 3月3日、11日、14日

担当者 弁護士 佐藤 洋子

離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

弁護士法人佐藤法律事務所(東京事務所) 東京都中央区二丁目2番10号

連絡先 TEL: 03-5672-9898 葛飾区高砂5-29-5-201

TEPRO Supporter Bank

**学校現場にあなたの力を**

子供たちの未来を豊かにするために、学校活動に参加してみませんか?

ティプロ サポーター バンク

**TEPRO Supporter Bank**

登録料・紹介料無料 充実したサポート体制

さまざまなサポート活動があります

- 学習支援
- 教職員の事務支援
- 部活動支援
- 特別支援教育の支援
- 日本語指導の支援
- ICTの支援
- 心理・福祉の支援
- その他の支援

活動形態 有期労働・パートタイム、有償ボランティア、無償ボランティア

まずは登録を! <https://www.tepro.or.jp>

TEPRO 検索

〒164-0011 東京都中野区中央1-38-1 住友中野坂上ビル11階 ☎0120-389-055 受付時間 9:00~17:00(土日祝日を除く)

# 運転免許証の返納について考えてみませんか？

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8397

そろそろ運転免許証の返納を考えたほうがいいかな…

でも、運転免許証は本人確認書類としても使えるしなあ…

ウィンカーの出し間違え

車庫入れの時に塀や壁をこする

①

②

最近、高齢運転者の交通事故が増えているみたいだね

運転免許証を返納しても、本人確認書類として使える **運転経歴証明書** が申請できるよ！

③

④

おじいちゃんとおでかけ楽しいな！

運転経歴証明書があると  
 ・一部のタクシーの乗車運賃の割引など、さまざまなサービスが受けられる  
 ・本人確認書類として使用できる

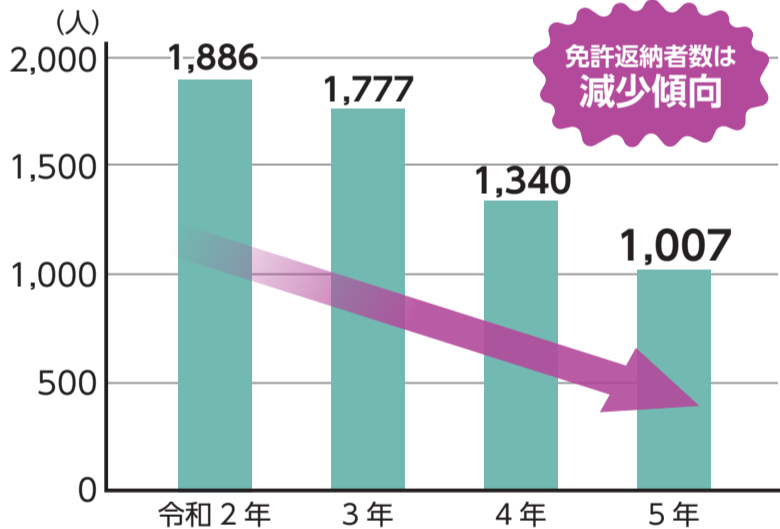
さらに区では  
 運転免許証を自主返納した方に**プリペイドカード5,000円分**を給付します。

3/31(月)まで

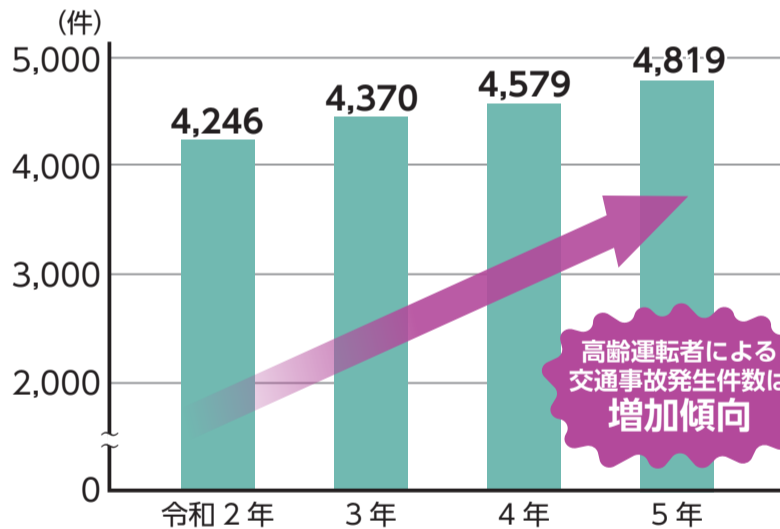
区内にはたくさんの路線バスが運行しています。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

▲詳細はこちら

区内における65歳以上の  
運転免許証返納者数



都内における65歳以上の高齢運転者による  
交通事故発生件数



## 運転免許証返納の流れ

**1** 運転免許証を警察署・運転免許更新センターなどに持参する。

**2** 運転免許の取り消しを申請する。  
 希望する方は運転経歴証明書の交付も申請する。  
 運転経歴証明書を受け取る。



運転経歴証明書を持つことで利用できるサービスなど、詳しくは警視庁HPをご覧ください。

▲詳細はこちら

## 運転免許証を自主返納した方の プリペイドカードの申請は3月31日(月)まで

運転免許証を自主返納した方にプリペイドカード5,000円分を給付します(1人に付き、1回限り)。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 令和6年4月1日以降に運転免許証を自主返納した
- ▶ 運転免許証自主返納時に65歳以上である
- ▶ 運転免許証自主返納時と本事業申請時に区内在住である

【必要書類】 次のいずれか

- ▶ 運転免許の取消通知書の写し
- ▶ 運転経歴証明書の写し(両面)

【申請方法】

所定の申請書と必要書類を持参か郵送で、3月31日(月)(消印有効)まで。

申請書は窓口・区民事務所・葛飾警察署(立石2-7-9)・亀有警察署(新宿4-22-19)で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所交通政策課(区役所4階423番)  
 ☎03-5654-6856(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時)



### カブ

旬の時期 **春** **冬**

Point!  
これが新鮮

根にツヤとハリがあり、ヒゲ根の少ないきれいな丸のもの。また、葉が鮮やかな緑でみずみずしいもの。



### トマト

旬の時期 **春** **夏**

Point!  
これが新鮮

ヘタが新鮮で緑が濃く、皮にハリがあり、ずっしりと重いもの。お尻に星のように放射線状の筋が出ているものは実が熟している。



### ネギ

旬の時期 **秋** **冬**

Point!  
これが新鮮

白い部分が長く、緑の部分と白い部分がはっきり分かれているもの。巻きがしっかりといて光沢があるもの。



### キャベツ

旬の時期 **春** **冬**

Point!  
これが新鮮

葉がしっかりと巻かれていてずっしりと重たいもの(春キャベツは葉がふんわりと巻かれているもの)。切り口がみずみずしく、割れたりしていないもの。



# とれたて・イキイキ 葛飾元気野菜

葛飾区は23区の中で農業が存続している数少ない区の1つで、区内では年間を通してさまざまな野菜が栽培されています。旬のとれたて野菜は、栄養豊富で味も濃厚です。

【担当課】 産業経済課 ☎ 03-3838-5554

### ブロッコリー

旬の時期 **春** **冬**

Point!  
これが新鮮

つぼみが、こんもりとしていて固く締まり緑色が濃いもの。また、茎はツヤがあり、傷や変色がなく、みずみずしいもの。



### 小松菜

旬の時期 **秋** **冬**

Point!  
これが新鮮

葉の緑が濃く、葉先までピンとしてみずみずしいもの。また、株が大ぶりであり、茎にハリとみずみずしさがあるもの。



### 大根

旬の時期 **秋** **冬**

Point!  
これが新鮮

ヒゲ根が少なくハリとツヤがあり、ずっしりと重たいもの。葉が色鮮やかで、みずみずしいもの。



### ホウレンソウ

旬の時期 **秋** **冬**

Point!  
これが新鮮

葉の色が濃く、葉先までピンとみずみずしいもの。



#### ここで買えます

#### 葛飾元気野菜直売所



【所在地】 柴又4-28-2  
【営業日時】 月～水・金・土曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後3時

この他にも、農家の方が運営している直売所や野菜の自動販売機でも購入することができます。また、即売会なども実施しています。

詳しくは、12面や区HPをご覧ください。産業経済課へお問い合わせください。



#### ふれあいイベントも 行っています

区では、農家の方と協働で、葛飾元気野菜や農業にふれあえる、農業体験農園や野菜収穫オリエンテーリング、ふれあいレクリエーション農園などの事業を行っています。

体験農園の募集やイベントの詳細などは、広報かつしかや区HPでお知らせします。



#### 第61回秋野菜品評会を開催しました

12月6日にテクノプラザかつしかで、秋野菜品評会を開催しました。計279点が出品され、専門家や区民審査員が野菜の色形のそろい具合や荷姿などの観点から審査し、特別賞14賞と各賞の受賞者が選ばれました。

受賞者の詳細など、詳しくは区HPをご覧ください。



岡安 隆宏さん

5代目として実家の農家を継ぐ。第61回秋野菜品評会で、小松菜で農林水産大臣賞を受賞。好きな野菜は、ホウレンソウ・ナス・ズッキーニ。

#### 農家の方にお話を聞きました

##### 作っている野菜は？

出荷用として作っているのは、小松菜と枝豆とわけぎ(ネギ)を、時期をずらして作っています。また夏時期にはズッキーニなども作って、葛飾元気野菜直売所でも販売しています。自分たちで食べるために作っている野菜などを含めると20種類ほどの野菜を作っています。

##### 葛飾元気野菜の良いところは？

見た目もきれいでおいしい野菜ができる場所だと思います。葛飾には、地方のように広大な農地は

ありませんが、その分1つ1つの野菜に手間暇かけて育てることができます。

また、出荷当日の朝に収穫することにこだわらず、野菜が一番おいしい時に収穫しています。直売所では、収穫した野菜がすぐに販売されるので、とれたてのおいしい野菜がすぐに食べられます。

##### 区民の皆さんへ

葛飾元気野菜は、柴又にある葛飾元気野菜直売所の他、区内の農家の方の個人直売所で販売していて、とれたて新鮮な野菜を食べることができます。ぜひ葛飾元気野菜を食べてみてください。





消費生活情報 くらしのまど

クレジットカードのトラブルに注意しましょう

クレジットカードのトラブルに関する相談が増えています。今回は、その事例とトラブルに対処するためのアドバイスを紹介します。

事例①

クレジットカードで支払おうとしたら、決済できなくなっていた。不審に思い、クレジットカード会社に問い合わせたところ、原因は利用限度額に達していたためだった。利用明細を確認してみると、ゲームの高額課金があった。普段ゲーム自体は行っていないが、課金利用はしていませんでした。以前から不正利用されていたが、利用限度額までいってようやく気が付かなかった。

事例②

債権回収業者から通知が届いた。既に解約したクレジットカードの未払いがあるとのことだが、覚えがない。多くのクレジットカード会社が不正利用の補償期間を60日と定めています。期間を過ぎると、補償は難しくなります。クレジットカードの利用明細やメールを小まめに確認することで、不正利用に早めに気付くことができます。

アドバイス

判断が難しい場合や、自分で対応できない場合は消費生活センターへご相談ください。

【担当課】消費生活センター (立石5-1-27 1111) メンズバル内 ☎03(5698)2311

職員給与の公表

区職員の給与決定の仕組み

区の一般職員の給与などは、23区が共同で設置している「特別区人事委員会」が、毎年、民間事業所の給与の実態を調査して行う勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定められています。【担当課】人事課 ☎03-5654-8152

1 人件費の状況 (令和5年度普通会計決算)

Table with 5 columns: 住民基本台帳人口, 歳出額(A), 実質収支, 人件費(B), 人件費率(B/A)

人件費には、特別職に支給される給料・報酬・共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含みます。

2 職員給与費の状況 (令和5年度普通会計決算)

Table with 6 columns: 職員数(A), 給料, 職員手当, 期末・勤勉手当, 計(B), 1人当たり給与費(B/A)

- 職員数は、令和5年4月1日現在の人数です。
職員手当に退職手当は含みません。
給与費には再任用職員(短時間勤務)の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。

3 職員の平均給料月額・平均年齢の状況 (令和6年4月1日現在)

Table with 7 columns: 区分, 平均年齢, 平均給料月額, 平均給与月額, 平均年齢, 平均給料月額, 平均給与月額

- 「平均給料月額」とは、令和6年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合算したものです。

4 職員の初任給の状況 (令和6年4月1日現在)

Table with 5 columns: 区分, 葛飾区, 東京都, 国

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和6年4月1日現在)

Table with 5 columns: 区分, 経験年数, 経験年数, 経験年数

6 一般行政職の級別職員数の状況 (令和6年4月1日現在)

Table with 4 columns: 区分, 基準となる職務, 職員数, 構成比

- 職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
再任用職員は含まれていません。
平成30年度に8級制から6級制に変更(旧給料表の1~3級を再編し、6級及び7級をそれぞれ統合)しています。

7 昇給の状況

勤務成績が「上位」または「最上位」に区分され、標準を上回る昇給となった職員の割合は28.9%となっています。

Table with 3 columns: 職員数(A), 勤務成績が「上位」または「最上位」に区分された職員数(B), 比率(B/A)

「職員数」は、令和6年4月1日在職者のうち、令和5年度の定期評定を受けた者です。

3 職員手当の概要

(1) 期末・勤勉手当 (令和5年度)

Table with 7 columns: 区分, 葛飾区, 東京都, 国

- ( )内は、再任用職員の支給割合です。
職務上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

(2) 退職手当 (令和6年4月1日現在)

Table with 7 columns: 区分, 自己都合, 勤奨・定年, 自己都合, 勤奨・定年, 自己都合, 勤奨・定年

その他加算措置として、定年前早期退職者に対する特例措置(2~20%)があります。

(3) 時間外勤務手当 (令和5年度)

Table with 2 columns: 支給実績, 支給職員1人当たり平均支給年額

(4) 地域手当の支給率 (令和6年4月1日現在)

Table with 2 columns: 葛飾区職員, 特別区に勤務する国家公務員

(※) 保田しおさい学校に勤務する職員は12%です。

(5) 特殊勤務手当 (令和5年度)

Table with 2 columns: 支給職員1人当たり平均支給年額, 職員全体に占める手当支給職員の割合

(6) その他手当 (令和6年4月1日現在)

Table with 4 columns: 手当名, 葛飾区, 国

9 特別職等の報酬などの状況 (令和6年4月1日現在)

Table with 3 columns: 区分, 給料月額等, 期末手当

特別職の報酬などの額は、学識経験者などで構成される「葛飾区特別職議員報酬等審議会」の意見を聴き、区議会の審議を経て、条例で定められています。

健康部(保健所)  
☎03-3602-1222  
青戸4-15-14

青戸保健センター  
☎03-3602-1284  
青戸4-15-14

金町保健センター  
☎03-3607-4141  
金町4-18-19

新小岩保健センター  
☎03-3696-3781  
西新小岩4-33-2

水元保健センター  
☎03-3627-1911  
東水元1-7-3

## 麻しん・風しん(MR)の予防接種が2回お済みでない方へ

【担当課】保健予防課

十分な免疫をつけるため、麻しん・風しん(MR)の予防接種は2回受けることが大切です。

### ▶定期予防接種

**1回目** 1歳の時にMR1期を接種します。1歳の誕生日の前月に接種予診票を送付します。

**2回目** 小学校就学前にMR2期を接種します。対象(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)の方には、令和6年3月末に接種予診票を送付しています。2回目の接種期間は3月31日(月)までです。お早めに予防接種を受けてください。

**▶任意接種** 麻しん・風しん(MR)の予防接種を定期的予防接種期間内に接種できなかった2～18歳の方は、任意予防接種として無料で接種できます。接種予診票の発行を受け、区内実施医療機関で接種を受けてください。

### 【接種予診票の発行】

接種予診票がお手元がない方は、お問い合わせください。  
葛飾区予防接種コールセンター ☎03-4446-3534

## 4月からの 女性のがん検診

【毛】

2年に一度の定期的な検診が、早期発見・早期治療につながります。気になる症状がある方は、検診ではなく医療機関を受診してください。

### 乳がん検診

**【対象】** 区内在住で、令和8年3月31日時点で40歳以上で、令和6年度に区の乳がん検診を受診していない方

**【検査内容・期間】** 視触診の後にマンモグラフィ検査を実施します。

▶視触診/4月～令和8年1月末  
▶マンモグラフィ検査/視触診後～令和8年3月中旬

### 子宮頸がん検診

**【対象】** 区内在住で、令和8年3月31日時点で20歳以上で、令和6年度に区の子宮頸がん検診を受診していない方

**【検査内容・期間】** 問診、視診、内診、細胞診/4月～令和8年2月末

いずれも

受診票は、申し込みした方へ、3月末から順次送付します。

**【受診場所】** 区内実施医療機関など

**【申込方法】** オンライン申請か電話、ハガキ(「2面上欄記入事項・希望検診名(複数申込可)・生年月日」を記入)で、12月31日(水)(消印有効)まで。

### 【電話申し込み】

はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

### 【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課



▲オンライン申請



## 人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

【勤務期間】 4月1日～令和8年3月31日(再任可)

職種・勤務内容	応募締切	担当課
特別支援教室指導講師 小・中学校の特別支援教室のお子さんへの個別指導や学級内で行う小集団指導補助など	3月3日(月)	総合教育センター ☎03-5668-7601

## 子宮頸がんワクチンの接種期間が延長されます

【担当課】保健予防課

次の対象者は、子宮頸がんワクチンの2回目および3回目の接種期間が令和8年3月31日(火)まで延長されます。

**【対象】** 次の全てに該当する方

- ①平成9年4月2日～21年4月1日までに生まれた女性である
  - ②令和4年4月1日～7年3月31日までに子宮頸がんワクチンを1回以上接種した
- ※子宮頸がんワクチンを接種していない①の方で、2・3回目の接種を希望する方は、令和7年3月31日(月)までに接種を受けてください。

### 【接種予診票の発行】

接種予診票がお手元がない方は、お問い合わせください。  
葛飾区予防接種コールセンター ☎03-4446-3534

## 関係機関のお知らせ

### 春の火災予防運動 3月1日～7日

住宅火災の死者数が急増しています。住宅用火災警報器を備え、火災の早期発見やマイ消火器による延焼拡大防止に努めましょう。

**【問い合わせ】** 本田消防署 ☎03-3694-0119  
金町消防署 ☎03-3607-0119

### 令和7年度「道路ふれあい月間」推進標語の募集

毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動や正しい利用の啓発など各種活動を特に推進しています。

応募方法など詳しくは、国土交通省のHPをご覧ください。

**【応募締切】** 3月21日(金)

**【問い合わせ】** 国土交通省道路交通管理課 ☎03-5253-8111

### にせ税理士・にせ税理士法人にご注意を

税理士資格の無い者が税務相談や税務書類を作成することは法律で禁じられています。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

**【問い合わせ】** 東京税理士会 ☎03-3356-4461

## 休日応急診療

### ◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

**【受付時間】** 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

事前の電話予約は不要です。

**【受付時間】** 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

## 休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

### ◆休日当番医【受付時間】午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/2 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013

### ◆休日歯科当番医【診療時間】午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3/2 (日)	森田歯科医院	白鳥4-7-19	03-5680-1355
	鈴木デンタルクリニック	東新小岩1-13-11-2階	03-3693-3302

### ◆休日当番接骨院【開院時間】午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
3/2 (日)	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	たなか接骨院	四つ木4-15-3	03-3693-5388

### ◆休日対応薬局【開局時間】午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
3/2 (日)	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-1階	03-5682-7060

## 凡例

他日…日時  
…その他  
会…会場  
方…申込方法  
対…対象  
申…申込先  
定…定員  
内…内容  
費…費用  
担…担当課  
持…持ち物  
保…保育

## 毛

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



凡例

日…日時  
保…保育  
会…会場  
対…対象  
方…申込方法  
定…定員  
内…内容  
申…申込先  
費…費用  
持…持ち物  
担…担当課  
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

# 葛飾で創業しました!

区の創業塾を受講し、活躍されている創業者をご紹介します

“親愛なる仲間たち”とくつろげる場所

## カフェ ホアロハ Café HOALOHA

所在地：高砂3-26-14

代表 早川 徹二 Hayakawa Tetsuji

自動車関連企業に約40年間勤務。早期退職し、学生時代からの夢だったカフェを高砂で開業。



【担当課】

創業支援事業 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲インスタ



▲マップ



### 事業へのこだわり

ゆっくりとくつろぐことができるカフェスペース  
ご来店いただく全ての方に、気軽にのんびりとハワイを感じていただきたいと思い、鉄骨むき出しの白い天井とスカイブルーの壁面に加えて、映像音楽やアートで彩った『Café HOALOHA』を開業しました。

『HOALOHA』はハワイ語で『親愛なる仲間』という意味です。そんな仲間たちが集まり、ハワイらしい飲み物や食事を楽しんでいただけることを願っています。

オープンから2年が経過し、今ではご来店いただいたお客様同士が意気投合し、いつの間にか『HOALOHA(仲間)』になっていることが多くなり、とても嬉しく感じています。



### こだわりの料理と飲み物

ハワイで人気No.1の珈琲豆『LION COFFEE(バニラマカダミア)』を淹れる直前に挽き、ハンドドリップで提供しています。パンケーキや手作りケーキなどのスイーツ、トロピカルジュース・コナビールも人気メニューです。食事は全てたっぷりの生野菜とワンプレートにしており、ロコモコ、ポケ丼などに加え、新作のハワイアンキーマカレーも好評です。



### 支えてくれた創業塾の仲間

飲食業が未経験に近かった創業当初は多くの不安がありましたが、友人たちの支えが大きな助けとなりました。葛飾区創業塾で出会った仲間が開店準備を手伝ってくれ、クッキングスタジオで働く友人がメニュー考案をしてくれました。創業を通じ『HOALOHA』の大切さを実感しています。

### 今後について

明るい笑顔での接客と感謝の気持ちを胸に、大好きな葛飾区を『もっともっと明るく住みやすい町』にするよう貢献し続けたいです。

### 創業を考える方へのメッセージ

創業は、自分が思い描く夢をビジネスベースを基本に、様々なアレンジを少しづつ色付けしていく事がスタートです。

経験豊富な専門家や先輩・友人のアドバイスも重要なポイントだと思いますので、まずは最初の一步を踏み出し、夢を叶えみんなで自分たちの町を盛り上げていきましょう!



### 「年金を受給しながら働こう」セミナー

ハローワークの再就職支援や在職高齢年金の支給停止の仕組みについて学びます。

日 3月19日(水) 午前10時～11時30分 会 立石地区センター(立石3-12-1) 対 65歳以上の方25人 方 2月27日(木)午前9時から電話か窓口で(先着順) 申 問 ハローワーク墨田専門援助第一部門(墨田区江東橋2-19-12) ☎03-5669-8961 担 産業経済課



▲ハローワーク墨田HP

### 葛飾元気野菜は区内の取扱店で購入できます

葛飾元気野菜を使用した料理、加工品等を販売する店舗に「使用店」、葛飾元気野菜を販売している店舗には「取扱店」の表示板を掲示しPRしています。

取扱店・使用店は随時募集しています。

詳しくは葛飾元気野菜HPをご覧ください。

〈問い合わせ〉 産業経済課

☎03-3838-5554



▲葛飾元気野菜HP

葛飾元気野菜直売所の在庫が2次元コードでいつでも見られるようになりました

直売所名	場所	在庫状況	直売所名	場所	在庫状況
JA東京スマイル 葛飾元気野菜 直売所	柴又 4-28-2		杉浦農園直売所	細田 3-38-2	
柴松農園 ハーベスト	柴又 5-41-22		JA奥戸 野菜販売所	奥戸 2-40-1	
田中農園直売所	高砂 7-21-16		清水農園直売所	奥戸 5-4	
佐野直売所	高砂 2-12-6		葛飾元気野菜 直売マップはこちら▶		

## 建設業の退職金なら 建退共済制度

- 6つの特長
- 国の制度で安全確実
  - 掛金が一部免除
  - 転職時は企業間を  
通算して計算
  - 経営事項審査で加算
  - 掛金は損金扱い
  - 電子申請方式で  
手続き簡単

(独)勤労者退職金共済機構  
建設業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2866

### しごと発見プラザかつしか からのお知らせ

日 2月27日(木)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順) 申 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 他 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。 担 産業経済課

#### 面接で好印象を残す 「PRのポイント」

日 3月12日(水)午前10時～  
正午 会 テクノプラ  
ザかつしか(青戸7  
-2-1) 定 22人



▲オンライン申請

#### かつしか若者・企業交流会(合同説明会)

日 3月19日(水)  
▶参加者準備セミナー 午前10時30分～正午  
▶交流会 午後1時～3時45分  
会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
対 44歳以下の方40人 他 企業交流会(合同説明  
会)の参加企業を募集します。電話で3月6日(木)  
午後5時まで。



▲オンライン申請

### ビジネスセミナー

売れる立地を理解する!  
トラブルを回避するための「出店のキホン」

中小企業診断士から小売・飲食店舗出店における基礎知識を事例を通じて学びます。

日 3月23日(日)午後2～4時

対 中学生以上の方▶会場30人

▶オンライン50人 日 2月28日(金)

午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。オンライン参加を希望の方はオンライン申請のみ。 会 申 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201



▲オンライン参加



▲会場参加

「(事業所用)かつしかエコ助成金」区内の中小企業などが省エネにつながる機器を導入する場合、助成金を交付します。

詳しくは区HPをご覧ください。【申し込み】 環境課 ☎03-5654-8531





# SDGsを宣言しませんか

SDGs宣言をした事業者を紹介します

## 株式会社オリタニ (令和4年7月に宣言)

### 宣言した主な取組内容

- ▶ 自社プラスチック製ハンガーの回収及び再資源化
- ▶ 月一回、新中川河川敷と三和橋の清掃活動
- ▶ ペーパーレス化の推進(webカタログ受注システムの導入・推進)

河川敷のごみ拾いを社員で実施



### どのような会社ですか?

クリーニング店やホテルで見かけるハンガーやハンガーラックを製造・販売している会社で、20代から70代までの社員が元気に活躍しています。

企業理念「One for All, All for One 一人は全員のために全員は1つの目標のために」と、社員全員が持続可能な社会の実現を自分事と捉え取り組んでいます。

### どのような取り組みをしていますか?

販売したプラスチックハンガーの回収・粉碎・再材料化・材料販売を通じて資源循環を進めています。また、エコ検定合格者\*を有するecoritani委員会(eco+oritani)を中心に、毎月河川敷のごみ拾いや古切手・ペットボトルキャップの寄付など、小さいことからコツコツ楽しんで活動しています。

\*環境教育の入門編として活用される商工会議所の検定試験

### 工夫していることはありますか?

社内には手作りのSDGs表があり、個人が取り組めるエコ活動がいつでも見られるようになっています。実践出来たら、花をつけて見える化しています。



▲手作りSDGs表

新たなプラスチックハンガーに生まれ変わります



▲粉碎作業中



▲ハンガーの粉碎後

### 葛飾区SDGs宣言

SDGs達成に向けた目標と取り組みを決め、宣言した事業所などに「SDGs宣言証」を発行し、取組内容を区HPに掲載します。

【取組例】 ワークライフバランスの推進、ペーパーレス、若者への技術教育、環境に配慮した製品の提案

#### 【問い合わせ】

葛飾区産業観光部SDGs宣言事業プロジェクトチーム

☎03 - 3838 - 5587

【担当課】 産業経済課・商工振興課・観光課

新たなビジネスチャンス

企業イメージUP



▲宣言事業所・団体一覧



▲SDGs宣言受付

## 東京TASKものづくりアワード2024入賞製品が決定しました

「東京TASK」は、台東区、荒川区、葛飾区の3区が共同で進めるものづくり産業活性化プロジェクトです。その一環として、東京TASK地域内の企業が中心となり新たに開発した製品の中から、特に優れたものを選ぶ「東京TASKものづくりアワード2024」を開催し、葛飾区の企業からは次の4点が入賞しました。受賞企業は「第99回東京インターナショナルギフトショー春2025」に東京TASKとして出展しました。



【担当課】 商工振興課 ☎03 - 3838 - 5587

### 優秀賞

#### 「紙滴 丸うちわを駆逐する、カラビナが付いている紙製ウチワ」

「紙滴」は、花火大会などのイベントで使われるプラスチックウチワの廃棄問題に対応した、従来より薄く頑丈な紙素材でできています。カラビナ機構を内蔵しており、鞆やフックに吊り下げて持ち運べます。

また、広告宣伝媒体としても効果的です。紙製の丸うちわと同価格・同面積でありながら、より強い風を提供し、組み立ても簡単です。さらに、芳香剤を組み込むことで、扇いだ時に涼しい香りを楽しむこともできます。



(有)高田紙器製作所 ☎03 - 3693 - 2181

### 奨励賞

#### 「落水紙皿(豆皿6種セット)」

「落水紙皿」は、伝統的な土佐和紙技術と現代の紙容器製造技術を融合させたメイドインジャパンの紙皿です。繊細な質感と独自の風合いを持ち、和の美しさを兼ね備えたこの紙皿は、新しいおもてなしのスタイルを提案し、日本の伝統文化を体験する機会を提供します。

高級感と美しいデザインで、ただの取り皿の概念を覆す「落水紙皿」は、大切な方への驚きと感動を与えるユニークなギフトに最適です。



三和紙工(株) ☎048 - 998 - 7900

### 奨励賞

#### 「エコ米バッグ」

「エコ米バッグ」は、袋部分には使用済みの米袋、持ち手にはベルト製造時の余り革を使用したサステナブルなバッグです。米袋には柿渋を施し、強度と防水性を向上させ、30kgまで耐えられる丈夫さと軽さが特徴です。

袋を裏返すことで無地や柄ありにカスタマイズでき、持ち手も取り外し可能で色違いの組み合わせが楽しめます。老若男女が使えるお洒落なデザインで、廃棄物削減と資源の大切さを伝えるメッセージが詰まっています。



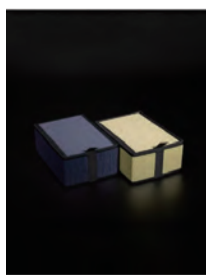
(有)長沢ベルト工業 ☎03 - 3693 - 4944

### 奨励賞

#### 「和の心で収納する箱「一畳」

「一畳」は、日本の美意識を反映した多目的収納箱です。R加工や折り曲げ加工を施し、丁寧に仕上げられています。収納箱としてだけでなく、花台や飾り台としても活用できます。蓋には畳縁があり、職人のこだわりが光ります。蓋を取り外すことで、本体と蓋が独立し、ディスプレイ台としても多様なアレンジが可能です。

今後は、様々なサイズやカラーバリエーションを展開し、畳の新たな可能性を広げていく予定です。



(同)DeuxH ☎03 - 5876 - 5414

葛飾区内の障害者施設が、内職・軽作業・物品製造など、仕事を請け負います。

【申し込み】 葛飾区共同受注窓口 社会福祉法人東京コロニー 東京都葛飾福祉工場 ☎03 - 3693 - 6640 【担当課】 障害福祉課





凡例

☎…電話番号 他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ URL…ホームページ URL 種…種目部…部別内…内容定…定員費…費用説…説明会等 方…申込方法 (特に記載のないものは1人1通 申…申込先 問…問い合わせ先 持…持ち物

# 第11回 かつしかふれあい RUNフェスタ 2025

モ



さあ堀切に集合だ！みんなでランナーを応援しよう！

日 3月9日(日)  
会 堀切水辺公園

(堀切1丁目12番地先～7番地先)

大会HPはこちら▶



※ランナーのエントリーは終了しました。

### RUNフェスタ大抽選会

本大会にご協賛いただいた企業提供の豪華賞品が当たる大抽選会を実施します。大会当日、会場の抽選券配布テントで抽選券(お一人様一枚)を配布します。午前10時40分抽選開始(午前8時配布開始)抽選券を握りしめて、ステージ前に集まれ！

どなたでも参加できます！豪華商品ゲットのチャンス!!



※配布時間は午前8時から10時30分まで。

### アクセスマップ

京成電鉄(本線)「堀切菖蒲園駅」より 徒歩約15分  
京成電鉄(押上線)「四ツ木駅」より 徒歩約25分  
堀切中学校バス停(新小51・有70)および堀切二丁目バス停(新小51)より 徒歩約15分  
※自転車は、右記臨時駐輪場に駐輪してください。  
※自転車の方はA路、徒歩の方はB路をご利用ください。

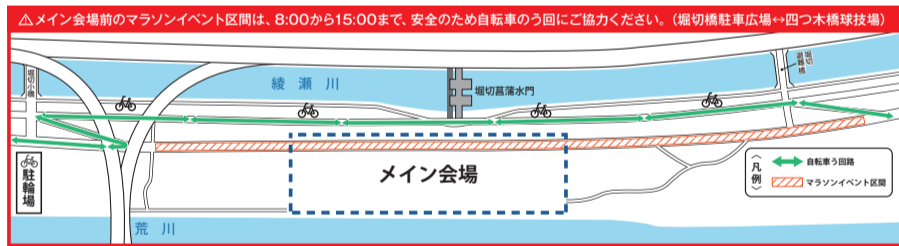


### 会場ブース出店

※出店内容は予定であり、変更となる場合があります。

① 健康ケア パーソナルトレーニングジム Day+ポテイク	② 健康ケア 明治安田千住社、日本糖尿病協会、健康推進課、聖栄大学、政策企画課	③ 活動紹介 葛飾区社会福祉協議会	④ 体験 伊澤星花のミット打ち体験	⑤ 体験 株式会社ヤマウチ	⑥ 体験 BEYBLADE X	⑦ 体験 南葛SC提供 無料ポディーベント	⑧ フード さちのぼ	⑨ フード 堀切せんべい	⑩ フード フード ステューキ ダイニング 十兵衛	⑪ フード うどん五葉 (ITSUKI)	⑫ フード moru's
⑬ フード パティスリー クロノアル	⑭ フード (有) 妙好 門前とらや	⑮ フード 炭火焼まるこ家	⑯ フード 高木屋老舗	⑰ フード 堀切中央町会	⑱ フード 柴又丸仁	⑲ フード オール水元 スポーツクラブ	⑳ フード 株式会社 タイオースジャパン	㉑ フード 葛飾元気野菜	㉒ フード ミラン/MILLAN	㉓ フード チャウチャウ デリカ	㉔ フード デリシャストア

今年もキッチンカーも出店!!



**8:00から15:00まで 自転車の土手上道路の通行にご協力をお願いします**

◎駐車場及びバイク置き場はございません。  
◎自転車は、臨時駐輪場以外には停めないようにお願いします。

### ～こやのエンジョイくらぶからのお知らせ～

### こやのエンジョイくらぶ 桜フェスタ2025

参加費無料 申し込み不要

日 3月30日(日)午前9時15分～午後2時30分  
会 旧小谷野小学校(堀切4-60-1)  
対 どなたでも  
内 各種スポーツ体験、成果発表(フラ、チアダンス等)、お楽しみ広場、模擬店等詳しくはHPをご覧ください。  
問 NPO法人こやのエンジョイくらぶ  
☎03-6662-9500



### オリンピックによる 春のジュニアラグビー体験教室

東京オリンピック競技大会2020「7人制ラグビー」に出場した葛飾区トップアスリートの加納遼大選手を特別講師としてお迎えし、初心者向けラグビー教室を開催します！  
日 3月4・11・25日 全火曜日 午後4時45分～5時45分  
会 旧小谷野小学校 体育館(堀切4-60-1)  
対 区内在住・在学の年長から小学6年生まで  
費 4,500円(全3回分)  
方 右記二次元コードからオンライン申請で、2月28日(金)まで(先着順)  
申 問 NPO法人 こやのエンジョイくらぶ  
※クラブハウス開設日:月～土曜日(正午～午後4時)  
☎03-6662-9500



### 参加費無料 スポーツボランティア研修会

日時: 4月19日(土) 午前10時～正午  
会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館 第1会議室

方 2月21日(金)から、右記二次元コードよりオンライン申請で、4月17日(休)まで。  
定 50人(先着) ※申込が30人に満たない場合は中止となる可能性があります。  
問 生涯スポーツ課  
☎03-3691-7111



スポーツボランティアを学び、仲間と一緒に活躍しよう!



▲ボランティアの様子



▲申込はこちらから(ほ活!HP)



各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季ソフトテニス大会 ①個人の部 ②団体の部	① 4/6・20 の(日) ② 5/18・25 の(日)	午前 8 時 30 分 開始 (午前 8 時受付)	渋江公園 テニスコート 小菅東 テニスコート	区内在住、在勤、在学 または連盟登録者	①シングルス ②ダブルス	①大人 2,000 円、 学生 1,000 円 ②加盟クラブ 1 組 8,000 円 未加盟クラブ 1 組 12,000 円	メールで(連盟HPで大会要項を確認のうえ) ①3月17日(月) ②4月28日(月) (必着) まで (多数抽選)。	〒125-8585 ソフトテニス連盟事務局 (田島) ☎ 090 - 8489 - 0032 ✉ katsushikaku-softtennis@googlegroups.com

【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季オレンジボール大会	4/13 (日)開幕	-	区内各野球場	区内在住、在学 小学 4 年生以下	-	無料	下記抽選会で直接申し込み。 ※4/5(土)午後6時30分から奥戸総合スポーツセンター温水プール館第二会議室で抽選会を行います。	少年軟式野球大会(菅谷) ☎ 090 - 7201 - 9803

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
障害者トランポリン教室	3/14・28 の(金)	午後 6 時 30 分 ～ 8 時	水元総合 スポーツセンター サブアリーナ	障害のある方	各回 20 人 (先着順)	1 回 100 円	右記まで電話またはファクスで (実施日の3日前まで)	〒125-8585 (-社) オール水元 スポーツクラブ ☎ 03 - 5876 - 9188 ☎ 03 - 5876 - 9189
障害者水泳教室	① 3/2 (日)	午後 4 時～ 5 時 30 分	奥戸総合 スポーツセンター 温水プール館	障害のある方 ※小学生未満の方は、 3 歳以上でオムツの とれている場合にご参加 いただけます(保護者 の方も入水をお願いし ます)。	各回 20 人 (先着順)	1 回 100 円		〒125-8585 奥戸総合スポーツ センター温水プール館 ☎ 03 - 3695 - 9911 ☎ 03 - 5698 - 1753
	② 3/26 (水)	午後 2 時～ 3 時 30 分	水元総合 スポーツセンター 温水プール					〒125-8585 水元総合スポーツ センター温水プール ☎ 03 - 3609 - 8182 ☎ 03 - 5699 - 1622
	③ 3/3 (月)	午後 2 時～ 3 時 30 分						④ 3/16 (日)

区民体育大会等結果

秋季少年軟式野球大会 (学童の部)

7月7日に開幕し、区内各野球場で 29 チームが参加しました。9月1日には、柴又少年野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	幸田連合
準優勝	金町ジャイアンツA
第3位	住吉スワローズ
	木根川レッズ



▲幸田連合

秋季少年軟式野球大会 (中学の部)

9月29日に開幕し、区内各野球場で 10 チームが参加しました。12月1日には、奥戸総合スポーツセンター野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	水元中学校
準優勝	葛飾オールスターNEO
第3位	新宿中学校
	修徳中学校B



▲水元中学校

秋季オレンジボール野球大会

10月6日に開幕し、区内各野球場で 18 チームが参加しました。12月1日には、柴又少年野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	東金町ライナースA
準優勝	UHF
第3位	葛飾アニマルズ
	THR



▲東金町ライナースA

第31回 6年生オールスター大会

11月10日に開幕し、区内各野球場で 12 チームが参加しました。12月15日には、柴又少年野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	末広バンビ
準優勝	東京細田スワローズ
第3位	アポロジャイアンツ
	葛飾アニマルズ



▲末広バンビ

スポーツ少年団卓球大会

12月8日に奥戸総合スポーツセンターエイトホールで開催され、120人が参加しました。

【ダブルス戦】

部	順位	名前
女子の部	優勝	石井 叶恵・高橋 杏奈 (宝 BB [A])
	準優勝	赤星 滯・増田倫菜 (東綾瀬 [A])
	3 位	友利 来愛・孟 美綺 (東綾瀬 [C]) 藤田 瑠夏・羽吹 神楽 (宝 BB [C])
低学年の部	優勝	矢澤 昌之助・貴戸 健 (トータス [B])
	準優勝	北浦 翼・中山 壮 (トータス [C])
	3 位	井口 悠輝・柝 心遥 (東綾瀬 [A]) 金城 雪帆・目黒 衣夏 (東綾瀬 [B])
中学年の部	優勝	松田 清想・阿部 歓希 (トータス [A])
	準優勝	荒川 蒼太・阿部 鯉ノ介 (末広 [A])
	3 位	高根澤 巧・関口 世那 (エンジェルス [A]) 梁川 花・川井 ひかり (東綾瀬 [A])
高学年の部	優勝	八木 啓市郎・野間 結仁 (末広 [A])
	準優勝	高橋 航大・荒木 孝文 (末広 [B])
	3 位	西城 悠真・赤堀 溪悟 (宝 BB [C]) 濱崎 一葉・秋月 承太郎 (東綾瀬 [B])

【団体戦】

部	順位	団体名
低中学年女子の部	優勝	東綾瀬ミニバス (A)
	準優勝	宝 BB クラブ
	3 位	末広ファルコンズ
高学年男子の部	優勝	トータス II
	準優勝	末広ファルコンズ
	3 位	宝 BB クラブ (A)

秋季バドミントン大会 (一般・高校シングルス)

10月6日に奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室で開催され、76人が参加しました。

種目	優勝	準優勝	3 位	
男子 1 部	村田 直也 ('philos')	喜屋武 拓弥 ('philos')	伊藤 悠介 (SAITA)	野本 健太 ('philos')
男子 2 部	池田 和磨 (つくばねクラブ)	古川 隆頌 (エーデルワイス)	吉益 忠則 (おいばねクラブ)	高木 風馬 (おいばねクラブ)
男子 3 部	高野 直斗 (エーデルワイス)	小川 靖彦 ('RDJ')	ショウ イソクン ('philos')	松本 尚樹 (ホワイトシャトル)
男子 4 部	信澤 達夫 (RDJ)	中野 正一 (南葛OBC)	小山 寛文 (テラパド)	
女子 1 部・2 部	沼田 尚美 (水元BK G)	會田 利沙 ('philos')	阪田 かなえ (チームZ)	
女子 3 部・4 部	木村 一恵 (エーデルワイス)	佐々木 美恵 (水元BK G)	高橋 璃音 (エーデルワイス)	
高校生男子	御郷 龍也 (共栄学園)	渋谷 俊佑 (修徳)	小松崎 海 (葛飾野)	鈴木 一冬 (共栄学園)
高校生女子	若林 昊 (修徳)	四宮 寧依留 (共栄学園)	大山 実花 (修徳)	

秋季バドミントン大会 (一般・高校ダブルス)

12月15日に水元総合スポーツセンターアリーナで開催され、72ペアが参加しました。

種目	優勝	準優勝	3 位	
男子 1 部	村田 直也・佐々木 秋星 ('philos')	池田 和磨・吉田 誠 (つくばねクラブ)	杉山 修世・田辺 将臣 (水元BK G)	
男子 2 部	伊藤 悠介・辰巳 康晟 (SAITA)	糸 敬生・飯塚 弘人 (エーデルワイス)	石川 公康・高橋 良典 (八幡クラブ)	唐木 翔・中三川 輝 (エーデルワイス)
男子 3 部	清水 康太郎・柴田 蓮 (AULA)	酒井 篤史・阿部 玲二 (つくばねクラブ)	後藤 未来・堀切 暁裕 (SAITA)	
男子 4 部	加藤 善一・石井 陽一 (ホワイトシャトル)	吉沼 悠・矢古 寛 (KBSC)	竹内 克巳・仙田 正和 (ウィズ)	
女子 2 部	関本 綾子・村上 育子 (エーデルワイス)	江島 雅・伊世 愛華 (エーデルワイス)	関 杏奈・畠山 侑咲 (エーデルワイス)	
女子 3 部	佐藤 琴子・下館 由実 (ウィズ)	戸坂 恵美子・大谷 美穂 (おいばねマミー)	西山 早苗・小林 理恵 (すまっしゅ)	
女子 4 部	藤田 信子・高野 百代 (おいばねマミー)	若山 文子・古藤 由実 (ウィズ)	戸泉 翔子・レーティ・ホンファン (二上バドミントンクラブ)	
高校生男子	小川 海輝・草ヶ谷 皇介 (共栄学園)	鈴木 琉斗・御郷 龍也 (共栄学園)	小松崎 海・吉岡 竜牙 (葛飾野・飛鳥クラブ)	岡野 稜也・伊藤 陽昇 (共栄学園)
高校生女子	成田 百夏・塩山 遥 (共栄学園)	大山 実花・若林 昊 (修徳)	多田 美憂・磯原 唯那 (共栄学園)	

凡例

他日...日時...その他...会場...申込方法...対象...定員...申込先...費用...担当...持ち物...HP...ホームページ

春の自然とふれあおう 水元公園クイズラリー

水元公園にある3つの施設をめぐる、クイズを解いた方に、限定ポストカードをプレゼントします(先着700セット)。

【期間】 3月1日(土)~30日(日)(月曜日を除く)

【クイズラリー用紙配布場所】 水元かわせみの里、グリーンプラザ、水辺の生きもの館、レンタサイクル貸出所(いずれも水元公園内)

【景品引換場所】 水元かわせみの里、環境課(区役所4階410番)

【問い合わせ】 水元かわせみの里 ☎03-3627-5201

【担当課】 環境課



講演会 バイオミミクリーって何? 生態系から学ぶネイチャーテクノロジー

生態系から学び、模倣・活用することを「バイオミミクリー」と言います。例えば、ヤモリが垂直の壁を歩ける足の構造を模倣した、何度も繰り返し利用できる粘着テープなどがあります。生態系が持つ不思議な力が、普段の生活にどのように役立てられているかを学びます。

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】 3月8日(土)午前10時~正午

【会場】 青戸地区センター(青戸5-20-6)

【対象】 中学生以上の方100人

【主催】 NPO法人水元ネイチャープロジェクト

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8237



▲詳細はこちら

振り返ればアンビリバボーな昭和の暮らし 何の役にも立たないヤバい昭和B級話

アナログな日常やローテク家電、子どもの遊びや学校での出来事など、昭和30~40年代の暮らしを振り返ります。

【日時】 3月30日(日)午後2~4時

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【定員】 100人

【費用】 200円

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、3月18日(火)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

カスハラ防止に向けた講座

カスハラを未然に防止して、安心できる社会を築こう!

区民大学単位認定講座。

【日時】 3月23日(日)午後3時~4時30分

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

【定員】 30人

【申込方法】 2月27日(休)午前8時からオンライン申請か電話、ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール

☎03-6758-2222 FAX03-6758-2223

【担当課】 人権推進課



【講師】 よしむら そのこ 吉村 園子 (心理カウンセラー)



▲オンライン申請

とれたて・イキイキ 葛飾区野菜をどう食べる? 管理栄養士のおすすめレシピを紹介します。

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

小松菜と桜海老のさっと炒め

3つの食材で簡単に作ることができます。しょうゆや塩などの調味料の代わりに、塩昆布と桜海老を使うため、彩りや味が豊かで、体に優しい料理です。



材料 (1人分)

- 小松菜 2株, 塩昆布 小さじ2(4g), 桜海老 小さじ1(2.5g), ごま油 小さじ1, こしょう 少々

作り方

- ①小松菜を食べやすい大きさに切る。②フライパンにごま油を熱して、小松菜を炒める。③塩昆布、こしょうを入れて強火で手早く炒め、最後に桜海老を加えてさっと炒めたらできあがり。

栄養成分表示 (1人分)

- エネルギー 68kcal, たんぱく質 4.2g, 脂質 2.8g, 炭水化物 3.9g, 食塩相当量 0.8g



【レシピ作成】 葛飾区フリー活動栄養士会

広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ 頼れる人がいない ひとりで悩んでいませんか? 住む家がない 子どもを守りたい 匿名相談も受付けています

2025年2月14日から新年度の予約開始! 人間ドック・健康診断の受診は 4月・5月が おすすめです!

給湯器交換専門店 大特価キャンペーン 葛飾区限定!! 期間: 2025年2月22日~3月31日

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。