

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ 区民相談	8面
▶ 休日応急診療	9面
▶ スポーツ	10面

## 100歳、 自宅暮らし。

みない うめこ  
**薬袋 梅子 さん**

大正14年生まれ。

洗濯や料理などの家事をこなし、在宅で受けられるサービスを利用しながら、自宅で生活している。元気の秘訣は、趣味のカラオケ・三味線・民謡を楽しむこと。

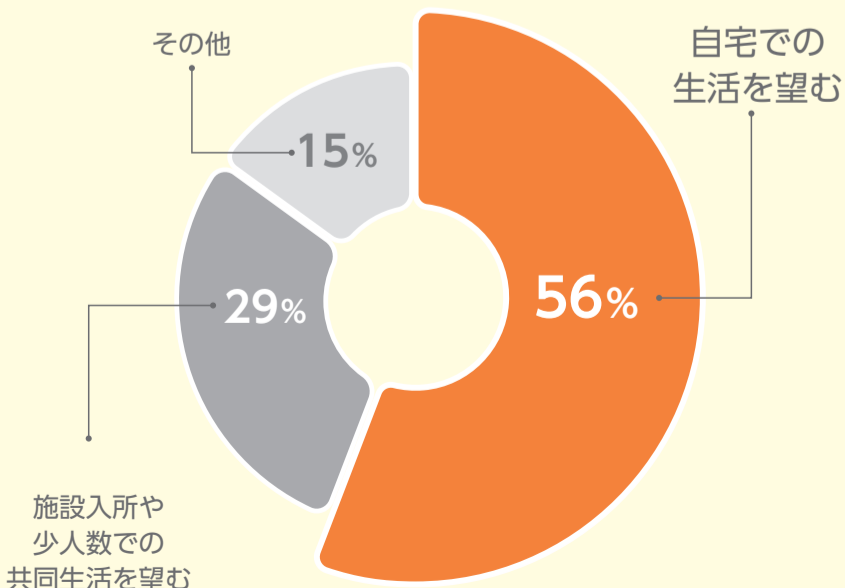


【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

## いつまでも自宅暮らしたい

### をサポートします

### 世論調査の結果から見る「介護生活に望むこと」



### 『自宅で生活』を望む人が約6割

今年度行った世論調査の結果を見ると「自宅で介護保険サービスなどを利用しながら生活を続けたい」が5割近くと最も高くなっています。また「介護サービスなどを利用せず、自宅で家族の介護を受けながら生活を続けたい」を足し合わせると『自宅で生活』を望む人が6割近くとなっています。

区では、介護が必要となっても安心して暮らせるよう、高齢の方を支援するサービスを充実させています。

今号では、住み慣れた自宅での生活を支えるサービスを紹介します。

詳しくは **6・7面**をご覧ください。



凡例

他日...日時  
...その他  
会...会場  
方...申込方法  
対...対象  
申...申込先  
定...定員  
内...内容  
費...費用  
担...担当課  
持...持ち物  
保...保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加していただきます。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

# かつしか便利

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 葛飾区金魚展示場 ボランティアの募集

葛飾区金魚展示場（水元公園1-1）で飼育補助やイベント従事などを行うボランティアです。

4～9月に毎月1回程度、講習会を行います。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

**【応募期間】**  
2月15日(土)～3月31日(月)

**【対象】** 16歳以上の方

**【担当課】** 公園課  
☎03-3693-1777

#### 献血にご協力ください

2月25日(火)午前10時～正午、午後1時30分～4時

会 亀有地区センター（亀有3-26-1リリオ館7階）

対 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

対 65歳以上の方は60～64歳に献血の経験がある方

持 本人確認できる物  
保 東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523

担 地域保健課

### 講座・講演会

#### 空き家セミナー& 個別相談会

#### 空き家のお金のお話セミナー

空き家を資産としてとらえ、売却、賃貸、利活用など、それぞれ費用面での違いなどを具体的な事例を交えて紹介します。

2月8日(土)午前10時～10時55分

#### 個別相談会

空き家に関する相談をお受けします。

2月8日(土)午前11時～午後0時30分

#### いずれも

会 区役所7階会議室 対 30人程度  
方 オンライン申請か電話で、3月7日(金)まで(多数抽選)。  
申(株)ジェ

クトワン ☎03-6427-9364  
担 住環境整備課



▲オンライン申請

#### 音訳ボランティア養成講座 ステップアップ編 全5回

活字による読書が困難である方のための音訳や対面朗読の技術を学びます。講座終了後は、区内図書館で音訳ボランティアとして活動していただきます。

2月3日(月)・10日(月)・13日(水)・26日(水)・28日(金)午後1～4時(28日は午後3時まで)  
対 音訳ボランティア養成講座(基礎編)を修了した方  
方 2月17日(月)午前10時から電話か窓口で(先着順)。  
会 申 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

#### 文化財めぐり 新宿 ㊦

新宿地区にある文化財を、約3km歩きながら見学します。

2月15日(土)午前9時30分～正午。集合/亀有香取神社(亀有3-42-24)。

対 解散/新宿地区センター(新宿4-1-10) 対 30人

方 100円  
方 オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、3月4日(火)(必着)まで(多数抽選)。

申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

#### 葛飾文化遺産研究講座

区民大学単位認定講座。

文化遺産をさまざまな視点から捉え、その価値や魅力を学びます。

2月16日(日)午後1時30分～3時45分

会 柴又帝釈天(柴又7-10-3) 対 15歳以上の方30人程度

対 SDGsと世界遺産と文化的景観  
他 方 オンライン申請かハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、2月25日(火)(必着)まで(多数抽選)。

申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8477



▲オンライン申請

### ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
  - ② 住所
  - ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
  - ④ 年齢(お子さんは学年も)
  - ⑤ 電話番号(ファクス番号)
  - ⑥ その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

#### 季節の花のコンテナ・ハンギングづくり講座

2月16日(日)午前10時～午後1時  
対 区内在住・在勤・在学の方24人  
方 3,000円  
方 オンライン申請・電話・窓口で、2月28日(金)まで(多数抽選)。  
会 申 担 新小岩地域活動センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-0080



▲オンライン申請

日時	内容	費用※
3/8(土) 午前10時30分～正午	早春のハーブの寄せ植えコンテナ	3,000円
3/8(土) 午後2時～3時45分	春を彩るハンギングバスケット	3,800円

※オンラインでの参加は無料です。

#### 楽しい春の水元公園野鳥観察



区民大学単位認定講座。

2月16日(日)午前10時～正午  
対 小学生以上の方30人(小学3年生以下は保護者同伴)

方 オンライン申請・電話・窓口で、2月24日(月・振替)午後4時30分まで(多数抽選)。

会 申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201

担 環境課



▲オンライン申請

#### 春を彩る イースター北欧料理教室



レモンチキングリル、イースターエッグサラダなどを作ります。

2月16日(日)午前10時～午後1時  
対 区内在住・在勤・在学の方24人  
方 3,000円  
方 オンライン申請・電話・窓口で、2月28日(金)まで(多数抽選)。  
会 申 担 新小岩地域活動センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-0080



▲オンライン申請

#### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

2月13日(木)午前10時～11時30分

会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 対 区内在住・在勤・在学の方20人

方 2月17日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815

担 高齢者支援課



▲オンライン申請

#### 認知症サポーター スキルアップ講座

災害時に必要な、認知症の方や家族などへの支援

2月12日(水)午後2時～3時30分

会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対 30人

申 高齢者総合相談センター新宿 ☎03-3826-8726

#### 認知症と薬について

飲み忘れ防止や服薬の工夫、抗認知症薬について、薬剤師がお話しします。

2月14日(金)午後2時～3時30分

会 水元集い交流館(東水元1-7-3) 対 20人

申 高齢者総合相談センター水元 ☎03-3826-2419

#### いずれも

対 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方

方 2月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。

担 高齢者支援課



広告 内容については広告主にお問い合わせください

I M S(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会  
イムス東京葛飾総合病院 祝日診療・求人募集

祝日診療日 2月24日 天皇誕生日(月/祝)

■1日診療  
・内科  
・整形外科  
・小児科/アレルギー科

■午前診療のみ  
・乳腺外科  
・血管外科  
・循環器内科(予約制)

■午後診療のみ  
・心臓血管外科

■受付時間 [午前 8:00～12:30] [午後 13:00～17:00]  
※通常の診療費に加えて休日診療加算が追加されます。

[住所] 〒124-0025 東京都葛飾区西新小岩4丁目18番1号  
お問合せ: ☎03-5670-9901(代表)

入居者募集  
軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です  
月々100,590円～

※上記は保証金30万を選択の場合  
※食事代込  
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会  
ケアハウス グレースビレッジ  
葛飾区鎌倉1-3-1  
電話(5668)0294  
ホームページ http://www.iroha.or.jp

シニアとご家族のお困りごと相談窓口  
まごころサポート

お困りごと・ご要望に  
どんなことでもお手伝いいたします!

電球交換・ゴミ出し・家事代行・お家の片付け  
不用品整理・生前整理・お買い物代行  
家具の移動・網戸障子張替・庭木の剪定・草刈り  
水回りのトラブル・病院、各所付き添い・見守り  
お墓参り代行・家電の設置設定・スマホサポート  
ハウスクリーニング・大工、電気、塗装工事・防犯対策  
旅行の手配・相続相談・高齢者向け施設紹介

まずはお気軽にご相談ください!  
☎0120-979-141

受付時間 8:00～18:00(土日祝日も受付中)  
まごころサポート東京葛飾かなざわ店  
葛飾区白鳥3-19-9



### 家族介護者教室

#### 介護者のための腸活・健康・ リラックス講座

理学療法士から、自律神経や体の動かし方について学びます。

日 3月7日(金)午後2時～3時30分  
会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対 高齢の家族を介護している方・予定のある方、または区内在住で65歳以上の方20人  
申 高齢者総合相談センター青戸 ☎03-5629-5719  
こころのセルフケア

介護疲れによるストレス・疲労のサインに気づき、セルフケアについて学びます。

日 3月17日(月)午後2時～3時30分  
会 水元集い交流館(東水元1-7-3) 対 家族を介護している方・予定のある方20人  
申 高齢者総合相談センター水元公園 ☎03-6231-3567

#### いずれも

日 2月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。担 高齢者支援課

### 食品衛生出張講習会

食中毒や食品添加物などの不安や疑問について、食品衛生監視員が希望の会場で講習会を行います。

会場は、講習を受講するグループが区内で準備してください。

日 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時の間で1時間程度  
対 区内在住の方が5人以上在籍するグループ  
方 電話で。申 担 生活衛生課 ☎03-3602-1242

### 歯のピースマイル 健口教室

歯科医師が歯周病や口腔機能低下などの予防の講義を行い、歯科衛生士が口の体操を紹介します。

日 3月12日(水)午後1時30分～3時  
会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対 区内在住の方20人程度  
方 2月18日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 担 健康推進課 ☎03-3602-1268

### 元気活き活き体操会 全10回

健康づくり推進員と一緒に、かつしかはつらつ体操やストレッチ

などを行います。

日 4月～令和8年3月(7・8月を除く)の月1回(主に第3月)午後2時～3時30分  
対 区内在住で、自力で立って運動できる方20人  
方 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、2月27日(木)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担 〒124-0025西新小岩4-33-2にこわ新小岩内新小岩保健センター ☎03-3696-3781

### 在宅療養セミナー

区民大学単位認定講座。

在宅療養に携わる医師と看護師が「看取り」をテーマにお話します。

日 3月19日(水)午後2～4時  
会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 50人  
方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、3月4日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒125-0062青戸4-15-14地域保健課 ☎03-3602-1231

### 無料公開講座

泌尿器科医が前立腺がんと子宮脱の治療法やロボット手術について、手術看護師が手術室についてお話します。

日 2月28日(金)午前10～11時  
会 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 定 50人  
方 2月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 担 イムス東京葛飾総合病院 ☎03-5670-9901 担 地域保健課

### 子育て・子ども

#### 不登校について語ろう 親カフェ

お子さんの不登校やいじめ、ひきこもり、発達障害などの悩みを抱えた親同士で対応を話し合い、解消の糸口を探します。

日 3月9日(日)午前10時～正午  
会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 担 生涯学習課 ☎03-5654-8475

#### 保田しおさい学校説明会

小学3～6年生の肥満やぜんそくなど健康課題があるお子さんが、豊かな自然の中で健康回復を

めざす全寮制の学校です。

日 3月11日(火)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。  
対 区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度  
担 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110 担 総合教育センター(鎌倉2-12-1)

### 食品ロス削減講座 親子クッキング



メニュー例：のりの佃煮チャーハン

料理研究家の行長万里氏から、食材をおいしく上手に使いきる方法を学びます。

日 3月15日(土)午前10時30分～午後1時  
会 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 対 区内在住の小学生と保護者4組  
費 1人33円  
方 オンライン申請で、2月26日(火)まで(多数抽選)。担 担 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

### シニア

#### 介護予防教室

健康長寿をめざすための介護予防の講話と、簡単な体操やストレッチ、体力測定を行います。

日 3月6日(水)午後2時～3時30分  
会 立石地区センター(立石3-12-1) 対 区内在住のおおむね65歳以上の方20人  
方 2月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 担 高齢者総合相談センター立石 ☎03-6657-6140 担 地域包括ケア担当課

#### ボランティア活動を体験してみませんか

区内のボランティア団体の活動事例の紹介や体験実習を行います。  
日 講義(全3回) / 3月5日(水)・12日(水)・26日(水)午前9時30分

### 出張星空観望会

天体望遠鏡で星を観察します。

日 2月21日(金)午後7～8時(雨天・曇天の場合は中止)  
会 葛飾にいじゅくみらい公園(新宿6-3-2) 担 中学生以下は保護者同伴  
担 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

### 四つ木地区センターまつり

日 3月1日(土)・2日(日)午前9時30分～午後4時  
内 ▶1・2日 / 書道・手工芸品などの展示 ▶2日 / 日本舞踊・楽器演奏などの発表、模擬店(午前10時から)など  
会 担 四つ木地区センター(宝町1-1-22) ☎03-3693-3811

### 葛飾フィルハーモニー管弦楽団 ロビーコンサート

日 3月2日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。  
会 えきにこわ(新小岩1-45-1) 定 40人  
担 新小岩地域活動センター ☎03-3696-0080

～正午(26日は午前10時から)

▶実習 / 3月13日(木)～25日(火)のうち、1～2日  
会 シニア活動支援センター(立石6-38-11)  
対 区内在住のおおむね60歳以上の方20人  
方 ハガキ・ファクス・メールに「2面上欄記入事項」を書いて、2月25日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964 担 ky772788@tf6.so-net.ne.jp 担 地域包括ケア担当課

### スマホ・パソコン ボランティア 指導者養成講座 全3回

スマートフォンやパソコン初心者のシニアの方へ分かりやすく教えるための方法を学びます。

日 3月8日～22日(土)午前10時～正午  
会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対 区内在住のおおむね60歳以上の方10人  
方 往復ハガキ・ファクス・メールに「2面上欄記入事項とメールアドレス(ある方のみ)」を書いて、2月28日(金)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964 担 ky772788@tf6.so-net.ne.jp 担 地域包括ケア担当課

### エンディングノート 基礎講座

人生の締めくくりとして、自分の考えや希望などを書き残す際の注意事項などを学びます。

日 3月22日(土)午前10時30分～正午  
会 堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 対 区内在住のおおむね65歳以上の方30人  
方 往復ハガキ・ファクス・メールに「2面上欄記入事項」を書いて、3月5日(水)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964 担 ky772788@tf6.so-net.ne.jp 担 地域包括ケア担当課



## イベント情報

### かつしかはつらつ体操体験会

葛飾区歌に合わせて行う体操です。肩こりの解消やフレイル予防にも役立ちます。

動きやすい服装でお越しください。

日 2月21日(金)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。  
会 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 定 20人  
他 かつしかはつらつ体操(動画)は、区HPからご覧になれます。  
担 健康推進課 ☎03-3602-1268



## 凡例

日：日時  
会：会場  
対：対象  
申：申込方法  
担：担当  
定：定員  
内：内容  
費：費用  
持：持ち物  
保：保育

## モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。





凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...定員...内容...費用...担当課...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

マンション向け 防災講座

モ

マンションの強みを生かした防災対策について学びます。いざという時に備え、自助・共助の取り組みを確認しましょう。

日会定 下表のとおり 方 オンライン申請か電話で、①は3月14日(金)、②は3月21日(金)まで(多数抽選)。担 危機管理課 ☎03-5654-8572



▲オンライン申請

Table with 4 columns: 日程, 会場, 定員. Row 1: 3/15(土), 亀有地区センター, 各日50人. Row 2: 3/22(土), にこわ新小岩, 各日50人.

いずれも午前10時~11時30分

歴史教養講座×シンポジウム

モ

新視点・半田稲荷神社から読み解く江戸時代の寺社と葛飾

東金町の半田稲荷神社に関する新たに判明した近世史料から、葛飾周辺の江戸時代の寺社と歴史についてお話しします。

日 3月22日(土)午前10時~午後4時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 定 100人 費 200円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、3月11日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

こち亀記念館の開館日が3月22日(土)に決定しました

【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558

こち亀記念館では、こち亀の名場面体験や、亀有の魅力を紹介するコーナーなどが楽しめます。

開館日当日は、開館記念式典やオープニングイベントを実施します。詳細は決まり次第、広報かつしかや区HPなどでお知らせします。

【所在地】 亀有3-32-17 【開館時間】 午前10時~午後6時 【入館料】

Table with 3 columns: 区分, 区民の方, その他の方. Row 1: 中学生以下, 100円, 300円. Row 2: 高校生以上, 500円, 700円.



© 秋本治・アトリエびーだま/集英社

※区内在勤・在学の方も含む。いずれも未就学児は無料。

【休館日】 毎月第3火曜日(祝日の場合はその直後の平日)

両さんの誕生日

入館は事前予約が優先です。3月3日(月)午前10時から、予約を開始します。

【予約方法】 オンライン申請で。



▲詳細はこちら

聴覚障害のある方へ

胃がん検診

モ

説明は、手話やモニターなどを使用して行います。

痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査を受けてください。

【日時】 3月17日(月) 午前9時30分~10時30分

【対象】 区内在住で聴覚に障害があり、令和7年3月31日時点で50歳以上の方20人

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和5・6年度に区の胃がん内視鏡検査を受診した
▶ 胃の手術を受けた
▶ 妊娠中である
▶ 過去に胃の検査を受け具合が悪くなった

【検査内容】 レントゲン撮影(バリウムを使用)

【費用】 1,000円

【申込方法】

ハガキ・ファクス・メール(「2面上欄記入事項、性別、障害の等級(身体障害者手帳をお持ちの方のみ)」を記入)で、2月25日(火)(必着)まで(身体障害者手帳をお持ちの方優先・多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康推進課

FAX 03-3602-1298 091500@city.katsushika.lg.jp

☎03-3602-1268



参加してみませんか 生物多様性推進協議会

区では、自然や生き物を守るために「生物多様性かつしか戦略」を定めています。戦略を進める組織として、区民・地域団体・事業者などで構成する協議会を設けています。

現在、協議会には3つの部会があり、部会ごとにテーマを持って、環境保全に関する啓発活動などを行っています。

かつしか生きものトランプ部会

区内に生息・生育する生き物や自然環境に対する関心・興味が芽生えるように、区内の生き物の写真を使用した「かつしか生きものトランプ」を作成し、トランプを活用した出前授業を小学校などで行っています。



小さな水田普及啓発部会

家庭や学校で手軽に取り組めるバケツなどを用いた小さな水田の普及に向けて活動しています。花の木小学校などでは、校庭に小さな水田を作り、小学生に生物多様性を理解するための出前授業を行っています。



かつしか生きもの調査部会

区民参加型の生きもの調査イベントを通して「在来種」「外来種」「希少種」などといった生き物のさまざまな分類について理解してもらい、生物多様性を推進する大切さを普及啓発しています。



生物多様性推進協議会の会員募集

各部会の活動をお手伝いしていただける方を募集しています。

【対象】 自然環境に関心がある、または自然環境活動を行っている個人・地域団体・事業者

【申込方法】 所定の申込書を持参か郵送で。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

【申込書配布・申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所環境課(区役所4階410番)

☎03-5654-8237

かつしかデジタル美術館 絵画・書・工芸などの美術品や展覧会情報を、いつでもどこでも閲覧できます。ぜひご利用ください。【担当課】 文化国際課 ☎03-5670-2259

詳細はこちら





若者・中年単身者の就労自立モデル構築事業

**都営住宅入居者募集**

【募集戸数】 7戸

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 60歳未満で配偶者がいない単身者（本事業により単身者として都営住宅に入居する場合も含む）
- ▶ 令和6年6月以前より区内に継続して住んでおり、都内に継続して3年以上住んでいる
- ▶ 月額所得 15万8,000円以下
- ▶ 不動産を所有していない
- ▶ 本事業による就労自立支援を受けて就労自立をめざす意思がある

※通常の都営住宅入居者募集の申込資格を有する方は対象外

1年の期限付きで都営住宅に入居し、家計相談・就労支援などのフォローを受けながら、就労自立をめざす方の第2回募集を受け付けます。詳しくは、東京都HPか申込用紙をご覧ください。



▲詳細はこちら

【応募方法】

オンライン申請か郵送で、2月26日(水) (必着) まで（書類審査の上、面接により選考）。

必要書類など、詳しくは東京都HPか申込用紙をご覧ください。

【申込用紙配布場所】

自立相談支援窓口（区役所3階312番）

【問い合わせ】

(福)新栄会 ☎03-6240-7032

【担当課】

くらしのまるごと相談課



3月24日(月)から 青砥駅周辺の道路を  
**喫煙禁止区域**に指定します

【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8229

「葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例」により、区内の駅周辺や公園・児童遊園を喫煙禁止区域に指定し、区域内において指定喫煙場所以外で喫煙することを禁止しています。

より一層の受動喫煙防止を図るために、3月24日(月)から新たに青砥駅周辺の道路を喫煙禁止区域に指定します。

マナーを守って、誰もが快適で住みよいまちづくりにご協力をお願いします。



★葛飾ものづくりフェア  
in アリオ亀有

区の伝統産業や町工場、お店で作られる商品をもっと知ってほしいという思いからスタートしたイベントです。

「メイドイン葛飾」の商品との出会いをお楽しみください。

【担当課】 商工振興課

日時 **2月22日(土)・23日(日・祝)** 午前10時～午後6時  
(23日は午後5時まで)

会場 **アリオ亀有 (亀有3-49-3)**

出展者

伝統産業 (4社)



▲印伝

- (株)清水硝子(江戸切子)
- 和弘利器(株)(東京打刃物)
- (有)印伝矢部(印伝)
- 塩田彫刻店(江戸木彫刻)



▲江戸切子

町工場 (3社)



▲カレールウ

- (有)精工パッキング(雑貨)
- ワタナベ食品(株)(カレールウ)
- 亀興化学工業(株)(雑貨)



▲雑貨

食品店など (4社)

- 和菓子梅むら(和菓子)
- クロノアール(洋菓子)
- ブーランジェリートモヒロ(パン)
- ハンドメイドファクトリーマカロン(雑貨)



▲和菓子

【主催・問い合わせ】 亀有信用金庫 ☎03-3603-1746

広告 内容については広告主にお問い合わせください

**3月2日(日)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催**

かつしかシンフォニーヒルズで開催!不動産の売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授

WEBからの  
申込はコチラ  
から



10時30分～午後5時(受付時間午前10時30分～午後5時)※個人情報保護のため、お申し込みは「予約・申し込み」の欄から「個別相談」を選択してください。

331(1)で開催(協力/村越不動産)相談会では、経験豊富なファイナンシャルプランナーや空き家活用士などに、不動産売却の進め方のポイントや注意点、有効活用・住む予定のない実家などの空き家対策、老朽化した貸家やアパートの建て替えについて相談できます。都合の良い日時を予約して、プロのアドバイザーに相談を受けてみては。

「予約・申し込み」の欄から「個別相談」を選択してください。

土地や建物を「売却したい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思っている方も、多くは「不動産の活用方法」がわからないという悩みを抱えている人が多くいます。そこで、住みやすさを保ちながら、有効活用できる機会を多く提供できる「個別相談会」を開催します。

「個別相談会」では、経験豊富なファイナンシャルプランナーや空き家活用士などに、不動産売却の進め方のポイントや注意点、有効活用・住む予定のない実家などの空き家対策、老朽化した貸家やアパートの建て替えについて相談できます。都合の良い日時を予約して、プロのアドバイザーに相談を受けてみては。

「個別相談会」では、経験豊富なファイナンシャルプランナーや空き家活用士などに、不動産売却の進め方のポイントや注意点、有効活用・住む予定のない実家などの空き家対策、老朽化した貸家やアパートの建て替えについて相談できます。都合の良い日時を予約して、プロのアドバイザーに相談を受けてみては。

「個別相談会」では、経験豊富なファイナンシャルプランナーや空き家活用士などに、不動産売却の進め方のポイントや注意点、有効活用・住む予定のない実家などの空き家対策、老朽化した貸家やアパートの建て替えについて相談できます。都合の良い日時を予約して、プロのアドバイザーに相談を受けてみては。

「個別相談会」では、経験豊富なファイナンシャルプランナーや空き家活用士などに、不動産売却の進め方のポイントや注意点、有効活用・住む予定のない実家などの空き家対策、老朽化した貸家やアパートの建て替えについて相談できます。都合の良い日時を予約して、プロのアドバイザーに相談を受けてみては。

参加無料・要予約

相対策や空き家対策

目的別に選べる相談会へ



# いつまでも自宅で暮らしたいをサポートします

住み慣れた自宅での生活を支えるサービスについて紹介します。

## 介護保険で利用できる在宅サービス

介護保険は、介護の不安や負担を社会全体で支える制度です。介護が必要になったときに、サービスを利用して住み慣れた自宅や地域で生き生きと暮らしていくことをめざしています。

【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8443

### 自宅でサービスを受ける

#### 日常生活の手助けを受けたい

##### 訪問介護

ホームヘルパーなどが自宅を訪問し、食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・洗濯・掃除などの生活援助を行います。

#### 看護師に訪問してほしい

##### 訪問看護

看護師などが自宅を訪問し、療養上のお世話や訪問診療の補助などを行います。



### 通いや短期入所でサービスを受ける

#### 事業所に通ってサービスを受けたい

##### 通所介護(デイサービス)

日帰りで事業所に通い、食事・入浴などの日常生活の介護やレクリエーション、機能訓練などが受けられます。

##### 通所リハビリテーション(デイケア)

日帰りで介護老人保健施設(老健)や病院などに通い、食事・入浴などの身体介護やリハビリが受けられます。

#### 一時的に、家族からの介護が受けられないとき

##### 短期入所生活介護(ショートステイ)

特別養護老人ホームなどに短期間入所して、介護や機能訓練が受けられます。

##### 短期入所療養介護(ショートステイ)

介護老人保健施設(老健)や医療施設に短期間入所して、医療上のケアを含む介護や機能訓練、医師の診療などが受けられます。

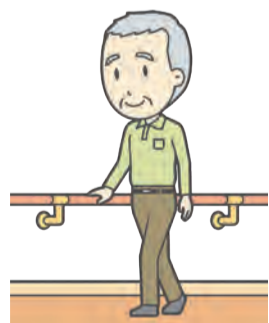
### 住まいをもっと暮らしやすく

#### 福祉用具の貸与・購入費の支給

歩行者・杖・スロープ・入浴や排せつに使用する福祉用具などを借りたり、購入したりするための費用の一部を支給します。

#### 住宅改修費の支給

手すりの取り付けやスロープの設置などにかかる費用の一部を支給します。



### その他のニーズに合わせた介護サービス

#### 小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心に「訪問」「泊まり」の3つのサービス形態が一体になったサービスが365日24時間受けられます。

#### 看護小規模多機能型居宅介護(要介護のみ)

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせ、通所・訪問・短期間の宿泊で介護や看護のケアが受けられます。

この他「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」や「夜間対応型訪問介護」などがあります。



## 介護保険以外のサービス

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

主なサービスを紹介します。利用の要件やこの他のサービスなど、詳しくは区HPをご覧ください。



### 外出が難しいとき

#### 見守り配食サービス

昼食や夕食のお弁当を自宅に配達します。配達時に安否確認を行います。

【費用】 1食当たり370～650円程度  
費用は事業所により異なります。



#### 出張理美容

理容師・美容師が自宅を訪問して、髪を切ったり整えたりします。

【費用】 1回当たり500円

### 急病や自宅の火災が不安

#### 見守り型緊急通報システム

ペンダント型の救急ボタン、火災感知器や空間センサーなどの使用料を助成します。

救急ボタンを押すか、異変があったときには、区と契約している警備会社に通報されます。警備員が安否を確認し、必要に応じて自宅に駆け付けたり、利用者の代わりに119番へ通報したりします。



### 常時紙おむつが必要となったとき

#### おむつ支給・使用料の助成

紙おむつを毎月、自宅に配送します。入院などで区が支給する紙おむつを利用できない方には、紙おむつにかかる費用を助成します。

## 自宅で医師の診療を受けたい

【担当課】 地域保健課

### 在宅医療

通院が難しい場合、医師が自宅を訪問して診療を行います。訪問診療や往診などの「在宅医療」は全ての医師が行うわけではありません。「在宅医療」をしていて、気軽に相談のできるかかりつけ医を日頃から見つけておきましょう。かかりつけ医がいないう場合は、ご相談ください。



#### 【相談先】

(一社)葛飾区医師会 ☎03-3691-8536

## 家族を介護している方へ

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8257

利用方法など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



### 家族の介護について学びたい

#### おうちで学ぶ快適介護

ホームヘルパーなどが自宅を訪問し、介護のアドバイス(おむつ交換のコツ、退院後の在宅生活での介護など)を行います。



### 少しの間、休息がほしい

#### 家族等介護支援事業

介護が必要な方を区内の特別養護老人ホームまたは小規模多機能型居宅介護事業所にてお預かりします。

【費用】 食事代など実費負担



### 介護の悩みを相談したい

#### 家族介護者ほっとあんしんダイヤル

「介護保険ってなに?」「家族の介護に疲れてしまった」など、介護に関する悩みや困り事について、看護師などの専門職が電話で相談に応じます。

【相談電話】 ☎0120-603-305  
(毎日/午前8時30分～午前0時)



## 施設に入所して介護を受けたい

【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8443

区内には、次の介護保険施設などがあります。詳しくはパンフレット(6面参照)をご覧ください。

特別養護老人ホーム 22カ所  
介護老人保健施設(老健) 8カ所  
認知症高齢者グループホーム 35カ所



## まずは高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)にご相談ください

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8256



高齢者総合相談センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすために設置された身近な相談窓口です。お住まいの地域によって担当が異なります。担当のセンターが分からない方は、高齢者支援課にお問い合わせください。



#### 【相談時間】

▶月～金曜日/午前9時～午後7時  
▶土曜日/午前9時～午後5時30分  
いずれも、祝日、年始年末を除く。

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号	高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	03-3826-2419	亀有	亀有4-31-18-1階	03-6240-7630
水元公園	南水元4-27-13-1階	03-6231-3567	堀切	堀切2-66-17	03-3697-7815
新宿	新宿2-16-4	03-3826-8726	お花茶屋	お花茶屋2-4-23-1階	03-6662-7907
金町	東金町1-36-1-1階	03-3826-5031	東四つ木	東四つ木2-27-1	03-5698-2204
高砂	高砂3-27-12	03-5889-8600	立石	立石6-19-10-1階	03-6657-6140
柴又	柴又1-47-7-1階	03-5876-9531	奥戸	奥戸3-25-1	03-5670-5212
青戸	青戸3-13-19	03-5629-5719	新小岩	新小岩1-49-10-1階	03-5879-9328



Table with multiple columns containing consultation services such as '区民相談 3月分', '法律相談', '税金相談', '若者相談', '外国人生活相談', etc., with dates and contact information.

区民のひろば 文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。 Includes sections for '空手道(未経験者のみの募集)', '新しく始めようフラダンス', and '空手(年長幼児、小学生)'.

初級者向け英会話サークル 月3回(月)午前10時~ かつしかシンフォニーヒルズ他 月2,500円. Includes 'おこと教室(2カ月間無料体験)', '画家の先生と楽しく水彩画', and '韓国語講習会'.

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。【担当課】生活衛生課 ☎03-3602-1242



健康部(保健所)  
 代☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-33-2

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

**葛飾区チャットボットが  
3月31日(月)で終了します**

今後は、区HP「よくある質問」のページなどをご利用ください。

**【担当課】**

情報システム課  
 ☎03-5654-8130



▲よくある質問

**「Katsushika\_Free\_Wi-Fi」の  
提供箇所を縮小します**

葛飾区公衆無線LANを3月27日(木)から一部の提供箇所のみを残し、それ以外を廃止します。

利用可能な場所など、詳しくは区HPをご覧ください。

**【担当課】**

情報システム課  
 ☎03-5654-8130



▲詳細はこちら

**審議会など傍聴のお知らせ**

**男女平等推進審議会**

☎2月18日(火)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。**会**ウィメンズパル(立石5-27-1) **定**10人 **担**人権推進課 ☎03-5698-2211

**介護保険事業審議会**

☎3月3日(月)午後3～5時 **会**区役所7階会議室 **定**5人程度 **方**電話で、2月27日(木)まで(多数抽選)。**申**担介護保険課 ☎03-5654-8443

**国民健康保険運営協議会**

☎3月3日(月)午後7～9時 **会**区役所7階会議室 **対**区内在住の方10人 **方**2月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。**申**担国保年金課 ☎03-5654-8209

**人材募集**

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。  
**【勤務期間】** 4月1日～令和8年3月31日(再任可)



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	応募締切	担当課
自閉症・情緒障害特別支援学級講師 区立小・中学校の自閉症・情緒障害特別支援学級での教科の授業および学級内で行う小集団指導補助	2月21日(金)	総合教育センター ☎03-5668-7601
子育て相談員 児童館などに来館する保護者との相談、親子(母子)健康手帳の交付、関係機関との連携や同行支援など	2月25日(火)	子育て政策課 ☎03-5654-8265
児童指導員 児童館および学童保育クラブ、子ども未来プラザでの児童指導		
区立保育園 (用務補助・短時間保育士)		保育課 ☎03-5654-8267

職種・勤務内容	応募締切	担当課
総合教育センター長 総合教育センターが担当する業務に従事する会計年度任用職員の管理・指導に関する事、学校教育に係る助言など	2月28日(金)	総合教育センター ☎03-5668-7601
心理専門員(主任・一般) 発達検査、就学相談などアセスメントの実施、学校や保護者への専門的助言、心理専門員の業務統括など		
就学相談専門員 就学・転学相談に係る受け付けおよび面談、就学相談会や検討会、その他就学に関する事		

**休日応急診療**

マスク着用で受診してください。  
 中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆休日応急診療所(内科・小児科)**

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

**【受付時間】** 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 事前の電話予約は不要です。

**【受付時間】** 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

**休日当番医などを受診する方へ**

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

**◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2/16(日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
2/23(日・祝)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203	
2/24(月・振休)	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	なかむら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11-1階	03-5648-8741

**◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時**

日程	医療機関名	所在地	電話番号
2/16(日)	鈴木歯科医院	水元1-22-14	03-5699-1147
	真野歯科医院	小菅3-14-17	03-3604-7878
2/23(日・祝)	ふかせ歯科医院	金町2-18-14	03-5660-1182
	大原歯科医院	宝町1-1-25	03-5698-2177
2/24(月・振休)	中田歯科医院	西水元2-14-18	03-5660-1584
	小澤歯科医院	奥戸2-33-18	03-5670-4182

**◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時**

日程	接骨院名	所在地	電話番号
2/16(日)	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
	萩原整骨院	立石1-16-3	03-3691-6171
2/23(日・祝)	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	03-3674-8533
2/24(月・振休)	かゑで整骨院	亀有2-59-8	03-3690-7507
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577

**◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分**

日程	薬局名	所在地	電話番号
2/16(日)	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
2/23(日・祝)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
2/24(月・振休)	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346

**凡例**

他日…日時  
 …その他  
 会…会場  
 方…申込方法  
 申…申込先  
 問…問い合わせ先  
 担…担当課  
 定…定員  
 内…内容  
 費…費用  
 持…持ち物  
 保…保育

**モ**

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。





凡例

☎電話番号 他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ URL…ホームページ URL モ…モニターポイント対象事業



# みんなで交流☆卓球 in 葛飾区

卓球を通して参加者同士で交流しよう!

協和麒麟卓球部の選手も参加!



当日集まった仲間と一緒に卓球を楽しめる教室です。

障害の有無・年齢問わずご参加いただけます。ご家族・お友達と一緒にご参加ください。

📅 2月22日(土)午後1時30分～3時30分  
(午後1時受付開始)

📍 奥戸総合スポーツセンター 体育館 小体育室

👤 障害の有無にかかわらずどなたでも

🆓 無料

📍 直接会場にお越しください。(事前申込不要)



▲当日の様子

👤 室内履き、卓球ラケット(持っている方のみ)

※運動のできる服装でお越し下さい。

※卓球ラケットの貸し出しあり。

※障害者用駐車スペースは数に限りがあるため、お車で越しの方は下記問い合わせ先の電話、FAXまたはメールにて2月19日(水)までご連絡ください。

📍 東京都障害者総合スポーツセンター

☎03-3907-5631 FAX03-3907-5613

✉ sogo\_sports@tsad.or.jp

卓球未経験でも大歓迎! スタッフが丁寧にサポートします。



詳細はこちら▶



## 各種大会参加者募集

### 【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季クレー射撃大会	3/30(日)	午前8時開会	成田射撃場 (千葉県印西市山田166番地)	区内在住・在勤・在学で、銃砲所持許可証・火薬類譲渡証を所持している方	トラップ スキート	1万1,000円	会場にて直接申し込み。 (当日の午前10時まで)	📍 クレー射撃連盟(山田) ☎090-3420-8764
春季グラウンド・ゴルフ大会	4/16(水) 予備日: 4/23(水)	午前9時30分開会	柴又少年野球場(B・C面)、柴又球技場	区内在住・在勤・在学	32ホール ストローク プレイ	1人500円	所定の申込書で代表者が取りまとめ、参加者全員分の参加費を添えて3/19(水)(必着)まで。不明な点はお問合せください。	📍 グラウンド・ゴルフ協会(鈴木) 〒125-0041 東金町5-1-12 ☎03-3607-1946
春季陸上競技大会	4/20(日)	午前9時30分開始予定	奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場	2025年度日本陸連競技登録者又は葛飾区陸上競技協会が認めた者	種目の詳細は、協会HPをご確認ください。	参加費は、年齢等によって異なります。詳細は、協会HPをご確認ください。	要項・申込書を協会HPから取り出し、申込書を右記までメールで、3/20(水)(必着)まで。参加費は、郵便振替でご入金ください。 ※プログラムは、大会1週間前に協会HPに掲載予定です。	📍 陸上競技協会(長島) ☎080-5520-1910 ✉ katusika_rikujo@yahoo.co.jp 協会HP▶

### 【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	内容	参加費	申込方法	問い合わせ先
📍 レクリエーションポッチャ一般開放	2/17、3/3・10・17の(月)	午後4時30分～6時30分	水元総合スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ポッチャの体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	📍 (一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188
📍 のびのびユニスポ広場	2/18、3/4・11・18・25の(火)	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンター エイトホール	どなたでも	ユニバーサルスポーツ(フロアホッケー、風船バレーなど)	無料	直接会場へ (事前申し込み不要) ※室内履き、飲料をお持ちください。	📍 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

### 【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
葛飾選手権テニス大会	4/27(日)、5/3(土)・4(日)・5(月)・6(火)	午前8時～午後6時	東金町運動場 テニスコート	区内在住・在勤・在学および協会加盟員	シングルス	一般: 3,500円 協会加盟員: 3,000円	2/23(日)から金町テニスガーデン、水郷テニスアカデミー、ウエルラケットクラブの窓口にて直接受付で3/16(日)午後5時まで	📍 テニス協会 金町テニスガーデン内事務局 ☎03-3608-5670

## 区民体育大会等結果

### 区民秋季体操競技大会兼第6回船越杯

10月27日に東金町中学校体育館で開催され、86人が参加しました。

部	学年	種目	1位	2位	3位
男子	小学生 1・2年生	ゆか	伊藤 暖人	北沢 一磨	小野 泰喜
		鞍馬(円馬)	伊藤 暖人	北沢 一磨	
		跳び箱	伊藤 暖人	佐藤 太一	北沢 一磨
		鉄棒	伊藤 暖人	北沢 一磨	
	小学生 3・4年生	ゆか	菅野 奏太	小林 權斗	小暮 優貴
		鞍馬(円馬)	菅野 奏太	小林 權斗	松田 才
		跳び箱	菅野 奏太	大石 隼士	松田 才
		鉄棒	菅野 奏太	小林 權斗	小暮 優貴
	小学生 5・6年生	ゆか	池田 誠	小高 健太	天野 太月
		鞍馬(円馬)	池田 誠	小高 健太	立石 蒼逢
		跳び箱	天野 太月	池田 誠	立石 蒼逢
		鉄棒	池田 誠	小高 健太	及川 颯斗
中学生	個人総合	松田 悠凜	高山 政希	小野 健太	

部	学年	種目	1位	2位	3位
女子	小学生 1・2年生	跳箱	浅野 杏奈	豊島 胡桃	森井 音羽
		低鉄棒	福田 詠奈	森井 音羽	名口 未菜
		平均台	浅野 杏奈	森井 音羽	大堀 咲空
		ゆか	名口 未菜	森井 音羽	浅野 杏奈
小学生 3・4年生	跳箱	村田 菜音奈	田名網 志帆	宮原 有那	
	低鉄棒	揖澤 衣凜	村田 菜音奈	宮原 有那	
	平均台	宮原 有那	角屋 凜果	篠田 みさき	
	ゆか	宮原 有那	戸倉 彩花	浅賀 愛美	
小学生 5・6年生	跳箱	石原 瑠海	前川 璃羽	川村 若菜	
	低鉄棒	石原 瑠海	嶋田 彩帆美	青木 穂花	
	平均台	中村 茂香	嶋田 彩帆美	野崎 紬凪	
	ゆか	中村 茂香	嶋田 彩帆美	青木 穂花	
中学生	個人総合	山田 優珠	飯島 絢音	宮原 菜由	

### 区民秋季バウンドテニス大会

12月7日に奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室にて開催され、57人が参加しました。

順位	チーム名	メンバー					
1位	オシドリ	高橋 ゆう子	平井 登紀子	山廣 恵美子	上野 芳子	細川 芽恵美	中嶋 タエ
2位	オオルリ	寺岡 哲男	若林 ひろみ/ 牛島 鈴子	寺山 安子	大竹 佳代子	大野 和男	狐塚 路子
3位	オナガ	谷村 薫	山本 英美	美濃 紀子	兵藤 典子	木本 みつ子	星野 直也

### 区民秋季テニス大会

9月15日・22日・29日、10月6日・20日に東金町運動場テニスコートで開催され、181人が参加しました。

	一般男子	一般女子	壮年40 女子	壮年45 男子	壮年55 男子	壮年65 男子
優勝	市川 雄大	岡野 白優希	藤澤 朋子	矢野 明	浮田 康宏	水井 晋
準優勝	渡辺 航介	水野 菜摘	金子 久美子	及川 和秀	宮地 和昌	佐々木 信二





# 新しいスタートに 運動習慣を!!

ZUMBA エアロビクス 健康体操 太極拳  
格闘技系 バレエ 運動教室 などもあります

4月~6月  
(第1期)

## スポーツコース参加者募集!

# 選べる全140クラス開催!!

(曜日、時間、開催回数等クラスの詳細はQRコードよりご確認ください)

### ピラティス

骨盤・背骨の位置や姿勢を整えながら体幹(インナーマッスル)を強化します。筋肉を意識し、身体の内側から引き締めていきます。

■参加費 1回1,100円(税込)×開催回数  
■開催施設 奥戸、温水、水元

### ヨーガ

力を入れたり、抜いたりを繰り返しながら、身体の柔軟性向上や筋力向上に効果的なクラスです。身体の緊張をほぐし、心身ともにリフレッシュします。

■参加費 1回1,100円(税込)×開催回数  
■開催施設 奥戸、温水、水元

### フラダンス

ハワイの美しい音楽に癒されながら、優雅に楽しく体を動かし、心身共にリフレッシュするクラスです。基本の動きから行っていきます。

■参加費 1回1,100円(税込)×開催回数  
■開催施設 奥戸、温水、水元

### 水中ウォーキング

水の特性を用いた歩行クラスです。普段運動に馴染みのない方でも無理なくご参加いただけます。健康増進、体力低下の改善・予防に効果的です。

■参加費 1回990円(税込)×開催回数  
■開催施設 温水、水元

スポーツコースとは? おとなクラス、子ども、親子クラス等、全140クラス開催! 年間4期、3ヶ月ごとに申込みができる教室です。

全クラスはスマホから

奥戸総合スポーツセンター体育館  
全64クラス!

大人クラス 子供・親子クラス

奥戸総合スポーツセンター温水プール館  
全36クラス!

大人クラス 子供・親子クラス

水元総合スポーツセンター  
全40クラス!

大人クラス 子供・親子クラス

紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しております。詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

\*親子対象のコースは申込者お子様1名と保護者1名での参加となります。\*参加後の返金はできません。\*妊娠中の方の参加はできません。

### 春の短期水泳教室

奥戸温水プール館

① 3月29日(土)、30日(日)、31日(月)

クラス	対象	時間	定員
幼児①	4歳～未就学児	15:30～16:20	24名
小学生①A	新1年生～6年生	16:30～17:20	30名
小学生①B	新1年生～6年生	17:30～18:20	30名

② 4月1日(火)、2日(水)、3日(木)

クラス	対象	時間	定員
幼児②	4歳～未就学児	14:00～14:50	16名
小学生②A	新1年生～6年生	15:00～15:50	24名

【申込方法】  
2月25日(火)～各回料金を添えて、各館窓口にて先着申込。  
料金: 4,950円(税込)/3日間

水元総合スポーツセンター

① 3月29日(土)、30日(日)、4月1日(月)

クラス	対象	時間	定員
幼児①	3歳～未就学児	10:00～10:50	16名
小学生①	新1年生～6年生	11:00～11:50	20名

② 4月2日(水)、3日(木)、4日(金)

クラス	対象	時間	定員
幼児②	3歳～未就学児	10:00～10:50	16名
小学生②	新1年生～6年生	11:00～11:50	20名

### 応募はインターネットまたは往復ハガキで ※子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。

◎インターネットから

葛飾区公式HP  
↓  
公共施設予約システム

抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。

◎往復ハガキから **2月28日(金)必着** 記入項目は下記参照

①利用者登録番号  
②コース番号(No)  
③コース名  
④氏名(ふりがな)  
⑤性別・年齢  
【オオカ月】  
⑥生年月日  
⑦〒・住所  
⑧電話番号

◎子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。  
◎往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。  
◎親子コースは、親子それぞれの項目をご記入ください。  
◎往復ハガキの①利用者登録番号は登録者のみご記入ください。  
◎当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。  
◎消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。  
☆当選した方は、利用者登録カードまたは当選ハガキ、参加費を持って、当選者受付期間内に申込み手続きをしてください。期間内に申込みがなかった場合、参加辞退とみなします。

◎応募スケジュール

応募締切	2月28日(金)必着
抽選日	3月1日(土)
抽選結果web確認及びハガキ返信期間	3月3日(月)～9日(日)
当選者受付期間	大人3月10日(月)～19日(水) 子供3月6日(水)～19日(水)

### 《奥戸テニス》春の社会人テニス教室

日程	時間	対象	定員	参加費(税込)
4月5日、12日 5月10日、17日、24日、31日 (開催は全て土曜日)	10:00～12:00	高校生以上	50名	13,200円

※雨天予備日あり、日程は天候により変更する可能性があります。

【申込方法】  
インターネット(上記参照)、または往復ハガキにてお申込みください。  
往復ハガキの宛先は温水プール館内「春の社会人テニス教室」係  
裏面①コース名②氏名(ふりがな)③年齢、性別④生年月日、⑤住所⑥電話番号を書いて、奥戸温水プール館宛てにお申込みください。  
**2月28日(金)必着**  
抽選結果web確認及びハガキ返信期間: 3月3日(月)～3月9日(日)

### 5・6月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム(PC)
抽選申込期間	3月1日(土)から 3月10日(月)まで	<a href="https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/">https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/</a>
抽選日	3月12日(水)	◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。 ◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。
抽選結果確認期間	3月16日(日)から 3月25日(火)まで	◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。 葛飾区公共施設予約システムはこちらから

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。  
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。  
※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問合せ先 奥戸総合スポーツセンター体育館 TEL: 03-3691-7111 住所: 葛飾区奥戸7-17-1 休館日: 2月26日(水)、3月26日(水)  
奥戸総合スポーツセンター温水プール館 TEL: 03-3695-9911 住所: 葛飾区高砂1-2-1 休館日: 2月19日(水)、プールのみ2月15日(土)～2月22日(土)、3月19日(水)  
水元総合スポーツセンター TEL: 03-3609-8182 住所: 葛飾区水元1-23-1 休館日: 2月12日(水)、3月12日(水)

3月
1 土
2 日
3 月
4 火
5 水
6 木
7 金
8 土
9 日
10 月
11 火
12 水
13 木
14 金
15 土
16 日
17 月
18 火
19 水
20 木
21 金
22 土
23 日
24 月
25 火
26 水
27 木
28 金
29 土
30 日
31 月

※奥戸総合スポーツセンター体育館は、館内照明工事の為、5月30日(金)まで部分休場します。  
詳しくはHPよりご確認ください。





## 葛飾ブランド「葛飾町工場物語」

令和6年度認定製品・技術を紹介します

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5587

区内の製造事業者から生み出される選りすぐりの製品・技術などを葛飾ブランドとして認定し、製品や技術誕生の背景・エピソードなどの情報を発信しています。



製造過程の動画はこちら▶

認定製品

### 紙袋の製造に用いる製袋機

ニューロング工業(株) (白鳥4-8-14)

紙袋を作る機械。百貨店や飲食店などで使用される紙袋の多くが、同社の製袋機を用いて作られている。最も速いモデルで1分間に400枚の製造が可能。



認定技術

### 大塚式縫製技術

(株)大塚製作所 (堀切2-47-10)

さまざまな精密機器のケースを作ることによって培った、優れた耐久性が特徴の縫製技術。製品の構造的に弱い箇所を重点的に補強することで内容を衝撃から守り抜く。



認定製品

### 光ファイバー断線検査機

(株)オプトゲート (柴又1-16-12)

光ファイバーの断線を検査する測定機。これまで見落とされてきた断線の発見だけでなく、断線箇所の特定もできる。



認定技術

### 無縫製ニット製造技術

(株)ラボシステム (青戸4-21-4)

機械の動きをプログラミングすることで、生地を裁断・縫製をせず、縫い目のないニット製品を自動で編み上げる製造技術。服などの完成品だけでなく生地の製作も可能であり、幅広く活用できる。



認定製品

### 熱溶着チャンネルブラシ「エコブラシ」

(株)アオキスイーパー (東立石1-10-12)

環境への配慮のため、金属パーツを使用せず、リサイクル可能な単一のプラスチック材で製造される国内唯一のチャンネルブラシ。全国の路面清掃車にも取り付けられている。



認定技術

### ソフトビニール製品の加工技術

(株)オビツ製作所 (金町4-4-11)

ソフビフィギュア(ソフトビニールを用いて製作した人形)の成型から彩色、植毛までを一貫して行う加工技術。各工程で職人が一つ一つ製品に向き合い、手作業で製造している。



認定技術

### 金属板の精密加工技術

磯村産業(株) (西新小岩3-25-3)

15種類以上の金属加工設備を扱う職人たちの金属板加工技術。医療用のサポーター器具やロボットの筐体※部品など、精密な加工が求められる製品を職人の高い技術力で製造している。  
※内蔵する箱



### 開発ストーリーを漫画で紹介

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、区政情報コーナー(区役所3階304番)などで配布しています。

葛飾ブランド「葛飾町工場物語」HP(上の二次元コード)からもご覧になれます。



広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 太陽光パネル+蓄電池 電気代を大幅に削減!

2つの補助金を使って **おトク** に設置できます

補助金支給例	補助金内訳
[国産]長州産業 パネル340W 10枚(3.4kW)と蓄電池(スマートpvプラス)7.04kWhを設置した場合	東京都太陽光発電・蓄電池導入促進事業 1,402,000円 かつしかエコ助成金 522,000円

通常219万8000円のところ 補助金申請で **実質負担 27万4千円**

お見積もり無料 ☎047-441-5080

二和パワーテック株式会社 千葉県鎌ヶ谷市初富808-471

Shift Eco for the Future FUTAWA

2025年2月14日から新年度の予約開始!

人間ドック・健康診断の受診は **4月・5月** が **おすすめ** です!

- メリット1: 予約が取りやすい!
- メリット2: 比較的空いている!
- メリット3: 短い時間で終わる!

予約・お申込み ☎0120-489-231

【受付時間】月～金(土日祝日除く)9時～12時 / 13時～16時

医療法人社団さわやか清世 葛飾健診センター  
〒124-0012 東京都葛飾区立石2-36-9

確認しましょう!

## B型肝炎給付金

- B型肝炎ウイルスに感染している
- 516年7月2日～563年1月27日生まれ

うへの2つともあてはまる方は、**国から給付金**を受けとれる可能性があります。お電話でご確認ください。

給付金の例	金額
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	360万円
肝硬変(軽度)	250万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

無料相談 ☎0120-918-862 (平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所東京事務所】  
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階