

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ すくすく子育て	6面
▶ シニアライフ	9面
▶ 休日応急診療	11面
▶ 産業・しごと	12面
▶ スポーツ	14面



みんなに<sup>つた</sup>伝わる

みんなが<sup>わ</sup>分かる

# やさしい日本語を

~~「知っているか？」~~

# 知っていますか？

【担当課】文化国際課 ☎03-5670-2259

### どんなものですか

簡単な言葉や短い文章で伝える、分かりやすい日本語のことです。

1995年の阪神・淡路大震災では、災害情報や避難指示を理解できずに多くの外国人が被災しました。このことをきっかけに、外国人も正しい情報を理解できるようにするため、考え出されました。

例 「高台に避難してください」

「<sup>たか</sup>高い<sup>ところ</sup>所に <sup>に</sup>逃げて ください」

### みんなにやさしい コミュニケーションです

防災の分野から始まったやさしい日本語は、医療や教育などさまざまな分野に広がっており、外国人だけでなく、子どもや高齢の方、障害のある方などとのコミュニケーションにも役立っています。

### やさしい日本語に言い換えてみよう

普通の日本語

やさしい日本語

ご出身はどちら？

▶ どの<sup>くに</sup>国から  
来<sup>き</sup>ましたか？

飲食はご遠慮ください

ここで<sup>の</sup>飲<sup>む</sup>むことは  
できません  
ここで<sup>を</sup>食<sup>べ</sup>ることは  
できません

電車は運転を  
見合わせています

▶ <sup>でんしゃ</sup>電車は <sup>いま</sup>今  
動<sup>うご</sup>いていません

メモを取ってください

▶ <sup>か</sup>書いて <sup>く</sup>ださい



凡例

他日...日時  
会...会場  
対...対象  
申...申込先  
定...定員  
内...内容  
費...費用  
担...担当課  
HP...ホームページ

モ  
モンチャレポイント付与対象事業です。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加していただきます。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

# かつしか便利

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 葛飾区食品衛生監視指導計画(案)にご意見をお寄せください

食品衛生法に基づき、食の安全・安心を確保し、効果的な監視指導を行うための計画です。

#### 【閲覧・意見提出期間】

1月24日(金)～2月25日(火)(必着)

#### 【意見書提出方法】

オンラインか、閲覧場所にある意見書に住所・氏名・電話番号・意見を書いて、持参・郵送・ファクスで。

#### 【閲覧場所】

生活衛生課、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、保健センター(11面上欄参照)、中央図書館(金町6-2-1)

区HPからもご覧になれます。

#### 【意見書提出・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内生活衛生課  
FAX 03-3602-1298  
☎03-3602-1242 ▲詳細はこちら

#### 農林業センサスにご協力ください

全国の農林産物の生産状況や、就業者の人数・年齢構成などの実態を明らかにする調査です。

調査結果を他の目的に利用することはありません。

調査対象の世帯には、1月上旬に案内をお送りしています。

#### 【日程】

1月下旬～2月中旬

【調査方法】 調査員証を携帯した調査員が、ご自宅を訪問して調査を行います。

#### 【担当課】

政策企画課 ☎03-3605-6001

#### 住民税(普通徴収分)第4期納期のお知らせ

納期限は1月31日(金)です。納期限までに納税が困難な方は、ご相談ください。

納付方法や納付場所など詳しくは、納付書や区HPをご覧ください。

#### 口座振替の方へ

納税額と通帳残高をご確認ください。残高不足で口座振替不能が続くと、口座振替が取り消しになる場合があります。

なお、還付金が発生した場合は、本人の口座に限り、直接還付します(納税準備預金口座を除く)。

#### 【担当課】

収納対策課

▶納付方法について ☎03-5654-8186

▶納税相談について ☎03-5654-8188 ▲詳細はこちら

#### リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 2月8日(土)

午前10時～午後2時

出店は7店の予定です。

#### リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

#### 【出品点数】

1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

#### 【出品受付日時】

2月3日(月)～5日(水)

午前10時～午後2時

#### 【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2314

#### フードドライブを実施

食品ロス削減を目的に、家庭で余っている食品を受け付けます。集まった食品は必要としている方に届けられます。未使用文房具も受け付けます。

☎1月31日(金)午前10時30分～正午 ☎コープ葛飾白鳥店(白鳥4-10-17) ▶コープ亀有店(亀

### ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
- ② 住所
- ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(お子さんは学年も)
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- ⑥ その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

有2-15-4) ☎缶詰、インスタント・レトルト食品、乾物、瓶詰、調味料、嗜好品(アルコール類を除く)で、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません) ▶未開封 ▶賞味期限が3月31日以降(要明記) ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存可能(生協)コープみらい東京都本部 ☎03-3382-5665(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時) ☎リサイクル清掃課

#### 税理士による無料税務相談

所得税・消費税・贈与税の申告に関する相談に応じます(1人60分以内。年金受給者・給与所得者・小規模納税者の所得税と消費税は対象外)。

☎2月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時 ☎葛飾税理士会館(立石7-12-7) ☎各日15人 ☎1月30日(木)午前10時から電話で(先着順) ☎東京税理士会葛飾支部 ☎03-3693-0834 ☎税務課

#### 空き家個別相談会

所有する空き家の管理・活用方法など、空き家に関するお悩みを専門家に相談できます。

☎2月22日(土)午後1時30分～4時40分 ☎青戸地区センター(青戸5-20-6) ☎区内在住または区内に空き家をお持ちの方4組 ☎1月27日(月)午前9時から電話で(先着順) ☎空き家等相談窓口 ☎03-3605-1222 ☎環境整備課

#### HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

☎2月12日(水)午前8時45分～9時45分 ☎健康プラザかつしか

(青戸4-15-14) ☎20人 ☎1月27日(月)午前9時から電話で(先着順) ☎担保健康予防課 ☎03-3602-1331

#### もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

☎2月20日(木)午後2～4時 ☎奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) ☎認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3組 ☎電話で、2月5日(水)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定) ☎高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212 ☎高齢者支援課

## イベント

#### 山本亭イベント

①若柳吉三郎ジブシーギター演奏会  
☎2月1日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時 ☎各回30人程度

②生田流 箏演奏  
☎2月2日(日)・9日(日)・16日(日)午後1～2時 ☎各日30人程度

③ギターの調べ  
☎2月15日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分 ☎各日30人程度

④柴又山本亭の湯  
山本亭敷地内の景観を楽しみながら足湯に入れます。甘酒の販売も行います。

☎2月22日(土)・23日(日・祝)・24日(月・振休)午前11時～午後3時30分

#### ⑤茶の湯教室 全2回

☎2月8日(土)・15日(土) ▶午前の部 / 午前10時～正午 ▶午後の部 / 午後1～3時 ☎各部5人 ☎1月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。

#### いずれも

①～④は直接会場へ(先着順)。  
費①～④は入館料、⑤は7,000円  
会 ☎山本亭(柴又7-19-32)  
☎03-3657-8577 ☎観光課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

福祉葬 家族葬 孝行舎 かつしか 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 火葬式プラン  
通夜を行わない1日のお葬式 1日葬プラン

孝行舎 (株) 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社  
24時間365日受付 0120-81-5548

太陽光パネル+蓄電池 補助金を使っておトクに設置できます

補助金支給例  
[国産]長州産業 パネル340W 10枚(3.4kWh)と蓄電池(スマートpvプラス)7.04kWhを設置した場合 通常219万8000円のところ  
補助金申請で 実質負担 27万4千円

補助金内訳  
・東京都太陽光発電・蓄電池導入促進事業 1,402,000円  
・かつしかエコ助成金 522,000円

お見積もり無料 047-441-5080 info@futawa-powertec.co.jp

FUTAWA 二和パワーテック株式会社

東京都行政書士会葛飾支部会員  
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

田中雄一郎	植原ひとみ	鈴木恵子	川原美穂子	富井慎文	古谷武志	宋民子	松崎基城
遺言・相続専門 お気軽に相談 さい 出張相談可(夜土日祝対応可)	遺言・相続・死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を 植原ひとみ(金町2-15-10-#04)	遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を 鈴木恵子(堀切2-48-18)	遺言・相続、外国人在留・帰化 著作権に関するご相談 川原美穂子(亀有3-34-10-401)	建設業許可、経理、電子申請 遺言相続のご相談 亀有駅歩2分 富井慎文(亀有1-10-11)	不動産・空き家・借地・共有 遺言・相続・銀行の手続き 古谷武志(奥戸7-15-19)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事 宋民子(亀有1-26-7)	遺言・相続専門 / オンライン、出張相談も可能(夜土日祝可) 松崎基城(南水元1-8-17-401)
5654-9746	3609-4675	6319-5527	6314-5333	6336-6964	3692-0778	5680-6930	5699-1955

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。  
【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課



寅さん記念館イベント

葛飾昔話紙芝居

回 2月1日(土)午後1時30分～2時30分

素人落語会

回 2月8日(土)午後1～3時

しばまたディスコ

回内 2月15日(土)・16日(日) ▶ ステップ教室/午後1～2時 ▶ ディスコタイム/午後2～4時 費 入館料

いずれも

会 間 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

障害者施設自主生産品販売会



焼き菓子や雑貨などを販売します。売り上げは作業工賃として施設利用者に還元されます。

回 2月5日(水)・6日(木)午前10時～午後2時 会 区役所2階区民ホール 担 障害福祉課 ☎03-3695-2224

柴又ロビーコンサート

柴又学び交流館で活動しているサークルによるコンサートです。

回 2月15日(土)午後2時～4時30分 会 柴又学び交流館(柴又5-33-8) 担 生涯学習課 ☎03-5654-8476

講座・講演会

社会を動かす SNS その影響力と問題点

区民大学単位認定講座。

ジェンダーの視点を交えて、SNSの長所・短所を学び、有効に活用する方法を考えます。

回 3月1日(土)午後1～3時 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 定 30人 回 1月27日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 担 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

もう一度見直そう 地震の備え



区民大学単位認定講座。

区で実施している防災対策や自宅でできる防災対策を学びます。

回 3月1日(土)午後2時～4時10分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 回 区内在住・在勤・在学15歳以上の方50人 回 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、2月17日(月)(必着)まで(多数抽選)。 申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

星の講演会



区民大学単位認定講座。

誕生日の星座の調べ方や星座の歴史についてお話しします。

回 2月15日(土)午後2時30分～4時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 回 小学生以上の方100人(小学生は保護者同伴) 費 200円 回 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、2月6日(木)(必着)まで(多数抽選)。 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

戦国時代の城館を探る



回 会 回 下表のとおり 回 各日100人 費 各日200円 回 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と希望講座(複数選択可)」を記入)で、2月6日(木)(必着)まで(多数抽選)。 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

日程	会場	内容
2/23(日・祝)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	戦国時代の騎西城
3/1(土)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)	岩付城と豊臣秀吉の関東襲来

いずれも午後2～4時

電子書籍体験会

区立図書館電子書籍サービスの操作方法を説明します。

回 2月5日(水)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。 回 区内在住・在勤・在学で、中学生以上の方5人程度 回 ご自身のスマートフォンやタブレットなどの端末、区立図書館の利用カード・パスワード 会 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

知っておきたいお葬式・お墓・供養

葬儀や墓じまい、祭祀承継の問題点などを考えます。

回 2月8日(土)午後2～4時 回 中学生以上の方40人 回 1月26日(日)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。 会 担 鎌倉図書館(鎌倉2-4-5) ☎03-3650-7741



▲オンライン申請

認知症ケアとお金の話

区民大学単位認定講座。

仕事を続けながら介護をするコツを学びます。

回 3月8日(土)午後1～3時 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 定 30人 回 1月27日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 担 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

回 2月1日(土)午後2時～3時30分 会 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 回 区内在住・在勤・在学の方20人 回 1月27日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 担 高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815 担 高齢者支援課



▲オンライン申請

認知症サポーター スキルアップ講座

若年性認知症について

回 2月14日(金)午後2時～3時30分 会 亀有地区センター(亀有3-

26-1リリオ館7階) 申 担 高齢者総合相談センター亀有 ☎03-6240-7630

家族会と共に認知症の方の気持ち・関わり方を学ぶ

回 2月27日(木)午後1時30分～3時30分 会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 申 担 高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212

いずれも

回 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方各回20人 回 1月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。 担 高齢者支援課

家族介護者教室

自分も家族も大切にできる介護をめざして

回 2月15日(土)午前10時～11時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 回 区内在住・在勤の方70人 回 1月28日(火)午前9時から電話で(先着順)。 申 担 高齢者総合相談センター新宿 ☎03-3826-8726

福祉用具がかなえる家族のカタチ

回 2月21日(金)午後2時～3時30分 定 20人 回 1月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。 会 申 担 高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎03-5698-2204

いずれも

担 高齢者支援課

無料健康教室

動脈瘤と静脈瘤について、心臓血管外科の専門医がお話しします。

回 2月7日(金)午後2時～3時30分 会 東立石地区センター(東立石2-15-7) 定 50人 回 電話で、2月5日(水)午後5時30分まで(多数抽選)。 申 担 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担 地域保健課

医療公開セミナー

狭心症と心筋梗塞について、専門医などがお話しします。

回 2月8日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。 定 90人 会 担 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター(青戸6-41-2) ☎03-3603-2111 担 地域保健課

山本亭婚活パーティー

山本亭や柴又帝釈天参道を会場に、出会いの機会を提供します。

【日時】 3月8日(土)午前10時～午後2時

【会場】 山本亭(柴又7-19-32) 他

【対象】 30～50歳の男女各10人

男性については、募集条件があります。詳しくはHPをご覧ください。

【費用】 男性1万2,000円 女性8,000円

【申込方法】 オンライン申請で、2月15日(土)まで(多数抽選)。

【主催・問い合わせ】

(公社)葛飾法人会青年部会(井熊)

☎090-2447-4522

【担当課】 観光課



▲詳細はこちら

共栄学園女子バレーボール部が「春高バレー」で優勝しました

1月12日に行われた第77回全日本バレーボール高等学校選手権大会女子決勝で、共栄学園女子バレーボール部が下北沢成徳高校に3-0で勝利し、19年ぶり3度目の頂点に立ちました。

主将の秋本美空さんは、チーム最多の35得点でチームをけん引し、最優秀選手にも選ばれました。

共栄学園女子バレーボール部の皆さん、優勝おめでとうございます。

【担当課】 広報課

☎03-5654-8116



新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

凡例

回：日時  
他：その他  
方：申込方法  
申：申込先  
担：担当課  
HP：ホームページ  
定：定員  
内：内容  
費：費用  
持：持ち物  
保：保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。





# できることから始めよう！ みんなで達成 SDGs

エス・ディー・ジーズ  
Vol.9

区のSDGsに関する取り組みや、皆さんが暮らしの中で取り組むことのできる身近なSDGsなどを紹介します。



▲詳細はこちら

テーマに関連するゴール



【担当課】

- ▶SDGsについて 政策企画課 ☎ 03 - 5654 - 8143
- ▶銭湯について 商工振興課 ☎ 03 - 3838 - 5559
- ▶くつろぎ入浴事業について 高齢者支援課 ☎ 03 - 5654 - 8299

凡例

他日…日時  
その他…会場  
対…申込方法  
申…対象  
申…申込先  
定…定員  
内…内容  
費…費用  
担…担当課  
持…持ち物  
保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

## 「銭湯」から広がるコミュニケーションの輪

皆さんは普段から銭湯を利用していますか。

銭湯は入浴をする場としてだけでなく、交流の場として、あらゆる世代の人が集まり、コミュニケーションが取れる場でもあります。

区内には22の銭湯があり、月替わりのハーブ湯やゆず湯など季節のお風呂に入れたり、背景画制作見学などのイベントを定期的に開催したりしています。

また、区では、区内にお住まいの70歳以上の方が280円で銭湯に入れる「くつろぎ入浴事業」や、脱衣所で葛飾フィルハーモニー管弦楽団などによる音楽イベントなども実施しています。

土・日曜日は親子で銭湯へ行くと小学生以下のお子さん2人まで無



▲音楽イベントの様子

料で入浴することもできます。

銭湯を利用することは、ゴール3「すべての人に健康と福祉を」やゴール17「パートナーシップで目標を達成しよう」につながっています。

### やってみよう 一人一人ができること

銭湯の大きな湯船に浸かったり、非日常の空間で家族や友人と楽しく会話をしたりすることで、身も心もリフレッシュすることができます。

また、銭湯へ行くことで地域の方との出会いや交流が生まれたりすることもあります。まずはお近くの銭湯へ行ってみませんか。



▲区内の銭湯の詳細はこちら



▲くつろぎ入浴事業の詳細はこちら

## かつしかを伝え隊

区HPや区公式SNSで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎ 03 - 5654 - 8115



### ふるさと・クリスマスマーケットを開催



12月14日、金町駅北口駅前団地広場でふるさと・クリスマスマーケットが開催されました。物産展やフリーマーケットなどが行われ、たくさんの方が各店舗自慢の一品を楽しみました。また、ステージイベントや工作体験などのワークショップも行われ、とても盛り上がりしました。

### 柴又帝釈天 すす払い



12月18日、柴又帝釈天で新年を迎える準備として年末恒例の「すす払い」が行われ、帝釈堂や祖師堂、開山堂、二天門などの諸堂や木彫が笹の葉で丁寧に払い清められました。

正月三が日の柴又は、初詣に訪れる人々でにぎわいました。

### 水元小学校 新校舎の木材塗装ワークショップ



12月23日、水元小学校の児童たちが、今年竣工する新校舎の天井に設置するルーバー（細長い板を一定のすき間を空けて並べたもの）を塗装しました。児童たちは新しい校舎のイメージを膨らませながら、学校づくりを楽しく体験しました。

### はたちのつどい



1月13日、かつしかシンフォニーヒルズで「はたちのつどい」を開催しました。新成人の皆さんおめでとうございます。葛飾区出身の声優・木村昴さんからお祝いのメッセージをいただきました。

メッセージ動画はこちら▶



© 宮西達也/鈴木出版

## かつしか区民大学特別講演会

モ

# にゃーごのやさしオ ティラノのおもいやり



© 宮西達也/ポプラ社

区民大学単位認定講座。

『にゃーご』『ティラノサウルス』シリーズなど人気絵本の著者である宮西達也氏が、絵本に込めた思いや絵本の大切さを、読み聞かせを交えながらお話しします。

**日時** 3月8日(土)午後2時～3時30分

**会場** 金町地区センター (東金町1-22-1)

**【定員】** 120人 (14歳以下は保護者同伴)

**【保育】** 2歳以上就学前のお子さん9人

**【その他】** 手話通訳あり。

**【申込方法】** オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項、手話通訳希望の有無、保育希望の場合はお子さんの名前(フリガナ)・年齢」を記入)で、2月19日(水) (必着)まで(多数抽選)。

**【申し込み・担当課】**

〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎ 03 - 5654 - 8475



▲オンライン申請



宮西 達也 氏



## 都営住宅の入居者募集

住宅にお困りの所得の低い方を対象とした住宅です。

### 【募集住宅】

- ①家族向 / 1,290 戸
- ②単身者向 / 456 戸
- ③シルバーピア住宅 / 77 戸
- ④居宅内で病死などがあつた住宅 / 149 戸
- ⑤シルバーピア住宅 (地元割当) 単身者向 / 2 戸

### 【募集案内・申込書配布期間】

2月3日(月)～12日(水)

閉庁時は区役所1階夜間・休日窓口にて配布します。

### 【募集案内・申込書配布場所】

住環境整備課 (区役所3階307番)、西生活課 (区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎 (金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナーなど

①～④は東京都住宅供給公社HP、⑤は区HPからも取り出せます。

### 【申込方法】

①～④はオンライン申請か郵送、⑤は郵送で、2月18日(火) (必着)まで。

詳しくは、募集案内をご覧ください。

### 【問い合わせ】

①～④ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

▶ 2月3日(月)～18日(火) ☎ 0570-010-810

▶ 上記以外の期間 ☎ 03-3498-8894

⑤ 住環境整備課 ☎ 03-5654-6429

いずれも土・日曜日、祝日を除く。

【担当課】 住環境整備課



▲詳細はこちら

## 補助第138号線・261号線 都市計画変更素案説明会

【担当課】 道路建設課

補助第138号線(足立区中川3丁目～南水元1丁目)と補助第261号線(南水元1丁目)に関する都市計画変更素案説明会を行います。

該当する道路の詳細など、詳しくは区HPをご覧ください。か、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

日時	会場
1/31(金)午後7時～8時30分	飯塚小学校 (南水元1-13-1)
2/1(土)午前10時30分～正午	
2/2(日)午前10時30分～正午	大谷田小学校 (足立区中川4-41-27)
2/3(月)午後7時～8時30分	

いずれも内容は同じです。

### 【問い合わせ】

#### 補助第138号線について

##### ▶ 都市計画に関すること

東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎ 03-5388-3291

##### ▶ 事業に関すること

東京都建設局道路建設部計画課 ☎ 03-5320-5322

#### 補助第261号線について

道路建設課 ☎ 03-5654-8389



▲大仙家

## 温泉とおいしい食事でリフレッシュ 区民借上保養施設

区民借上保養施設は、区内在住の方がお手頃な料金で利用できる施設です。

詳しくは、区HPや施設利用案内をご覧ください。

【担当課】 地域振興課



▲館山シーサイドホテル

### 令和7年度区民借上保養施設 定員(1室当たり)

ランク	施設名	室数	定員(人)
A	大滝ホテル(神奈川県湯河原温泉)	1	5
	大仙家(静岡県畑毛温泉)	2	5
B	犬吠埼ホテル(千葉県犬吠埼温泉)	1	6
	ヴェルデの森(神奈川県小涌谷温泉)	2	5
	岸権旅館(群馬県伊香保温泉)	2	5
	吟松亭あわしま(群馬県老神温泉)	2	6
	館山シーサイドホテル* (千葉県たてやま鏡ヶ浦温泉)	1	6
	ほてる白河 湯の蔵 (栃木県鬼怒川温泉)	2	5
	ホテルふじ(山梨県石和温泉)	1	5
C	ホテル軽井沢1130 (群馬県鬼押温泉)	1	5
	ホテル一宮シーサイドオーツカ (千葉県一宮温泉)	1	5
	ホテルエピナール那須 (栃木県那須温泉郷)	2	6
	旅館たにがわ(群馬県谷川温泉)	2	5

\*は4月1日(火)から利用可。

### 1人当たりの利用料金 (1泊2食付、税・サービス料込) (円)

区分	Aランク			Bランク			Cランク			
	平日	休前日	年末年始	平日	休前日	年末年始	平日	休前日	年末年始	
大人 (中学生以上)	4人以上	5,850	7,200	1万800	6,750	8,100	1万2,150	8,100	9,900	1万4,850
	3人	6,500	8,000	1万2,000	7,500	9,000	1万3,500	9,000	1万1,000	1万6,500
	2人	7,150	8,800	1万3,200	8,250	9,900	1万4,850	9,900	1万2,100	1万8,150
	1人	9,750	-	-	1万1,250	-	-	1万3,500	-	-
小人 (小学生)		4,550	5,600	8,400	5,250	6,300	9,450	6,300	7,700	1万1,550
幼児 (3歳から未就学児)		3,250	4,000	6,000	3,750	4,500	6,750	4,500	5,500	8,250

▶ 3歳未満は無料です。

▶ 大人料金の人数には、小人・幼児の人数も含めます。

▶ 休前日は土曜日と祝日・振替休日の前日です。年末年始は12月31日～1月3日です。

### 4月分ハガキ受付

2月1日(土)～8日(土) (必着) に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で、1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

4月宿泊分より、月をまたいで申し込みをする場合は、月ごとに申し込みが必要です。

例: 4月30日～5月1日(1泊) → 4月分に申し込み

4月30日～5月2日(2泊) → 4月分と5月分に申し込み

### 【施設を利用できない日】

- ▶ ほてる白河 湯の蔵 / 4月2日(水)・3日(木)・23日(水)・24日(木)
- ▶ 館山シーサイドホテル / 4月22日(火)
- ▶ ホテル一宮シーサイドオーツカ / 4月22日(火)・23日(水)

### 3月分空室受付 (先着順)

2月3日(月)は午前9時から電話のみ。2月4日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

— いずれも —

### 【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

※令和7年度の利用案内は、1月24日(金)以降に配布します。

### 【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▶ 月～金曜日 / 区役所内旅行コーナー ☎ 03-5670-3861

▶ 土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時) /

近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター

☎ 03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。



▲詳細はこちら

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎ 03-5654-8192

## 凡例

他日...日時  
その他...会場  
方...申込方法  
申...対象  
申...定員  
先...定員  
問...内容  
問...費用  
担...持ち物  
担...保育  
HP...ホームページ

## モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。





凡例

他日…日時 会…会場 対…対象 申…申込先 問…問い合わせ先 担…担当課 HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

児童手当の申請がお済みでない方へ

令和6年10月に児童手当が拡充され、所得超過により受給していなかった方や高校生年代のみのお子さんを養育している方など、対象となるお子さんのいる世帯へ、7月下旬にお知らせを発送しています。3月31日(月)までに申請した場合、令和6年10月分からさかのぼって支給されます。4月以降に申請した方は、申請月の翌月分からの支給となります。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【支給対象】 平成18年4月2日以降に生まれたお子さん
【受給資格者】 支給対象となるお子さんを養育する父親または母親のうち、所得の高い方

※受給資格者が公務員である場合は、職場へご相談ください。

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8294



▲詳細はこちら

保田しおさい学校説明会

小学3～6年生の肥満やぜん息など健康課題があるお子さんが、豊かな自然の中で健康回復をめざす全寮制の学校です。

【日時】 2月6日(木)午後1時30分～3時30分
直接会場へ(先着順)。

【対象】 区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度

【問い合わせ】 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110

【会場・担当課】 総合教育センター(鎌倉2-12-1)

サークル活動体験会 全2回

普段頑張っているママの心と体を軽くするリフレッシュヨガを行います。

日 3月3日(月)・17日(月)午前10時15分～11時30分
水元学び交流館(南水元2-13-1)
子育て中の母親6人(2歳までのお子さんは同席可)
方 オンライン申請で、2月21日(金)まで(多数抽選)。
担 生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲オンライン申請

令和7年4月

保育施設入所児童 2次募集

1次募集で定員に満たなかった保育施設の2次募集を行います。各施設の空き情報など、詳しくは区HPをご覧ください。

【申込受付期間】

1月24日(金)～2月3日(月)(郵送の場合は必着、オンライン申請の場合は午後5時まで)

【申込方法】 オンライン申請か、保育施設利用案内に同封の申込書と必要書類を持参か郵送。

【保育施設利用案内配布場所】

子育て支援窓口(区役所4階401番)、区民事務所、区民サービスコーナー、認可保育園、認定こども園、家庭的保育事業所(保育ママ)、小規模保育事業所、児童館、子ども未来プラザ、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、金町子どもセンター(東金町3-8-1)

区HPからも取り出せます。

【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所保育課(区役所4階401番)

☎03-5654-8278・9



▲詳細はこちら

ぜん息のお子さんへ 音楽くんれん教室 全2回

音楽を通じて、呼吸が楽になる腹式呼吸を学びます。

新小岩コース/日 2月22日(土)・23日(日・祝) 午前10時～11時30分
会 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

亀有コース/日 3月8日(土)・9日(日) 午前10時～11時30分
会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

いずれも

区内在住で、ぜん息の症状があるか、ぜん息の心配がある3歳～小学2年生のお子さんと保護者20組
方 オンライン申請・電話・窓口で、2月7日(金)まで(多数抽選)。
担 地域保健課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1231



▲オンライン申請

春休みの一時学童保育入会を受け付けます

【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-7613

【受付期間】 2月10日(月)まで

【利用可能日】 3月25日(火)～4月5日(土)(3月30日(日)を除く)

※小学6年生は3月31日(月)まで、新小学1年生は4月1日(火)から

【利用時間】 午前8時30分～午後6時

【対象】 春休みに保護者と同居者が就労(短時間労働を含む)や病気などで監護(保育)が必要な小学生

※障害などのあるお子さんは、医療行為を必要とせず、集団生活が可能で次のいずれかに該当する方

- ▶特別支援学校または特別支援学級に在籍している
▶愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかを持っている
▶心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮を必要とする

【入会できる施設】 公立学童保育クラブ(右表のとおり)

【募集人数】 各公立学童保育クラブ1～5人

【使用料】 2,000円(小学6年生と新小学1年生は1,000円。別途、おやつ代など)

【申請方法】 入会案内に同封の申請書と必要書類を希望する公立学童保育クラブへ持参。

【入会案内配布場所】 公立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番)

区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら



保護者の病気や出産、急な介護などで監護が必要な場合は、緊急一時学童保育の制度があります。詳しくは、放課後支援課へお問い合わせください。

Table with 3 columns: クラブ, 所在地, 電話番号. Lists various childcare clubs and their contact info.

私立学童保育クラブについては、区HPをご覧ください。



### 里親制度説明会 ㊦

里親制度は、さまざまな事情で家族から離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れて育てる子どものための制度です。

制度の説明や里親制度に関するDVD視聴の他、里親に関する質問にもお答えします。

【日時】 2月22日(土)午前10時30分～正午

【会場】 カナマチぷらっと(金町6-5-1)

【対象】 区内在住の方4組

【申込方法】

1月27日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】

葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲オンライン申請

### 図書館映画会 2月分

【対象】 中学生以上の方

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

日時	会場	内容(製作年/出演)
2/8(土) 午後5時から	中央図書館 (金町6-2-1)	罪と罰 (1970年/ゲオルギー・ タラトルキン)
2/15(土) 午後2時から	上小松図書館 (東新小岩3-12-1)	ぼくたちと駐在さんの 700日戦争 (2008年/市原隼人)
2/22(土) 午後2時から	お花茶屋図書館 (お花茶屋2-1-15)	ナビィの恋 (1999年/西田尚美)

## 朝食レシピコンテスト

### 優秀賞作品が決まりました

区内の小学生から1,549作品の応募があり、3つのテーマごとに審査した結果、次の方が選ばれました(敬称略)。

優秀賞作品は、令和7年度「早寝・早起き、朝ごはん食べようカレンダー」に写真とレシピを掲載します。

カレンダーは、4月以降、区立小学校に通う全児童と区内の保育園・認証保育所・幼稚園・認定こども園に通う4・5歳児に、各施設を通して配布します。

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

#### 家族で作る朝ごはん



こまつなソテートーストと  
トマトスープ

ほりうち りよ  
堀内 梨令(堀切小2年)



カラフル! たいようフレンチトーストと  
フルーツハニーヨーグルト

くろだ あんご  
黒田 晏吾(高砂小1年)

#### 手軽に作れる・食べられる朝ごはん



夏やさいとぴったり!かんたん  
おいしいツナマヨそうめん

はた たいが  
畑 大雅(柴原小3年)



韓国風一口おにぎり

たにがわ せいり  
谷川 晴星(南奥戸小3年)

#### 栄養バランスの取れた朝ごはん



食感が楽しい  
スーププレート

いしばち あんな  
石鉢 杏奈(二上小5年)



まごわやさし!  
栄養満点ぞうすい

ながた めい  
永田 愛依(小松南小5年)



夏野菜のBKTサンド

こばし あおか  
小林 青菜(小松南小5年)



もちピザトースト

いとう りゅうのすけ  
伊藤 龍之介(青戸小6年)



とまとたっぷりひき肉ごはん

いしばの たくま  
柴野 拓真(花の木小5年)



枝豆とじゃこのチーズトースト・  
キャベツとソーセージのココットエッグ

いわた ひなの  
岩田 ひなの(花の木小5年)



トマトカップサラダと  
トマトドリア風

やまがみ  
山上 つばき(幸田小6年)



具たくさんクリームスープ

たかはし しゅうたろう  
高橋 秀太郎(細田小6年)

### 凡例

他日...日時  
その他...会場  
方...申込方法  
対...対象  
申...申込先  
定...定員  
内...内容  
費...費用  
担...担当課  
持...持ち物  
保...保育

### ㊦

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～6





### 自転車乗車用ヘルメット購入費補助金 申請期限は2月28日(金)(消印有効)です

【担当課】 交通政策課

まだ申請していない方や、提出書類に不備があった方は、お早めに申請をお願いします。

対象のヘルメットや添付書類など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【補助額】 上限3,000円(1回限り。1人1個まで)

【対象】 区内在住で、過去に本事業で補助を受けていない方

【申請方法】 補助対象のヘルメットを購入後に、オンライン申請か、申請書と添付書類を持参か郵送で。

申請書は窓口・区民事務所で配布する他、区HPからも取り出せます。

【問い合わせ】 ヘルメット購入費補助金交付担当

☎03-5654-6851(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所交通政策課(区役所4階423番)

### 障害のある方へ

## 障害者基幹相談支援センターをご利用ください

【担当課】 障害福祉課

障害のある方への相談支援の拠点として、総合的・専門的な相談を行う障害者基幹相談支援センターを設置しています。

保健師など専門職員による相談や、重症心身障害者や精神障害などの重複障害、医療的なケアが必要な方など、解決が困難な生活課題を抱えている方への支援を行います。

障害の種別や年齢、障害者手帳の有無に関係なく、どこに相談すればいいのか分からない場合はご相談ください。

相談内容によっては、適切な支援機関へおつなぎします。

葛飾区障害者基幹相談支援センター(区役所2階201番)

☎03-5654-8628 FAX03-5698-1531

(月～金曜日(祝日・年末年始を除く)/午前8時30分～午後5時)

### 地域で活動している団体の方へ

## 地域活動団体事業費助成(前期) 申請を受け付けます

区民との協働によるまちづくりを推進するため、自主的・主体的に社会貢献活動に取り組む団体に、経費の一部を助成します。申請前に事前確認が必要です。

詳しくは、募集要項または区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【対象】

区内で活動する地域活動団体(法人格の有無は問わない)が、4月1日以降に実施し、令和8年3月31日までに終了する事業

【助成額】

▶活動実績が1年以上の団体

助成対象経費の2分の1以内(限度額30万円)

▶活動実績が1年未満の団体

助成対象経費の全額(限度額10万円)

【審査】 審査会により助成の可否と助成額を決定します。

【事前確認方法】

募集要項に添付の申請書を、郵送かファクス、メールで2月3日(月)～21日(金)に提出してください。

募集要項は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【募集要項配布・事前確認・担当課】

〒124-8555葛飾区役所地域振興課(区役所4階405番)

FAX03-5698-1510 ☎050400@city.katsushika.lg.jp

☎03-5654-8229

### 私たちも助成金を活用しました

#### NPO法人 柴又まちねっと 「柴又門前寄席」

上質な落語、演芸を気軽に楽しむとともに、会場である柴又に来ていただくことで、観光や商店街の活性化につなげることを目的として活動している団体です。年4回、寄席を開催し、落語家、演芸家への出演謝礼などに助成金を活用しました。

毎回、和やかな雰囲気の中、会場は明るい笑いに包まれています。



### 笑顔いっぱい! 友だちいっぱい!

## かつしか教室

### 令和7年度「かつしか教室」参加者募集

【期間】 5月～令和8年3月の原則毎月1回日曜日

主に午後1～4時

【会場】

▶にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

▶柴又学び交流館(柴又5-33-8)

▶水元学び交流館(南水元2-13-1)

【対象】 区内在住・在勤15歳以上で知的障害のある方各会場65人(特別支援学校高等部1・2年生、活動中に常に個別支援を必要とする方は参加できません)

【費用】 200円

【募集案内・申込書記布場所】

生涯学習課(区役所4階430番)、にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)、学び交流館

区ホームページからも取り出せます。

【申込方法】

所定の申込書、愛の手帳またはその他の療育手帳の写しを、3月24日(月)午後5時(必着)までに持参か郵送(多数抽選)。



▲詳細はこちら

かつしか教室では、知的障害のある方が生涯学習活動の場として原則月に1回、工作や音楽会、レクリエーションなどを行っています。

### 活動の様子を見学することができます

見学を希望する人は、事前に連絡してください。

日	時間	会場	内容	申込締切日
2/2(日)	午後1～4時	にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	クラブ活動	1/31(金)
3/2(日)			クラブ発表会他	2/28(金)
2/16(日)		柴又学び交流館 (柴又5-33-8)	HIPHOPダンス	2/14(金)
3/16(日)	マジック鑑賞他		3/14(金)	
2/23(日・祝)	午後1時～4時30分	水元学び交流館 (南水元2-13-1)	リトミック & 音楽	2/21(金)
3/23(日)	午後1～4時		歌声ひろば	3/21(金)

【申込方法】 各申込締切日までに電話か窓口で。

### かつしか教室ボランティアを募集

毎月1回日曜日(4月を除く)に、知的障害のある方と一緒に活動し、話し相手や活動のサポートなどをします。

【対象】 20歳以上の方

【申込方法】 オンライン申請か電話で(後日面接の上、決定)。



▲オンライン申請



## うんどう教室 ㊦

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。  
**㊦** 下表のとおり **㊦** 区内在住のおおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方 **㊦** 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	2/4(火)・18(火) 午前10時30分～11時30分
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	2/4(火)・18(火) 午後2～3時
高砂北公園 (高砂4-3-1)	2/12(水)・26(水) 午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	2/12(水)・26(水) 午前10時30分～11時30分
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	2/12(水)・26(水) 午後2～3時

いずれも雨天中止。

## 65歳以上の元気な高齢の方へ

### 介護支援サポーターの募集

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度ごとに交付金として換金するか、寄付することができます。

活動を希望する方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

#### 制度説明会・基礎研修会

**【日時】** 2月18日(火)午後2～4時

**【会場】** 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)

**【対象】** 区内在住65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方20人

**【持ち物】** 介護保険被保険者証

**【申込方法】** 電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、2月12日(水)午後5時まで(多数抽選)。

#### 【申し込み】

(福)葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2435  
 FAX03-5698-2513

**【担当課】** 地域包括ケア担当課



## 凡例

他：日時  
 日：日時  
 会：会場  
 方：申込方法  
 申：申込先  
 問：問い合わせ先  
 担：担当課  
 HP：ホームページ

## ㊦

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

## 毎月25日配信

### シニア向け活動情報 メールマガジン 「Cha!Cha!Cha!」

シニア向けの情報などを配信する無料のメールマガジンです。



#### 【主な配信内容】

- ▶シニア向けの講座・イベント情報
- ▶ボランティア募集情報
- ▶元気なシニアのインタビュー記事

#### 【登録方法】

区HPまたは右の二次元コードから登録できます。

詳しくはお問い合わせください。

**【担当課】** 地域包括ケア担当課

☎03-5698-6201



▲登録はこちら

## 直接会場へ(先着順)

## ふれあい銭湯 ㊦

介護予防につながる簡単な体操やレクリエーションを行います。

**㊦** 下表のとおり **㊦** 区内在住のおおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 **㊦** 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時	内容
喜久の湯 (東立石2-21-16)	2/4(火) 午後1時15分～2時15分	葛飾の郷土史
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	2/13(木) 午後2時30分～3時30分	レクリエーション
さつき湯 (東堀切3-27-9)	2/19(水) 午後2～3時	
富の湯 (立石2-19-6)	2/21(金) 午後1時30分～2時30分	
富士の湯 (亀有2-5-7)	2/18(火) 午後1時30分～2時30分	かつしかはつらつ体操他
栄湯 (高砂8-15-12)	2/20(木) 午後2時30分～3時30分	
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	2/26(水) 午後1時30分～2時30分	
寿湯 (東四つ木4-19-14)	2/27(木) 午後1時30分～2時30分	
末広湯 (宝町1-2-30)	2/28(金) 午後2時45分～3時45分	初めての <sup>けんびそう</sup> 健美操

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 2月9日(日)「はじめてのマナーセミナー」開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催!女性ファイナンシャルプランナーが“貯まる法則”をわかりやすく解説

WEBからの  
申込はコチラ  
から



10時30分～午後5時(受付時間午前  
報は受け付けに利用  
【予約・申し込み】  
この機会に気軽に参加を。  
は、無料個別相談の予約も  
わが方、退職金の運用など  
選び方、無職の貯め方、増  
上手な金の貯め方、増  
の口座から知っている  
の川井えりかさんが、お金  
のインシヤルプランナー  
イナシヤルでは女性  
石6・33・1)で開催します。  
2階メヌエット(葛飾区立  
シニアセンター)を  
分(日)の午前10時から  
から12時(受付午前9時  
後3時半(受付午後1時  
後3時半)に「はじめて  
ネーセミナー」を  
シニアセンター(葛飾区  
2階メヌエット(葛飾区立  
石6・33・1)で

参加無料・要予約  
お金のプロに学ぶ!  
上手な貯め方・守り方

今や、節約だけでは貯  
られない時代。充実した  
生のための知識が必  
ての正しい知識が必  
す。自分の老後は、年  
いくつから始めるの  
額の積み立てでお金  
やしたいけど、何から  
れば良いかわからない  
が貯まらないのは貯  
法則を知らないのが  
かもしれません。そ  
ファイナンシャル  
三F A支社・03・328  
0・3813・品川区上  
崎2・13・17)では、2  
日(日)の午前10時  
前12時(受付午前9  
から12時(受付午後  
後3時半(受付午後  
分(日)の午前10時  
から12時(受付午前  
後3時半(受付午後  
後3時半)に「は  
ネーセミナー」を  
シニアセンター(葛  
2階メヌエット(葛  
石6・33・1)で

参加無料・要予約  
お金のプロに学ぶ!  
上手な貯め方・守り方

今や、節約だけでは貯  
られない時代。充実した  
生のための知識が必  
ての正しい知識が必  
す。自分の老後は、年  
いくつから始めるの  
額の積み立てでお金  
やしたいけど、何から  
れば良いかわからない  
が貯まらないのは貯  
法則を知らないのが  
かもしれません。そ  
ファイナンシャル  
三F A支社・03・328  
0・3813・品川区上  
崎2・13・17)では、2  
日(日)の午前10時  
前12時(受付午前9  
から12時(受付午後  
後3時半(受付午後  
分(日)の午前10時  
から12時(受付午前  
後3時半(受付午後  
後3時半)に「は  
ネーセミナー」を  
シニアセンター(葛  
2階メヌエット(葛  
石6・33・1)で

参加無料・要予約  
お金のプロに学ぶ!  
上手な貯め方・守り方

今や、節約だけでは貯  
られない時代。充実した  
生のための知識が必  
ての正しい知識が必  
す。自分の老後は、年  
いくつから始めるの  
額の積み立てでお金  
やしたいけど、何から  
れば良いかわからない  
が貯まらないのは貯  
法則を知らないのが  
かもしれません。そ  
ファイナンシャル  
三F A支社・03・328  
0・3813・品川区上  
崎2・13・17)では、2  
日(日)の午前10時  
前12時(受付午前9  
から12時(受付午後  
後3時半(受付午後  
分(日)の午前10時  
から12時(受付午前  
後3時半(受付午後  
後3時半)に「は  
ネーセミナー」を  
シニアセンター(葛  
2階メヌエット(葛  
石6・33・1)で

参加無料・要予約  
お金のプロに学ぶ!  
上手な貯め方・守り方





凡例

他日...日時...その他...会場...申込方法...対象...申込先...内容...費用...担当課...持ち物...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

参加花壇を募集

第9回 かつしか花いっぱいの花壇コンクール

まちを花や緑で常に彩り、心ませ、人々が笑顔で集う花壇を賞します。応募方法など、詳しくはかつしか花いっぱいのまちづくりHPをご覧ください。

- 【対象】 次の全てに該当する花壇
▶区内在住の方または区内の法人・団体が管理している
▶区内の自由に人が通行できる場所にある
▶土地の所有者・管理者から使用が認められている
【募集期間】 2月3日(月)~28日(金)
【共催】 かつしか花いっぱいのまちづくり推進協議会
【担当課】 環境課 ☎03-5654-8239



▲詳細はこちら

電話でお金の話? それは詐欺!

令和6年1~12月に区内で発生した特殊詐欺被害は100件、約3億4,746万円です。「ATMでお金が戻ります」という電話は詐欺です。ご注意ください。

問い合わせ

亀有警察署 ☎03-3607-0110
葛飾警察署 ☎03-3695-0110

【担当課】 危機管理課

令和7年度 広報かつしか・区HPの広告を募集

【広告媒体】

- ▶広報かつしか
月3回の発行(5・15・25日号)で全世帯に配布しています(各号約26万部発行)。
▶区HP
月平均約13万アクセス(トップページ)、サイト全体では年間約2,013万回のアクセスがあります(令和6年実績)。
【規格・掲載料】 連続掲載の場合は割引があります。

Table with 6 columns: 掲載面, 規格 (cm), 1回の掲載料, 掲載場所, 規格, 1カ月の掲載料. Rows include 中面 (青と黒の2色) and 最終面 (カラーも可).

【その他】

- 版下・バナーは広告主が作成してください。品位を損なうものなどは掲載できません。
掲載基準など、詳しくは区HPをご覧ください。
【掲載の可否】 審査により決定します。
【申込方法】 1月27日(月)午前9時からオンライン申請か、申込書に事業概要が分かる書類と広告図案を添えて、持参か郵送、メールで(先着順)。
申込書は区HPから取り出せます。
※広報かつしかは、掲載枠に限りがあります。申し込み前に空き状況をお問い合わせください。
【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所広報課(区役所2階211番)
☎020800@city.katsushika.lg.jp
▶広報かつしかについて ☎03-5654-8116
▶区HPについて ☎03-5654-8115



▲詳細はこちら

自転車事故などの区民交通傷害保険に加入しましょう

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8386

区が保険契約者となり、少額の保険料で加入できる保険です。保険に加入すると、車両による交通事故で怪我をした場合に保険金が支払われる他、自転車運転中の加害事故により損害賠償責任が発生した場合に、費用が補償されるコースもあります。

- 詳しくは区HPをご覧ください。
【保険期間】 4月1日(火)午前0時~令和8年3月31日(火)午後12時
【対象】 保険開始時点で、区内在住・在勤・在学の方
【申込期間】 2月1日(土)~3月31日(月)(休業日を除く)
※窓口では2月3日(月)から受け付けます。
【申込方法】 オンラインか、下記の金融機関の窓口で。申し込み時に保険料をお支払いください。
【申し込み】 ゆうちょ銀行・郵便局、銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合
※区役所や区民事務所では申し込みできません。



▲詳細はこちら



Table with 4 columns: コース, 補償内容, 一時払保険料, 最高保険金額. Lists various insurance plans (XJ, AJ, BJ, CJ, A, B, C) and their details.

SJ24-11739 (令和6年12月10日作成)

※全コースに被害事故補償(最高保険金額600万円)を自動セットします。
※【引受保険会社】 損害保険ジャパン(株)公務文教営業部東京公務課(新宿区西新宿1-26-1) ☎03-3349-9666(月~金曜日(祝日を除く)/午前9時~午後5時)

消費生活情報 くらしのまど

出張解錠サービスの料金トラブルに注意しましょう

外出先で鍵をなくし、家に入れなくなった経験はありませんか。そのような時に頼りになるのが解錠(鍵開け)業者による出張サービスです。しかし「広告では安い価格を表示していたのに、高額な代金を請求された」という苦情や相談が寄せられています。今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

事例
帰宅時に鍵を紛失したことに気付き、慌ててインターネットで検索すると「解錠出張。基本料金500円より」という広告を見つけ電話を掛けた。しかし、到着した業者から「この鍵は特殊なので作業料が通常よりかかります。出張して来てしまったのでキャンセルはできません」と言われ、作業終了後、10万円を請求された。
広告の表示と異なり高額で驚いたが、解錠してもらっており、支払いを拒否する勇氣もなかったため、仕方なく現金で支払ってしまった。
アドバイス
▼トラブルになった場合
広告に掲載されている金額とかけ離れた高額な請求をされた場合は、後日振り込むことにするなど、その場での支払いは避けましょう。料金を支払ってしまった場合、クーリング・オフ※できる場合があります。その場合は返金を求めることができます。
※一定の期間内に書面などで通知すれば無条件で契約を解除できる制度

▼トラブルが起きる前に準備・確認できること
事前に信頼のおける業者の情報を確認しておきましょう。また、鍵の故障・紛失時に備え、持っている鍵のメーカーや、賃貸住宅の場合は大家や管理会社などに対応を確認しておきましょう。
トラブルになった場合は消費生活センターへご相談ください。

【担当課】 消費生活センター
(立石5-27-1)ウィメンズパル内
☎03(5698)2311



健康部(保健所)  
 代☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-33-2

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

**人材募集**

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。  
**【職種・勤務内容】** 下記のとおり **【勤務期間】** 4月1日～令和8年3月31日(再任可)

詳細はこちら▶



職種・勤務内容	応募締切	担当課	電話番号
介護認定調査専門員/認定調査、認定調査票のパソコン入力など	2/3(月)	介護保険課	03-5654-8248
かつしかエコ助成金事務員/申請受付・審査業務	2/4(火)	環境課	03-5654-8228
区立中学校部活動顧問指導員	2/5(水)	地域教育課	03-5654-8482
児童相談所看護師/一時保護所で保護しているお子さんの健康管理および受診同行など	2/7(金)	葛飾区児童相談所	03-5698-0303
職員人材育成専門員/区役所職員に対する研修の企画運営、準備事務、資料作成など		人材育成課	03-5698-2611
医療救護専門員/医療救護に関する普及、災害医療訓練に関する指導および医療救護資器材などの維持管理など	2/7(金)	地域保健課	03-3602-1231
施設開放調整員/小・中学校の使用調整や巡回など		教育総務課	03-3826-8655
心理専門員/ふれあいスクール明石・他機関・他職種との協働による教育相談および発達検査	2/10(月)	総合教育センター	03-5668-7601
ひとり親家庭就労専門相談員/相談および面談、自立支援プログラムの策定など		子育て応援課	03-5654-8276
障害者福祉支援専門員/障害福祉サービスの相談・家庭訪問など	2/14(金)	障害福祉課	03-5654-8628
ごみ収集作業員	2/28(金)	清掃事務所	03-3693-6113

**審議会など傍聴のお知らせ**

**葛飾区地域公共交通活性化協議会**

☐ 2月3日(月)午後2～4時 ☑ 葛飾区医師会館(立石5-15-12) 定 10人程度 方 1月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
**申**担交通政策課 ☎03-5654-8397

**葛飾区行政評価委員会(第3回全体会)**

☐ 2月6日(木)午前10時～正午 ☑ 区役所7階会議室 定 3人 方 1月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
**申**担政策企画課 ☎03-5654-8142

**葛飾区子ども・若者支援地域協議会**

☐ 2月7日(金)午後2～4時 ☑ かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 定 5人程度 方 1月28日(火)午前9時から電話で(先着順)。  
**申**担子ども・子育て計画担当課 ☎03-5654-8578

**葛飾区いじめ問題対策連絡協議会**

☐ 2月6日(木)午後1時30分～3時 ☑ 総合教育センター(鎌倉2-12-1) 定 5人程度 方 1月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
**申**担教育指導課 ☎03-5654-6836

**(仮称) かつしかアート・カルチャー基本方針策定委員会**

☐ 2月7日(金)午後1時30分～3時30分 ☑ かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1) 定 5人程度 方 1月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
**申**担文化国際課 ☎03-5670-2259

**葛飾区学校保健委員会**

☐ 2月12日(水)午後2時～3時30分。午後1時45分までに直接会場へ(多数抽選)。  
 ☑ 区役所5階庁議室 定 10人 担 学務課 ☎03-5654-8461

**都市計画審議会**

西新小岩五丁目地区防災街区整備地区計画について審議します。  
 ☐ 2月7日(金)午後3時～4時30分。午後2時45分までに直接会場へ(先着順)。  
 ☑ 立石地区センター(立石3-12-1) 定 12人程度 担 都市計画課 ☎03-5654-8328

**葛飾区社会的養育推進計画策定委員会**

☐ 2月13日(木)午後1～3時 定 5人程度 方 1月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
**申**担葛飾区児童相談所(立石2-30-1) ☎03-5698-0303

**葛飾区教育振興基本計画推進委員会**

☐ 2月17日(月)午後2～4時 ☑ 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 10人 方 電話で、2月12日(水)まで(多数抽選)。  
**申**担教育総務課 ☎03-5654-8449

**休日応急診療**

事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
**【受付時間】** 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

**◆休日応急診療所(内科・小児科)**

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
**【受付時間】** 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、  
 午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査、溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

**発熱などの症状がある方へ**  
 感染症の拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

**◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/26 (日)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	大山クリニック	内、消、内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消、内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161
2/2 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	03-3694-1661
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

**◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時**

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1/26 (日)	柳原歯科医院	高砂5-18-7	03-3609-5385
	古川歯科医院	新小岩1-28-7-3階	03-3655-1881
2/2 (日)	尾澤歯科医院	金町2-4-10	03-3607-2480
	勝俣歯科医院	西新小岩5-17-24	03-3691-7283

**◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時**

日程	接骨院名	所在地	電話番号
1/26 (日)	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	03-3627-0848
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182
2/2 (日)	横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134

**◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分**

日程	薬局名	所在地	電話番号
1/26 (日)	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
2/2 (日)	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	03-5698-0502

凡例

他日…日時  
 …その他  
 方…会場  
 …申込方法  
 申…対象  
 …申込先  
 担…問い合わせ先  
 …内容  
 …費用  
 …持  
 …持ち物  
 …保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。





凡例

保日...日時  
...保育  
...他...会場  
...対...対象  
...方...申込方法  
...定...定員  
...内...内容  
...費...費用  
...持...持ち物  
...担...担当課  
...HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

物価高騰緊急対策支援金

物価高騰・エネルギー高騰に直面する区内事業者の負担軽減に向けた緊急対策として、個人事業主・法人に対して支援金を交付します。

- 【申請期間】 2月1日(土)から3月31日(月)まで(当日消印有効)。
- 【対象】 区内で引き続き1年以上事業を行っている個人事業主・法人(区内に本店登記があるもの)※一部対象外あり
- 【交付額】 個人事業主 30,000円 法人 150,000円
- 【申請方法】 オンライン申請または郵送で。※申請書は、区HPから取り出せます。また、1月27日(月)からは、テクノプラザかつしか、区役所(総合案内)、区民事務所、地区センターでも配布します。
- 【問い合わせ】 コールセンター ☎050-3099-0172 平日午前9時～午後5時
- 【担当課】 産業経済課



▲区HP (オンライン申請)



ビジネスチャンスの拡大 企業間のネットワークづくり

第11回 町工場見本市2025  
ご来場をお待ちしています!!

区内・近隣地域の中小企業(製造業)が、展示・実演等を通じてすぐれた製品力・技術力をPRします。

- 【日時】 1月29日(水)～1月31日(金) 午前10時～午後5時
- 【会場】 東京ビッグサイト 東ホール(江東区有明3丁目11-1) ENEX2025(第49回地球環境とエネルギーの調和展)において併催。入場無料(ENEX2025のHPから事前登録が必要です)。
- 【主催】 葛飾区・東京商工会議所葛飾支部
- 【問い合わせ】 町工場見本市運営事務局(産経新聞社事業本部内) ☎03-3273-6041 FAX03-3241-4999 e-mail:machikouba@sankei.co.jp



▲公式HP

区内中小企業で働く皆さんの  
福利厚生事業のお手伝いをしています。



安い会費  
で充実の  
サービス

お一人様  
入会金  
200円

会費月額  
500円

さらに「ほっと・たいむ葛飾ぶらす」(登録無料)を利用すると...  
国内外20万カ所以上のグルメ、レジャー、スポーツ、宿泊施設等が  
お得にご利用いただけます。ご家族皆様でぜひご利用ください。

会員になると...

旅行の宿泊に補助が出る!

映画やテーマパークがお得に利用できる!

インフルエンザ予防接種や人間ドック(40歳以上)の助成がある!

慶弔給付が受けられる!



国内リゾートホテル  
やビジネスホテル  
約25,000軒が  
最大80%OFF



全国約1,050か所の  
日帰り湯施設が  
最大60%OFF



全国約400館の  
映画館が  
会員優待価格



有名ホテルの  
ランチ、ディナーも  
会員優待価格

会員拡大キャンペーンを実施中!

対象期間 1月1日～2月28日までに入会された方  
新規入会者に「図書カード(1,000円分)」をプレゼント!

◆申し込み・問い合わせ

葛飾区中小企業勤労者福利共済会  
(愛称:ほっと・たいむ葛飾)

(〒125-0062 青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)  
☎03-3838-5552 FAX03-3838-5551



▲詳細はこちら

中小企業退職金共済掛金を補助します

加入から24か月以内の事業所には、補助金申請書類などを1月末までに郵送でお届けします。詳細は送付資料をご確認ください。

【申請期間】 2月3日(月)から2月19日(水)(必着)

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556

ウィメンズパルの  
軽食喫茶事業者を募集します

応募方法など詳しくは、  
区HPをご覧ください。

【所在地】 立石5-27-1

【応募方法】

所定の申込書と必要書類  
を持参か簡易書留で、2月  
12日(水)必着まで。

募集要項や申込書は窓口  
で配布する他、区HPから取  
り出せます。

【募集要項配布・応募・担  
当課】

〒124-0012 立石5-27-1  
ウィメンズパル内人権  
推進課  
☎03-5698-2211



▲詳細はこちら

「福祉のしごと大発見  
(合同就職説明会)」を開催します

区内の約30ヶ所の介護・障害  
サービス事業者による合同就職  
説明会を開催します!

障害者施設の物販も行います。

☎2月15日(土)午後1時～4時  
(受付は午後3時30分まで) ☎テ  
クノプラザかつしか(青戸7-2-1) ☎区内で働きたい方なら  
どなたでも(未経験可) ※事前予約  
不要、服装自由、履歴書不要 ☎保  
1歳から就学前のお子さん3人  
※保育希望の方は1月27日(月)午  
前9時から電話でお申し込みく  
ださい(先着順)。 ☎担 介護保険課  
☎03-5654-8443



▲区HP

ビジネスセミナー

「実践! 今日から使える  
ChatGPT活用のポイント」

☎2月23日(日)午後2時～  
4時まで ☎立石図書館(立  
石1-9-1) ☎一般(中学  
生以上)30人(事前申込  
先着順) ☎内 AIの基礎知識と  
ChatGPTへの質問方法の  
コツをお話しします。 ☎方  
1月27日(月)午前9時から  
オンライン申請・電話・窓  
口で(先着順)。 ☎担 立石  
図書館(立石1-9-1) ☎  
03-3696-4451



▲オンライン申請

中小企業も区民も一緒に  
「みんなで取り組むSDGs  
～カードゲームで楽しく学ぶ  
カーボンニュートラル～」

中小企業が脱炭素経営に取り組む際のポ  
イントについてお話しするほか、カードゲーム  
を通してカーボンニュートラルの本質を学び、  
事業者、区民それぞれの立場でできることを  
考えます。

☎2月26日(水)午後6時～8時 ☎テ  
クノプラザかつしか(青戸7-2-1) ☎中  
学生以上40人(学生の場合保護者同伴) ☎方  
1月28日(火)午前9時から  
オンライン申請で(先着順)。 ☎担  
産業経済課 ☎03-3838-5556



▲オンライン申請



しごと発見プラザかつしか からのお知らせ



☎1月27日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。 ☎しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765

☎他雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。 ☎担産業経済課

知っておきたい!  
「就職活動の進め方」

☎2月19日(水)午後1時30分～3時  
30分 ☎水元地区センター(水元  
3丁目13-22) ☎対 就職  
を考えている方10人



▲オンライン申請

就職相談員による  
お仕事相談会

☎2月21日(金)午前11時～午後3時  
30分 ☎堀切地区センター(堀切  
3-8-5) ☎対 就職を考  
えている方6人



▲オンライン申請

シニア向け就職面接会

書類選考なしで区内企業と面  
接ができます。 ☎2月26日(水)午  
後1時30分～3時30分 ☎テ  
クノプラザかつしか(青戸  
7-2-1)  
☎対 55歳以上の方15人



▲オンライン申請

社労士による企業向けセミナー  
～会社と従業員の信頼関係を築く  
「就業規則とは」～

☎3月7日(金)午前10時～正午  
☎テクノプラザかつ  
しか(青戸7-2-1)  
☎対 区内企業の人事・  
総務および経営管理部  
門担当者10人



▲オンライン申請

「(事業所用) かつしかエコ助成金」 区内の中小企業などが省エネにつながる機器を導入する場合、助成金を交付します。  
詳しくは区HPをご覧ください。 【申し込み】 環境課 ☎03-5654-8531



▲区HP





テクノプラザかつしか お知らせ

指定管理者 テクノプラザかつしか運営共同事業体主催  
☎ 03 - 3838 - 5557

第9回  
劇団よしもと葛飾座&よしもとお笑いライブ

**【日時】** 3月9日(日)開場：午後1時、開演：午後1時30分  
**【会場】** テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
**【入場方法】** 入場自由、自由席(整理券を配布する場合有り)  
**【出演】** MC：バッドボーイズ清人、石川ことみ  
▶よしもとお笑いライブ  
くらげ、ランパンプス、もしもし☆コールミー、テレフォン  
▶劇団よしもと葛飾座  
芦澤和哉、内海仁志、国崎恵美、石川ことみ、漢咲コータロー、区民劇団員33名



▲オンライン申請

よしもと流 未来産業人育成ワークショップ  
ワクワクおもしろサイエンス実験室

家にあるもので出来るオモシロ実験、まさかの連続を楽しめます。  
**【日時】** 3月9日(日)午前11時～午後0時30分  
**【会場】** テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
**【対象】** 小学生1名と保護者1名の15組30人  
**【申込方法】** オンライン申請で2月23日(日)まで(多数抽選)  
**【出演】** かがくと森田くん、清水バージョン



▲オンライン申請

よしもと流 未来産業人育成ワークショップ  
葛飾区の町工場ってすごいんだよものづくりワークショップ

バルーンアートの芸人と使えなくなった「廃材」で楽しくアートを作ります。  
**【日時】** 3月15日(土)午後1時～4時  
**【会場】** テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
**【対象】** 小学生1名と保護者1名の15組30人  
**【申込方法】** オンライン申請で2月28日(金)まで(多数抽選)  
**【出演】** キャベツ確認中、バッドボーイズ清人、石川ことみ



キャリアアップ講座・パソコン講習会・セミナーのお知らせ

キャリアアップ講座・パソコン講習会・女性対象セミナーいずれも

**【会場】** テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
**【対象】** 区内在住・在勤・在学の方

**【申込方法】** 1月27日(月)午前9時から電話(☎03-3838-5557)で(先着順)。  
**【支払方法】** 各講座初日に受付で現金にて。

キャリアアップ講座

講座名・内容・教材	日時	受講料(税込)	教材費(税込)
「プロカメラマンに聞く売上アップにつながる写真の撮影方法と活用方法」講座 3時間 (11月17日に開催された講座と同じ内容です。好評につき再度開催) 昨今 EC サイトや SNS において、写真で商品価値を訴える必要性が高まっています。しかし、写真はただ綺麗な写真を載せても売上・利益にはつながりません。写真を変えただけで売上を向上させた事例を基に、中小企業診断士 & MBA の資格を保有するプロカメラマンが「写真の撮影方法」と「写真の活用方法」の両面から「売上を上げる写真」について解説します。	2/2 日曜日 午前10時～午後1時	2,000円	受講料に含む
「調剤事務(調剤事務管理士認定試験対応)」講座 全24時間 調剤事務は、調剤薬局の受付をはじめ、医師の発行した処方せんに基づき、薬剤・調剤料の算定、調剤録やレセプト(調剤報酬明細書)の作成などを行なう仕事です。ポイントを整理した講義で調剤事務管理士の短期合格をめざします。調剤事務管理士技能認定試験受験は任意での受験です。試験内容・申込方法については授業の中で説明致します。	2/13・18・20・25・27・ 3/4・6・11・13・18・ 25・27	33,000円	受講料に含む
「簿記3級検定試験対策」講座 6時間 試験を間近に控え、検定試験の重要なポイントを総復習したい方、疑問点を解消しより深い理解を望まれる方向けの講座です。使用教材は下記です。ご自身でお買い求めいただけます。 教材名：「2024年度試験をあてるTAC予想模試+解き方テキスト日商簿記3級(25年1～3月ネット試験&169回統一試験)【予想問題統一試験4回分+ネット試験5回分】TAC出版 定価1,650円(税込)」	2/16 日曜日 午前10時～午後5時 (昼1時間休憩)	6,000円	ご自身でご購入1,650円
「ファイナンシャルプランナーを目指す分野別」講座 2時間 ファイナンシャル・プランナー(FP)は、資産運用に関する助言や計画を顧客に行う「FP技能士」と云う国家資格をもった専門家です。本講座はFPに興味を持ってもらうことをめざします。老後2,000万円問題が話題になりましたが、ゆとりある老後の為に貯蓄はいくら必要か、年金はどのくらい受け取れるのかを考えます。年金については公的年金のほかにiDeCo(イデコ)についても紹介します。誰もが迎える老後に備え何をすべきかライフイベント表やキャッシュフロー表などを活用しながら整理します。新NISA、つみたてNISAや、年取の壁～税金についても解説します。尚、当セミナーは11月23日に開催した講座と同じ内容です。	3/8 土曜日 午前10時～正午	1,000円	受講料に含む

パソコン講習会

A→B→Cの順に受講すると効率よく学べます。

講習名・内容	2月	3月	時間	講習料(税込)	教材費(税込)
初歩 パソコン初歩(3時間) Windows パソコン操作の基本を速習、マウス操作、文字入力など	A 9(日)	2(日)	午前10時～午後1時	3,000円	300円
タイピング達人への第一歩(2時間) ホームポジションを覚えてリズムカルにタッチ	A	2(日)	午後2時～4時	2,000円	300円
ワード初級(6時間) 文書作成の基本を6時間で速習、基本から便利な使い方まで	A 10(月)	3(月)	午前10時～午後5時	6,000円	528円
エクセル初級(6時間) 初めての方向けに表計算、グラフ作成の基本を6時間で速習	B 11(火・祝)	4(火)	午前10時～午後5時	6,000円	528円
パワーポイント初級(6時間) プレゼン資料作成の基本を6時間で速習	B 12(水)		午前10時～午後5時	6,000円	528円
ワード演習(6時間) 速習の次のステップで、ドリル形式でワード操作をスキルアップ	B 13(木)	6(木)	午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
エクセル演習(6時間) 速習の次のステップで、ドリル形式でエクセル操作をスキルアップ	C 14(金)	5(水)	午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
企業実務 HTML/CSSでWEB作成(6時間×2日) WEBページの仕組み・HTML/CSSの基本知識	C	26(水)・27(木)	午前10時～午後5時	12,000円	2,420円
エクセル関数実践(6時間) 作業の効率化アップ、関数をマスター	C 27(木)		午前10時～午後5時	6,000円	1,738円
デザイン 12時間で終わるIllustrator(6時間×2日) 基礎から名刺、地図などの作成まで	C 25(火)・26(水)	29(土)・30(日)	午前10時～午後5時	18,000円	2,200円
初心者のためのPhotoshop(6時間) 基本操作から実践ワザまで	C 28(金)	28(金)	午前10時～午後5時	10,000円	2,200円
その他 やさしいLINEの使い方(3時間) ご自身のスマホでLINEの基本から便利な使い方まで	A 9(日)		午後2時～5時	3,000円	550円
初心者のための生成AI(3時間) 生成AIとはどういうものか、どう利用するかを学ぶ	C	1(土)	午前10時～午後1時	3,000円	300円
初めてのOneDrive(3時間) オンラインストレージOneDriveの使い方	A	1(土)	午後2時～5時	3,000円	300円

受講者フォロー相談会(無料)

パソコン講習会受講者が、受講された講座の復習や質問ができる相談会です。  
**【日時】** 2月8日(土)・15日(土)・24日(月・振替)、3月7日(金)・25日(火)・31日(月) いずれも正午～午後5時  
**【持ち物】** 受講証(過去1年以内の受講証が必要) ※予約不要・印刷有料 ※Illustrator、Photoshopは対象外

女性対象セミナー(無料)

セミナー名	開催日時
女性起業家のためのプチ起業セミナー 起業を漠然と考えている方。起業してみたいけど、アイデアはあるけど起業できるかなとお考えの方、女性起業家同士がフランクに話し合う場、先輩起業家と語り合う場をご提供します。 講師 吉田 雅美(シフォンママ工房)	2/18(火) 午後1～3時
女性起業家の創業・起業なんでも相談 数多くの創業を支援してきた中小企業診断士があなたの創業・起業の相談に応じます。 ご自身の夢を叶える一歩、その思いを相談してきっかけ作りにお役立てください。どんなことでも構いません。 講師 池田 史子(中小企業診断士)	3/18(火) 午後1～3時 1人30分4人

葛飾区内の障害者施設が、内職・軽作業・物品製造など、仕事を請け負います。

【申し込み】 葛飾区共同受注窓口 社会福祉法人東京コロニー 東京都葛飾福祉工場 ☎03-3693-6640 【担当課】 障害福祉課



▲詳細はこちら





凡例

☎：電話番号 他：その他 FAX：ファクス HP：ホームページ 申：申請 特：特記記載のないものは区内在住・在勤・在学者 種：種目 部：部別 内：内容 定：定員 費：費用 説：説明 会：会等 方：申込方法 問：問い合わせ先 持：持ち物

【モ】 ～歩こうかつしか～  
**柴又お花見ウォーキング** 参加費無料

柴又公園から江戸川河川敷沿いを楽しくウォーキング。  
距離が異なるコースを2種類ご用意しています。  
幅広い年代の方々が参加でき、春の景色を楽しみながら歩きたい方、  
長い距離のウォーキングにチャレンジしたい方におすすめです。

日 3月23日(日)小雨決行  
会 江戸川河川敷・柴又公園 (柴又6丁目地先) (スタート)  
部 (1)チャレンジコース (約10km) ゴール：江戸川河川敷・柴又公園  
午前9時受付開始  
(2)里見公園コース (約5km) ゴール：里見公園付近(市川市国府台3-9)  
午前10時受付開始

※上記2コースからお選びいただけます。  
※里見公園コースは花見がより楽しめる新コースです。前回とゴール地点が異なりますのでご注意ください。  
定 各コース150人  
※ノルディック・ポールの使用も可能です。  
※ノルディック・ポールの貸し出しには数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

方 下記二次元コードからオンライン申請で、3月2日(日)(必着)まで(多数抽選)。

問 生涯スポーツ課  
☎ 03-3691-7111  
オンライン申請▶



**令和6年度区民スキー教室**



日 3月28日(金)～30日(日)  
会 ニュー・グリーンピア津南 (新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300)  
出発：3月28日(金)午前6時から7時ごろ 各出発地※  
解散：3月30日(日)午後7時から8時ごろ 各降車地※  
※(ア) 奥戸総合スポーツセンター体育館 (イ) 葛飾区役所  
(ウ) JR 新小岩駅東北広場  
(エ) JR 金町駅南口ロータリー (オ) 水元総合スポーツセンター から選択

対 小学生以上の区内在住・在学・在勤者 (小学生は保護者同伴)  
定 80人

費 小学生31,000円、中学生・シニア (50歳以上) 39,000円、  
大人46,000円  
【スキーレッスン料・宿泊費 (朝食2回・夕食2回)・往復バス代・  
傷害保険料・リフト代等】  
※昼食・スキーレンタル料金は含まれません。  
※3日間 (計4回) のスキー教室参加が原則です。

方 オンライン申請、所定の用紙 (受付台帳)、ハガキ (「2面  
上欄記入事項、スキー経験 (級・回数・年数等)、希望乗  
車地【上記 (ア)～(オ) から選択】」を記入) で、2月  
9日(日)必着まで (多数抽選)。  
受付台帳は区HPから取り出せるほか、各体育施設にて配布します。  
※申込締切後、スキー連盟より当落通知を送付いたします。

申 〒124-0022 奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター体育館 「区民スキー教室」係あて  
問 スキー連盟 (大森) ☎ jsc.tokyo456@gmail.com  
☎ 090-2496-3069 FAX 03-3695-0152



▲オンライン申請

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

**都内名所めぐり  
ウォーキング**



ガイドの説明を聞きながら、六義園付近をゆっくり歩きます。

日 2月27日(日)午前10時～正午  
会 集合場所 / JR 駒込駅南口  
定 20人程度  
費 2,000円 (保険料・入園料を含む) ※集合場所までの交通費は自己負担。

方 ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、2月10日(月)(必着)まで(多数抽選)。

申 問 〒125-0032 水元1-23-1  
水元総合スポーツセンター内  
(一社) オール水元スポーツクラブ  
(月～土曜日 / 午前10時～正午、  
午後1時～5時)  
☎ 03-5876-9188



NPO法人こやのエンジョイくらぶ

始めてみよう!

**オリンピックによる  
春のジュニアラグビー体験教室**



東京2020オリンピック競技大会「7人制ラグビー」に出場した葛飾区トップアスリートの加納遼大選手を特別講師としてお迎えし、初心者向けラグビー教室を開催します。

ラグビーに興味あるお子様、これから何かスポーツをやってみたいお子様、ぜひお申し込みください。

日 3月4日・11日・25日の全火曜日  
午後4時45分～5時45分  
会 旧小谷野小学校 体育館  
(堀切4-60-1)

対 区内在住・在学の小学1年生～3年生  
定 30人  
費 4,500円 (全3回分)

方 ファクスに「2面上欄記入事項、学校名、学年」を記入で  
2月17日(月)(必着)まで(多数抽選)。

申 問 NPO法人 こやのエンジョイくらぶ  
※クラブハウス開設日：月～土曜日 (正午～午後4時)  
☎ 03-6662-9500 FAX 03-6662-9501



▲特別講師：加納遼大選手



▲クラブHP

**各種大会参加者募集**

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季スポーツウエルネス吹矢大会	3/10(月)	午前9時30分受付開始	奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室	18歳以上の区内在住・在勤・在学の方	6m 8m 10m (男女別・1部男女混合)	1,000円 (用具貸し出しあり)	電話で3/5(水)正午まで。	申 問 スポーツウエルネス吹矢協会 (宮本) ☎ 090-5396-5982
春季軟式野球大会	3/16(日)開幕	午前8時～午後2時	区内各野球場	軟式野球連盟登録チーム	1部、2部、3部A、3部B、マスターズ	1チーム 12,000円	2/14(金)までに所定口座に参加費を振込 ※詳細はHPを確認ください。 連盟HP▶	問 軟式野球連盟事務局 (天谷) ☎ 080-2070-1603 企画部 (天野) ☎ 090-7235-3569
春季少年軟式野球大会	3/16(日)開幕	-	区内各少年野球場	学童の部：小学1年生～6年生で構成されたチーム 少年の部：中学1年生～3年生で構成されたチーム	軟式野球	10,000円	下記説明会で直接申し込み。 ※2/8(土)午後6時30分から奥戸総合スポーツセンターエイトホールで説明会を行います。	問 少年軟式野球連盟 (菅谷) ☎ 090-7201-9803

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
障害者トランポリン教室	2/14・28(金)	午後6時30分～午後8時	水元総合スポーツセンター サブアリーナ	障害のある方	各回20人 (先着順)	1回100円		問 (一社) オール水元スポーツクラブ ☎ 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189
障害者水泳教室	① 2/2(日)	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	障害のある方 ※小学生未満の方は、3歳以上でオムツのとれている場合にご参加いただけます (保護者の方も入水をお願いします)。	各回20人 (先着順)	1回100円	右記まで電話またはファクスで (実施日の3日前まで)	問 奥戸総合スポーツセンター温水プール ☎ 03-3695-9911 FAX 03-5698-1753
	② 2/26(水)	午後2時～3時30分						
	③ 2/3(月)	午後2時～3時30分	水元総合スポーツセンター 温水プール					問 水元総合スポーツセンター温水プール ☎ 03-3609-8182 FAX 03-5699-1622
	④ 2/16(日)	午後4時～5時30分						





## 区民体育大会等結果

### 区民夏季少年軟式野球大会 (中学の部)

7月7日に開幕し、区内各野球場で16チームが参加しました。11月10日には、第2柴又野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	小松フェニックスA
準優勝	修徳中学校B
第3位	新宿中学校B
	ラビットタイガースA



▲小松フェニックスA

### 区民夏季少年軟式野球大会 (学童の部)

6月30日に開幕し、区内各野球場で29チームが参加しました。10月14日には、奥戸野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	幸田連合
準優勝	東金町ライナースA
第3位	住吉スワローズ
	フレッシュバンビ



▲幸田連合

### 区民秋季スポーツウエルネス吹矢大会

10月12日に水元総合スポーツセンターで開催され、43人が参加しました。

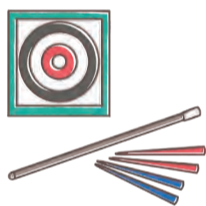
	1位	2位	3位
6m男子	永井 義章	田代 和男	河田 和隆
6m女子	松本 孝子	佐戸井 久子	吉本 温子
8m男子	金子 信雄	雨宮 利春	柴崎 正
8m女子	小松 真理子	遠藤 泰子	浅野 三枝子
10m男子	浅野 幸夫	野口 実	関川 昭二
10m女子	船山 政子	伏見 啓子	鈴木 勝子



▲6m左から  
吉本 温子、佐戸井 久子、松本 孝子  
永井 義章、田代 和男、河田 和隆



▲8m左から  
浅野 三枝子、遠藤 泰子、小松 真理子  
金子 信雄、雨宮 利春、柴崎 正



▲10m左から  
鈴木 勝子、伏見 啓子、船山 政子  
浅野 幸夫、野口 実、関川 昭二

### 区民秋季剣道大会

11月4日に水元総合スポーツセンターアリーナで開催され、476人が参加しました。

区分	1位	2位	3位
小学生B団体の部	梅本少年剣友会B	西小菅剣友会C	柴又剣友会B 西亀有剣友会
小学生A団体の部	梅本少年剣友会A	渋江剣友会B	上平井剣友会A 三菱剣友会A
中学生団体の部	修徳中・錬心合同	錬心剣友会	梅本少年剣友会A 東金町剣道クラブ
中学生女子団体の部	立石中学校 A	立石中学校 B	上平井中学校
一般団体の部	梅本少年剣友会A	新小岩剣友会	上平井剣友会A 梅本少年剣友会D

### 区民秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月6日に柴又球技場にて開催され、105人が参加しました。

【男性】

順位	氏名	所属	合計数	H1数
優勝	田子 次良	葛飾区 GG 協会	67	4
準優勝	亀井 清	葛飾区 GG 協会	76	3
3位	佐瀬 勇治	サンサンクラブ	76	* 2
4位	清水 修	渋江公園健寿会	76	* 2
5位	広川 一弘	柴又クラブ	76	1
6位	黒須 剛	葛飾区 GG 協会	77	2

\*プレーオフ

【女性】

順位	氏名	所属	合計数	H1数
優勝	水野 アイ子	サンサンクラブ	74	3
準優勝	豊島 悦子	西水元タンポポ	75	3
3位	後藤 和子	葛飾区 GG 協会	79	3
4位	在原 直江	渋江公園健寿会	80	1
5位	重盛 美津子	葛飾区 GG 協会	81	* 1
6位	森下 美意子	サンサンクラブ	81	* 1

\*プレーオフ

### 区民秋季柔道大会

10月20日に奥戸総合スポーツセンター体育館武道場で開催され、158人が参加しました。

区別	優勝	準優勝	3位	
幼年	下中 みらい (東京拘置所少年クラブ)	猪岡 陽樹 (東京拘置所少年クラブ)		
小一 男女	飯田 彩佳 (修徳柔道クラブ)	中野 諒介 (円城寺道場)	菱田 悠史 (東京拘置所少年クラブ)	井上 嘉康 (葛飾警察少年柔道クラブ)
小二 男女	池田 圭佑 (修徳柔道クラブ)	田中 七斗 (亀有警察少年柔道部)	小林 咲舞 (小杉柔道クラブ)	坂本 真琉 (東京拘置所少年クラブ)
小三 男女	作山 健 (東京拘置所少年クラブ)	下中 湊斗 (東京拘置所少年クラブ)	宮崎 夕姫奈 (安谷屋道場)	蟹田 澪 (修徳柔道クラブ)
小四 男子	村越 翼 (東京拘置所少年クラブ)	菅原 進次 (東京拘置所少年クラブ)	富岡 弦之介 (修徳柔道クラブ)	東 雄希 (修徳柔道クラブ)
小四 女子	唐松 由奈 (修徳柔道クラブ)	渡邊 光 (葛飾警察少年柔道クラブ)		
小五 男子	松井 湊 (東京拘置所少年クラブ)	竹森 晟立 (東京拘置所少年クラブ)	横山 遥太郎 (修徳柔道クラブ)	伊藤 史琥 (葛飾警察少年柔道クラブ)
小五 女子	飯田 佳奈 (修徳柔道クラブ)	浅野 結月 (葛飾区民)	小林 咲空 (小杉柔道クラブ)	
小六 男子	大和 大皇 (東京拘置所少年クラブ)	清水 大地 (東京拘置所少年クラブ)	黒岩 向陽 (小杉柔道クラブ)	高田 竜空 (修徳柔道クラブ)
小六 女子	大和 地彩花 (小杉柔道クラブ)	津久井 琉月 (東京拘置所少年クラブ)	村井 歩美 (小杉柔道クラブ)	服部 美乃莉 (修徳柔道クラブ)
中一 男子	門司 夏之助 (小杉柔道クラブ)	坂田 晴彦 (関川道場)	吉村 蓮叶 (榮進館柔道クラブ)	前田 蓮 (安谷屋道場)
中一 女子	竹森 心麗 (綾瀬中学校)	津久井 梨心 (綾瀬中学校)		
中二 男子	中山 誠也 (東京拘置所少年クラブ)	渡辺 龍之介 (東京拘置所少年クラブ)	竹内 柊裕 (榮進館柔道クラブ)	
中二・三女子	小出 悠乃 (円城寺道場)	寶田 心美 (円城寺道場)	今津 陽奈 (葛飾警察少年柔道クラブ)	
中三 男子	菅井 悠雅 (東京拘置所少年クラブ)	田中 優空 (関川道場)	伊東 良祐 (関川道場)	
無段	三澤 義弘 (小杉柔道クラブ)	羽佐田 達也 (宮下道場)	ヴィスヌ ガンス (安谷屋道場)	
初段	瀬野 和樹 (小杉柔道クラブ)	寶田 心音 (円城寺道場)		
弐参段	中西 貴久 (小杉柔道クラブ)	蒲田 賢 (関川道場)	藤本 健太 (関川道場)	
初弐段女子	久朗津 七海 (小杉柔道クラブ)	藤巻 春香 (小杉柔道クラブ)		

### 区民秋季ダーツ大会

11月10日に奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室で開催され、57人が参加しました。

【年齢別 (A) グループ 501】

優勝	準優勝	3位	
吉田 茂	塩谷 邦芳	今橋 大輝	山田 修平

ショートダーツ 吉田 茂 9ダーツ

【年齢別 (B) グループ 501】

優勝	準優勝	3位	
菊池 太	横溝 木好	真家 康成	藤巻 和也

ショートダーツ 菊池 太 11ダーツ

【年齢別 (C) グループ 501】

優勝	準優勝	3位	
上野 芳子	宮島 一壽	奥田 悟	木村 実

ショートダーツ 片山 光彦 17ダーツ

【年齢別 (D) グループ 501】

優勝	準優勝	3位	
小林 一男	佐々木 隆備	石山 光江	荘司 勇男

ショートダーツ 荘司 勇男 17ダーツ

【交流ゲームの部】ダブルス 301

優勝		準優勝	
吉田 茂	宮島 一壽	奥田 悟	今橋 大輝
3位			
小松 真理子	坂口 敦也	稲貝 宏紀	石井 澄子

【アキュムレーション】

優勝	準優勝	3位	4位
石崎 勇次 (530)	柁淵 すぎ子 (527)	片山 光彦 (525)	黒田 琢也 (520)
5位	6位	7位	8位
西村 享 (500)	梶林 英雄 (483)	鈴木 廣勝 (474)	大室 ますみ (470)

### 区民秋季少林寺拳法大会

10月27日に奥戸総合スポーツセンターエイトホールで開催され、100人が参加しました。

会長賞	西井 豪孝・田中 真尋
-----	-------------



凡例

他：日時、会場、対象、定員、内容、費用、担当、持ち物、保育  
日：日時  
会：会場  
対：対象  
定：定員  
内：内容  
費：費用  
担：担当  
持：持ち物  
保：保育  
申：申込先  
問：問い合わせ先  
HP：ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

# やさしい日本語を学んでみよう

【担当課】 文化国際課 ☎ 03 - 5670 - 2259

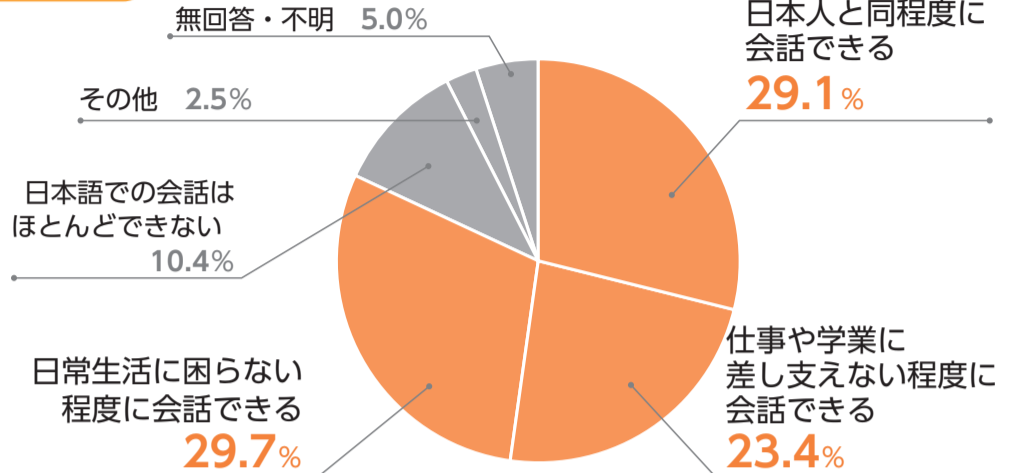
## どうして必要なのですか

区内には、約2万9,000人\*1の外国人が暮らしています。出身国もさまざま、全ての言語に対応してコミュニケーションをとるのは難しいですが、日本に住んでいる外国人の約8割は日本語で会話ができるといいます。

また、希望する情報発信言語について「やさしい日本語」と回答した人が「英語」や「機械翻訳された母国語」などと比べて最も多いという調査結果\*2があります。

\*1 令和7年1月1日現在  
\*2 東京都国際交流委員会「東京都在住外国人向け情報伝達に関するヒアリング調査報告書(平成30年)」

## あなたは日本語でどの程度会話ができますか？



出典：(公財)人権教育啓発推進センター「外国人住民調査報告書(平成29年)」

## やさしい日本語のポイント

文章は短くする。伝えたい内容は一文にひとつ

例「まっすぐ行って、角を左にまがってください」

▶「まっすぐ 行って ください。  
角を 左に 曲がって ください」

敬語(尊敬語・謙譲語)は簡単な表現にする

例「ご覧ください」▶「見て ください」

伝えたいことは曖昧にせず、はっきり伝える

例「2時くらいに来てください」

▶「2時に 来て ください」

写真やイラスト、ジェスチャーなど視覚的な補助を使う

### 話すとき

ゆっくりと相手の理解を確認しながら話す。



### 書くとき

漢字にフリガナを付け、分かち書きをする。

▶分かち書きとは  
語と語の間や、文節と文節との間を1字分空けて書くことをいいます。

例 靴を脱いでください ▶ 靴を 脱いで ください

### やさしさにチェッカー

入力した文章のやさしさを、語彙・文法・漢字・長さ・硬さの5つの項目で診断できます。



▲詳細はこちら

やさしい気持ちとやさしい伝え方が大切です。相手にとって、何が「やさしい」のかを考えながら、時と場合に応じて使い分けましょう。

## やさしい日本語をもっと知りたい方へ

### やさしい日本語講座 話し言葉編 ①

【日時】 3月22日(土)午後2～4時  
【対象】 15歳以上の方(中学生を除く)50人程度  
【保育】 1～3歳のお子さん  
【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢」を記入)で、3月7日(金)(必着)まで(多数の場合、区内在住・在勤・在学の方優先)。  
【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ別館内文化国際課 ☎ 03-5670-2259



▲オンライン申請

### やさしい日本語ポイント動画

身近な場面の会話を通して、学ぶことができます。



▲動画はこちら

【参考】(公財)東京都つながり創生財団「東京都多文化共生ポータルサイト」

## 広告 内容については広告主にお問い合わせください

**シングルマザーの方へ**

頼れる人がいない  
ひとりで悩んでいませんか?  
住む家がない  
子どもを守りたい

匿名相談も受付けています

☎03-6231-3180  
社会福祉法人 大龍会  
東京都葛飾区東金町3-23-13

**ハンセン病元患者のご家族へ**  
～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省補償金相談窓口  
電話番号 03-3595-2262  
受付時間 10:00～16:00 (月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省  
ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

東京都千代田区霞が関1-2-2  
ハンセン病 厚生労働省 検索

**給湯器交換専門店** **大特価キャンペーン 葛飾区限定!!**

期間：2025年1月25日～2月28日  
※その他商材も多数あります※

創業30年  
地域密着だから実現可能  
早い!安い!安心!

日東エネルギー株式会社  
東京都足立区六木1-19-13  
☎0120-605-210  
受付時間：9時～17時

「私たちは葛飾区の協定締結事業者です」  
日頃から、高齢者の方の見守りを行っております。

本体保証7年!!  
工事保証10年!!

標準工事費  
撤去処分費全て込み!!

67%OFF  
167,000円 (税込)

★「広報かつしか見た」とご連絡で3,000円お値引き致します!