









2月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)

プラザ電話 03-5698-1700

相談電話 03-3694-5006

プラザ西新小岩 利用について	対象：乳幼児親子 時間：9：00～18：00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(※要予約)です。 【講座】【イベント】【お話し会】は区外の方もご参加いただけます。 【講座】【イベント】は予約が必要になります。【お話し会】の予約は不要です。
-------------------	---------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
<p>※今月の休館日は9日(日)です。</p> <p>🥕 マークはもぐもぐランチの日です。</p> 						1
2 ファミリーデー ～園庭遊び～	3	4 にこにこ相談	5 【講座】 エ夫しだいでおいしい たのしいメニュー ～離乳食(後期・完了期)～	6 ☆【産前・産後：1か月 ～1歳未満】 赤ちゃんとお遊 びあそび	7 	8
9 休館日	10	11 ☆【産後：1か月～1歳未満】 ママ・パパ・赤ちゃんに とって心地よい 抱っこ・おんぶ講座	12 【イベント：2023.4/2 以降生まれ】 ママ・パパチャレンジ ～足形アラバンを作るう！～	13	14  【健】育児学級	15 ☆【産後：6か月～1歳未満】 親子で遊ぼう！ 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び
16 【お話し会】 田中さんの 読み聞かせタイム	17 ☆【産後：1～6か月】 スマホで撮ろう！ ベビーフォト講座	18  【お話し会】 こぐまの会の 読み聞かせタイム 【健】2か月児の会	19  【講座】 マザーズミニセミナー ～イヤイヤ期について～	20 	21 【お話し会】 にたおさんの 読み聞かせ	22
23	24	25 ☆【産後：1～6か月】 セルフ足もみケア	26 【講座：2021.4/2 ～2024.4/1生まれ】 親子リトミック	27 	28 	
<p>〈講座の申込みについて〉 今月の【講座】と【イベント】の申込みは、前月より開始されております。 来月の【講座】と【イベント】に関しては、ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。 〈受付時間〉9：00～18：00 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口</p>				<p>【健】2か月児の会・育児学級について(予約制) 担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781 受付：8：30～17：00(平日) 詳しくは、HPをご覧ください。直接お問い合わせください。</p>		

要予約


〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- ・各タイムは、どの回も同じ内容です。
どちらか1回お申し込みください。
- ・そうさんタイムは、①11：00～開始です。
- ・ひよこちゃんタイム、うさぎちゃんタイム、こぐまちゃんタイムは、
①10：00～と②11：00～開始です。

 ひよこちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ

 うさぎちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ

 こぐまちゃん R4.4.2～R5.4.1生まれ

 そうさん R3.4.2～R4.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉

- ①いつとき預かり「ばんだ」は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験「もぐもぐランチ」は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。
- ②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

ファミリーデー ～園庭遊び～

上平井保育園の園庭で遊びます。外遊びを楽しみましょう！
親子ともに運動靴で来てください。
(裸足、サンダル、長靴、ブーツでは遊ばません。)

日にち：2月2日(日)

時間：10：30～11：30

対象：乳幼児と保護者

申し込み：当日受付



【ホームページ】

【Instagram】



来月の講座や詳細が
のっているホームページ
とインスタはこちらから→

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」
→子ども未来プラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)