

# 子ども未来プラザ西新小岩 2月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー		主 な 材 料		
				熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
水	19	手作りのり佃煮ごはん ポテトオムレツ キャベツサラダ	味噌汁 果物	胚芽精米 砂糖 サラダ油 じゃが芋	卵 豆腐 みそ	のり たまねぎ ピーマン キャベツ にんじん コーン だいこん さやえんどう いよかん
金	28	胚芽米ごはん 大豆のかき揚げ 煮びたし	味噌汁 果物	胚芽精米 小麦粉 サラダ油 砂糖	大豆 しらす干し みそ	長ねぎ コーン あおのり にんじん もやし ほうれんそう だいこん はくさい みかん

\*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。