

日	月	火	水	木	金	土
<p>↓来月の講座や詳細はこちらから↓ 妊産婦向けの講座はこちらから↓</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  【ホームページ】 </div> <div style="text-align: center;">  【Instagram】 </div> <div style="text-align: center;">  妊産婦向け講座 </div> </div>						1
2	3 	4	5 	6	7	8
【産後】 パパも一緒に ベビーマッサージ& ふれあい遊び 10:00～11:00	【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00	離乳食試食会 10:20～11:00 11:15～11:55	のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	ときめきママ 10:00～10:40 10:50～11:30	
9	10 	11	12 ★	13 	14 ★	15
		【産前産後】 赤ちゃんのための 音楽会 10:00～10:30 10:45～11:15		【産前産後】 スタイづくり 10:00～11:30		プっぴーズ ファミリーコンサート 10:00～11:00
16	17 	18 ★	19 	20 	21 	22
親子リトミック教室 10:00～11:00				【産後】 本当の むし歯予防の話 10:00～11:00	【産後】 ヨガストレッチ教室 10:00～11:00 絵本のよみきかせ 11:30～11:50	【産後】 親子で遊ぼう！ 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び 10:00～11:00
23	24	25	26 	27 	28	
休館日	【産後】 絆を深める親子体操 10:00～11:00					

 マークはもぐもぐランチです。1月25日（土）から各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。

3月のもぐもぐランチは2月25日（火）から申込みを開始します。
 日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください

★マークは保健センターの健診日です。
 遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。
 産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



〈年齢別タイム（要予約）〉

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ



「ふれあい遊び」

うさぎちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ



「ひなまつり工作」

こくまちゃん R4.4.2～R5.4.1生まれ



「作って遊ぼう」

ぞうさん R3.4.2～R4.4.1生まれ



「お買い物をするゾウ！」

〈行事の申込み方法〉

〈申込み開始〉 2月1日（土）
 または 15日（土）から
 ※1月から申込みを開始している行事もあります。
 詳しくはホームページよりご確認ください。

〈受付時間〉 開館日の9時から18時まで

〈申込み先〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

〈のびのび測定・相談（要予約）〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。
 ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。
 ・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00
 プラザ電話：03-3658-1800
 相談電話：03-6657-8557