

もぐもぐランチ2月予定献立表

葛飾区南鎌倉保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
月	3	牛乳 鬼さんライス	米 サラダ油 豆腐と野菜のおつゆ	牛乳 ウインナー	たまねぎ にんじん
		節分 メニュー いわしの竜田揚げ 煮びたし		オレンジ 片栗粉 砂糖	
水	5	牛乳 手作りのり佃煮ごはん	胚芽精米 砂糖 サラダ油	牛乳 卵	のり たまねぎ ピーマン
		味噌汁 ポテトオムレツ キャベツサラダ		いよかん じゃが芋	
月	10	牛乳 ごはん	米 砂糖 サラダ油	牛乳 鶏もも	たまねぎ ピーマン にんじん
		味噌汁 鶏のつけ焼き 野菜炒め		オレンジ 片栗粉	
木	13	牛乳 胚芽米ごはん	胚芽精米 砂糖 サラダ油	牛乳 さば	キャベツ もやし にんじん
		けんちん汁 さばの味噌煮 ひじきのサラダ		はっさく 糸こんにゃく さと芋	
金	21	牛乳 押麦入りごはん	米 押麦 砂糖	牛乳 さけ 豆乳	梅干し にんじん れんこん
		味噌汁 鮭の豆乳クリーム焼き 根菜とベーコンのきんぴら		りんご サラダ油	

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。

*もぐもぐランチにつきましては、牛乳の提供はありません。