



寒い冬、スキーで体も心も温まろう



第77回区民体育大会 冬季スキー競技会 (兼 都民冬季スポーツ大会スキー競技会予選会)

令和6年度 シニアスキー教室

小学生以上であればどなたでも参加可能。回転競技・大回転競技、2種目に参加できます。		初心者歓迎。4回のスキーレッスンで健康増進。	
日	令和7年1月31日(金)から2月2日(日)泊2日 出発:1月31日(金)午後7時30分 葛飾区役所前 解散:2月2日(日)午後7時 葛飾区役所前 ※いずれも予定時刻です。 ※期間中は葛飾区役所の駐車場が利用できます。(無料)	日	2月17日(月)から19日(水)泊3日 出発:2月17日(月) 午前6~7時ごろ 各地出発※ 解散:2月19日(水) 午後7~8時 各地到着※ ※(ア)奥戸総合スポーツセンター体育館 (イ)葛飾区役所 (ウ)JR新小岩駅東北広場 (エ)JR金町駅南口ロータリー (オ)水元総合スポーツセンター のいずれかから選択 ※いずれも予定時刻です。
会	ニュー・グリーンピア津南スキー場 (新潟県中魚沼郡津南町秋成12300) HP	会	同上
宿	ホテルニュー・グリーンピア津南 (新潟県中魚沼郡津南町秋成12300) HP	宿	同上
対	葛飾区内在住・在学・在勤者、クラブ員	対	概ね50才以上の区内在住・在勤者
定	100人程度	定	80人 (多数の場合は抽選)
費	27,000円【大会参加費・宿泊費(朝食2回・夕食1回)・リフト代※バス料金含む】 ※大会出場が原則です。(選手応援・家族の同行に限り応相談) ※昼食・保険料は含まれません。 ※利用の内容により費用は異なります。	費	41,000円【参加費(講習料)・宿泊費(朝食2回・夕食2回)・往復バス代・傷害保険料・リフト代等】 ※昼食・スキーレンタル料金は含まれません。 ※3日間(計4回)のスキー教室参加が原則です。
方	【個人参加・オープン組で参加希望の方】 所定の申込用紙を区HPからダウンロードして、1/5(日)必着まで。 参加費は大会要項に記載の振込先へ振り込み。 【団体で参加希望の方】 令和7年1月6日(月)に開かれる理事会でまとめて申込み。	方	以下いずれかの方法でお申込みください。 オンライン申請、所定の用紙(受付台帳)、ハガキ(「4面上欄記入事項、スキー経験(級・回数・年数等)、希望乗車地【上記(ア)~(オ)から選択】」を記入)で、1/5(日)必着まで(多数抽選)。 ※申込締切後、葛飾区スキー連盟より当落通知を送付いたします。
申・問	〒124-0011 四つ木4-27-6 スキー連盟 大森 有希子 jsjc.tokyo456@gmail.com あて ☎090-2496-3069 FAX 03-3695-0152	申・問	〒124-0022 奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館 生涯スポーツ課あて ☎左記のとおり

凡例
 ☎:電話番号
 📠:FAX
 📧:メールアドレス
 📄:PDFファイル
 🏠:ホームページ
 📺:動画
 🗨️:メール
 📱:スマートフォン
 📍:場所
 📅:日程
 🕒:時間
 🏟️:会場
 👤:対象
 🏆:種目
 📄:申込方法
 📄:お問い合わせ先

スポーツ指導員養成講習会(共通科目)

スポーツ指導員としての基礎知識を学ぶための講習会です。葛飾区の生涯スポーツや、スポーツ指導員としての役割、スポーツ事故・傷害等について、各種専門講師による講義を行います。

日 2月8日(土)・9日(日) 午前9時30分から午後5時30分(2日間)

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 第1会議室

対 令和6年4月1日時点で18才以上であり、区内においてスポーツ指導を実践している方またはこれから指導員をめざす方

定 20人(応募多数の場合選考)

費 1,000円(保険料含む)

方 オンライン申請で1月27日(月)まで

問 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



▲区HP

奥戸総合スポーツセンター照明改修工事

令和7年1月から5月末まで、以下の日程で奥戸総合スポーツセンター体育館の照明改修工事に伴い、一部施設を休場いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

第一武道場	1/10(金)~19(日)	トレーニングルーム	1/10(金)~30(木)
第二武道場	1/16(木)~25(日)	アーチェリー場	3/6(木)~25(火)
エアライフル場	1/26(日)~2/25(火)	大体育室	4/15(火)~5/15(木)
第1~3会議室	3/28(金)	小体育室	5/11(日)~30(金)
弓道場	2/17(月)~3/5(水)		

また、更衣室や階段、その他付帯施設についても工事を実施する予定のため、一部使用できないことがございますので予めご了承ください。

問 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



各種大会参加者募集

【パラスポーツ事業】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
レクリエーションポッチャー一般開放	1/6・27、2/3・10・17の(月)	午後4時30分~6時30分	水元総合スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ポッチャーの体験・練習	無料	直接会場へ(事前申し込み不要)	☎(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188
のびのびユニスポ広場	1/19(日)	午前9時30分~11時30分	東京都立水元小台学園第二体育館(水元1-24-1)	どなたでも	ユニバーサルスポーツ(フロアホッケー、風船バレーなど)	無料	直接会場へ(事前申し込み不要) ※室内履き、飲料をお持ちください。	☎生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

【参加促進事業】 ※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
第2回 葛飾したまちBEAM競技会	1/19(日)	午前8時30分~午後6時	奥戸総合スポーツセンター体育館 ライフル場	おおむね身長130cm以上 ※16歳未満の方は保護者同伴	①BRT60:3人 ②BP60:12人 ③BRF40:15人 ④BRS60:6人	1種目:1,000円 ※1人2種目まで	連盟HPより申し込み【申込受付期間】12月23日(月)から(先着順) 連盟HP	ライフル射撃連盟HPからお問い合わせください。 ※「葛飾ライフル」で検索

区民体育大会等結果

区民春季バドミントン大会(高校の部ダブルス・マスターズ・シルバー)

7月15日に水元総合スポーツセンターメインアリーナで開催され、高校生ダブルス30ペア、マスターズ4ペア、シルバー12ペアが参加しました。

部門	優勝	準優勝	第3位
高校生男子	鈴木 琉斗・小川 海榎(共栄学園)	御郷 龍也・伊藤 陽昇(共栄学園)	佐藤 瑛太・新井 栄太郎(共栄学園) 草ヶ谷 皇介・岡野 稜也(共栄学園)
高校生女子	成田 百夏・多田 美憂(共栄学園)	大山 実花・若林 昊(修徳)	西村 倫子・折原 優七(共栄学園) 磯原 唯那・四宮 寧依留(共栄学園)
マスターズ女子	張 銀淑・三宅 恵美(RDJ Wing)	関本 綾子・村上 育子(エーデルワイス)	戸坂 恵美子・大谷 美穂(おいばねママ)
シルバー男子	加藤 善一・石井 陽一(ホワイトシャトル)	和田 孝作・宮田 喜貴(おいばねクラブ)	山本 義正・渡辺 敏夫(水元BKG)
シルバー女子	菊池 美知代・盛永 みどり(水元BKG)	藤井 久美子・川井 恵子(水元BKG)	石川 明美・海老沢 京子(北小岩クラブ)

区民春季バドミントン大会(高校の部・シングルス)

7月28日に奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室で開催され、59人が参加しました。

部門	優勝	準優勝	第3位
男子	岡野 稜也(共栄学園)	鈴木 琉斗(共栄学園)	御郷 龍也・草ヶ谷 皇介(共栄学園・共栄学園)
女子	成田 百夏(共栄学園)	若林 昊(修徳)	四宮 寧依留・大山 実花(共栄学園・修徳)

区民秋季インディアカ大会

9月29日に水元総合スポーツセンターメインアリーナで開催され、15チーム70人が参加しました。

部門	第1位	第2位	第3位
混合A	エスペランサ	ブルーウェーブA	小菅レッドウィングスA
混合B	アニマルズA	小菅レッドウィングスC	アニマルズB
女子	ポピンズ	KOワイナーズ	フレンドシップA