

# サークル活動体験会

## を開催します！

水元学び交流館で活動しているサークルが、普段の活動を無料で体験する会を実施します。内容に興味がある方、サークル活動を始めてみたい方は、この機会に是非ご参加ください。

### みんなで空手を楽しみましょう【全2回】

日時 令和7年2月22日（土）、3月1日（土）  
両日とも13:30～15:30



会場 水元学び交流館 3階 レクリエーションホール 対象 小学生以上  
持ち物 運動できる服装（裸足になります）

申込方法 1月10日（金）より2月12日（水）までオンライン申請で申し込み

※葛飾区ホームページから申請できます。（トップページ→イベント情報→催事・イベント→水元学び交流館 サークル活動体験会「みんなで空手を楽しみましょう【全2回】」）ページ下部の関連リンクをクリックし、リンク先のページから申請してください。

※申込数が20人を上回った場合、抽選となります。

主催団体 **水元剣舞空手道会**

※主催者側に過失のない、怪我等の責任は負いかねます。



1月10日以降、このQRコードからも、申し込みページにアクセスできます。

### 足育(そくいく)と姿勢改善【全2回】

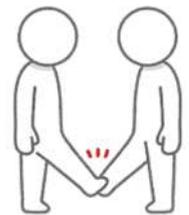
日時 令和7年2月16日（日）・3月2日（日）  
11:00～12:30

会場 水元学び交流館 2階 第一集会室 対象 どなたでも

申込方法 1月20日（月）9:00より電話で申し込み  
（先着10人）※申込先電話番号はチラシ下部参照

主催団体 **足育・健康姿勢サークル**

※普段履いている靴でおいでください



### 脳力(のうちから)を高めましょう【全2回】

日時 令和7年2月19日（水）・3月19日（水）  
10:00～11:15

会場 水元学び交流館 3階 視聴覚室 対象 65歳以上の方

持ち物 水

申込方法 1月20日（月）9:00より電話で申し込み  
（先着30人）※申込先電話番号はチラシ下部参照

主催団体 **ひまわりクラブ**



申込・問合せ先

葛飾区教育委員会事務局生涯学習課学び支援係  
直通：03-5654-8512