

(仮称) 第 3 次かつしか健康実現プラン骨子 (案)

1 計画策定の経緯

本区では、自分らしく、心身ともに自立した生活を営み、健康的にいきいきと暮らすことのできるよう「健康寿命の延伸」を目標とした「かつしか健康実現プラン」(平成 26 年度～平成 30 年度)を平成 26 年 3 月に策定しました。平成 31 年 3 月には、新たに「第 2 次かつしか健康実現プラン」(令和元年度～令和 5 年度)を策定し、「すべての区民が健康でいきいきと安心して暮らせるまち」を基本理念に、区民の健康づくりを進めてきました。

その後、国と東京都の関連計画が計画期間を 1 年延長したことに伴い、「第 2 次かつしか健康実現プラン」の計画期間を 1 年延長しました。については、令和 6 年度で計画期間が終了することから、新たに令和 7 年度を計画の初年度とする「(仮称) 第 3 次かつしか健康実現プラン」を策定します。

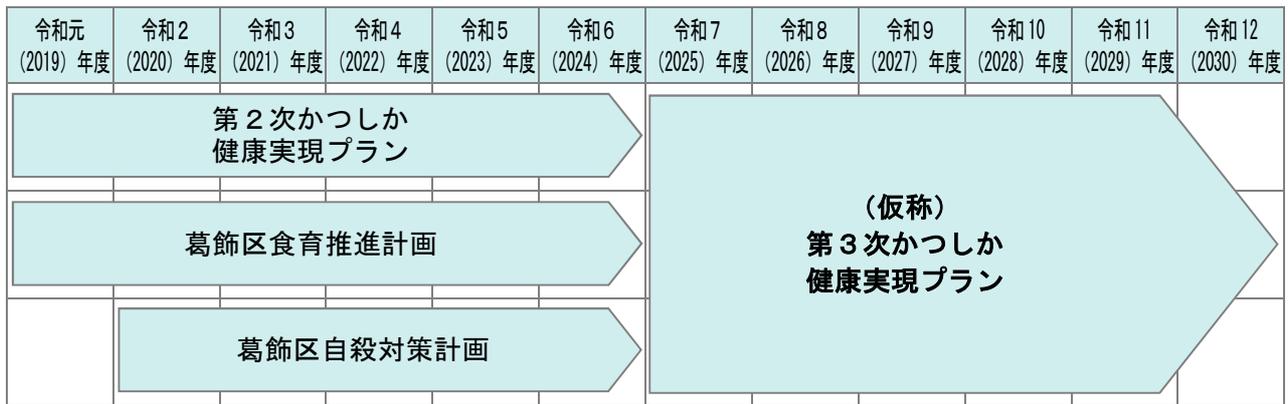
2 計画の位置づけ

- 健康増進法第 8 条第 2 項に規定する「市町村健康増進計画」として策定します。
- 食育基本法第 18 条第 1 項に規定する「市町村食育推進計画」及び自殺対策基本法第 13 条第 2 項に規定する「市町村自殺対策計画」を包含します。
- 策定にあたっては、国が策定した「健康日本 21 (第 3 次)」(令和 6 年度～令和 17 年度)や東京都が策定した「東京都健康推進プラン 21 (第三次)」(令和 6 年度～令和 17 年度)等の関連計画を踏まえつつ、本区の上位計画である「葛飾区基本計画」やその他の関連計画等と整合性を図ります。



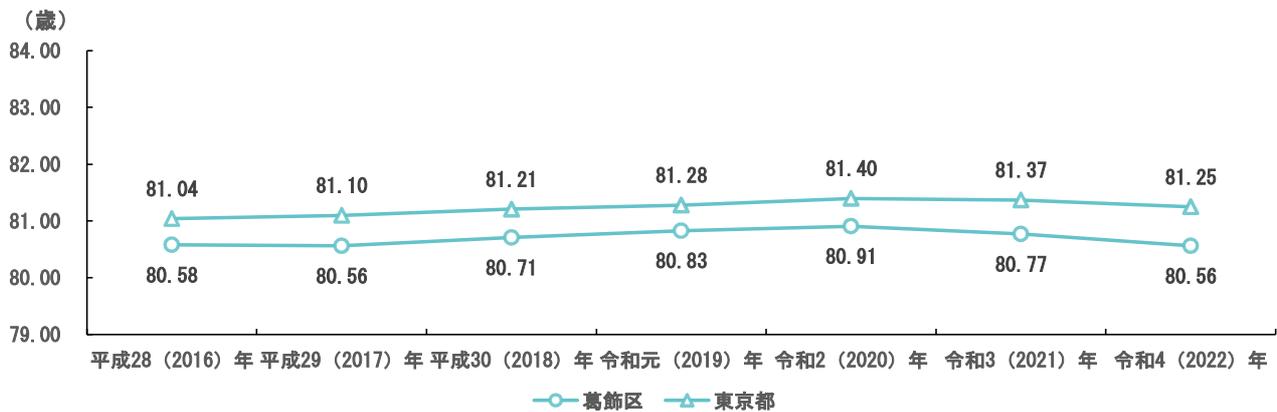
3 計画の期間

本計画の計画期間は、令和7年度から令和12年度までの6年間とします。



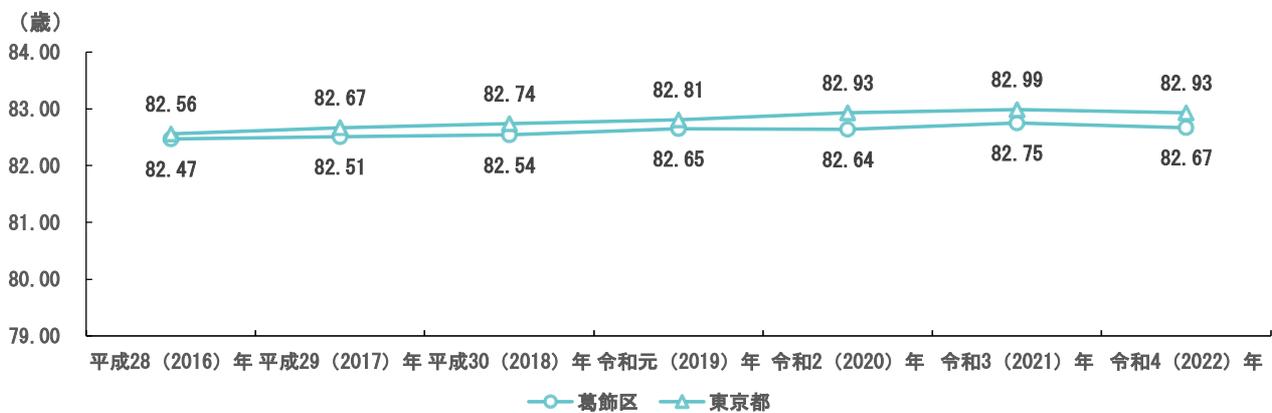
4 葛飾区の現状

●65歳健康寿命（要支援1）の推移（男性）



(出典)「65歳健康寿命（東京保健所長会方式）」（東京都保健医療局）

●65歳健康寿命（要支援1）の推移（女性）



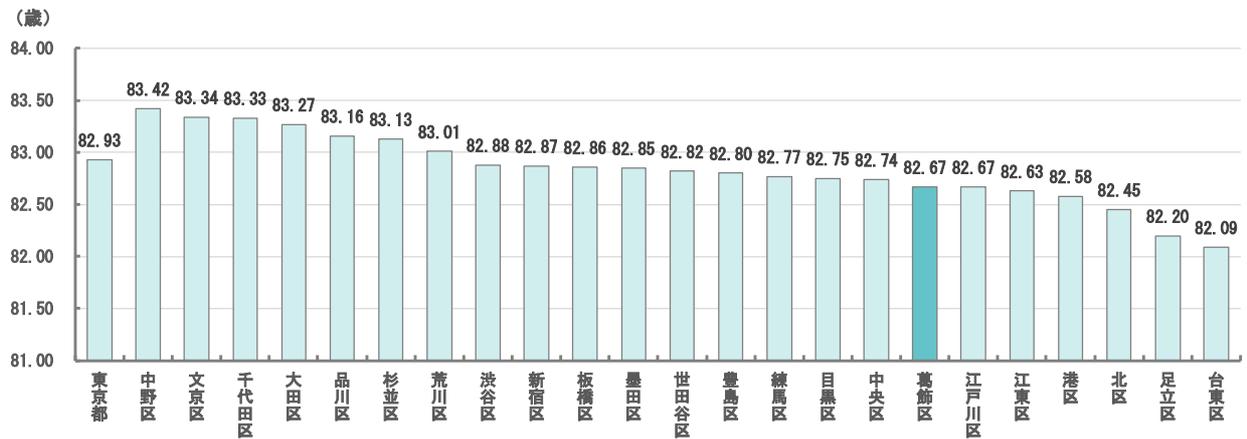
(出典)「65歳健康寿命（東京保健所長会方式）」（東京都保健医療局）

●東京都・特別区 令和4年65歳健康寿命（要支援1）の比較（男性）



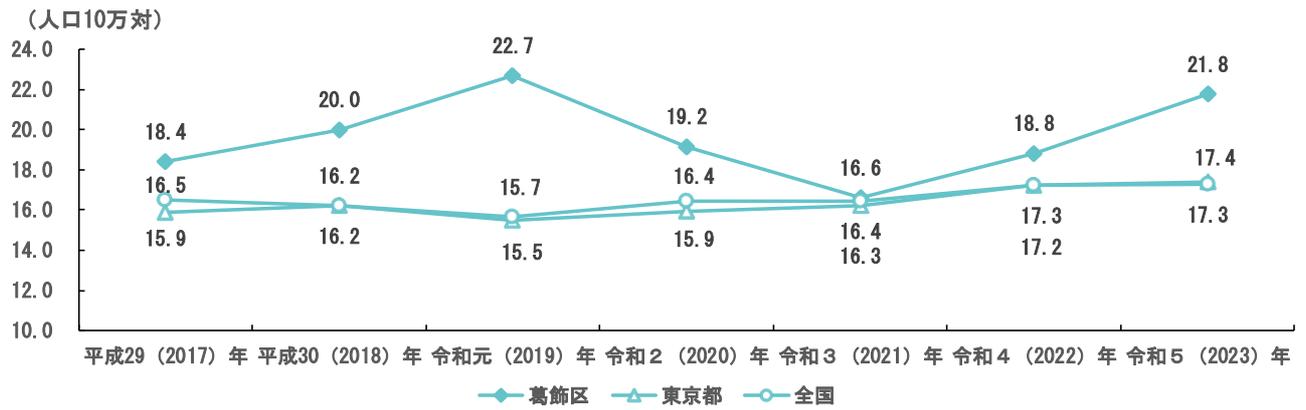
(出典)「65歳健康寿命（東京保健所長会方式）」（東京都保健医療局）

●東京都・特別区 令和4年65歳健康寿命（要支援1）の比較（女性）



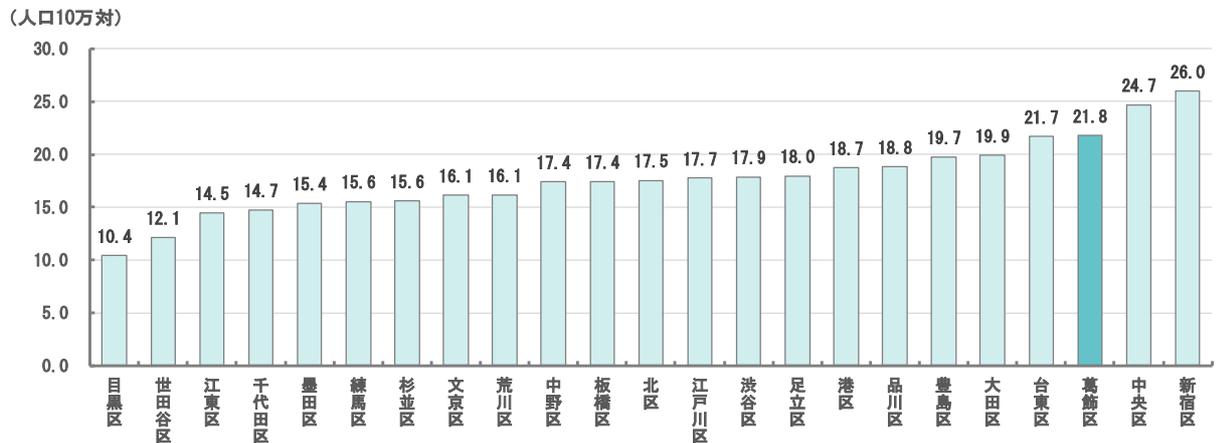
(出典)「65歳健康寿命（東京保健所長会方式）」（東京都保健医療局）

●自殺死亡率の推移



(出典)「自殺の統計」(厚生労働省)

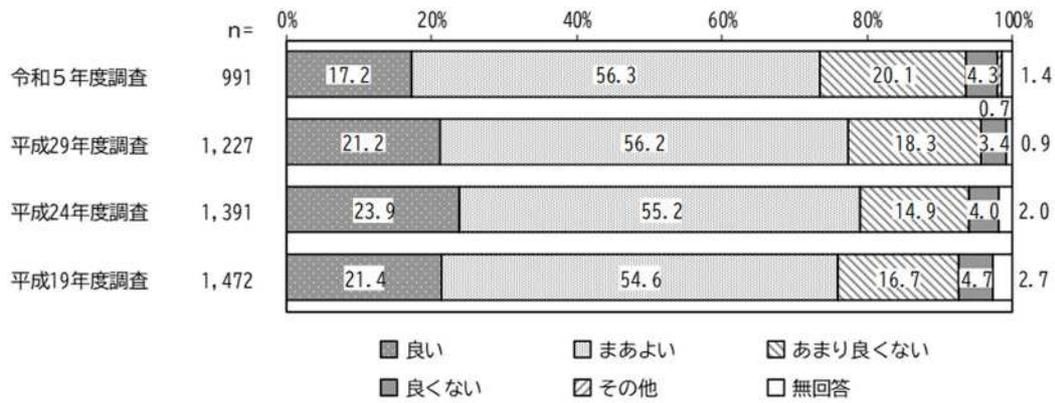
●特別区 令和5年自殺死亡率比較 (人口10万対)



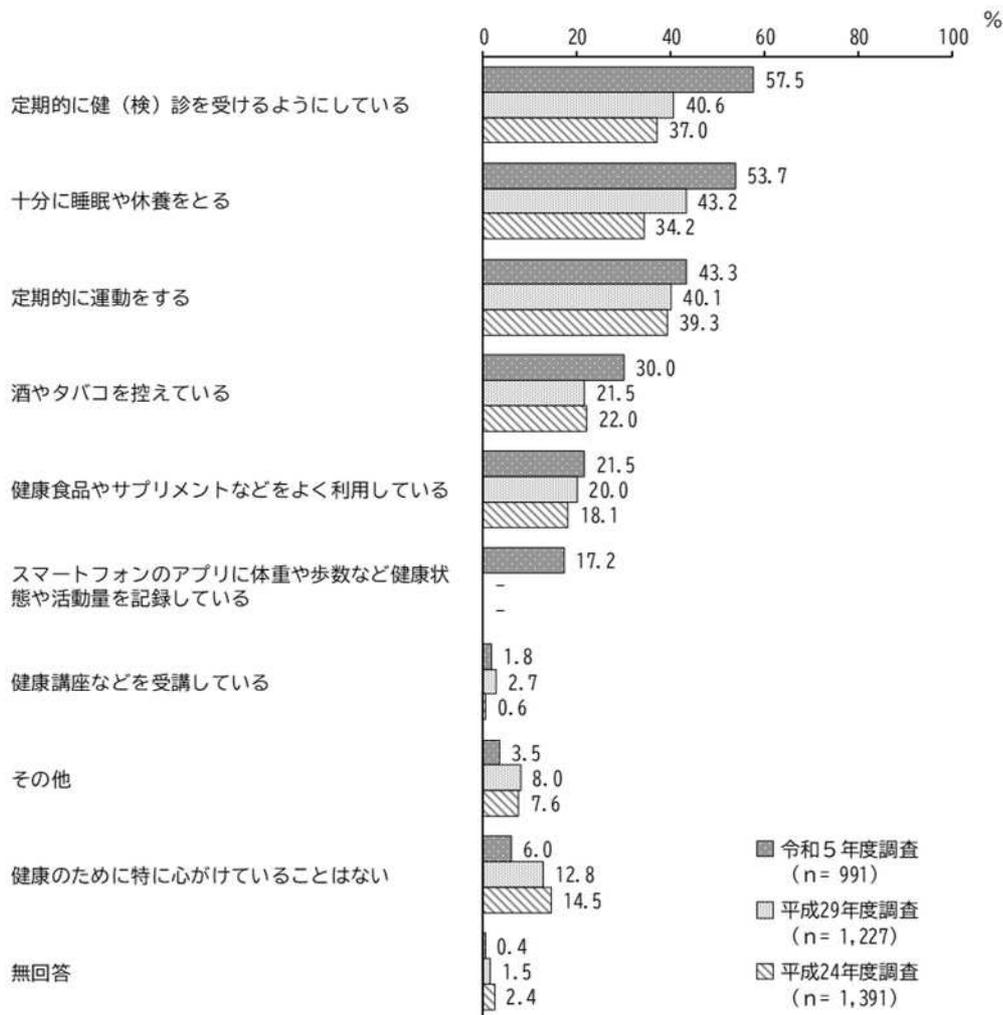
(出典)「自殺の統計」(厚生労働省)

●葛飾区保健医療実態調査から抜粋

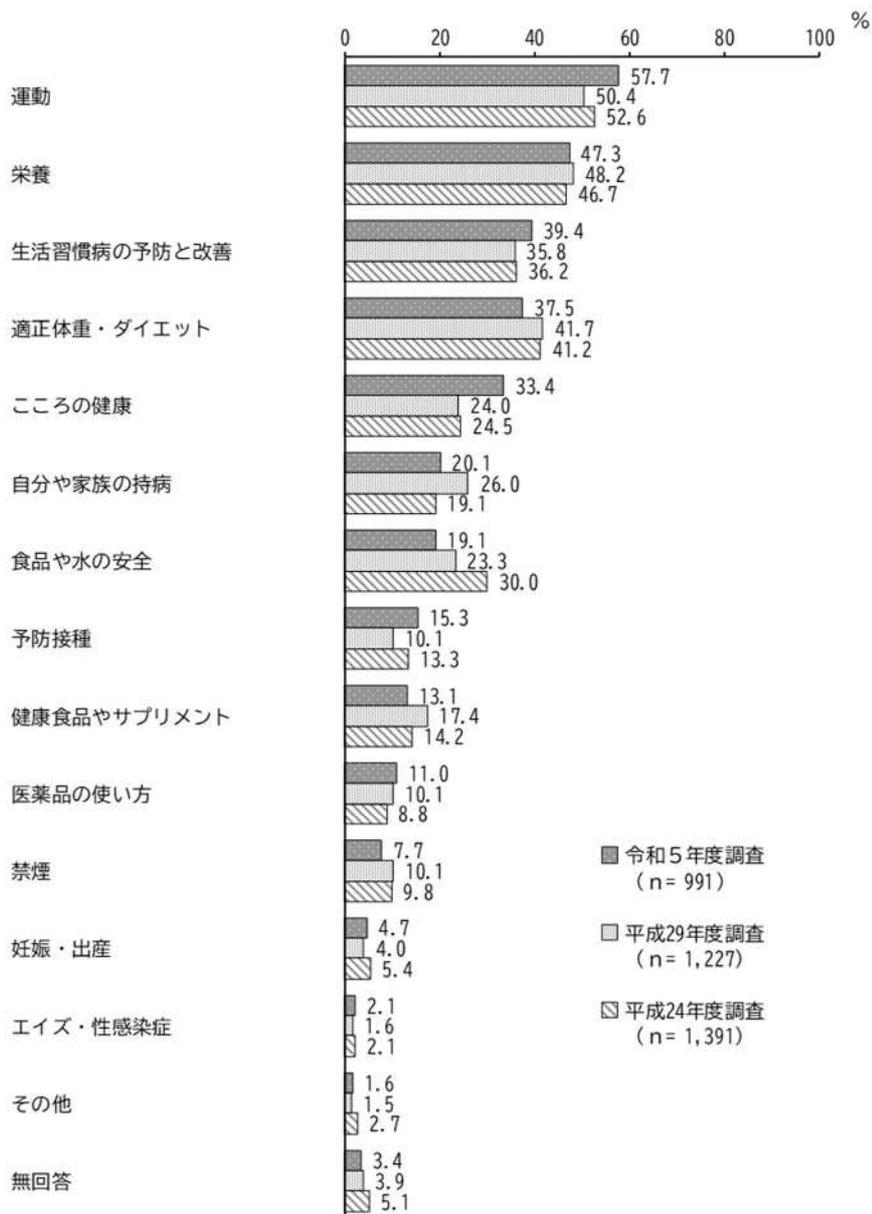
・主観的健康観（自身の健康状態をどのように感じているか）



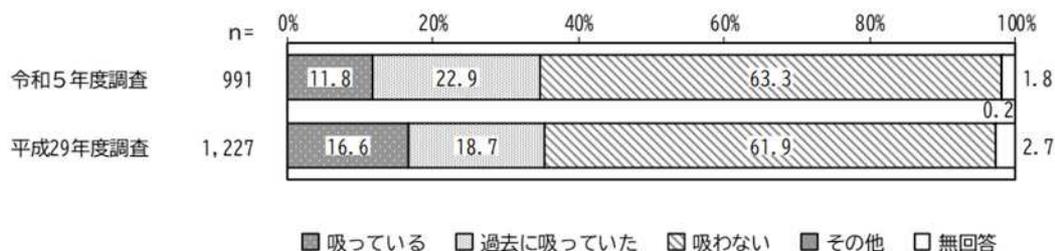
・健康のために心がけていること



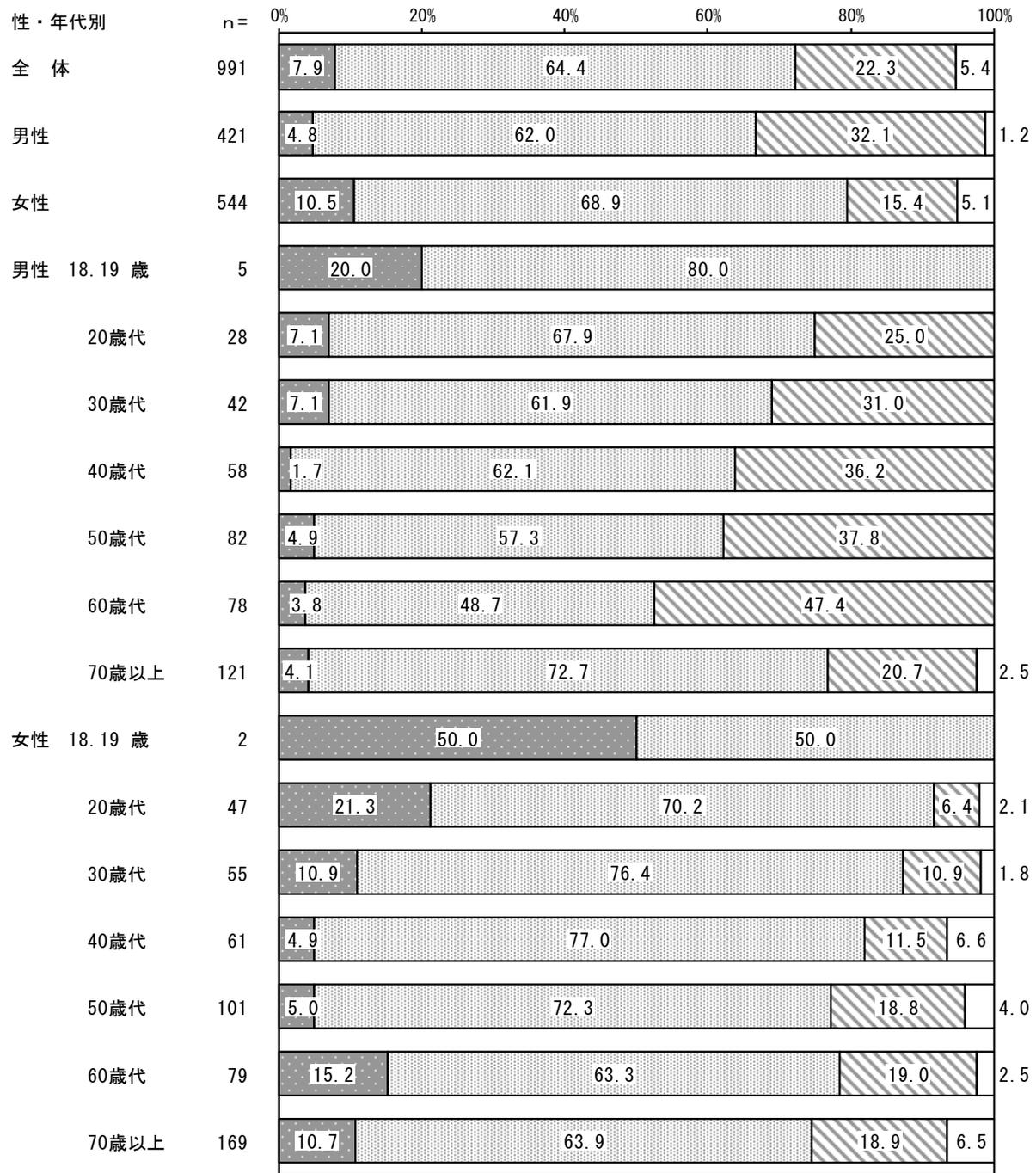
・健康への関心



・喫煙率

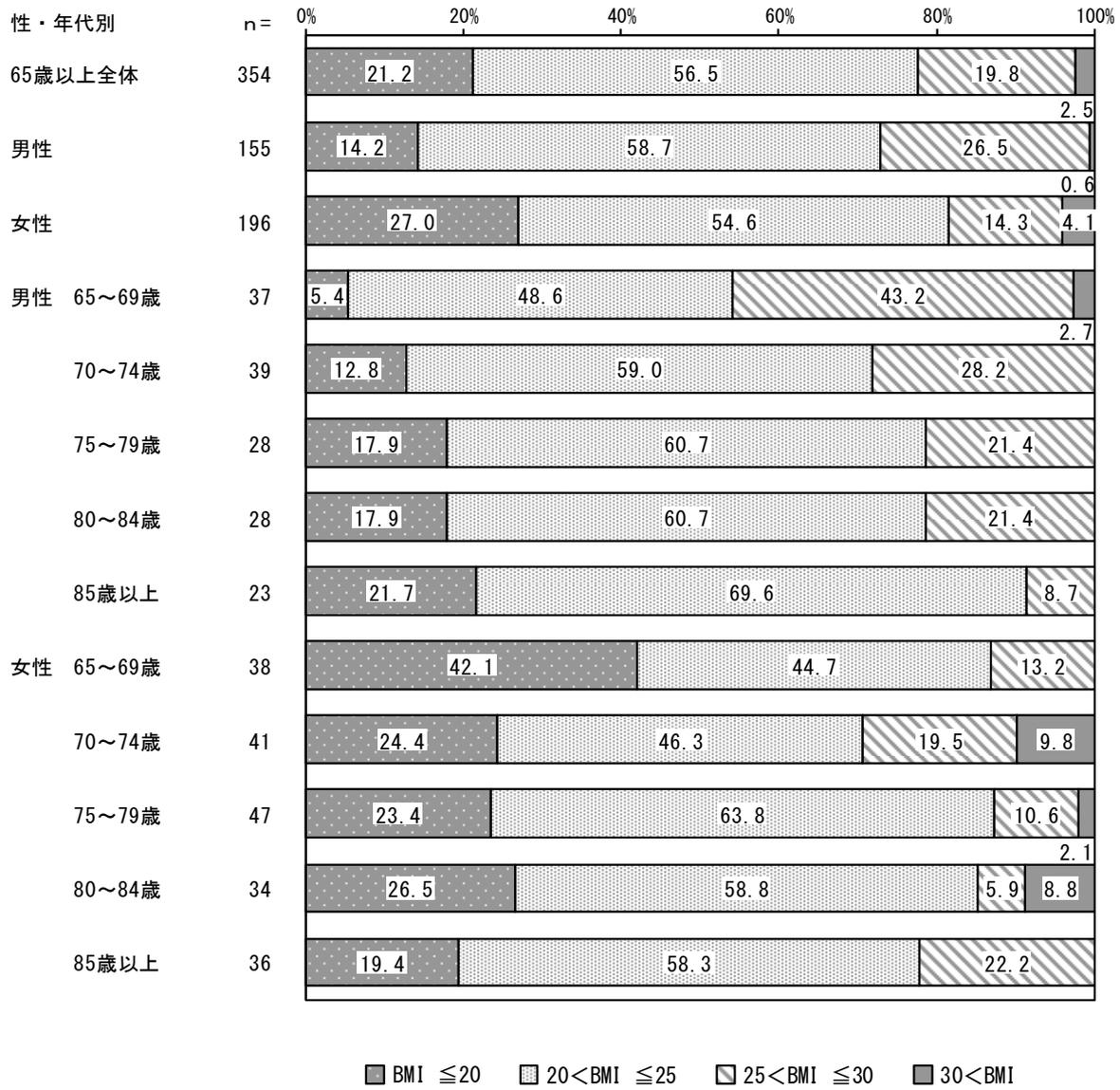


・BMI（参考値）



■ やせ (18.5未満) ■ 普通 (18.5~25未満) ■ 肥満 (25以上) □ 無回答

・高齢者（65歳以上）のBMI（参考値）



5 基本理念、基本目標、基本施策

〔基本目標〕

〔基本施策〕

基本理念

すべての区民が健康でいきいきと安心して暮らせるまち

【総合目標】健康寿命の延伸

1 すべての区民の健康づくりの推進

1 地域と進める健康づくり

2 次世代・親子の健康づくり

3 働く世代の健康づくり

4 高齢者の健康づくり

5 こころの健康づくり（自殺対策の推進）
【葛飾区自殺対策計画】

6 障害や疾病に応じた療養支援

2 生活習慣病の予防と健康的な生活習慣の定着

1 がんの予防と早期発見

2 糖尿病・循環器病などの予防と重症化予防

3 適切な食生活による健康づくり
【葛飾区食育推進計画】

4 生活習慣の改善

5 喫煙・受動喫煙対策

6 歯と口の健康づくり

3 安全安心な生活環境の確保

1 感染症対策

2 食品の衛生

3 生活環境の衛生

4 動物の適正飼養

5 薬物乱用の防止

4 医療環境の充実

1 在宅医療の推進

2 災害医療の充実

3 医療サービスの確保

(参考) かつしか健康実現プラン体系図

