

葛飾区食育推進計画における取組指標の達成度について

| 指標 | | 対象 | 目標 | 計画策定時 (平成 29 年度) | 令和 5 年度 |
|------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-------|---------------------|------------|
| 食育に関心をもっている区民の割合 | | 20 歳以上 | 70% | 65.2 | * 67.1 |
| 1 | 朝食をとる区民の割合 | 3 歳児 | 100% | 96.1 | 95.8 |
| | | 小学生 | 100% | 88.1 | 92.4 |
| | | 中学生 | 100% | 81.0 | 85.6 |
| | | 20 歳以上 | 80% | 75.1 | 70.4 |
| 2 | 栄養バランスに注意している区民の割合 | 20 歳以上 | 80% | 74.2 | 74.4 |
| 3 | よく噛んで食べる区民の割合 | 20 歳以上 | 50% | 39.4 | — |
| 4 | 適正体重の区民の割合 | 20 歳以上 | 60% | 55.7 | 66.3 |
| 5 | 高齢者における適正体重の区民の割合 | 65 歳以上 | 60% | 53.5 | 53.0 |
| 6 | 野菜を毎食とるようにしている区民の割合 | 20 歳以上 | 80% | 55.7 | 55.4 |
| 7 | 塩分をひかえめにしている区民の割合 | 20 歳以上 | 60% | 34.0 | 35.8 |
| 8 | 主食・主菜・副菜を組み合わせるようにしている区民の割合 | 20 歳以上 | 60% | 34.1 | 25.0 |
| 9 | 食の安全について関心を持っている区民の割合 | 20 歳以上 | 95% | 90.0 | * 88.9 |
| 10 | 食品を購入するときに表示等を確認している区民の割合 | 20 歳以上 | 80% | 66.7 | 36.4 |
| 11 | 食べ残しや食品の廃棄を減らす心がけをしている区民の割合 | 20 歳以上 | 90% | 85.7 | — |
| 12 | 健康に配慮した食や情報を提供する飲食店等の数 | かつしか元気 食堂登録数+ かつしか知っ 得メモ設置店 | 400 店 | 367 | 347 |

令和 5 年度の出典について

「令和 5 年度葛飾区保健医療実態調査報告書」・・・指標 1、2、6～8、10

「3 歳児健診アンケート（令和 5 年 4 月～7 月）」・・・指標 1

「葛飾区小児生活習慣病予防健診 令和 4 年度まとめ」・・・指標 1

「令和 4 年度葛飾区健康づくり健康診査」・・・指標 4

「令和 4 年度葛飾区特定健康診査」・・・指標 4、5

「令和 4 年度葛飾区長寿医療健康診査」・・・指標 4、5

* 葛飾区政策・施策マーケティング調査によるもの。令和 4 年度からマーケティング調査の項目から外れたため、令和 3 年度の数値。

注 1：適正体重は、BMI（肥満指数）が 18.5 以上 25 未満の範囲の指数になる体重とした。ただし高齢者（65 歳以上）においては、国は BMI20 以下を低栄養傾向と設定している（「健康日本 21」より）ため、高齢者の適正体重は $20 < \text{BMI} < 25$ とした。

注 2：指標 3、指標 11 は令和 5 年度葛飾区保健医療実態調査項目から外した。

注 3：指標 6、7、8 に関する令和 5 年度葛飾区保健実態調査の質問を平成 29 年度から修正したため、策定時の値を令和 5 年度と比較可能な修正値とした。