

会 議 録

会議の名称	令和6年度第1回葛飾区健康医療推進協議会		
開催日時	令和6年7月30日 午後3時開催		
開催場所	ウィメンズパル 多目的ホール		
議 題	<p>報告事項</p> <p>(1) 葛飾区食育推進計画における取組指標の達成度について</p> <p>(2) 第2次かつしか健康実現プランの進捗状況について</p> <p>協議事項</p> <p>(1) (仮称) 第3次かつしか健康実現プランの策定について</p>		
会 議	公開・非公開の別	公 開	非 公 開
	非 公 開 の 理 由	1. 法令等の規定により非公開 2. 第 回開催の会議の決定により非公開 3. その他 ()	
会 議 録	公開・非公開の別	公 開	非 公 開
	非 公 開 の 理 由	葛飾区情報公開条例第9条第 号 該当	
出席者 職・氏名	亀井会長、大山副会長、宮内委員、藤澤委員、小笠原委員、佐々木委員、島田委員、杉浦委員、槇野委員、大橋委員、小関委員、金澤委員、板橋委員、塩田委員、長南委員、清古委員、下村委員、鈴木委員、中林委員、中島委員		
事 務 局	健康部地域保健課		
審 議 経 過	別紙要点記録のとおり		

令和6年度 第1回
葛飾区健康医療推進協議会 要点記録

<会議次第>

- 1 開会
- 2 会長挨拶
- 3 健康部長挨拶
- 4 報告事項
 - (1) 葛飾区食育推進計画における取組指標の達成度について
 - (2) 第2次かつしか健康実現プランの進捗状況について
- 5 協議事項
 - (1) (仮称) 第3次かつしか健康実現プランの策定について
- 6 閉会

<開会>

健康部次長	<p>本日は、お忙しい中お集まりいただきまして、誠にありがとうございます。令和6年度第1回葛飾区健康医療推進協議会を開催させていただきます。</p> <p>私は、健康部次長の下村でございます。今年度は地域保健課長を兼務しております。事務局として議事に入るまでの間、進行させていただきますので、よろしく願いいたします。</p> <p>本日は傍聴の方が3名いらっしゃっております。</p> <p>傍聴する方へのお願いがございます。会議中は、携帯電話、スマートフォン等につきましては、マナーモードに設定するか、電源をお切りいただくようお願いいたします。また、傍聴人は意見を述べたり、質問したりすることはできませんのでご了承ください。</p> <p>なお、本日の協議事項にもなっておりますが、今年度策定予定の(仮称)第3次かつしか健康実現プランの策定支援事業者が事務局側におりますのでご了承ください。また、議事録作成のため、音声を録音させていただきますので、こちらもご了承ください。</p>
-------	---

<会長挨拶>

健康部次長	<p>それでははじめに、本協議会の会長、亀井会長よりご挨拶をお願いいたします。</p>
-------	---

<p>亀井会長</p>	<p>本協議会の会長の亀井でございます。お忙しい中、お集まりくださいまして、誠にありがとうございます。</p> <p>本日は、令和6年度の第1回目の会議となります。協議会の議題は、葛飾区食育推進計画や第2次かつしか健康実現プランに関する報告のほか、今年度策定予定の（仮称）第3次かつしか健康実現プランについて、となります。</p> <p>（仮称）第3次かつしか健康実現プランは、葛飾区の健康医療に関する重要な計画となります。委員の皆様からのご意見を頂戴できればと思いますので、どうぞよろしくお願いいいたします。</p>
-------------	---

<健康部長挨拶>

<p>健康部次長</p>	<p>ありがとうございました。</p> <p>続きまして、区側委員を代表して清古健康部長よりご挨拶申し上げます。</p>
<p>健康部長</p>	<p>健康部長の清古です。どうぞよろしくお願いいいたします。</p> <p>第2次かつしか健康実現プランは平成30年度に葛飾区に来て、職員で分担して作った思い出があります。それからもう6年経ちまして、次の計画はわかりやすい計画が良いと思っています。最初にご説明する食育推進計画の指標も項目が多くあり、シンプルにわかりやすくしたいと思います。また、区民のほかに事業所の方にもわかっていただいて、事業所にも取り組んでいただきたいと思いますと思っています。</p> <p>区は昨年度から子どもの意見を聞くようにしており、子どもたちの意見を聞く機会も作りたいと思っています。一番体に身近な健康づくりですので、皆さんにわかりやすい計画の内容にするため是非ご意見いただきたいと思っていますので、よろしくお願いいいたします。</p>
<p>健康部次長</p>	<p>それでは続きまして本日の資料の確認をさせていただきます。資料は事前に送付させていただきましたが、お持ちいただいておりますでしょうか。</p>
<p>配布資料の確認</p>	
<p>健康部次長</p>	<p>それでは続きまして、委員紹介ということで、新たに委員になられた方がいらっしゃいますのでご紹介をさせていただきます。</p>

葛飾区健康医療推進協議会名簿により、委員紹介	
健康部次長	それではこれからの議事進行に関しましては、亀井会長にお願いしたいと存じます。 どうぞよろしくお願いいたします。

<報告事項>

(1) 葛飾区食育推進計画における取組指標の達成度について

会長	それでは本日の次第に従い、報告事項から始めて参りたいと思います。初めに、「(1) 葛飾区食育推進計画における取組指標の達成度について」事務局からご説明をお願いいたします。
歯科保健担当課長	【資料1により説明】
会長	ありがとうございました。 それでは只今の報告に対してご質問等ございましたら、お願いいたします。
副会長	(5) の高齢者の適正体重について、適正体重から外れている人たちは過少ですが、それとも過多ですか。内訳はわかりますか。
歯科保健担当課長	資料3-2の「高齢者(65歳以上)のBMI(参考値)」を見ますと、同じくらいかと思います。
副会長	過多の人に対する対応と過少の人に対する対応で異なると思いますので、それぞれどうなのか把握した上で、対策は練るべきだと思います。65歳でない方についても、過食症なのか、生活習慣病なのか、それぞれの対応を一緒にはできないと思いますので、そこは分けていただければと思います。
会長	他にいかがでしょうか。 また後ほどでも何かございましたらお話いただければと思います。それではこの件についての報告を終了とさせていただきます。

(2) 第2次かつしか健康実現プランの進捗状況について

会長	次に、「(2) 第2次かつしか健康実現プランの進捗状況について」、事務局から説明をお願いいたします。
健康部次長	【資料2-1～2-2により説明】
会長	ありがとうございました。 それでは、只今の説明に対する、ご質問見等ございましたらお願いいたします。
副会長	第3次に向けて、健康寿命の延伸を目標にするということで大変良いと思いますが、第2次の評価項目を見てみると、健康寿命の延伸に向けては介護予防のことくらいしか、高齢者に対する対応がないのかという気がしまして、特定健診は生活習慣予防、長寿健診はサルコペニア対策という形になっていますので、評価項目が変わると比較しにくいのかなとは思いますが、健康寿命の延伸に向けたフレイル・サルコペニア対策に入れていただきたいと思います。 もう一点、喫煙率については比較できますが、飲酒率、休肝日を設けているかといった飲酒に関しても評価していただければと思います。
健康部次長	飲酒については目標設定等含めて検討しますが、生活習慣の改善の部分で取り入れていきたいと考えています。
健康推進課長	高齢者のフレイル予防、サルコペニア対策、BMI が低い方についても高齢者の健康づくりということで、必要だと思っております。今後評価指標を定めて、事業の方も展開していきたいと考えているところです。
会長	他にいかがでしょうか。 ではこの項目につきましては、終了とさせていただきたいと思っております。

<協議事項>

(1) (仮称) 第3次かつしか健康実現プランの策定について

会長	次に協議事項に移らせていただきたいと思っております。 「(1) (仮称) 第3次かつしか健康実現プランの策定について」
----	--

	て」、事務局から説明をお願いいたします。
健康部次長	【資料3-1～3-3により説明】
会長	ありがとうございました。 それでは、只今の事務局からの説明につきまして、ご意見等ございますか。
副会長	国の健康日本21や東京都の健康推進プラン21の第3次で主に変わった点や、区の計画でここが変わっていくという点がありますか。
健康部長	東京都の方は同じような体系ですが、特に女性の健康ということを目ざして新たに基本施策に設けたと聞いております。
副会長	区の計画の第3次にも反映されますか。
健康部長	参考にしながら、区としてどこまで合わせるか、区独自でいくのかをこれから検討していきたいと思っております。
副会長	健康寿命が下がりだしたというのは新型コロナウイルスの影響によるものという解釈で良いですか。
健康部長	最近公表された平均寿命では、日本の平均寿命が伸びたという報道があったかと思いますが、やはり影響はあったかと考えております。
副会長	自殺死亡率が改善した後に戻ったことについては、何か解析はしていますか。
健康部長	自殺死亡率については、区レベルではグラフが増減してしまいなかなか分析が難しいところです。
委員	歯科は概ね目標を達成していますが、項目を変えるということはあると思います。できれば成人の歯周病についても調査をしていただきたいと思っております。最近子どもたちのむし歯の罹患率も低いですし、むし歯というよりも歯周病の方が健康寿命にはかなり影響するのではないかと思います。

<p>歯科保健担当課長</p>	<p>歯と口の健康づくりについては、ライフステージ全体を通じた色々な目標ということで、特に今も活用している3歳児のむし歯のある区民の割合や60歳で24本以上自分の歯を有する区民の割合が数字を出しやすいということで指標としていますが、他の部分も追加していくことは考えられます。</p>
<p>委員</p>	<p>薬物乱用については、飲むと気持ちが良い薬がありそれを買ってしまったりとか、他には麻薬・覚醒剤関係も手に入りやすくなってしまっていることが問題になっています。</p>
<p>委員</p>	<p>フレイルが多くなってきていて、消費生活展などでもフレイル予防に力を入れて発表等をしています。</p>
<p>委員</p>	<p>健康推進員もフレイル予防を中心に勉強会とかイベントを行っています。</p>
<p>委員</p>	<p>運動による健康づくりについて、達成率が目標70%に対してまだ64%という形で、20歳以上と高齢者のスポーツをやる場が非常に少なくなっていると思います。子ども達が公園で遊ぶには遊具がありますが、高齢者はウォーキングや太極拳やラジオ体操に限られています。高齢者が運動できる環境づくりを推進していただければと思います。</p>
<p>委員</p>	<p>コロナ前は民生委員が戸別訪問していましたが、今は相手も拒否されるためどういう環境でお年寄りが生活しているかわからないところです。熱中症対策について、高齢者だけで住んでいる方、一人で住んでいる方が、エアコンを使用しているかもわからない状況です。緊急搬送などもされているのではないのでしょうか。</p>
<p>委員</p>	<p>異常な暑さで救急の出動件数も非常に多くなっており、非常用救急も運用している状況です。骨子案にも医療環境の充実とありますので、そのあたりも検討していただければと思います。</p>
<p>委員</p>	<p>熱中症については会社に行くまでに日陰が全くないので、通勤の朝と夕方に休憩所とかがあれば良いのかなと思います。 他にも4点程あり、まず野菜の摂取率の話で、会社の若い社員には外食もせずコンビニで弁当を買って家に帰る者もいます。コンビニと区でコラボして、野菜を取り入れた弁当を作ってもらったりするのも良いと思います。</p>

	<p>次に犬、猫の苦情の指標がありますが、どういう対策を考えられているか教えていただきたいです。</p> <p>また、先程のオーバードーズの話で昼に取り締まりのニュースがありましたが、家庭環境の問題で家にいるのが嫌で出てきてしまっている子どももいたので複合的な問題があると思います。</p> <p>最後にプランの広報活動について、駅の看板で全く使われていないところがあり、予算の問題があるとは思いますが、そういうところでポスターを貼って、定期的の中身を変えて普及するようなことをしてもいいのではないかと思います。</p>
生活衛生課長	<p>動物の適正飼養については、毎日苦情のメールや電話が届いていますが、猫の場合は飼い主のいない猫に餌付けをしている方がいて、トイレや余った餌の片付けはしないことによる臭いの苦情があります。犬の場合は隣の犬の鳴き声や、自分の家の前で糞や尿をされるなどの苦情があります。</p> <p>具体的な対策を取りづらく、猫の嫌がる周波の機械の貸し出しやマナー対策のプレートを貼るなどをしてしておりますが、限界は感じております。犬の飼い主や猫の世話をする方のマナーの向上のための普及啓発をどのようにするかなど、苦情を減らす具体的な取組は課題となっております。</p>
健康部長	<p>広報活動についてですが、区民向けに全戸配布の広報かつしかで色々な記事を掲載していますが、事業所にはそういう広報は届いていますか。</p>
委員	<p>会社にも届いています。</p>
健康部長	<p>広報かつしかや、ホームページ、SNS でも色々と掲載しているところですが、通勤の駅というのは良いアイデアだと思いますので、工夫してまいりたいと思います。</p>
歯科保健担当課長	<p>野菜の摂取に関してですが、我々も区民の方の食習慣には興味があるところです。聖栄大学にご協力いただいて、味と健康に配慮した食や情報を提供するというのがかつしか元気食堂なので、皆様に知ってもらえるとありがたいと思います。</p> <p>あるコンビニでは糖質制限のロカボというキーワードを用いて啓発していて、そういうことがわかるような情報発信が重要だと思います。都内のコンビニでカードサイズ以下の小さく「野菜を摂りましょう」というチラシがあったので、手に取ると東</p>

	<p>京都のものでした。東京都も行っているので、区としてもそういう方向性で取り組めることがあればやっていきたいと思えます。</p>
委員	<p>聖栄大学では、区と連携してかつしか元気食堂やかつしか知っ得メモなどの啓発活動をやっています。また、区とは別に近くのスーパーとの連携や、病院向けに簡単にできる料理の提供ということ始めていますが、見て欲しい人ほど見ないということがあると思えます。</p> <p>また、朝食の摂取率について、特に若い年代が減っているので、その世代が子どもを育てる時にはさらに減ってしまうのではという心配があります。大学生になると生活が不規則になって食べなくなってしまうことが多いようで悩んでいるところです。</p> <p>がんの予防については、大学1年生に対してがんについての授業を行いました。授業の感想文を見ると関心を持ってくれていたので、若い年代から啓発をしていくと良いと思えました。</p>
委員	<p>全国の成人の7、8人に1人が慢性腎臓病になっているということで新たな国民病と言われています。葛飾区でも年に1回講演会を開いていますが、高齢者の方は参加されて働き盛りの方が参加されません。自覚症状がほとんどないまま、末期の状態を迎えるということがありますので、症状が出る前の段階で専門の医師にかかれるように、計画の重点事業にもなっていますので取り組んでいきたいと思えます。</p>
委員	<p>自殺対策について、葛飾区の自殺死亡率が全国や都から高くなっている傾向がありますが、コロナの前後で全国的に色々な変動がみられています。自殺死亡率と関係が深いのは、1つは就労に関する事、もう1つは人と人との繋がりが希薄になってくるとそういった事象が起こることがわかっています。全国や都の他の市区町村と比較して、そういった事象について今後取り組めることがないかそういった視点で見ていくと良いのではないかと考えます。</p> <p>メンタルや自殺はそこだけに特化して予防するというよりも、様々な活動の総合的な結果として数値に現れてくるものですので、今回提示された計画を着実に進めることが、数年後に遅れてメンタルや自殺の改善という結果に表れていくのではないかと考えています。</p>

副会長	<p>熱中症についてですが、今年度はミストシャワーや給水場などの熱中症対策の取組についての広報が足りていないかと感じましたのでお願いします。委員の方がおっしゃった日陰がないというのは本当に思うところで、街路樹を作って日陰のあるまちとしていただきたいと思います。</p> <p>またコンビニの話がありましたが、煙草について区の条例で番号付きの棚を設置しないとしてもらい、すぐ買えないとするかと思うかと思いました。区の野菜などもブースを設けてもらうなどコンビニの活用も重要かと思いました。</p>
-----	--

<その他事項>

会長	<p>ありがとうございました。 他にご意見等ございますか。</p>
(意見なし)	

<閉会>

会長	事務局から連絡事項をお願いいたします。
健康部次長	<p>委員の皆様方、貴重なご意見をいただきありがとうございました。今後の素案作成に反映させていきたいと思っております。</p> <p>本協議会の会議録でございますが、事務局で概要をまとめ、本協議会の会長、副会長にご確認いただき、区の公式ホームページに掲載させていただきたく予定ですので、よろしくをお願いいたします。</p> <p>次に、今後のスケジュールでございますが、次回は11月の中旬頃を予定しておりますが、また改めてご連絡させていただきますので、よろしくをお願いいたします。</p> <p>事務局からは以上でございます。</p>
会長	<p>ありがとうございます。</p> <p>それでは、これをもちまして、令和6年度第1回葛飾区健康医療推進協議会を閉会させていただきます。</p> <p>議事進行にご協力いただき、誠にありがとうございました。</p> <p>(終了)</p>