


# 12月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
1	2 【産後】 スマホで撮ろう ベビーフォト講座 10:00~11:00	3  のびのび測定 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30	4   絵本のよみきかせ 11:30~	5 親子リトミック教室 10:00~11:00	6	7 英語と音楽であそぼう 10:00~11:00
8 【産後】 パパも一緒に 青竹エクササイズ教室 10:00~11:00	9 絵の具であそぼう 10:00~11:00	10 人形劇 14:30~15:10	11 ★	12 のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50	13 ★	14 キッズマッサージ講座 10:00~11:00
15	16  【産後】 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00 【産前産後】 赤ちゃんねんね講座 14:30~15:30	17 ★	18   絵本のおすすめ 11:30~11:50	19 	20  	21 【産前産後】 抱っこ・おんぶ講座 10:00~11:30
22 休館日	23  	24  	25 親子リトミック教室 10:00~11:00	26	27	28
29	30	31	 ↓来月の講座や詳細はこちらから    妊産婦向けの講座は こちらから↓ 【ホームページ】 【Instagram】			

年末年始のお休み  
12/29(日)~1/3(金)

 マークはもぐもぐランチです。11月25日(月)~各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。

1月のもぐもぐランチは12月25日(水)から申込みを開始します。

日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください。

★マークは保健センターの健診日です。

遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。



### 〈年齢別タイム (要予約)〉

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ



「足形ぺったん」

うさぎちゃん R5.4.2~R6.4.1生まれ



「足形deクリスマスツリー」

こぐまちゃん R4.4.2~R5.4.1生まれ



「たのしいクリスマス🍷」

ぞうさん R3.4.2~R4.4.1生まれ



「クリスマスだ! 工作するゾウ!」

### 〈行事の申込み方法〉

〈申込み開始〉 12月1日(日)

または 15日(日)から

※11月から申込みを開始している行事もあります。  
詳しくはホームページよりご確認ください。

〈受付時間〉 開館日の9時から18時まで

〈申込み先〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

### 〈のびのび測定・相談 (要予約)〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。

☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。

・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00~18:00  
プラザ電話：03-3658-1800  
相談電話：03-6657-8557