

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ すくすく子育て	6面
▶ シニアライフ	8面
▶ 休日応急診療	11面
▶ 産業・しごと	12面
▶ スポーツ	14面

あなたも一緒にかつしかを 花いっぱいにしませんか



区では花いっぱいのまちづくりを進めており、自治町会や地域団体、商店会など、花を愛でる多くの方と協働して、街中を花で彩っています。

活動内容や活動団体など、詳しくはかつしか花いっぱいのまちづくりHPをご覧ください。

【担当課】環境課 ☎03-5654-6774



▲詳細はこちら

活動している方にお話を聞きました

区内外の人たちとの交流の場に



かつしか花いっぱいのまちづくり推進協議会
会長 沢崎 俊之さん

かつしか花いっぱいのまちづくり推進協議会は、区内の公園や道路の花壇などで草花を育てている団体です。草花を育て、楽しむことを通じて、葛飾区を花いっぱいのまちにするとともに、私たち区民が安心して過ごせるコミュニティづくりをめざして活動しています。

全国みどりと花のフェアかつしかでは、区内全体が区内外の人たちとの交流の場となり、その後のつながりに発展することを期待しています。

花と緑でみんなを笑顔に



葛飾区緑化推進協力員会
会長 下井 守さん

緑化推進協力員は現在63人おり、4つのブロックに分かれて、地区の花壇や区役所の花壇の整備をしています。皆さんが喜んで花壇を見てくださることを楽しみに活動しています。また、緑のカーテン講習会や園芸教室などで緑化の普及にも努めています。

緑化推進協力員が誕生して50年を迎えるときに開催される全国みどりと花のフェアかつしかを一緒に盛り上げていきます。

どこでも水やりおまかせ型立体花壇 フラワーメリーゴーランド

空間を花で彩る新たな花の展開手法として、かつしか花いっぱいのまちづくり推進協議会との協働によって誕生し、駅前や区役所などに設置しています。

お手入れは主に、ボランティアの「花いっぱいでおもてなしサポーター」の皆さんが行っています。



花いっぱいのまちづくり推進プロジェクト 進行中!

花いっぱいのまちづくりをさらに推進するために

全国みどりと花のフェア かつしか の開催が決定しました

開催期間(予定) 令和8年
5月16日(土)～6月14日(日)
会場 葛飾にいじゅくみらい公園 他



▲メイン会場イメージ図

全国で初開催となる、みどりと花のイベントです。「未来に向け成長する みどりと花のまち かつしか」をテーマに、区民の皆さんや事業者の皆さんとの協働で、2年後の令和8年度に開催します。

開催期間中はメイン会場だけでなく、区内全体で花の装飾やさまざまなイベントを行います。

また、全国のみどりの愛護団体関係者や緑化関係団体などが一堂に集い、功労者表彰や記念植樹を行う、全国「みどりの愛護」のつどいも、開催期間中に開催します。

フェアの詳細や運営ボランティアなどについては、決まり次第、区HPなどでお知らせします。

皆さんと一緒にフェアを盛り上げていきましょう。

フェア開催に向けて「全国みどりと花のフェアかつしか」基本計画を策定しました。計画について、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら



凡例

他日...日時
...その他
会...会場
...申込方法
対...対象
申...申込先
...定員
内...内容
...問い合わせ先
費...費用
担...担当課
HP...ホームページ
持...持ち物
保...保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

令和6年度 行政評価の結果の公表

行政評価制度とは、区の事業に税金がいくら使われ、どのくらいの成果を挙げたのかを分析・評価し、行政サービスの改善・向上につなげる制度です。

令和5年度に実施した中期実施計画の計画事業および重点事業のうち、単年度で評価可能な128事務事業について行政評価を実施しました。

【閲覧場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番)、図書館(地区図書館を除く)

区HPからもご覧になれます。

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-8142



▲詳細はこちら

国民健康保険 医療費のお知らせ

医療機関などへの受診内容を確認し、健康への関心を深めていただくため、医療費のお知らせ(医療費通知)を10月下旬に送付します。令和5年11月～6年5月受診分(令和6年9月までに医療機関・施術所から区に請求があった分)全てを記載しています。通知を受け取った後に、区への手続きの必要はありません。

この通知は、確定申告の医療費控除にお使いいただけます。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8212

住民税(普通徴収分)第3期の納期限は10月31日(木)

納付方法や納付場所は、納付書や区HPをご覧ください。

納期限までに納税が困難な方は、お問い合わせください。

口座振替の方へ

納税額と通帳残高をご確認ください。残高不足で口座振替不能が続くと、口座振替が取り消しになる場合があります。

還付金が発生した場合は、本人名義の口座に限り、直接還付します(納税準備預金口座を除く)。

【担当課】 収納対策課

▶納付方法について ☎03-5654-8186

▶納税相談について ☎03-5654-8188



▲詳細はこちら

令和6年分 年末調整関係書類の配布

年末調整・法定調書の用紙は葛飾税務署(立石8-31-6)で、給与支払報告書の用紙は税務課(区役所3階321番)で、11月1日(金)から配布します。

詳しくは、国税庁HPや区HPをご覧ください。

【問い合わせ】

葛飾税務署 ☎03-3691-0941

【担当課】 税務課



▲詳細はこちら

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りです。詳しくは、区HPか施設利用案内をご覧ください。

令和7年1月分ハガキ受付

11月1日(金)～8日(金)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

▶ほてる白河 湯の蔵

1月6日(月)～8日(水)・22日(水)・23日(木)・29日(水)・30日(木)

▶ホテル一宮シーサイドオーツカ

1月7日(火)・8日(水)

▶ホテルエピナル那須

1月7日(火)・8日(水)

▶岸権旅館

1月13日(月・祝)～23日(水)

▶犬吠埼ホテル 1月27日(月)

12月分空室受付(先着順)

11月1日(金)は午前9時から電話のみ。11月5日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

— いずれも —

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
- ② 住所
- ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(お子さんは学年も)
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- ⑥ その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

※10月から郵便料金が増えたため、ハガキで申し込む方はご注意ください。

【申込専用ハガキ・施設利用案内 配布場所】 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館など

【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター

☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。

【担当課】 地域振興課



▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 11月9日(土) 午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

【出品点数】

1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】 11月5日(火)～7日(木)午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内) ☎03-5698-2314

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2週間後の区が指定する日時にお伝えします。

☎11月13日(水)午前8時45分～9時30分 ☎健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定20人 月10

月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。☎☎保健予防課 ☎03-3602-1331

かつしか建築 Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。

☎11月9日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで) ☎亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) ☎区内在住の方 ☎(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 ☎建築課

イベント

青戸地区センターまつり

☎11月2日(土)・3日(日・祝)午前10時～午後5時(3日は展示のみ午後3時30分まで) ☎舞踊・カラオケ・謡曲・大正琴・音楽演奏などの発表、書道・手芸などの作品展示、模擬店など ☎☎青戸地区センター(青戸5-20-6) ☎03-3601-7441

水元わくわくまつり

☎11月9日(土)午前11時～午後4時・10日(日)午前10時～午後3時 ☎水元学び交流館(南水元2-13-1) ☎舞台発表、作品展示、体験講習会、模擬店など ☎☎生涯学習課 ☎03-5654-8512

葛飾フィルハーモニー 管弦楽団定期演奏会

☎12月1日(日)午後2時開演 ☎区内在住の小学生以上の方40人 ☎往復ハガキに「上欄記入事項」を書いて、11月12日(火)(必着)まで(1通2人まで連名可・多数抽選)。☎〒125-0052 柴又3-2-5-603 幸重方葛飾フィル広報係 ☎☎かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) ☎03-5670-2233 ☎文化国際課



広告 内容については広告主にお問い合わせください

福祉葬 2万円から対応します

孝行舎 家族葬 お任せ下さい

かつしか 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ **火葬式** プラン

通夜を行わない1日のお葬式 **1日葬** プラン

こうこうしゃ (株)孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社 東京都足立区中央本町1-19-2

24時間 365日受付 はい こうこうしゃ

0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

女性のための 無料法律相談会

相談日 11月19日、7日、11日

担当者 弁護士 佐藤 洋

離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど 女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

弁護士法人佐藤法律事務所(東京事務所) ☎☎TEL: 03-5672-9898 葛飾区高砂5-29-5-201

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

川原美穂子 遺言相続相談 5・34・10・40	建設業許可、経費、電子申請 5・34・10・40	鶴岡弘美 不動産に関する相続・遺産分割協議書等お気軽にご相談ください 3・14・10	古谷武志 外国人入籍・帰化、相続・遺言の相談、在日韓国人の戸籍 7・15・19	宋民子 外国人入籍・帰化、在日韓国人の相談、在日韓国人の戸籍 1・26・7	松崎基城 遺言・相続専門/オンライン、出張相談も可能(夜土日祝可) 南水元1・8・17・401	吉野幸男 遺言・相続、生前贈与、内容証明等 出張相談承ります 東立石4・18・8	植原ひとみ 遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を 金町2・15・10・#04	井上りつ子 遺言作成(出張・オンライン相談可) 立石1・3・7・502	外国人在留・帰化/遺言書・遺産分割協議書作成(出張・オンライン相談可)
6314-5333	6662-7050	3692-0778	5680-6930	5699-1955	3693-6849	3609-4675	080-6333-0858		

山本亭イベント

①素人落語会

日11月9日(土)午後1～3時。直接会場へ(先着順)。定30人程度

②錦秋茶会

日11月10日(日) ▶薄茶席 / 午前10時から・11時から、午後2時から ▶濃茶席 / 午後1時から 定各6人 日10月27日(日)午前9時から電話で(先着順)。

③ギターの調べ

日11月16日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分。直接会場へ(先着順)。定各30人程度

④生田流 琴演奏

日11月17日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。定30人程度

いずれも

費①・③・④は入館料、②は1,300円 日山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 担観光課

柴又どんたく

日11月10日(日)午前10時30分～午後3時30分 日柴又学び交流館(柴又5-33-8) 日ステージ公演、展示、体験講習など 担生涯学習課 ☎03-5654-8476

講座・講演会

なんでも話せる親子の関係づくりが性教育のスタート

『親子で話そう!性のこと』著者の高山恵子氏がお話します。日11月9日(土)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。日西水元福祉館(西水元3-11-1。2階の入口から入場) 定100人程度 担西水元地区センター ☎03-3607-2161

年金セミナー

年金制度の概要や年金に関する最新情報をお話します。セミナー後、希望する方は年金相談もできます。日11月9日(土)午前10時～正午、午後2～4時。直接会場へ(先着順)。日金町地区センター(東金町1-22-1) 定各回30人 担年金相談を希望する方は、基礎年金

番号を確認できる物(年金手帳、基礎年金番号通知書など)と本人確認できる物(運転免許証など) 日東京都社会保険労務士会葛飾支部 ☎03-3693-7248 担国保年金課

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。日11月19日(火)午後2時～3時30分 日葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 担区内在住・在勤・在学の方20人 日10月28日(日)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。日高齢者総合相談センター(堀切) ☎03-3697-7815 担高齢者支援課

家族介護者教室

介護者に知ってほしい口腔ケア 日11月21日(木)午後1時30分～3時 日奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 定20人 日高齢者総合相談センター(奥戸) ☎03-5670-5212

施設入所の事前準備とタイミング 日11月26日(火)午後2時～3時30分 日立石地区センター(立石3-12-1) 定30人 日高齢者総合相談センター(立石) ☎03-6657-6140

いずれも

担区内在住・在勤の方 日10月28日(日)午前9時から電話で(先着順)。担高齢者支援課

春まで楽しめる 冬の寄せ植え



日11月23日(土・祝)午前10時～11時30分 担18歳以上の方10人 費3,000円 日電話か窓口で、11月7日(木)午後5時まで(多数抽選)。日鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担公園課

水元の災害の歴史について知ろう

区民大学単位認定講座。日11月30日(土)午後1～3時 担15歳以上の方30人 日オンライン申請・電話・窓口で、11月4日(月・振休)午後4時30分まで(多数抽選)。日水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 担環境課



▲オンライン申請

防災まち歩き

区民大学単位認定講座。亀有のまちを防災・減災の視点で見ながら歩き、気付いたことを一緒に歩いた仲間と共有します。日12月1日(日)午後1時30分～4時30分 日亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 他担区内在住・在勤・在学の方30人 日オンライン申請か電話、ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で11月19日(火)まで(多数抽選)。日ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 FAX03-5698-2513 担生涯学習課



▲オンライン申請

かつしかの歴史を学ぶ

葛飾区の歴史を初めて学ぶ方向けの入門講座です。日内下表のとおり 日お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 定各日40人 費各日200円 日オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と希望日(複数可)」を記入)で、11月19日(火)(必着)まで(多数抽選)。日〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

日程	内容
11/30(土)	かつしかの古代
12/7(土)	かつしかの中世
12/14(土)	かつしかの近世
12/21(土)	かつしかの近現代

いずれも午後2～4時

DV 被害者と周囲の方々のための講座

DV 被害者への支援などについて専門家がお話します。日11月25日(月)午後1～3時 日かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 担中学生以上の方30人 日10月28日(日)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。日人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

日本赤十字社 救急法基礎講習

心肺蘇生と AED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。日令和7年1月15日(水)午前10時～午後4時 日南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 担都内在住・在学・在勤15歳以上の方20人 費1,800円 日11月1日(金)～14日(木)にオンライン申請で(多数抽選)。日日本赤十字社東京都支部健康安全課 ☎03-5273-6746 担福祉管理課



▲オンライン申請

無料健康教室

足の血管をテーマに、循環器内科の専門医がお話します。日11月12日(火)午後2～3時 日南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 定50人 日電話で、11月9日(土)午後0時30分まで(多数抽選)。日イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担地域保健課

新・大人の健康体力測定会

日11月2日(土)午前9時45分～11時45分 日堀切地区センター(堀切3-8-5) 定30人 日電話で、11月1日(金)午後5時30分まで(多数抽選)。日イムスリハビリテーションセンター(東京葛飾病院) ☎03-3697-8331 担地域保健課

令和6年第4回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。
【日程】 11月27日(水)～12月13日(金)(予定)
【担当課】 区議会事務局 ☎03-5654-8506

定額減税調整給付金(課税者向け)の申請は 11月29日(金)(消印有効)まで

申請がお済みでない方に、10月21日に勸奨ハガキを送付しました。まだ申請していない方はお早めに申請してください。確認書を紛失した場合などは、お問い合わせください。
【問い合わせ】 葛飾区定額減税調整給付金コールセンター ☎03-6738-8209 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時) 【担当課】 税務課



▲詳細はこちら

かつしか区民大学15周年記念特別講演会



立石を舞台にしたアニメ『野良スコ』の監督・脚本を手掛ける内山勇士さんと、かつしか観光大使であり映画コメンテーターやタレントとして活躍している LiLiCo さんが『野良スコ』の制作秘話や、立石の魅力を語ります(手話通訳あり)。
日12月8日(日)午後1時30分～3時30分 日テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定300人(15歳未満は保護者同伴) 日オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項と手話通訳希望の有無」を記入)で、11月22日(金)(必着)まで(多数抽選)。
日〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

凡例

日:日時
他:その他
会:会場
方:申込方法
対:対象
申:申込先
定:定員
内:内容
費:費用
担:担当課
持:持ち物
保:保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



【全〇回】とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

できることから始めよう! みんなで達成SDGs

エス・ディー・ジーズ

Vol.7



「Katsushika SDGs Autumn」実施中!

国連でSDGsが採択された9月25日を含む1週間は「SDGs週間」と呼ばれ、世界中でSDGsへの意識を高め、行動を起こすきっかけとなるようなイベントが行われています。

区でも10・11月の2カ月間を「Katsushika SDGs Autumn」として、期間中に開催されるさまざまなイベントでSDGsのバッジ配布などPRを行っています。

11月は、寅さんサミット(16面参照)やフードフェスタなどさまざまなイベントが開催されます。地域のイベントに参加して多くの方と交流することは、ゴール11「住み続けられるまちづくりを」とゴール17「パートナーシップで目標を達成しよう」につながります。さらに屋台で買い物をしたらゴール8「働きがいも経済成長も」に、食べ終わった容器を分別して捨てれば、ゴール12「つくる責任つかう責任」につながります。

区のSDGsに関する取り組みや、皆さんが暮らしの中で取り組むことのできる身近なSDGsなどを紹介します。

【担当課】政策企画課

▶SDGsについて

☎ 03 - 5654 - 8143

▶モンチャレアプリについて

☎ 03 - 5654 - 8177



▲詳細はこちら

テーマに関連するゴール



やってみよう 一人一人ができること

区では、10月から「モンチャレと歩こう!~かつしか Active チャレンジ~【モンチャレアプリ WoLN】」を配信しています。アプリでは、体重や食事の記録、ウォークラリー機能などがあり、地域のイベントへの参加など、活動に応じてポイントが付与されます。貯めたポイントは「かつしかPAY」に交換でき、区内の店舗でお買い物に使用できます。

今後、健康活動だけでなく、地域活動などさまざまな分野の活動にもポイント付与できるように拡大していく予定です。本アプリを活用して活動的な毎日を過ごし、SDGsに貢献してみませんか。

※アプリの登録方法は区HPの他、モンチャレ公式サイトをご覧ください。



©Sekiguchi

▲詳細はこちら

かつしかを伝え隊

区HPや区公式SNSで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】広報課 ☎ 03 - 5654 - 8115



パリ 2024 オリンピック競技大会出場

成田実生選手 表敬訪問



9月17日、パリ2024オリンピック競技大会に競泳で出場した成田実生選手が区長を表敬訪問しました。女子400m個人メドレー決勝に出場し、6位入賞と活躍されました。成田実生選手、入賞おめでとうございます。

三枝千晃選手 母校訪問



9月26日、パリ2024オリンピック競技大会に女子7人制ラグビーで出場した三枝千晃選手が母校の渋江小学校を訪問しました。児童の皆さんに今後の目標を宣言して力強いトライを決め、会場内には大きな歓声と拍手が湧き上がりました。

第10回 かわせみフェスティバル



9月29日、水元かわせみの里で第10回かわせみフェスティバルが開催されました。カワセミのエコデコイ作り、昆虫食の販売などの他、子どもたちは水元公園で見られる生き物に触れ、普段できない体験を楽しみました。

かつしかスポーツフェスティバル 2024



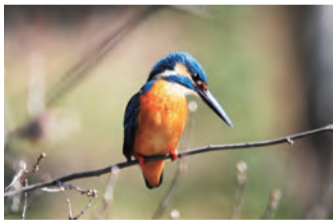
10月14日、奥戸総合スポーツセンターなどでかつしかスポーツフェスティバル2024が開催されました。地区別対抗競技や玉入れなど、熱戦が繰り広げられました。また、さまざまな体験型のプログラムが実施され多くの方でにぎわいました。

カワセミの個体数調査 参加者募集

初めて参加される方は、11月23日(土・祝)の事前説明会に参加してください。

☎ 12月1日(日)午前9時30分~午後1時 ☎ 水元公園内グリーンプラザ ☎ 小学3年生以上の方50人程度(中学生以下は保護者同伴) ☎ 10月27日(日)午前9時から、オンライン申請・電話・窓口で(先着順)。

☎ 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎ 03-3627-5201 ☎ 環境課



▲オンライン申請

図書館映画会(11月分)

【担当課】中央図書館 ☎ 03 - 3607 - 9201

【対象】中学生以上の方

日時	会場	内容(製作年/出演)
11/9(土)	お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)	ローマの休日(1953年/オーディリー・ヘプバーン)
11/9(土)★	中央図書館(金町6-2-1)	橋のない川(第1部)(1969年/北林谷栄)
11/16(土)	上小松図書館(東新小岩3-12-1)	天使のいる図書館(2017年/小芝風花)
11/17(日)	立石図書館(立石1-9-1)	禁じられた遊び(1952年/ブリジット・フォッセー)

いずれも午後2時から ★のみ午後6時から

11月5日(火)~24日(日) 中央図書館 友の会ウィーク

直接会場へ

葛飾図書館友の会とボランティアグループによるイベント週間です。【会場・担当課】中央図書館(金町6-2-1) ☎ 03 - 3607 - 9201

特別講演会

だれもが使える図書館をめざして

「公共図書館で働く視覚障害職員の会(なごや会)」代表の松井進氏が、自身の経験を踏まえ、将来の図書館像などについてお話しします(手話通訳あり)。

【日時】11月23日(土・祝)午後2~4時

イベント

語ってみよう、昔語り 【日時】11月10日(日)午後1~5時

マジックショー 【日時】11月17日(日)午後3~5時

わらべうたであそぼう

【日時】11月23日(土・祝)午前10時30分~11時30分

私のいちばん好きなお話

【日時】11月24日(日)午後1時30分~5時

—— 特別講演会・イベントいずれも ——

【定員】各80人(先着順)

特別展示

葛飾図書館友の会の活動内容やこれまでに開催したイベント、図書館に関する川柳を紹介します。

【期間】11月5日(火)~22日(金)

この他にも、絵本の読み聞かせ、おはなし会などたくさんのイベントを予定しています。

詳しくは、葛飾図書館友の会HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

凡例

他日...日時...その他...会場...申込方法...対象...定員...内...内容...費用...担当...持ち物...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



おうちで作ろう！

元気食堂メニュー

【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268



春菊とニンジンのクルミ和え



【材料（2人分）】

春菊……………小1束
 ニンジン……………20g
 クルミ（いり）……………小さじ1

みそ……………大さじ1/2
 みりん……………小さじ1/2
 砂糖……………小さじ1/2
 ハチミツ……………少々

【献立作成】 東京聖栄大学

ポイント

春菊は秋～冬に旬を迎える香りの良さが特徴の青菜です。この時期は日に日に気温が下がっていきませんが、緑黄色野菜から上手にビタミン・ミネラルを補給して体調を元気に保ちましょう。

【作り方】

- ①春菊は熱湯でゆでて冷水にとり、水気を絞り4cmの長さ切る。
- ②ニンジンも長さ4cmの千切りにし、熱湯でさつとゆでる。
- ③クルミを中火で3～4分、表面に少し焦げ目がつくくらいに焼く。
- ④すりばちに③を入れてすり、Aの調味料を入れて混ぜ合わせ最後にハチミツを加えてよく混ぜる。
- ⑤④に①と②を入れてあえて、器に盛りつける。

栄養成分表示（1人分）

エネルギー……………127kcal
 たんぱく質……………3.9g
 脂質……………7.4g
 炭水化物……………13.2g
 食塩相当量……………0.7g



▲その他のレシピはこちら

手洗い・うがい・**こくう**ケアでインフルエンザ予防

【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

歯周病菌は、インフルエンザウイルスを活性化させます。口の中に歯周病菌が多いと、インフルエンザウイルスが増殖し、喉の細胞に入り込み、インフルエンザに感染しやすくなります。

口腔ケアを行って、インフルエンザを予防しましょう。右の二次元コードから動画をご覧ください。



▲詳細はこちら

口腔ケアのポイント

🦷 口の中を清潔に保ちましょう

歯周病菌が潜む歯垢（プラーク）を口から取り除くため、食後に歯みがきをする習慣を身に付けましょう。歯みがきが難しい時にはうがいをするなどして、口の中を清潔に保ちましょう。

🦷 かかりつけ歯科医をもちましょう

自分ではみげない部分の汚れをとってもらいましょう。また、自分に合った正しい歯みがきの方法を教えてください。

期間限定「かつしかの元気食堂」認定店で東京聖栄大学の学生が考案した新作メニューを販売



「かつしかの元気食堂」は栄養バランスの良いメニューが注文できるなど、健康的な食事やサービスを提供する地域の飲食店です。

令和6年9月末現在、68店舗の認定店があります。

【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

🍴 2店舗で新作メニューを提供します（一部アレンジあり）

メニュー名や食材などは、お店により変更になることがあります。販売価格など、詳しくは店舗に直接お問い合わせください。

販売時間・店舗 午前11時～午後2時（売り切れ次第終了）

- …葛飾区役所食堂（区役所内）☎03-3693-5674
- ★…cafe Farine（新宿1-1-15）☎03-3607-3180（テイクアウト可）

<p>すき焼き風うどん</p> <p>●10月29日(火)</p>	<p>コーンバターライスのカオマンガイ丼！</p> <p>●令和7年1月31日(金) ★10月30日(火)、12月18日(水)</p>	<p>ハヤシソースで味わうチキンハンバーグのロコモコ丼</p> <p>●12月24日(火) ★11月6日(水)、令和7年1月8日(木)</p>	<p>たっぷり野菜ときのこのビビンバ丼</p> <p>●11月12日(火) ★11月13日(水)</p>
<p>秋を感じる！彩り野菜と焼きさば丼</p> <p>★11月20日(水)</p>	<p>1日の1/2量野菜がとれるパーコー丼！</p> <p>●11月26日(火) ★11月27日(水)</p>	<p>鶏と冬野菜のカレードリア</p> <p>●12月10日(火) ★12月4日(水)、令和7年1月29日(木)</p>	<p>冬のラタトゥイユ風丼</p> <p>●令和7年1月14日(火) ★12月11日(水)</p>

イトーヨーカドーでも一部のメニューをアレンジ商品として販売

【販売期間】

11月20日(水)～24日(日)

【取扱店】

区内店舗（アリオ亀有店、亀有駅前店、四つ木店、高砂店（予定））

東京聖栄大学の学生による販売会

【日程】 11月23日（土・祝）・24日（日）

【会場】 アリオ亀有店（亀有3-49-3）

購入者にはレシピカード（右記）を差し上げます（無くなり次第終了）。

「かつしかの元気食堂メニューレシピカード」を配布

東京聖栄大学の学生が考案したメニュー12品のレシピを掲載しています（1人1部。無くなり次第終了）。

区HPからも取り出せます。

【配布場所】

保健所・保健センター（11面上欄参照）



▲詳細はこちら



凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...定員...内容...費用...担当課...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

フリースクール等にかかる授業料の一部を助成します

【対象】 都が実施する「東京都フリースクール等利用者等支援事業助成金」の支給を受けている、区内在住の児童・生徒の保護者

【助成上限額】 児童・生徒1人当たり1万円/月
自己負担した額から都の助成金を差し引いた額が、月1万円未満の場合は、その金額が上限額になります。

【申請方法】 申請書に必要書類を添えて持参か郵送。
申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
必要書類など、詳しくは区HPをご覧ください。

【申請・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所教育総務課 (区役所4階427番) ☎03-5654-8447



▲詳細はこちら

保田しおさい学校説明会

肥満やぜんそくなど健康課題がある小学3～6年生の児童が豊かな自然の中で健康回復をめざす全寮制の学校です。

日 11月7日(休)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。

定 30人程度 保田しおさい学校
☎0470-55-1110 会担 総合教育センター(鎌倉2-12-1)



▲寄宿舎

認可保育所・認定こども園(保育部分)・家庭的保育事業所(保育ママ)・小規模保育事業所

令和7年4月入所児童の募集



▲詳細はこちら

【担当課】 保育課 ☎03-5654-8278・9

対象

次のいずれかの事情により保育を必要とする、おおむね生後8週目～就学前のお子さん

- ▶保護者が働いている、またはこれから働き始める
▶保護者が出産を控えている
▶保護者が病気、または心身に障害がある
▶保護者が病気、障害のある方を介護している

この他、保育を必要とするやむを得ない事情がある場合はお問い合わせください。

入所は保育の必要性の高いお子さんから優先して決定します。希望者が募集人数を超え利用できない場合は、5月以降の待機者として登録されます。

施設開所時間

月～土曜日
おおむね午前7時15分～午後6時15分
(家庭的保育事業所(保育ママ)は、おおむね午前8時～午後5時)
開所時間は施設によって異なります。延長保育を実施している保育施設もあります。保育時間は、家庭の状況などにより決定します。

利用者負担額(保育料)

お子さんのクラス・年齢と保護者の住民税額に応じて決定します。認可保育所、家庭的保育事業所(保育ママ)、小規模保育事業所の利用者負担額は同じ基準額となります。認定こども園は、区が定める利用者負担額の他、上乗せ徴収等実費徴収が発生する場合があります。

「令和7年度保育施設利用案内・申込書」を配布しています

保育施設の利用方法や募集予定人数などについて詳しく掲載しています。情報の追加・変更は、区HPなどで順次お知らせします。

●利用案内等配布場所

子育て支援窓口(区役所4階401番)、区民事務所、区民サービスコーナー、認可保育所、認定こども園、家庭的保育事業所(保育ママ)、小規模保育事業所、児童館、子ども未来プラザなど
区HPからも取り出せます。

●申込方法

利用案内に添付の申込書と必要書類を持参か郵送またはオンライン申請で。各家庭により、必要書類が異なります。家庭の事情に応じた書類をご準備ください。マイナンバーが分かる書類も必要です。

●申込先・申込期間

区役所7階会議室
11月15日(金)～12月10日(火)の月～金曜日
午前8時30分～午後5時(水曜日は午後7時30分まで)
11月24日(日)午前9時～午後4時30分
※書類は事前に全て記載した上で、少人数での来所をお願いします。初日や締切直前は混雑が予想されます。

認可保育所・認定こども園
11月15日(金)～12月3日(火)

11月15日(金)～12月3日(火)(必着)
〒124-8555 葛飾区役所保育課
※認可保育所・認定こども園での受け付けおよび郵送による受け付けは、締切日までに提出いただいた書類のみで利用調整(選考)を行います。

オンライン申請
11月15日(金)～12月10日(火)
※締切日の午後5時までに受け付けが完了したものが有効です。

●その他

- ▶令和6年4月以降の利用申し込みをされていて、入所・転所できなかった方についても、再度の申し込みが必要です。
▶認定こども園、家庭的保育事業所(保育ママ)、小規模保育事業所を希望する場合、希望施設の事前面接が必要です。
▶認定こども園(教育部分)は、園に直接お申し込みください。
▶令和7年1月から、駅前施設でお子さんを預かり複数の保育施設へのバス送迎を行う「送迎保育ステーション」のモデル事業を開始する予定です。詳しくは区HP(右の二次元コード)をご覧ください。



▲区HP

育児休業明けの0歳児予約入園

お子さんが満1歳の誕生日を迎える月までを入園希望月(5～10月)にできます。入園後は、入園月の翌月1日までに職場復帰していただきます。

対象 育児休業中あるいは育児休業予定で、令和7年11月1日までに職場復帰する区内在住の保護者(お子さんは申し込み時に出生していること)

定員 各園3～5人(募集施設は利用案内でご確認ください)

申込期間

- ▶11月15日(金)～12月10日(火)の月～金曜日
午前8時30分～午後5時(水曜日は午後7時30分まで)
▶11月24日(日)
午前9時～午後4時30分

申込場所 子育て支援窓口(区役所4階401番)

申込方法 利用案内に添付の申込書と必要資料を持参で。4月入園との重複申し込みはできません。

医療的ケアを必要とするお子さんの保育の受け入れ

集団保育が可能と区が判断した場合に、区立保育園で受け入れます。申し込みの前に、事前相談が必要です。

対応可能な医療的ケアの種類や条件など、詳しくは利用案内をご覧ください。

【事前相談申し込み】 ☎03-5654-8567



保育アドバイザーをご利用ください

それぞれのご家庭の状況に応じて利用できる子育てサービスを案内します。

【相談窓口】
子育て支援窓口(区役所4階401番)
☎03-5654-8567



▲詳細はこちら



ベビー服・子ども服&マタニティ服 洋服交換会



使わなくなったけれど、まだ着られる、誰かに渡したい洋服を持ち寄り、欲しいものと交換します。

日程	時間	会場
11/30(土)	午前10時～10時25分	南奥戸児童館 (奥戸2-30-11)
	午前10時40分～11時5分	
	午前11時20分～11時45分	
	正午～午後0時25分	

【対象】 区内在住・在勤の方各回15人
【交換できる物】 マタニティ服・ベビー服・子ども服(140cmまで)・ベビー用品(30cm以内)で、汚れが目立たず、もらった人が使える状態の物

- 【持ち帰り点数】**
- ▶ 1点以上持ち込みをした場合
子ども1人につき10点まで
 - ▶ 持ち込みがない場合
子ども1人につき5点まで
(出産を控えている方は10点まで)



▲オンライン申請

【申込方法】 オンライン申請で、11月12日(火)まで(多数抽選)。
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

葉っぱの貼り絵でクリスマス

☎11月16日(土)午前10～11時 対2～5歳のお子さんと保護者10人(2人1組) ☎電話か窓口で、11月2日(土)午後5時まで(多数抽選)。**会申**鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 **担**公園課



望遠鏡をつくろう

レンズの大きさが直径4cmの天体望遠鏡を工作して、使い方を学びます。
 ☎12月1日(日)午後1時30分～4時 **会**科学教育センター未来わくわく館(新宿6-3-2) **対**小学5年生～中学生32人 **費**2,900円
方オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、11月15日(金)(必着)まで(多数抽選)。**申**担〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101 ▲オンライン申請



▲オンライン申請

リユース容器で作るアロマスプレー

アルコールと天然の香り(精油)を混ぜ合わせ、消毒ができるアロマスプレーを作ります。
 ☎11月22日(金)午前11時～11時40分 **会**末広児童館(金町5-4-1) **対**区内在住の乳幼児と保護者10組 **方**オンライン申請で、11月6日(水)まで(多数抽選)。**担**リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273 ▲オンライン申請



▲オンライン申請



学童保育クラブの入会受け付け

【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-7613



令和7年4月からの入会 【1次募集受付期間】 11月8日(金)～12月6日(金)



詳しくは入会案内または区HPをご覧ください。

1次募集の後に空きがある場合、2次募集を行います。2次募集の受付期間は、令和7年2月5日(水)～10日(月)です。



▲詳細はこちら

対象

区内在住で、放課後に保護者や同居者が仕事や病気などで、監護(保育)が必要な令和7年4月から小学1～6年生になるお子さん
 ※障害などがあるお子さんは、医療行為を必要とせず、集団生活が可能で次のいずれかに該当する方

- ▶ 特別支援学校または特別支援学級に在籍している
- ▶ 愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかを持っている
- ▶ 心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮を必要とする

求職中の世帯は申請できません。育児休業中の場合は、入会月となる4月中に復職することが条件です。

指導時間

下校時～午後6時(夏休みなど学校休業日は午前8時30分～午後6時。延長保育実施クラブもあります)

使用料

月額4,000円(別途、おやつ代など。延長保育は別料金)
 生活保護受給世帯、前年度住民税が非課税の世帯などには、別途申請により、減額・免除の制度があります。

申請方法

入会案内に同封の申請書と必要書類を第1希望の学童保育クラブへ持参。
 結果は令和7年2月上旬に通知します。

私立学童保育クラブについては、入会案内または区HPをご覧ください。

入会案内配布場所

学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番)
 区HPからも取り出せます。

冬休みの一時学童保育入会 【受付期間】 11月8日(金)まで



詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【利用可能日】 12月26日(木)～28日(土)、令和7年1月4日(土)・6日(月)・7日(火)

対象

冬休みに保護者と同居者が仕事(短時間就労を含む)や病気などで監護(保育)が必要な小学生のお子さん
 ※障害などのあるお子さんは、医療行為を必要とせず、集団生活が可能で次のいずれかに該当する方

- ▶ 特別支援学校または特別支援学級に在籍している
- ▶ 愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかを持っている
- ▶ 心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮を必要とする

指導時間 午前8時30分～午後6時

対象保育クラブ 全公立学童保育クラブ

募集人数 各公立学童保育クラブ1～5人

使用料 2,000円(別途、おやつ代など)

申請方法

入会案内に同封の申請書と必要書類を希望する公立学童保育クラブへ持参。
 結果は12月上旬に通知します。

入会案内配布場所

公立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番)
 区HPからも取り出せます。

保護者の疾病や出産、急な介護などで監護が必要な場合は、緊急一時学童保育の制度があります。

凡例

他：日時
 日：日時
 会：会場
 方：申込方法
 申：申込先
 問：問い合わせ先
 担：担当課
 持：持ち物
 保：保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

11月末申込締切

運動習慣推進プラチナ・フィットネス

モ

運動に取り組むきっかけづくりを支援する事業です。興味や体力に合った運動をはじめませんか。

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方(この事業の利用は、年度内1人1度限りです)

【利用期間】 承認証を受け取り後、初回利用日から3カ月程度(全12回)。最終利用日は、令和7年2月28日(金)まで。

承認証は、地域包括ケア担当課窓口で申し込みの場合は、その場でお渡しします。オンライン申請・往復ハガキ・高齢者総合相談センター窓口で申し込みの場合は、1週間程度で自宅に送付します。

【費用】 6,000円(初回一括払い)

【申込方法】 オンライン申請か郵送、窓口で11月30日(土)(消印有効)まで。



▲オンライン申請

◆郵送の場合

往復ハガキ(「2面上欄記入事項、生年月日、希望のフィットネスクラブ名(右表から1施設)」を記入)で。

◆窓口の場合

- ▶地域包括ケア担当課
▶高齢者総合相談センター(区内14カ所)

【申し込み・担当課】

〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

Table with 2 columns: フィットネスクラブ名, 所在地 電話番号. Lists various fitness clubs and their contact info.

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。

営業時間や定休日など、詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせください。

直接会場へ

うんどう教室

モ

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

【回数】 下表のとおり 【対象】 区内在住おおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方 【担当】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

Table with 2 columns: 会場, 日時. Lists dates and times for the exercise classes at various locations.

★体力測定(握力や8の字歩行など7種目)を実施します。開始時間までに会場にお越しください。

介護予防教室

4つの力で転倒予防

自分の足で歩き続けるために必要な4つの力についての講義とセルフチェックを行い、それぞれの力に合わせた運動方法を実践します。

【日時】 11月13日(水)午後2時～3時30分 【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 【対象】 区内在住65歳以上の方20人 【申込】 10月28日(月)午前9時から電話で(先着順) 【担当】 高齢者総合相談センター 亀有 ☎03-6240-7630 【担当】 地域包括ケア担当課

はじめての筋トレ講座

全10回

モ

体をゆっくり動かす筋力トレーニングの方法を学びます。講座終了後は地域の自主グループでトレーニングを継続できます。

【日時】 11月28日～令和7年2月6日(木)(1月2日は除く) 午前10時～11時30分 【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方45人(過去に受講した方を除く) 【申込】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、11月14日(木)(必着)まで(多数抽選) 【担当】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

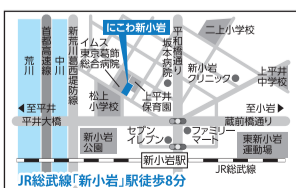
【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

11月4日(月・振休)「土地活用まるわかり個別相談会」開催

にこわ新小岩で開催!不動産の売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授



WEBの申し込みはコチラから



参加無料・要予約
継続対策や空き家対策
目的別に選べる相談会へ
土地や建物を「売却したい」「有効活用したい」と思っている方、多くの方が経験している悩みから、専門家が相談できる機会を多く提供し、住まいの環境を守るための方法や提案を有効活用し、一般社団法人まちなか整備・管理機構「旭化成ホームズ・江東区亀戸1-5-7」の、11月4日(月・振休)の、午前10時～午後5時に「土地活用まるわかり個別相談会」をにこわ新小岩3階研修室6(葛飾区西新小岩4-33-2)で開催。相談会では、宅地建物取引士などに、不動産売却のポイントや注目の有効活用、実家などの空き家対策、老朽化した家のリフォームの建て替え、都プロのアドバイザーを受け、【予約・申し込み】相談会事務局(わかば企画) ☎0120-666113 まで(受付時間 午前10時～午後5時)※個人情報は受け付けに利用

凡例

日時: 会場: 対象: 費用: 持ち物: 保育: 申込方法: 申込先: 申込定員: 内容: 問い合わせ先: 担当: 担当課: HP: ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

都営住宅・葛飾区シルバーピア住宅 入居者募集

住宅にお困りの所得の低い方を対象とした住宅です。

【募集住宅】

- ①都営住宅(東京都公募) / 3,657戸
世帯向(単身者向を含む)、若年夫婦・子育て世帯向、居室内で病死等があった住宅
- ②都営住宅(地元割当) / 10戸
世帯向(単身者向を含む)
- ③葛飾区シルバーピア住宅 / 5戸
単身者向、2人世帯向



【募集案内・申込書配布期間】

11月1日(金)～12日(火)(閉庁時は区役所1階夜間・休日窓口で配布します)

【募集案内・申込書配布場所】

住環境整備課(区役所3階307番)、西生活課(区役所2階234番)、

福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナー、新小岩北区民サービススポット(東新小岩6-21-1)

①は東京都住宅供給公社HP、②・③は区HPからも取り出せます。

【申込方法】

①はオンライン申請か郵送、②・③は郵送で、いずれも11月18日(月)(必着)まで。申込先など、詳しくは募集案内をご覧ください。

【問い合わせ】

- ① / 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
▶ 11月1日(金)～18日(月) ☎0570-010-810
▶ 上記以外の期間 ☎03-3498-8894
- ②・③ / 住環境整備課 ☎03-5654-8353

①～③いずれも土・日曜日、祝日を除く。

【担当課】 住環境整備課



▲詳細はこちら

頼れる親族がいなくて
将来が不安

福祉サービスを利用したいけれど
良く分からない

成年後見センターでは、高齢の方や障害のある方が住み慣れた「かつしか」で安心して暮らし続けることができるよう、さまざまな取り組みを行っています。

【担当課】 福祉管理課

あなたの暮らしの安心をお手伝いします

9月25日
から開始

やすらぎ安心サポート

身近に頼れる親族のいない高齢の方などが、人生の最後まで安心して自分らしく暮らせるよう、社会福祉協議会が見守りを行いながら入院・入所の支援や葬儀、家財処分などの死後事務を行います。

利用には、預託金や利用料が必要になる他、要件があります。詳しくは、パンフレットをご覧ください。

【パンフレット配布場所】

福祉管理課(区役所3階311番)、葛飾区成年後見センター、高齢者総合相談センター

葛飾区社会福祉協議会HPからも取り出せます。

サポート内容

自立

見守りサポート(基本サービス)

- ▶ 定期的な見守り(電話や訪問)



福祉施設への
入退所も同様です

入院

安心サポート(選択)

- ▶ 入退院の説明時の同席や手続き
- ▶ 入院費の支払いサポート



要介護

日常生活支援サポート(選択)

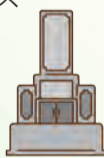
- ▶ 福祉サービスの利用援助
- ▶ 日常的金銭管理サービス
- ▶ 各種手続き支援
- ▶ 書類等預かりサービス



死亡

やすらぎサポート(必須)

- ▶ 葬儀・埋葬サポート
- ▶ 残存家財処分サポート
- ▶ 死後事務サポート
- ▶ 公正証書遺言書作成サポート



その他の取り組み

成年後見制度利用支援事業

成年後見制度の相談や申立方法の案内、専門機関の紹介などの支援を行います。また、成年後見制度を利用するための家庭裁判所への申立費用や後見人などに支払う報酬費用を助成します(要件あり)。

成年後見制度とは

認知症や障害などによって物事を判断する能力が十分でない方に、家庭裁判所がその方の権利を守る援助者(成年後見人・保佐人・補助人)を選ぶことで、法律的に保護・支援する制度です。

訪問援助事業

生活支援員が定期的に訪問し、郵便物の確認や福祉サービスの利用・支払い手続きのお手伝い、日常生活で使うお金の引き出しや大切な書類の管理をします。利用料には減免制度があります(要件あり)。

弁護士・司法書士による無料相談(予約制)

成年後見制度の利用や遺言・相続などの専門的な相談に弁護士、司法書士が無料でお答えします。また、弁護士が死後事務(葬儀・お墓・家財整理)に関する相談にも応じます。

【日時】

- ▶ 成年後見制度の利用や遺言・相続に関すること
第2・4木曜日(祝日を除く) / 午後1～4時
- ▶ 死後事務に関すること
第1・3水曜日(祝日を除く) / 午後1～4時

人生のエンディングの準備支援事業

ご自身の人生記録や遺された人へ伝えたい事柄、考えを書き記しておく「エンディングノート」の無料配布や終活講座を開催しています。

【配布場所】

- 福祉管理課(区役所3階311番)、葛飾区成年後見センター、高齢者総合相談センター、地区センター



まずは
お問い合わせください

葛飾区成年後見センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)
☎03-5672-2833(月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時)



▲詳細はこちら

知的障害・身体障害のある方やその家族の方へ 心身障害者の保護者や身体障害当事者である相談員に、相談ができます。希望する方はお問い合わせください。【担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-8263 FAX03-5698-1531



凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...定員...内容...費用...担当...持ち物...保育...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

施設休館のお知らせ

外壁改修工事などのため、次の期間休館します。

- 【対象施設】 眞さん記念館・山田洋次ミュージアム・TORAsan cafe
【期間】 11月5日(火)~12月23日(月)
【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558



▲詳細はこちら

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

Table with 4 columns: 職種・勤務内容, 勤務期間, 応募締切, 担当課. Rows include 看護師, 発達・生活支援員, 図書館専門員.

関係機関のお知らせ

税理士による無料相談会

- 相続税に関する相談に応じます。
【日時】 11月17日(日)午前10時~午後4時(1人60分以内)
【会場】 葛飾税理士会館(立石7-12-7)
【定員】 16人
【申込方法】 10月28日(月)午前10時から電話で(先着順)。
【申し込み】 東京税理士会葛飾支部 ☎03-3693-0834

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区子ども・若者支援地域協議会

- 【日】 11月13日(水)午後3時~4時30分
【会】 かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1)
【定】 5人程度
【方】 10月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。

葛飾区社会教育委員の会議

- 【日】 11月14日(木)午後2~4時
【会】 区役所7階会議室
【定】 10人
【方】 10月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。

葛飾区健康医療推進協議会

- 【日】 11月20日(水)午後1時30分~3時
【会】 葛飾区医師会館(立石5-15-12)
【定】 10人
【方】 10月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。

ごみ減量・清掃フェアかつしか

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

マイバッグを持って遊びに来てね!



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

日時

11月3日(日・祝) 午前10時~午後2時
(入場は午後1時30分まで)
荒天中止。中止の場合は当日午前9時ごろに区HPでお知らせします。

会場

葛飾清掃工場(水元1-20-1)
一般来場者用の駐車場はありません。公共交通機関・自転車・徒歩での来場をお願いします。



▲詳細はこちら

見てみよう、学んでみよう

- 清掃工場見学
3Rに関するクイズ
(-社)全国清涼飲料連合会パネル展示
(-社)Textile Circular Network パネル展示
消防団クイズ
働く自動車の展示

体験しよう

- リサイクル目標カードを作ろう
資源回収車のデザインをしてみよう
スケルトン清掃車「リーちゃんGO」への模擬ごみ積み込み体験(雨天中止)
起震車体験
どんぐりであそぼう!



ステージイベント

- 葛美中学校吹奏楽部演奏(雨天中止)
飯塚小学校ブラスバンド演奏
『仮面の守護者ゼロング』ヒーローアクションショー(雨天中止)



ゼロング

まだまだ使えるもの

- 古本市
フリーマーケット(約40店。出店募集は終了しました)
まだまだ使えるもの展示抽選会(午前10時~11時20分に受け付け)

販売ブース

焼きそば・パン・焼き菓子・コーヒー豆などの販売

フードドライブ・古布の回収

フードドライブ

「食品ロス」削減を目的に、家庭で余っている食品を持ち寄り、子ども食堂などにお渡しする活動です。

- 【対象食品】 ※生鮮食品は受け取れません。缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、乾物、飲料などで、次の全てに該当する物
▶未開封 ▶賞味期限が12月3日以降(要明記) ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存可

古布の回収

洗うなどしてきれいな状態にした物を、透明または半透明の袋に入れて口をしぼってご持参ください。

【回収できるもの】

衣類全般(ゴム製品、ビニール製品を除く)、肌着、タオル、ハンカチ、シーツ、毛布、カーテン、バッグ、革製品など

【回収できないもの】

汚れている物、布団、枕、マットレス、カーペット、雨がっぱ、ぬいぐるみなど

アクセス

- 1 東武バス(有36、綾37)「葛飾清掃工場」下車すぐ
2 京成アイリスループバス(金01)「水元社会教育館いこいの家入口」下車 徒歩5分
3 東武バス(有26・27)「飯塚橋」下車 徒歩5分
4 京成バス(金62)「水元総合スポーツセンター入口」下車 徒歩10分



10月30日は「食品ロス削減の日」です。買いすぎない、作りすぎない、残さない。食べきり・使いきりメニューを活用して食品ロスを減らしましょう。【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

健康部(保健所)
 代 ☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

11月1日(金)
 から

自転車の「ながらスマホ」・酒気帯び運転は罰則の対象になります

【担当課】 交通政策課

▶ **運転中の「ながらスマホ」**
 スマートフォンなどを手に持ち、自転車を運転しながら通話する行為や画面を注視する行為が、新たに罰則の対象となります。



▶ **酒気帯び運転および補助**
 自転車の酒気帯び運転の他、酒類の提供*や同乗・自転車の提供も罰則の対象となります。
 ※お酒を勧めることも罰則の対象となります。

運転中の「ながらスマホ」・酒気帯び運転は**自転車運転者講習制度の対象になります**
 自転車運転者講習制度とは、交通の危険を生じさせる恐れのある一定の違反(危険行為)を繰り返した者に対して行う講習制度です(受講命令違反は5万円以下の罰金)。

罰則

- ▶ 違反者は、6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金
- ▶ 交通の危険を生じさせた場合、1年以下の懲役または30万円以下の罰金

罰則

- ▶ 違反者は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ▶ 酒類の提供者・同乗者は、2年以下の懲役または30万円以下の罰金
- ▶ 自転車の提供者は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金

危険行為とは

- ▶ 信号無視 ▶ 指定場所一時不停止
- ▶ 遮断踏切立ち入り ▶ 安全運転義務違反
- ▶ 通行区分違反 など

【問い合わせ】 ▶ 葛飾警察署 ☎03-3695-0110 ▶ 亀有警察署 ☎03-3607-0110

消費生活情報 くらしのまど

「セルフエステ」の契約トラブルに注意しましょう
 消費者自身が、エステ機器などを使用して施術を行うセルフエステに関するトラブルが増えています。今回は、その事例とトラブルに対処するためのアドバイスを紹介します。

事例①

インターネットから、歯のセルフホワイトニングの体験コースを予約してサロンに出向いた。薬剤を自分で歯に塗布し、機械による照射を行った。体験当日に「10回分の回数券を購入すると体験コースが無料になり、回数券が2回分増える」と勧誘され購入した。家に帰ってから回数券を使い切れないかもしれないと思い、クーリング・オフを伝えたが対象外だと言われた。

アドバイス

エステティシャンが施術を行うセルフエステでは、期間が1カ月を超え、金額が5万円を超える場合は、契約書面を受け取った日を含む8日間はクーリング・オフができます。しかし、セルフエステは自身でエステ機器などを使用するため特定商取引法の対象外と解釈され、クーリング・オフや契約書の交付義務、中途解約などが適用されません。

事例②

SNSの広告で「痩身のセルフエステの無料体験があることを知り、店舗に向いて「1カ月無料、無料期間中に解約もできる」と言われて契約した。しかし、契約後の案内メールには「無料期間中に解約はできない」と書かれていた。エステ店に申し出ると「解約すると違約金約3万円が発生する」と言われた。契約書面や電子データも受け取っていない。

【担当課】

消費生活センター
 (立石5-27-1ウイメンスパル内)
 ☎03(5698)2311

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査、溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/27 (日)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
11/3 (日・祝)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
11/4 (月・振替)	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	なかむら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11-1階	03-5648-8741
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10/27 (日)	関根歯科医院	東水元1-16-17	03-3627-4582
	新妻歯科	西新小岩1-7-2-2階	03-3696-5855
11/3 (日・祝)	ゆうデンタルケア	亀有3-16-7	03-6662-4118
	青島歯科医院	堀切5-41-30	03-3603-6275
11/4 (月・振替)	マサシ歯科医院	新宿5-21-15	03-5699-1182
	岡田歯科	西新小岩3-40-16	03-3697-6666

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
10/27 (日)	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129
11/3 (日・祝)	寺山接骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	渡辺接骨院	堀切7-24-6	03-3601-7768
11/4 (月・振替)	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223
	こやの接骨院	堀切4-16-13	03-5654-9827

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
10/27 (日)	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
11/3 (日・祝)	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
	なの花薬局青戸店	青戸6-17-17	03-5629-5862
	いちご薬局	亀有3-37-17-1階	03-6662-9172
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
11/4 (月・振替)	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
 受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。



凡例

保日日時
育会会場
他その他
方対象
申込方法
申定員
申込先
問費用
問い合わせ先
担担当課
HPホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

人手不足にお困りの区内事業者の皆さま 補助金活用で人材確保・定着に取り組んでみませんか？

人材確保・定着支援事業費助成金

人材確保や人材定着を目的として、女性や高齢者、障害者の方など、全ての方にとって働きやすい職場環境づくりに取り組む区内中小企業を支援します。申込方法など詳しくは区HPをご確認ください。

【対象となる取り組み】 区内事業所における人材確保・定着に資する施設の新設・改修に係る次の経費(工事、設計)

従業員用トイレ・ロッカー室・休憩スペース・女性(男性)専用施設・手すり・段差改善

【対象事業者】 次のすべてに該当すること

- ・区内に事業所があり、従業員1人以上を有する
- ・育児・介護休業法に対応した就業規則があること

【補助率・補助上限額】

補助率 : 対象経費の1/2

補助上限額 : 1事業者250万円

※年度内1事業者1回のみ

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲区HP

事業者向けセミナー

今すぐ始める!助成金でめざす成長企業への道
-ハローワークと葛飾区が支える中小企業の雇用-

雇用に関わる区の奨励金やハローワークの助成金、必要な就業規則の作り方で、まとめて説明します。

※希望するセミナー参加者には、後日ハローワーク墨田と東京働き方改革推進支援センターが訪問し、助成金活用方法の提案、就業規則見直しのサポートなどを行います。

【日時】 11月20日(水)午後2時~3時40分

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 区内事業者、区内で起業をお考えの方 40人

【共催】 ハローワーク墨田、東京働き方改革推進支援センター

【申込方法】 10月29日(火)午前9時からオンライン申請か電話、ファクス(「事業者向けセミナー」・事業所名・所在地・電話番号・メールアドレス・参加者名・参加者役職・業種・従業員数を記入)で(先着順)。

【申し込み・担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556 FAX03-3838-5551



▲オンライン申請

区独自に雇用関係奨励金を支給しています

区内中小企業・小規模事業者の雇用を支援するため、国の助成金に上乗せして奨励金を支給しています。

●葛飾区特定就職困難者雇用促進奨励金

【対象】 区内に住所を有する労働者について、国の「特定就職者雇用開発助成金(特定就職困難者コース)」を受けた事業主



●葛飾区正規雇用転換促進奨励金

【対象】 区内に住所を有する労働者について、国の「キャリアアップ助成金(正社員化コース)」を受けた事業主



●葛飾区トライアル雇用促進奨励金

【対象】 国の「トライアル雇用助成金」を受けた事業主



●葛飾区就職氷河期世代安定雇用促進コース奨励金

【対象】 区内に住所を有する労働者について、国の「特定就職者雇用開発助成金(就職氷河期世代安定雇用実現コース)」を受けた事業主



申請書は葛飾区公式HPからダウンロードできます

産業・ビジネス → 事業者 → 補助金・助成制度 → 葛飾区雇用促進奨励金

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556

健康経営優良事業者認証制度

健康経営を実施している区内事業者を認証し、公表することにより健康づくりに取り組む機運を高め、事業者の健康経営を推進します。申込方法など詳しくは区HPをご確認ください。

【対象】 区内に本社(本店)、支社(支店)、営業所などを有する事業者(NPO法人)、公益法人その他要件あり

【認証されるメリット】

- ▶ 認証事業者の取り組みを区HPに掲載
- ▶ 認証事業者であることを証するロゴマークを使用できる
- ▶ 健康経営応援融資のあっせんを利用できる(一定の条件有り)

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5554



▲区HP

令和7年3月31日をもって「ワークスかつしか」を終了します

シニア活動支援センター内にて開設していました「シニア就業支援室(ワークスかつしか)」は、シニア就業支援事業が令和6年度末で終了となるに伴い、令和7年3月31日をもって閉所となります。

令和7年4月1日以降の求職活動については、

- ・かつしかワークプラザ(お花茶屋1-19-18)
- ・しごと発見プラザかつしか(青戸7-2-1 テクノプラザかつしか)

高齢者の社会参加や生きがいづくりなどの事業については、

- ・シニア活動支援センター(立石6-38-11)
- ・葛飾区シルバー人材センター(立石5-11-16)

などをご活用ください。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

しごと発見プラザかつしか からのお知らせ

申しごと発見プラザかつしか

☎03-5680-8765

方10月28日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。

他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

担産業経済課

39歳以下対象 就職セミナー+面接会



3日間のセミナーで就職市場の動向や自己分析、応募書類・面接対策などを学び、最後に合同面接会に参加します。

【日時】 ▶ セミナー / 11月19日(火)・21日(水)・25日(月) 午後1時~3時30分

▶ 面接会 / 11月29日(金)午前10時~午後3時30分(昼食休憩1時間あり)

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 39歳以下の方15人

他面接会の参加企業を募集します。企業PRと若者層の採用機会としてぜひ参加ください。

電話で、11月5日(火)午後5時までに要申し込み。



▲オンライン申請

55歳以上の方対象「就職面接会」

書類選考なしで区内企業と面接できます。

【日時】 11月27日(水)午後1時30分~3時30分

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 55歳以上の方15人



▲オンライン申請

55歳からの就職支援セミナー

シニアライフを安心して過ごすためのキャリアプラン・マネープランについて一緒に考えます。

【日時】 11月15日(金)午前10時~正午

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 55歳以上の方22人



▲オンライン申請

お仕事相談会 in 水元

しごと発見プラザかつしかの就職相談員が相談に応じます。

【日時】 11月20日(水)午前11時~午後3時30分

【会場】 水元地区センター(水元3-13-22)

【対象】 就職を考えている方6人



▲オンライン申請

葛飾区内の障害者施設が、内職・軽作業・物品製造など、仕事を請け負います。

【申し込み】 葛飾区共同受注窓口 社会福祉法人東京コロニー 東京都葛飾福祉工場 ☎03-3693-6640 **【担当課】** 障害福祉課



葛飾元気野菜は
取扱店で購入できます

葛飾元気野菜を使用した料理、加工品などを販売する店舗に「使用店」、葛飾元気野菜を販売している店舗には「取扱店」の表示板を掲示しPRしています。

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5554



葛飾元気野菜取扱店一覧

販売店(商店会)名	販売場所	営業時間
ココスナカムラ青戸店	青戸4-6-16 ☎03-3690-5311	毎日 午前9時～午後8時 (定休日: 1月1日～3日)
ベニスーパー西亀有店	西亀有1-16-7 ☎03-3603-4303	毎日 午前10時～午後8時
ベニスーパー佐野店	足立区佐野2-27-10 ☎03-3620-3331	毎日 午前9時30分～午後8時
「葛商ベジタブル」※	東京都立葛飾商業高等学校 購買所 新宿3-14-1 ☎03-3607-5170	11月30日(土)、令和7年1月18日(土) 午前10時から売り切れまで
旬鮮市場 楓	奥戸6-5-17 ☎03-6657-7127	午前11時30分～午後4時 (営業日: 月曜日・水曜日・金曜日)

※「葛商ベジタブル」は東京都立葛飾商業高等学校定時制のマーケティング部の生徒が設立した模擬会社です。

※取扱店・使用店は随時募集しています。
詳しくは葛飾元気野菜HPをご覧ください。

▲葛飾元気野菜HP

ほっと・たいむ葛飾会員募集中!

区内中小企業で働く皆さんの福利厚生事業のお手伝いをしています。

安い会費
で充実の
サービスお一人様
入会金
200円会費月額
500円

会員になると…

旅行の宿泊に補助が出る!

映画やテーマパークがお得に利用できる!

インフルエンザ予防接種や人間ドック(40歳以上)の助成がある!

慶弔給付が受けられる!

さらに「ほっと・たいむ葛飾ぷらす」(登録無料)を利用すると…

国内外20万か所以上のグルメ、レジャー、スポーツ、宿泊施設等がお得にご利用いただけます。ご家族皆様でぜひご利用ください。

国内リゾートホテル
やビジネスホテル
約25,000軒が
最大80%OFF全国約1,050か所の
日帰り湯施設が
最大60%OFF全国約400館の
映画館が
会員優待価格有名ホテルの
ランチ、ディナーも
会員優待価格

◆区内の300人以下の事業所の事業主の方・自営業・商店主の方へ

※従業員の定着率アップや優秀な人材の確保につながります。

※事業所負担の入会金や会費は、税法上損金扱いとなります。

(消費税も対象外)

【申し込み・問い合わせ】

葛飾区中小企業勤労者福利共済会(愛称: ほっと・たいむ葛飾)

〒125-0062 葛飾区青戸7-2-1(テクノプラザかつしか)

☎03-3838-5552 FAX03-3838-5551

【担当課】 産業経済課



ほっと・たいむ葛飾 検索

チャレンジしませんか!介護のしごと
「生活介護員養成研修」

生活支援サービスの基本を学びます。修了後「生活介護員」の資格を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所などで働くことができます。また、修了後にフォローアップ研修も実施します。

【日時】 11月26日(火)～29日(金)午前9時～午後5時

【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)

【対象】 18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度

【研修内容】

- ▶介護に関する基礎知識 ▶介護の基本
- ▶介護における安全確保 ▶認知症・障害の理解
- ▶葛飾区の総合事業 ▶介護におけるコミュニケーション など

【申込方法】 電話かファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号(ファクス番号)を記入)で11月5日(火)～14日(木)まで(多数抽選)。

【申し込み】 (-社)葛飾区介護サービス事業者協働組合
☎03-5654-9517(月～金曜日、祝日は除く)午前10時～午後4時
FAX03-5654-9518(申し込み最終日は午後4時まで)

【担当課】 介護保険課

こち亀商品の開発を支援します

こち亀記念館のオープン(令和7年3月予定)に向け、亀有地域をこち亀によってより一層盛り上げるため、こち亀を活用した商品開発を支援します。

【対象】 亀有地域に事務所及び店舗を有する事業者

【補助金額】 (1) 著作権元のやり取り(協議・監修等)の支援

(2) 開発費、販売促進費、著作権使用料の助成

※開発費、販売促進費: 1事業者当たり最大30万円を補助(補助率4/5)

著作権使用料: 1事業者当たり最大10万円を補助(補助率10/10)

※予算がなくなり次第、終了。

【その他】 説明会を開催予定です。詳細は区HPをご覧ください。

【申請期間】 10月28日(月)～11月28日(木)

【申し込み・担当課】 観光課 ☎03-3838-5558



▲詳細はこちら

家内労働者有機溶剤等健康診断のお知らせ

【対象】

葛飾区にお住まいまたは作業場があり、皮革業に従事し、有機溶剤を含む接着剤などを使用している家内労働者とその補助者の方

【受診場所】

東京都が指定した葛飾区内の有機溶剤健康診断指定医療機関

【受診料】 無料(無料で受診するためには東京都の受診票が必要です)

【申し込み】 都が指定した医療機関へ直接お申し込みください。

【問い合わせ】

東京都産業労働局雇用就業部労働環境課家内労働担当

☎03-5320-4654

受診に際しての詳細、受診票の配付希望については上記連絡先にお問い合わせください。

「年金を受給しながら働こう」セミナー

ハローワークによる再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みについて学びます。

【日時】 11月21日(休) 午前10時～11時30分

【会場】 立石地区センター(立石3-12-1)

【対象】 65歳以上の方25人

【申込方法】 10月28日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。

【問い合わせ】 ハローワーク墨田専門援助第一部門

☎03-5669-8961

【担当課】 産業経済課

立石図書館 地元企業応援セミナー
「今に受け継がれる東京銀器」

金属の性質を知り、その魅力を引き出す技について葛飾区伝統工芸士の職人がお話しします。

【日時】 11月24日(日)午後2時～3時30分まで

【会場】 立石図書館

【定員】 40人

【講師】 西山 慎二氏(葛飾区伝統工芸士)

【申込方法】 10月29日(火)午前9時から
オンライン申請・電話・窓口で(先着順)。

【申し込み・担当課】

立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451



▲オンライン申請

【(事業所用) かつしかエコ助成金】 区内の中小企業などが省エネにつながる機器を導入する場合、助成金を交付します。
詳しくは区HPをご覧ください。【申し込み】 環境課 ☎03-5654-8531





凡例

☎電話番号 ☎ファクス ☎ホームページ ☎メール ☎講師 ☎種目 ☎部 ☎内容 ☎定員 ☎費用 ☎説明会 ☎申込方法 (特に記載のないものは1人1通) ☎問い合わせ先 ☎持ち物

【モ】 ~測って、知るう~体カテスト

日12月8日(日)

午前の部：午前9時15分～正午
午後の部：午後1～3時

※測定は2時間程度です。雨天時は内容を縮小して開催する予定です。
※受付時間は主催者側で決定し、ご案内いたします。

内 握力測定・上体起こし・長座体前屈などを実施いたします。

会 奥戸総合スポーツセンター体育館・陸上競技場

対 6～79歳 (区内在住・在勤・在学の方300人程度)

方 オンライン申請か、申込書(区HPで取り出し可)を持参・ファクスで、11月17日(日)(必着)まで(多数抽選)。

申 問 〒124-0022 奥戸7-17-1

奥戸総合スポーツセンター内体育館 生涯スポーツ課

☎03-3691-7111 FAX 03-5698-1752



▲区HP



参加費無料
事前申し込み制

最近健康が気になるな～
体力がなくなってきたな～
自分の体力状況や体力年齢が測れるのか～
よし! 家族みんなで参加しよう!
握力や反復横跳びなどを実施! 懐かしいな～!
終わったら結果表がもたらされた個別のアドバイスもうれしい!
良かったね! また来年みんなで受けよう!

葛飾区公認体カテストの判定員(スポーツ推進委員)が測定をサポート! 有資格者により、正確な体力を記録します

測定には専用ソフトを使用!

スポーツ事業のご紹介! 明日から運動を始めよう!

参加無料! 申し込みもネットやスマートフォンで簡単に申込完了!

メリットがたくさん!

年齢別種目一覧表

種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	立ち幅とび	20mシャトルラン	50m走	ソフトボール投げ	ハンドボール投げ	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行	合計種目数
6～11歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○				8
12～19歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○				8
20～64歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○				6
65～79歳	○	○	○							○	○	○	6

【モ】 第10回ランニング教室

ランニングで健康生活! 運動不足を解消しよう!

日12月7日(土)

午後4時～5時30分

※雨天時は12月14日(土)に開催

会 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場

対 区内在住・在勤・在学の高校生相当年齢以上の方

方 オンライン申請か、申込書を持参かファクスで、11月25日(月)まで(多数抽選)。申込書は区HPから取り出せます。

定 20人 費 300円 (施設利用料)

問 生涯スポーツ課

FAX 03-5698-1752

☎03-3691-7111



▲区HP



【モ】 参加費無料 申し込み不要 スポーツダーツ体験会

ダーツは年齢、性別、障害の有無に関係なく、誰でも手軽にプレーできる競技です。ぜひ、会場へお越しください。

日11月10日(日) 午前9時30分受付開始(随時) 午前10時～午後3時

会 奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室

問 ダーツ協会(黒田)

☎080-6679-6962

同日、区民秋季ダーツ大会も開催します。ダーツ体験のあとはレベルの高いダーツ競技も観覧してみよう。



各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
秋季ライフル射撃大会(ビームライフル・ビームピストル)	11/24(日)	午前9時30分受付開始	奥戸総合スポーツセンター体育館 エアライフル場	1人で射撃ができる方(指導・補助等はありません) ※16歳未満の方は保護者同伴	①BRT60MW:3人 ②BP60MW:12人 ③BRF40MW:15人 ④BRS60MW:6人	1種目につき1,000円	連盟HPより申し込み。 【申込受付期間】11/5(火)から(先着順)連盟HP▶	ライフル射撃連盟HPからお問い合わせください。
秋季バウンドテニス大会	12/7(土)	午前9時30分開会	奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室	区内在住・在勤・在学の方	-	1,000円	ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、11/8(金)まで。	申 問 バウンドテニス協会(高橋) ☎03-3697-2541
秋季ポッチャ大会	12/7(土)	①ジュニア部門とシニア部門 午前10時30分～午後1時30分(受付:午前10時～10時20分) ②青年部門 午後2時20分～5時20分(受付:午後1時50分～)	奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室	区内在住・在勤・在学の方(障害の有無に関わらずどなたでも)	年代別個人戦	無料	協会HPで大会要項を確認の上、オンライン申請で11/21(木)午後5時(必着)まで(多数抽選)。 Googleフォーム▶	申 問 ボッチャ協会(宮澤) ☎080-1179-5643 (正午～午後7時) ✉nw.miyazawa@gmail.com https://1syakatsushikaku-boccia.com
秋季バドミントン大会(一般の部・高校生の部)	12/15(日)	午前9時受付開始	水元総合スポーツセンターアリーナ	(一般の部) 区内在住・在勤・在学(大学生)で当協会登録者(高校生の部) 区内在住・在学者で当協会登録者	ダブルス	1組 3,600円	協会HPで大会要項を確認の上、メールで11/22(金)午後6時(必着)まで。 協会HP▶	申 問 バドミントン協会(村上) ☎090-2173-0522 ✉katsushika-taikai@royal.ocn.ne.jp
春季バスケットボール大会(少年少女の部)	①1/13(月)・26(日)、2/2(日)・9(日) ②1/19(日)	午前9時～午後6時	①奥戸総合スポーツセンター体育館 大・小体育室 ②水元総合スポーツセンターアリーナ	区内中学生で編成されたチーム ※中体連未登録チーム・他校混成チームも参加可能です。	バスケットボール U15	1チーム 5,000円 ※12月7日(土)午後4時から青戸中学校体育館で行われる代表者会議にて集金します。 ※合同チームの場合も1チーム扱いとします。	連盟HPで大会要項を確認の上、11/22(金)(必着)まで(多数抽選)。 ※大会要項は連盟HPからダウンロードできます。 連盟HP▶	申 問 〒124-0014 葛飾区東四つ木1-3-1 中川中学校(高島) 申 問 バスケットボール連盟(鈴木) ☎090-9202-8642

【エンジョイスports】※競技を楽しみたい方のための大会です。

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
スポーツ少年団卓球大会	12/8(日)	公募:午前9時～正午 団員:午前9時～午後4時	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	区内在住・在学の小学生	10名程度	無料	10/27(日)からメール(「2面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。	申 問 スポーツ少年団本部(大橋) ☎080-5417-7796 ✉ohashi-makoto@nec.com

【参加促進事業】※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
いそじ交流バレーボール大会	12/7(土)	午前8時50分受付開始	水元総合スポーツセンターアリーナ	区内在住で、令和7年5月31日までに50歳に達している方(個人でも申込可)	家庭婦人男女混合(男性3名まで)	無料	ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、11/9(土)まで。	申 問 バレーボール連盟(松島) ☎090-3239-4102 ☎03-3600-8637



ホームゲーム第8戦・第9戦 / プロフットサルチーム「リガーレヴィア葛飾」の公式戦に 無料招待



日▶①11月23日(土)午後2時キックオフ VS ポルセイド浜田
▶②12月14日(土)午後2時キックオフ VS デウソン神戸

会水元総合スポーツセンターアリーナ

対どなたでも(区内在住者優先) **定**各回50人程度

方オンライン申請で、①は11月16日(土)(必着)、②は12月7日(土)(必着)まで。いずれも多数抽選。

問リガーレヴィア葛飾
info@ligare-futsal.com

都内名所めぐりウォーキング

ガイドの説明を聞きながら、神宮外苑のいちょう並木付近をゆっくり歩きます(迎賓館赤坂離宮・聖徳記念絵画館など)。

会集合場所 / JR四ツ谷駅 赤坂口

日11月28日(木) 午前9時40分～午後1時 **定**20人程度

費2,000円(保険など含む) ※集合場所までの交通費は自己負担。

方ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、11月16日(土)まで(多数抽選)。

申問〒125-0032水元1-23-1水元総合スポーツセンター内
(-社)オール水元スポーツクラブ
(月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時)

☎03-5876-9188

区民体育大会等結果

区民夏季水泳大会

5月19日に水元総合スポーツセンターで開催され、196人が参加しました。

種目	1位	2位	3位
200m リレー	女子 JSS立石B	JSS立石A	
50m 背泳ぎ	女子 松永 帆南 (JSS立石)	亀田 芽依 (JSS立石)	山田 有紗 (JSS立石)
	男子 福田 大翔 (JSS立石)	玉造 珠宇 (JSS立石)	大和田 悠真 (A・S・T)
50m 自由形	女子 松永 帆南 (JSS立石)	山田 有紗 (JSS立石)	坂下 明依里 (JSS立石)
	男子 萬歩 丈瑠 (JSS立石)	森山 峻太 (JSS立石)	玉造 珠宇 (JSS立石)
200m メドレーリレー	混合 JSS立石		
50m バタフライ	女子 松永 帆南 (JSS立石)	亀田 芽依 (JSS立石)	山田 有紗 (JSS立石)
	男子 萬歩 丈瑠 (JSS立石)	森山 峻太 (JSS立石)	玉造 珠宇 (JSS立石)
50m 平泳ぎ	女子 坂下 明依里 (JSS立石)	松永 梨花 (JSS立石)	齋藤 優月 (メガロス葛飾)
	男子 森山 峻太 (JSS立石)	梅澤 雄大	大和田 悠真 (A・S・T)
200m メドレーリレー	女子 JSS立石B		
200m リレー	男子 JSS立石		
50m 背泳ぎ	女子 佐藤 璃来 (ノムラスイミング)	野村 古都 (ノムラスイミング)	大津 莉佳 (JSS立石)
	男子 岡部 友哉 (A・S・T)	行木 璃宇 (JSS立石)	戸塚 遊泉 (JSS立石)
50m 自由形	女子 福原 茉悠莉 (ノムラスイミング)	佐藤 璃来 (ノムラスイミング)	野村 古都 (ノムラスイミング)
	男子 野崎 虹大 (JSS立石)	平川 稜己 (JSS立石)	木村 聡太 (JSS立石)
200m メドレーリレー	混合 A・S・T		
50m バタフライ	女子 福原 茉悠莉 (ノムラスイミング)	佐藤 璃来 (ノムラスイミング)	野村 古都 (ノムラスイミング)
	男子 菊谷 侑社	岡部 友哉 (A・S・T)	野崎 虹大 (JSS立石)
50m 平泳ぎ	女子 福原 茉悠莉 (ノムラスイミング)	廣井 夏奈子 (A・S・T)	金敷 ゆず (A・S・T)
	男子 菊谷 侑社	岡部 友哉 (A・S・T)	平川 稜己 (JSS立石)
200m メドレーリレー	男子 JSS立石A		
200m リレー	男子 都立葛飾野高校		
50m 背泳ぎ	女子 原 瑞姫 (A・S・T)		
	男子 鈴木 ひより (ノムラスイミング)		
50m 自由形	女子 山田 一楓 (A・S・T)	綾部 流輝 (都立葛飾野高校)	吉田 陽彩 (都立葛飾野高校)
	男子 原 瑞姫 (A・S・T)		
50m バタフライ	女子 増田 有純 (A・S・T)	植田 峻雅	
	男子 山田 一楓 (A・S・T)	吉田 昌永	増田 有純 (A・S・T)
50m 平泳ぎ	男子 山田 一楓 (A・S・T)	吉田 昌永	増田 有純 (A・S・T)
200m リレー	女子 金町SC		
50m 背泳ぎ	男子 高田 JAPAN 葛飾派出所	sg サイパン	A・S・T
	女子 小川 夏季 (金町SC)	千田 桃果 (金町SC)	
50m 自由形	男子 佐々木心良 (A・S・T)	足動 滯弥 (sg サイパン)	水越 勇人 (A・S・T)
	女子 上村和花奈 (金町SC)	田中 成美 (金町SC)	千田 桃果 (金町SC)
200m メドレーリレー	男子 門倉 光宏 (JSS立石)	佐竹 祐樹 (ノムラスイミング)	佐藤 一輝 (sg サイパン)
	混合 金町SC		
50m バタフライ	女子 野村 京桜 (ノムラスイミング)	上村和花奈 (金町SC)	田中 成美 (金町SC)
	男子 石川 慎之助 (ミキハウス)	柳沢 駿成 (高田 JAPAN 葛飾派出所)	大谷 走 (sg サイパン)
50m 平泳ぎ	男子 柳沢 駿成 (高田 JAPAN 葛飾派出所)	大谷 走 (sg サイパン)	高田 聖 (高田 JAPAN 葛飾派出所)
	女子 金町SC		
200m メドレーリレー	男子 A・S・T	高田 JAPAN 葛飾派出所	sg サイパン
	女子 新倉 薫 (team 美豚)	加藤 由起子 (チームおとな)	村木 香緒里 (ルネサンス青砥)
50m 背泳ぎ	男子 石濱 優 (team 美豚)	傍島 勇貴 (金町SC)	佐藤 雅哉
	女子 新倉 薫 (team 美豚)	鈴木 礼 (ノムラスイミング)	小野 信子 (ノムラスイミング)
50m 自由形	男子 渡辺 卓 (金町SC)	野村 英司 (ノムラスイミング)	永浦 一徳 (金町SC)
	混合 team 美豚		
200m メドレーリレー	女子 鈴木 礼 (ノムラスイミング)	岩谷 美喜子 (ノムラスイミング)	宮下 晴子 (ノムラスイミング)
	男子 遠藤 千賀英 (team 美豚)	野村 英司 (ノムラスイミング)	平山 雅俊 (team 美豚)
50m 平泳ぎ	女子 成川 陽子 (team 美豚)	高瀬 理恵 (ノムラスイミング)	宇田川 明日香 (JSS立石)
	男子 遠藤 千賀英 (team 美豚)	傍島 勇貴 (金町SC)	佐野 敦史 (中里吹付工業)
200m メドレーリレー	男子 team 美豚		

区民春季軟式野球大会

3月10日に区内各野球場で開幕し、140チームが参加しました。6月9日には1部が第2柴又野球場、6月2日には2部が奥戸野球場、5月26日はマスターズが奥戸野球場で決勝戦が行われました。

	優勝	準優勝
1部	コンバット	ブラックライオンズ
2部	ブラックバード	ばんげクラブ
3部A	橋戸屋ドリームス	葛飾スクランブル
3部B	ヤベイスターズ	ANBABO
マスターズ	ライオンズOB	ウイングスシニア

少年少女バレーボール大会

8月4日に水元総合スポーツセンターで葛飾区内の小学生チームのバレーボール大会が開催され、136人が参加しました。

優勝	準優勝	第3位
東金町ビーバーズ男子A	東金町ビーバーズ女子A	葛飾メイツ J.V.C女子A

ジュニアソフトテニス大会(中学2年生の部)

8月24日、9月21日に渋江公園テニスコートで開催され168(336人)ペアが参加しました。

種別	優勝	準優勝	第3位
男子	岡本・小泉 (立石)	野口・井坂 (本田)	辻野・阿部 (葛美)
女子	藤田・中村 (中川)	武田・及川 (立石)	本間・清水川 (青戸)
			佐々木・松永 (双葉)



▲女子の部

第15回 中学新人野球大会

7月7日に開幕し、区内各野球場で8チームが参加しました。8月18日には、第2柴又野球場で決勝戦が行われました。

優勝	リトルジャイアンツ
準優勝	修徳中学校B
第3位	水元中学校
	東金町・金町中学校



▲リトルジャイアンツ

2025年、東京でデフリンピックが開催されます!



デフリンピックは、4年に1度開催されるデフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会で、2025年に開催される東京大会は、日本初開催、第1回大会から100周年となる、歴史に残る大会です。

大会期間中は、さまざまな競技が行われ、選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。また、デフリンピックはスポーツを通じて、多様性を知り、共生社会を理解する機会です。

皆さんもぜひ、この歴史的なイベントに参加して、選手たちを応援しませんか。

大会名称	東京2025デフリンピック
会場	都内会場(東京体育館ほか)、福島県、静岡県
大会期間	令和7年11月15日(土)～26日(水)(12日間)
競技数	21競技
参加国	70～80か国・地域
選手数	約3,000人



▲TOKYO FORWARD 2025 特設ウェブサイト

東新小岩運動場高圧引込設備改修工事

東新小岩運動場は、高圧引込設備改修工事に伴い令和7年1月27日(月)～31日(金)の間休館予定です。

凡例

日:日時 会:会場 対:対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学) 種:種目 部:部別 内:内容 定:定員 費:費用 説:説明 会:会 方:申込方法 (特に記載のないものは1人1通) 申:申込先 問:問い合わせ先 持:持ち物

凡例

他：日時 会：会場 対：対象 定：定員 内：内容 費：費用 担：担当課 HP：ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



10th ANNIVERSARY

日本の原風景を守り、後世に伝える

寅さんサミット

2024 in 柴又

日時 **11月2日(土)・3日(日・祝)**
午前**10**時～午後**4**時

会場 **柴又帝釈天参道、特設会場(柴又7-9) 他**

映画『男はつらいよ』のロケ地となった地域の原風景や特産品など、各地域の魅力を葛飾柴又から発信します。紙面に載せきれなかったイベントや販売品などについては、イベント公式HPからご覧になれます。



▲詳細はこちら

【問い合わせ】

寅さんサミット実行委員会(観光課内) ☎03-3838-5558

【担当課】 観光課

寅さんサミット 10回記念×映画『男はつらいよ』公開55周年 特別座談会

日時 **11月2日(土)** 午前**10**時30分～11時

ゲスト



▲山田洋次監督



▲倍賞千恵子さん (諏訪さくら役)



▲前田吟さん (諏訪博役)



▲北山雅康さん (『くるまや』の店員・三平役)

浅丘ルリ子×山田洋次監督 トークショー

日時 **11月3日(日・祝)** 午後**1**時～1時30分

映画『男はつらいよ』に最多出演したマドンナの浅丘ルリ子さんと山田洋次監督が、撮影時の思い出などを語ります。



▲浅丘ルリ子さん

特設会場では ロケ地の特産品などの展示・販売(一例)

鳴門市 徳島ラーメン



由布市 ゆのひらんアイス



帝釈天参道では 福引きイベント

1店舗につき1,000円以上のお買い物で福引券を1枚お渡しします。福引き会場は帝釈天境内です(各日5,000人・先着順)。参道で使える商品券や葛飾区伝統産業品、寅さんサミットグッズなどが当たります。

かつしか伝統工芸市 in 寅さんサミット

葛飾区伝統工芸品の販売・実演・体験会を行います。内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

日時 **11月2日(土)・3日(日・祝)** 午前**10**時～午後**4**時 会場(柴又7-9) ☎商工振興課 ☎03-3838-5587



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

令和6年度長寿歯科健診

これからもずっとおいしく安全に食べるために...

実施期間

令和6年10月1日(火)～11月30日(土)

対象者

区内在住今年度76歳及び81歳の方 (対象者には受診券が送られています)

実施場所

長寿歯科健診実施歯科医療機関 (一覧表記載の医療機関でご予約下さい)

健診内容

問診、口腔内診査(歯、歯肉) 口腔機能診査(飲み込みなど)

最近こんな症状ありませんか?

- ・お茶がむせる...
- ・食べるのが遅くなった...
- ・硬いものが咬めない...



公益社団法人 **葛飾区歯科医師会**

〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20 TEL: 03-3602-0648

あなたの街の植木屋さん



- 7つの安心
- ✓ 1本からでもOK!
 - ✓ お茶・食事の気遣い無用!
 - ✓ トイレは借りません!
 - ✓ 土日祝も作業OK!
 - ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見直し
 - ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
 - ✓ お見積りによる1本ずつの明細会計!

まずはご相談ください! ハローいいね ☎0120-86-1128

Hello garden.com ☎0120-86-1128

シングルマザーの方へ

頼れる人がいない
ひとりで悩んでいませんか?
住む家がない
子どもを守りたい

匿名相談も受け付けています

☎03-6231-3180 社会福祉法人 大龍会 東京都葛飾区東金町3-23-13