



暮らしの中に **運動** を取り入れてみませんか

区内には個人や団体に利用できる様々な体育施設があります。グループエクササイズなどの教室やコースを実施している施設もあります。今回は主に個人利用が可能な施設をご紹介します。

生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

奥戸総合スポーツセンター

【所在地】奥戸7-17-7(体育館・陸上競技場)、高砂1-2-1(温水プール館)



▲エアライフル場



オリンピック以降、利用者が急増しています!

全日本選手権大会を2連覇した池上選手がコーチングします

【主な施設】体育館／大・小体育室、トレーニングルーム、陸上競技場、エアライフル場
温水プール館／温水プール、屋外プール(夏期のみ)、テニスコート

水元総合スポーツセンター

【所在地】水元 1-23-1



◀トレーニングルーム

【主な施設】メイン・サブアリーナ(体育館)、トレーニングルーム、温水プール、テニスコート

東金町運動場

【所在地】東金町8-27-1(東金町運動場)、東金町8-31-1(クライミングセンター)



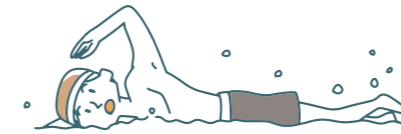
▲テニスコート

◀スピード・リード・ボルダリングができる施設は23区内でも初

【主な施設】テニスコート、クライミングセンター

スケートボード場の整備を進めています

令和7年度中のオープンをめざして、小菅西公園内(小菅 1-2-1)にスケートボード場の整備を進めています。整備に当たっては、初心者から中級者まで気軽に楽しめる施設とし、興味・関心のある人が気軽に始められるように道具のレンタルについても検討しています。



利用方法

利用方法や詳しい施設の案内については葛飾区体育施設HPまたは区公式HPをご覧ください。



▲体育施設HP



▲区HP

今回紹介した施設の一覧

水元総合スポーツセンター

東金町運動場

小菅西公園

奥戸総合スポーツセンター

東新小岩運動場

9月1日オープン

東新小岩運動場

所在地……東新小岩 1-18-1

利用時間……午前9時～午後9時

休場日……第1水曜日



陸上競技場



会議室



更衣室

【主な施設】

陸上競技場……400mトラック6レーン、フィールドではサッカーなども利用できます。

野球場……軟式専用(ソフトボールも使用可能)。外野の人工芝部分ではフットサルなども利用できます。

クラブハウス……更衣室やシャワー室のほか、会議室を備えています。

テニスコート……全8面。コートは砂入り人工芝です。

※陸上競技場のフィールド、野球場、会議室、テニスコートは貸切利用のみです。



野球場



クラブハウス



テニスコート

【アクセス】

電車……JR総武線 新小岩駅下車 徒歩7分(スカイデッキたつみ経由)

バス……都営バス(新小20・29・29-2)、京成バス(細02)、京成タウンバス(新小20・細02)

「東新小岩一丁目」下車 徒歩4分

京成バス(新小53)、京成タウンバス(新小52・52乙)「新小岩駅東北広場」下車 徒歩5分

車……駐車台数 80台 ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

