



凡例

☎：電話番号
 日：日時
 会：会場
 対：対象
 種：種目
 部：部別
 内：内容
 定：定員
 費：費用
 説：説明会等
 方：申込方法
 申：申込先
 問：問い合わせ先
 持：持ち物

【モ】かつしか

パラスポーツフェスタ



区内で活動するパラスポーツ団体による
 スポーツの祭典

パラスポーツの魅力を体感してみませんか。
 どなたでもご参加いただけます。
 ぜひお越しください。

スタンプラリー実施
 パラスポーツを体験して
 スタンプを貯めて
 プレゼントをゲットしよう。

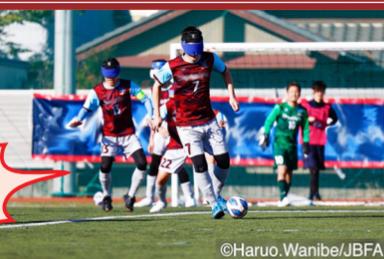
日 11月2日(土)午前11時～午後4時
 11月3日(日・祝)午前10時～午後3時

会 水元総合スポーツセンター アリーナ・多目的広場
 内 各種スポーツ体験コーナー (詳細は区HPをご覧ください。)

持 室内シューズ
 問 生涯スポーツ課
 ☎ 03-3691-7111



ブラインドサッカー日本選手権予選
 同日開催



参加費無料
 申し込み不要

国内トップレベルの試合を
 無料でご観覧いただけます。

体験コーナー紹介

ソイエ葛飾
 (ブラインドサッカー体験)



住友不動産エスフォルタ(株)
 (体組成測定)

※妊婦の方、ペースメーカーなど身体
 に機器を入れている方のご利用は出
 来ません。

CA SOLUA 葛飾
 (ロービジョンフットサル体験)

11月2日のみ



(一社)オール水元スポーツクラブ
 (午前：トランポリン体験
 午後：健康吹矢体験)

11月2日のみ



東京都フロアホッケー連盟
 きさらぎジュニア
 (フロアホッケー体験)

NPO法人
 葛飾区聴力障害者協会
 (デフリンピックPR、手話体験)

葛飾区スポーツ協会
 (車いすテニス)

11月3日のみ

スポーツ推進委員協議会
 (モルック)



(一社)葛飾区ボッチャ協会
 (ボッチャ体験)

11月3日のみ



NPO 法人
 こやのエンジョイくらぶ
 (ハーフタイムショー)

11月2日
 午前11時30分
 頃を予定



～葛飾区・(一社)オール水元スポーツクラブ協働事業～
 第11回葛飾区トランポリン交流大会
 ～ユニバーサルゲームス～

区内でトランポリンを行っている方を対象に、日頃の練習成果の
 発揮の場として、トランポリン交流大会を開催いたします。

日 12月1日(日)
 会 水元総合スポーツセンター アリーナ

対 区内在住・在勤・在学・在園で4月1日時点で3歳以上の方、区内のクラブで
 練習している方

部 午前：区民の部・スペシャルの部
 午後：オープンの部

費 1人2,000円

方 右記二次元コードをご確認の上、メールで、
 10月31日(木)(必着)まで。

申 問 (一社)オール水元スポーツクラブ(勝手)

☎ all-mizumoto_2010@major.ocn.ne.jp

☎ 03-5876-9188 (月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時)



▲オール水元
 スポーツクラブHP



各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
秋季テニス大会 (混合ダブルス)	12/8(日)・15(日)	午前8時 競技開始予定	渋谷公園 テニスコート	区内在住・在勤・ 在学および協会 加盟員	ミックスダブルス	一組 3,500円	金町テニスガーデン、水郷テニス アカデミー、ウエルラケットクラ ブの窓口にて直接受付で、10/27 (日)午後5時まで。	①テニス協会 金町テニスガーデン内 事務局 ☎03-3608-5670

【エンジョイスports】※競技を楽しみたい方のための大会です。

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
ジュニア卓球大会	11/30(土)	午前9時集合 午前9時15分 開会	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大体育室	区内在住・在学 の小・中学生	①中学1年生以下の部 (小学生も可能) ②中学2・3年生の部 ※いずれも男女別 シングルス	無料	メールかファクス(所定の申し込 み用紙に記入)で、10/20(日)～31 (木)(必着)まで。 ※申し込み用紙は連 盟HPからダウンロード できます。連盟HP▶	①卓球連盟 (三上) ☎090-1847-1108 ②03-3657-0037 ☒ktff33@gmail.com

【参加促進事業】※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
初心者ダーツ教室	10/26～11/9の (土)	午後3時～ 5時30分	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 第1会議室	区内在住、在勤、 在学の方 小学校4年生以 上(中学生まで は保護者同伴)	先着20名	1,000円 (全3回分)	所定の参加申込書を記入の上、 奥戸総合スポーツセンター受付 に提出かハガキまたはファクス で10/20(日)(必着)まで。	①ダーツ協会 (川井) ☎090-4832-2961 ②03-3692-8925 〒124-0022 奥戸3-24-21 渋谷 裕志苑
バウンドテニス 教室	11/6(水)・13(水)・ 27(水)	午後0時30分 ～3時 (正午受付開 始)	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール	どなたでも ※中学生以下は 保護者同伴	40人程度	無料	右記二次元コードか らオンライン申請で、 (当日受付可)。 ※室内履き、飲料 をお持ちください。	①バウンドテニス協会 (高橋) ☎03-3697-2541

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
障害者スポーツ 教室(複数種目)	11/7(木)・14(木)・ 21(木)・28(木)	午後1時30分～ 3時	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 小体育室	障害のある方	ユニバーサル スポーツ体験教室 (ポッチャ、風船パ レー、卓球パレー、 フロアホッケー)	1回100円	オンライン申請で、 10/31(木)まで。	生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111
のびのびユニスポ 広場	10/15～ 11/26(火)	午後4時～ 5時30分	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール	どなたでも	ユニバーサルスポーツ (フロアホッケー、 風船パレーなど)	無料	直接会場へ(事前申し込み不要) ※室内履き、飲料をお持ちくだ さい。	生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111
レクリエーション ポッチャ一般開放	10/21(月)・28(月) 11/11(月)・18(月) 25(月)	午後4時30分 ～6時30分	水元総合 スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ポッチャの 体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	(一社)オール水元 スポーツクラブ ☎03-5876-9188