

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ 子ども広報	6面
▶ 区民相談	8面
▶ 休日応急診療	9面
▶ スポーツ	10面

工業・商業・観光展

10月18日(金)～20日(日)
午前10時～午後4時

工業

区内工業製品の販売や
町工場の技術の体験



鉛筆のつかみ取り体験

アンチモニー
合金の加工



商業

商店街の商品を販売



おつけもの

観光

観光写真コンクールの
作品展示や
観光名所の紹介



野良スコ©ウチャマユウジ

ありがとうございます！葛力ある町かつしか！

第40回 葛飾区産業フェア

入場無料

会場・問い合わせ

テクノプラザかつしか

(青戸7-2-1)

☎03-3838-5555

会場内に駐輪場はありません。係員が近くの駐輪場に案内します。
駐車場はありません。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

アクセス

- ▶ 青砥駅から徒歩12分
- ▶ 京成バス(新小53)・京成タウンバス(新小52乙)「テクノプラザかつしか」下車すぐ
- ▶ 都営バス(草39)「亀有新道入口」下車徒歩5分

【担当課】 商工振興課



▲産業フェアHP

農業・伝統産業展

10月25日(金)～27日(日)
午前10時～午後4時

農業

野菜宝船の展示



葛飾元気野菜や鉢植えの販売

※野菜宝船の解体販売は行いません。解体後の野菜は、子ども食堂などに寄付します。

伝統産業

区の伝統工芸品の
制作実演・体験・展示・
販売



江戸型影

手描き友禅



江戸押絵羽子板

特産品販売

全国各地の
特産品を販売



第40回 記念イベント

いわきよし
岩崎良美スペシャルライブ

【日時】 10月27日(日)午後2時～2時30分

スタンプラリー

会場内に設置された計10個のスタンプを集めると、出展団体提供のキーホルダーや消しゴムなどの景品がもらえます。

※景品は各日300個まで。無くなり次第終了。

【日程】 10月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)

サンバ・阿波踊り

【日時】 ▶サンバ/10月19日(土) 午前11時30分から、午後1時30分から

▶阿波踊り/10月20日(日) 午前11時から、午後1時から

【40】にちなんだ販売・体験



歌手 岩崎良美氏

ステージイベント

地域団体・学生によるダンス発表や演奏、かつしかFM(78.9MHz)の公開収録などを行います。

イベントスケジュールなど、詳しくは産業フェアHPをご覧ください。



▲詳細はこちら



▲葛西ばやしのパフォーマンスの様子

モンチャレアプリ説明会

産業フェア会場内ブースで、モンチャレアプリの登録方法や使い方に不安のある方向けに説明会を開催します。ポイントも付与します。

【日時】 10月26日(土)午前10時30分～午後3時30分



▲詳細はこちら

衆議院議員選挙については、12面をご覧ください

凡例

他日...日時
...会場
...申込方法
...対象
...申込先
...内容
...費用
...担当
...持ち物
...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加していただきます。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

第8次葛飾区消費生活対策審議会委員の募集

区の消費生活施策に関する重要な事項について意見を伺います。

【対象】 区内在住の方3人
【任期】 令和7年1月から2年間
【活動内容】 1回2時間程度の会議(年3回程度。月～金曜日(祝日を除く)に実施)への出席
【報酬】 1回当たり7,000円
【選考方法】 面接
【申込方法】 所定の申込書と自己申告書を、10月31日(木) (必着)までに持参か郵送。

申込書などは窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書等配布・申し込み・担当課】
〒124-0012立石5-27-1 ウィメンズパ
ル内消費生活センター
☎03-5698-2316 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

東四つ木工場ビルの入居者募集

操業の場を提供する賃貸型の工場ビルです。

【所在地】 東四つ木1-22-1
【対象】 区内で1年以上継続して同一の製造業を営んでいる個人または法人で、次の全てに該当する方

- ▶中小企業基本法に定める小規模企業者
- ▶入居承認後、速やかに工場ビルに移転できる(法人は本店の移転登記ができる)

【募集室数・月額使用料】
▶128㎡/1室 26万2,400円
▶62㎡/1室 12万7,100円

【入居日・期間】 令和7年2月(予定)以降
入居日から3年間

【入居審査】 入居審査会により決定します。

【現地説明会】 10月30日(水)午前9時30分から参加を希望する方は、10月29

日(火)正午までに電話で。

【入居申込方法】

所定の申込書を、11月5日(火) (必着)までに持参か郵送。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】
〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザ
かつしか内産業経済課
☎03-3838-5554 ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

フードドライブの実施

食品ロス削減を目的に、家庭で余っている食品を受け付けます。集まった食品類は必要としている方に届けられます。未使用文房具も受け付けます。

【日時】 10月27日(日)
午前10時30分～午後2時

【会場】 コープ亀有店
(亀有2-15-4)

【対象食品】
※生鮮食品は受け付けません。
缶詰、インスタント・レトルト食品、乾物、瓶詰、調味料、嗜好品(アルコール類を除く)で次の全てに該当する物

- ▶未開封
- ▶賞味期限が12月27日以降(要明記)
- ▶包装や外装が破損していない
- ▶常温で保存可

【問い合わせ】 (生協) コープみらい東京都本部
☎03-3382-5665
(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時)

【担当課】 リサイクル清掃課

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

日 11月21日(木)午後2～4時
認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組
方 電話で、10月31日(木)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。

会 甲 高齢者総合相談センター亀有(亀有4-31-18) ☎03-6240-7630
担 高齢者支援課

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。
※10月から郵便料金が増額となったため、ハガキで申し込む方はご注意ください。

献血にご協力ください

回 下表のとおり
対 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳に献血の経験がある方)
持 本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)
問 東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523
担 地域保健課

日時	会場
10/19(土) 午前10時～正午、 午後1時30分～4時	カナマチぱらっと (金町6-5-1)
10/25(金) 午前10時～11時15分、 午後0時45分～4時	区役所正面玄関前

講座・講演会

「多摩の森」自然体験ツアー

「多摩の森」活性化プロジェクト推進協議会の参加自治体と合同で実施する自然体験ツアーです。詳しくはHPをご覧ください。

日 11月16日(土)午前8時～午後5時30分。集合・解散/丸ビル前(千代田区丸の内2-4-1)
会 奥多摩町登計トレイル
対 区内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方7人(小学生は保護者同伴)

費 1人2,500円(昼食代込み)
方 オンライン申請か電話で(多数抽選)。電話は10月25日(金)午後5時30分まで。オンライン申請は10月26日(土)まで。

申 練 阪急交通社東京団体支店 ☎03-6745-1351
担 環境課



▲オンライン申請

大人の発達障害

成人期における発達障害や家族・支援者の関わり方について学びます。

日 11月18日(月)午後2～4時
会 金町地区センター(東金町1-22-1)
対 区内在住・在勤で、発達障害のある方の家族・支援者50人
方 10月18日(金)午前8時から電話で(先着順)。
申 はなしょうぶ

ぶコール ☎03-6758-2222
水元保健センター

聴いて学べる山田流お箏

区民大学単位認定講座。
箏の名曲を聴きながら、山田流の流祖である山田校校などについて学びます。

日 11月23日(土・祝)午後2～4時
会 高砂地区センター(高砂3-1-39)
対 区内在住・在勤・在学15歳以上の方50人
方 オンライン申請かハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、11月11日(月) (必着)まで(多数抽選)。
申 担 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475 ▲オンライン申請



▲オンライン申請

人権講座 全3回

区民大学単位認定講座。
身近な人権問題について学びます。

日 11月18日(月)・22日(金)・29日(金)午後2～4時
会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
定 30人
方 10月17日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 担 人権推進課 ☎03-5654-8148 ▲オンライン申請



▲オンライン申請

やさしい東洋医学講座 全2回

区民大学単位認定講座。
東洋医学の考え方を学び、ツボを使ったセルフケアを体験します。

日 11月24日(日)、12月8日(日)午前10時～11時30分
会 青戸地区センター(青戸5-20-6)
対 15歳以上の方50人
方 オンライン申請かハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、11月11日(月) (必着)まで(多数抽選)。

申 担 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475 ▲オンライン申請



▲オンライン申請



9・10月行政相談月間 亀有駅街頭行政相談

【担当課】 すぐやる課

国の行政に対する提案や要望を、総務大臣から委嘱を受けた地域の行政相談委員(民間有識者)がお聞きします。

【日時】 10月24日(木)午前10時～午後4時

【会場】 亀有駅改札前

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【相談事例】 マイナンバー制度や国税、登記、労働基準、年金、電気通信、選挙など国政に関する困りごとについて

行政相談委員(敬称略)

- ▶長崎 高子 ▶清古 潔 ▶鈴木 進 ▶山田 安孝
- ▶永島 道子 ▶馬場 幸枝 ▶駒村 春代

行政苦情110番(☎0570-090110)でも相談できます

行政書士による無料相談会

行政書士が遺言・相続、会社設立、営業許可などの相談に応じます。

日 10月26日(土)午前10時～午後4時
会 リリオ亀有前特設会場(亀有3-26-1)・亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
問 東京都行政書士会葛飾支部(富井) ☎090-9815-0769
担 すぐやる課

労働・社会保険関係 無料街頭相談会

社会保険労務士が労働や年金に関する相談に応じます。

日 10月28日(月)午前10時～午後4時
会 リリオ亀有前特設会場(亀有3-26-1)
問 東京都社会保険労務士会葛飾支部(村澤) ☎03-3693-7248
担 すぐやる課

共栄大学秋の公開講座

区民大学単位認定講座。

卓球Tリーグの歴史やプロスポーツクラブ運営の実践などから、新たなスポーツの魅力を学びます。

11月30日(土)午後2時～3時40分 定400人 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、11月18日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申 124-0003 お花茶屋2-6-1 共栄学園 03-3601-7136 生涯学習課

東京聖栄大学
世界の食文化講座



区民大学単位認定講座。

フランス・アルザス地方のクリスマス菓子「ペラヴェッカ」を作ります。

11月30日(土)午前10時～午後1時 15歳以上の方24人 費3,000円 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、11月11日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申 124-8530 西新小岩1-4-6 東京聖栄大学 03-3692-0211 生涯学習課

かつしかはつらつ体操
体験会



区歌に合わせて行う体操です。肩こりの解消やフレイル予防にも役立ちます

10月25日(金)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 定20人 他 かつしかはつらつ体操は区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。健康推進課 03-3602-1268



▲詳細はこちら

血糖値が高めの方の
ための栄養講習会



昭和女子大学の教員が血糖値を改善し、糖尿病を予防するための食事のとり方についてお話しします。

11月13日(水)午後2時～3時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 区内在住・在勤・在学の方50人 10月17日(木)午前8時からオンライン申請が電話で(先着順)。申 124-6758-2222 新小岩保健センター



▲詳細はこちら

統合失調症家族教室

家族が知っておきたい自立に向けたお金や仕事について学びます。

11月15日(金)午後1時30分～3時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 区内在住・在勤で、統合失調症の方の家族・支援者30人程度 10月17日(木)午前9時から電話で(先着順)。申 124-3602-1284 青戸保健センター 03-3602-1284

心のつばめ会 家族会

10月26日(土)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。会 かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1) 精神障害のある方の家族と支援者50人 費500円 NPO 法人心のつばめ会(竹内) 080-3481-7943 保健予防課

子育て・子ども

小学校に入学する際にかかる
費用の援助(就学援助)

対象のお子さんがある世帯に申請書を送付しています。

詳しくは区HPをご覧ください。

区内在住で、令和7年4月に小学校へ入学するお子さんの保護者のうち、認定基準に該当する方 124-8555 葛飾区役所学務課(区役所4階428番) 03-5654-8460



▲詳細はこちら

保田しおさい学校見学会

小学3～6年生の肥満やぜんそくなど健康課題のあるお子さんが、校内の寄宿舎で集団生活を行いながら健康回復を図る学校です。

11月16日(土)午前7時30分～午後4時15分 会 保田しおさい学

校(千葉県安房郡鋸南町大六180-2)。集合・解散/高砂南公園(高砂4-1-7)。貸切バスで往復します。区立小学校に通学しているお子さんと保護者各20人(お子さんのみの参加はできません) 費1人360円 10月1日(金)まで(多数抽選)。申 124-03-5668-7609 総合教育センター



▲オンライン申請

リユース容器で作る
アロマのレスキューコロン

天然の香り(精油)を混ぜ合わせ、肌のトラブルや気分を助けてくれるレスキューコロンを作ります。

11月11日(月)午前11時～11時40分 会 子ども未来プラザ東四つ木(東四つ木2-15-11) 区内在住の乳幼児と保護者10組 10月28日(月)まで(多数抽選)。

申 124-03-5654-8273 リサイクル清掃課



▲オンライン申請

そうさく教室

イルミネーション付きのクリスマスリースを作ります。

10月31日(木)まで(多数抽選)。申 124-03-5654-8512 生涯学習課



▲オンライン申請

日程	会場
11/23(土・祝)	水元学び交流館(南水元2-13-1)
11/30(土)	亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
12/7(土)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)
12/15(日)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

いずれも午前9時～正午

親子クッキング

小松菜とベーコンのカルボナーラ風パスタ、白菜のスープ、スイートポテトを作ります。

11月15日(金)午後6時30分～8時 会 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 区内在住・在学の小学生と保護者5組(保護者1人につきお子さん2人まで) 費1,240円(3人の場合は1,260円) 10月28日(月)ま

で(多数抽選)。申 124-03-5654-8476 生涯学習課



▲オンライン申請

シルバーカレッジ

鷹重と3人の浮世絵師
全4回

区民大学単位認定講座。版元として活躍した鷹屋重三郎と関わった浮世絵師(歌麿、写楽、北斎)の魅力と歴史を学びます。

11月20日～12月11日(水)午後2～4時 区内在住65歳以上の方80人 費500円 10月30日(水)(必着)まで(多数抽選)。申 124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 03-5698-6201



▲オンライン申請

銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。

70歳未満の方もお越しください。10月27日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。会 富の湯(立石2-19-6)。駐車場はありません。区内在住の方20人程度 124-03-5654-8299 高齢者支援課

アクティブトレーニング
全8回



音楽のリズムに合わせて、有酸素運動や筋トレ、脳トレなどの動きを組み合わせ、身体の柔軟性や筋力を高めます。

11月19日～令和7年1月14日(火)(12月31日を除く)午後2時～3時30分 区内在住65歳以上の方40人 費1,300円 10月19日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 03-5698-6202



▲オンライン申請

広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
検査・修繕
見積無料
修繕費の無駄はカット
03-5876-5801
株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石 7-31-7

自立型 軽費老人ホーム 説明会
令和6年10月19日(土) 14時より開催
場所: グレースビレッジ内
☆参加費 無料☆
月々 **99,310円**～
※食事代込 (保証金 30万円)
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉 1-3-1
03(5668)0294
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

准看護師学生募集
准看護師・看護師は社会に生涯貢献できる価値ある資格です。地域医療を支えるため、他校に比べ学費は低額となっています。
准看護師課程: 昼間2年間(多くは午後のみ) 男女共学(定員40名)
入学試験日 第1回: 令和6年11月30日(土) 定員20名 第2回: 令和7年1月18日(土) 定員20名
受験科目: 国語、一般常識、簡単な観察表現力、記述問題、面接
看護師課程: 夜間3年間 男女共学
入学試験日 令和7年1月25日(土) 定員35名
准看護師から正看護師を目指す方が対象です。受験科目: 専門科目、面接
入学ご希望の方は、学校にお問い合わせください。
葛飾区医師会附属看護専門学校
葛飾区四つ木1-6-5(京成線四ツ木駅徒歩4分) 03-3691-3635

凡例

日:日時 会:会場 対:対象 定:定員 内:内容 費:費用 持:持ち物 保:保育
他:その他 方:申込方法 申:申込先 問:問い合わせ先 担:担当課 HP:ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



イベント情報

バリアフリーおはなし会

楽しい絵本の読み聞かせです(手話付き)。
日10月26日(土)午後3時30分~4時。
 直接会場へ(先着順)。**定**10組**会**中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

東立石緑地公園で中川に親しむ集い

日10月27日(日)午前10時~午後2時(荒天中止) **会**東立石緑地公園(東立石4-6-10) **内**はしご車搭乗体験、消防艇の乗船見学、放水体験、スタンプラリー(先着1,000人にお菓子をプレゼント)など **問**(公社)葛飾区人会事務局 ☎03-3693-3744 **担**環境課



高砂音楽祭

日10月27日(日)午前10時~午後5時 **会**高砂北公園(高砂4-3-1) **内**音楽ステージ、飲食店の出店など **問**高砂音楽祭実行委員会(石川) ☎03-3657-6034 **担**文化国際課

日中友好バスハイク 汽車郊遊

両国の文化や習慣への理解を深め、友好を図ります。
日11月23日(土・祝)午前8時~午後5時30分。集合・解散/葛飾区役所 **会**千葉県内房方面 **内**区内在住の方80人(うち中国人40人程度) **費**小学生以上4,000円、3歳以上就学前のお子さん2,000円(3歳未満は無料) **内**往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、10月31日(木)(必着)まで(多数抽選)。**問**〒125-0032水元1-14-6松丸音楽企画内葛飾区日中友好協会 ☎03-3609-0875 **担**文化国際課

葛飾区子ども発達センター

高砂発達支援センター

のぞみ学園かめあり

令和7年4月からの利用児童を募集

申し込みを希望する場合は、事前相談会への参加が必要です(要予約)。詳しくは区HPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。



募集施設	問い合わせ
葛飾区子ども発達センター	☎03-5698-1324
高砂発達支援センター	☎03-6458-9565
のぞみ学園かめあり	☎03-6231-2262

【利用申込期間】
 12月5日(木)~11日(水)(土・日曜日を除く)
【担当課】
 障害者施設課

凡例

日:日時
 会:会場
 方:申込方法
 申:申込先
 問:問い合わせ先
 担:担当課
 HP:ホームページ
 保:保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



そこに置かないで！ 自転車は駐輪場へ

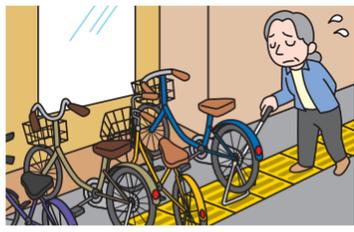
自転車は目的地の目の前まで移動できる便利な乗り物ですが、置く場所によっては誰かに迷惑をかけてしまいます。自転車は、駐輪場や決められた場所に正しく置きましょう。

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8386

自転車を放置すると...

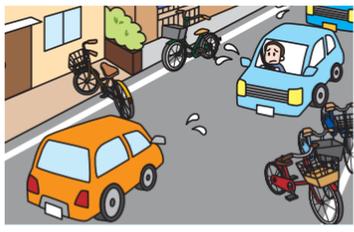
歩行者の通行障害

点字ブロックや歩道をふさぎ、歩行者や車イス、ベビーカーなどの通行の妨げになります。



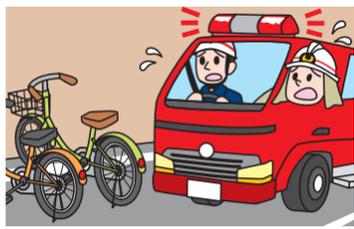
自動車の通行障害

安全でスムーズな車の通行を妨げ、渋滞を招きます。また、路側帯は歩行者用通路です。駐輪してよい場所ではありません。



防災上の問題

災害時の避難、緊急車両の通行の妨げになります。



まちの美観低下

駅前や道路を雑然とさせ、まちの美しさを損ないます。



放置自転車をなくすためには事業者の協力も必要です

各事業者の皆さんは、従業員や顧客が施設周辺の公道に自転車を置くことがないように、駐輪場所の確保や駐輪場への誘導をしてください。

放置自転車整理区域内の公道にある放置自転車は撤去します

放置自転車整理区域内の公道に自転車を放置した場合、警告後1時間以上経過した自転車は撤去し、下表の自転車保管所へ移送します。なお、チェーンなどでガードパイプなどに自転車を係留している場合は切断し撤去します。

撤去後、1~2週間程度で防犯登録時の住所にハガキで通知します。撤去された自転車の引き取りには3,000円の手数料が必要です。自転車は1カ月間保管し、引き取りのない場合は処分します。

自転車保管所	放置自転車整理区域	開所日時(12/29~1/3は休業)
新小岩保管所(新小岩1-5先) ☎03-3651-4966	新小岩駅周辺	毎日午前9時~午後7時
高砂保管所(高砂7-7-8) ☎03-5699-1986	亀有・青砥・京成高砂駅周辺	▶月~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後6時 ▶日曜日・祝日 午後1~6時
四つ木保管所(東四つ木3-23先) ☎03-3693-4154	お花茶屋・堀切菖蒲園・京成立石・四ツ木・綾瀬駅周辺	
新柴又保管所(柴又5-29-15) ☎03-5668-0241	金町・柴又・新柴又駅周辺	

撤去自転車については、コールセンター(☎03-5856-5055/毎日24時間)または各自転車保管所へお問い合わせください。

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月22日(火)~31日(木)は、キャンペーン期間です。東京都HPからPR動画をご覧ください。



【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

11月1日(金)・2日(土)・3日(日)・4日(月) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などがわかりやすくアドバイス



氏名・連絡先・希望日時・相談内容をご記入ください。

- (各日共通)
- ①9:30~ ②10:30~
- ③11:30~ ④13:00~
- ⑤14:00~ ⑥15:00~
- ⑦16:00~
- ※第2希望までご記入ください

【予約申し込み】
 相続東京相談センター
 03-5288-5967(受付
 平日時間午前8時30分~午後
 17時30分) 電話予約は先着順。
 WEB申込は日程を調整し返信
 メールにてご連絡します。
 ※個人情報情報は受け付けに利用し
 ます

相続や不動産、税金の悩みは多く
 の人が経験することはいえ、い
 ざというときに相談できる専門
 家は少ないのではないのでしょうか?
 また相続対策は、家庭ごとの
 相続人や資産などの事情が異な
 るため、必要な対策や有効な方法
 も人それぞれです。そこで、相続東
 京相談センター(千代田区丸の内
 1-8-3)では、11月1日(金)・
 2日(土)・3日(日)・4日(月)の午
 前9時30分~午後5時に、相続や
 遺言、不動産、税金に関する悩み
 や不安を解決するための無料相
 談会を「かつしかシンフォニーヒ
 ルズ別館1階ロビー(葛飾区立石
 6-33-1)で開催。
 相談会では、相続税対策や生前贈
 与、相続登記義務化に伴う対応、
 採めなかったための遺言や遺産分割
 対策、財産管理や認知症対策に有
 効な家族信託や後見人制度、分割
 の難しい不動産の相続対策など
 について相談できます。
 相続実務に精通した専門家に無
 料で相談できる貴重なこの機会。
 都合の良い時間に予約してプロの
 アドバイスを聞いてみませんか。

参加無料・要予約(電話予約優先)
 遺言や遺産分割対策
 財産管理の悩みを解消

鎌倉図書館 (鎌倉2-4-5) 休館と縮小開館のお知らせ

全蔵書の点検整理と館内の工事のため、次の期間休館およびサービスの提供を縮小して開館します。

【休館日】 10月22日(火)～25日(金)・28日(月)

【縮小期間】 10月26日(土)・27日(日)・29日(火)・30日(水)

【縮小期間のサービス内容】 予約本の受け渡し、新規登録・リクエストの受け付け、新聞雑誌最新号の閲覧、閲覧室・会議室の利用

【担当課】 鎌倉図書館 ☎03-3650-7741

年末年始に利用できる図書館が増えます

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

区民の皆さんが利用しやすい図書館となるように、利用実態を踏まえて年末年始に開館する図書館を増やし、開館日時を統一します。

【年末年始の開館日時】

12月29日(日)・30日(月)、令和7年1月3日(金)午前9時～午後5時

【開館する図書館】

▶中央図書館(金町6-2-1)

▶立石図書館(立石1-9-1)

▶お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)★

▶上小松図書館(東新小岩3-12-1)★

▶亀有図書館(亀有1-17-5)★

▶水元図書館(東水元1-7-3)★

▶鎌倉図書館(鎌倉2-4-5)★

★は新たに年末年始に開館する図書館



▲ミルシカ ▲シルシカ



学校給食展

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8463



区立小・中学校の給食調理の工夫やSDGsとの関係、人気メニューのレシピを紹介します。

【日時】 10月26日(土)午前9時30分～午後3時30分

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

展示・上映

給食を作っている様子の動画上映、給食の衛生管理・食育の取り組みについてのパネル展示など



体験

異なるだしで作ったみそ汁の飲み比べ、手洗いチェック、食育クイズなど



特別企画 塩分測定会

ご自宅のみそ汁の塩分濃度を測り、給食のみそ汁と比べます。

【持ち物】 普段飲んでいるみそ汁50ml



ひとり親家庭の方へ

貸付金や就労などについてご相談ください

各事業の利用を希望する方は、事前にご連絡ください。【事前相談・担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8276

東京都母子及び父子福祉資金の貸し付け

お子さんの修学などに必要な資金を貸し付けます。

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母または父などで、20歳未満のお子さんを扶養している方

【貸付金の種類】 修学資金・就学支度資金・転宅資金など

就労相談

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的自立に向けた就職・転職、職業訓練の案内などを行います。

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母または父か、ひとり親家庭になることが見込まれる方

【相談日】 月～水曜日、金曜日(原則予約制)

住まいにお困りの母子家庭の方へ

お子さんの養育や生活全般にわたる支援を行う母子生活支援施設への入所を支援します。課税状況に応じて使用料がかかります。

【対象】 18歳未満のお子さんを扶養している母子家庭の方

【入所期間】 原則2年間

養育費受け取り支援

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母または父で、養育費の取り決めの対象となるお子さんを扶養している方

【助成額】

▶公正証書等作成助成/限度額4万3,000円(1回限り)

▶養育費立替保障契約にかかる保証料助成/限度額5万円(1回限り)

▶裁判外紛争解決手続(ADR)費用助成/限度額2万円(1回限り)



対象・支給額を一部拡大します

就職に有利な資格を取得する場合の給付金の支給

▶自立支援教育訓練給付金

雇用保険法による指定教育訓練講座(介護職員初任者研修講座、医療事務講座など)や、区が認めた看護師などの専門資格取得講座を受講し、自立につながると認められた場合に受講費用の一部を給付します。

【対象】 対象者の拡大(所得制限の廃止)

ひとり親家庭の母または父で、母子及び父子自立支援プログラムの策定などの支援を受けている方

給付金	支給額・支給割合	支給方法
一般教育訓練給付金 特定一般教育訓練給付金	受講費用(年間、1万6,001円以上20万円以下)の80%相当額	受講修了後に支給
専門実践教育訓練給付金	給付対象範囲の拡大 ①受講費用(年間、1万2,001円以上40万円以下×修業年数を乗じて得た額)の60%相当額	受講修了後または修業中、半年ごとの分割支給
	追加支給 ②受講修了後、1年以内に資格取得し、就職などした場合 受講費用(1万2,001円以上60万円以下×修業年数を乗じて得た額)の85%相当額から、上記①の給付額を差し引いた額を支給	受講修了後、1年以内に資格取得し、就職などした後に支給

▶高等職業訓練促進給付金

就職に有利な国家資格(看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・調理師など)を取得するため、養成機関で6カ月以上(最長4年)修業する場合に、修業期間中の生活費相当を課税状況に応じて支給します。

【対象】 原則、児童扶養手当を受けている方

※今後拡大を予定しています。詳しくはお問い合わせください。

【支給額】 ▶特別区民税非課税世帯/月額20万円

▶特別区民税課税世帯/月額17万500円

※失業手当や遺族年金など、他に生活給付がある方は、減額または対象とならない場合があります。



地域の情報がいっぱい
身近な情報発信源

かつしかFMを取材しました

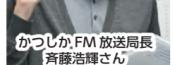
子ども広報とは 区内在住の小学生が「子ども広報員」として地域社会の様子や課題などを取材・体験し「広報かつしか」の紙面を作成するものです。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116



かつしかFM 78.9MHz

かつしかFMは、平成7年に発生した阪神淡路大震災をきっかけに区民の皆さんに防災情報を提供するため、平成9年に立石に開局したラジオ局です。区内のローカル情報をお届けする他、災害時には通常の番組を中断して、区などと連携して避難所の開設状況や、ライフラインなどの防災情報を放送します。番組など、詳しくはかつしかFM HPをご覧ください。



【問い合わせ】 かつしかFM
☎03-5670-5321

取材をして分かったこと

- かつしかFMは区内で開催されるイベントや暮らしに役立つ情報など、地域に密着した情報を発信してくれる
- 葛飾区に特化した情報を発信しているため、区民にとって役立つ情報がいっぱい
- 突然起こる地震や停電、台風・大雨による河川の氾濫などの情報を、夜間や休日など無人の時間帯でも、AI技術を活用して、いち早く放送してくれる
- かつしかFMの情報は、スタッフの他、地域の方からの口コミ情報に役に立っている

ラジオは停電や通信障害があっても使えるから、災害時には重要な情報源になるんだ!

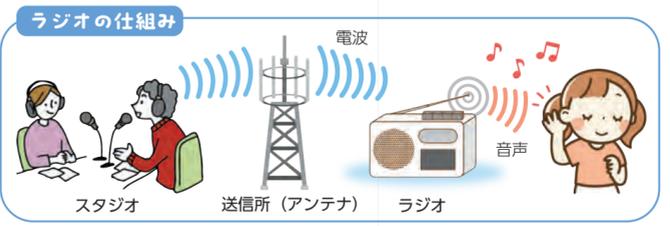


取材を終えて

- ラジオの収録体験はとても緊張したけれど、マイクとヘッドフォンを付けて話す体験は初めてだったのでワクワクしました。 **中林 美涼 (小学5年生)**
- 今回のアナウンスの体験や取材で学んだことを、学校の放送委員でも生かしたいです。 **池上 桃香 (小学5年生)**
- 災害が起きてインターネットが繋がらない場合には、ラジオが大切な情報源になることが分かりました。 **米澤 和樹 (小学6年生)**
- 夜でも誰もいないときに災害が起きたら、AIが放送してくれることを知り驚きました。 **西谷 美里 (小学4年生)**
- ラジオ放送に大切なアンテナが台風などで壊れてしまった場合でも、予備送信機を組み立てて放送することができることを知りました。 **竹嶋 空也 (小学5年生)**
- かつしかFMは、葛飾区を中心に情報を発信しているため、葛飾区に特化した番組ということを知りました。 **吉岡 杏奈 (小学6年生)**

緊急時予備送信機材組み立て訓練を見学

かつしかFMで制作した音声は、区役所屋上に設置してあるアンテナから電波として送られます。かつしかFMでは、このアンテナが壊れてしまった場合でも、緊急時にどこからでも迅速に放送できるように予備送信機を備えています。今回は、予備送信機の組み立てを見学し、実際に予備送信機を使って災害情報を伝えるアナウンス訓練を体験しました。



訓練を行うことで、もしもの時でもすぐ動けるように、平時から備えているんだね

こんなに小さな機材でも、音声を届けることができるんだって!



放送する番組の収録現場を見学

かつしかFMの人気番組「パッドボーイズ清人のどっぶり! 葛飾区」の収録現場を見学しました。パーソナリティであるお笑い芸人のパッドボーイズの清人さんと、アシスタントの石川ことみさんにインタビューしました。



- Q ラジオパーソナリティとして心掛けていることは?
- A ラジオは映像ではなく声(音)のみで伝えるため、伝わりやすい表現を心掛けています。
- Q リスナーに楽しく聞いてもらえるような工夫は?
- A 「楽しく・明るく・元気よく」を心掛けています。
- Q いい声を保つ方法は?
- A はちみつを食べて喉の調子を整えています。
- Q ラジオで緊張せずに話す方法は?
- A 台本にふりがなを振って、たくさん練習をしています。途中で失敗してしまったとしても、自信をもって最後までやりきることが大切です!

ラジオは、パーソナリティ自身が楽しみながら伝えることで、リスナーを楽しめるラジオになることを学んだよ

10月18日(金)に開催する産業フェアにて公開収録を行います。

ラジオの収録体験

取材した内容をまとめて、音声収録をしました。



収録した音声は、10月7~11日・14~17日(午前9時・午後4時)にかつしかFMで放送されます

こちらの二次元コードからも音声を聞くことができます。



上手くいかなかった部分だけをとり直して、編集でつなげることもできます。

Table with multiple columns listing various consultation services such as '区民相談 11月分', '法律相談', '中小企業経営相談', 'NPO活動に関する相談', etc., including dates, times, and contact information.

区民のひろば 文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。 区は、内容に関与しません。 催し物 第17回にいじゅくまつり 10月26日(土)午前10時~午後2時...

太極拳を始めませんか 月3回(火)午後1時30分~ 立石地区センター 1回200円 橋崎090-3530-4941 大正琴 月2回(土)午前10時~ 末広集い交流館 月2,500円 入会2,000円...

9月の特殊詐欺被害は64件、約2億1,630万円です。犯人は自分の声を録音されることを嫌います。留守番電話の設定をして被害を防ぎましょう。【問い合わせ】 亀有警察署 03-3607-0110 / 葛飾警察署 03-3695-0110 【担当課】 危機管理課

健康部(保健所)
☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

人材募集

応募方法など、詳しくは区HP
をご覧ください。
お問い合わせ
ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
区立保育園 保育補助 保育補助業務	12月1日 ～ 令和7年 3月31日 (再任可)	11月5日(火)	保育課 ☎03-5654-8267
短時間保育士 乳幼児の保育業務			
要支援児保育士 集団保育の適応な どに補助が必要な 乳幼児の保育業務			



ひとりで悩んでいませんか？

精神保健相談

眠れない、やる気が出ない、食欲がない、学校や会社に行く気にならないなどの症状は、こころの病気のサインかもしれません。

保健センターでは、精神科の医師による個別の相談を実施しています。お近くの保健センターへ電話でお申し込みください。



【対象】 区内在住の方とその家族・支援者
【会場・申し込み】 各保健センター（上欄参照）
【担当課】 保健予防課

令和6年能登半島地震災害義援金 温かいご支援ありがとうございます

6月18日～9月10日にお寄せいただいた義援金60万6,565円を、9月18日に日本赤十字社にお送りしました。

義援金をお寄せいただいた団体は次のとおりです

葛飾区青少年育成南綾瀬地区委員会／堀切中学校第九期卒業生一同／北崎歌謡教室／若宮町会みつばち子供会／NPO法人葛飾アクトイブ.COM

この他、多くの皆さんからも温かいご支援をいただいております。ご協力ありがとうございます。

義援金は、引き続き受け付けています

【受付方法】 現金のみ

【受付場所】 区役所2階区民ホール、総務課（区役所5階504番）、区民事務所、区民サービスコーナー

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

マイナンバーカード申請の お手伝いをします

マイナンバーカードの初回申請のための写真撮影と申請書作成のお手伝いをします。

日程	会場	定員
10/24(木)	金町区民事務所（東金町1-22-1）	各会場50人 (午前25人、 午後25人)
10/31(木)	亀有地区センター（亀有3-26-1リリオ館7階）	
11/7(木)	にこわ新小岩（西新小岩4-33-2）	
11/14(木)	堀切地区センター（堀切3-8-5）	
11/21(木)	水元地区センター（水元3-13-22）	
11/28(木)	高砂地区センター（高砂3-1-39）	

いずれも午前10時～正午、午後1～4時。直接会場へ（先着順）。混雑状況によっては、整理券を配布する場合があります。

【必要な物】

- ▶本人確認できる物（運転免許証、健康保険証など）
- ▶マイナンバーカード申請書（持っている場合のみ）

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8588

関係機関のお知らせ

油・断・快適！下水道 下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油污は、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良い水環境にもつながります。

【問い合わせ】 下水道局東部第二下水道事務所 ☎03-5680-1354

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区総合教育会議

☎11月6日(水)午後2～4時 ☎区役所7階会議室 定10人 方10月17日(木)午前9時から電話で（先着順）。申 担 政策企画課 ☎03-5654-8185

葛飾区子ども・子育て会議

☎11月13日(水)午後1時～2時30分 ☎かつしかシンフォニービルズ別館（立石6-33-1） 定5人程度 保1歳以上就学前のお子さん5人 方電話で、10月25日(金)午後5時まで（多数抽選）。申 担 子ども・子育て計画担当課 ☎03-5654-6136

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

*立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査、溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日当番医 **【受付時間】** 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/20 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

◆休日歯科当番医 **【診療時間】** 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10/20 (日)	オレンジ歯科クリニック	細田5-9-3-1階	03-3672-3718
	あさだ歯科口腔クリニック	東四つ木2-17-14	03-5698-2227

◆休日当番接骨院 **【開院時間】** 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
10/20 (日)	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	ブラボー整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852

◆休日対応薬局 **【開局時間】** 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
10/20 (日)	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511

発熱などの症状がある方へ
感染症の拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

10月は食品ロス削減月間 10月16日は世界食糧デー 家庭でもおいしく楽しく食べよう。

▶買い物前に冷蔵庫のチェック ▶必要な分だけ買って無駄なく使いきる **【担当課】** リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

凡例

他：日時
日：会場
会：対象
方：申込方法
申：申込先
問：問い合わせ先
担：担当課
持：持ち物
保：保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



凡例

☎…電話番号 他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ ①…種目 ②…部別 ③…内容 ④…定員 ⑤…費用 ⑥…説明会等 ⑦…申込方法 (特に記載のないものは1人1通) ⑧…申込先 ⑨…問い合わせ先 ⑩…持ち物

【モ】かつしか

パラスポーツフェスタ

パラスポーツを体験しよう

▲フロアホッケー ▲ポッチャ ▲モルック ▲トランポリン

区内で活動するパラスポーツ団体によるスポーツの祭典

パラスポーツの魅力を体感してみませんか。どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。

スタンプラリー実施
パラスポーツを体験してスタンプを貯めてプレゼントをゲットしよう。

☎03-3691-7111

参加費無料 申し込み不要

国内トップレベルの試合を無料でご観覧いただけます。

📅 11月2日(土) 午前11時～午後4時
11月3日(日・祝) 午前10時～午後3時

📍 水元総合スポーツセンター アリーナ・多目的広場

📄 各種スポーツ体験コーナー (詳細は区HPをご覧ください。)

👉 区HP

📄 室内シューズ

📄 生涯スポーツ課

📄 03-3691-7111

📄 ブラインドサッカー日本選手権予選 同日開催

体験コーナー紹介

ソイエ葛飾 (ブラインドサッカー体験)

11月2日のみ

NPO法人 葛飾区聴力障害者協会 (デフリンピックPR、手話体験)

住友不動産エスフォルタ(株) (体組成測定)
※妊婦の方、ペースメーカーなど身体に機器を入れている方のご利用は出来ません。

葛飾区スポーツ協会 (車いすテニス)

11月3日のみ

CA SOLUA 葛飾 (ロービジョンフットサル体験)

11月2日のみ

スポーツ推進委員協議会 (モルック)

(一社) 葛飾区ポッチャ協会 (ポッチャ体験)

11月3日のみ

(一社) オール水元スポーツクラブ (午前：トランポリン体験 午後：健康吹矢体験)

11月2日のみ

NPO法人 こやのエンジョイくらぶ (ハーフタイムショー)

11月2日 午前11時30分頃を予定

東京都フロアホッケー連盟 きさらぎジュニア (フロアホッケー体験)

～葛飾区・(一社) オール水元スポーツクラブ協働事業～

第11回葛飾区トランポリン交流大会

～ユニバーサルゲームス～

区内でトランポリンを行っている方を対象に、日頃の練習成果の発揮の場として、トランポリン交流大会を開催いたします。

📅 12月1日(日)

📍 水元総合スポーツセンター アリーナ

📄 区内在住・在勤・在学・在園で4月1日時点で3歳以上の方、区内のクラブで練習している方

📄 午前：区民の部・スペシャルの部 午後：オープンの部

📄 1人2,000円

📄 右記二次元コードをご確認の上、メールで、10月31日(木)(必着)まで。

📄 ① 区民の部(勝手) ② 中学生以下(中学生までは保護者同伴)

📄 all-mizumoto_2010@major.ocn.ne.jp

☎03-5876-9188 (月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時)

各種大会参加者募集

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
【区民体育大会】								
秋季テニス大会 (混合ダブルス)	12/8(日)・15(日)	午前8時 競技開始予定	渋谷公園 テニスコート	区内在住・在勤・在学および協会加盟員	ミックスダブルス	一組 3,500円	金町テニスガーデン、水郷テニスアカデミー、ウエルラケットクラブの窓口にて直接受付で、10/27(日)午後5時まで。	① 金町テニス協会 ② 金町テニスガーデン内事務局 ☎03-3608-5670
【エンジョイスports】 ※競技を楽しみたい方のための大会です。								
ジュニア卓球大会	11/30(土)	午前9時集合 午前9時15分開会	奥戸総合スポーツセンター 体育館 大体育室	区内在住・在学の小・中学生	① 中学1年生以下の部 (小学生も可能) ② 中学2・3年生の部 ※いずれも男女別 シングルス	無料	メールかファクス(所定の申し込み用紙に記入)で、10/20(日)～31(木)(必着)まで。 ※申し込み用紙は連盟HPからダウンロードできます。連盟HP▶	① 奥戸卓球連盟 (三上) ☎090-1847-1108 ② ☎03-3657-0037 ③ ktff33@gmail.com
【参加促進事業】 ※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。								
初心者ダーツ教室	10/26～11/9(土)	午後3時～5時30分	奥戸総合スポーツセンター 体育館 第1会議室	区内在住、在勤、在学の方 小学校4年生以上 (中学生までは保護者同伴)	先着20名	1,000円 (全3回分)	所定の参加申込書を記入の上、奥戸総合スポーツセンター受付に提出かハガキまたはファクスで10/20(日)(必着)まで。	① 奥戸ダーツ協会 (川井) ☎090-4832-2961 ② ☎03-3692-8925 〒124-0022 奥戸3-24-21 渋谷 裕志苑
バウンドテニス教室	11/6(水)・13(水)・27(水)	午後0時30分～3時 (正午受付開始)	奥戸総合スポーツセンター エイトホール	どなたでも ※中学生以下は保護者同伴	40人程度	無料	右記二次元コードからオンライン申請で、(当日受付可)。 ※室内履き、飲料をお持ちください。	① 奥戸バウンドテニス協会 (高橋) ☎03-3697-2541
【パラスポーツ事業】								
障害者スポーツ教室 (複数種目)	11/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)	午後1時30分～3時	奥戸総合スポーツセンター 体育館 小体育室	障害のある方	ユニバーサルスポーツ体験教室 (ポッチャ、風船パレー、卓球パレー、フロアホッケー)	1回100円	オンライン申請で、10/31(木)まで。	生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111
のびのびユニスポ広場	10/15～11/26(火)	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンター エイトホール	どなたでも	ユニバーサルスポーツ (フロアホッケー、風船パレーなど)	無料	直接会場へ (事前申し込み不要) ※室内履き、飲料をお持ちください。	生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111
レクリエーションポッチャ一般開放	10/21(月)・28(月) 11/11(月)・18(月) 25(月)	午後4時30分～6時30分	水元総合スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ポッチャの体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	(一社) オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188



葛飾区武道祭



葛飾区で行われている武道種目を紹介するイベントです。

第一部では、葛飾区内の武道団体が一堂に会し、主に少年少女を対象とした普段の稽古や試合の風景を見学することができます。

第二部では実際に各武道を体験できる場を用意しているので、実際にやってみて自分に合うかを知ることができます。

11月17日(日) 午前10時～午後3時

奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室

第一部：午前10時～11時40分(練習・試合風景披露)

第二部：午前11時40分～(体験教室)(最終受付：午後1時30分)

事前申込不要
入場無料

葛飾区スポーツ協会 ☎03-5670-8690 ✉k-taiiku@khaki.plala.or.jp

奥戸総合スポーツセンター 体育館の照明改修工事

令和7年1月から、以下の日程で奥戸総合スポーツセンター体育館の照明改修工事に伴い、一部施設を休場します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお祈いします。3月以降の日程については広報かつしかや葛飾区体育施設のHPでお知らせします。
※工事の進捗状況により、日程が前後する場合があります。

トレーニングルーム	1/10(金)～30(木)
第一武道場	1/10(金)～19(日)
第二武道場	1/16(木)～25(土)
エアライフル場	1/26(日)～2/25(火)
第1～3会議室	2/6(木)～10(月)
弓道場	2/17(月)～3/6(木)

また、更衣室や階段、その他付帯施設についても工事を実施する予定のため、一部使用できないことがございます。予めご了承ください。

生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

令和6年 10月～12月 スポーツコース随時募集受付!

おとなクラス、子どもクラス、親子クラス等、全134クラス開催! 年間4期、3ヶ月ごとに申し込みができる教室です。



奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
月	楽しいバドミントン(初級)	高校生相当以上	9:00～10:20
	楽しいバドミントン(初中級)	高校生相当以上	10:30～11:50
	ハウスダンス	高校生相当以上	12:00～13:00
	いきいき健康体操はつらつ	50歳以上	14:15～15:15
	ZUMBA	高校生相当以上	19:50～20:50
火	脂肪燃焼エアロ&ストレッチ	高校生相当以上	9:45～10:45
	肩こり腰痛改善教室	50歳以上	11:00～12:00
	かんたんヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30
	ストレッチ&やさしいピラティス	高校生相当以上	18:40～19:40
水	シェイプアップエクササイズ	高校生相当以上	12:15～13:15
	骨盤ヨーガ	高校生相当以上	13:00～14:00
	24式太極拳	高校生相当以上	13:30～14:30
	ZUMBA	高校生相当以上	14:15～15:15
木	パワーヨーガ	高校生相当以上	15:30～16:30
	フラダンス	高校生相当以上	9:45～10:45

曜日	コース名	対象	時間
木	モーニングヨーガ	高校生相当以上	9:45～10:45
	HIPHOP	高校生相当以上	18:30～19:30
	K-POPダンス	高校生相当以上	19:50～20:50
金	やさしいステップ&ストレッチ	高校生相当以上	9:45～10:45
	脂肪燃焼エアロピクス(初中級)	高校生相当以上	12:30～13:30
	いきいき健康体操 ゆったり	50歳以上	14:15～15:15
	骨盤ヨーガ	高校生相当以上	14:30～15:30
土	ビューティーフラダンス	高校生相当以上	11:00～12:00
	リラクゼーションフロアヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30
	よちよち親子体操名人	1歳～2歳	9:30～10:30
	わんぱく親子体操名人	3歳～未就学児	10:45～11:45
日	ボディケアヨーガ	高校生相当以上	9:45～10:45
	美姿勢骨盤エクササイズ	高校生相当以上	11:00～12:00
	セルフメンテナンスヨーガ	高校生相当以上	15:00～16:00
	キッズチア	4歳～未就学児	13:00～14:00

奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間
月	フラダンス中級	高校生相当以上	9:15～10:15
	水中ウォーキング	高校生相当以上	9:30～10:20
水	やさしいピラティス	高校生相当以上	10:30～11:30
	はじめての大人トランポリン	高校生相当以上	15:30～16:20
	はじめてのK-POPダンス	高校生相当以上	18:30～19:30
木	幼児バルシューレ	4歳～未就学児	15:30～16:30
	小学生バルシューレ	小学生	16:45～17:45
金	ヨーガ	高校生相当以上	10:00～11:00
	水中ウォーキング	高校生相当以上	14:00～14:50
	水中エクササイズ	高校生相当以上	15:00～15:50
土	はじめてのジュニアHIPHOP基礎	小学生	16:30～17:30
	リラクソヨーガ	高校生相当以上	19:15～20:15
日	にこにこ親子体操	3歳～未就学児	9:00～10:00
	小学生スイミング	小学生	17:30～18:30
	はじめてのバタフライ	高校生相当以上	19:00～20:00

水元総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
月	成人水泳 中級	高校生相当以上	15:00～16:00
	Group Fight 60	高校生相当以上	19:00～20:00
火	ZUMBA	高校生相当以上	11:00～12:00
	テーマパークダンス	小学生	16:30～17:30
	ジャズダンス	高校生相当以上	17:45～18:45
水	Group Centergy 60	高校生相当以上	18:45～19:45
	太極拳	高校生相当以上	10:45～11:45
木	やさしいエアロ&アロマストレッチ	高校生相当以上	11:00～12:00
	エンジョイ脂肪燃焼STEP	高校生相当以上	9:45～10:45
	セルフメンテナンスヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30
金	水中ウォーキング	高校生相当以上	14:00～15:00
	フラダンス	高校生相当以上	9:45～10:45
土	アロマヨーガ	高校生相当以上	11:15～12:15
	HIPHOP 初級	高校生相当以上	14:30～15:30
日	フィットリトミック 元気ファミリー	1歳～3歳6ヶ月	11:00～12:00

■参加費：1回単価×開催回数

※1回単価660円(税込)～、最大13回開催。期間途中の参加も可能です。詳細は右記のQRコードからご確認ください。

■お試し体験：1,200円(税込) 1クラスにつき、1名1回まで。

※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。

紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。詳細は、各館へお気軽にお問い合わせください。

全クラスの
空き状況は
スマホから



1・2月分の 施設抽選申込 スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件
抽選申込期間	11月1日(金)から11月10日(日)まで
抽選日	11月12日(火)
抽選結果確認期間	11月16日(土)から11月25日(月)

葛飾区公共施設予約システム(PC)

<https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/>

◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
◎申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。

葛飾区公共施設予約システムはこちらから →



※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。

※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先
10月・11月
休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター体育館

休館日：10月23日(水)、11月27日(水)
休館日：10月16日(水)、11月20日(水)
休館日：10月9日(水)、11月13日(水)

TEL：03-3691-7111
TEL：03-3695-9911
TEL：03-3609-8182

住所：葛飾区奥戸7-17-1
住所：葛飾区高砂1-2-1
住所：葛飾区水元1-23-1

衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査

10月27日(日)午前7時～午後8時

投票所への車での来場はご遠慮ください。
【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8492～6

葛飾区で投票できる方

平成18年10月28日までに生まれた日本国民で、令和6年7月14日までに、葛飾区に転入の届け出をし、選挙人名簿に登録されている方が書けない方や身体に障害のある方は、代理・点字投票ができます。投票所の係員にお申し出いただくか、選挙のお知らせに同封の投票支援カードをお出しください。

住所を変更した方

住所変更の種類	条件など	投票の可否など
葛飾区に転入した場合	令和6年7月15日以降に転入の届け出をした	前住所地で投票できる場合があります。前住所地の選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。
葛飾区から転出した場合	▶令和6年7月15日以降に転出先に転入の届け出をした ▶葛飾区選挙人名簿に登録されている	左の条件に全て該当する方は、葛飾区で投票できます。
葛飾区内で住所を移した場合	令和6年10月6日までに転居の届け出をした	転居後の投票所で投票してください。
	令和6年10月7日以降に転居の届け出をした	転居前の投票所で投票してください。

選挙のお知らせを忘れずにお持ちください

10月22日(火)*から順次、世帯全員分を1つの封筒に入れて送付します。投票所を確認の上、ご自身の「選挙のお知らせ」をお持ちください。

届かない・紛失した・忘れた場合でも、投票できます。投票所の係員にお申し出ください。

*緊急に行う選挙であるため、通常より発送時期が遅くなります。



10月27日(日)に投票所に行けない方

期日前投票

仕事・旅行・病気などで10月27日(日)に投票所に行けない方や、10月27日に18歳で、期日前投票を行う日に17歳の方は、期日前(不在者)投票所で投票ができます。

【用意する物】

- 「選挙のお知らせ」裏面の「期日前(不在者)投票宣誓書(兼請求書)」
- ▶事前に記入を済ませておくことスムーズに投票できます。
- ▶区HPからも取り出せる他、期日前(不在者)投票所にも備えてあります。



期日前(不在者)投票所

期間	会場	時間
10/16(水)～26(土)	区役所1階正面玄関前(立石5-13-1)	午前8時30分～午後8時
	四つ木地区センター(宝町1-1-22)	
堀切地区センター(堀切3-8-5)		
亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)		
高砂地区センター(高砂3-1-39)		
金町地区センター(東金町1-22-1)		
西水元地区センター(西水元5-3-1-101)		
えきにこわ(新小岩1-45-1)		
10/20(日)～26(土)	区役所1階正面玄関前(立石5-13-1)	
	四つ木地区センター(宝町1-1-22)	

期日前投票は、お住まいの地域にかかわらず、上のどの会場でも投票できます。

今まで会場だった「イトーヨーカドー四つ木店」では投票できませんのでご注意ください。

不在者投票

次のいずれかに該当する方は、投票所以外で投票できます。

- 出張などで区外に滞在中の方**
滞在地の選挙管理委員会が指定する場所で投票ができます。事前に投票用紙などの請求が必要です。
- 入院または福祉施設などに入所している方**
都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設で投票ができます。詳しくは、病院や施設の事務担当者へお問い合わせください。
- 身体の重い障害などにより外出が困難な方**
一定等級の身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険で「要介護5」の認定を受けている方など、一定の利用条件を満たす方は、自宅から郵送で投票ができます(投票用紙の請求には、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります)。投票用紙の請求方法など、詳しくは「選挙のお知らせ」や区HPをご覧ください。投票用紙の交付には時間が掛かりますので、早めに請求をお願いします。

開票を参観できます

- 【日時】 10月27日(日)午後8時45分から
- 【会場】 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)
- 【対象】 葛飾区選挙人名簿に登録されている方
- ※会場の都合により、参観人数を制限する場合があります。

奥戸総合スポーツセンターの利用を制限します

- 選挙事務で使用するため、体育館の利用を制限します。
- 【日程】 10月27日(日)
- 【問い合わせ】 奥戸総合スポーツセンター ☎03-3691-7111

広告 内容については広告主にお問い合わせください

職人が木1本から承ります!

庭手入れ、植木販売、造園、防草対策

- お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般
- 例 サザンカ3m剪定 ¥2,000～草取り1㎡ ¥50～防草シート1㎡ ¥1,300～(材料込)

伐採、抜根、庭石撤去

- 小木1本から、どんなに大きな木、石でも!
- 例 5m1本伐採 ¥4,000～抜根 ¥1,000～処分運搬費目安(生木) 軽トラ1台分の量 ¥5,000

外構工事全般 解体工事全般

- 家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します
- ブロック積3段1m ¥10,000～基礎込
- フェンス1m ¥5,000～材込
- 土間コンクリート1㎡ ¥7,000～他
- 木造2階建て床面積40坪 総額 ¥900,000～解体工事業者登録番号 東京都建設局(登-5)第5214号

見積り無料 ※助成金使えます

ハヤブサグリーンブログ 検索

地域密着!ハヤブサグリーン 年中無休

03-6874-8963

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

SHINYU 株式会社 眞友

外壁塗装 雨漏り修理 屋根修理

雨漏りに強い施工会社です!

info@shinyu177.co.jp
http://shinyu177.co.jp

0120-177-234

本社:東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所:東京都葛飾区水元5-5-2-105

庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束

- ✓土日でもOKです
- ✓トイレはお借りしません
- ✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常 ¥2,200円を(税込) 初回限定 先着10名様 **1,100円**

ガーデンエクステル 9:00～17:00

0120-61-4128 葛飾水元店 葛飾区水元1-4

人口 469,754人 (男233,825人 女235,929人)
世帯数 252,461世帯 (令和6年10月1日現在)

10月の日曜開庁(区役所のみ) / 10月27日(日)午前9時～正午 転入・転居の届け出など一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。