

11月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)
 プラザ電話 03-5698-1700
 相談電話 03-3694-5006

プラザ西新小岩 利用について	対象： 乳幼児親子 時間： 9:00~18:00	参加いただける 講座について	🌸は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(必要予約)です。 [講座][イベント][お話し]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント]は予約が必要になります。[お話し]の予約は不要です。
-------------------	-----------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
<p>※今月の休館日は11月10日(日)です。</p> <p>🥕マークはもぐもぐランチの日です。</p>						
					1	2
3	4	にこにこ相談	🌸[産後:1歳未満] マザーズミニセミナー [お話し] おはなしあーやの 読み聞かせタイム	7	8 【健】育児学級	9 ファミリーデー ～室内遊び～
10 休館日	11	12 【健】2か月児の会	13	14	15 🌸[産前・産後: 妊婦・2~6か月] ベビーマッサージ	16
17 🌸[産後:1.5か月~ 1歳未満] 絆を深める親子体操	18	19 [お話し] こぐまの会の 読み聞かせタイム	20 🌸[産後:1歳未満] 親子で楽しむ アタッチメントジム	21	22 🌸[産後:2~6か月] リハビリ体操 [お話し] にたおさんの読み聞かせ	23
24 [お話し] 田中さんの 読み聞かせタイム	25	26	27 [講座:2023.4/2 ~2024.4/1生まれ] 親子リトミック	28 🌸[産後:1~6か月] ピラティスエクササイズ	29	30 🌸[産前・産後:妊娠16週 ~36週・1~7か月] ママとパパ、一緒に リフレッシュヨガタイム

<p>〈講座の申込みについて〉</p> <p>今月の[講座]と[イベント]の申し込みは、前月より開始されております。</p> <p>来月の[講座]と[イベント]に関しては、ホームページやインスタグラムに掲載されている情報をご覧ください。</p> <p>〈受付時間〉9:00~18:00</p> <p>〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口</p>	<p>【健】2か月児の会・育児学級について(予約制)</p> <p>担当:新小岩保健センター 電話:03-3696-3781</p> <p>受付:8:30~17:00(平日)</p> <p>詳しくは、HPをご覧ください、直接お問い合わせください。</p>
---	---

要予約

〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
 ※年齢別活動は活動日1日目から翌月が予約開始です。

- 各タイムは、どの回も同じ内容です。どちらか1回お申し込みください。
- そうさんタイム、こぐまちゃんタイム、ひよこちゃんタイムは、①11:00~開始です。
- うさぎちゃんタイムは、①10:00~と②11:00~開始です。

今月は
 そうさんタイムと
 こぐまちゃんタイムを
 合同で行います!

- ひよこちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ
- うさぎちゃん R5.4.2~R6.4.1生まれ
- こぐまちゃん R4.4.2~R5.4.1生まれ
- そうさん R3.4.2~R4.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉

- いっとき預かり"ばんだ"は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験"もぐもぐランチ"は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。
- 年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

ファミリーデー

~室内遊び~

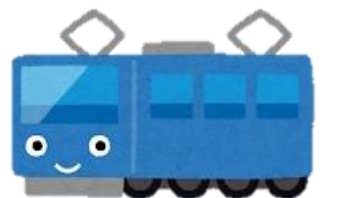
日にち:11月9日(土)

時間:10:30~11:30

内容:大きな紙に絵を描いたり、
 プラレールを作ったりして遊びます。

対象:乳幼児と保護者

申し込み:当日受付



[ホームページ]

[Instagram]



NISHISHINKOIWA.PLAZA

来月の講座や詳細が
 のっているホームページ
 とインスタはこちらから →

検索コード: 区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」
 →子ども未来プラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)