


# 11月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土	
↓来月の講座や詳細はこちらから↓   【ホームページ】【Instagram】		妊産婦向けの講座は こちらから↓ 			1	 【産後】 ヨガストレッチ教室 10:00~11:00	2
3	4	5	6	7	8	9	
	【産前産後】 赤ちゃんのための 音楽会 10:00~10:30 10:45~11:15	【産後】 セルフ足もみ講座 10:00~11:00	 のびのび測定 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30	のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50	 【産後】 ベビーリトミック教室 10:00~10:30	【産後】 親子で遊ぼう！ 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び 10:00~11:00	
10	11	12	13	14	15	16	
	 【産前産後】 わらべうた講座 10:00~11:00	離乳食試食会 10:20~11:00 11:15~11:55	★	 【産後】 リフレッシュダンス 教室 10:00~11:00	★		
17	18	19	20	21	22	23	
【産後】 パパも一緒に ベビーマッサージ& ふれあい遊び 10:00~11:00	【産前産後】 アロマ講座 ~保湿クリーム作り~ 10:00~11:00	★	 親子リトミック教室 10:00~11:00		 <b>16:00閉館です</b>	子ども子育てフェスタ かつしか2024 (inみらプラ)	
24	25	26	27	28	29	30	
<b>休館日</b>	 ベビーサイン教室 10:00~11:00		 【産前産後】 マザーズミニセミナー 10:00~11:00  【産前産後】 ヨガ教室 14:30~15:30		29	30	
 マークはもぐもぐランチです。10月25日（金）各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。12月のもぐもぐランチは11月25日（月）から申込みを開始します。日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！ ★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。					<b>子ども子育てフェスタ かつしか2024 (inみらプラ)</b> ・11月23日（土） ・10:00~12:00（受付11:30まで） ・13:30~16:00（受付15:30まで） ※12:00~13:30の間は受付できません。 赤ちゃんの駅は利用可能です。 ※終了後16:00より閉館となります。		


### 〈 年齢別タイム (要予約) 〉

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。


ひよこちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ

 「ねんね講座」※10:00~11:00


うさぎちゃん R5.4.2~R6.4.1生まれ

 「サーキット」

こぐまちゃん R4.4.2~R5.4.1生まれ

 「リズムゲームで味覚狩り」

ぞうさん R3.4.2~R4.4.1生まれ

 「カレンダー作り」

お子さんの写真を2~3枚持ってきてください

### 〈 のびのび測定・相談 (要予約) 〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。

☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。

・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

### 〈 行事の申込み方法 〉

〈 申込み開始 〉 11月1日（金）

または 15日（金）から

※10月から申込みを開始している行事もあります。詳しくはホームページよりご確認ください。

〈 受付時間 〉 開館日の9時から18時まで

〈 申込み先 〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00~18:00  
 プラザ電話：03-3658-1800  
 相談電話：03-6657-8557