



凡例

☎…日時
☎…電話番号
📍…会場
👤…その他
📧…対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)
📧…ファクス
📧…ホームページ
📧…Eメール
📧…種目
📧…部別
📧…内容
📧…定員
📧…費用
📧…説明会等
📧…申込方法(特に記載のないものは1人1通)
📧…申込先
📧…問い合わせ先
📧…持ち物

第9回ウォーキング教室

運動不足の解消にウォーキングはいかが？

日 11月9日(土)
午後4時～5時30分
※雨天時は11月16日(土)に開催

会 水元総合スポーツセンター

対 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴)
方 オンライン申請か、申請書を持参・ファクスで、10月28日(月)まで(多数抽選)。申請書は区HPから取り出せます。

定 20人
費 大人300円、小・中学生100円(施設利用料)
問 生涯スポーツ課
☎ 03-3691-7111
FAX 03-5698-1752



▲区HP

ホームゲーム第6戦・第7戦 /



プロフットサルチーム
「リガーレヴィア葛飾」の
公式戦に **無料招待**



日 ▶①10月26日(土)午後2時キックオフ VS マルバ水戸FC
▶②11月9日(土)午後2時キックオフ VS 広島エフ・ドゥ

会 水元総合スポーツセンターアリーナ

定 各日50人(区内在住者優先)

方 オンライン申請で、①は10月19日(土)(必着)まで、②は11月2日(土)(必着)まで。いずれも多数抽選。

問 リガーレヴィア葛飾
☎ info@ligare-futsal.com



①

②

かつしか地域スポーツクラブ イベント特集

こやのエンジョイくらぶ スポーツフェスタ2024

参加費無料
申し込み不要



日 10月19日(土)午後1時30分～3時30分
10月20日(日)午前9時30分～午後2時40分

会 旧小谷野小学校(堀切4-60-1)

対 どなたでも

内 各種スポーツ体験、成果発表(フラ・チアダンス等)、お楽しみ広場、模擬店等
詳しくはHPをご覧ください。

問 NPO法人こやのエンジョイくらぶ
☎ 03-6662-9500



▲こやのエンジョイくらぶHP

オール水元スポーツクラブ ふれあいフェスタ2024

参加費無料
申し込み不要



日 10月27日(日)午前9時30分～午後0時30分

会 水元総合スポーツセンター

対 どなたでも

内 ミニ運動会、各種スポーツ体験コーナー他
詳しくはHPをご覧ください。

問 (-社) オール水元スポーツクラブ
☎ 03-5876-9188



▲オール水元スポーツクラブHP

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
秋季少林寺拳法大会	10/27(日)	午後1時開会	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	区内在住・在勤・在学の方	—	無料	電話で、10/20(日)まで。	申 奥少林寺拳法連盟(稲留) ☎090-1925-6860
秋季フォークダンス大会	11/4(月・祝)	午前10時～正午 午後0時30分～3時30分	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	どなたでも	—	600円(飲み物付き)	電話で、11/4(月・祝)まで(当日受付可能)。	申 奥フォークダンス連盟(尾身) ☎03-3697-5838
秋季ダーツ競技大会	11/10(日)	午前9時30分受付	奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室	中学生以上の方 ※プロは除く	ハードダーツ	1,000円	往復ハガキ・ファクス「2面上欄記入事項」を書いて、10/10(日)(必着)まで。	問 ダーツ協会(黒田) ☎080-6679-6962 申 〒124-0022 奥戸3-24-21 渋谷裕志宛 ☎03-3692-8925
秋季ダンススポーツ大会	11/17(日)	午後1時～4時	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	どなたでも	①ミキシング ②トライアル ③ドレストライアル ※ロベス特別参加	前売り1,000円 当日1,200円	電話かメール(「2面上欄記入事項」を記入)で(当日受付可能)。 オンライン申請▶	申 奥ダンススポーツ連盟(須田) ☎090-1505-2389 ☎katsushikandance@gmail.com

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
障害者トランポリン教室	9/27(金)、10/11(金)・25(金)	午後6時30分～8時	水元総合スポーツセンターサブアリーナ	障害のある方	各回20人程度	1回100円	電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、実施日の3日前(必着)まで(先着順)。	申 (-社) オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188 ☎03-5876-9189
障害者水泳教室	①10/6(日)	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンター温水プール	障害のある方 ※小学生未満の方は、3歳以上でオムツのとれている場合にご参加いただけます(保護者の方も入水をお願いします)。	各回20人程度	1回100円	電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、実施日の3日前(必着)まで(先着順)。	申 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911 ☎03-5698-1753 申 水元総合スポーツセンター温水プール ☎03-3609-8182 ☎03-5699-1622
	②10/23(水)	午後2時～3時30分						
	③10/7(月)	午後2時～3時30分	水元総合スポーツセンター温水プール					
	④10/20(日)	午後4時～5時30分						