



第79回葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

(兼第77回区民体育大会駅伝競走の部、兼第71回墨東五区駅伝競走大会選考会)

日 11月23日(土) 午前8時15分受付開始

会 堀切水辺公園(堀切1-12地先)

▶コース/荒川河川敷管理道路

▶スタート・ゴール/堀切水辺公園付近

対 小学生以上の男女(3人で1チーム)

種 ▶小学生の部(3人×1.2km) 午前9時30分スタート

▶一般の部(3人×5km) 午前10時スタート

▶女子の部(3人×3km) 午前10時30分スタート

方 オンライン申請か申請書をメールで、10月18日(金)まで。
申請書は協会HPから取り出せます。

問 陸上競技協会(長島)

TEL 080-5520-1910

✉ katusika_rikujo@yahoo.co.jp



歴史ある大会の輝をつなぎ、
仲間とともに走り抜け!

特別企画

各種目優勝チームには「第11回かつしかふれあいRUNフェスタ2025(令和7年3月9日(日)開催)」の**出走権を無料でプレゼント**します。



▲オンライン申請



▲協会HP

参加費無料! 用具貸出無料! 初心者大歓迎!

グラウンド・ゴルフ体験コーナー

初心者の方は葛飾区公認スポーツ指導員と一緒に回ります。

日 10月30日(水) 午前10時~正午(小雨決行)

予備日: 11月6日(水)

会 柴又球場横(柴又公園駐車広場隣・柴又6-35-8先 江戸川河川敷)

方 オンライン申請か、往復ハガキ(「4面上欄記入事項、グループの場合は代表者に○印」を記入)で、10月4日(金)(必着)まで(多数抽選)。区からの返信部分には、85円になるように切手を貼付してご投函ください。

定 20人

申 問 〒124-0022 奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内
生涯スポーツ課

TEL 03-3691-7111

※同日開催の区民大会出場選手の方は申し込みできません。



▲区HP

スポーツ指導員養成講習会 「ノルディック・ウォーク」



2本のポールを用いたスポーツ「ノルディック・ウォーク」について、基礎知識や技術を学び、指導員の養成および現在活動する指導員の資質向上を目指す講習会です。

ご興味がある方はぜひ、お申し込みください。

日 11月9日(土) 午前9時30分~正午

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室

師(社)東京都ノルディック・ウォーク連盟

定 30人 費 1人1,000円(保険料を含む)

方 オンライン申請か、申請書を持参、
ファクスで、10月27日(日)まで
(多数選考)。

申請書は区HPから取り出せます。

問 生涯スポーツ課

TEL 03-3691-7111

FAX 03-5698-1752



▲区HP



区民体育大会等結果

葛飾区剣道祭

7月15日に奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室で開催され、300人が参加しました。

第27回ジュニアエンジョイスports少年少女剣道大会

区分	1位	2位	3位	
小学1年生以下の部	河京龍 (梅本少年剣友会)	芹川善心 (亀有警察少年剣道部)	石垣愛栞 (錬心剣友会)	中村比呂 (西小菅剣友会)
小学2年生の部	菊地蓮司 (東金町剣道クラブ)	飯川湊人 (上平井剣友会)	橋本誠優 (新小岩剣友会)	半澤由依子 (東金町剣道クラブ)
小学3年生の部	平松優人 (東金町剣道クラブ)	竹内美陽 (渋江剣友会)	藤井蒼太 (西亀有剣友会)	河瑛龍 (梅本少年剣友会)
小学4年生の部	中村慶人 (三菱剣友会)	守能陽希 (上平井剣友会)	池田結 (梅本少年剣友会)	定森陽人 (梅本少年剣友会)
小学5年生の部	岡崎瑛雅 (三菱剣友会)	佐川碧 (東金町剣道クラブ)	国本世乃 (渋江剣友会)	水田咲希 (西小菅剣友会)
小学6年生の部	川勝心雅 (梅本少年剣友会)	宍戸孝謙 (上平井剣友会)	水田奈桜 (西小菅剣友会)	小川大晴 (東金町剣道クラブ)
中学1年生男子の部	飯嶋隼 (西小菅剣友会)	狩野善 (東金町剣道クラブ)	宍戸郁斗 (東金町剣道クラブ)	宇佐美琥珀 (梅本少年剣友会)
中学2年生男子の部	水田千陽 (西小菅剣友会)	平松煌生 (東金町剣道クラブ)	河田陽 (東金町剣道クラブ)	大内創 (東金町剣道クラブ)
中学3年生男子の部	平川主真 (西小菅剣友会)	清水星汰 (三菱剣友会)	橋本龍馬 (梅本少年剣友会)	海老原大翔 (修徳中学校)
中学生女子の部	山下菜花 (立石中学校)	白川幸 (立石中学校)	シャラワー ジャムツアムジン (上平井剣友会)	芹川心玲 (亀有警察少年剣道部)

第14回シルバーエンジョイスports剣道大会

1位	2位	3位	
村松謙 (柴又剣友会)	渋谷英一 (葛飾武道場)	木野敬文 (葛飾武道場)	河島勝 (葛飾武道場)

第32回ゆうあい葛飾区マスタース剣道大会

1位	2位	3位	
花田大作 (西小菅剣友会)	河文龍 (梅本少年剣友会)	二瓶聡 (三菱剣友会)	黒澤尚希 (西亀有剣友会)

春季アーチェリー大会

6月16日に奥戸総合スポーツセンター体育館アーチェリー場で開催され、14人が参加しました。

順位	50.30mRC	50mW_CP 男子	30mW_CP 男子	30mW_RC 男子
1位	下山利博	池田鵬生	瀧井一雄	石亀一輝
2位	西廣敬芳	藤田孝生	大山清	森井與志富

春季バドミントン大会(シングルス)

5月26日に水元総合スポーツセンターアリーナで開催され、62人が参加しました。

区分	優勝	準優勝	第3位
男子1部	新保龍馬 (水元BKG)	宮原亮太 (八幡クラブ)	村田直也 (philos')
男子2部	安川隆哉 (philos')	笹原祥 (つくばねクラブ)	西田元 (水元BKG) 小川靖彦 (RDJ)
男子3部	松本翼 (エーデルワイス)	平塚友陸 (飛鳥クラブ)	佐藤優樹 (Good MAX) 高島剛 (チームΣ)
男子4部	渡邊敬太 (Good MAX)	木下隆幸 (飛鳥クラブ)	川崎義雄 (南葛OBC) 高橋英樹 (SAITA)
女子1・2部	阪田かなえ (チームΣ)	小野寺未来 (つくばねクラブ)	廣島恭子 (チームΣ)
女子3・4部	清水結依 (AULA)	小林佳織里 (ホワイトシャトル)	野久保朋子 (RDJ)

春季ポッチャ大会

6月29日に奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室で開催され、18チーム80人が参加しました。

レクリエーションの部

順位	チーム名
優勝	いちごちょこ(願成寺 彩里、上林 乃絵、福澤 芽衣美、齋藤 結利恵)
準優勝	ゆにすぽ☆あだっちマル(石井 結菜、船田 祥太、陳 佳睿、神保 有花)
第3位	チームよつぎ(宮澤 拓志、西山 結菜、西山 実沙、西山 素子、宮澤 典子)

一般の部

順位	チーム名
優勝	まるまいん(願成寺 彩里、上林 乃絵、石井 結菜)
準優勝	1st MIND(多田 圭介、塩谷 豪、高橋 里依)
第3位	びっくらぼんた(池田 朋夏、佐藤 光、田島 政貴、神保 有花)



▲レクリエーションの部優勝 いちごちょこチーム



▲一般の部優勝 まるまいんチーム