

▶ かつしか便利 (お知らせ・講座など)	4面
▶ 区民相談	8面
▶ 休日応急診療	9面
▶ スポーツ	10面

かつしか区民大学15周年

# 大人が楽しく学ぶ場所。 区民大学で人生に輝きを

かつしか区民大学は、区民の皆さんの生涯学習を支援するための学びの場で、さまざまな講座があります。  
平成22年4月に開学して以降、延べ11万1,000人以上の方が受講しています。  
[担当課] 生涯学習課  
☎03-5654-8475

かつしか区民大学

1. 葛飾学
2. 人づくりまちづくり
3. 知識・教養



得意分野を極める

新しい趣味を見つける

親子で一緒に体験する



手描き友禅



調理実習 (かぼちゃレシピ)



親子でマッサージ

## 4つの魅力

### 講座のテーマが豊富

- ▶ 葛飾の地理や歴史、文化、自然、産業など、葛飾の魅力を学べます
- ▶ 子育て、防災、防犯などのボランティアや地域活動の担い手になるために必要なことを学べます
- ▶ 経済や世界情勢、暮らしの知恵や生き方など、幅広い教養を身に付けられます



### 好きな講座だけ受講できます

興味のある講座だけを選んで申し込めます。  
募集している講座は「広報かつしか」「区公式SNS」「かつしか区民大学メールマガジン」などでお知らせしています。  
今年度実施予定の講座はかつしか区民大学情報誌「まなびぐらす」で紹介しています。地区センターや図書館などで配布しています。



▲メールマガジン



▲まなびぐらす

### 区内各所で講座を受けられます

地区センターや図書館、大学など区内のさまざまな場所で実施するため、身近な場所で講座を受講できます。

### 入学の手続きや卒業はありません

講座に参加するための難しい手続きや、入学制度はありません。また、卒業もないので、生涯にわたって学び続けられます。

今号で募集している講座など、詳しくは2面をご覧ください



# かつしか区民大学の講座を紹介

【担当課】生涯学習課  
☎03-5654-8475

募集中

## 下町さんぽ 高低差でみる柴又のまち

講義とまち歩きを通して、微高地を舞台として育まれてきた歴史と文化を体感し、柴又の魅力を学びます(雨天時は内容が変更となる場合があります)。

日 11月3日(日・祝) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時。いずれも同じ内容です。会 柴又帝釈天(柴又7-10-3)、柴又文化的景観エリア 定 各回30人(15歳未満の方は保護者同伴) 費 50円 方 オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項と希望回(午前か午後)」を記入)で、10月17日(木)(必着)まで(多数抽選)。申 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課



▲オンライン申請

## 国際鍼灸専門学校公開講座 親と子のふれあい教室①

親子でできるマッサージやストレッチの方法を学び、実践します。

日 10月26日(土)午後2時～3時30分

対 小学生と保護者15組30人(祖父母も可) 方 ハガキ・ファクスに「4面上欄記入事項と自車で来場する場合は駐輪場の利用台数」を書いて、10月11日(金)(必着)まで(多数抽選)。会 申 間 〒124-0012 立石6-36-7 国際鍼灸専門学校 FAX 03-3694-6297 ☎03-3693-1214



### 今までに、こんな講座を実施してきました

#### かつしかの伝統工芸 手描き友禅 オリジナルハンカチ



3日間にわたり、手描き友禅の工程を体験する講座です。葛飾区認定伝統工芸士である講師から丁寧に教わりました。1日目は、染料にハンカチを漬けて色を付ける工程、2日目は、先生が描いた下絵に色を挿す工程、3日目は、色を定着させた後、余分な染料を洗い流す仕上げの工程を体験し、オリジナルハンカチが完成しました。

#### 受講者の声

- ・オリジナルのハンカチができて嬉しいです
- ・久しぶりの学びの時間で、受講者同士の交流も楽しめました

#### 一人で作る! 家庭で出来るかぼちゃレシピ



東京聖栄大学附属調理師専門学校と共催で行った講座です。講師によるお手本を見た後、調理実習を行いました。今回は「かぼちゃまんじゅう揚げ出し」「かぼちゃ茶巾包み」「かぼちゃのブリュレ」の作り方を教わりました。かぼちゃの裹ごしのポイントなど、作り方を丁寧に教わりました。専門学校の学生がサポートしてくれたので安心して作ることができました。

#### 受講者の声

- ・味も見た目も良く、大変満足です
- ・楽しく実習できました。家でも作ってみたいです

この他「葛飾の噺家 三遊亭吉馬・仁馬の笑って学ぶ落語の魅力リターンズ」「健美操で目指せ! 免疫力UP」などを実施しました。

今までに実施してきた講座は、葛飾区生涯学習課公式noteでも読むことができます



## 第9期 区民運営委員会 委員募集

月に1~2回程度、定例会を開催し、かつしか区民大学講座の企画・運営について検討します。

申し込みを希望する方は説明会への参加が必要です。説明会に参加された方を対象に後日面接を行います。

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方

【任期】 令和7年4月~9年3月

#### 説明会

【日時・会場】 下表のとおり

【申込方法】 オンライン申請で。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲詳細はこちら

日程	会場	申込締切日
10/13(日)	金町地区センター (東金町1-22-1)	10/8(火)
10/17(木)	新小岩北地区センター (東新小岩6-21-1)	10/11(金)
10/26(土)	堀切地区センター (堀切3-8-5)	10/18(金)

いずれも午後2~4時

### 区民運営委員会委員 第6~8期

つぎた えみ 継田 恵美さん

仕事を辞め、時間にゆとりもできたので、何か葛飾に関係するボランティアをしてみたいと思い、応募をしました。区民運営委員は、実施する講座内容を委員同士で話し合って決め、チラシ作成や当日の会場設営、司会進行などを協力しながら行っています。自分たちで企画した講座を終えた時の達成感は格別です。大人になってから「皆で何かを成し遂げる」活動はなかなか無いと思います。実際に受講者から「受講して良かった」というお声を聞くと、より一層やりがいを感じます。また、講座を行っている自分自身も学ぶ機会となり、新たな知識の習得になっていると感じます。受講者が楽しく学べるように、また、葛飾らしさを感じられるような講座となるように心掛けて活動しています。委員同士の交流もあり、楽しく活動しています。ぜひ私たちと一緒に活動しませんか。



### 凡例

- 保 日 日時
- 他 会 会場
- 方 対 対象
- 申 定 定員
- 申 内 内容
- 問 費 費用
- 担 持 持ち物
- HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



## 結婚式を挙げられなかった方へ 「挙式」をプレゼント

【担当課】 商工振興課

結婚式を挙げたかったけれど、挙げられなかった夫婦のために結婚式を行います。アニバーサルウエディング希望の方も申し込みできます。



▲昨年の様子

【日程】 12月10日(火)

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】

区内在住・在勤で、結婚式の様子を公開してもよい夫婦2組

【内容】

- ▶ 衣装を美容組合との打ち合わせで決定
- ▶ 写真撮影1ポーズをプレゼント
- ▶ 美容組合主催による、区長を立会人とした人前結婚式(2組合同)  
※親戚やご友人も参加できます。

【その他】 写真の追加や披露パーティーなどのオプション(有料)もあります。詳しくはお問い合わせください。

【主催】 東京都美容生活衛生同業組合葛飾支部・葛飾北支部

【申込方法】 下の記入事項を書いて、10月15日(火)(必着)までにメールか郵送(様式自由の用紙)で(書類選考後、面談により決定)。

### 記入事項

- ▶ 「区民結婚式」 ▶ 夫婦の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・職業 ▶ 家族構成 ▶ 入籍年月日 ▶ 二人のなれ初め ▶ 挙式できなかった理由 ▶ アニバーサルウエディングの場合は○周年か ▶ 服のサイズ ▶ オプションの有無

【申し込み・問い合わせ】

〒125-0031 西水元3-22-3 葛飾区民結婚式実行委員会(穂戸田章)

☎ tamago37@hotmail.com ☎ 03-3607-7863

## 3歳未満の多胎児を育てる世帯の方へ

## 多胎児用ベビーカーの購入・レンタル費用の一部を助成します

【担当課】 子育て応援課

【対象品目】 次の全てに該当する物

- ▶ 令和6年4月1日以降に購入(レンタル)した
- ▶ シートベルトと車輪にストッパーがついており、同時に2人以上の乳幼児を寝かせた状態または座って乗せることができる
- ▶ 購入の場合は、新品の多胎児用ベビーカーである



【対象】 次の全てに該当する世帯

- ▶ 購入日(レンタル開始日)時点で、区内在住でお子さんの人数分の親子(母子)健康手帳の交付を受けている
- ▶ 申請日時点で、区内在住で3歳未満の多胎児を養育している
- ▶ 過去に同一の事業で3万円以上の助成を受けていない

【補助額】 購入(レンタル)費用の2分の1(上限3万円)

過去に同一の事業で助成を受けた方は、上限額3万円から助成済額を差し引いた額が上限となります。

【申請方法】

オンライン申請か、所定の申請書と必要書類を持参か郵送で。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

必要書類など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所子育て応援課(区役所4階401番)

☎ 03-5654-6357



▲詳細はこちら

## 9月24日～30日は結核予防週間

## 長引く咳、たん、微熱は「結核」かも…

【担当課】 保健予防課 ☎ 03-3602-1331

結核は昔の病気ではありません。どの年代の方でもかかる可能性のある重大な感染症です。区内では毎年50人程度の方が発症しています。この機会に、結核に関する正しい知識を身につけましょう。

### 結核ってどんな病気?

結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。たんに結核菌がいる患者さんが咳やくしゃみをしたときに結核菌が空気中に飛び散り、それを直接吸い込むことで感染します。感染しても発症する方は約1割とされています。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症化しやすく、命に関わることもあります。重症化予防にはBCG接種が有効です。

### 結核の症状は?

最初は咳、たん、熱などの風邪に似た症状で「たんに血が混じる」「食欲がなくなる」「寝汗をかく」「体重が減る」「強いだるさが現れる」などの症状が出てきます。

また、高齢者の場合は咳やたんなどの症状が出づらく、微熱や体重の減少が続いた後、結核だと分かることがあります。



咳・たん

微熱

だるさ

### 結核を予防・早期発見するためには

- ▶ 十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事を心掛ける
- ▶ 咳やたんなどが2週間以上続く場合は、医療機関を受診する  
※受診する前に医療機関へ必ず電話でご相談ください。
- ▶ 定期健診(胸部レントゲン検査があるもの)を必ず受ける

### もしも結核になったら

結核は、6カ月～1年程度きちんと薬を飲めば治る病気です。また、治療には公費負担制度が適用されます。結核に関する心配事は、保健予防課へご相談ください。

## 9月20日～26日は動物愛護週間

## ペットの習性を理解して 愛情を持って育てましょう



【担当課】 生活衛生課 ☎ 03-3602-1242

### 猫の室内飼いの徹底

猫は驚くと動けなくなる習性があり、車やバイクとの衝突事故に遭う危険があります。令和5年度には、区内の道路で100匹を超える猫が交通事故で命を落としています。また、感染症になる危険もあるため屋内で飼うように心掛けましょう。

### 犬の飼育マナーの徹底

犬は無駄ばえをしたりマーキングをしたりする習性があります。無駄ばえをさせないようにする、尿に水をかけてきれいにするなど、近隣への配慮を忘れてはいけません。

また、かみつきの思わぬ事故につながる恐れがあるため、散歩中はリードを短くするなど、リードの長さにも気を付けましょう。

### ペットの熱中症に注意しましょう

犬などの動物は、人よりも地面に近い位置にいるため、日光の照り返しの影響を強く受けるなど、人よりも厳しい環境にいます。ペットが熱中症にならないように気を配りましょう。



### 主な熱中症対策

- ▶ 小まめに水分補給させる
- ▶ 外飼いの場合は、暑い時期だけでも玄関先などに避難させる
- ▶ 散歩は涼しい時間帯に行く

## どうぶつ愛護フェスティバル

子どもも大人も一緒に考えよう、私たちと動物

内容など、詳しくはHPをご覧ください。

【日時・会場】

9月21日(土)午前10時～午後5時 / 駒沢オリンピック公園(世田谷区)



▲詳細はこちら

凡例

保日…日時  
保日…保育  
他…会場  
他…その他  
方…対象  
方…申込方法  
申…定員  
申…申込先  
申…内容  
問…費用  
問…問い合わせ先  
担…持ち物  
担…担当課  
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

# かつしか便利

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 新小岩創業支援施設 入居者募集

**【所在地】** 新小岩3-25-1 (旧松南小学校内)  
**【入居条件】**  
 創業予定または創業後5年未満で次のいずれかの事業を営む方  
 ▶研究開発型の事業  
 ▶新たな分野の開拓を図る事業  
 ▶区内の雇用または取引の拡大に寄与する事業  
**【募集室数・使用料】**  
 ▶67.50㎡の居室 1室  
 月額/5万8,800円(1室当たり)  
 ▶33.75㎡の居室 3室  
 月額/2万9,300円(1室当たり)  
 ▶駐車場(1台当たり8,600円)  
**【入居期間】**  
 令和7年1月～9年3月  
**【その他】**  
 現地説明会/10月8日(火)午前9時30分から。参加を希望する方は10月7日(月)正午までに電話でお申し込みください。  
**【申込方法】**  
 所定の申込書を、10月15日(火)(必着)までに持参か郵送で。申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

**【申込書配布・申し込み・担当課】**  
 〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザ かつしか内産業経済課 ☎03-3838-5554

#### 重症心身障害児(者)通所事業 令和7年4月からの利用者募集

生活介護や児童発達支援を受けられます。  
**【対象】** 重症心身障害のある方  
**【実施施設】**  
 ▶東大和療育センター分園よつぎ療育園(東四つ木4-44-1)  
 ▶北療育医療センター城北分園(足立区南花畑5-10-1)  
 ▶東部療育センター(江東区新砂3-3-25)  
 ▶北療育医療センター

(北区十条台1-2-3)  
**【申込方法】** 9月17日(火)～27日(金)に電話か窓口で。  
 各施設の状況により、ご希望に添えない場合があります。  
**【申し込み・担当課】**  
 障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5654-8302

#### 難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。  
**【日時】** 10月3日(木)午後2時～4時30分  
**【会場】** 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)  
**【対象】** パーキンソン病や脊髄小脳変性症など神経難病の方、転倒・手足の震えなど神経難病の恐れがある方  
**【申し込み】** 9月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。  
**【申込】** 保健予防課 ☎03-3602-1274

#### 建物や土地に関する無料相談

建物の設計や工事、耐震診断、アスベストなど建築に関することや、土地・建物の調査、測量、登記などの相談に応じます。  
**【日時】** 10月1日(火)午前10時～午後4時  
**【会場】** 区役所2階区民ホール  
**【相談員】** (-社)東京都建築士事務所協会葛飾支部員、東京土地家屋調査士会葛飾支部員  
**【担当】** 建築課 ☎03-5654-8355

#### 空き家個別相談会

空き家に関するお悩みを専門家に無料で相談できます。  
**【日時】** 10月19日(土)午後1時30分～4時40分  
**【会場】** 水元学び交流館(南水元2-13-1)  
**【対象】** 区内在住の方または区内に空き家をお持ちの方  
**【申し込み】** 9月18日(水)午前9時から電話で(先着順)。  
**【申込】** 空き家等相談窓口 ☎03-3605-1222  
**【担当】** 住環境整備課

#### ごみ減量・清掃フェアかつしか フリーマーケット出店者の募集

**【日時】** 11月3日(日・祝)午前10時～午後2時  
**【会場】** 葛飾清掃工場(水元1-20-1)  
**【対象】** 区内在住・在勤・在学18歳以上の方  
**【注意】** 屋根あり(①)・

### ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

①イベント・講座(コース)名  
 ②住所  
 ③参加者全員の氏名(フリガナ)  
 ④年齢(お子さんは学年も)  
 ⑤電話番号(ファクス番号)  
 ⑥その他(各記事に掲載)  
 ※原則、重複申し込みはできません。

屋根なし(②)各20店出物品物/新品同様の衣類・小物・おもちゃ(電子ゲーム類を除く)など。食品・医薬品・貴金属・電化製品・手作り品・その場で動作確認できない物(CD・DVDを含む)を除きます。  
**【申し込み】** オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項、出品物、希望場所(①・②のいずれか)」を記入)で、9月30日(月)(必着)まで(多数抽選・1世帯1枚)。  
**【申込】** 〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲オンライン申請

#### ごみ減量キャンペーン

ごみ減量に関するアンケートに回答いただいた方に、啓発の品を差し上げます。オンラインでも回答できます。



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター(Ree)ちゃん

会場により雨天中止・順延になる場合があります。

**【会場】** 9月21日(土)午前11時～正午/堀切地区センター(堀切3-8-5) ▶9月28日(土)午前11時～正午/葛飾にいじゅくみらい公園(新宿6-3-2) ▶9月28日(土)午後2～3時/みのり商店会スーパーマルセイ隣(東新小岩7-30-15)  
**【申し込み】** リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲詳細はこちら

#### 献血にご協力ください

**【日時】** 9月28日(土)午前10時～午後0時30分、午後2～4時  
**【会場】** 亀有香取神社(亀有3-42-24)  
**【対象】** 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳に献血の経験がある方)  
**【注意】** 本人確認できる物(運転免許証・マイナンバーカードなど)  
**【申込】** 東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523  
**【担当】** 地域保健課

### 講座・講演会

#### サークル活動体験会

**【会場】** チェア体操や音楽体操  
**【日時】** 10月3日(木)午前10時～正午  
**【対象】** 女性5人  
**【会場】** ストレッチ体操や脳トレ(全2回)  
**【日時】** 10月12日(土)・19日(土)午前10～11時  
**【対象】** 女性40人  
 いずれも  
**【会場】** 柴又学び交流館(柴又5-33-8)  
**【日時】** 9月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。  
**【申込】** 生涯学習課 ☎03-5654-8476

#### 自然学習講座 水元公園コウモリウォッチング



不思議で謎に満ちたコウモリの生態について専門家から学びます。  
**【日時】** 10月14日(月・祝)午後4～6時  
**【対象】** 30人(小学生以下は保護者同伴)  
**【申し込み】** オンライン申請・電話・窓口で、9月23日(月・振休)午後5時30分まで(多数抽選)。  
**【申込】** 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201  
**【担当】** 環境課



▲オンライン申請

#### 初めての刺しゅうアート 野草のブーケブローチづくり



**【日時】** 10月5日(土)午前9時30分～正午  
**【対象】** 高校生相当年齢以上の方10人  
**【費用】** 1,000円  
**【申し込み】** 電話か窓口で、9月23日(月・振休)午後6時まで(多数抽選)。  
**【申込】** 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655  
**【担当】** 公園課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

### 自立型 軽費老人ホーム 説明会

令和6年10月19日(土) 14時より開催  
 場所: グレースビレッジ内  
 ☆参加費 無料☆  
 月々 99,310円～  
 ※食事代込 (保証金 30万円)  
 社会福祉法人 いろは福祉会  
 ケアハウス グレースビレッジ  
 葛飾区鎌倉1-3-1  
 ☎03(5668)0294  
 ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

庭木1本 3m未満 3,300円 税込

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

フリーダイヤル ☎0120-187-394

株式会社 大和グリーン

葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4 受付時間 9:00～18:00 無休

すべての作業料金から10%引き さらに11・12月中は10%引き

お見積り無料

開催日程 9/29(日)～10/4(金)  
 2(水) ジャパンダートクラシック(JpnI)

公式 X(旧Twitter) 公式 YouTube

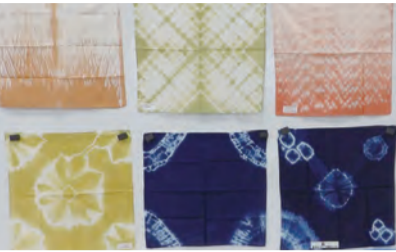
東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。

勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。  
 地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。

特別区競馬組合 〒140-0012 東京都品川区勝島2-1-2  
 東京シティ競馬総合案内 TEL:03-3763-2170

東京シティ競馬

区民科学教室  
草木染めに挑戦しよう



10月19日(土)午前9時30分～正午 区内在住16歳以上の方20人 費500円 方オンライン申請 往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月2日(水)(必着)まで(多数抽選)。 会申問〒125-0051 新宿6-3-2 科学教育センター 未来わくわく館 ☎03-5876-6790 担教育指導課



▲オンライン申請

鳴く虫の女王「カンタン」と  
秋に鳴く虫を聴く会



カンタンの美しい鳴き声と、草むらに潜む虫たちの声に耳を傾けます。 回会下表のとおり。小雨決行(中止の場合は集合場所に掲示)。他虫よけ対策をして、各公園内の「カンタンの里」前に集合 担環境課 ☎03-5654-8237

日程	会場
9/18(水)	西亀有せせらぎ公園 (西亀有1-10-1地先)
9/27(金)	青戸平和公園 (青戸4-23-1)

いずれも午後6時30分～8時

統合失調症家族教室

統合失調症を抱える方への家族の関わり方について講師から学び、交流会を行います。 10月18日(金)午後1時30分～3時30分 会青戸地区センター(青戸5-20-6) 対区内在住・在勤の方で、統合失調症の方の家族・支援者30人 方9月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。 申担青戸保健センター ☎03-3602-1284

精神保健講演会  
こころの健康の保ち方

メンタル不調やこころの健康を保つために大切なことを精神科医がお話しします。 10月26日(土)午後2～4時 会金町地区センター(東金町1-22-1) 対区内在住・在勤・在学の方100人 方9月17日(火)午前9時からオンライン申請で(先着順)。 担金町保健センター ☎03-3607-4141



▲オンライン申請

パーキンソン病の症状や  
治療法 病気との付き合い方

10月5日(土)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。 会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対パーキンソン病治療中の方・家族・支援者など80人 担葛飾区パーキンソン病友の会(恩田) ☎080-5034-0203 担保健予防課

心の健康学習会  
シンパシーとエンパシー

心が穏やかになるエンパシーによる「共感力」を学びます。 9月28日(土)午後2時～4時30分。直接会場へ(先着順)。 会かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1) 定40人 費▶会員500円▶一般1,000円 担NPO法人心のつばめ会(竹内) ☎080-3481-7943 担保健予防課

医療公開講座

心臓×リハビリ 9月27日(金)午前9時45分～11時30分 会堀切地区センター(堀切3-8-5) 定50人 方9月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。 申イムスリハビリテーションセンター 東京葛飾病院 ☎03-3697-8331

人生100年時代の心臓の話

10月3日(木)午後2～3時 会東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定50人 方電話で、10月2日(水)午後5時30分まで(多数抽選)。 申イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146

膝の力をつけよう

膝筋力強化が重要な理由と健康寿命の延長について理学療法士が

お話しします。

10月5日(土)午前10～11時 会にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 定70人 方電話か窓口で、10月4日(金)午後5時30分まで(多数抽選)。 申イムス東京葛飾総合病院(西新小岩4-18-1) ☎03-5670-9901

いづれも

担地域保健課

子育て・子ども

新しい乳子(青)医療証  
(淡い緑色)を発送

9月18日(水)になっても届かない場合はお問い合わせください。

有効期限が切れた医療証(淡いオレンジ色)は、ご自身で裁断廃棄するか、子育て応援課(区役所4階401番)、児童館、子ども未来プラザ、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、金町子どもセンター(東金町3-8-1)にご返却ください。

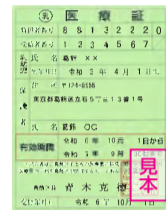
乳子(青)医療証の交付を

受けていない保護者の方へ

健康保険適用による自己負担分を助成する制度です。資格期間は原則、申請日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までです。出生・転入などの場合は、対象となった日から3カ月以内に申請すると出生・転入日からの資格取得となります。児童福祉施設に契約入所しているお子さんも対象です。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】子育て応援課

☎03-5654-8294



見本

葛飾区立以外の小学校に  
入学したお子さんへ  
かつしかっ子ブック事業

小学1年生になったお子さんに、希望する本を1冊プレゼントします。



対象の方には9月上旬に本のリストと申し込みハガキを送付しました。10月4日(金)(必着)までに郵送してください。

【担当課】中央図書館

☎03-3607-9201

保田しおさい学校説明会

小学3～6年生の肥満やぜんそくなど健康課題があるお子さんが、校内の寄宿舎で集団生活を行いながら健康回復を図る、千葉県鋸南町にある学校です。

10月11日(金)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。 対区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度 担保田しおさい学校 ☎0470-55-1110 担総合教育センター(鎌倉2-12-1)

0歳の親子向け講座  
パパママぽっけ 全2回

0歳のお子さんがある保護者の方に向けて、育児中の心の整え方やお子さんとの関わりについて考えます。

10月5日(土)・12日(土)午後2～3時 対生後2～11カ月のお子さんと保護者6組 方9月17日(火)午前10時から電話か窓口で(先着順)。 会申金町子どもセンター(東金町3-8-1) ☎03-5699-1224 担子ども家庭支援課

えきにこわ開設1周年記念 ロビーコンサート

葛飾フィルハーモニー管弦楽団による弦楽五重奏のコンサートです。

10月6日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。 会えきにこわ(新小岩1-45-1) 定40人 担新小岩地域活動センター ☎03-3696-0080



広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ

頼れる人がいない  
ひとりで悩んでいませんか?  
住む家がない  
子どもを守りたい

匿名相談も受付けています

☎03-6231-3180  
社会福祉法人 大龍会  
東京都葛飾区東金町3-23-13

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明  
壁、天井のしみを  
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積無料

修繕費の無駄はカット

03-5876-5801

株式会社サーベイ  
東京都葛飾区立石7-31-7

第27回 区民のための健康増進講演会  
みんなで作ろう健康かつしか

●日時 令和6年10月26日(土) 午後2時～3時

【特別講演】  
健康診断で血算の異常を指摘された。どうしたらいいの?  
日本医科大学血液内科学 大学院教授  
山口 博樹 先生

●場所 葛飾区医師会館 3階  
定員100名 入場無料  
※車でのご来場はご遠慮ください。

主催 葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12 後援 葛飾区 (Tel 3691-8536)

凡例

保日 日時  
保日 会場  
他日 会場  
対日 対象  
定日 定員  
申日 申込方法  
申日 申込先  
申日 内容  
問日 費用  
持日 持ち物  
担日 担当課  
HP日 ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



### 施設休館のお知らせ

#### 郷土と天文の博物館 (白鳥3-25-1)

改修工事のため、次の期間お休みします。  
【期間】 9月30日(月)~令和7年3月31日(月)  
【担当課】  
郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

#### 四つ木地区図書館 (四つ木4-8-1)

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。  
【期間】 9月25日(水)~27日(金)  
【担当課】  
立石図書館 ☎03-3696-4451

動画を公開します

### 栄養講習会 アスリートの食事に学ぶ 中年太りにならない体づくり

中年太りにならないために、日頃の食生活で気を付けるポイントについて学べる動画を公開します。

【視聴方法】 動画は、区HPからご覧になれます。

【その他】 視聴後は動画の概要欄または区HPからアンケートにご回答ください。回答後に、講習会の資料をダウンロードするためのパスワードをお知らせします。

【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284



▲詳細はこちら

### 人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。  
☎03-3668-7601



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
生活スキルアップ指導補助員 区立幼稚園、小・中学校で身体などに障害があるお子さんの生活能力の向上や危険回避・安全管理への取り組みの指導補助など	11月1日 ~ 令和7年 3月31日 (再任可)	9月25日 (水)	総合教育センター ☎03-5668-7601
心理専門員 ふれあいスクール明石・他機関・他職種との協働による教育相談および発達検査			

### 関係機関のお知らせ

#### ご存じですか 検察審査会

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検査官が犯罪を犯した疑いのある者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の善しあしを審査する制度です。

広く国民の皆さんに参加していただき、検査官の不起訴処分が一般的な常識に合致しているかどうかを判断していただく制度です。法律の専門知識は不要です。

検察審査員候補者に選ばれた方には、検察審査会事務局からお知らせの書面を送付しますので、制度の趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】 東京第一検察審査会事務局  
☎03-3621-3151

9月21日~30日

## 秋の全国交通安全運動

【担当課】 交通政策課

9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。一人一人が交通ルールを守り、正しいマナーで交通事故を防止しましょう。

【問い合わせ】 ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110  
▶亀有警察署 ☎03-3607-0110

### 歩行者の交通事故防止

秋は日没時間が早くなり、夕暮れ時や夜間の重大事故が発生する危険があります。

歩行者や自転車に乗る方は、明るい色の服装や反射材用品を身に付けるなど、自分の存在をアピールしましょう。



### 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保

#### 保護者の方へ

区内では、子どもの交通事故が多く発生しており、飛び出しによる重大事故も発生しています。お子さんに日頃から正しい交通ルールとマナーを教え、手本を示してください。

#### 高齢の方へ

歩行中の死亡事故を年代別に見ると、高齢の方が約4割を占めており、歩行者の信号無視や横断違反が多くなる原因となっています。慣れた道でも交通ルールを守り、常に十分な安全確認を行ってください。

#### 歩行者の皆さんへ

横断歩道を横断する際には、青信号でも「右・左・右」を確認してから渡るなど、歩行者自身が「自らの命は自分で守る」安全な行動を実践してください。



### 夕暮れ時・夜間の交通事故などの防止と飲酒運転の根絶

#### 車両を運転する方へ

夕暮れ時には車のライトを早めに点灯し、車の存在を歩行者などにアピールしましょう。交通量の多い市街地などを除き、ハイビームを効果的に使用して、歩行者や前方の状況を早めに把握しましょう。

また、飲酒運転は他人の命を脅かす危険極まりない犯罪行為です。車の他、バイク、自転車、電動キックボードなども、お酒を飲んだら絶対に運転しないようにしましょう。

### ヘルメットの着用と交通ルールの遵守の徹底

#### 自転車を利用する方へ

区内の交通事故の約6割は自転車に関与した事故です。自転車を利用する際は「自転車安全利用五則」を守り、交通ルールを遵守しましょう。また、万が一の交通事故に備えて保険に加入しましょう。

### 自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



#### 電動キックボードなどを利用する方へ

区内では、電動キックボードなどの特定小型原動機付自転車を利用中の交通事故が多く発生しています。利用する前には、必ず交通ルールを確認し安全に利用しましょう。



自転車や電動キックボードなどを利用する際には、乗車用ヘルメットを着用しましょう。また、飲酒運転などの違反行為を3年以内に2回以上行った場合、自転車運転者講習・特定小型原動機付自転車運転者講習の受講が命じられます。

### 二輪車の交通事故防止

通り慣れた道でも速度を落とし、安全走行を心掛けましょう。車の間のすり抜けや無理な追い越しは大変危険なので、絶対にやめましょう。また、ヘルメットのあごひもをしっかりと締めて、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。





### もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに  
専門医などが応じます。  
■10月21日(月)午後2～4時 対 認知症の心配のある区内在住の方、  
またはその家族3組 方 電話で、10月4日(金)午後5時まで(多数の場  
合、相談内容により決定)。会 甲 高齢者総合相談センター東四つ木(東  
四つ木2-27-1) ☎03-5698-2204 担 高齢者支援課

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を  
正しく理解します。  
■9月30日(月)午後2時～3時30分 会 にこわ新小岩(西新小岩4-  
33-2) 対 区内在住・在勤・在学の方15人 方 9月17日(火)午前9時か  
ら電話で(先着順)。甲 高齢者総合相談センター新小岩 ☎03-5879  
-9328 担 高齢者支援課

### 高齢の方・障害のある方へ 住宅の無料修繕

**【対象】**  
区内在住で次の全てに該当する方  
▶世帯全員が70歳以上、または身体障害者手帳2級以上をお持ちの  
方がいる世帯の方  
▶住宅を所有している、または修繕について家主の承諾を得ること  
のできる賃貸住宅(公営を除く)にお住まいの方  
**【内容】** 作業時間が2時間程度の軽微な修繕(材料費は自己負担)  
**【申込方法】**  
10月3日(木)・4日(金)午前10時～午後4時に電話か窓口で。  
**【申し込み】**  
(一社)葛飾建築協会・葛飾空衛会無料修繕臨時受付会場(区役所2階  
区民ホール) ☎090-8981-5111  
※10月3日・4日のみの臨時窓口・電話番号です。  
**【担当課】** 福祉管理課 ☎03-5654-8243

### 家族介護者教室 自宅介護と施設入居の費用

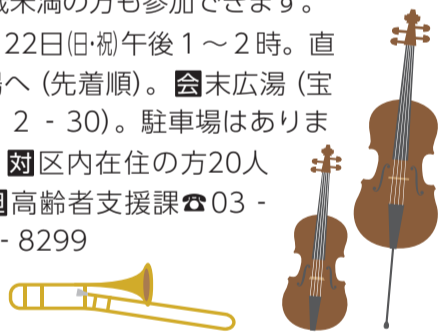
家族が認知症になる前にできること、介護にかかる費用など、事  
例を通じて学びます。  
■10月17日(木)午後2時～3時30分 会 水元集い交流館(東水元1-  
7-3) 対 介護している方、介護の予定がある方15人 方 9月17日(火)  
午前9時から電話で(先着順)。甲 高齢者総合相談センター水元公園  
☎03-6231-3567 担 高齢者支援課

### 認知症講演会

認知症と口腔の健康の関係性について、専門医がお話しします。  
■10月20日(日)午後2～4時 対 中学生以上の方40人 方 9月20日(金)  
午前8時から電話で(先着順)。甲 はなしょうぶコール ☎03-6758  
-2222 会 担 立石図書館(立石1-9-1)

### 銭湯で葛飾フィルハーモニー 管弦楽団のメンバーによる 演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円  
で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイ  
ベントです。  
70歳未満の方も参加できます。  
■9月22日(日・祝)午後1～2時。直  
接会場へ(先着順)。会 末広湯(宝  
町1-2-30)。駐車場はありま  
せん。対 区内在住の方20人  
程度 担 高齢者支援課 ☎03-  
5654-8299



### 介護予防教室 ダレデモダンス

ラジオ体操と同等レベルの運動です。リ  
ズムに合わせて一緒に楽しく踊ります。  
■10月10日(木)午後2時～3時30分 会 金町  
地区センター(東金町1-22-1) 対 区内  
在住・在勤65歳以上の方50人 方 9月18日  
(水)午前9時から電話で  
(先着順)。甲 高齢者総  
合相談センター金町 ☎  
03-3826-5031 担  
地域包括ケア担当課



### やさしい健康づくり体操

全2回

無理のない体操で、心身ともに健康増進  
を図り、健康寿命を延ばします。  
■10月21日(月)・28日(月)午後2時30分～  
4時 会 柴又憩い交流館(柴又2-4-5)  
対 区内在住のおおむね65歳以上の方20人 費  
600円 方 往復ハガキに「4面上欄記入事項」  
を書いて、10月7日(月)(必着)まで(多数抽  
選)。申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-  
103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-  
5680-2964 担 地域包括ケア担当課



## 高齢者クラブの仲間と 地域活動をしてみませんか

**【問い合わせ】** 葛飾区高齢者クラブ連合会 ☎03-5671-3088 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後2時)

#### 主な活動

- ▶ **社会奉仕活動** .....  
友愛活動  
一人暮らしや寝たきりの高齢の方を訪問し、安否確認の声掛け、傾  
聴活動、簡単な家事援助など
- ▶ **地域福祉活動**  
福祉施設への定期的な訪問、地域の道路や公園などの清掃、花壇づ  
くり、保育園・小学校などを訪問しての交流・伝承活動など
- ▶ **生きがい活動** .....  
カラオケ、輪踊り、史跡・施設見学会、地域史の学習、合唱、健康  
マージャン、パソコン教室、絵手紙など
- ▶ **健康づくり活動** .....  
ウォーキング、輪投げ、グラウンドゴルフ、ストレッチ体験、健康  
体操、脳トレ、健康をテーマとした学習会など

### 高齢者クラブでいつまでも生き生きと

現在、区内では126クラブ・約7,600人の会員が、自身の健康の  
ための文化・スポーツ活動や学習活動の他、高齢者が地域で孤立し  
ないネットワークづくりに取り組んでいます。  
また、区内の高齢者クラブをまとめている  
葛飾区高齢者クラブ連合会では、各クラ  
ブとの連絡調整、クラブ指導者の育成、会  
員の健康・安全・生きがいにつながる各種  
事業を行っています。  
退職後や子育てを終えて何か活動したい  
という方は、気軽にお問い合わせください。



▲葛飾区高齢者クラブ連合会  
会長 細谷 五郎 氏



凡例

保 日 日時  
育 日 日時  
他 会 会場  
他 会 会場  
方 対 対象  
方 申 申込方法  
申 申 申込先  
申 申 申込先  
問 問 問い合わせ先  
担 担 担当課  
HP HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

Table with multiple columns containing consultation services, dates, and contact information. Includes sections for '区民相談 10月分' and various specialized services like '法律相談', '若者相談', and '外国人生活相談'.

区民のひろば 文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。 Includes '会員募集' and '催し物' sections with details on activities and contact info.

楽しく歌って元気と笑顔を Includes '混声合唱', '絵手紙', '日常英会話', and '民謡を楽しく唄いませんか' with details on activities and contact info.



健康部(保健所)  
代☎03-3602-1222  
青戸4-15-14

青戸保健センター  
☎03-3602-1284  
青戸4-15-14

金町保健センター  
☎03-3607-4141  
金町4-18-19

新小岩保健センター  
☎03-3696-3781  
西新小岩4-33-2

水元保健センター  
☎03-3627-1911  
東水元1-7-3

## 葛飾区基本健康診査の申し込みは 9月30日(月)(消印有効)まで

【対象】 令和7年3月31日時点で、40歳以上で次のいずれかに該当する方

- ①令和6年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した
- ②令和6年4月2日以降に健康保険組合・共済組合などの被用者保険(被扶養者の方に限る)または国保組合に加入した
- ③生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている

【健診期間】 10月31日(木)まで(休診日を除く)

【実施場所】 区内の指定医療機関 約170カ所

【内容】 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影など

肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に受診できます。年齢要件や料金などは受診票に同封の案内をご覧ください。

【申込方法】 郵送で、9月30日(月)(消印有効)まで。

### ▶①・②に該当する方

封筒(健康保険証の写し(余白に「4面上欄記入事項と生年月日」を記入)を封入)で。

### ▶③に該当する方

ハガキ(「4面上欄記入事項と生年月日」を記入)で。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課 ☎03-3602-1268

## 審議会など傍聴のお知らせ

### (仮称) かつしかアート・カルチャー基本方針策定委員会

☎9月27日(金)午前10時～正午 ☎かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1) ☎5人程度 ☎9月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。☎担当文化国際課☎03-5670-2259

### 介護保険事業審議会

介護保険事業の円滑な実施に関する計画や、運営上の重要な事項について審議します。

☎9月27日(金)午後2～4時 ☎区役所7階会議室 ☎5人程度 ☎電話で、9月26日(木)まで(多数抽選)。☎担当介護保険課☎03-5654-8443

### 葛飾区移動等円滑化促進方針策定協議会

区全域の面的・一体的なバリアフリー化の方針を検討します。

☎10月4日(金)午後2時30分～4時30分 ☎区役所7階会議室 ☎8人 ☎9月24日(火)午前9時から電話かファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。☎担当調整課☎03-5654-8373 FAX☎03-3697-1660

### 葛飾区子ども・子育て会議

☎10月8日(火)午前10時～正午 ☎ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎5人程度 ☎1歳以上就学前のお子さん5人 ☎電話で、9月27日(金)まで(多数抽選)。☎担当子ども・子育て計画担当課☎03-5654-6136

## 休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

### ◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査、溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

### ◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/15 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
9/16 (月・祝)	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	03-5607-1088
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	なかむら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11-1階	03-5648-8741
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
9/22 (日・祝)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消、内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
9/23 (月・振休)	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消、内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

### ◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
9/15 (日)	こじま歯科医院	金町5-28-8-101	03-5876-3101
	ゆい歯科医院	新小岩1-56-3	03-5662-5408
9/16 (月・祝)	川本歯科	柴又6-14-1	03-3658-2591
	高橋歯科医院	新小岩2-10-1-2階	03-3674-4188
9/22 (日・祝)	木暮歯科クリニック	柴又5-8-3-2階	03-5668-5150
	たちばな歯科医院	西新小岩5-30-16	03-5670-6244
9/23 (月・振休)	杉森歯科医院	鎌倉4-32-2	03-5668-1180
	唐鎌歯科医院	新小岩3-20-4	03-3651-6998

### ◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
9/15 (日)	東金町はんだ接骨院	東金町4-41-19	03-6231-3624
	関川接骨院	東立石1-21-15	03-3695-6478
9/16 (月・祝)	多田接骨院	白鳥4-15-9-106	03-6427-8929
	登山接骨院	立石8-4-13	03-3691-1355
9/22 (日・祝)	円城寺接骨院	東金町2-31-1	03-3607-2369
	多田接骨院	白鳥4-15-9-106	03-6427-8929
9/23 (月・振休)	土屋接骨院	亀有4-31-18	03-3603-3229
	萩原接骨院	立石1-16-3	03-3691-6171

### ◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
9/15 (日)	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
9/16 (月・祝)	なの花薬局青戸店	青戸6-17-17	03-5629-5862
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
9/22 (日・祝)	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
9/23 (月・振休)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301

発熱などの症状がある方へ  
感染症の拡大防止のため、  
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

## 凡例

保日：日時  
保育：会場  
他：その他  
方：対象  
方：申込方法  
申：定員  
申：申込先  
問：内容  
問：費用  
持：費用  
持：持ち物  
担：担当課  
HP：ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



凡例

日時 会場 対象 対 対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学の方) 種目 部 部 内容 定員 費用 説明会等 方 申込方法 (特に記載のないものは1人1通) 締め切り 申込先 問い合わせ先 持ち持ち物

パリ2024パラリンピック競技大会に出場した 葛飾区トップアスリートを紹介しします

車いすテニス 荒井 大輔 選手 男子シングルス 9位 男子ダブルス 9位 皆さんの温かい応援ありがとうございました 詳しい経歴や葛飾区トップアスリートの紹介は区HPをご覧ください。 区HP▶



銭湯×ランニングで健康生活!

ランニング教室

第8回 10月19日(土) ※雨天時は11月2日(土)に実施 竹の湯 (四つ木1-16-10) 午後4時~5時30分 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方

オンライン申請か申請書を持参、ファクスで、10月7日(月)まで (多数抽選)。申請書は区HPから取り出せます。 定20人 費大人550円 (銭湯入浴料) 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

Table with 9 columns: 大会名, 日程, 時間, 会場, 対象, 種目, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Includes events like 秋季スポーツウエルネス吹矢大会, 秋季ボウリング大会, etc.

【パラスポーツ事業】

Table with 9 columns: 事業名, 日程, 時間, 会場, 対象, 種目, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Includes レクリエーションポッチャー一般開放, のびのびユニスポ広場.

【参加促進事業】 ※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

Table with 9 columns: 事業名, 日程, 時間, 会場, 対象, 定員, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Includes 合気道体験教室.

【連盟大会】

Table with 9 columns: 大会名, 日程, 時間, 会場, 対象, 種目, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Includes レディーススイムフェスティバル.



## 第79回葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

(兼第77回区民体育大会駅伝競走の部、兼第71回墨東五区駅伝競走大会選考会)

日 11月23日(土) 午前8時15分受付開始

会 堀切水辺公園(堀切1-12地先)

- ▶コース/荒川河川敷管理道路
- ▶スタート・ゴール/堀切水辺公園付近

対 小学生以上の男女(3人で1チーム)

種 ▶小学生の部(3人×1.2km) 午前9時30分スタート

▶一般の部(3人×5km) 午前10時スタート

▶女子の部(3人×3km) 午前10時30分スタート

方 オンライン申請か申請書をメールで、10月18日(金)まで。  
申請書は協会HPから取り出せます。

問 陸上競技協会(長島)

TEL 080-5520-1910

✉ katusika\_rikujo@yahoo.co.jp



歴史ある大会の襷をつなぎ、  
仲間とともに走り抜け!

### 特別企画

各種目優勝チームには「第11回かつしかふれあいRUNフェスタ2025(令和7年3月9日(日)開催)」の**出走権を無料でプレゼント**します。



▲オンライン申請



▲協会HP

参加費無料! 用具貸出無料! 初心者大歓迎!

## グラウンド・ゴルフ体験コーナー

初心者の方は葛飾区公認スポーツ指導員と一緒に回ります。

日 10月30日(水) 午前10時~正午(小雨決行)

予備日: 11月6日(水)

会 柴又球場横(柴又公園駐車広場隣・柴又6-35-8先 江戸川河川敷)

方 オンライン申請か、往復ハガキ(「4面上欄記入事項、グループの場合は代表者に○印」を記入)で、10月4日(金)(必着)まで(多数抽選)。区からの返信部分には、85円になるように切手を貼付してご投函ください。

定 20人

申 問 〒124-0022 奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内  
生涯スポーツ課

TEL 03-3691-7111

※同日開催の区民大会出場選手の方は申し込みできません。



▲区HP

## スポーツ指導員養成講習会 「ノルディック・ウォーク」



2本のポールを用いたスポーツ「ノルディック・ウォーク」について、基礎知識や技術を学び、指導員の養成および現在活動する指導員の資質向上を目指す講習会です。

ご興味がある方はぜひ、お申し込みください。

日 11月9日(土) 午前9時30分~正午

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室

師(一社)東京都ノルディック・ウォーク連盟

定 30人 費 1人1,000円(保険料を含む)

方 オンライン申請か、申請書を持参、  
ファクスで、10月27日(日)まで  
(多数選考)。

申請書は区HPから取り出せます。

問 生涯スポーツ課

TEL 03-3691-7111

FAX 03-5698-1752



▲区HP



## 区民体育大会等結果

### 葛飾区剣道祭

7月15日に奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室で開催され、300人が参加しました。

#### 第27回ジュニアエンジョイスports少年少女剣道大会

区分	1位	2位	3位	
小学1年生以下の部	河 京龍 (梅本少年剣友会)	芹川 善心 (亀有警察少年剣道部)	石垣 愛桜 (錬心剣友会)	中村 比呂 (西小菅剣友会)
小学2年生の部	菊地 蓮司 (東金町剣道クラブ)	飯川 湊人 (上平井剣友会)	橋本 誠優 (新小岩剣友会)	半澤 由依子 (東金町剣道クラブ)
小学3年生の部	平松 優人 (東金町剣道クラブ)	竹内 美陽 (渋江剣友会)	藤井 蒼太 (西亀有剣友会)	河 瑛龍 (梅本少年剣友会)
小学4年生の部	中村 慶人 (三菱剣友会)	守能 陽希 (上平井剣友会)	池田 結 (梅本少年剣友会)	定森 陽人 (梅本少年剣友会)
小学5年生の部	岡崎 瑛雅 (三菱剣友会)	佐川 碧 (東金町剣道クラブ)	国本 世乃 (渋江剣友会)	水田 咲希 (西小菅剣友会)
小学6年生の部	川勝 心雅 (梅本少年剣友会)	宍戸 孝謙 (上平井剣友会)	水田 奈桜 (西小菅剣友会)	小川 大晴 (東金町剣道クラブ)
中学1年生男子の部	飯嶋 隼 (西小菅剣友会)	狩野 善 (東金町剣道クラブ)	宍戸 郁斗 (東金町剣道クラブ)	宇佐美 琥珀 (梅本少年剣友会)
中学2年生男子の部	水田 千陽 (西小菅剣友会)	平松 煌生 (東金町剣道クラブ)	河田 陽 (東金町剣道クラブ)	大内 創 (東金町剣道クラブ)
中学3年生男子の部	平川 主真 (西小菅剣友会)	清水 星汰 (三菱剣友会)	橋本 龍馬 (梅本少年剣友会)	海老原 大翔 (修徳中学校)
中学生女子の部	山下 菜花 (立石中学校)	白川 幸 (立石中学校)	シャラワー ジャムツ アヌジン (上平井剣友会)	芹川 心玲 (亀有警察少年剣道部)

#### 第14回シルバーエンジョイスports剣道大会

1位	2位	3位	
村松 謙 (柴又剣友会)	渋谷 英一 (葛飾武道場)	木野 敬文 (葛飾武道場)	河島 勝 (葛飾武道場)

#### 第32回ゆうあい葛飾区マスタース剣道大会

1位	2位	3位	
花田 大作 (西小菅剣友会)	河 文龍 (梅本少年剣友会)	二瓶 聡 (三菱剣友会)	黒澤 尚希 (西亀有剣友会)

### 春季アーチェリー大会

6月16日に奥戸総合スポーツセンター体育館アーチェリー場で開催され、14人が参加しました。

順位	50.30mRC	50mW_CP 男子	30mW_CP 男子	30mW_RC 男子
1位	下山 利博	池田 鵬生	瀧井 一雄	石亀 一輝
2位	西廣 敬芳	藤田 孝生	大山 清	森井 與志富

### 春季バドミントン大会(シングルス)

5月26日に水元総合スポーツセンターアリーナで開催され、62人が参加しました。

区分	優勝	準優勝	第3位
男子1部	新保 龍馬 (水元BKG)	宮原 亮太 (八幡クラブ)	村田 直也 (philos')
男子2部	安川 隆哉 (philos')	笹原 祥 (つくばねクラブ)	西田 元 (水元BKG) 小川 靖彦 (RDJ)
男子3部	松本 翼 (エーデルワイス)	平塚 友陸 (飛鳥クラブ)	佐藤 優樹 (Good MAX) 高島 剛 (チームΣ)
男子4部	渡邊 敬太 (Good MAX)	木下 隆幸 (飛鳥クラブ)	川崎 義雄 (南葛OBC) 高橋 英樹 (SAITA)
女子1・2部	阪田 かなえ (チームΣ)	小野寺 未来 (つくばねクラブ)	廣島 恭子 (チームΣ)
女子3・4部	清水 結依 (AULA)	小林 佳織里 (ホワイトシャトル)	野久保 朋子 (RDJ)

### 春季ポッチャ大会

6月29日に奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室で開催され、18チーム80人が参加しました。

#### レクリエーションの部

順位	チーム名
優勝	いちごちょこ(願成寺 彩里、上林 乃絵、福澤 芽衣美、齋藤 結利恵)
準優勝	ゆにすぽ☆あだっちマル(石井 結菜、船田 祥太、陳 佳睿、神保 有花)
第3位	チームよつぎ(宮澤 拓志、西山 結菜、西山 実沙、西山 素子、宮澤 典子)

#### 一般の部

順位	チーム名
優勝	まるまいん(願成寺 彩里、上林 乃絵、石井 結菜)
準優勝	1st MIND(多田 圭介、塩谷 豪、高橋 里依)
第3位	びっくらぼんた(池田 朋夏、佐藤 光、田島 政貴、神保 有花)



▲レクリエーションの部優勝 いちごちょこチーム



▲一般の部優勝 まるまいんチーム

# かつしか肉フェスタ

## 厚切り肉&ピール&ロック+プロレス

【担当課】 商工振興課

イベント期間中はスタンプラリー（お店めぐりイベントのみ）とInstagramフォトコンテストを実施します。スタンプを集めて応募したり、フォトコンテストに参加したりすると、抽選で豪華景品が当たります。

### お店めぐりイベント (108店参加)

区内の飲食店が、自慢の肉料理をお得に提供します。

【期間】 9月30日(月)～10月13日(日)

### 会場イベント (約30店参加)

お肉やドリンクが楽しめる他、ロックバンドやプロレスのステージが行われます。

【日時】 9月28日(土)午前10時～午後4時

(荒天の場合は9月29日(日)に延期)

【会場】 葛飾にいじゅくみらい公園 (新宿6-3-2)

【問い合わせ】 葛飾区商店街連合会イベント運営事務局

(株)東京ネットワーク ☎03-3693-3646

参加している店舗など、詳しくは肉フェスタHP、または区施設や区内各駅スタンドに設置するパンフレットをご覧ください。



▲詳細はこちら



## マイナンバーカードを使って 戸籍謄本などがコンビニで 取得できるようになります

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

葛飾区に本籍のある方の全部事項証明書（戸籍謄本）などが、マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストア（セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ）のマルチコピー機で取得できるようになります。

コンビニエンスストアでの発行方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【開始日時】 9月18日(水)正午

※システム上の都合により開始が延期となる場合があります。

【取得できる時間帯】

月～金曜日（祝日・年末年始、メンテナンス日を除く）

／午前9時～午後5時

【対象】

葛飾区に本籍地と住所があり、有効な電子証明書が搭載されているマイナンバーカードをお持ちの方

【取得可能な書類／手数料】

▶ 戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）／350円

▶ 戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）／350円

▶ 戸籍の附票の写し（全員・一部・本人）／200円



システムメンテナンスのため、9月16日(月・祝)午後11時～18日(水)正午まではコンビニエンスストアなどでの証明書自動交付サービスを一時停止します。



# まちあそび IN 葛飾

## 人生ゲーム

コスプレで参加すると  
1チームにつき  
専用通貨  
(5,000万宝)  
がもらえます。



【担当課】 商工振興課

商店街を「人生ゲーム」のボードに見立て、ルーレットで出た目に従ってお店を巡ります。専用通貨をやり取りしながらゴールをめざし、ゴール時点で獲得した所持金の多さを競うゲームです。上位10チームには、後日賞品をお送りします。

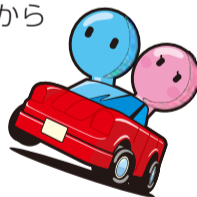
【日時】 11月10日(日)

①午前10時から ②午前11時30分から ③午後1時から

※所要時間は約2時間

【会場】 青戸周辺の商店街

スタート・ゴール／青戸平和公園 (青戸4-23-1)



【対象】 2～8人で構成されたチーム（小学生以下は保護者同伴）

①・②／各回300チーム、③／200チーム

【申込方法】

オンライン申請で、9月24日(火)午後1時～10月13日(日)まで（多数抽選）。



▲詳細はこちら



【問い合わせ】

まちあそび人生ゲーム IN 葛飾実行委員会

☎03-3693-9932

(月～金曜日（祝日を除く）／午前10時～午後5時)



広告 内容については広告主にお問い合わせください

**あなたの街の植木屋さん** お見積り0円 (出張料も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木屋さんが見えます!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積りによる1本ずつの明細書!

広報かつしかを見た!で  
剪定作業 3m未満 先着10名様  
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

まずはご相談ください! ハロー-いいにわ  
☎0120-86-1128  
受付時間 月～金 9:00～17:00  
葛飾区東金町3-17-10-F-2 運営会社:株式会社 first line

Hello Garden.com  
葛飾店  
葛飾区東金町3-17-10-F-2

公益社団法人葛飾区歯科医師会  
第11回 区民講演会  
動物と共生することで、  
こども達に伝えたいこと

さかがみ しのぶ  
坂上 忍 (俳優・タレント・司会者)

日時 2024年12月8日(日)  
開場/13:15 開演/14:00

場所 かつしかシンフォニーヒルズ  
モーツァルトホール  
葛飾区立石6-3-3-1 (京成青砥駅徒歩5分)

入場無料 定員700名(先着申込順)  
お申し込みはこちらのQRコードから  
【受付開始】2024年9月17日(火)午前10時

公益社団法人  
葛飾区歯科医師会  
〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20  
TEL: 03-3602-0648



**庭木1本から承ります!**

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束

- ✓ 土日でもOKです
- ✓ トイレはお借りしません
- ✓ お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を (税込)  
初回限定 1,100円 (税込)  
※10名以上

ガーデンエクステル  
☎0120-61-4128 葛飾水元店  
葛飾区水元1-4  
9:00～17:00