

10月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)
 プラザ電話 03-5698-1700
 相談電話 03-3694-5006

プラザ西新小岩 利用について	対象：乳幼児親子 時間：9:00～18:00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(※要予約)です。 [講座][イベント][お話会]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント]は予約が必要になります。[お話会]の予約は不要です。
-------------------	---------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
		1 〈都民の日〉 にこにこ相談	2 	3	4 [イベント] 上平井保育園見学ツアー 【健】育児学級	5 ☆[産前・産後：1～7か月] ママとパパ、一緒に リフレッシュヨコがタイム
6 ファミリーデー	7 [イベント] 上平井保育園見学ツアー	8 ☆[産前・産後：1～6か月] セルフ足もみケア [イベント](AMのみ) 上平井保育園見学ツアー 【健】2か月児の会	9 [講座] マザーズミニセミナー	10 [講座] 栄養士さんのお話	11 ☆[産前・産後：1～7か月] おレママママのための はじめてのヨコが教室	12
13 休館日	14	15 [お話会] こぐまの会の 読み聞かせタイム	16	17 	18 [お話会] にたおさんの読み聞かせ	19
20 ☆[産後：1歳未満] ママ・パパ・赤ちゃんに とって心地よい 抱っこ・おんぶ講座	21	22 	23 [イベント] ほっほさんの マジックショー	24 	25 [講座] 園長先生のおはなし ～はじめての集団生活について～	26 ☆[産後：6か月～1歳未満] 親子で遊ぼう！ 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び
27 [お話会] 田中さんの 読み聞かせタイム	28 ☆[産後：1～6か月] スマホで撮ろう！ ベビーフォト講座	29 	30 	31 	※今月の休館日は10月13日(日)です。 マークはもぐもぐランチの日です	

〈講座の申込みについて〉 今月の[講座]と[イベント]の申し込みは、前月より開始されております。 来月の[講座]と[イベント]に関しては、ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。 〈受付時間〉9:00～18:00 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口	【健】2か月児の会・育児学級について(予約制) 担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781 受付：8:30～17:00(平日) 詳しくは、HPをご覧ください。
---	--

要予約 〈年齢別タイム〉

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
 ※年齢別活動は活動日1日目から翌月が予約開始です。

- 各タイムは、どの回も同じ内容です。どちらか1回お申し込みください。
- ぞうさんタイム、ひよこちゃんタイムは、①11:00～開始です。
- こぐまちゃんタイム、うさぎちゃんタイムは、①10:00～と②11:00～開始です。

ひよこちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ うさぎちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ

こぐまちゃん R4.4.2～R5.4.1生まれ ぞうさん R3.4.2～R4.4.1生まれ

ファミリーデー
～園庭遊び～

日にち：10月6日(日)
 時間：10:30～11:30
 内容：上平井保育園の園庭で遊びます
 対象：乳幼児と保護者
 申し込み：当日受付
 ※けが防止のために親子ともに運動靴で来てください。
 (サンダル、長靴、ブーツでは遊べません。)

〈その他の受付、申込みについて〉

①いっとき預かり「ばんだ」は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験「もぐもぐランチ」は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。
 ②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

来月の講座や詳細がのっているホームページとInstagramはこちらから→

【ホームページ】

【Instagram】

 NISHISHINHOIWA.PLAZA

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」→子ども未来プラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)